

RAMRAJ
കോട്ടൺ
ഇന്ത്യയുടെ സംസ്കാരം

വാല്യം 8 • ലക്കം 9 • മേയ് 2026 • വില: 18 രൂപ

വൈശ്വ

മലയാളം മാസിക

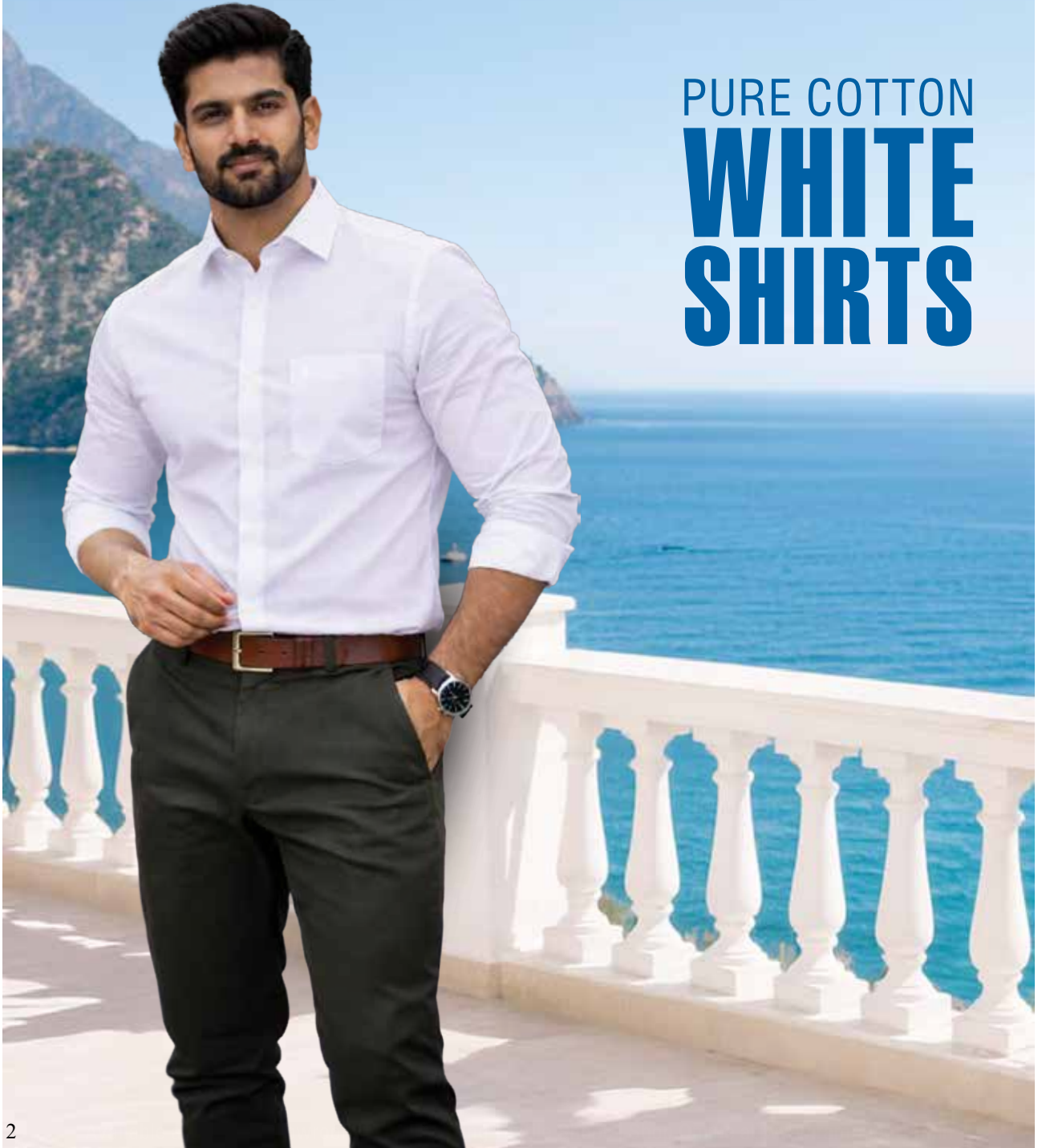
പുതിയ കാഴ്ചകൾ



വിനോദ
സഞ്ചാരം
പ്രത്യേക പതിപ്പ്



PURE COTTON
**WHITE
SHIRTS**





നിരവധി അനുഭവങ്ങൾക്ക് അവസരം നൽകുന്ന അത്ഭുതകരമായ യാത്രകൾ ഇടയ്ക്കിടെ ചെയ്ത് മഹിമയോടും സന്തോഷത്തോടും ജീവിക്കാൻ വഴികാട്ടുന്ന

വിനോദസഞ്ചാരം പ്രത്യേക പതിപ്പ്

താങ്കൾക്ക് നൽകുന്നതിൽ അഭിമാനമുണ്ട്



യാത്ര എന്ന അനുഭൂതി

പ്രിയരേ,

മനുഷ്യർ വീട്ടിൽ നിന്ന് പുറത്തേക്ക് ആദ്യ ചുവടു വയ്ക്കുമ്പോഴാണ് ലോകത്തെ അറിഞ്ഞു തുടങ്ങുന്നത്. ഒരേ സ്ഥലത്ത് കെട്ടിക്കിടക്കുന്ന ജലം മെല്ലെ ചീത്തയാകും. നിരന്തരമായി ഒഴുകുന്ന ജലമാണ് ജീവസ്സുറ്റത്. അതിനാലാണ് നമ്മുടെ ആദ്യത്തെ കണ്ടുപിടുത്തം ചക്രമാകുന്നത്. ചക്രത്തിന്റെ കണ്ടുപിടുത്തമാണ് നമുക്ക് യാത്രകൾക്ക് വഴി തെളിച്ചത്.

തുടർന്നങ്ങോട്ട് അനുഭവങ്ങൾ തേടിയും ലക്ഷ്യങ്ങൾ സാധിതമാക്കാനും ബന്ധങ്ങൾ പുതുക്കാനും മനുഷ്യർ യാത്രകൾ ചെയ്തു തുടങ്ങി. മഹാന്മാർ ഒറ്റയ്ക്ക് യാത്ര ചെയ്യുമ്പോഴാണ് തങ്ങളുടെ മനസ്സിലുള്ള അറിവുകൾ ലോകത്തിനു സമ്മാനിക്കുന്നത്. ഇന്ത്യയുടെ സാഹസ്യ സമരത്തിനും ഗാന്ധിജിയുടെ തുടർച്ചയായുള്ള സഞ്ചാരങ്ങൾക്കും തമ്മിൽ അഭേദ്യമായ ബന്ധമുണ്ട്. പഠിച്ച് ധാരാളം പണം സമ്പാദിച്ചുവെങ്കിലും ഒരു കറുത്ത വർഗക്കാരൻ എന്നതിനാൽ ട്രെയിനിൽ നിന്നറക്കി വിട്ടത് കൊണ്ടുണ്ടായ അപമാനമാണ് അദ്ദേഹത്തെ ഇന്ത്യയുടെ സാഹസ്യ സമര വേദിയിലേക്ക് നയിച്ചത്.

കാഴ്ചകൾ കാണാനും പുതിയ സാഹചര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാനും പുതിയ വ്യക്തികളെ കണ്ടുമുട്ടാനും പലതരം സംസ്കാരങ്ങൾ അറിയാനും വിനോദസഞ്ചാരം നമ്മെ സഹായിക്കുന്നു. ലോകത്തെ പറ്റിയുള്ള നിങ്ങളുടെ ധാരണ നിങ്ങളുടെ യാത്രകൾ വിപുലപ്പെടുത്തുന്നു.

വ്യത്യസ്തമായ ലോകം, സ്ഥലം, കാഴ്ചകൾ, ഭക്ഷണം, സംസ്കാരം എന്നിവ അറിയുന്ന നിങ്ങൾക്ക് പുതിയ അനുഭൂതികൾ കരഗതമാകും.

പുസ്തകങ്ങളിൽ നിന്ന് ലഭിക്കാത്ത വികാരം നേരിട്ട് കണ്ടു അനുഭവിക്കാം. സ്കൂളുകളിൽ നിന്ന് ലഭിക്കാത്ത പാഠങ്ങൾ യാത്രയിൽ നിന്ന് പഠിക്കാൻ കഴിയും. ഒട്ടേറെ വികസിത രാജ്യങ്ങൾ തങ്ങളുടെ ചരിത്രവും ശാസ്ത്രീയ വളർച്ചയും മ്യൂസിയമായി മാറ്റി സംരക്ഷിച്ചിരിക്കുന്നു. കുട്ടികളെ ഇങ്ങനെ ലോകോത്തരമായ മ്യൂസിയങ്ങളിൽ കാഴ്ച കാണാൻ കൊണ്ടു ചെന്നാൽ അവരുടെ പഠനശേഷി വർദ്ധിക്കും.

മനുഷ്യരുടെ ജീവിതത്തിൽ തങ്ങളുടെ തനതു കഴിവുകളും ആത്മവിശ്വാസവും യാത്രകൾ വളർത്തും. പ്ലാനിങ്ങിനും പ്രവർത്തനത്തിന് അടിത്തറ ഇടുന്നതിനുമുള്ള നമ്മുടെ കഴിവുകൾ യാത്ര വികസിപ്പിക്കും. സാഹചര്യത്തിന് അനുയോജ്യമായ നടപടി അടിയന്തരമായി കൈക്കൊള്ളാനും ഏതിനാണ് മുൻഗണന നൽകേണ്ടത് എന്ന് മനസ്സിലാക്കാനും യാത്രകൾ നമ്മെ സഹായിക്കും.

പുതിയ വ്യക്തികൾ, പുതിയ സാഹചര്യങ്ങൾ, പുതിയ ഭാഷ എന്നിങ്ങനെ അപ്രതീക്ഷിതമായ നിരവധി കാര്യങ്ങൾ നാം നേരിടേണ്ടി വരും. ഇത് മൂലം വെല്ലുവിളികളെ നേരിടാനുള്ള ശേഷി സാഭാവികമായി നമുക്ക് വന്നു ചേരും. ഇതിനേക്കാളും പ്രധാനം അടഞ്ഞിരിക്കുന്ന നിത്യ



ജീവിതത്തിൽ നിന്ന് നമുക്കൊരു മോചനം യാത്രകൾ നൽകുന്നു എന്നതാണ്.

സഞ്ചാരം എന്നത് ഒരു വിനോദം മാത്രമാണെന്നോ ചെലവ് വരുത്തുന്ന നടപടി എന്നോ പറഞ്ഞു തള്ളിക്കളയരുത്. അത് നമുക്ക് ഗുണകരമായ ഒട്ടേറെ അനുഭവങ്ങൾ തരും.

നാട്ടിൽ പഠിക്കുന്ന കുട്ടികളേക്കാൾ പുറമേ പഠിച്ചു വരുന്ന കുട്ടികൾക്കാണ് ധാരാളം അനുഭവവും തീരുമാനം എടുക്കാനുള്ള ശേഷിയും ഉള്ളത്. വിദേശത്തു പഠിച്ചു വന്ന വിദ്യാർത്ഥികളുമായി സംസാരിച്ചാൽ നമുക്ക് മനസ്സിലാകും അവർക്ക് നല്ല അറിവും ധാരണയും സ്വയം തീരുമാനമെടുക്കാനുള്ള ശേഷിയും കൂടുതലായി ഉണ്ടെന്ന്. അവസരങ്ങൾ പരമാവധി ഉപയോഗപ്പെടുത്തിനന്നായി അധ്വാനിക്കണം എന്ന മോഹം ഇങ്ങനെ യാത്ര ചെയ്യുന്ന വിദ്യാർത്ഥികളിൽ കാണാം. അതിനാലാണ് വിദ്യാഭ്യാസ യാത്ര എന്നത് ആധുനിക വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ ഒരു അംശമായി മാറിയിരിക്കുന്നത്.

യാത്ര നടത്തുന്നവരുടെ ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ആരോഗ്യം വളരെ നല്ല നിലയിലാണ് എന്ന് ശാസ്ത്രീയമായി തന്നെ തെളിയിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. യു എസിൽ പതിരായിരം ഹൃദ്രോഗികളുടെ ജീവിതശൈലി തുടർച്ചയായി ഒമ്പതു വർഷങ്ങൾ പഠനത്തിനു വിധേയമാക്കി. അവരിൽ ഭൂരിപക്ഷവും യാത്രകൾ ഒന്നും ചെയ്യാതെ ഒരേ ഇടത്ത് ഒരേ ജോലിയിൽ കഴിഞ്ഞവരാണ്. എന്നാൽ അവർ യാത്ര ചെയ്യുമ്പോൾ അവരുടെ മാനസിക സമ്മർദ്ദം കുറയുകയും ആരോഗ്യം വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു എന്ന് കണ്ടെത്തി.

ഇംഗ്ലണ്ടിൽ നടത്തിയ ഒരു ഗവേഷണത്തിൽ യാത്രകൾ നടത്തുന്നവരിൽ പോസിറ്റീവ് മനോഭാവം വർദ്ധിച്ചു വരുന്നതായി കണ്ടെത്തി. വികസിത രാജ്യങ്ങളിൽ പെട്ടവർ വർഷത്തിൽ ഒരു തവണ എങ്കിലും ദീർഘ ദിവസങ്ങൾ യാത്ര



The Culturepreneur

ചെയ്യും. സഞ്ചാരം ഏതു രാജ്യത്തേക്ക് വേണം, അതിനായി എത്ര നാളുകൾ ചെലവഴിക്കണം എന്നെല്ലാം തീരുമാനിച്ചു പണം അതിനായി കരുതി വയ്ക്കും.

യാത്രയ്ക്കായി പണം സമ്പാദിച്ചു വയ്ക്കണം എന്ന ആശയമേ മഹത്തരമാണ്. വിദ്യാഭ്യാസം, വിവാഹം, വീട് എന്നിവയ്ക്കെല്ലാം നാം സമ്പാദിച്ചു വയ്ക്കുന്നത് പോലെ യാത്രയ്ക്കും സമ്പാദിക്കുന്ന ശീലം വളരണം. സന്തോഷകരമായ ജീവിതത്തിന് അത് ഒരു അടിത്തറയാകും.

20 വയസ്സുള്ള ഒരു പെൺകുട്ടി ഒരു രാജ്യത്തു നിന്ന് ഒറ്റയ്ക്ക് കേരളത്തിൽ കാഴ്ചകൾ ആസ്വദിക്കുന്നത് കണ്ട് അത്ഭുതപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. ആഡംബര യാത്രയല്ല അത്. 'ബാക്ക് പായ്ക്കിങ്' എന്ന് അറിയപ്പെടുന്ന കുറഞ്ഞ ചെലവിലുള്ള ഉല്ലാസ യാത്ര. പക്ഷേ, ആ പെൺകുട്ടിയുടെ വാക്കുകളിൽ വിവരിക്കാനാകാത്ത ആത്മ വിശ്വാസവും സന്തോഷവും കാണാമായിരുന്നു. വികസിത രാജ്യങ്ങളിലെ സാധാരണക്കാരിൽ പോലും വിനോദയാത്ര ജീവിതത്തിലെ പ്രധാന അംശമായി മാറിയിരിക്കുന്നു എന്ന് ആ പെൺകുട്ടിയുടെ വാക്കുകൾ വ്യക്തമാക്കി. യാത്ര എന്നത് സന്തോഷരമായ, ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതത്തിനുള്ള മരുന്നാണ്.

കുട്ടികളുടെ അവധിക്കാലമാണ് ഇത്. സെൽഫോണിലും സമൂഹ മാധ്യമങ്ങളിലും മുഴുകാതെ അവർക്കു നൽകുന്ന മഹത്തായ സമ്മാനമായിരിക്കും വിനോദയാത്രകൾ.

ഗുരുകൃപ
 ഏവർക്കും സമസ്ത ഐശ്വര്യങ്ങളും
 ആശംസിച്ചു കൊണ്ട്,
കെ ആർ നാഗരാജൻ
 സ്മാപകൻ
 രാംരാജ് കോട്ടൺ





പ്ലാൻ ചെയ്ത് യാത്ര ചെയ്യണം.

ഒഴിവു കാലത്ത് മറക്കാതെ ചെയ്യേണ്ട കാര്യം വിനോദ സഞ്ചാരമാണ്. വർഷം മുഴുവൻ ഒരേ ജോലി ചെയ്ത് ബോറടിക്കുന്ന മാതാപിതാക്കൾക്കും പുസ്തകത്തിൽ കണ്ണു നട്ടിരിക്കുന്ന കുട്ടികൾക്കും വിനോദ യാത്ര നൽകുന്ന ആഹ്ലാദപ്രത്യേകം പറയേണ്ടതില്ല. പുതിയ സ്ഥലങ്ങൾ കാണുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന സന്തോഷവും അറിവും മനസ്സിനെ ധന്യമാക്കും. വിനോദയാത്ര സുരക്ഷിതവും മധുരതരവും ആക്കാൻ ശരിയായ ആസൂത്രണം അവശ്യമാണ്. എത്ര ബജറ്റ് ആകും, എവിടെ താമസിക്കണം, എന്ത് കഴിക്കണം, എങ്ങനെ യാത്ര ചെയ്യണം തുടങ്ങി എല്ലാം ആസൂത്രണം ചെയ്യണം. അതിന് ചില ആശയങ്ങൾ:

- ❖ പോകുന്ന സ്ഥലം നിശ്ചയിച്ച് അതിനു ചേർന്ന ബജറ്റ് തയ്യാറാക്കുന്നതിന് പകരം നമ്മുടെ ബജറ്റിന് ചേർന്ന ഒരു ഇടം കണ്ടെത്തുകയാകും അഭികാമ്യം. ഇല്ലെങ്കിൽ ചെലവുകളെ പറ്റിയുള്ള ആധിമൂലം യാത്ര വിരസമാകും. നമ്മുടെ ബജറ്റിന് ചേർന്ന ഇടങ്ങളുടെ പട്ടിക തയ്യാറാക്കി സ്ഥലം തെരഞ്ഞെടുക്കാം.

- ❖ എങ്ങോട്ടാണോ പോകുന്നത്, ആ സ്ഥലത്തെ പറ്റിയുള്ള വിവരങ്ങൾ നേരത്തേ അറിഞ്ഞു വയ്ക്കണം. ഇന്റർനെറ്റിലും ട്രാവൽ എജന്റുമാരുടെ പക്കൽ നിന്നും ഒരു പരിധി വരെ വിവരങ്ങൾ കിട്ടും. നിങ്ങൾ പോകുന്ന സമയത്ത് അവിടെ വലിയ ഉത്സവമോ രാഷ്ട്രീയ യോഗങ്ങളോ നടക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അത് നിങ്ങളുടെ യാത്രയെ ബാധിക്കാതെ നോക്കണം.

- ❖ നമ്മുടെ സംസ്ഥാനത്ത് എവിടെയെങ്കിലും ആണ് പോകുന്നത് എങ്കിൽ, അല്ലെങ്കിൽ നമുക്ക് പരിചിതമായ ഇടത്താണ് പോകുന്നതെങ്കിൽ അല്ലെങ്കിൽ നമ്മുടെ പരിചയക്കാർ ഉള്ള ഇടമാണെങ്കിൽ കെട്ടുംബവുമായി യാത്ര ചെയ്യാം. എന്നാൽ പരിചിതമല്ലാത്ത ഇടങ്ങളിൽ

പോകുകയാണെങ്കിൽ എതെങ്കിലും പാക്കേജ് പ്ലാൻ അനുസരിച്ച് യാത്ര ചെയ്യുകയാകും ഉചിതം.

- ❖ നമ്മൾ ഒറ്റയ്ക്ക് യാത്ര ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ നമുക്ക് ഇഷ്ടമുള്ള ഇടങ്ങളിൽ ഇഷ്ടം പോലെ സമയം ചെലവിടാം. പാക്കേജ് യാത്രയിൽ അതിനു സാധിക്കില്ല. പക്ഷേ പാക്കേജ് ടൂറിൽ നമുക്ക് ചില മുൻഗണനകൾ കിട്ടും. ഒറ്റയ്ക്ക് പോയാൽ വലിയ തുക നൽകി താമസിക്കേണ്ട ഇടങ്ങളിൽ നിങ്ങൾക്ക് കുറഞ്ഞ ചെലവിൽ കഴിയാനാകും.

- ❖ പാക്കേജ് ടൂറിനാണ് പ്ലാൻ ചെയ്യുന്നതെങ്കിൽ കേന്ദ്രസർക്കാർ അംഗീകരിച്ച ടൂർ സ്ഥാപനങ്ങളെ സമീപിക്കാം. ഇന്ത്യയിലും വിദേശത്തും യാത്ര ചെയ്യുന്നവർക്ക് The Indian Association of tour operators (IATO)-ന്റെ <https://iato.in/> എന്ന സൈറ്റ് സഹായിക്കും. അതേപോലെ Asociation Of Domestic Tour Operators of india എന്ന സ്ഥാപനവും സർക്കാർ അംഗീകൃതമാണ്. അവരുടെ www.adtoi.in സൈറ്റ് വഴിയും നമുക്ക് യാത്ര പ്ലാൻ ചെയ്യാം.

- ❖ എങ്ങോട്ട് പോകണം, എങ്ങനെ പോകണം എന്നെല്ലാം മൂന്നു മാസങ്ങൾക്കു മുമ്പേ തീരുമാനിക്കണം. ഒട്ടേറെ പേർ ഒരുമിച്ചു പോകുമ്പോൾ യാത്രയിൽ ചില കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കണം. ബസ്, ട്രെയിൻ, വിമാനം, ബൈക്ക് തുടങ്ങി ഏതിലാണ് യാത്ര ചെയ്യേണ്ടത് എന്ന് നേരത്തെ തീരുമാനിക്കണം.

- ❖ യാത്രാ തീയതി നിശ്ചയിച്ച് നേരത്തേ ടിക്കറ്റ് ബുക്ക് ചെയ്യുന്നതാണ് അഭികാമ്യം. പ്രത്യേക വണ്ടികളിൽ ഏറെ നാളുകൾക്കു മുമ്പ് ബുക്ക് ചെയ്താൽ ടിക്കറ്റ് നിരക്ക് കുറയും. ചെലവു കുറയ്ക്കാൻ സർക്കാർ ബന്ധം



ബുക്ക് ചെയ്യാം. നമുക്ക് ഇഷ്ടപ്പെട്ട സീറ്റ് ബുക്ക് ചെയ്യാനും ഇപ്പോൾ സംവിധാനം ഉണ്ട്.

❖ ട്രെയിനിൽ 120 ദിവസം മുന്പേ ടിക്കറ്റ് ബുക്ക് ചെയ്യാം. യാത്രക്ക് തൊട്ടു മുമ്പ് തൽക്കാൽ ടിക്കറ്റ് ബുക്ക് ചെയ്യാം എന്ന് കരുതിയാൽ ടിക്കറ്റ് കിട്ടിയില്ലെങ്കിൽ എല്ലാ പദ്ധതിയും കൃഷ്ണത്തിലാകും. എല്ലാവർക്കും ചേർന്ന് പോകാൻ ടിക്കറ്റ് കിട്ടിയെന്നും വരില്ല. ചില ട്രെയിനുകളിൽ യാത്ര അടുക്കുംതോറും ഡൈനാമിക് പ്രൈസിംഗ് വഴി ചാർജ്ജ് കുടിയെന്നും വരും. അതു കൊണ്ട് നേരത്തേ ബുക്ക് ചെയ്യുന്നതാണ് നല്ലത്. പ്രായം ചെന്നവർക്ക് ലോവർ ബെർത്ത് വാങ്ങാനും അപ്പോൾ കഴിയും.

❖ വിമാനത്തിൽ യാത്ര നടത്താൻ അറുപതു ദിവസം മുമ്പ് ടിക്കറ്റ് ബുക്ക് ചെയ്താൽ ചാർജ്ജ് കുറയും. ചില സമയങ്ങളിൽ ചില സീറ്റുകൾക്ക് ഓഫർ കിട്ടും. അങ്ങനെ എന്തെങ്കിലും ഓഫർ ഉണ്ടോ എന്ന് നോക്കി ടിക്കറ്റ് ബുക്ക് ചെയ്യാം. ടിക്കറ്റ് വില എത്ര, മറ്റു ചാർജ്ജുകൾ എത്ര എന്ന് ശ്രദ്ധിച്ചു നോക്കി ടിക്കറ്റ് ബുക്ക് ചെയ്യണം. അല്ലെങ്കിൽ കൂടുതൽ പണം ചെലവഴിക്കുന്ന നില വരാം.

❖ അപ്രതീക്ഷിതമായ കാരണങ്ങളാൽ യാത്ര വേണ്ടെന്നു വയ്ക്കുകയോ തീയതി മാറ്റുകയോ ചെയ്താലും ടിക്കറ്റ് ക്യാൻസൽ ചെയ്യാം. എന്നാൽ മുഴുവൻ തുകയും നമുക്ക് ലഭിക്കില്ല. നിർദ്ദിഷ്ട

തുക കിഴിച്ച ശേഷമേ ബാക്കി നൽകൂ.

❖ താമസിക്കുന്ന ഇടം നേരിൽ ചെന്ന് ബുക്ക് ചെയ്യുന്നതിനു പകരം ഓൺലൈനിൽ ബുക്ക് ചെയ്യുന്നതാണ് അഭികാമ്യം. ഓൺലൈൻ ബുക്ക് ചെയ്യുമ്പോൾ കാണുന്ന ചിത്രങ്ങളുമായി നേരിൽ കാണുമ്പോൾ ഒരു ബന്ധവും ഉണ്ടാകണമെന്നില്ല. അതിനാൽ ബുക്ക് ചെയ്യും മുമ്പ് റിവ്യൂ വായിച്ച് തീരുമാനിക്കുക. അല്ലെങ്കിൽ അവിടെ പോയി വന്ന സുഹൃത്തുക്കളോടോ ബന്ധുക്കളോടോ അന്വേഷിച്ചു തീരുമാനിക്കുക. ഓൺലൈനിൽ ബുക്ക് ചെയ്ത ശേഷം ഫോൺ ചെയ്ത് ബുക്കിങ്ങ് സ്ഥിരീകരിക്കണം.

❖ പോകുന്ന ഇടങ്ങൾക്ക് അടുത്ത സ്ഥലത്ത് ഹോട്ടൽ ബുക്ക് ചെയ്താൽ ഓട്ടോക്കും കാറിനും ചെലവഴിക്കേണ്ട തുക കുറയ്ക്കാം. താമസ സ്ഥലം തെരഞ്ഞെടുക്കുമ്പോൾ അത് സുരക്ഷിതമാണ് എന്ന് ഉറപ്പിക്കണം. എല്ലാ സ്ഥലങ്ങളും സുരക്ഷിതമല്ല. കൂടുംബവുമായി പോകുന്നവർ അവർക്ക് തങ്ങാൻ പറ്റിയ ഹോട്ടലാണ് അതെന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തണം.

❖ പ്രശസ്തമായ സ്ഥലങ്ങൾ മാത്രം കാണുന്നതിന് പകരം മറ്റുള്ളവയുമായി സംസാരിച്ച് മറ്റ് പ്രധാന ഇടങ്ങളും കാണുക. നല്ല ടൂറിസ്റ്റ് ഗൈഡ് ഉണ്ടെങ്കിൽ ഇത്തരം സ്ഥലങ്ങൾ അവർ നിങ്ങളെ കൊണ്ടു പോയി കാണിക്കും.





വിനോദയാത്രയ്ക്ക് തിരികുമ്പോൾ ഇവയൊന്നും മറക്കരുത്

ദിവസത്തിൽ കൂടുതൽ ആകുമെങ്കിൽ വീട്ടിലെമെയിൻസിച്ച്തന്നെ ഓഫ് ചെയ്യണം. വൈദ്യുതി ഉപഭോഗം അധികമാകുന്ന ഈ കാലത്ത് പെട്ടെന്ന് വൈദ്യുതി പ്രസരണം കുടുകയോ കുറയുകയോ ചെയ്യാം. മെയിൻ ഓഫ് ചെയ്ത താൽ പെട്ടെന്നുണ്ടാകുന്ന ആപത്തുകൾ തടയാം.

❖ ഒട്ടേറെപ്പേർ തങ്ങളുടെ ഫ്രീഡ്ജ് പഴയ വസ്തുക്കൾ വയ്ക്കുന്ന ഒരു അലമാര പോലെയൊണ് കാണുന്നത് . യാത്ര ചെയ്യാൻ തീരുമാനിച്ചാൽ അതിന് ഒരാഴ്ച മുൻതൊട്ടേ പച്ചക്കറികളും മറ്റും കുറഞ്ഞ അളവിൽ ആവശ്യത്തിനു മാത്രം വാങ്ങുക. പെട്ടെന്ന് കേടാകുന്ന പാൽ, തൈര്, പഴയ കറികൾ എന്നിവ ഉപയോഗിച്ചു തീർക്കുക. അല്ലെങ്കിൽ അത് അയൽക്കാർക്ക് കൊടുക്കുക. ഇങ്ങനെ ചെയ്താൽ ദുർഗന്ധം ഉണ്ടാവില്ല. അണുക്കളും വളരില്ല. ഫ്രീഡ്ജ് വൃത്തിയാക്കാനുള്ള ഒരു അവസരമായി ഇതിനെ കാണാം.

❖ യാത്ര തിരികും മുമ്പേ വീട്ടിൽ പത്രം ഇടുന്നത് നിർമ്മിക്കണം. അല്ലെങ്കിൽ അയൽപക്കത്ത് അത് എടുത്തു വയ്ക്കാൻ ഏർപ്പാട് ചെയ്യണം. ഒട്ടേറെ ദിവസങ്ങൾ പത്രങ്ങൾ വീട്ടിനു മുന്നിൽ കിടന്നാൽ അത് കള്ളന്മാരുടെ ശ്രദ്ധയ്ക്ക് കാരണമാകും.

❖ നിങ്ങളുടെ വീടിന്റെ താക്കോൽ വിശ്വാസമുള്ള ഒരു അയൽവാസിയെ ഏൽപ്പിച്ചു പോകണം. വൈദ്യുതി പ്രശ്നം, സിലണ്ടറിൽ എന്തെങ്കിലും കുഴപ്പം, വെള്ളം ചോർച്ച തുടങ്ങിയ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടായാൽ അവർക്ക് വീടു തുറന്ന് വേണ്ടത് ചെയ്യാനാകും.

❖ നായ തുടങ്ങിയ വളർത്തുമൃഗങ്ങളെ ഒറ്റയ്ക്ക് വിട്ടുപോകരുത്. അവ ശബ്ദം ഉണ്ടാക്കി ആളുകളെ ആകർഷിക്കും. അടുത്ത സുഹൃത്തുക്കളുടെ പക്കൽ അവയെ ഏൽപ്പിച്ചു പോകണം.

❖ നല്ല വെയിൽ കാലമായതിനാൽ വീട്ടിൽ ഉള്ള ചെടികൾക്ക് വെള്ളമൊഴിക്കാൻ ആരെയെങ്കിലും ഏൽപ്പിച്ചു പോകണം.

❖ വീട്ടിലെ ടി വി, മിക്സി, ഗ്രൈൻഡർ, വാഷിംഗ് മെഷീൻ എന്നിവയുടെ പ്ലഗ് ഊരി വയ്ക്കാം. അങ്ങനെ ചെയ്താൽ അപ്രതീക്ഷിതമായ വൈദ്യുതി പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടായാലും അവയ്ക്ക് കേടുപാടുകൾ സംഭവിക്കില്ല.

❖ യാത്ര ചെയ്ത് തിരികെ വരാൻ രണ്ടു മൂന്നു



❖ വൈദ്യുതി ബിൽ,ഫോൺ ബിൽ തുടങ്ങി നിങ്ങൾ യാത്ര ചെയ്യുന്ന നാളുകളിൽ അടയ്ക്കേണ്ട ബിൽ എല്ലാം നേരത്തെ അടയ്ക്കുക. ഇങ്ങനെ ചെയ്താൽ പിഴ ഒഴിവാക്കാം. കണക്ഷൻ കട്ട് ചെയ്തില്ല.

❖ ആരേണം, പണം തുടങ്ങിയവ അധികം വീട്ടിൽ വയ്ക്കരുത്. അവ ബാങ്ക് ലോക്കറിൽ ഭദ്രമാക്കുക. ആധാരം തുടങ്ങിയ പ്രധാന രേഖകളും ലോക്കറിൽ വയ്ക്കാം. തിരികെ വീട്ടിൽ വരുമ്പോൾ അത് ലോക്കറിൽ നിന്ന് എടുക്കാം. ഇത് വീട്ടിൽ വച്ച് യാത്രയ്ക്ക് പോകേണ്ടതില്ല.

❖ യാത്രകൾക്കു മുമ്പ് വിവരം പോലീസിൽ അറിയിച്ചു വീടിനു സുരക്ഷ ഒരുക്കുന്ന ഒരു സംവിധാനവും നിലവിൽ ഉണ്ട്. ഇത് നിങ്ങളുടെ വിശ്വാസം അനുസരിച്ച് ചെയ്യുക. കതക് ഉള്ളിൽ നിന്ന് പൂട്ടുന്നത്, അയൽക്കാരോട് രാത്രി ലൈറ്റ് ഇടാൻ പറയുന്നത് എന്നിങ്ങനെ ചില കരുതൽ എടുക്കുന്നത് വീട്ടിൽ ആൾ ഉണ്ടെന്ന സൂചന നൽകും.

❖ എല്ലാ സി.പി.യും ഓഫ് ചെയ്തോ പൈപ്പ് മുഴുവൻ അടച്ചോ എന്നെല്ലാം വീട് പൂട്ടുന്നതിന് മുമ്പ് പരിശോധിക്കണം. ഗ്യാസ് സിലിണ്ടർ ഓഫ് ചെയ്യുന്നതും മറക്കരുത്.

❖ പുജാ മുറിയിൽ വിലപിടിച്ച ശില്പങ്ങളോ വിളക്കുകളോ ഉണ്ടെങ്കിൽ അവ ശുദ്ധമാക്കി സുരക്ഷിതമായി എവിടെയെങ്കിലും എടുത്തു വയ്ക്കണം. ശില്പങ്ങളിൽ പൂക്കൾ വച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അവ മാറ്റി പുജാമുറി വൃത്തിയാക്കി വയ്ക്കണം. തിരികെ വരാൻ ദിവസങ്ങൾ കഴിയുമെങ്കിൽ ഈ പൂക്കൾ വാടി ചീഞ്ഞു നാറ്റമുണ്ടാക്കും.

❖ ആളില്ലാത്ത വീട്ടിൽ വിളക്ക് കത്തിച്ചു വയ്ക്കരുത്. നീണ്ട നാളുകൾ നിങ്ങൾ യാത്ര പോകുകയാണെങ്കിൽ എണ്ണ വിളക്ക്



കത്തിച്ചു വച്ചു പോകുന്നത് സുരക്ഷിതമല്ല.

❖ കുളിമുറിയിലും അടുക്കള യിലും പാറ്റയുടെ ശല്യം ഉണ്ടെങ്കിൽ പുറത്ത് യാത്രയ്ക്ക് പോകുന്ന ഇടവേളയിൽ അത് തടുക്കാനുള്ള സ്ലേപ് അടിച്ചു പോകാം. ആ മുറികൾ നന്നായി അടച്ചു മുടിവേണം. സ്ലേപ് അടിക്കാൻ. കതകിന്റെ വിടവുകളിൽ തൂണി വച്ചു അടക്കണം. അങ്ങനെ ചെയ്താൽ പ്രാണികൾ പുറത്തോട്ടു വരില്ല.

❖ മാവ്, മധുര പലഹാരങ്ങൾ തുടങ്ങി ഒന്നോ രണ്ടോ നാളുകൾക്കുള്ളിൽ കെട്ടുപോകുന്ന എന്തെങ്കിലും വസ്തുക്കൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ അത് അയൽ പക്കത്തുള്ള വർക്ക് നൽകണം. അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾ തന്നെ അവ കഴിച്ചു തീർക്കണം. പെട്ടെന്ന് കേടാകുന്ന വസ്തുവകകൾ വീട്ടിൽ വച്ച് യാത്ര പോയാൽ, തിരികെ വരുമ്പോൾ വല്ലാത്ത ദുർഗന്ധം വീട്ടിൽ ഉണ്ടാകും.

❖ വീട്ടിനടുത്ത് റോഡ് ഉള്ളവർക്ക് ഉള്ളിൽ ധാരാളം പൊടി വരാനുള്ള സാധ്യത ഏറെയാണ്. വാതിലും ജനാലകളും ഭദ്രമായി അടച്ചു പോയാൽ ഇത് തടുക്കാം. ഇല്ലെങ്കിൽ തിരികെ വരുമ്പോൾ വീട് വൃത്തിയാക്കാൻ ഒരു ദിവസം വേണ്ടി വരും.

❖ വീടിന്റെ താക്കോൽ ഒരു ബാഗിൽ ഭദ്രമായി സൂക്ഷിക്കണം. ഏത് എവിടെയാണ് ഇരിക്കുന്നതെന്ന് നന്നായി ഓർക്കണം. പണം പോലെ ഇതും സുരക്ഷിതമായി സൂക്ഷിക്കണം. യാത്ര കഴിഞ്ഞ് തിരികെ വരുമ്പോൾ എല്ലാവരും അക്ഷമരായിരിക്കും. അപ്പോൾ വാതിലിൽ നിന്ന് ഓരോ ബാഗും തുറന്ന് താക്കോൽ തേടുന്നത് എല്ലാവരുടെയും ക്ഷമ പരീക്ഷിക്കും. പെട്ടെന്ന് കണ്ടെത്താവുന്ന വിധത്തിൽ ആകണം അത് സൂക്ഷിക്കേണ്ടത്. ●





❖ ട്രെയിനിലോ ബസിലോ വിമാനത്തിലോ ആണ് നിങ്ങൾ ടൂറിന് പോകുന്നതെങ്കിൽ അതനുസരിച്ച് നിങ്ങൾ പായ്ക്ക് ചെയ്യണം. നിങ്ങളുടെ ലഗേജിന്റെ ഭാരം കുറഞ്ഞിരിക്കുന്നതാണ് നല്ലത്.

❖ യാത്രയ്ക്ക് പോകുമ്പോൾ പഴയ പത്രക്കടലാസ്സുകൾ ധരാളം കൊണ്ടു പോകുന്നത് ഉപകാരമായിരിക്കും. അടിയന്തര ഘട്ടത്തിൽ അത് വിരിച്ച് ഡ്രസ്സ് ചീത്തയാകാതെ ഇരിക്കാം. പ്ലാറ്റ്ഫോം പോലെയുള്ള ഇടങ്ങളിൽ നീണ്ട നേരം കാത്തിരിക്കേണ്ട സാഹചര്യം വരുമ്പോൾ അത് നിലത്തു വിരിച്ച് ഇരിക്കാം.

❖ വീട്ടിൽ നിന്ന് പുറപ്പെടുമ്പോൾ കുടുംബാംഗങ്ങൾ ഓരോരുത്തരുടെ കൈയിലും ഒരു ചെറിയ തുക ഉണ്ടാകണം. മറ്റുള്ളവരുടെ ഫോൺ നമ്പരും അവരുടെ കൈവശം വേണം. യാത്രയിൽ കൂട്ടം തെറ്റി എവിടെയെങ്കിലും ചെന്ന് പെട്ടാൽ നാം ഇരിക്കുന്ന സ്ഥലം അവർക്ക് ഫോൺ ചെയ്ത് കണ്ടെത്താൻ കഴിയും.

❖ യാത്രയിൽ ജനൽ വശത്ത് തലവച്ചു ഇറങ്ങുന്നത് ഒഴിവാക്കണം. സ്ത്രീകളുടെ ആഭരണം കളവു പോകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

❖ നിറയെചില്ലറകൈയിൽവയ്ക്കണം. കാപ്പി ചായ, പൂ എന്നിവ വാങ്ങാനും ചിലയിടങ്ങളിൽ പ്രവേശന ഫീസിനും ചില്ലറ വേണ്ടിവരും. അപ്പോൾ ചില്ലറ തേടാൻ നമുക്ക് കഴിഞ്ഞെന്നു വരില്ല.



ടൂർ ടിപ്പ്സ്

❖ തണുപ്പുള്ള മേഖലകളിലേക്കാണ് യാത്ര എങ്കിൽ സൈറ്റും സോക്സും കരുതണം. ചൂട് ഉള്ള ഇടങ്ങളിൽ കുടയും കുളിങ് ഗ്ലാസും തൊപ്പിയും കരുതണം.

❖ ഇടത്തരം ഹോട്ടലുകളിൽ പോലും ഇപ്പോൾ സോപ്പും ഷാമ്പുവും തരും. എന്നാൽ നിങ്ങൾ പതിവായി ഉപയോഗിക്കുന്ന സോപ്പും ഷാമ്പുവും കിട്ടണമെന്നില്ല. നിങ്ങൾക്ക് അലർജി പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ ബ്രാൻഡ് സോപ്പും ഷാമ്പുവും ഒപ്പം കരുതുകയാകും ഉചിതം.

❖ എണ്ണ, പേസ്റ്റ്, ക്രീമുകൾ എന്നിവ ധാരാളം സാഷേകൾ ആയി എടുത്താൽ എല്ലാവർക്കും പ്രത്യേകം പ്രത്യേകം കൊടുക്കാനാകും.

❖ നമ്മൾ കൊണ്ടു പോകുന്ന ബാഗുകൾ ആഭരണക്കടകളും മറ്റും നൽകുന്ന ബാഗ് ആകരുത്. അതേ തരം ബാഗ് പലരും കൈവശം വച്ചിരിക്കും എന്നതിനാൽ മറ്റുള്ളവരുടെ ബാഗുമായി മാറിപ്പോകാൻ ഇടയുണ്ട്.

❖ സെൽ ഫോൺ ചാർജർ, പവർ ബാങ്ക് എന്നിവ തീർച്ചയായും എടുക്കണം. ഹോട്ടലിൽ കഴിയുന്ന നേരത്ത് ഇവ ചാർജ് ചെയ്യണം.

❖ മൂന്ന് നാളുകളാണ് യാത്രയെങ്കിൽ, എല്ലാവരും കൃത്യം മൂന്ന് ദിവസത്തേക്ക് എന്ന് നിശ്ചയിച്ച് വസ്ത്രങ്ങൾ എടുക്കരുത്. ഒരു സെറ്റ് കൂടുതലായി കരുതണം. മഴ മൂലമോ അരുവിയിൽ ഇറങ്ങുന്നത് കൊണ്ടോ ചിലപ്പോൾ ഒരു സെറ്റ് കൂടുതൽ വേണ്ടിവരും. ചിലപ്പോൾ ഒരു ദിവസം കൂടുതൽ തങ്ങേണ്ടിവരും. ഇല്ലെങ്കിൽ അവിടെ പോയി ഡ്രസ്സ് വാങ്ങേണ്ട നില വരും. യാത്ര ചെയ്യുന്ന ഇടങ്ങളിൽ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന വസ്ത്രം കിട്ടണമെന്നില്ല. കിട്ടിയാൽ തന്നെ അതിന്റെ വില അധികവുമായിരിക്കും.





സഹിതം വരുന്നുണ്ട്. അത്തരത്തിൽ സൈഡ് പോക്കറ്റിൽ വച്ച് സിപ് ഇട്ട് സൂക്ഷിക്കണം.

❖ ഇപ്പോൾ ഹോട്ടലുകളിൽ നിങ്ങളുടെ വിലാസം തെളിയിക്കുന്ന ഫോട്ടോ ഐഡി ചോദിക്കാറുണ്ട്. അതിനാൽ ഒരു ഐഡി കാർഡ് പഴ്സിൽ വേണം. ട്രെയിനിലും ഇപ്പോൾ ഇത്തരത്തിൽ ഒരു ഐഡി വേണ്ടതുണ്ട്.

❖ കുട്ടികളുമായി പോകുന്നവർ അവരുടെ പോക്കറ്റിൽ പേരും വിലാസവും താമസിക്കുന്ന ഇടവും ഫോൺ നമ്പറും ഒരു കടലാസിൽ എഴുതി വയ്ക്കണം. വഴിതെറ്റുകയോ കുട്ടംതെറ്റുകയോ ചെയ്താൽ കുട്ടികളെ കണ്ടു പിടിക്കാൻ ഇത് സഹായിക്കും. അവർ നിങ്ങളുടെ ഫോൺ നമ്പർ ഓർത്തിരിക്കേണ്ടതും അവശ്യം.

❖ നിങ്ങൾ എവിടെയാണ് എന്നത് എല്ലാ ദിവസവും അടുത്ത ആരെയെങ്കിലും അറിയിക്കാൻ മറക്കരുത്. അതിലൂടെ അവർക്ക് നിങ്ങളുടെ കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കാൻ കഴിയും.

❖ ഏത് ഹോട്ടലിൽ ആണോ തങ്ങിയിരിക്കുന്നത് ആ ഹോട്ടലിന്റെ ബിസിനസ് കാർഡ് ഒന്ന് വാങ്ങി കൈവശം വയ്ക്കണം. ഹോട്ടലിന്റെ പേര് മറന്നാലും ഈ കാർഡ് നിങ്ങളെ സഹായിക്കും.

❖ യാത്ര ചെയ്യുന്ന ഇടങ്ങളിൽ എല്ലായിടത്തും ഇന്റർനെറ്റ് ഉണ്ടാകണമെന്നില്ല. ഡിജിറ്റൽ ഇടപാട് നടത്താം എന്ന് കരുതി പണമില്ലാതെ പോയാൽ അത് പ്രശ്നമാകും. ഇത് ശ്രദ്ധിക്കണം.

❖ പ്ലാൻ ചെയ്ത് യാത്ര ചെയ്ത് നിങ്ങളുടെ യാത്ര വലിയ അനുഭവം ആക്കി മാറ്റുക.

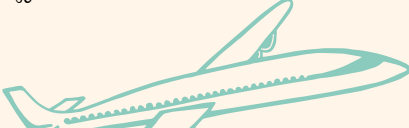


❖ തുണികൾ കൊണ്ടു പോകുന്ന ബാഗിൽ അത്യാവശ്യത്തിനവു ഉപയോഗിക്കാൻ ചില പോളിത്തീൻ ബാഗുകൾ വയ്ക്കുക നന്നെത്തുണിയും ടവലും അതേ പടി ബാഗിൽ വെച്ചാൽ മറ്റു തുണികൾക്കും ഈർപ്പം തട്ടും. ചിലപ്പോൾ ബാഗിനെ തന്നെ അത് ബാധിക്കും. നന്നെത്തുണികൾ പോളിത്തീൻ ബാഗുകളിൽ പായ്ക്ക് ചെയ്യാം. സോപ്പ്, ബ്രഷ് തുടങ്ങിയവയും ഇങ്ങനെ പ്രത്യേകം കവറിൽ വയ്ക്കാം.

❖ നിങ്ങൾ യാത്ര പോകുന്ന ദേശത്തിന് ചേർന്ന വസ്ത്രങ്ങൾ കൊണ്ടുപോകുക. നിങ്ങൾക്ക് അസൗകര്യം ഒന്നുമില്ലാത്ത വേഷമാണോ അവയെന്നും ശ്രദ്ധിക്കണം.

❖ കഴിവതും കൈവശം കൂടുതൽ പണം സൂക്ഷിക്കാതിരിക്കുക... ഉള്ള പണം തന്നെ ഒരാളുടെ കൈവശം മാത്രമായി വയ്ക്കരുത്. പലരുടേയും കൈവശമായി സൂക്ഷിക്കണം. തുണികളും ബാഗുകളും ഇതേ രീതിയിൽ പലരുടെ പക്കലായി വിഭജിച്ചു നൽകണം. ഒന്ന് നഷ്ടപ്പെട്ടാലും വിഷമിച്ചു വഴിയിൽ നിൽക്കേണ്ട സാഹചര്യം ഉണ്ടാകില്ല.

❖ പഴ്സ് പിൻഭാഗത്തെ പോക്കറ്റിൽ വയ്ക്കരുത്. തിരക്കിൽ അത് അപഹരിക്കപ്പെടാൻ സാധ്യത കൂടുതലാണ്. ക്യാഷലായ ഉല്ലാസ യാത്രാ വസ്ത്രങ്ങളിൽ ഇപ്പോൾ പോക്കറ്റിൽ സിപ്



പെട്ടിയോ ബാഗോ ഏതാണ് നിങ്ങളുടെ ലഗേജ് ?

കാറിൽ വിനോദസഞ്ചാരത്തിനു പോകുന്നവർ ലഗേജിനെ ഭാരത്ത് ആശങ്കപ്പെടേണ്ടതില്ല. കാറിന്റെ ഡിക്കിയിൽ ലഗേജ് വയ്ക്കാം. മറ്റു യാത്രകളിൽ പെട്ടികൾ എങ്ങനെയാണ് കൊണ്ടു പോകുന്നത് എന്നതിൽ നല്ല ശ്രദ്ധ വേണം.

വിമാനങ്ങളിൽ യാത്ര ചെയ്യുമ്പോൾ ലഗേജിന് നിയന്ത്രണമുണ്ട്. നിർദ്ദിഷ്ട ഭാരത്തിൽ കവിഞ്ഞാൽ അതിനു നാം കൂടുതൽ പണം ചെലുത്തണം. അതിനാൽ അധികം ഭാരം വരാത്ത ചെറിയ സ്യൂട്ട് കേസുകൾ വാങ്ങുന്നതാകും ഉചിതം. ചക്രങ്ങൾ ഉള്ള ട്രോളി ബാഗുകളും ഇപ്പോൾ ലഭ്യമാണ്.

ട്രെയിനിൽ ആണ് യാത്ര എങ്കിൽ പ്ലാറ്റ്ഫോമിൽ നീണ്ട ദൂരം ലഗേജുമായി നടക്കണം. ചുമലിൽ തൂക്കുന്ന ബാഗിനു പകരം ചക്രങ്ങൾ ഉള്ള ട്രോളി ബാഗാണ് ഇവിടെ ഉത്തമം. അത് വലിച്ചു കൊണ്ടു പോകാം. ട്രെയിനിൽ സീറ്റിന് അടിയിൽ ചങ്ങല കൊണ്ട് പുട്ടിയിടുകയും ചെയ്യാം. ട്രോളി ആയാലും ബാഗ് ആയാലും ലോവർ ബെർത്തിന് അടിയിൽ വയ്ക്കാൻ പാകത്തിലുള്ള സൈസ് ഉള്ളവയാണ് അഭികാമ്യം. ബസിൽ ആണെങ്കിൽ ചെറിയ പെട്ടിയോ ബാഗോ ആണ് നന്ന്. എത്ര ഇനം സാധനങ്ങളും വയ്ക്കാവുന്ന വലുതാക്കാവുന്ന ബാഗുകൾ ഇപ്പോൾ ലഭ്യമാണ്.



യാത്രയിൽ പായ്ക്കിംഗ് പ്രധാനം

ഏറെ നാൾ വിനോദ യാത്ര ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ നന്നായി പായ്ക്ക് ചെയ്തു കൊണ്ടു പോകേണ്ടത് പ്രധാനമാണ്. വസ്ത്രങ്ങൾ ഒന്നിന് മീതെ ഒന്നായി അടുക്കി വച്ച് പെട്ടി മുറുക്കി അടച്ചാൽ യാത്രയിൽ പെട്ടി ആടിയുലഞ്ഞാലും ഉള്ളിൽ ഉള്ളവയ്ക്ക് ഒരു കുഴപ്പവും വരില്ല. പാറ്റ്സ്, ഷർട്ട്, സാരി, ചുരിധാർ തുടങ്ങി തേച്ച വസ്ത്രങ്ങൾ ചുളിവു വീഴാതെ അടുക്കി വയ്ക്കണം. പെട്ടിയുടെ സൈഡിൽ ഉള്ളടാകളും കാഷ്ചൽ വസ്ത്രങ്ങളും വച്ചു നിറയ്ക്കാം.

കുടുംബവുമായി പോകുമ്പോൾ ഇടയ്ക്കിടെ ആവശ്യം വരുന്ന വസ്തുക്കൾ ഹാൻഡ് ബാഗിൽ സൂക്ഷിക്കണം. നിങ്ങൾ ചെന്നു ചേരുന്ന ഇടത്ത് ധരിക്കേണ്ട വസ്ത്രങ്ങൾ പെട്ടിയിൽ അടുക്കണം. പോകുന്ന വഴിയിൽ പെട്ടിതുറക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ലാത്ത വിധത്തിലായിരിക്കണം പായ്ക്കിംഗ്.

വിനോദസഞ്ചാരത്തിനു പോകുന്നത് സ്ഥലങ്ങൾ കണ്ടു രസിക്കുന്നതിനാണ്. വലിയ തോതിൽ ലഗേജുമായി പോയാൽ അത് സൂക്ഷിക്കുന്നത് തന്നെ വലിയ ജോലിയാകും. സന്തോഷത്തോടെ യാത്രയുടെ സുഖം അനുഭവിക്കാൻ കഴിയില്ല. മാനസിക ഭാരം കുറഞ്ഞാലേ ജീവിതം സന്തോഷഭരിതമാകൂ, ലഗേജ് ഭാരം കുറഞ്ഞാലേ ഉല്ലാസ യാത്ര സുഖകരമാകൂ.



ഭക്ഷണത്തിൽ ശ്രദ്ധ വേണം

- ❖ വിനോദയാത്രകളിൽ ചൂടുവെള്ളം കുടിച്ചാൽ ജലദോഷം വരില്ല. തൊണ്ട വേദന ഉണ്ടാകില്ല. കഴിയുമെങ്കിൽ തിളപ്പിച്ച് ആറ്റിയ വെള്ളം കുടിക്കുക. റെഡിമേഡ് പാനീയങ്ങൾ കുടിക്കാതെ ഇളനീരോ നമ്മുടെ കണ്ണൂനിൽ തയാറാക്കിയ ജ്യൂസോ കുടിക്കുക.
- ❖ യാത്ര ചെയ്യുന്ന ഇടങ്ങളിൽ എവിടെ നമുക്ക് ഇഷ്ടമുള്ള വിഭവങ്ങൾ ലഭിക്കും എന്ന് ആരാഞ്ഞു വയ്ക്കണം. ഇപ്പോൾ പലയിടത്തും വടക്കേ ഇന്ത്യൻ ഭക്ഷണമാണ് കൂടുതൽ. കേരള വിഭവങ്ങൾ കിട്ടുന്ന കടകൾ കണ്ടു വയ്ക്കണം. പുതിയ സ്ഥലത്ത് വയർ കോടാകാതിരിക്കാൻ ഈ കരുതൽ സഹായിക്കും.
- ❖ ബ്രെഡ്, വാഴപ്പഴം, ബിസ്കറ്റ്, വീട്ടിൽ ഉണ്ടാക്കിയ ചിപ്സുകൾ എന്നിവ കൈവശം വെച്ചാൽ വഴിയരികിലൂടെ അടുത്ത ഹോട്ടൽ ഇല്ലാത്ത ഇടങ്ങളിൽ ഇത് ഉപകരിക്കും.

വിനോദയാത്രയിലെ വസ്ത്രങ്ങൾ

നാം ഏതു വസ്ത്രത്തിലാണോ അഴകായി ഇരിക്കുന്നത് ആ വസ്ത്രത്തിൽ വിനോദയാത്രക്ക് പോകാനാകും എല്ലാവർക്കും താൽപര്യം. അപ്പോഴാണ് നാം അവിടെ നിന്ന് എടുക്കുന്ന ഫോട്ടോകൾ നല്ല ഭംഗിയോടെ വരിക. പക്ഷേ ഇവിടെ മറ്റൊരു കാര്യവും ശ്രദ്ധിക്കണം. കനം കുറഞ്ഞ വസ്ത്രങ്ങളാണ് പായ്ക്കിങ്ങിൽ കൊണ്ടു പോകാൻ എളുപ്പം. മടക്കുമ്പോൾ അധികം ചുളിവു വീഴാത്ത വസ്ത്രങ്ങൾ ആണ് പെട്ടിയിൽ വെച്ചു കൊണ്ടു പോകാൻ എളുപ്പം. അതിനാൽ വസ്ത്രങ്ങൾ ശ്രദ്ധയോടെ തിരഞ്ഞെടുക്കണം. കട്ടിയുള്ള ജീൻസ് പല തട്ടുകളുള്ള ഡിസൈനർ വസ്ത്രങ്ങൾ എന്നിവ ഒഴിവാക്കുക.



ഒരേ ദിവസം രാവിലെ ഒരു വസ്ത്രം, വൈകിട്ട് ഒരു വസ്ത്രം എന്നിങ്ങനെ ചിലർ വസ്ത്രം മാറ്റും. ഷർട്ടും ടോപ്പ്സും മാറ്റി പാന്റ്സ് മാറാതെ ഉപയോഗിക്കാം. നിങ്ങൾ കൊണ്ടു പോകുന്നതിൽ ഏറ്റവും കനമുള്ള വസ്ത്രം അണിഞ്ഞാൽ പെട്ടിയിൽ ധാരാളം സ്ഥലം കിട്ടും. തിരിച്ചു പോകുമ്പോഴും അത് തന്നെ നാണിക്കാതെ അണിയും.

വേണ്ട മരുന്നുകൾ കൈവശം കരുതണം



- ❖ നിങ്ങളുടെ കുടുംബത്തിൽ ആരെങ്കിലും തുടർച്ചയായി ഏതെങ്കിലും മരുന്ന് കഴിക്കുന്നുവെങ്കിൽ, ആ മരുന്നുകൾ മറക്കാതെ എടുക്കണം. അവർ കൃത്യസമയത്ത് മരുന്നുകഴിക്കുന്നുണ്ടോ എന്നും ശ്രദ്ധിക്കണം. മരുന്നിന്റെ കുറിപ്പിനെക്കുറിച്ച് ഫോണിൽ ഫോട്ടോ എടുത്തു വയ്ക്കണം.
- ❖ തലവേദനക്കുള്ള ലേപനം, കാലുവേദനക്കുള്ള ഓയിന്റ് മെന്റോ, ബാൻഡ് എയിഡ്, കോട്ടൺ എന്നിവ കൈവശം വയ്ക്കുക.
- ❖ ഇഞ്ചി മീരായി, ചെറിയ പ്ലാസ്ടിക് ബാഗുകൾ എന്നിവ കരുതിയാൽ യാത്രയിൽ ഉണ്ടാകുന്ന ഛർദ്ദി, ഉദസ സ്തംഭനം പോലുള്ളവയ്ക്ക് ഉപകരിക്കും.

വിനോദ സഞ്ചാരത്തിനിടയിൽ എന്ത് വാങ്ങാം?

വിനോദയാത്രയിൽ ഒഴിവാക്കാനാകാത്ത കാര്യമാണ് ഷോപ്പിംഗ്. പ്രത്യേകിച്ച് സ്ത്രീകളും കുട്ടികളും ഷോപ്പിംഗ് ചെയ്യാൻ ഏറെ ആഗ്രഹിക്കും. വിനോദയാത്ര നടത്തുമ്പോൾ എന്തെല്ലാം വാങ്ങാം, എന്തെല്ലാം ഒഴിവാക്കണം?

❖ വിനോദ സഞ്ചാര കേന്ദ്രങ്ങളിൽ എല്ലാവസ്തുക്കൾക്കും വലിയ വിലയായിരിക്കും. വില പേശി വാങ്ങാൻ പഠിക്കണം.

❖ ഉല്ലാസ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ ഗ്രൂപ്പ് ടൂറിസം, പായ്ക്കേജ് ടൂറിസം എന്നിങ്ങനെ വാഹനത്തിൽ ദിവസം മുഴുവനും കൂട്ടിക്കൊണ്ടു പോയി ചുറ്റിക്കാണിക്കുന്നത് ഇപ്പോൾ പതിവാണ്. ട്രാവൽ ഏജൻസികളും ഹോട്ടലുകളുമാണ് ഇങ്ങനെ ചെയ്യുന്നത്. ഇങ്ങനെ ഉല്ലാസ യാത്രയ്ക്കു പോകുമ്പോൾ ചില പ്രത്യേക കടകളിലേക്ക് കൂട്ടിക്കൊണ്ടു പോയി വസ്തുക്കൾ വാങ്ങാനായി നിർബന്ധിക്കും. ആ കടകൾക്കും ടൂറിസ്റ്റ് ഏജൻസികൾക്കും ഇതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് പരോക്ഷമായ കരാർ ഉണ്ടായിരിക്കും. കരുതലോടെയിരിക്കണം..

❖ നിങ്ങളുടെ നാട്ടിൽ കിട്ടുന്ന, നിങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമില്ലാത്ത വസ്തുക്കൾ വലിയ വില കൊടുത്തു വാങ്ങി ചുമന്നു കൊണ്ടു പോകാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.

❖ സുരക്ഷിതമായി കൊണ്ടു വരാൻ കഴിയാത്ത, ഉടഞ്ഞു പോകാനിടയുള്ള വസ്തുക്കളും വാങ്ങരുത്. ദീർഘയാത്രയിൽ അത് വലിയ ബാധ്യതയാകും.

❖ വിനോദസഞ്ചാരത്തിനു പോകുന്ന നാട്ടിൽ മാത്രം കിട്ടുന്ന നല്ല വസ്തുക്കൾ വാങ്ങുന്നതിൽ തെറ്റില്ല. എന്നാൽ അത് നിങ്ങൾക്ക് ഗുണകരമാണോ എന്ന് നോക്കി വാങ്ങുക. ഉദാഹരണത്തിന്, ബീച്ചുള്ള പട്ടണങ്ങളിൽ പോകുന്നവർ അവിടെ ശംഖിൽ പേരെഴുതി വാങ്ങും. ആ ശംഖ് കുറഞ്ഞ നാളുകളിൽ അലക്ഷ്യമായി വീട്ടിൽ എവിടെയെങ്കിലും കിടക്കും. വിനോദ യാത്രയിൽ വാങ്ങുന്ന കീ ചെയിനിയും ഇതു തന്നെയാണ് അവസ്ഥ.

❖ ഹിൽ സ്റ്റേഷനുകളിൽ പോകുന്നവർ അവിടെത്തെ തണുപ്പ് സഹിക്കാൻ ആകാതെ പലപ്പോഴും സൈറ്റർ വാങ്ങും. പക്ഷേ അത് വീട്ടിലെത്തി നോക്കുമ്പോൾ ചുരുങ്ങിയിരിക്കും. പിന്നീട് ഉപയോഗിക്കാനും കഴിയില്ല. ചുടുള്ള നഗരങ്ങളിൽ നിന്ന് യാത്ര പോകുന്നവർക്ക് ഇതു കൊണ്ട് ഗുണവും ഉണ്ടാകില്ല.

❖ എല്ലാ ഹിൽ സ്റ്റേഷനുകളിലും പലവിധത്തിലുള്ള പഴങ്ങൾ കാണാം. ആ പ്രദേശത്ത് വിളയാത്ത പഴങ്ങളും അവിടെ വിൽപനയ്ക്ക് വച്ചിരിക്കും. വിലയും വലുതായിരിക്കും. വീട്ടിൽ എത്തും മുമ്പേ അത് കേടാകും. ആശ തീർക്കാൻ. ഇത്തിരി വാങ്ങി കഴിച്ചാൽ മതി. പാലിൽ തയാറാക്കിയ മധുര പലഹാരങ്ങളും പെട്ടെന്ന് കേടാകും.

പോകുന്ന ഇടങ്ങളിലെല്ലാം ഇങ്ങനെ അനാവശ്യമായ വസ്തുക്കൾ, ഒന്നും ആലോചിക്കാതെ വില കൊടുത്തു വാങ്ങി ചുമക്കേണ്ടതുണ്ടോ? വിനോദ യാത്രയ്ക്കു പോകുന്നവർ മനോഹരമായ ഓർമ്മകൾ മാത്രമായിരിക്കണം പേറി വരേണ്ടത്. ●

വിനോദയാത്രയിൽ സുരക്ഷയ്ക്ക് ഇൻഷുറൻസ്



വിനോദയാത്രയ്ക്ക് മാത്രമായി നിരവധി ഇൻഷുറൻസ് പദ്ധതികൾ ഉണ്ട്. അനാവശ്യം എന്ന് പറഞ്ഞു തള്ളിക്കളയാതെ ഈ ഇൻഷുറൻസ് എടുക്കുന്നത് യാത്രികർക്ക് ഗുണകരമാണ്. അത് കൂടുതൽ സുരക്ഷിതത്വം നൽകും. വിനോദയാത്രയ്ക്ക് പോകുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന വിപത്തുകൾ, രോഗം, ലഗേജ് നഷ്ടപ്പെടൽ, പണം നഷ്ടപ്പെടൽ, ട്രെയിൻ, വിമാന ക്യാൻസലേഷൻ, ചികിത്സാ ചെലവ് തുടങ്ങിയവക്ക് ഈ ഇൻഷുറൻസ് സഹായിക്കും.

❖ യാത്ര ഇൻഷുറൻസ് എടുക്കുമ്പോൾ അതിൽ പൊതുവായി മൂന്ന് കാര്യങ്ങൾ വേണം. ഒന്ന് പണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചെലവുകൾക്കുള്ള സുരക്ഷ, നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യസംബന്ധിയായ സുരക്ഷ, സ്വന്തം വസ്തുവകകൾക്കുള്ള സുരക്ഷ ഇവ എല്ലാം ചേർന്ന പ്ലാൻ എടുക്കേണ്ടത് അവശ്യം.

❖ ജനങ്ങളുടെ ആവശ്യങ്ങൾക്ക് അനുയോജ്യമായ പലവിധ യാത്രാ ഇൻഷുറൻസ് പദ്ധതികൾ ഉണ്ട്. ആഭ്യന്തര യാത്രാ ഇൻഷുറൻസ്, അന്താരാഷ്ട്ര യാത്രാ ഇൻഷുറൻസ്, സ്റ്റുഡന്റ്സ് യാത്രാഇൻഷുറൻസ്, സീനിയർസിറ്റിസൺയാത്രാ ഇൻഷുറൻസ്, മൾട്ടി-ട്രിപ്പ് യാത്രാ ഇൻഷുറൻസ്, സിംഗിൾ ട്രിപ്പ് യാത്രാ ഇൻഷുറൻസ്, ഫാമിലി

യാത്രാ ഇൻഷുറൻസ്, പേഴ്സണൽ യാത്രാ ഇൻഷുറൻസ് എന്നിങ്ങനെയുള്ളവയിൽ നിന്ന് അനുസൃതമായി തിരഞ്ഞെടുക്കാം.

❖ ട്രാവൽ ഇൻഷുറൻസ് എടുക്കുന്നതിനു മുമ്പ് യാത്രയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വിപത്തുകളിൽ പൂർണ്ണമായ ക്ലെയിമിനുള്ള വ്യവസ്ഥ ഉണ്ടോ എന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തണം.

❖ അപ്രതീക്ഷിതമായി യാത്ര സ്ഥാപനങ്ങൾ റദ്ദുചെയ്താൽ അത് മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന ചെലവുകൾ ഇൻഷുറൻസ് വഹിക്കുമോ, യാത്രയിൽ ഉണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങൾ കവർ ചെയ്യുമോ, വിപത്തിൽ പെട്ടാൽ ഇൻഷുറൻസ് ഉണ്ടോ എന്നെല്ലാം ഉറപ്പാക്കണം.

❖ ട്രാവൽ ഇൻഷുറൻസ് പദ്ധതികളുടെ നിബന്ധനകളും വ്യവസ്ഥകളും പൂർണ്ണമായും അറിഞ്ഞിരിക്കണം. പോളിസിയിൽ ഏതെല്ലാം ഒഴിവാക്കിയിരിക്കുന്നു എന്നതാണ് പ്രധാനമായി നോക്കേണ്ടത്. വിനോദ സഞ്ചാരം നടത്തുന്ന ഇടങ്ങളിൽ നടക്കുന്ന ആഭ്യന്തര യുദ്ധങ്ങൾ, അക്രമസംഭവങ്ങൾ എന്നിവ മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന നഷ്ടങ്ങൾക്ക് കവറേജ് ഇല്ല. നേരത്തെയുള്ള രോഗങ്ങൾക്ക് ചികിത്സ വേണ്ടി വന്നാൽ അതിനും കവറേജ് ഇല്ല. ഓരോ പോളിസിയിലും ഇത് പോലെയുള്ള കാര്യങ്ങളിൽ വ്യത്യാസമുണ്ടാകും.

❖ നാം പോകുന്ന സ്ഥലത്തെ ആശ്രയിച്ച് പോളിസി തുകയിൽ വ്യത്യാസമുണ്ടാകും. എത്ര രൂപയ്ക്കാണ് ഇൻഷുറൻസ് ചെയ്യേണ്ടത് എന്നത് നാമാണ് തീരുമാനിക്കേണ്ടത്. യാത്രയിൽ ഉണ്ടാകാവുന്ന റിസ്ക് നോക്കിയാണ് പോളിസി തുക തീരുമാനിക്കേണ്ടത്. നാം തേടുന്ന കവർ അനുസരിച്ച് എത്ര തുകയ്ക്കാണ് ഇൻഷുർ ചെയ്യുന്നത് എന്നതിലും, നമ്മുടെ വയസ്സ് അനുസരിച്ചും പോളിസി തുകയിൽ വ്യത്യാസമുണ്ടാകും.

അമ്പത് വയസ്സു വരെ കഠിനമായി അധാനിച്ച് സമ്പാദിക്കണം. അതിനു ശേഷം ഏതെങ്കിലും സുഖവാസ കേന്ദ്രത്തിൽ പോയി ശിഷ്ടകാലം ജീവിക്കണം എന്നതാണ് ഒരു ദമ്പതികളുടെ ആഗ്രഹം. നഗരത്തിൽ തിക്കിലും തിരക്കിലും ജീവിച്ച് അവർ നഗര ജീവിതം തന്നെ വെറുത്തു പോയിരിക്കുന്നു.

ആഗ്രഹിച്ച പോലെ അവർ ധാരാളം സമ്പാദിച്ചു. കുട്ടികളെ ഒരു റെസിഡൻഷ്യൽ സ്കൂളിൽ ചേർത്തു. വയനാട് മലനിരകളിൽ ഒരിടത്ത് കുറേ സ്ഥലം വാങ്ങി. അവിടത്തെ തോട്ടത്തിൽ നിന്നുള്ള വരുമാനം മതി ജീവിക്കാൻ എന്നവർ തീരുമാനിച്ചു. വീട് ആ മലനിരകൾക്കു സമീപമുള്ള ഒരു നഗരത്തിൽ മതിയെന്നവർ തീരുമാനിച്ചു.

ഒരു പഴയ വീട് വിൽപനയ്ക്ക് ഉണ്ട് എന്ന് കേട്ട് അവർ ചെന്നതാണ്. പെയിന്റ് ചെയ്തിട്ട് വർഷങ്ങൾ ആയിരിക്കുന്നു. എഴുപതു വയസ്സ് കഴിഞ്ഞ രണ്ടു സഹോദരികളാണ് ആ വീട്ടിൽ ഉള്ളത്. 'വീട് വിറ്റ് നഗരത്തിലേക്ക് മാറാമെന്നു കരുതുന്നു' അവർ പറഞ്ഞു. നല്ല ഒരു തോട്ടം ഉള്ള ആ വീട് അവർക്ക് ഇഷ്ടപ്പെട്ടു. അവർ അത് വാങ്ങി.

വീട് കാലി ചെയ്യുമ്പോൾ അവർ, 'വേനലിൽ പ്രശ്നമില്ല, പക്ഷേ തണുപ്പ് കാലത്ത്' എന്ന് അവർ പറഞ്ഞത് പൂർത്തിയാക്കാൻ ആ ദമ്പതികൾ അനുവദിച്ചില്ല. 'ഞങ്ങൾ കാണാത്ത തണുപ്പോ?' എന്ന്



ഒരു ട്രെയിനിലെ കമ്പാർട്ട്മെന്റിൽ ഒരേയൊരു വ്യഭാൻ മാത്രം ഇരിക്കുന്നു. അടുത്ത സ്റ്റേഷനിൽ എട്ടു യുവാക്കൾ ആ കമ്പാർട്ട്മെന്റിൽ കയറുന്നു. അവരെ കണ്ടാൽ വിനോദയാത്രയ്ക്ക് തിരിച്ച ഒരു ഗ്രൂപ്പ് പോലെ തോന്നും. അവരിൽ ഒരാൾ 'ഈ അപായ ചങ്ങല വലിച്ചു നോക്കട്ടെ' എന്ന് കൂട്ടുകാരനോടു ചോദിക്കുന്നു. 'അത് വലിച്ചാൽ ആയിരം രൂപ പിഴ' എന്ന് മറ്റൊരാൾ പറയുന്നു. 'അത് നിങ്ങൾ എല്ലാവരും ഷെയർ ചെയ്യില്ലേ' എന്നായി ഒന്നാമൻ. അവർ എല്ലാവരും പണം പൂൾ ചെയ്തു. ആകെ 2600 രൂപ കിട്ടി. പണം പോക്കറ്റിൽ വച്ച് അപായചങ്ങല വലിക്കാൻ പോയ അയാളെ നോക്കിയിരുന്നു വ്യഭാൻ. 'വേണ്ട, കുട്ടി അത് വലിച്ചാൽ ട്രെയിൻ നിൽക്കും. എല്ലാവർക്കും ബുദ്ധിമുട്ടാകും' എന്ന് പറഞ്ഞു വ്യഭാൻ അയാളെ തടുക്കാൻ നോക്കി.

വ്യഭാനെ നോക്കി പരിഹസിച്ചു ചിരിച്ച അടുത്ത യുവാവ്

വിനോദ സഞ്ചാരം കഥകളിൽ

വേനൽക്കാലം ചെലവഴിക്കാൻ ഒരു ദമ്പതികൾ മൂന്നാറിലെ ഒരു കോട്ടേജിൽ എത്തി. വലിയ തിരക്കില്ലാത്ത നല്ല ഒരു ഇടം. കോട്ടേജ് മാനേജർ അവരോട് വളരെ സ്നേഹത്തോടെ പെരുമാറി. മൂന്നു ദിവസങ്ങളിൽ ആ ബന്ധം അഗാധമായി.

നല്ല ധനികരാണ് ദമ്പതികൾ എന്ന് കണ്ട മാനേജർ 'നിങ്ങൾക്ക് ഇവിടെ വീട് വാങ്ങാൻ ആഗ്രഹം ഉണ്ടെങ്കിൽ പറയൂ' എന്ന് പറഞ്ഞു 'എന്റെ വീട്ടിന്റെ അടുത്ത് നല്ല ഒരു കോട്ടേജ് ഉണ്ട്.

അവധി നാളുകളിൽ നിങ്ങൾക്ക് വന്നു കഴിയാം. അല്ലാത്ത സമയം അത് വാടകയ്ക്ക് കൊടുക്കാം,' അയാൾ പറഞ്ഞു

അവർ ആ വീട് പോയി നോക്കി. വീട് പഴയതാണെങ്കിലും അവർക്ക് അത് ഇഷ്ടമായി വിലപേശി അവർ അത് സ്വന്തമാക്കി. ഗൃഹ പ്രവേശവും നടത്തി. ചടങ്ങുകൾ കഴിഞ്ഞതും മാനേജർ അവരോടു പറഞ്ഞു, 'ഈ വീടിന് കുറച്ച് അറ്റകുറ്റപ്പണികൾ ഉണ്ട്. മഴ പെയ്താൽ

ദമ്പതികൾ ചോദിച്ചു. അവർ ആ വീട്ടിൽ നിന്ന് പോയി വീട്ടിൽ താമസിക്കാൻ ദമ്പതികൾക്ക് ധൃതിയായി.

തണുപ്പ് കാലം വന്നു. തണുപ്പ് അസ്ഥിക്കുള്ളിൽ തുളച്ചു കയറി. അത് സഹിക്കാൻ അവർക്കു കഴിഞ്ഞില്ല. പണ്ടു പണി കഴിപ്പിച്ച വീട് ആയതിനാൽ ചുവരിൽ ഈർപ്പം ഇറങ്ങി. അവസാനം അവർ ആ മുത്തശ്ശിമാരെ ഫോൺ ചെയ്ത് 'സൈത്യ കാലം എങ്ങനെ ചെലവഴിച്ചു?' എന്ന് ആരാഞ്ഞു

'വീട് കാലിയാക്കുമ്പോൾ അതാണ് ഞങ്ങൾ പറയാൻ വന്നത്. നിങ്ങൾ അത് കേട്ടില്ല. സൈത്യത്തിൽ ഞങ്ങൾ വീട് പൂട്ടി നഗരത്തിലേക്ക് പോകും. നിങ്ങളും അതു പോലെ എങ്ങോട്ടെങ്കിലും പോകൂ' എന്ന് ഉപദേശിച്ചു മുത്തശ്ശിമാർ.

എന്തും പൂർണ്ണമായും കേൾക്കണം.



'നോക്കടാനമുക്ക് ഇയാൾ ഉപദേശം തരുന്നൂ. ചങ്ങല വലിച്ച ശേഷം ഇയാളാണ് ഇത് ചെയ്തതെന്ന് പറയാം. നിങ്ങൾ എല്ലാം ചേരില്ലേ?' എന്നയാൾ ചോദിച്ചു. എല്ലാവരും ആ വേദശത്തിലായി. അയാൾ ചങ്ങല വലിച്ചു. ട്രെയിൻ നിന്നപ്പോൾ റെയിൽവേ അധികൃതരും പോലീസും ഓടി വന്നു. വൃദ്ധനെ നോക്കി യുവാക്കൾ കൈചൂണ്ടിയപ്പോൾ ഇങ്ങനെ ചെയ്യാമോ എന്ന് റെയിൽവേ അധികാരി അയാളോട് ചോദിച്ചു.

വൃദ്ധൻ കൈകുപ്പി അയാളോട് പറഞ്ഞു, 'അതെ, ഞാനാണ് അത് ചെയ്തത്' യുവാക്കൾക്ക് രസമായി. 'എന്തിന് അപായ ചങ്ങല വലിച്ചു? പിഴ

അടയ്ക്കൂ' എന്ന് അധികാരി ആവശ്യപ്പെട്ടു. 'ഞാൻ ആപത്തിൽ പെട്ടത് കൊണ്ടാണ് ചങ്ങല വലിച്ചത്. അതിനാൽ പിഴ ഒടുക്കേണ്ട കാര്യമില്ല. എന്റെ കൈവശം ഉണ്ടായിരുന്ന 2600 രൂപ ഈ കുട്ടികൾ തട്ടിയെടുത്തു. നാല് 500 രൂപ നോട്ട്, മൂന്ന് 200 രൂപ നോട്ട്. അത് ഈ കുട്ടിയുടെ ഷർട്ടിന്റെ പോക്കറ്റിൽ ഉണ്ട്. അത് തേടി പിടിക്കുക,' വൃദ്ധൻ പറഞ്ഞു.

പണം എടുത്ത് വൃദ്ധന് നൽകി പോലീസുകാർ കുട്ടികളുമായി സ്റ്റേഷനിലേക്ക് പോയി

മറ്റുള്ളവർക്ക് ദോഷം ചെയ്താൽ അത് തിരിച്ചടിക്കും.

അടുക്കളയിൽ വെള്ളം ഒഴുകും. കോൺക്രീറ്റ് മേൽക്കൂര ശരിയാക്കിയാൽ പ്രശ്നം തീരും. ബാത്ത് റൂമിലെ പൈപ്പുകൾ അടഞ്ഞു പോകും. അത് മാറ്റണം ഇത് മാർച്ചാണ്. മേയിൽ കിണറു വറ്റും. ചെളി വാരണം.'

വീട് വാങ്ങിയ ഗൃഹനാഥൻ ക്ഷുഭിതനായി 'ഇതെല്ലാം എന്തേ നേരത്തെ പറഞ്ഞില്ല?' അപ്പോൾ നിങ്ങൾ അപരിചിതരായിരുന്നു. ഇപ്പോൾ എന്റെ അയൽക്കാരാണ്. ആസ്നേഹം കൊണ്ട് പറഞ്ഞതാണ്,' മാനേജർ പറഞ്ഞു.

വാക്കുകൾക്ക് പിന്നിലെ ചതിക്കുഴികളിൽ കരുതൽ വേണം.





വെണ്മ

പുതിയ കാഴ്ചകൾ

വോള്യം 8

ലക്കം 9

മേയ് 2026

ഓണററി എഡിറ്റർ

കെ ആർ നാഗരാജൻ

പത്രാധിപർ

ടി ജെ ജ്ഞാനവേൽ

എക്സിക്യൂട്ടീവ് എഡിറ്റർ

സെബാസ്റ്റ്യൻ ജോസഫ്

അസിസ്റ്റന്റ് എഡിറ്റർ

വേണുഗോപാൽ എസ്

പ്രൊഡക്ഷനും ഡിസൈനും

തരു മീഡിയ (പ്രൈ) ലിമിറ്റഡ്,

നം. 188, ഗ്രൗണ്ട് ഫ്ലോർ,

14-ആമത് ക്രോസ് സ്ട്രീറ്റ് ജങ്ഷൻ,

ഡിഫെൻസ് കോളനി,

ഈക്കാട്ടുതാങ്കൽ,

ചെന്നൈ - 600 032

മൊബൈൽ - 9952920801

ഈ മാസികയുടെ ഒരു ഭാഗവും രേഖാപൂർവ്വമുള്ള മുൻകൂർ അനുമതിയില്ലാതെ ഇലക്ട്രോണിക് മാധ്യമങ്ങൾ അടക്കം പുനപ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നത് പകർപ്പവകാശ നിയമനൂസരിച്ച് നിരോധിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

Published by

K.R. NAGARAJAN,

Published from 10, Sengunthapuram Mangalam Road, TIRUPUR-641 604.

Email: venmaii@ramrajcotton.net

അനുഭവങ്ങളുടെ ജീവിതയാത്ര

യാത്ര പോലെ മനുഷ്യാനുഭവങ്ങളെ ഉദ്ദിപിപ്പിച്ചിട്ടുള്ള മറ്റൊന്നില്ല. ഭാവനയുടെ ഉദാത്തമായ ആവിഷ്കാരം യാത്രയിലൂടെയാണ് നമുക്ക് ലഭിക്കുന്നത്. ജീവിതം തന്നെ യാത്രയാണ്. ഉപമയും രൂപകവും ഒന്നു ചേരുന്ന അപൂർവ്വ അവസരം. ഓരോ യാത്രയും നമ്മെ പൂർണ്ണതയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. നമ്മുടെ പരിമിതികളും സാധ്യതയും വൈവിധ്യവും അത് നമുക്ക് മുന്നിൽ കൊണ്ടു വരുന്നു. ലോകം എത്ര വിശാലവും നാം അതിൽ എത്ര നിസ്സാരരുമാണ് എന്ന യാഥാർത്ഥ്യം യാത്ര നമുക്ക് പറഞ്ഞു തരും.

പലതരം യാത്രകൾ ഉണ്ട്. ഒറ്റയ്ക്ക് നടത്തുന്ന സാഹസിക യാത്രകൾ. കാഴ്ചകൾ കാണാനുള്ള യാത്രകൾ. യാത്ര തന്നെ ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമാക്കി മാറ്റിയവർ. ഇതിൽ വിനോദയാത്രകൾ ആണ് ഏവരെയും ആകർഷിക്കുന്നത്. കാഴ്ചകൾ കാണാനും പുതിയ രൂപകൾ അനുഭവിക്കാനും മറ്റൊരു സംസ്കാരത്തെ അറിയാനും പ്രേരിപ്പിക്കുന്ന വിനോദസഞ്ചാരം ഇന്ന് എല്ലാവരും നടത്തുന്നു. ചിലവ മറ്റു രാജ്യങ്ങളിലേക്ക് ആയിരിക്കും. ചിലവ കടലിൽ കൂടി കര തൊടുന്നവയാകും. ഇങ്ങനെ പ്രകൃതിയെ തൊട്ടറിയുന്ന വിനോദസഞ്ചാരം ഇന്ന് യാത്രികരുടെ പ്രത്യേകതയാകുന്നു. യൂറോപ്പിൽ അതിരുകൾ മാധ്യമങ്ങൾ മറ്റു പലയിടത്തും അതിർത്തികൾ മാറ്റി വരയ്ക്കപ്പെടുന്നു. യാത്രികന് സ്വാഗതം അരുളുന്ന രാജ്യങ്ങൾ പോലും പലപ്പോഴും വലിയ യുദ്ധങ്ങളുടെ നടുവിലാണ്. അതേ പോലെ പലപ്പോഴും അഭ്യന്തര പ്രശ്നങ്ങളിൽ നാം പെടുന്നു പക്ഷേ അതൊന്നും യാഥാർത്ഥ്യ യാത്രികനെ പിന്തിരിപ്പിക്കില്ല.

യാത്ര തിരിക്കുന്നത് പോലെ പ്രധാനമാണ് യാത്രയുടെ സന്നാഹങ്ങളും. കഠിനമായ യാത്രയ്ക്ക് ഒരുങ്ങുന്നവർ പോലും യാഥാർത്ഥ്യത്തിൽ അടിയറച്ചു നിന്ന് വേണം തയാറെടുപ്പ് നടത്താൻ. അതേ പോലെ നമ്മുടെ മനസ്സും ശരീരവും യാത്രയ്ക്ക് ഒരുക്കി എടുക്കണം. സാമൂഹികമായി പൊരുത്തപ്പെടാനുള്ള ശേഷിയും നാം പുറത്തെടുക്കണം.

എല്ലാ സന്നാഹവുമായി പുറപ്പെടുമ്പോൾ, യാത്രയുടെ ഭാഗ്യം കൈയിൽ ഏന്തുമ്പോൾ നമ്മുടെ എല്ലാ ഇന്ദ്രിയങ്ങളും ജാഗരൂകമാകണം. കാണാനും അനുഭവിക്കാനും അതിൽ നിന്ന് ഊർജം ഉൾക്കൊള്ളാനും നമുക്ക് കഴിയണം. ഇത് വെറും യാത്രയല്ല, ജീവിതയാത്രയാണ്. അത് മറക്കരുത്. ●



SHIRTINGS & SUITINGS

COTTON • LINEN

Start with the Finest

Fabric





DHOTIS • SHIRTS • TROUSERS • FABRICS

by



— SOFT & —
GENTLE



NEW ARRIVAL



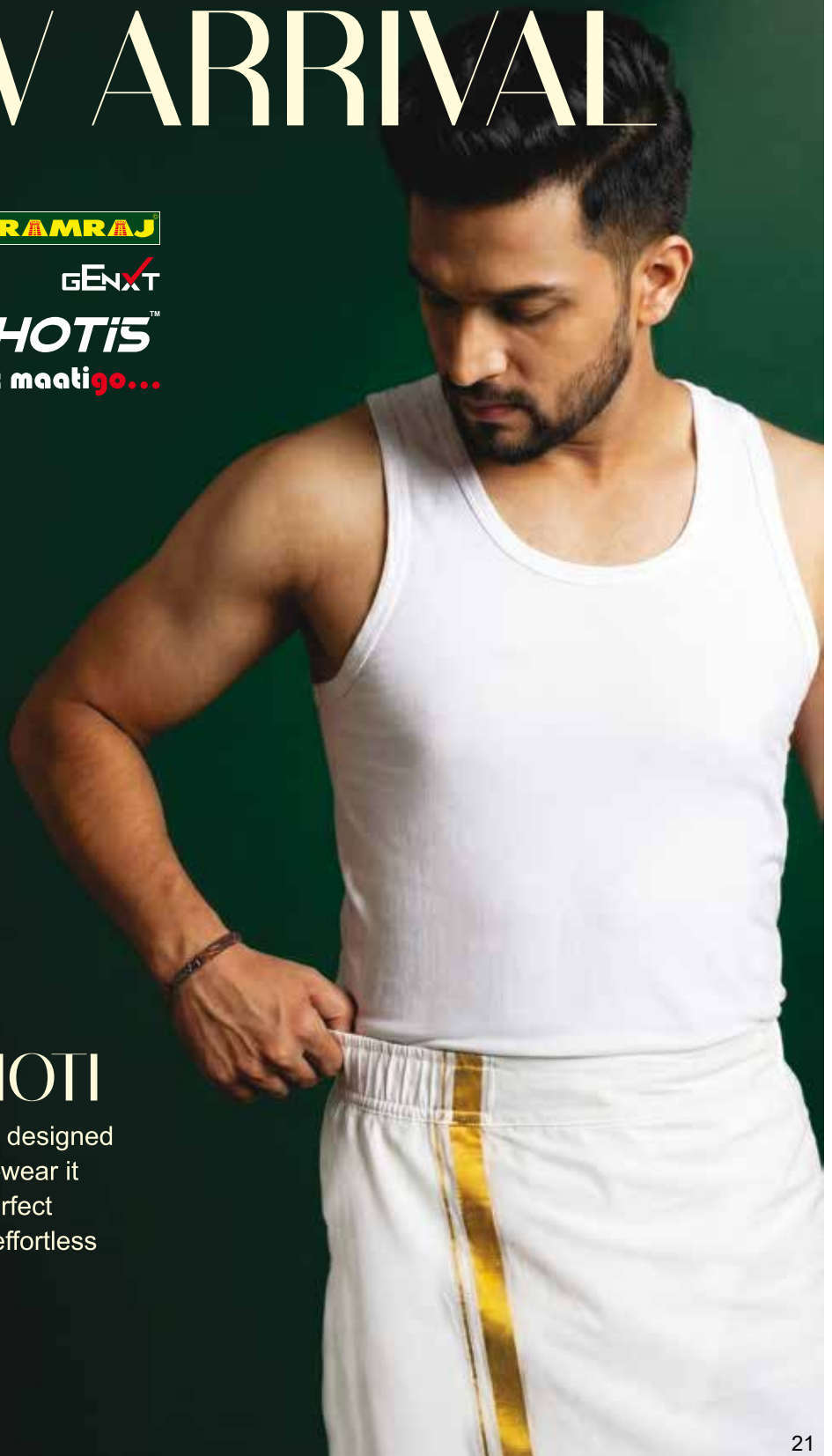
GENXT

INSTA DHOTIS™
Just maatigo...



INSTA DHOTI

Ready-to-wear dhoti designed for the modern man-wear it in seconds with a perfect traditional look and effortless comfort.



m | *Mrithu*[®]
Bamboo Towels
by



SOFTNESS
that hugs you back

Bamboo Towels | Terry Towels | Signature Towels | Striped Towels | Chequered Towels



Premium Cotton



High Absorption



Quick Drying



Super Soft



RAMRAJ
കോൺ
ഇന്ത്യയുടെ സാമ്പൽക്കം

നിങ്ങളുടെ വീട്ടിൽ
വെൺ എത്തണ്ടേ?

വെൺ

വരിക്കാരാകൂ



‘ഉന്നതമായ ചിന്തകൾ ലോക
മെമ്പാടും എത്തേണ്ടതുണ്ട്’ എന്ന
ഉൽകൃഷ്ടമായ ലക്ഷ്യത്തിൽ
മികവുറ്റ ലക്കങ്ങൾ തുടർന്നും
എത്തിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്
വെൺ. ഓരോ കുടുംബവും അമൂല്യ
മായ നിധി പോലെ സൂക്ഷിക്കേണ്ട
ഒന്നാണ് ഈ ലക്കം.



ഒരു വർഷം സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ 200 രൂപ
രണ്ട് വർഷം സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ 380 രൂപ

VENMAIL എന്ന പേരിൽ എഴുതിയ/എടുത്ത
ചെക്ക്/ഡിഡി അയക്കുക.

അതിന്റെ പിൻഭാഗത്ത് നിങ്ങളുടെ പേരും
വിലാസവും എഴുതണം.

അല്ലെങ്കിൽ

VENMAIL എന്ന പേരിലുള്ള ബാങ്ക്
അക്കൗണ്ടിൽ (A/C No:180913500000299
Karur Vysya Bank, Tirupur SR Nagar Branch -
IFSC: KVBL0001809) പണം ചെലുത്തി ആ
രസീതിന്റെ പകർപ്പ് സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
ഫോമിനോടൊപ്പം അയക്കാം.

വെൺ

രാ.രാജ് വി ടവർ.

10, ചെങ്കുന്തപുരം, മംഗലം റോഡ്,

തിരുപ്പൂർ-641 604

email: venmail@ramrajcotton.net

സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ അടയ്ക്കാനും
വെൺ ലക്കം മൊത്തത്തിൽ
വാങ്ങാനും ബന്ധപ്പെടൂ.

ഫോൺ:

0421-4304106, 98422 74137

ഒരു നിമിഷം കൊണ്ട് വെണ്മയുടെ വരിക്കാരാകാം

1. നിങ്ങളുടെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
എന്നിവ വഴി അടയ്ക്കാം.



UPI ട്രാൻസാക്ഷനിലൂടെയും മൊബൈൽ
ഫോൺ വഴിയും വെണ്മയുടെ ബാങ്ക് അക്കൗണ്ടിലേക്ക്
സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ തുക അടയ്ക്കാം. വെൺ
UPI id: kvbupiqr.75626@kvb



Bharat QR code സൗകര്യമുള്ള മൊബൈൽ
ബാങ്കിങ് ആപ്പ് ഉപയോഗിക്കുന്നവർ, അതിൽ ഇവിടെ
നൽകിയിരിക്കുന്ന വെണ്മയുടെ ബാങ്ക് അക്കൗണ്ടിന്റെ
QR code സ്കാൻ ചെയ്ത് സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ തുക അടയ്ക്കാം.

2. പണം അടച്ചതായി ബാങ്കിൽ നിന്നുള്ള സന്ദേശം Forward
ചെയ്യൂ

3. അതോടൊപ്പം പൂർണ്ണമായ മേൽവിലാസവും മൊബൈൽ
ഫോൺ നമ്പരും വാട്സ്ആപ്പ് ചെയ്യൂ. മൊബൈൽ ഫോൺ നം:
98422 74137

ബാങ്ക് അക്കൗണ്ട് വിശദാംശങ്ങൾ:

Venmail

A/C No: 180913500000299, Karur Vysya Bank
Tirupur SR Nagar Branch, IFSC Code :KVBL0001809.

വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് പ്രത്യേക കിഴിവ്



ഒരു വർഷത്തെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
രൂപ ~~200~~ രൂപ 125 മാത്രം
രണ്ട് വർഷത്തെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
രൂപ ~~380~~ രൂപ 250 മാത്രം

(ആരാംക്ലാസിനുമുകളിൽ പഠിക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥികൾക്കാണ്
ഈ സൗജന്യം. സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ പണം അടയ്ക്കുമ്പോൾ
വിദ്യാർത്ഥികൾ തിരിച്ചറിയൽ കാർഡിന്റെ പകർപ്പും അയക്കണം.)

സീനിയർ സിറ്റിസൺ പ്രത്യേക കിഴിവ്



ഒരു വർഷത്തെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
രൂപ ~~200~~ രൂപ 125 മാത്രം
രണ്ട് വർഷത്തെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
രൂപ ~~380~~ രൂപ 250 മാത്രം

(60 വയസ്സിനു മുകളിലുള്ളവർക്കാണ് ഈ സൗജന്യം.
സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ പണം അടയ്ക്കുമ്പോൾ ജനനത്തീയതിയുടെ
തെളിവിന്റെ പകർപ്പും അയക്കണം.)

ഷോറൂമുകളിൽ നിന്ന് 10,000 രൂപയ്ക്കു മേൽ ഉൽപന്നങ്ങൾ വാങ്ങുന്നവർക്ക്
ഒരു വർഷത്തെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ സമ്മാനമായി നൽകും



യാത്ര നൽകുന്ന നന്മകൾ

ടൂർ പോകുന്ന ഉത്സാഹത്തിലാണ്. എന്നാൽ, എനിക്ക് നാളെ ഒരു കേസ് ഉണ്ട്. നന്നായി ഉറങ്ങി രാവിലെ സ്വസ്ഥമായി എഴുന്നേറ്റാലേ ശ്രദ്ധയോടെ വാദിച്ചു നിരപരാധിയായ ഒരാളെ രക്ഷിക്കാൻ കഴിയൂ. യാത്ര ചെയ്യുന്ന ഓരോരുത്തർക്കും ഇങ്ങനെ ഓരോരോ ജോലി ഉണ്ട്. എല്ലാവരും ടൂർ പോകുകയല്ല എന്ന് പറഞ്ഞു.

അപ്പോഴാണ് യുവാക്കൾക്ക് സഹയാത്രികരെ കുറിച്ച് ബോധ്യം വന്നത്. മറ്റുള്ളവരോട് ക്ഷമ ചോദിച്ചു നിശ്ശബ്ദരായി ഉറങ്ങാൻ പോയി. സമൂഹത്തെ മനസ്സിലാക്കാൻ ആ യാത്ര അവർക്ക് സഹായകമായി.

സഹമനുഷ്യരോട് ഇടപഴകാനുള്ള അവസരം കുറഞ്ഞുവരുന്ന ഇന്നത്തെ ചുറ്റുപാടിൽ, യാത്രകൾ ചില പുതിയ മനുഷ്യരെ പരിചയപ്പെടുത്തും. ഇടയ്ക്കിടെ യാത്ര ചെയ്യുന്നവർക്ക് പോസിറ്റീവ് ആയ ചിന്തകൾ വർധിക്കും എന്ന് മനശ്ശാസ്ത്ര

പഠനം പറയുന്നു. അതിനാൽ, നാം യാത്ര ചെയ്യുന്നത് വെറുതേ നേരമ്പോക്കാനുള്ള അനുഭവത്തിനാണെന്ന് കരുതുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, അത് മാറ്റണം. അതെ, യാത്രകൾ ശാരീരികമായും മാനസികമായും നമ്മെ വലിയ തോതിൽ സഹായിക്കും എന്ന് ഗവേഷണങ്ങൾ തെളിയിച്ചിട്ടുണ്ട്. എന്തൊക്കെയാണ് ആ ഫലങ്ങൾ?

മനസ്സിന് നവോന്മേഷം ലഭിക്കും: പല രോഗങ്ങൾക്കും മനസ്സാണ് പ്രൈമറി സ്കൂൾ. മാനസികോല്ലാസത്തിന് യാത്രകൾ സഹായിക്കും. ആസ്വദിച്ച യാത്ര ചെയ്യുന്നവർക്ക് ടെൻഷൻ, മാനസിക സമ്മർദ്ദം എന്നിവ വരാനുള്ള സാധ്യത വളരെ കുറവാണ്. മാനസിക സമ്മർദ്ദം വർധിക്കുമ്പോൾ കോർട്ടിസോൾ ഹോർമോൺ

ദിവസം തോറും 10 മണിക്കൂർ മാനസിക സമ്മർദ്ദത്തിൽ ജോലി ചെയ്ത് തളർന്നു പോയ ചില യുവാക്കൾ ഒരുമിച്ച് ഗോവയ്ക്ക് ഉല്ലാസയാത്രയ്ക്ക് തിരിച്ചു. ഏറെക്കാലത്തെ സ്വപ്നം നിറവേറിയ ആവേശത്തിൽ, ട്രെയിൻ കയറിയ സമയം മുതൽ ബഹളം വച്ചു കൊണ്ടേയിരുന്നു. രാത്രിയായതും മറ്റ് യാത്രക്കാർ ഉറങ്ങാൻ കഴിയാതെ ബുദ്ധിമുട്ടി. അവരിൽ ഒരാൾ ഈ യുവാക്കളെ സമീപിച്ച് 'നിങ്ങളും ഉറങ്ങൂ, ഞങ്ങളെയും ഉറങ്ങാൻ അനുവദിക്കൂ' എന്ന് പറഞ്ഞ ശേഷം പോയി.

എന്നിട്ടും ഉല്ലാസ യാത്രയുടെ ആവേശത്തിൽ ആ യുവാക്കൾ അടങ്ങിയില്ല. അൽപനേരം കഴിഞ്ഞ് അദ്ദേഹം വീണ്ടും എത്തി. ഇത്തവണ സ്വരം അൽപം കടുപ്പത്തിലായിരുന്നു. 'സഹോദരന്മാരേ. നിങ്ങൾ



ഉൽപാദനം വർധിക്കും. അത് നമ്മുടെ പ്രതിരോധശേഷി കുറയ്ക്കുകയും തലവേദന, ശരീരവേദന, പേശിവേദന, വൻകുടൽ പ്രശ്നങ്ങൾ എന്നിങ്ങനെയുള്ളവയ്ക്ക് കാരണമാകുകയും ചെയ്തേക്കാം. യാത്ര ചെയ്യുമ്പോൾ ഈ ഹോർമോൺ ഉൽപാദനം കുറയും. ഒരു യാത്ര ആസൂത്രണം ചെയ്യുന്നതും അതിലെ പ്രതീക്ഷകളും നമ്മിൽ പോസിറ്റീവ് ചിന്തകൾ ഉണ്ടാക്കും. 'കടുത്ത മാനസിക സമ്മർദ്ദം ഇല്ലാതാക്കാൻ രണ്ടു മൂന്നു ദിവസത്തെ യാത്രകൾ മതിയാകും' എന്ന് പറയുന്നു ഇംഗ്ലണ്ടിലെ സർവ്വേ സർവകലാശാലയിലെ വിദ്യാർത്ഥി. ദീർഘകാല മാനസിക സമ്മർദ്ദം എന്നത് ജോലി സ്ഥലത്ത് പകർച്ചവ്യാധി പോലെയാണ്. ഇത് ജീവനക്കാരുടെ ആരോഗ്യത്തെ ബാധിക്കും. വിശ്രമവും യാത്രയും നമ്മെ മാറ്റി, പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കാനുള്ള ശേഷിയും പുതിയ ചിന്തകളും നമ്മുടെ മസ്തിഷ്കത്തിൽ രൂപപ്പെടുത്തും.

പുതിയ ചിന്തകൾ വർധിക്കും: 'പുതിയ ചുറ്റുപാടുകൾ നമ്മുടെ മസ്തിഷ്കത്തിൽ നവോന്മേഷം ഉണർത്തും' എന്ന് പറയുന്നു ന്യൂറോളജിസ്റ്റുകൾ. മസ്തിഷ്കത്തിലെ നാഡീവ്യൂഹങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനം മികവുറ്റതാകും. 'ഇത് നിങ്ങളുടെ ക്രിയാത്മകത വർധിപ്പിക്കും. ഏതെങ്കിലും തൊഴിൽ അല്ലെങ്കിൽ ജോലി ചെയ്യാൻ ആഗ്രഹിച്ച് അതേക്കുറിച്ച് എത്ര നേരം ചിന്തിച്ചാലും പുതിയ ചിന്തകൾ ഉണ്ടാകില്ല. എന്നാൽ, മറ്റൊരു കിലും ചെയ്യുമ്പോഴായിരിക്കും അത് പെട്ടെന്ന് ഉദിക്കുന്നത്. യാത്രകൾ അത്തരത്തിലുള്ള ചിന്തകൾ നൽകും' എന്ന് പറയുന്നു അമേരിക്കയിലെ പ്രശസ്ത അഡ്വർടൈസിങ്ങ് എക്സിക്യൂട്ടീവ് ആയ ജെയിംസ് വെബ് യങ്.

ശാരീരികാരോഗ്യം ലഭിക്കും: ഹൃദ്രോഗം വരാതെ തടുക്കാൻ ഇടയ്ക്കിടെ യാത്ര ചെയ്യാം. ഇടയ്ക്കിടെ യാത്ര ചെയ്ത് മനസ്സിൽ സന്തോഷം

നിറച്ചിരിക്കുന്നവർക്ക് ബാധിച്ചിരിക്കുന്ന രോഗങ്ങളുടെ തീവ്രത നിർണ്ണയകമായി കുറയുന്നുണ്ടത്രെ. ഒരു പുതിയ നഗരത്തിലേക്കോ പ്രകൃതിരമണീയതിലേക്കോ ചെല്ലുമ്പോൾ, നിങ്ങൾ ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ സാധാരണഗതിയിൽ നടക്കുന്നതിനേക്കാൾ കൂടുതൽ ദൂരം നടക്കും. അത് നല്ല വ്യായാമം.

ബുദ്ധി കുർമ്മത വർധിക്കും: പുതിയ വികാരങ്ങൾ, മനോഹരമായ ചുറ്റുപാട്, വ്യത്യസ്തമായ ഭാഷകൾ എന്നിങ്ങനെ എല്ലാം നമ്മുടെ മസ്തിഷ്കത്തിനെ മികവോടെ പ്രവർത്തിക്കാൻ സഹായിക്കും. തദ്ദേശീയ സംസ്കാരത്തെയും പുതിയ സ്ഥലങ്ങളെയും കുറിച്ച് അറിയുന്നത് നമ്മുടെ ബുദ്ധി കുർമ്മത വർധിപ്പിക്കും. അൽഷിമേഴ്സ് പോലുള്ള രോഗങ്ങളെ തടുക്കാനും സഹായിക്കും എന്ന് ലോക വാർധക്യ സംഘടന നടത്തിയ ഗവേഷണം പറയുന്നു. ഇടയ്ക്കിടെ യാത്ര ചെയ്യുന്ന വിദ്യാർത്ഥികൾ, പഠനത്തിൽ കൂടുതൽ മികവ് കാണിക്കും.

വ്യക്തിത്വം മെച്ചപ്പെടും: വിദേശങ്ങളിൽ പോയി പഠിക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥികളെ, സ്വന്തം നാട്ടിൽ പഠിക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥികളുമായി താരതമ്യം ചെയ്ത് ജർമ്മനിയിൽ ഫ്രെഡറിക് സ്കിപ്ലർ സർവകലാശാല ഒരു ഗവേഷണം നടത്തി. വിദേശങ്ങളിൽ ചെന്ന് പഠിച്ച വിദ്യാർത്ഥികൾ പുതിയ ആശ്ചര്യമായി അടുത്തിടപഴകുകയും പുതിയ അനുഭവങ്ങൾ നേടാൻ തയ്യാറായും ഉണ്ടായിരുന്നു. കൂടുതൽ വികാരഭരിതരായതും ഇല്ല. യാത്രാനുഭവങ്ങളാണ് അവരെ മാറ്റിയത്.

അതിനാൽ, നിങ്ങൾ ഏത് പ്രായത്തിലായിരുന്നാലും യാത്ര ചെയ്യണം. അത് നൽകുന്ന ഫലങ്ങൾ എണ്ണമറ്റതാണ്.



യാത്രകളിൽ പ്രശ്നങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാം

ചിലർ ആസൂത്രണം ചെയ്യാൻ മിടുക്കരായിരിക്കും. ഓരോ യാത്രയും അവർ കൃത്യമായി ആസൂത്രണം ചെയ്യും. എന്നിരുന്നാലും അപ്രതീക്ഷിതമായ ചില പ്രശ്നങ്ങൾ സംഭവിച്ച് അവർ സ്തംഭിച്ചു പോകാറുണ്ട്. ധർമ്മസങ്കടത്തിലാകും. ഒരു യാത്രയിൽ പുതിയ അനുഭവങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിച്ചാണ് സഞ്ചരിക്കുന്നത്. അവയിൽ ചില അനുഭവങ്ങൾ കയ്പുറ്റതും ആകാം. അതിനാൽ, എത്തരത്തിലുള്ള പ്രശ്നങ്ങളും ഉണ്ടാകാം എന്ന ജാഗ്രതയോടെ യാത്ര ആരംഭിക്കണം. അപ്പോഴേ ആ പ്രശ്നങ്ങളിൽ നിന്ന് പുറത്തു കടക്കാനുള്ള പരിഹാരം ലഭിക്കും.

യാത്രകളിൽ പൊതുവായി നേരിടുന്ന ചില പ്രശ്നങ്ങളും അവയ്ക്കുള്ള പരിഹാരങ്ങളും നോക്കാം...

❖ കൂട്ടം തെറ്റുന്നതാണ് ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട പ്രശ്നം. തിരക്കേറിയ വിനോദ സഞ്ചാര കേന്ദ്രങ്ങളിൽ കൂട്ടം ബന്തിനോടൊപ്പമോ സുഹൃത്തുക്കളോടൊപ്പമോ ചെല്ലുമ്പോൾ, വെൺ മേയ് 2026

അവരിൽ ആരെങ്കിലും ഒന്നു രണ്ടു പേർ കൂട്ടം തെറ്റിപ്പോകും. അത് കൂട്ടികളാണെങ്കിൽ എല്ലാവരും ആശങ്കയിലാകും. ആരും കൂട്ടം തെറ്റാതെ സുരക്ഷിതരായി ചുറ്റിക്കാണാൻ ജനക്കൂട്ടത്തിൽ സാധ്യമല്ല. കൂട്ടികളെ മാത്രം സുരക്ഷിതമായി കൈകളിൽ പിടിക്കണം. മുതിർന്നവരുടെ കൈകളിൽ സെൽഫോൺ ഉണ്ടല്ലോ. ലൊക്കേഷൻ ഷെയർ ചെയ്ത് ലളിതമായി കൂട്ടത്തിൽ വന്നു ചേരാം. ചില സ്ഥലങ്ങളിൽ നെറ്റ് വർക്ക് പ്രശ്നം ഉണ്ടാകാം. ഒരു സ്ഥലം ചുറ്റിക്കാണാൻ ആരംഭിക്കുമ്പോൾ 'ആരെങ്കിലും കൂട്ടം തെറ്റിയാൽ ഈ സമയത്തിനുള്ളിൽ ഈ സ്ഥലത്ത് എത്തിച്ചേരണം' എന്ന് ഏതെങ്കിലും ഒരു സ്ഥലം മുൻകൂട്ടി നിർണയിക്കാം.

❖ ഉല്ലാസ യാത്രയ്ക്ക് പോകുമ്പോൾ അനാവശ്യമായ വഴക്കും ബഹളവും ഉണ്ടാകുന്നതാണ് മറ്റൊരു പ്രശ്നം. ഒരു നഗരത്തിൽ പല തരത്തിലുള്ള ജനങ്ങൾ പാർക്കുന്നതു പോലെ, ഉല്ലാസ യാത്രയ്ക്ക് പല തരത്തിലുള്ള

ആൾക്കാർ എത്തും. അവരിൽ ചിലർ മോശക്കാരും ആയിരിക്കും. അത്തരത്തിലുള്ള ആൾക്കാരെ നേരിടേണ്ട സന്ദർഭങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുന്നതാണ് സാമർത്ഥ്യം. പ്രത്യേകിച്ച് വെള്ളച്ചാട്ടങ്ങളിലും മലമ്പ്രദേശങ്ങളിലും ഉള്ള വ്യൂ പോയിന്റുകൾ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. മുമ്പ് ഉല്ലാസ യാത്രയ്ക്ക് പോയവരുടെ അനുഭവങ്ങൾ കേട്ടോ വായിച്ചോ മനസ്സിലാക്കണം. പരിചയസമ്പന്നരായ ഗൈഡുകളുടെ സഹായം തേടുന്നതും ഈ പ്രശ്നം ഒഴിവാക്കാൻ സഹായിക്കും. സുരക്ഷിതമല്ലാത്ത സ്ഥലത്ത് ഏറെ നേരം ചെലവഴിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കണം.

❖ യാത്രകളിൽ വസ്തുക്കൾ നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നതാണ് ഏറ്റവും വലിയ പ്രശ്നം. മികച്ച ഹോട്ടലുകളിൽ താമസിച്ചാൽ, വിലക്കൂടിയ വസ്തുക്കൾ അവിടെ വെച്ചു പോകാം. നിങ്ങൾ ഇല്ലാത്ത സമയത്ത് അവ വൃത്തിയാക്കണം എന്ന് പറഞ്ഞാൽ അൽപം കൂടി സമാധാനം ലഭിക്കും. പുറത്തു പോകുമ്പോൾ മുറിയുടെ ചാവി കൈവശം കരുതണം. പഴ്സ്, ഫോൺ എന്നിങ്ങനെയുള്ളവ സുരക്ഷിതമായി സൂക്ഷിക്കണം. പഴ്സ് ഇറുകിയ പാൻ്റ് പോക്കറ്റിലും ഫോൺ കൈയിലും വെച്ചിരുന്നാൽ അവയിന്മേൽ നിങ്ങൾക്ക് എപ്പോഴും ശ്രദ്ധ ഉണ്ടാകും. യാത്രാ ടിക്കറ്റുകൾ ഫോണിൽ സേവ് ചെയ്തിരുന്നാൽ കൂടെയുള്ള ആർക്കെങ്കിലും ഫോണിൽ ഷെയർ ചെയ്യുന്നത് നല്ലത്. ഫോൺ പാസ് വേഡ് കൊണ്ട് ലോക്ക് ചെയ്തിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ അക്കൗണ്ടിൽ നിന്ന് പണം നഷ്ടപ്പെടാതെ സൂക്ഷിക്കാം.

❖ യാത്രകളിൽ അസുഖം ബാധിക്കുന്നതും ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാക്കുന്നതു തന്നെ. യാത്രയുടെ ആവേശത്തിൽ ധാരാളം പേർ വേണ്ടത്ര ഉറങ്ങില്ല. അത് ശരീരത്തിന് ക്ഷീണം നൽകി, യാത്ര വിരസമാക്കും. സമയം ലഭിക്കുമ്പോഴെല്ലാം നന്നായി ഉറങ്ങി വിശ്രമിക്കണം. അപ്പോഴേ പിറ്റേ ദിവസം ഉത്സാഹത്തോടെ യാത്ര ചെയ്യാൻ കഴിയും. വില നോക്കി മോശം ഹോട്ടലുകളിൽ നിന്ന് ഭക്ഷണം കഴിക്കരുത്. രുചികരമല്ലെങ്കിലും, വൃത്തിയുള്ള ഭക്ഷണം വാങ്ങിക്കഴിക്കണം. തട്ടുകടകളിൽ എണ്ണയിൽ വറുത്തു വിൽക്കുന്ന ലഘുഭക്ഷണങ്ങൾ, മീൻ വിഭവങ്ങൾ എന്നിങ്ങനെയുള്ളവ ഏറെ കഴിക്കരുത്. 'ഈ സ്ഥലത്തെ സ്വപേഷ്യൽ വിഭവം' എന്ന് പറഞ്ഞ്

എന്തെങ്കിലും നൽകും. ആരോഗ്യകരവും നിങ്ങൾക്ക് ഇഷ്ടവുമാണെങ്കിലും മാത്രം കഴിക്കുക. വെള്ളത്തിലും ഇതേ ശ്രദ്ധ വേണം. 'ഇത് ഔഷധ ഗുണങ്ങൾ ഉള്ള ഹെർബൽ വെള്ളമാണ്' എന്ന് ഏതെങ്കിലും ഉറവയിലോ കൂളത്തിലോ ഉള്ള വെള്ളം കാണിച്ച് പറയും. ഒന്നും വിശ്വസിച്ചു കൂടിക്കരുത്. കാടുകളിൽ പോകുമ്പോൾ അടയുടെ ആക്രമണം ഉണ്ടാകാം. ശ്രദ്ധിക്കണം.

❖ അന്യസംസ്ഥാനങ്ങളിലും അന്യദേശങ്ങളിലും ഉല്ലാസ യാത്രയ്ക്ക് പോകുന്നവർക്ക് ഭാഷ ഒരു പ്രശ്നം ആയിരിക്കും. അവിടത്തെ ഭാഷ സംസാരിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലല്ലോ എന്ന വിഷമം വേണ്ട. ഇപ്പോൾ ഏത് ഭാഷയും മനസ്സിലാക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന മൊബൈൽ ഫോൺ ആപ്ലിക്കേഷൻ ഉണ്ട്. അത് ഇല്ലെങ്കിലും, ആംഗ്യഭാഷയും പുഞ്ചിരിയും ലോകം മുഴുവനും എല്ലാവർക്കും മനസ്സിലാകും.

❖ ഉല്ലാസ യാത്രയിൽ പണം തീർന്നു പോകുന്ന പ്രശ്നം ചിലർക്ക് ഉണ്ടാകും. ചിലവുകൾ ശരിയായി ആസൂത്രണം ചെയ്യാതെ യാത്ര പുറപ്പെടും. എത്തിച്ചേർന്ന സ്ഥലത്ത് ഓരോന്നിനും പ്രത്യേകം പ്രത്യേകം പ്രവേശന നിരക്ക് ആയിരിക്കും. കുടുംബത്തോടെ നാലഞ്ച് ഇടത്ത് പോയി വരുമ്പോഴേക്കും പ്രതീക്ഷിക്കാത്ത ചെലവ് ഉണ്ടാകും. വിനോദ സഞ്ചാര കേന്ദ്രങ്ങളിൽ ഭക്ഷണം, യാത്ര എന്നിവയ്ക്കെല്ലാം ചെലവ് അധികമായിരിക്കും. ഉല്ലാസ യാത്രയ്ക്ക് പതിനായിരം രൂപ ചെലവാകും എന്ന് ബജറ്റ് ഇടുകയാണെങ്കിൽ, കൂടുതലായി അഞ്ചായിരം രൂപ കൂടി കരുതണം. ആവശ്യം വരുമ്പോൾ എടുക്കാൻ കഴിയുന്ന അക്കൗണ്ടിൽ അൽപം പണം സൂക്ഷിക്കണം. ഉല്ലാസ യാത്രയിൽ കുട്ടികൾ എന്തെങ്കിലും ഇഷ്ടപ്പെട്ട് ആവശ്യപ്പെടും. അതിനും പണം കരുതണം.

❖ യാത്രകളിൽ ബസ്, ട്രെയിൻ, വിമാനം എന്നിവയിൽ എത്തിച്ചേരാൻ കഴിയാത്തവർ നിരവധി. നമ്മുടെ നാട്ടിലെപ്പോലെയുമാകും സമയവും കണക്കാക്കി ഉല്ലാസ യാത്രയ്ക്ക് പോകാൻ കഴിയില്ല. മലമ്പ്രദേശങ്ങളിൽ അപ്രതീക്ഷിതമായി ട്രാഫിക് ബ്ലോക്ക് ഉണ്ടാകാം. മണിക്കൂറുകൾ നഷ്ടപ്പെടാം. അതിനാൽ, അവസാന നിമിഷം വരെ ചുറ്റിക്കാണാതെ, ഒരു മണിക്കൂർ മുമ്പ് നിങ്ങളുടെ വാഹനത്തിൽ എത്തണം.

ചെലവിന് എന്തു ചെയ്യും?

ഒരു മലമ്പ്രദേശത്ത് ഉല്ലാസ യാത്രയ്ക്ക് പോയി ധനികയായ ഒരു സ്ത്രീ. അവിടത്തെ ഒരു ഗ്രാമത്തിൽ എംബ്രോയിഡറി വസ്ത്രങ്ങൾ ലഭിക്കുമെന്ന് ആരോ പറഞ്ഞിരുന്നു. ആ ഗ്രാമത്തിൽ കാറിൽ പോയി. അവിടെ അന്വേഷിച്ചപ്പോൾ, ലളിതമാണെങ്കിലും വൃത്തിയുള്ള ഒരു കുടിവിലേക്ക് വഴികാട്ടി. ആ കുടിയിൽ താമസിക്കുന്ന സ്ത്രീ, താൻ എംബ്രോയിഡറി ചെയ്ത വസ്ത്രങ്ങൾ കാണിച്ചു. ഇത്രയും മികവുറ്റ വസ്ത്രങ്ങൾ ഒരു സ്ഥലത്തും ആ ധനികയായ സ്ത്രീ കണ്ടിട്ടില്ല. പക്ഷേ ആ അത്ഭുതം കാണിച്ചാൽ വില കുട്ടിപ്പറഞ്ഞ് പറിക്കും എന്ന് കരുതി, 'എന്താ വില?' എന്ന് ചോദിച്ചു. കരുതിയതിനേക്കാൾ കുറഞ്ഞ വിലയാണ് അവർ ആവശ്യപ്പെട്ടത്.

ഒരിടത്തും പണം കൊണ്ടുപോകുന്ന ശീലം ഇല്ല അവർക്ക്. കാർഡും ഫോണും വഴിയാണ് ഇടപാടുകൾ. ആ ഗ്രാമത്തിൽ നെറ്റ് വർക്ക് കവരേജ് കുറവായിരുന്നതിനാൽ ഫോൺ ഇടപാട് നടന്നില്ല. പഴ്സ് അരിച്ചു പെറുക്കി. ഉള്ളനോട്ടുകൾ എണ്ണി നോക്കിയപ്പോൾ തുക കൃത്യമായി ഉണ്ടായിരുന്നു. അത് നൽകി.

ദരിദ്രയായ ആ സ്ത്രീ അതിൽ നിന്ന് 200 രൂപ തിരിച്ചു നൽകി. 'എന്തിന്?' എന്ന് ധനികയായ സ്ത്രീ ചോദിച്ചു. 'എല്ലാ പണവും എനിക്ക് നൽകിയില്ലേ. കുഞ്ഞിനോടൊപ്പം പോകുകയല്ലേ, അത്യാവശ്യ ചെലവിന് എന്തു ചെയ്യും? ഈ പരിസരത്തൊക്കെ നെറ്റ് വർക്ക് പ്രശ്നമാണ്. കൈവശം ഇരിക്കട്ടെ' എന്ന് പറഞ്ഞു അവർ. ആ സ്നേഹത്തിൽ ധനികയായ സ്ത്രീയുടെ അഹങ്കാരവും അവിശ്വാസ്യതയും അലിഞ്ഞു പോയി.



എമർജൻസി നമ്പറുകൾ അറിഞ്ഞിരിക്കണം.

വിനോദ സഞ്ചാര കേന്ദ്രങ്ങളിലേക്ക് പോകുമ്പോൾ, ആ സ്ഥലത്തെ എമർജൻസി നമ്പറുകൾ കുറിച്ചു വയ്ക്കണം. അഡ്വഞ്ചർ ടൂറിസം ആണെങ്കിലും ഒരേ സ്ഥലത്ത് രണ്ടോ മൂന്നോ ദിവസം തങ്ങുകയാണെങ്കിലും ഇത് അവശ്യം. നിങ്ങൾ താമസിക്കുന്ന ഹോട്ടലിന്റെ നമ്പർ, അടിയന്തര സഹായത്തിന് പൊലീസ് സ്റ്റേഷന്റെ നമ്പർ, അരികിലുള്ള ആശുപത്രിയുടെ നമ്പർ എന്നിങ്ങനെയുള്ളവ കൈവശം ഉള്ളത് നല്ലത്. പല വിനോദ സഞ്ചാര കേന്ദ്രങ്ങളിലെയും നോട്ടീസ് ബോർഡുകളിൽ ഇവ ഉണ്ടായിരിക്കും. അവ മൊബൈൽ ഫോണിൽ ഫോട്ടോ എടുത്ത് സൂക്ഷിക്കാം.

യാത്രയാണ് മനസ്സിനുള്ള അമൃത്

ഭക്ഷണം വയറിന് അമൃത് ആണെങ്കിൽ, യാത്രയാണ് മനസ്സിനുള്ള അമൃത്. ഏതെങ്കിലും പുതിയ സ്ഥലത്ത് പോകുന്ന ഒരാൾ, ഇടയ്ക്കിടെ തന്റെ മനസ്സിനുള്ളിൽ ദീർഘ യാത്ര ചെയ്യും. അത് ആ വ്യക്തിയുടെ മനസ്സിനെ തലകീഴായി മാറ്റും. യാത്രയിൽ ആത്മപരിശോധന നടത്തും. അത് വ്യക്തിത്വ വികാസത്തിന് സഹായിക്കും. യാത്രയുടെ കരുത്ത് എന്നത് അത് നമ്മെ മൊത്തത്തിൽ പരിവർത്തനം ചെയ്യും എന്നതാണ്.

ആവർത്തന വിരസമായ ജീവിതത്തിൽ പുതിയ ചിന്തകൾക്ക് ഇടം ഉണ്ടാകില്ല. യാത്രകളാണ് അതിനുള്ള അവസരം. നമുക്ക് നൽകുന്നത്. ഒരു യാത്രയിൽ ഉണ്ടാകുന്ന പുതിയ ചിന്തകൾ, നമ്മുടെ ജോലിയിൽ അല്ലെങ്കിൽ തൊഴിലിൽ പുതിയ മാറ്റം കൊണ്ടെത്തിക്കും.



യാത്ര നമുക്ക് വരും

യാത്രയിൽ ജനലോര സീറ്റ് ഒരാൾക്ക് ലഭിക്കുന്നു. 'എന്താ ഇത്, എല്ലാവരും സുഖിച്ചും ഞാൻ മാത്രം വെയിലേറ്റ് വാടിയും യാത്ര ചെയ്യുന്നു' എന്ന് ചിന്തിച്ചാൽ ആ യാത്ര ആവൃക്തിക്ക് പീഡനം. 'പലർക്കും ലഭിക്കാത്ത ജനലോര സീറ്റിൽ ഇരുന്ന് പ്രകൃതി ഭംഗികൾ ആസ്വദിക്കുന്നു' എന്ന് ചിന്തിച്ചാൽ യാത്ര ആവൃക്തിക്ക് മധുരിക്കും. യാത്രകൾ അത്ഭുതകരമാണ്. ജനലോര സീറ്റ്, മധുരതരമായ സംഗീതം, ചാറ്റൽ മഴ, മണ്ണിന്റെ മണം എല്ലാം ഒത്തൊരുമിച്ച് ലഭിക്കുന്നത് വരമാണ്.

യാത്രകളിൽ രണ്ട് കാര്യങ്ങൾ ബോധ്യപ്പെടും. നമുക്ക് പരിചയമില്ലാത്ത മണ്ണിൽ താമസിക്കുന്ന ജനങ്ങളും നമ്മെപ്പോലെ വികാരങ്ങൾ ഉള്ള സഹമനുഷ്യരാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കും. ഭക്ഷണം മുതൽ ഭാഷ വരെ എന്തൊക്കെ വ്യത്യാസങ്ങൾ ഉണ്ടായിരുന്നാലും, അടിസ്ഥാനപരമായി മനുഷ്യത്വം എല്ലാവർക്കും ഒന്നു തന്നെയാണ് എന്ന് ബോധ്യപ്പെടും.



ജനങ്ങളുമായി ഇടപഴകണം.

ഏത് നാട്ടിൽ പോയാലും ആ നാട്ടിലെ ജനങ്ങളുമായി ഇടപഴകണം. നാട്ടുകാരെപ്പോലെ വസ്ത്രം ധരിക്കുന്നത്... സഹോദരങ്ങളെപ്പോലെ അഭിസംബോധന ചെയ്യുന്നത്... നിങ്ങളുടെ സാമ്പത്തിക പശ്ചാത്തലം വെളിപ്പെടുത്താതെ പെരുമാറുന്നത്... ഇതെല്ലാം നിങ്ങൾക്ക് സുരക്ഷിതത്വം നൽകും. 'അന്യദേശത്തു നിന്ന് ഉല്ലാസ യാത്രയ്ക്ക് എത്തിയവർ' എന്ന് തോന്നിപ്പിച്ചാൽ, എല്ലാത്തിനും വില കൂടും. 'എന്റെ നാട് ഇവിടെ അടുത്താണ്' എന്നതു പോലുള്ള സംഭാഷണങ്ങൾ നിങ്ങൾക്ക് നാട്ടുകാരൻ എന്ന് ബഹുമാനം നൽകും.

അതും യാത്ര തന്നെ

പാസ് പോർട്ട്, വിസ ഒക്കെ എടുത്ത് വിമാനത്തിൽ കടൽ കടന്ന് സഞ്ചരിക്കുന്നതാണ് യാത്ര എന്നില്ല. മനസ്സ് ഉടഞ്ഞിരിക്കുമ്പോൾ വാഹനം എടുത്ത് അടുത്ത ഗ്രാമത്തിലുള്ള ക്ഷേത്രത്തിലേക്ക് പോകുന്നതും യാത്ര തന്നെയാണ്. മുഖത്ത് അടിക്കുന്ന കാറ്റ് ആസ്വദിച്ച് അൽപ ദൂരം ബസ് യാത്ര, പല വിധത്തിലുള്ള മനുഷ്യരുടെ സംസാരങ്ങൾ കേട്ടു കൊണ്ടേ പോകുന്ന ട്രെയിൻ യാത്ര, ആവേശം നൽകുന്ന ഇരുചക്ര വാഹന യാത്ര, അടുത്ത ബന്ധുക്കളോട് സംസാരിച്ചു കൊണ്ടേയുള്ള നടത്തം... എല്ലാം മനസ്സിന് ആരോഗ്യം നൽകുന്നവയാണ്.

ആരോടെങ്കിലും അടക്കാൻ കഴിയാത്ത ദേഷ്യം ഉണ്ടാകുമ്പോൾ തർക്കിച്ച് വഴക്ക് വളർത്താതെ, നിശ്ശബ്ദമായി എവിടെയെങ്കിലും ചുറ്റുചുറ്റുകോടെ നടക്കുന്നതും യാത്ര തന്നെ. ആ യാത്ര മനസ്സുമാധാനം നൽകി, നമ്മുടെ ദേഷ്യം ഇല്ലാതാക്കും.



ബജറ്റ് ടൂറിസം



ഉല്ലാസ യാത്രയ്ക്ക് ധാരാളം പണം ചെലവഴിക്കാൻ കഴിയാത്ത ഒട്ടനവധി പേരുണ്ട്. അവർക്കു വേണ്ടി കണ്ടുപിടിക്കപ്പെട്ട വാചകമാണ് 'ബജറ്റ് ടൂറിസം.' നമുക്ക് താങ്ങാൻ കഴിയുന്ന ചെലവിൽ പോകാൻ കഴിയുന്ന ഉല്ലാസ യാത്രകളാണ് ഇവ. ബജറ്റ് ടൂറിസത്തിന് ഉപയോഗപ്രദമായ ചില ടിപ്പുകൾ ഇതാ...

- ❖ സീസണിൽ എവിടെപ്പോയാലും നിരക്കുകൾ അധികമായിരിക്കും. ഉദാഹരണത്തിന് ഊട്ടി, കൊടൈക്കനാൽ പോലുള്ള സ്ഥലങ്ങളിൽ ഏപ്രിൽ, മേയ്, ജൂൺ മാസങ്ങളിൽ എല്ലാം നിരക്കുകളും കൂടുതലായിരിക്കും. മാർച്ച്, ജൂലൈ, ഓഗസ്റ്റ് മാസങ്ങളിൽ കുറവായിരിക്കും.

- ❖ വിമാനത്തിലും സപ്തകാര്യ ബസുകളിലും വാരാന്ത്യങ്ങളിൽ നിരക്ക് അധികമായിരിക്കും. യാത്രകൾക്ക് വാരാന്ത്യം തെരഞ്ഞെടുക്കാതിരുന്നാൽ ചെലവ് കുറയ്ക്കാം.

- ❖ ചില ക്രെഡിറ്റ് കാർഡുകൾക്ക് യാത്രാ ടിക്കറ്റ് ബുക്കിംഗ്, ഹോട്ടൽ ബുക്കിംഗ് എന്നിങ്ങനെയുള്ളവയ്ക്ക് കിഴിവുകൾ ഉണ്ടായിരിക്കും. അത്തരത്തിലുള്ള കാർഡുകൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്താം. അല്ലെങ്കിൽ ആ കാർഡുകൾ ഉള്ള സുഹൃത്തുക്കൾ വഴി ബുക്ക് ചെയ്യാം.

- ❖ നേരിട്ട് ബുക്ക് ചെയ്യുന്നതിനേക്കാൾ, ചില മൊബൈൽ ആപ്ലികൾ വഴി ഹോട്ടൽ ബുക്ക് ചെയ്താൽ നിരക്ക് കുറയും. അത്തരത്തിലുള്ള മൊബൈൽ ആപ്ലികൾ ഉപയോഗിക്കണം.

- ❖ ചില ഹോട്ടലുകളിൽ റൂം നിരക്കിനോടൊപ്പം പ്രാതൽ സൗജന്യമായി നൽകും. അത്തരത്തിലുള്ള ഇടങ്ങളിൽ തങ്ങിയാൽ പ്രാതൽ ചെലവ് ലാഭിക്കാം.

- ❖ യാത്രകളിൽ വീട്ടിൽ നിന്നു തന്നെ ആരോഗ്യകരമായ ലഘുഭക്ഷണങ്ങൾ കൊണ്ടു പോയാൽ, ഭക്ഷണ ചെലവ് കുറയും. ആഡംബര ഹോട്ടലുകൾപോലെതന്നെ രുചികരമായ ഭക്ഷണം വിളമ്പുന്ന ചെറുകിട ഹോട്ടലുകളും ഉല്ലാസ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ ഉണ്ടായിരിക്കും. ചോദിച്ചറിഞ്ഞ്, അത്തരത്തിലുള്ള ഹോട്ടലുകളിൽ നിന്ന് കഴിക്കാം.

- ❖ കൂടുതൽ ഭാരമില്ലാത്ത വെള്ളം കുപ്പികൾ കൈവശം കരുതിയാൽ വെള്ളത്തിനു പണം ചെലവഴിക്കേണ്ടി വരില്ല.

- ❖ പായ്ക്കേജ് ടൂറിസം ആണെങ്കിൽ, ഏറെ മുന്പേ ബുക്ക് ചെയ്യുന്നവർക്ക് നിരക്കുകൾ കുറഞ്ഞിരിക്കും. അത് ഉപയോഗപ്പെടുത്തണം.

- ❖ ഉല്ലാസ കേന്ദ്രങ്ങളിലെ നഗരങ്ങളിലുള്ള ഹോട്ടലുകളേക്കാൾ ഉൾനാട്ടിലുള്ള ഹോട്ടലുകളിൽ നിരക്കു കുറഞ്ഞിരിക്കും. ഇത്തരത്തിലുള്ള സ്ഥലങ്ങൾ കണ്ടെത്തണം.

- ❖ ഹോം സ്റ്റേകളിൽ പാചകം ചെയ്യാനുള്ള സൗകര്യം ഉണ്ടായിരിക്കും. പെട്ടെന്ന് തയാറാക്കാൻ കഴിയുന്ന വസ്തുക്കൾ ഒപ്പം കരുതിയാൽ, വൃത്തിയുള്ള ഭക്ഷണം സ്വയം തയാറാക്കി കഴിക്കാം.

- ❖ ഒറ്റയ്ക്ക് പോകുന്നവരേക്കാൾ സംഘം ചേർന്ന് പോകുന്നവർക്ക് ഹോട്ടലിലും യാത്രയിലും എല്ലാം ധാരാളം കിഴിവുകൾ ലഭിക്കും. ബന്ധുക്കളുമായും സുഹൃത്തുക്കളുമായും സംഘം ചേർന്ന് പോകാൻ പദ്ധതിയിടണം.

ഓർമ്മയിരിക്കട്ടെ, ബജറ്റ് ടൂറിസം എന്നത് സൗകര്യങ്ങൾ ത്യാഗം ചെയ്ത് സന്തോഷം കുറയ്ക്കുന്നത് അല്ല. കരുതലോടെ ആസൂത്രണം ചെയ്ത് കുറഞ്ഞ ചെലവിൽ നിറഞ്ഞ സംതൃപ്തിയും സന്തോഷവും അടയുന്നതാണ്. ●



ഉത്തരവാദിത്തത്തോടെ ഉല്ലാസ യാത്ര നടത്തണം.

◆ എവിടെ ഉല്ലാസ യാത്ര പോയാലും ആ നാട്ടിലെ ഭാഷയിൽ ചില വാക്കുകൾ മനസ്സിലാക്കി സംസാരിക്കാൻ ശ്രമിക്കണം. ആ നാട്ടിലേതു പോലെ വസ്ത്രം ധരിക്കണം.

◆ ഉല്ലാസ യാത്രയ്ക്ക് ധാരാളം വസ്തുക്കൾ കൊണ്ടു പോയി അവ മാലിന്യമായി അവിടെ ഉപേക്ഷിക്കരുത്. പല ഉല്ലാസ കേന്ദ്രങ്ങളും മാലിന്യം കൊണ്ട് വീർപ്പു മുട്ടുകയാണ്.

◆ ഭക്ഷണം പാഴ്സൽ വാങ്ങരുത്. ആ പാഴ്സൽ കണ്ടെയ്നറുകളും മാലിന്യമായി അടിഞ്ഞു കൂടും.

◆ ഉല്ലാസ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ നിന്ന് എന്തെങ്കിലും വാങ്ങുകയാണെങ്കിൽ, വീട്ടിൽ നിന്ന് കൈവശം സഞ്ചികൾ കരുതണം. അനാവശ്യമായി പ്ലാസ്റ്റിക് ബാഗുകൾ വാങ്ങുന്നത് ഒഴിവാക്കാം.

◆ താമസിക്കുന്ന സ്ഥലത്ത് വെള്ളം, വൈദ്യുതി കരുതലോടെ ഉപയോഗിക്കണം. 'ഞാൻ പണം നൽകുകയല്ലേ' എന്ന് കരുതി അവ പാഴാക്കരുത്. കരുതി വിനിയോഗിച്ചാൽ അത് പ്രകൃതിക്കും ഉപയോഗപ്രദമാകും.

◆ ഉല്ലാസകേന്ദ്രങ്ങളിൽനിങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് വലിച്ചെറിയുന്ന മേക്കപ്പ് സാമഗ്രികളും ഭക്ഷണ വസ്തുക്കളും ഒന്നും പരിസ്ഥിതിക്ക് കോട്ടം തട്ടുന്നവയായിരിക്കരുത്.

◆ ഒരു ഹോട്ടലിൽ മൂന്നു ദിവസം തങ്ങുകയാണെങ്കിൽ, എല്ലാ ദിവസവും കിടക്ക വിരി മാറ്റാൻ പറയരുത്. അവ നനയ്ക്കാൻ ധാരാളം വെള്ളം ചെലവാകും. തുടർച്ചയായി മൂന്നും ദിവസവും ഉപയോഗിക്കാം, തെറ്റില്ല.

◆ നിങ്ങൾ പണം ചെലവഴിച്ചെടുത്തു വിനോദ സഞ്ചാരി ആണെങ്കിലും അന്നാട്ടിലെ

ജനങ്ങളെ മാനിക്കണം. അത് അവരുടെ നാടാണ്. അവരോട് ബഹുമാനത്തോടെ പെരുമാറണം.

◆ അന്നാട്ടിലെ ജനങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കിനൽകുന്ന വസ്തുക്കൾ അവിടെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തണം. അവരുടെ ഉപജീവനം മെച്ചപ്പെടും. ചില മലമ്പ്രദേശങ്ങളിൽ ആദിവാസികളായിരിക്കും ഗൈഡുകളായും മറ്റും ഉള്ളവർ. അവരുടെ സേവനങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തണം.

◆ അത്യപൂർവമായ ജന്തുക്കളെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തി പാചകം ചെയ്യുന്ന ഭക്ഷണം കഴിക്കരുത്. അവയെ ഉപയോഗിച്ച് ചെയ്യപ്പെടുന്ന സ്മരണികകളും വാങ്ങരുത്. അവ ഒഴിവാക്കുന്നതിലൂടെ ഏതോ ഒരു ജന്തു കൊല്ലപ്പെടുന്നത് നിങ്ങൾ തടുക്കുകയാണ്.

◆ വനങ്ങളിൽ സഞ്ചരിക്കുമ്പോൾ മൃഗങ്ങളുടെ അടുത്തേക്ക് പോകരുത്. അവയിൽ ഭൂരിഭാഗവും മനുഷ്യരുടെ സാമീപ്യം ഇഷ്ടപ്പെടുന്നവ ആയിരിക്കില്ല. വന്യമൃഗങ്ങൾക്ക് ഭക്ഷണം നൽകുകയും അരുത്.

◆ വനങ്ങളിൽ എല്ലാവരും നടന്ന വഴിത്തടങ്ങളിലൂടെ സഞ്ചരിക്കണം. അതാണ് സുരക്ഷിതം. പുക വലിച്ചും ക്യാമ്പ് ഫയർ ഉണ്ടാക്കിയും കാട്ടുതീക്ക് കാരണമാകരുത്. പ്ലാസ്റ്റിക്, ഗ്ലാസ് കുപ്പികൾ വനങ്ങളിൽ ഉപേക്ഷിക്കരുത്.

◆ 'ഇവിടെ ഈ മൃഗത്തിനെ കണ്ടു' എന്നിങ്ങനെ ഫോട്ടോയോ സന്ദേശമോ നൽകരുത്. അത് വേട്ടക്കാർക്ക് പരോക്ഷമായി വാർത്ത നൽകും. അതിനു പകരം പ്രകൃതി ഭംഗി ആസ്വദിച്ച് എങ്ങനെ ഉല്ലാസ യാത്രയ്ക്ക് പോയി എന്ന് വിവരിക്കണം. പലർക്കും നിങ്ങൾ റോൾ മോഡൽ ആയി മാറും.



കുടുംബക്കാരായും ബന്ധുക്കളുമായും സുഹൃത്തുക്കളുമായും പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകാതിരിക്കാൻ എല്ലാവരും പറയുന്ന ഉപദേശം, 'ക്ഷമിക്കണം, സഹിക്കണം' എന്നൊക്കെയാണ്. യാത്രകൾക്കും ഇത് ബാധകമാണ്. ഒറ്റയ്ക്ക് ഉല്ലാസ യാത്രയ്ക്ക് പോകുന്നവർവിരളമാണ്. ഉല്ലാസ യാത്ര അനുഭവങ്ങൾക്കും സന്തോഷത്തിനും വേണ്ടി പോകുന്നതാണ്. കുടുംബാംഗങ്ങൾ, സുഹൃത്തുക്കൾ അല്ലെങ്കിൽ ബന്ധുക്കൾ എന്നിവരോടൊപ്പം ചേർന്ന് പോകുമ്പോഴാണ് അവ പൂർണ്ണമായും ലഭിക്കുന്നത്. അങ്ങനെ പോകുന്ന യാത്രയിൽ ചില അടിസ്ഥാനവിഷയങ്ങൾ മറക്കരുത്.



നല്ല സഞ്ചാരി ആകണം.



- 'രാവിലെ എട്ടു മണിക്ക് പുറപ്പെടാം' എന്ന് പ്ലാൻ ചെയ്ത് എല്ലാവരും ഏഴേ മൂക്കാലിനേ റെഡിയായി വാഹനത്തിൽ എത്തിയാൽ, ഒരേ ഒരാൾ മാത്രം വന്നിരിക്കില്ല. ഫോൺ ചെയ്താൽ, 'സോറി' അലാറം അടിച്ചില്ല. ഇപ്പോൾ തന്നെ കുളിച്ച് പുറപ്പെടാം എന്ന് പറഞ്ഞ് ഒമ്പതു മണിക്ക് എത്തും. നിരാശയിൽ മറ്റെല്ലാവരും സന്തോഷവും നഷ്ടപ്പെടും. അങ്ങനെ ആകാതിരിക്കണം.

- ചിലർ വീട്ടിലെ ഭക്ഷണം പോലെ എല്ലായിടത്തും പ്രതീക്ഷിക്കും. അത് ലഭിച്ചില്ലെങ്കിൽ വഴക്കിടും. ട്രെയിനിൽ പോലും ഇങ്ങനെ പ്രതീക്ഷിക്കും. സഹകരിച്ച് മറ്റുള്ളവർ കഴിക്കുമ്പോൾ, 'ഇതൊക്കെ മനുഷ്യൻ കഴിക്കുമോ?' എന്ന് എല്ലാവരെയും കുറ്റബോധത്തിലാക്കും. നമ്മുടെ വീട്ടിലെ ഭക്ഷണം വ്യത്യസ്തമായത്. അത് എല്ലായിടത്തും

പ്രതീക്ഷിച്ചാൽ, മൊബൈൽ കിച്ചുൺ സഹിതം ഉല്ലാസ യാത്രയ്ക്ക് പോകേണ്ടി വരും. അതിന് കഴിയില്ലെങ്കിൽ കിട്ടുന്നത് കഴിക്കണം.

• ഒരു യാത്രയിൽ സുഹൃത്തുക്കളോ ബന്ധുക്കളോ ഒരു ഹോട്ടലിൽ ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ നിർദ്ദേശിക്കും. അല്ലെങ്കിൽ ആ വിനോദ സഞ്ചാര കേന്ദ്രത്തിൽ വ്യത്യസ്ത വസ്തുക്കൾ വാങ്ങാനുള്ള ഒരു കടയെക്കുറിച്ച് പറയും. ആരെങ്കിലും നൽകിയ ഉപദേശത്തിന്മേലായിരിക്കും അവർ അങ്ങനെ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ടായിരിക്കുക. ചിലപ്പോൾ അത് തെറ്റായിരിക്കാം. അപ്പോൾ 'ഇത്രയും മോശമായ സ്ഥലമാണോ നിർദ്ദേശിച്ചത്' എന്ന് അവരോട് വഴക്കിടാൻ നിൽക്കരുത്.

• 'രാത്രി മുഴുവനും ട്രെയിനിൽ വന്നതിന് 300 രൂപയേ ആയുള്ളൂ. നിങ്ങൾ എന്താ കാൽ മണിക്കൂർ നേരത്തെ യാത്രയ്ക്ക് 200 രൂപ ആവശ്യപ്പെടുന്നത്?' എന്ന് ഓട്ടോ ഡ്രൈവറോട് വഴക്കിടും പലരും. ട്രെയിനിൽ ടോയ്ലെറ്റ് വൃത്തിയില്ല എന്ന് പുലമ്പും ചിലർ. ഓൺലൈനിൽ ഫോട്ടോ കണ്ട് ബുക്ക് ചെയ്ത മുറിയിൽ എത്തിയാൽ, അവിടത്തെ കിടക്ക ശരിയല്ലാത്തതിനാൽ ഉറക്കമേ വന്നില്ലെന്ന് പരാതി പറഞ്ഞു കൊണ്ടേയിരിക്കും ചിലർ. ലോകത്ത് മറ്റെങ്ങും കാണാൻ കഴിയാത്ത വെള്ളച്ചാട്ടം കണ്ട് അതിൽ കുളിച്ചു വന്നിരിക്കും എല്ലാവരും. അപ്പോൾ ഒരാൾ, 'ചുടായിട്ട് ഒരു നേരത്തെ ഭക്ഷണം പോലും കിട്ടാത്ത എന്ത് നാടാണിതോ ഇത്? വന്ന് പെട്ടു എന്ന് പറഞ്ഞാൽ മതിയല്ലോ?' എന്ന് പരാതി പറയും. വീട്ടിലെ സൗകര്യങ്ങളോ സ്വന്തം നാട്ടിലെ രുചിയോ എവിടെയും പ്രതീക്ഷിക്കാൻ കഴിയില്ല. പരാതിപ്പെടാതെ, എവിടെപ്പോയാലും ആ നാട്ടിലെ പ്രത്യേകതകൾ മാത്രം ശ്രദ്ധിക്കണം.

• ഒരു ക്ഷേത്രത്തിൽ പോകാൻ എല്ലാവരും പദ്ധതിയിട്ടിട്ടുണ്ടായിരിക്കും. അതിനായി ഏതെങ്കിലും വെജിറ്റേറിയൻ ഹോട്ടലിൽ നിന്ന് ഉച്ചയ്ക്ക് ഭക്ഷണം കഴിക്കാമെന്നും തീരുമാനിച്ചിട്ടുണ്ടായിരിക്കും. ഹോട്ടലിൽ വാഹനം നിർത്തിയതും അതിൽ ഒരാൾ, 'ഞാൻ എന്നെങ്കിലും ഞായറാഴ്ച ഉച്ചയ്ക്ക് വെജിറ്റേറിയൻ കഴിച്ചിട്ടുണ്ടോ? എനിക്ക് ഈ ഹോട്ടൽ വേണ്ട. എവിടെയെങ്കിലും ബിരിയാണി കിട്ടുമോ എന്ന് നോക്കൂ' എന്ന് പറയും. ഒരു നേരത്തെ ഭക്ഷണത്തിൽ പോലും മറ്റുള്ളവരോട്

സഹകരിക്കാത്ത വ്യക്തി സംഘം ചേർന്നുള്ള യാത്രയ്ക്ക് ഒട്ടും ചേരില്ല.

• സുഹൃത്തുക്കളോടൊപ്പം ഉല്ലാസ യാത്രയ്ക്ക് പോകുമ്പോൾ, എല്ലാവരും തങ്ങളുടെ വിഹിതം ഒരാളെ ഏൽപ്പിച്ച് ആ വ്യക്തി എല്ലാ ചെലവുകളും ചെയ്യുന്നതാണ് പതിവ്. കൂട്ടത്തിൽ ഒരാൾ വഴിയിൽ കാണുന്നതെല്ലാം ആ കണക്കിൽ വാങ്ങും. ഏതു നേരവും എന്തെങ്കിലും വാങ്ങി കൊറിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കും. അന്നു തന്നെ ആ വ്യക്തിയുടെ വയർകേടായി എല്ലാവരുടെ യാത്രയും നരകമാകും. യാത്രകളിൽ നാം ആരോഗ്യകരമായിരിക്കുന്നത് നമ്മോടൊപ്പം യാത്ര ചെയ്യുന്നവരോട് കാണിക്കുന്ന നന്ദിയാണ്.

• കാർ, ബസ്, ട്രെയിൻ ഇങ്ങനെ ഏതിലായാലും 'ജനൽ സീറ്റ് എനിക്ക്' എന്ന് ഒരാൾ നിർബന്ധം പിടിച്ച് കൈയടക്കും. പുതിയ സ്ഥലങ്ങളിൽ പോകുമ്പോൾ എല്ലാവർക്കും ജനൽ കാഴ്ചകൾ കാണാൻ ആഗ്രഹമുണ്ടാകും. അൽപനേരം ഇരുന്ന ശേഷം മറ്റുള്ളവർക്ക് ഒഴിഞ്ഞു കൊടുക്കുന്നത് സംസ്കാരം.

• വനത്തിനുള്ളിൽ വേനൽക്കാലത്ത് ഒരു പൈപ്പിൽ നിന്ന് വെള്ളം വരുമ്പോലെ അരുവിയിൽ നിന്ന് നേരിയ തോതിൽ വെള്ളം വരും. അതിൽ കുളിക്കണം എന്ന് ഒരാൾ മാത്രം നിർബന്ധം പിടിക്കും. കുളിക്കാൻ വേണ്ടത്ര വെള്ളം ഇല്ല എന്ന് സ്ഥലവാസികൾ പോലും പറയും. എന്നാലും ആ പിടിവാശി കളയില്ല. മറ്റുള്ളവർക്ക് ഇഷ്ടപ്പെട്ടില്ലെങ്കിൽ പോലും ആ ഒരാൾക്കായി അര മണിക്കൂർ യാത്ര ചെയ്യും. ആ വ്യക്തി മാത്രം കുളിച്ചിട്ടു വരുന്നതു വരെ മറ്റെല്ലാവരും വാഹനത്തിൽ വിരസതയോടെ കാത്തിരിക്കും. സംഘം ചേർന്നുള്ള യാത്രയിൽ ഭൂരിഭാഗത്തിന്റെ തീരുമാനം പാലിക്കുന്നതാണ് നല്ലത്.

• എല്ലാവരുടെ ലഗേജും വയ്ക്കാൻ പോലും വാഹനത്തിൽ ഇടം ഉണ്ടാകില്ല. അപ്പോഴായിരിക്കും 'എന്റെ കുട്ടികൾക്ക് ഭയങ്കര ഇഷ്ടമാണ്' എന്ന് പറഞ്ഞ് രണ്ട് പഴുത്ത ചക്ക വാങ്ങും ഒരാൾ. നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ലഭിക്കുന്നതിനേക്കാൾ 50 രൂപ കുറവായിരിക്കും. അത് നാട്ടിൽ കൊണ്ടു വരാൻ മറ്റ് രണ്ട് പേരുടെ ലഗേജ് യാത്രയിൽ മുഴുവൻ മടിയിൽ ചുമക്കേണ്ടി വരും. ഇങ്ങനെ നമ്മുടെ ഇഷ്ടത്തിനായി മറ്റുള്ളവരെ ബുദ്ധിമുട്ടിക്കരുത്. •

വാർധക്യത്തിൽ ഉല്ലാസ യാത്ര... ഇവയെല്ലാം ശ്രദ്ധിക്കണം

ചെറുപ്പകാലം മുഴുവനും കുടുംബത്തിനു വേണ്ടി അധ്വാനിച്ചു, വിരമിച്ച പ്രായത്തിലാണ് പലർക്കും ഉല്ലാസയാത്രയ്ക്കുപോകാൻ അവസരം ലഭിക്കുന്നത്. ആ പ്രായത്തിൽ ഉല്ലാസ യാത്രയ്ക്കു പോകുമ്പോൾ ഇതെല്ലാം ശ്രദ്ധിക്കണം.

- ലഭ്യമായ എല്ലാ പേരിൽ വലിയ ഭാരം തൂക്കി യാത്ര ചെയ്യാൻ കഴിയില്ല. കൊണ്ടുപോകുന്ന വസ്തുക്കൾ കഴിയുന്നത്ര കുറയ്ക്കണം.

- വിശ്രമകാല ജീവിതത്തിന് ധാരാളം പണം അവശ്യം എന്നതിനാൽ, ആധുനികമായി ചെലവഴിക്കാൻ കഴിയില്ല. അതിനാൽ ബജറ്റ് ഉല്ലാസ യാത്ര തിരഞ്ഞെടുക്കണം. സീസൺ അല്ലാത്ത നാളുകളിൽ യാത്ര ചെയ്യുന്നതും പായ്ക്കേജ് ടൂർ പോകുന്നതുമെല്ലാം കുറഞ്ഞ ചെലവിൽ നിറവാർന്ന അനുഭവം നൽകും.

- പായ്ക്കേജ് ടൂർ മറ്റൊരു രീതിയിലും സൗകര്യമാണ്. നമ്മോടൊപ്പം ധാരാളം പേർ വരും. ഏറെ ദിവസത്തെ യാത്ര ആണെങ്കിൽ ധാരാളം പേർ പരിചയത്തിലാവുകയും സഹായം ചെയ്യുകയും ചെയ്യും. ചുറ്റിക്കാണാൻ ഗൈഡുകളും വഴികാട്ടും. ഭക്ഷണം, താമസം എന്നിങ്ങനെ ഒന്നിനുവേണ്ടിയും ഒറ്റയ്ക്ക് അലഞ്ഞ് അന്വേഷിക്കേണ്ട ബുദ്ധിമുട്ടും ഉണ്ടാകില്ല.



- മുതിർന്ന പൗരന്മാർക്ക് ധാരാളം ആനുകൂല്യങ്ങൾ ലഭിക്കും. അവ വേണ്ടവിധത്തിൽ ഉപയോഗപ്പെടുത്തണം.

- പണം, സെൽഫോൺ, പഴ്സ്, ഹാൻഡ് ബാഗുകൾ എന്നിങ്ങനെ പലതും മുതിർന്ന പൗരന്മാരിൽ നിന്ന് മോഷ്ടിക്കപ്പെടുന്നത് അധികരിച്ചിട്ടുണ്ട്. യാത്രകളിൽ ശ്രദ്ധിക്കണം. തങ്ങളുടെ വസ്തുക്കൾ സുരക്ഷിതമായി സൂക്ഷിക്കണം. കൂടുതലായി പൂട്ടിട്ട് ലഗേജുകൾ സുരക്ഷിതമാക്കുന്നത് നന്ന്.

- തുടർച്ചയായി യാത്ര ചെയ്ത് ഉല്ലാസ യാത്ര ആസ്വദിക്കാൻ ഈ പ്രായത്തിൽ കഴിയില്ല. മനസ്സ് സഹകരിച്ചാലും ശരീരം സഹകരിക്കില്ല. വേണ്ടത്ര വിശ്രമം എടുക്കുന്ന രീതിയിൽ ആസൂത്രണം ചെയ്യണം.

- ട്രെയിനുകളിൽ മുൻകൂട്ടിയേ ടിക്കറ്റ് എടുത്താൽ ലോവർ ബെർത്ത് ലഭിക്കും. ലഗേജും സുരക്ഷിതമാക്കാം. ഹോട്ടലുകളിൽ കഴിയുന്നത്ര ഗ്രൗണ്ട് ഫ്ലോറിൽ മുറി തേടണം. ലിഫ്റ്റ് ഉണ്ടെങ്കിലും, എന്തെങ്കിലും അപ്രതീക്ഷിത പ്രശ്നം ഉണ്ടായി അത് നിലച്ചു പോയാൽ ബുദ്ധിമുട്ടിലാകും.

- തുടർച്ചയായി ഏതെങ്കിലും മരുന്ന് ഉപയോഗിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, മരക്കാതെ അവ ഉപയോഗിക്കണം. ഭക്ഷണ കാര്യത്തിൽ നിയന്ത്രണങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ, ഉല്ലാസ യാത്രയിലും അത് പാലിക്കണം. പുതിയ ഇടത്തിൽ ആരോഗ്യം തകരാറിലായി തളർന്നു പോകാതിരിക്കാം.

- വസ്ത്രങ്ങളും പാദരക്ഷകളുമെല്ലാം അനുയോജ്യമായവ ആയിരിക്കണം. യാത്രകളിൽ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ഉണ്ടാകാതിരിക്കാൻ ഇത് സഹായിക്കും.

- നിങ്ങളുടെ ആസ്വദനത്തിനും ശാരീരികാവസ്ഥകൾക്കും അനുയോജ്യമായ ഉല്ലാസ കേന്ദ്രങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുക്കണം. ചില ഇടങ്ങളിൽ മലയിൽ ദീർഘദൂരം കയറേണ്ടതുണ്ടാകും. ചില ഉല്ലാസ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ കാലാവസ്ഥ പ്രതികൂലമായിരിക്കും. അതെല്ലാം അറിഞ്ഞ് ആസൂത്രണം ചെയ്യണം.

- നിങ്ങൾക്ക് ചുറ്റും എന്താണ് സംഭവിക്കുന്നതെന്ന് ശ്രദ്ധിക്കണം. ദുരുദ്ദേശ്യത്തോടെ സമീപിക്കുന്ന തട്ടിപ്പുകാരിൽ നിന്ന് രക്ഷപ്പെടാൻ ഇത് സഹായിക്കും.

- ഉല്ലാസ യാത്രയ്ക്കു പോകുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ കുടുംബവുമായി ഇടയ്ക്കിടെ സംസാരിക്കണം. ഏത് സ്ഥലത്താണ് ഉള്ളത്, എന്താണ് ചെയ്യുന്നത് എന്നതെല്ലാം അവർ അറിഞ്ഞിരിക്കുന്നത് നല്ലത്.



ഇത്രയധികം ഉല്ലാസ യാത്രകൾ ഉണ്ട്

‘ടൂറിസം’ എന്നത് ഒറ്റ വാക്കാണെങ്കിലും അതിൽ നിരവധി തരങ്ങൾ ഉണ്ട്. ഇപ്പോൾ ബഹിരാകാശത്ത് ടൂർ പോകാൻ കഴിയും. അനുയോജ്യമായ ഉല്ലാസ യാത്ര തെരഞ്ഞെടുക്കാതിരുന്നാൽ ആ യാത്ര സന്തോഷം നൽകില്ല.

• യുവതകൂടുതൽ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നത് സാഹസിക ടൂറിസമാണ്. കുത്തിയൊഴുകുന്ന കാട്ടാറിൽ ബോട്ട് സഞ്ചാരം, മല മുകളിൽ നിന്നുള്ള പാരാ ഗ്ലൈഡിംഗ്, ആഴക്കടൽ നീന്തൽ, ദുർഘടമായ പാതയിലൂടെ മോട്ടോർ റേസിങ് എന്നിങ്ങനെ നീളുന്ന ഈ തരത്തിലുള്ള യാത്രകൾക്ക് കുടുംബത്തോടൊപ്പമോ പ്രായമേറിയവരോ പോകുന്നത് ഒഴിവാക്കാം.

• ക്ഷേത്രങ്ങളിലും മറ്റ് പുണ്യ സ്ഥലങ്ങളിലും പോകുന്നത് ആത്മീയ ടൂറിസം. ഭൂരിഭാഗവും കുടുംബങ്ങളും പ്രായമേറിയവരും പോകുന്ന ഉല്ലാസ യാത്രയാണ് ഇത്. അതി രാവിലെ എഴുന്നേൽക്കലും വ്രതവും ഒക്കെ ഉണ്ടായിരിക്കും.

• ഭിന്നശേഷിക്കാർക്ക് പോകാൻ കഴിയുന്ന സൗകര്യങ്ങൾ ചില ഉല്ലാസ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ ഉണ്ടായിരിക്കും. അത്തരത്തിലുള്ള സ്ഥലങ്ങൾ അറിഞ്ഞു കൊണ്ട് അവരോടൊപ്പം അവിടെ ഉല്ലാസ യാത്രയ്ക്ക് പോകാം.

• സുവോളജിക്കൽ പാർക്കിൽ പോകുന്നതും വനങ്ങളിൽ പോകുന്നതും പക്ഷി കേന്ദ്രത്തിൽ പോകുന്നതും ട്രെക്കിങ് പോകുന്നതുമെല്ലാം നേചാൽ ടൂറിസം. ദീർഘനേരം നടക്കാൻ കഴിയുന്ന

ശാരീരികാരോഗ്യവും കാത്തിരിക്കാനുള്ള ക്ഷമയും ഇതിന് വേണം. അങ്ങനെയുള്ളവർക്ക് പോകാം.

• ചിലർ കാടുകളിൽ ട്രെക്ക് കെട്ടി തങ്ങും. ചില വന ഭാഗങ്ങളിൽ മാത്രമേ ഇതിന് അനുമതി ഉണ്ടാകൂ. ഇങ്ങനെ തങ്ങി യാത്ര ചെയ്യുന്നതിന് സാഹസമാനസികാവസ്ഥയും ധൈര്യവും വേണം.

• ചരിത്ര പ്രാധാന്യമുള്ള കേന്ദ്രങ്ങൾ, പുരാതന ഇടങ്ങൾ, ആർക്കിയോളജിക്കൽ ഗവേഷണം നടന്ന സ്ഥലങ്ങൾ എന്നിവിടങ്ങളിലേക്കുള്ള യാത്ര ഹിസ്റ്ററി ടൂറിസം. ചരിത്രത്തിലും പാരമ്പര്യത്തിലും താൽപര്യം ഉള്ളവർക്ക് അനുയോജ്യമായത്.

• പ്രശസ്തമായ ഉദ്യാനങ്ങളിലേക്കും ഗ്രാമങ്ങളിലേക്കും ചെന്ന് സസ്യജാലങ്ങളുടെ വളർച്ചയെയും കൃഷിയെയും കുറിച്ച് അറിയുന്നത് ഹരിത ടൂറിസം. കുട്ടികളെ കൊണ്ടുപോയി വിളകൾ എങ്ങനെയാണ് വളരുന്നത്, കർഷകന്റെ അധാനം എന്താണ് എന്നിവ ബോധ്യപ്പെടുത്തിയാൽ, അവർ പ്രകൃതിയെ സ്നേഹിച്ച് വളരും.

• അന്റാർട്ടിക്ക, സഹാറ മരുഭൂമി, ഈജിപ്ത് പീരമിഡ് എന്നിങ്ങനെയുള്ള ഇടങ്ങളിൽ പോകുന്നത് പരുവേക്ഷണ ടൂറിസം. അവിടത്തെ പ്രതികൂല കാലാവസ്ഥകൾ താങ്ങാൻ കഴിയുന്നവർ ആയിരിക്കണം ഈ യാത്രയ്ക്ക് പോകേണ്ടത്.

• ചിലർ മോട്ടോർ സൈക്കിളിൽ ദീർഘ യാത്ര നടത്തും. ഇത്തരത്തിലുള്ള യാത്രകളിൽ എല്ലാ സുരക്ഷാ നിയമങ്ങളും പാലിക്കണം. •



യാത്രകൾ നൽകുന്ന മാറ്റം

- വ്യത്യസ്ത ഇടങ്ങളിൽ പിന്തുടരുന്ന ജീവിതങ്ങൾ, ജനങ്ങളുടെ വിശ്വാസങ്ങൾ, പാരമ്പര്യങ്ങൾ എന്നിങ്ങനെ എല്ലാം യാത്രകൾ കൊണ്ട് മനസ്സിലാക്കാം. ഇത് നമുക്ക് വ്യത്യാസങ്ങൾ ഉൾക്കൊണ്ട് സഹനശക്തിയും കരുണയും വിതയ്ക്കാൻ സഹായിക്കും.

- ഈ ലോകത്ത് എത്ര കണ്ട് ഭ്രമിപ്പിക്കുന്ന സൃഷ്ടികൾ ഉണ്ടെന്നും എത്ര കണ്ട് ബ്രഹ്മാണ്ഡം ആണെന്നും മനസ്സിലാക്കി അത്ഭുതംകുറാം. അത് നമുക്ക് പകപതയും അച്ചടക്കവും നൽകും. അതിലൂടെ നമ്മുടെ അതിരുകൾ വികസിക്കും.

- 'ഇതാണ് എന്റെ അതിർ, ഇതാണ് നമുക്ക് സുരക്ഷിതമായത്' എന്ന് ഒരു ലക്ഷ്മണരേഖയ്ക്കുള്ളിൽ ഇരിക്കുന്നവരെ യാത്രകളാണ് മാറ്റുന്നത്. അവരിൽ ആത്മവിശ്വാസം വിതച്ച് ഏത് ചുറ്റുപാടിനും അനുയോജ്യമായ രീതിയിൽ മാറ്റം. പ്രശ്ന പരിഹാര ശേഷിയും നൽകും.

- സംസ്ഥാനങ്ങളും രാജ്യങ്ങളും കടന്ന് യാത്ര ചെയ്യുമ്പോൾ പല തരത്തിലുള്ള ജനങ്ങളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാം. വ്യത്യസ്ത ഭാഷകൾ അറിയാം. പലവിധ പശ്ചാത്തലങ്ങൾ ഉള്ള ജനങ്ങളുമായി സമ്പർക്കത്തിലാകാം.

വഞ്ചിതരാകരുത്



എന്റെ നാട്... നല്ല നാട്

ഒരു വിദേശി തരിശുഭൂമി പോലെ ഒരു നാട്ടിലൂടെ കാനിൽ സഞ്ചരിക്കുകയായിരുന്നു. പ്രകൃതി ആസ്വദിച്ച് വന്നതിനാൽ കാനിൽ പെട്രോൾ കുറഞ്ഞത് അദ്ദേഹം ശ്രദ്ധിച്ചില്ല. പെട്ടെന്ന് കാർ നിന്നുപോയപ്പോഴാണ് അദ്ദേഹത്തിന് കാര്യം മനസ്സിലായത്. ഇരുളാൻ തുടങ്ങിയ സന്ധ്യാനേരം. ഭയം കൊണ്ട് അദ്ദേഹം വിറയ്ക്കാൻ തുടങ്ങി. ആളാരവമില്ലാത്ത ഈ വിജനമായ സ്ഥലത്ത് സഹായം ചോദിക്കാനും ആരുമില്ല. ആരെങ്കിലും ഉപദ്രവിക്കാൻ വന്നാലും തടുക്കാൻ പോലും ആളില്ല.

അൽപനേരം കഴിഞ്ഞ് ഗ്രാമവാസിയായ ഒരു കർഷകൻ ട്രാക്ടറിൽ അതു വഴി വന്നു. അദ്ദേഹം തന്റെ ട്രാക്ടർ നിർത്തി കാര്യം തിരക്കി. 'വീട്ടിലെ ജനറേറ്ററിനു വേണ്ടി പെട്രോൾ വാങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. അതിൽ നിന്ന് അഞ്ച് ലിറ്റർ ഒഴിച്ചു തരാം. ഒരു 20 കിലോ മീറ്റർ കൂടി പോയാൽ പെട്രോൾ ബങ്ക് കാണാം' എന്ന് പറഞ്ഞ് ടാങ്ക് തുറന്ന് ഒഴിച്ചു. ആ അസമയത്ത് അദ്ദേഹം എത്ര പണം ആവശ്യപ്പെട്ടാലും ആ വിദേശി നൽകിയിരിക്കും. എന്നാൽ, പെട്രോൾ വിലയ്ക്കപ്പുറം ഒരു പൈസ അദ്ദേഹം വാങ്ങിയില്ല. 'എന്റെ നാടിനെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾ എപ്പോൾ ചിന്തിച്ചാലും ഈ നല്ല കാര്യം ഓർമ്മയിൽ വരട്ടെ, അത് മതി' എന്ന് പറഞ്ഞ് അദ്ദേഹം പോയി.



ചില ഉല്ലാസ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ അന്യദേശങ്ങളിൽ നിന്ന് വരുന്ന സഞ്ചാരികളെ വഞ്ചിക്കുന്നത് തൊഴിലാക്കിയ ചിലർ ഉണ്ടായിരിക്കും. വിനോദ സഞ്ചാരികളുടെ ആകാംക്ഷയാണ് അവരുടെ നിക്ഷേപം. രണ്ടായിരം രൂപയായാലും വേണ്ടില്ല ഒരു മുറി ലഭിച്ചാൽ മതി എന്ന് അന്വേഷിക്കുന്നവരോട്, 'ആയിരം രൂപയ്ക്ക് നല്ല ഹോം സ്റ്റേ ഉണ്ട് സർ' എന്ന് വലവിരിക്കും. സംസാരിച്ച് സംസാരിച്ച് പണവും വാങ്ങും.

ശേഷം മറ്റൊരാളോടൊപ്പം നമ്മെ അയച്ച്, 'ഇദ്ദേഹം വീട് കാണിക്കും' എന്ന് പറഞ്ഞ ശേഷം അപ്രത്യക്ഷമാകും. ചെന്ന് നോക്കിയാൽ, അത് ഒന്നിരിക്കാൻ പോലും പറ്റാത്ത ഇടമായിരിക്കും. നാം 'വേണ്ട' എന്ന് പണം തിരികെ ചോദിച്ചാൽ, 'പണം നിങ്ങൾ അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൈയിലല്ലേ കൊടുത്തത്? എനോട് ചോദിക്കുന്നത് എന്തിന്?' എന്ന് നമ്മോടൊപ്പം വന്ന ആൾ ആക്രോശിക്കും. ഇങ്ങനെ വിദേശ വസ്തുക്കൾ മുതൽ അപൂർവമായ കാട്ടു തേൻ വരെ ഈ പട്ടികയിൽ ഉണ്ടായിരിക്കും.

പരിചയമില്ലാത്ത ഒരാൾ സ്നേഹത്തോടെ നമുക്ക് ഒരു വസ്തുവോ ഒരു സേവനമോ കുറഞ്ഞ വിലയിൽ വച്ച് നീട്ടുകയാണെങ്കിൽ സൂക്ഷിക്കണം.



ടെം ടേബിൾ വേണ്ട

ചിലർ ഉല്ലാസ യാത്ര എന്നാലേ, ടെം ടേബിൾ പോലെ യാത്രയ്ക്കുള്ള ഒരു പട്ടിക തയ്യാറാക്കിയിരിക്കും. ഒരു ഉല്ലാസ കേന്ദ്രത്തിൽ എത്തിയാൽ, അവിടെയുള്ള എല്ലാ സ്ഥലങ്ങളും ഒന്നൊന്നായി കാണണം എന്ന് ആഗ്രഹിക്കും. ഓരോ സ്ഥലവും കണ്ട് മനസ്സിൽ ഒരു ടിക്ക് അടിച്ച ശേഷം, 'അടുത്ത സ്ഥലത്തേക്ക് പോകാം' എന്ന് തിടുക്കപ്പെട്ട് തിരിക്കും. അവരോടൊപ്പം പോകുന്നവർ കഷ്ടപ്പെടുകയും ചെയ്യും.

ഏത് സ്ഥലത്ത് പോയാലും അവിടെത്തെ പ്രധാനപ്പെട്ട കാര്യങ്ങൾ അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടത് അവശ്യം. പക്ഷേ, ടെം ടേബിൾ വച്ച് ഇത്ര സമയത്തിൽ ഇത്ര സ്ഥലങ്ങൾ കാണണം എന്ന് തിടുക്കപ്പെട്ടാൽ, സമാധാനമായി ഒരു സ്ഥലവും ആസ്വദിക്കാൻ കഴിയില്ല. യാത്ര അനുഭവമാണ്, കണക്കല്ല.

മറ്റു ചിലർ ഉല്ലാസ യാത്രയ്ക്ക് പോയാലേ അവിടെയുള്ള പ്രശസ്തമായ ഹോട്ടലിൽ ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കും. തിരക്കേറിയ ആ ഹോട്ടലിൽ കൂടുതൽ വില നൽകി ഭക്ഷണം വാങ്ങിയാലും സ്വസ്ഥമായിരുന്ന് കഴിക്കാൻ കഴിയില്ല. അതേ രൂപയിൽ നാടൻ ഭക്ഷണങ്ങൾ നൽകുന്ന കടകൾ ധാരാളം ഉണ്ടായിരിക്കും. അന്വേഷിച്ച് കണ്ടെത്തണം. നല്ല അനുഭവം നേടാം.

കുട്ടികളുമായി യാത്ര ചെയ്യുമ്പോൾ...

- രാത്രി കാല യാത്രയും അതിരാവിലെ എഴുന്നേറ്റ് പുറപ്പെടുന്നതും ഒഴിവാക്കാം. കുട്ടികളുടെ ഉറക്കശീലത്തിന് അനുസൃതമായി യാത്ര ആസൂത്രണം ചെയ്യണം. അവരുടെ ഉറക്കം കെടുത്തിയാൽ ദിവസം മുഴുവനും ദേഷ്യത്തിലായിരിക്കും.
- പോകുന്നത് എവിടെ ആയിരുന്നാലും യാത്രാ ടിക്കറ്റും താമസ സ്ഥലവും മുൻകൂട്ടി ആസൂത്രണം ചെയ്യണം.
- കുട്ടികൾക്ക് ആസ്വദിക്കാൻ കഴിയുന്ന സ്ഥലങ്ങൾ കണ്ടറിഞ്ഞ് യാത്ര ആസൂത്രണം ചെയ്യണം. ഹോട്ടലിൽ നിന്നാണ് ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതെങ്കിലും ചെറിയ ഒരു പുത്തോട്ടം ഉള്ള ഹോട്ടൽ ആണെങ്കിൽ കുട്ടികൾക്ക് അത് ഇഷ്ടപ്പെടും.
- സഞ്ചരിക്കുന്ന വാഹനത്തിലും താമസിക്കുന്ന സ്ഥലത്തും കുട്ടികൾക്കുള്ള സൗകര്യങ്ങൾ ഉണ്ടോ എന്ന് അറിഞ്ഞിരിക്കണം.
- കുട്ടികൾക്ക് ആവശ്യമായ ചെറിയ കളിപ്പാട്ടങ്ങൾ മുതൽ നാപ്കിനുകൾ വരെ കൈവശം കരുതിയിരിക്കണം.
- അൽപം വളർന്ന കുട്ടികളാണെങ്കിൽ, ഒരു ചെറിയ ബാഗ് അവരുടെ മുതുകിൽ തൂക്കാം. ●





യാത്രയിൽ ആഭരണങ്ങൾ ഭദ്രം

യാത്രകളിൽ ആഭരണങ്ങൾ ധരിച്ച് ചെല്ലുന്നതും കൊണ്ടുപോകുന്നതും ഒഴിവാക്കാൻ കഴിയില്ല. ഉല്ലാസ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ ആ ഉത്സാഹം തുളുമ്പുന്ന നിമിഷങ്ങൾക്യാമറയിൽപകർത്തുമ്പോൾ നമുക്കും ഭംഗി ഉണ്ടായിരിക്കണം. ഇഷ്ടപ്പെട്ട ആഭരണങ്ങൾ ധരിക്കുമ്പോൾ ആ ഭംഗി വർധിക്കും. ബന്ധുക്കളുടെയും സുഹൃത്തുക്കളുടെയും വീട്ടിലെ വിശേഷങ്ങൾക്ക് ചെല്ലുമ്പോൾ, ആ സന്ദർഭത്തിൽ ധരിക്കാനുള്ള ആഭരണങ്ങൾ കൊണ്ടുപോകേണ്ടതുണ്ട്. ഇതു പോലുള്ള യാത്രകളിൽ ആഭരണങ്ങൾ സുരക്ഷിതമാക്കാൻ ചില കീഴ്വഴക്കങ്ങൾ തീർച്ചയായും പിന്തുടരേണ്ടതുണ്ട്.

❖ യാത്രയിൽ നിങ്ങൾ ധരിക്കാൻ പോകുന്ന ആഭരണങ്ങൾ ഏവ, കൈവശം

കരുതുന്നവ ഏവ എന്നിവ എഴുതിവയ്ക്കണം. അത് രണ്ട് പകർപ്പ് എടുത്ത് ഒന്ന് വീട്ടിൽ വയ്ക്കണം. മറ്റൊന്ന് യാത്രയിൽ ഒപ്പം കരുതണം. പേപ്പറിൽ എഴുതിവയ്ക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ടാണെങ്കിൽ, സെൽഫോണിൽ ഒരു നോട്ട് ടൈപ്പ് ചെയ്ത് സേവ് ചെയ്ത് വയ്ക്കണം.

❖ കുറിച്ചു വച്ച ആ ആഭരണങ്ങൾ സെൽഫോണിൽ ഫോട്ടോ എടുത്ത് വയ്ക്കണം. അപ്രതീക്ഷിതമായി എന്തെങ്കിലും സംഭവിച്ചാൽ, ഈ ഫോട്ടോകൾ തെളിവുകൊടുക്കും.

❖ സഞ്ചാരികൾക്ക് പ്രത്യേക ഇൻഷുറൻസ് ഉണ്ട്. ട്രാവൽ ഇൻഷുറൻസ് എടുക്കുമ്പോൾ യാത്രയിൽ ഒപ്പം കരുതുന്ന ഫോൺ, ക്യാമറ, ആഭരണങ്ങൾ എന്നിങ്ങനെ വില ഉയർന്ന വസ്തുക്കളും ഇൻഷുർ ചെയ്യാം. അതിനു പുറമെ ആഭരണങ്ങൾ പ്രത്യേകം ഇൻഷുർ ചെയ്യാവുന്നതുമാണ്.

❖ യാത്രകളിൽ എല്ലാ ആഭരണങ്ങളും എടുത്തു കൊണ്ടു പോകരുത്. വിവാഹം പോലുള്ളവയ്ക്കുള്ള യാത്രയാണെങ്കിൽ, അവിടെ ധരിക്കാനുള്ള ആഭരണങ്ങൾ മാത്രം കരുതണം. ഏത് വസ്ത്രമാണോ ധരിക്കുന്നത് അതിന് അനുയോജ്യമായ ആഭരണങ്ങൾ മാത്രം കരുതിയാൽ മതി.

❖ ആഭരണങ്ങൾ ഭദ്രമായി സൂക്ഷിക്കാനായി പ്രത്യേക പെട്ടികൾ ലഭിക്കുന്നുണ്ട്. ഓരോ തരം ആഭരണവും വയ്ക്കാൻ പ്രത്യേകം പ്രത്യേകം അറകളും ഇതിൽ ഉണ്ടായിരിക്കും. ആഭരണങ്ങൾക്ക് കേടുപാടുകൾ സംഭവിക്കാതെ ഭദ്രമായി അതിൽ സൂക്ഷിക്കാം.

❖ യാത്ര ഏത് മാർഗത്തിലായിരുന്നാലും ലഗേജ് വയ്ക്കുന്ന വലിയ പെട്ടികളിൽ ആഭരണം സൂക്ഷിക്കരുത്. ആ പെട്ടിയിൽ നിങ്ങളുടെ കണ്ണ് എപ്പോഴും ഉണ്ടാകണമെന്നില്ല. ഹാൻഡ് ബാഗിൽ വയ്ക്കുന്നതാണ് സുരക്ഷിതത്വം.

❖ അന്യനാട്ടിൽ ഹോട്ടലിൽ താമസിക്കുകയാണെങ്കിൽ, ആഭരണങ്ങൾ അവിടെ സുരക്ഷിതമായി സൂക്ഷിക്കണം. ചില വലിയ ഹോട്ടലുകളിൽ ആഭരണം പോലുള്ള വിലക്കൂടിയ വസ്തുക്കൾ വയ്ക്കാൻ സേഫ്റ്റി ലോക്കർ ലഭിക്കും. അതിൽ വയ്ക്കാം. അങ്ങനെയൊന്ന് ഇല്ലാത്ത പക്ഷം ആഭരണങ്ങൾ ഹാൻഡ് ബാഗിൽ വയ്ക്കുന്നതാണ് സുരക്ഷ.

❖ യാത്രകളിൽ ധാരാളം ആഭരണങ്ങൾ ധരിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കണം. പ്രത്യേകിച്ച് ഒറ്റയ്ക്കോ പരിചയമില്ലാത്ത സ്ഥലത്തേക്കോ ആണ് യാത്രയെങ്കിൽ, ലളിതമായ ആഭരണങ്ങൾ ധരിക്കുന്നതാണ് സുരക്ഷിതത്വം. അനാവശ്യ അപകടങ്ങൾ ഇതിലൂടെ ഒഴിവാക്കാം. ●



VESTS
BRIEFS • TRUNKS

Built for
Comfort
Made for
Winners

*Inners for
Winners!*



SUKRA
SUPER FINE COTTON VESTS

ROMEX
SUPERIOR BANTANS

RISE-UP

ACOSTE
LUXURY INNERWEARS

Breeze
Eye Let Vests

WinStripe

ARCHERY
GYM VEST

COMPACT

LITTLE STARS
KIDS INNERWEARS



COTTON
DHOTIS • SHIRTS



STORE LOCATION

Available at Ramraj Showrooms And All Leading Textile Shops | Shop Online @ www.ramrajcotton.in