

വാല്യം 8 • ലക്കം 8 • ഏപ്രിൽ 2026 • വില: 18 രൂപ

വൈശ്വമ്യം

മലയാളം മാസിക

പുതിയ കാഴ്ചകൾ

വ്യത്യസ്ത ചിന്ത
പ്രത്യേക പതിപ്പ്





CULTURE CLUB®

MATCHING DHOTIS • SHIRTS

Celebrate
tradition in
every colour





മറ്റുള്ളവരിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായി ചിന്തിച്ച്
എല്ലാവരുടെയും ബഹുമാനം ആർജിക്കുന്ന ജീവിതം
നയിക്കാൻ വഴികാട്ടുന്ന

വ്യത്യസ്ത ചിന്ത പ്രത്യേക പതിപ്പ്

താങ്കൾക്ക് നൽകുന്നതിൽ അഭിമാനമുണ്ട്.



വ്യത്യസ്തമായി ചിന്തിക്കുക

പ്രിയരേ,

ചിന്ത എന്നത് മനുഷ്യരുടെ മാത്രം സവിശേഷ ശക്തിയാണ്. മറ്റു ജീവികളിൽ നിന്ന് നമ്മെ വേർതിരിക്കുന്നത് ചിന്താശേഷിയാണ്. ലോകത്ത് ജീവിക്കുന്ന കോടിക്കണക്കിനു പേരിൽ എത്ര പേർക്ക് വ്യത്യസ്തമായി ചിന്തിക്കാൻ കഴിയുന്നുവോ അവരാണ് വലിയ വിജയികളായി മാറുക. പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കാനും പ്രതിബന്ധങ്ങൾ നേരിടാനും വ്യത്യസ്ത ചിന്താരീതി നിങ്ങളെ ഏറെ സഹായിക്കുന്നു.

വ്യത്യസ്തമായി ചിന്തിക്കുക എന്ന ഗുണമാണ് രാംരാജ് കോട്ടൺ എന്ന സ്ഥാപനം തുടങ്ങാനും വലിയ വിജയം കൈവരിക്കാനും മുഖ്യകാരണം. 'എല്ലാവരും ആധുനിക വസ്ത്രങ്ങളിലേക്കു മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ വേഷ്ഠി മാത്രം വിറ്റ് ബിസിനസിൽ ജയിക്കാനാകുമോ' എന്ന ചോദ്യം യാഥാർത്ഥ്യ ബോധമുള്ളവരുടെ മനസ്സിൽ തീർച്ചയായും കടന്നു വരും. എന്നാൽ എനിക്ക് 'നമ്മുടെ പാരമ്പര്യ വസ്ത്രമായ വേഷ്ഠി എന്തു കൊണ്ട് ആളുകൾ ഉടുക്കാൻ മടിക്കുന്നു' എന്ന ചോദ്യമാണ് മനസ്സിൽ വന്നത്. അതിന് ഉത്തരം തേടിയപ്പോൾ രണ്ട് കാരണങ്ങളാണ് മുന്നിൽ വന്നത്. മുണ്ട് ഉടുക്കുന്നത് പരിഷ്കാരത്തിനു ചേർന്നതല്ല എന്ന ഒരു അധമബോധം മിക്കവർക്കും ഉണ്ട് എന്ന് മനസ്സിലായി. കാലികമായി വേഷ്ഠിയിൽ യാതൊരു മാറ്റാവും ഉണ്ടായിട്ടില്ല എന്നതും എന്റെ മുന്നിൽ വന്നു. ഈ രണ്ട് വെല്ലുവിളികളെ നേരിട്ടാൽ നമ്മുടെ പാരമ്പര്യ വസ്ത്രത്തെ പ്രിയങ്കര വസ്ത്രമാക്കി മാറ്റാനാകുമെന്ന് മനസ്സിലായി.

മുണ്ട് ഉടുക്കുന്നവർ ബഹുമാന്യർ എന്ന് സൂചിപ്പിക്കുന്ന രാംരാജ് നൽകിയ റോയൽ സല്യൂട്ട് പരസ്യങ്ങൾ ജനങ്ങളുടെ മനസ്സിലെ അധമബോധം മാറ്റാൻ സഹായിച്ചു. മുണ്ട് ഉടുത്തതിന്റെ പേരിൽ എനിക്കുണ്ടായ അപമാനത്തെ മാറ്റി ബഹുമാന്യരായ വ്യക്തികളുടെ വസ്ത്രമാണ് വേഷ്ഠി എന്ന് രാംരാജ് കോട്ടൺ കാട്ടിക്കൊടുത്തു. വേഷ്ഠിയുടെ മഹിമ എല്ലാവരുടെയും മനസ്സിൽ നിരാന്തമായി നിലനിർത്താൻ കോടിക്കണക്കിനു രൂപ ചെലവഴിച്ച് പരസ്യങ്ങളും ചുവരെഴുത്തുകളും നടത്തി വരുന്നു ഞങ്ങൾ.

എന്നാൽ പരസ്യം കൊണ്ടു മാത്രം വേഷ്ഠിയെ പറ്റിയുള്ള അബദ്ധ ധാരണ ഇല്ലാതാക്കാനാവില്ല. ഉന്നത ഗുണമേന്മയും കാലത്തിന് അനുയോജ്യമായ പുതുമയും ചേർന്ന് ഉപഭോക്താക്കളുടെ പ്രതീക്ഷയ്ക്ക് ഇണങ്ങിയ ഉൽപന്നമായി മാറിയാൽ മാത്രമേ ഇത് സാധ്യമാകൂ. ഒരു വഴിപാട് പോലെ രാംരാജ് കോട്ടൺ വേഷ്ഠി നിർമ്മാണത്തിൽ പുതുമകൾ ആദ്യമായി അവതരിപ്പിച്ചു. മുണ്ട് അരയിൽ മുറുകിയിരിക്കാൻ ബെൽറ്റ്, സെൽഫോൺ വയ്ക്കാൻ പ്രത്യേക അറ തുടങ്ങിയവയിൽ നിൽക്കാതെ വേഷ്ഠിയിൽ പോക്കറ്റ്, ഉടുക്കുന്നതിനു പകരം ഒട്ടിക്കാവുന്ന വെൽക്രോ തുടങ്ങിയ ഒട്ടേറെ പുതുമകൾ ഞങ്ങൾ ആവിഷ്കരിച്ചു. ഇത് ഇപ്പോഴും തുടർന്നു വരുന്നു.

45 വർഷങ്ങൾക്ക് മുമ്പ് 'ഇനി ആർ വേഷ്ഠി ഉടുക്കും?' എന്ന ചോദ്യത്തെ വ്യത്യസ്തമായ ചിന്തയോടെ നേരിട്ട് മാറ്റം വരുത്തിയ സ്ഥാപനമാണ് രാംരാജ് കോട്ടൺ. അതിന്റെ ഫലമായി ഇന്ന് എല്ലാ വിശേഷാവസരങ്ങളിലും മുണ്ട് അഭിമാനത്തോടെ എല്ലാവരും ഉടുക്കുന്നു. കുട്ടികളെപ്പോലും മുണ്ടു ഉടുത്ത് അവരുടെ മനോഹാരിത ചിത്രങ്ങളിൽ പകർത്തുന്നു. വരും തലമുറകൾക്ക് കൈമാറുന്ന പാരമ്പര്യ വസ്ത്രമായി വേഷ്ഠിയെ രാംരാജ് കോട്ടൺ മാറ്റിയിരിക്കുന്നു.

കുറെ വർഷങ്ങൾക്ക് മുമ്പ് പ്രബലമായ ഒരു ബ്രാൻഡ് വ്യത്യസ്തമായ ഒരു പരസ്യം ചെയ്തു. 'ഒരു പീരങ്കി നിർമ്മിക്കുന്ന അതേ സമയം കൊണ്ട് 1, 31,000 പാവകൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ഒരു രാജ്യം മറ്റുള്ളവർ തങ്ങളുടെ രാജ്യത്ത് പ്രവേശിക്കാതിരിക്കാൻ വേലികെട്ടുന്ന നേരത്ത് മറ്റു രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്ന് ചില രാജ്യങ്ങൾ 15 ലക്ഷം പേരെ സ്വീകരിക്കുന്നു. ആരോ ഒരാൾ കൈക്കൂലി വാങ്ങുന്ന അതേ സമയത്ത് 8000 പേർ രക്തദാനം ചെയ്യുന്നു. ഒരു ശാസ്ത്രജ്ഞൻ ഒരു പുതിയ ആയുധം തയ്യാറാക്കുന്ന നേരത്ത് 10 ലക്ഷം അമ്മമാർ തങ്ങളുടെ കുഞ്ഞിന് ആഹാരം ഊട്ടുന്നു' ഇങ്ങനെ പോകുന്നു ആ പരസ്യം. ലോകത്തിൽ ഭയവും വെറുപ്പുമല്ല, സ്നേഹമാണ് എല്ലാവർക്കും ഇഷ്ടം എന്ന് പറഞ്ഞാണ് പരസ്യം അവസാനിക്കുന്നത്.



ആ ബ്രാൻഡ് തങ്ങളുടെ ഉൽപന്നം വാങ്ങണമെന്ന് നേരെ പറഞ്ഞില്ല. എന്നാൽ വ്യത്യസ്ത

ചിന്തകൾ രൂപപ്പെടുത്തിയ ആ പരസ്യം മൂലം തങ്ങളുടെ ബ്രാൻഡ് ജനങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ ശക്തമായി പതിയാൻ ഇടയായി. നിരന്തരമായി വിജയം കൈവരിക്കുന്നവരുടെ മനസ്സിൽ ഇതുപോലെ വ്യത്യസ്തമായ ചിന്തകൾ ഉണ്ടാകും. അവർ പ്രശ്നങ്ങളുടെ കടലിൽ പെടാതെ ജാഗ്രതയോടെ ഓരോന്നും വീക്ഷിക്കും. അങ്ങനെ അറിയാതെ നാം മാറി ചിന്തിക്കുന്ന ഗുണം നേടും.

ഒരു സ്ഥാപനത്തിൽ ജോലിക്കായി ആളുകളെ തിരഞ്ഞെടുക്കുകയാണ്. ജോലി തേടി വന്നവർക്കെല്ലാം ആ ജോലിക്കു പറ്റിയ കഴിവുകൾ ഉണ്ടായിരുന്നു. അതിൽ ഏറ്റവും മികവുള്ള ആളെ കണ്ടെത്താനാണ് ശ്രമം. ജോലിക്കു വന്നവർക്ക് ചോദ്യ പേപ്പർ നൽകി. നിർദ്ദേശങ്ങൾ വായിച്ച് അവർ അങ്കലാപ്പിലായി. പത്തു ചോദ്യങ്ങൾക്ക് അഞ്ചു മിനിട്ടു കൊണ്ട് ഉത്തരം എഴുതണം എന്ന നിബന്ധന അവർക്ക് താങ്ങാവുന്നതായിരുന്നില്ല. എത്ര ശ്രമിച്ചാലും രണ്ട് ചോദ്യങ്ങൾ മാത്രമേ പൂർത്തിയാക്കാൻ പറ്റൂ.



The Culturepreneur

അഞ്ചു മിനിട്ടു കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ഉത്തരക്കടലാസ് എല്ലാവരും തിരികെ ഏൽപ്പിച്ചു. എല്ലാവരും കഷ്ടപ്പെട്ട് രണ്ടോ മൂന്നോ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം എഴുതി. ഒരാൾ മാത്രം ഒന്നും എഴുതാതെ ഉത്തരക്കടലാസ് തിരികെ ഏൽപ്പിച്ചു. അയാൾക്ക് ചോദ്യങ്ങൾ വായിക്കാൻ തന്നെ അഞ്ചു മിനിട്ട് വേണ്ടി വന്നു. അതിനാലാണ് ഉത്തരം എഴുതാതിരുന്നത്. അയാൾക്കാണ് ജോലി നൽകിയത്. എന്നാൽ മറ്റുള്ളവർ അത് എതിർത്തു.

സ്ഥാപനത്തിന്റെ മേധാവി ചോദ്യങ്ങളുടെ അടിയിൽ എഴുതിയിരുന്ന കുറിപ്പ് വായിക്കാൻ അവരോട് പറഞ്ഞു. 'അഞ്ചു മിനിട്ടിൽ ചോദ്യം വായിച്ച് കാര്യം മനസ്സിലാക്കിയെങ്കിൽ ഉത്തരം എഴുതേണ്ടതില്ല' എന്നായിരുന്നു കുറിപ്പ്.

വ്യത്യസ്തമായി ചിന്തിച്ച സ്ഥാപനത്തിന് ഏറ്റവും മിടുക്കനെ തന്നെ തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ കഴിഞ്ഞു. വ്യത്യസ്തമായി ചിന്തിച്ച ഉദ്യോഗാർത്ഥിക്ക് ജോലിയും കിട്ടി. ഇത് കഥയാണ്. എങ്കിലും വ്യത്യസ്തമായി ചിന്തിക്കാനുള്ള കഴിവ് നമ്മെ ആവേശഭരിതരാക്കും. വ്യത്യസ്തമായി ചിന്തിക്കാൻ പഠിക്കുക. നമുക്കും കൂടെയുള്ളവർക്കും ജീവിതത്തിൽ ഇത് ഗുണകരമായ മാറ്റങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കും. എല്ലാവർക്കും വിഷു ആശംസകൾ.

ഗുരുകൃപ ഏവർക്കും സമസ്ത ഐശ്വര്യങ്ങളും ആശംസിച്ചു കൊണ്ട് **കെ ആർ നാഗരാജൻ**

സ്ഥാപകൻ രാംരാജ് കോട്ടൺ



വ്യത്യസ്തമായി ചിന്തിക്കുന്നത് ശീലിക്കാൻ 10 വഴികൾ

ഒരു പാർക്കിൽ തങ്ങളുടെ രണ്ട് കുട്ടികളുമായി കളിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ് രണ്ട് അമ്മമാർ. പാർക്കിലെ കുപ്പത്തൊട്ടിയിലുള്ള വസ്തുക്കൾ തരം തിരിച്ച് പല ബക്കറ്റുകളിൽ വയ്ക്കുകയാണ് ഒരു യുവാവ്.

അപ്പോൾ അതിൽ ഒരു അമ്മ ആ യുവാവിനെ ചൂണ്ടിക്കാട്ടി, 'നീ നന്നായി പഠിച്ചില്ലെങ്കിൽ ആ പയ്യനെപ്പോലെ ഭാവിയിൽ കഷ്ടപ്പെടേണ്ടി വരും' എന്ന് താക്കീത് നൽകി. മറ്റൊരു അമ്മ, 'നീ പഠിച്ച് വലുതാകുമ്പോൾ ഇങ്ങനെ കഷ്ടപ്പെടുന്നവർക്ക് നല്ലൊരു ജീവിതം നൽകണം' എന്ന് പറഞ്ഞു.

ഒരേ കാഴ്ചയാണ്. എന്നാൽ അത് കണ്ട രണ്ടാമത്തെ അമ്മ എത്ര വ്യത്യസ്തമായാണ് അതിനെ സമീപിച്ചത്. ഇത്തരത്തിൽ ഒരു ശോചനീയമായ അവസ്ഥ വെച്ചും, തന്റെ കുട്ടിയുടെ മനസ്സിൽ പോസിറ്റീവ് ആയ ഒരു ലക്ഷ്യം വിതയ്ക്കാൻ ആ അമ്മയ്ക്ക് കഴിഞ്ഞു. 'വ്യത്യസ്തമായി ചിന്തയ്ക്ക്' ഇത് നല്ല ഉദാഹരണമാണ്. സ്കൂൾ, കോളേജ്, ജോലി സ്ഥലം, കുടുംബം എന്നിങ്ങനെ എല്ലാ ഇടങ്ങളിലും നാം മറ്റുള്ളവരോട് സഹാനുഭൂതി കാണിക്കണം. 'അവരുടെ സ്ഥാനത്താണ് നാമെങ്കിൽ നാം എങ്ങനെ ചിന്തിക്കും അല്ലെങ്കിൽ പ്രവർത്തിക്കും' എന്ന് മറ്റുള്ളവരുടെ കണ്ണുകൾ കൊണ്ട് കാണാൻ കഴിയണം. അതിനുള്ള ചില വഴികൾ:

❖ എല്ലാവരും ഈ ലോകത്തെ നമ്മുടെ കണ്ണുകൾ കൊണ്ട് മാത്രമാണ് കാണുന്നത്. അപ്പോൾ നമ്മിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായ ഓരോ കാര്യവും അപരിചിതമായി തോന്നും. നമ്മുടെ രൂപം, നമ്മുടെ ശീലങ്ങൾ, നമ്മുടെ കീഴ്വഴക്കങ്ങൾ എന്നിവയിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായി കാണുന്ന ഓരോന്നും നാം എതിർക്കും. കളിയാക്കും. ഭിന്ന ശേഷിക്കാർ, മൂന്നാം ലിംഗക്കാർ, വിദേശികൾ, നമ്മുടെ ഭാഷ സംസാരിക്കാൻ അറിയാത്ത മറ്റു ഭാഷക്കാർ എന്നിവരെയെല്ലാം കളിയാക്കുന്ന സ്വഭാവം ഇങ്ങനെയാണ് വരുന്നത്. ഒരാളുടെ രൂപം ഇങ്ങനെയാകണം, സംസാരം ഇങ്ങനെ വേണം, ആഹാര രീതികൾ ഇത് പോലെ വേണം എന്ന് കരുതരുത്. വ്യത്യാസങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളാൻ ശീലിക്കണം. മറ്റുള്ളവരെയും ശീലിപ്പിക്കണം.

❖ ഒരു കാര്യം നാം ഒരു കോണിൽ നോക്കുമ്പോൾ മറ്റൊരാൾ അത് വേറൊരു കോണിൽ നിന്നാണ് നോക്കുന്നതെന്ന കാര്യം ഓർക്കണം.

സംസ്കാരാനുകൂല്യം മറ്റൊരാൾക്ക് കഴിയുന്ന വരേ താഴ്ന്ന വരായി കാണും. അത് തെറ്റാണ്. അവരുടെ ആഹാരരീതി വ്യത്യസ്തമാണ് എന്നതിനാൽ അവരെ മുൻ വിധിയോടെ കാണരുത്. ഒരാൾക്കിഷ്ടമില്ലാത്ത വസ്ത്രം മറ്റൊരാൾക്ക് ഏറെ ഇഷ്ടപ്പെട്ടെന്ന് ഇരിക്കും. പക്ഷപാതിത്വം കാണിക്കാതെ എല്ലാവരോടും ന്യായമായി പെരുമാറണം.

❖ ഒരാൾ എപ്പോഴും എസി മുറിയിൽ ഇരുന്നാകും. ജോലി ചെയ്യുന്നത്. മറ്റൊരാൾ കൊടും വെയിലിൽ വിയർപ്പു ചിന്തിയാകും. ജോലി ചെയ്യുക. ഒരാൾക്ക് ഭക്ഷണം ഒരു പ്രശ്നമേ ആയിരിക്കില്ല. എന്നാൽ മറ്റൊരാൾക്ക് എന്നും ജോലി ചെയ്താൽ മാത്രമേ ഭക്ഷണത്തിനു വകയുണ്ടാകൂ. നമ്മുടെ ജീവിതവും സാഹചര്യവും മാത്രം നോക്കാതെ 'ഇങ്ങനെയും മനുഷ്യർ ജീവിക്കുന്നു' എന്ന് അറിഞ്ഞ് ദയാപൂർവ്വം ജീവിക്കണം.





ആ സാഹചര്യത്തിൽ പെട്ടാൽ ഞാൻ എന്ത് ചെയ്യുമായിരുന്നു എന്ന് സങ്കൽപ്പിച്ച് നോക്കാം.

❖ അപ്പുപ്പൻ, അമ്മമ്മ, പ്രായം ചെന്നവർ, പാരമ്പര്യത്തെ പറ്റി അറിവുള്ളവർ എന്നിവരുമായി സംസാരിക്കാൻ അവസരം കിട്ടിയാൽ പൂർവികരുടെ ജീവിതത്തെ പറ്റി മനസ്സിലാക്കണം. പട്ടിണി കാലങ്ങൾ അവർ എങ്ങനെ തരണം ചെയ്തു എന്നും വൈദ്യുതി ഇല്ലാത്ത കാലങ്ങളിൽ എങ്ങനെ കൃഷിക്കാർ ജീവിച്ചു എന്നും മനസ്സിലാക്കുമ്പോൾ നമുക്ക് അറിയാത്ത പല കാര്യങ്ങളും മനസ്സിൽ കടന്നു വരും.

❖ നമ്മൾ വായിക്കുന്ന വാർത്തകൾ, കാണുന്ന സിനിമകൾ, കേൾക്കുന്ന കഥകൾ എന്നിവയെല്ലാം എത്തരത്തിലുള്ള വ്യക്തികളെക്കുറിച്ചാണ്, ആരുടെ ജീവിതത്തെക്കുറിച്ച് പറയുന്നില്ല എന്ന് വിശകലനം ചെയ്യണം. അപ്പോൾ പറയാത്ത കഥകൾ കേൾക്കാൻ താൽപര്യം ഉണ്ടാകും. അത് മാറി ചിന്തിക്കാൻ നമ്മെ പ്രേരിപ്പിക്കും.

❖ ആനയെ തൊട്ടറിഞ്ഞ അന്ധരുടെ കഥ ഓർക്കുന്നുണ്ടാകും. ഒരാൾ തുണെന്നും മറ്റൊരാൾ പെരുമ്പാവെന്നും വേറൊരാൾ മുറം എന്നും വേറൊരാൾ മല എന്നും പറഞ്ഞു. അങ്ങനെ ഓരോ ഭാഗം വെച്ച് അളക്കുന്നതിനു പകരം എല്ലാം പൂർണ്ണമായി കാണാൻ നമുക്ക് കഴിയണം.

❖ ഒരാൾ ഒരു പ്രവൃത്തി സ്വന്തം വീക്ഷണം അനുസരിച്ചാണ് ചെയ്യുന്നത്. അതിൽ അയാളുടെ ഇഷ്ടാനിഷ്ടങ്ങൾ പ്രതിഫലിക്കും. എന്ത് ചെയ്താലും അത് നിങ്ങളുടെ വീക്ഷണ കോണിൽ നിന്ന് ചെയ്യാൻ ശ്രമിക്കണം.

❖ സംവാദങ്ങൾ നിങ്ങൾ ശ്രദ്ധിച്ചിരിക്കും. ഒരു വിഷയത്തെ അനുകൂലിച്ച് ഒരു ഭാഗവും എതിർത്ത് മറ്റൊരു ഭാഗവും സംവാദിക്കും. അത് അഭിപ്രായ പോരാട്ടമാണ്. മനുഷ്യർ തമ്മിലടിക്കുന്നതല്ല. നമുക്ക് ഒരു അഭിപ്രായം ഉണ്ടാകാം. പക്ഷേ മറ്റുള്ളവർക്ക് വ്യത്യസ്തമായ അഭിപ്രായം പ്രകടിപ്പിക്കാൻ അവകാശം ഉണ്ട്. എതിരഭിപ്രായം പ്രകടിപ്പിക്കുന്നത് കൊണ്ട് ഒരാൾ നിങ്ങളുടെ ശത്രുവല്ല എന്നും ഓർക്കണം.

❖ അടുത്തിടപഴകുന്ന ഒരാളുമായി പോലും നമുക്കു അഭിപ്രായവ്യത്യാസങ്ങൾ ഉണ്ടാകാം. അവർ പറയുന്ന ഒരു കാര്യം നാം തെറ്റിദ്ധരിക്കാം. അവരുടെ പ്രവർത്തികൾ നമ്മെ മുറിവേൽപ്പിക്കുന്നതായി തോന്നാം. നാം എന്തെങ്കിലും മനസ്സിലാക്കി ദേഷ്യം കൊള്ളുന്നതിനേക്കാൾ, കാര്യങ്ങൾ തുറന്നു പറയുന്നത് നല്ലത്. ഒരു ഗൃഹലക്ഷ്യവും ഇല്ലാതെ ചെയ്ത ഒരു പ്രവർത്തിയെ തെറ്റിദ്ധരിച്ച് ആധിപിടിക്കുന്നതു അവസാനിപ്പിക്കാം.

❖ വായിക്കുന്ന കഥകളും കാണുന്ന ചിത്രങ്ങളും നടക്കുന്ന സംഭവങ്ങളും നോക്കി



ശ്രദ്ധയാണ് കാരണം

മൈക്രോസോഫ്റ്റിന്റെ സ്മാപകനാണ് ബിൽ ഗേറ്റ്സ്. കമ്പ്യൂട്ടർ മേഖലയിൽ അദ്ദേഹത്തെ പോലെ സ്മാർട്ടായി സമ്പാദിച്ചവർ ആരുമില്ല. ഓഹരി വിപണിയിൽ മുതൽ മുടക്കി കോടാനുകോടി സമ്പാദിച്ചവ്യക്തിയാണ് വാറൻ ബുഫെ. നിക്ഷേപത്തിന്റെ ഗുരുവാണ് അദ്ദേഹം. ഇരുവരും ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ ധനികരുടെ പട്ടികയിൽ ഉള്ളവർ. ഇപ്പോൾ ഇരുവരും ചേർന്ന് ഒട്ടേറെ സാമൂഹിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നുണ്ട്. ഇരുവരും ആദ്യമായി കണ്ടു മുട്ടിയപ്പോൾ, 'ജീവിതത്തിൽ എന്തുകൊണ്ടാണ് നിങ്ങൾ എപ്പോഴും ജയിച്ചു കൊണ്ടേയിരിക്കുന്നത്?' എന്ന് ഇരുവരോടും വെവ്വേറെ ചോദിച്ചു. ഇരുവരും പറഞ്ഞത് ഒന്നായിരുന്നു: 'എന്റെ ലക്ഷ്യം ഏത് എന്നതിൽ എനിക്ക് വ്യക്തതയുണ്ടായിരുന്നു.'

മാറാത്തത് മാറ്റം മാത്രം

മാറ്റം വരുമ്പോൾ അതുമായി പൊരുത്തപ്പെടാൻ ഏറെ നാളുകൾ വേണം. ഇതറിഞ്ഞാൽ മാറ്റം നേരിടുന്നവോൾ നിരാശപ്പെടേണ്ടി വരില്ല. രാത്രി പോയി പകൽ വരും. വേനൽ പോയി മഴ വരും. വരൾച്ച പോയി പ്രളയം വരും. പൂ കായാകും. കായ പഴമാകും. കുഞ്ഞ് സ്ത്രീയാകും. സ്ത്രീ അമ്മയാകും. മാറ്റം മാത്രമാണ് മാറാത്തത്.

മാനുകളെ വേട്ടയാടുന്ന പുലികളും ഉണ്ട്, മാൻകുട്ടികളെ കൾക്ക് കാവൽ നിൽക്കുന്ന പുലികളും ഉണ്ട്. മനുഷ്യർക്കിടയിലും നന്മ തിന്മകളും ഗുണ ദോഷങ്ങളും തമ്മിൽ വ്യത്യാസമുണ്ടാകും. സ്നേഹം വെറുപ്പായി മാറാം. വെറുപ്പ് സ്നേഹമാകാം. ദേഷ്യം ശാന്തമായി മാറാം. ആഗ്രഹങ്ങൾ, സൗകര്യങ്ങൾ, സാഹചര്യങ്ങൾ എന്നിങ്ങനെ ഓരോന്നും മാറി വരാം. ഇത് അറിഞ്ഞ് ജീവിച്ചാൽ സന്തോഷം നിലനിൽക്കും.



പാർശ്വഫലം ഉണ്ടോ?

ഒരാൾ ഡോക്ടറെ കാണാൻ പോയി. അയാളുടെ പരിശോധനാ ഫലം നോക്കിയ ഡോക്ടർ 'താങ്കൾക്ക് ഉയർന്ന രക്ത സമ്മർദ്ദം ഉണ്ട്. ഇനി സ്മിരമായി ഗുളിക കഴിക്കണം' എന്ന് പറഞ്ഞ് മരുന്ന് എഴുതി കൊടുത്തു. 'ഡോക്ടർ ഇത് കഴിച്ചാൽ പാർശ്വഫലങ്ങൾ ഉണ്ടാകുമോ' എന്ന് അയാൾ വിഷമത്തോടെ ചോദിച്ചു. 'ഈ മരുന്ന് സ്മിരമായി കഴിച്ചാൽ രക്ത സമ്മർദ്ദം നിയന്ത്രണത്തിൽ ആകും. അതാണ് നേരിട്ടുള്ള ഗുണം. അതേസമയം കൃത്യമായി ഇത് കഴിച്ചാൽ നിങ്ങൾക്ക് ദീർഘകാലം ജീവിക്കാനാകും. അതാണ് ഇതിന്റെ പാർശ്വഫലം,' ഡോക്ടർ പറഞ്ഞു.



ധനവാനാകാനുള്ള രഹസ്യം

തന്റെ കൈവശമുള്ള പണം മുഴുവൻ പെട്ടിയിൽ വയ്ക്കാതെ, കുറഞ്ഞ പലിശയ്ക്ക് നിക്ഷേപിക്കാതെ എന്തിലെങ്കിലും മുതൽമുടക്കാൻ രമേശ് തീരുമാനിച്ചു. അതിനായി അയാൾ ഒരു ബ്രോക്കറെ കണ്ട്, 'ഏതെങ്കിലും വീട് വിലയ്ക്ക് കൊടുക്കാൻ ഉണ്ടെങ്കിൽ പറയണം,' എന്ന് പറഞ്ഞു. ഗ്രാമാതിർത്തിയിൽ ഉള്ള ഒരു പഴയ ബംഗ്ലാവ് ബ്രോക്കർ അയാളെ കാട്ടി. വർഷങ്ങളായി ആരും താമസിക്കാതെ അലങ്കോലമായി കിടക്കുകയായിരുന്നു ആ ബംഗ്ലാവ്. 'നല്ല വിലപേശി കുറഞ്ഞ വിലയ്ക്ക് വാങ്ങാൻ നോക്കാമെന്ന്' ബ്രോക്കർ പറഞ്ഞു. 'ഇത് വാങ്ങാൻ എനിക്ക് വട്ടാനോ? വേറെ ഉണ്ടെങ്കിൽ കാട്ടൂ' എന്നായി രമേശ്. നഗരത്തിൽ ഒരു പുതിയ വീട് വാങ്ങി അയാൾ പ്രതിമാസം 20,000 രൂപയ്ക്ക് വാടകയ്ക്കു കൊടുത്തു. 'എനിക്ക് ഇപ്പോൾ രണ്ട് വീട് ഉണ്ട്' എന്ന് അയാൾ എല്ലാവരോടും വീമ്പു പറഞ്ഞു.



കാർത്തിക്കും ഇതേ ആവശ്യത്തിനായി ആ ബ്രോക്കറെ കണ്ടു. അയാളെയും ബ്രോക്കർ ആ പഴയ ബംഗ്ലാവ് കാട്ടിക്കൊടുത്തു. കാർത്തിക്കിന് അത് നന്നായി ഇഷ്ടപ്പെട്ടു. അടുത്തദിവസം അയാൾ അത് വിലയ്ക്ക് വാങ്ങി. ചുറ്റും കാടു പിടിച്ച് നിന്നിരുന്ന മരങ്ങൾ വെട്ടി ബംഗ്ലാവിന്റെ പഴമ കളയാതെ അത് വൃത്തിയാക്കി വാസയോഗ്യമാക്കി. 'നൂറ്റാണ്ടു പഴക്കമുള്ള ബംഗ്ലാവിൽ മഹാരാജാവിനെ പോലെ കഴിയാം' എന്ന് അയാൾ പരസ്യം ചെയ്തു. ആ ബംഗ്ലാവ് വച്ച് അയാൾ മാസം രണ്ട് ലക്ഷം രൂപ സമ്പാദിക്കുന്നു.

ഇരുവരും നടത്തിയത് ഒരേ നിക്ഷേപമാണ്. രമേഷ് ആ പഴയ ബംഗ്ലാവ് പ്രശ്നം ആണെന്നു കരുതി ഒതുങ്ങി. കാർത്തിക് അത് അവസരമാണെന്ന് കണ്ട് വാങ്ങി. ഇതാണ് ധനികനായി ഒരാളെ മാറ്റുന്ന കാഴ്ചപ്പാട്.

ഞാൻ പറയാൻ ആഗ്രഹിച്ചതെല്ലാം...

വിക്ക് മൂലം സംസാരിക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ടിയ നടി അഭിനയശേഷിയിലൂടെ അത് വീണ്ടെടുത്തു. എമിലി ബ്ലണ്ട് വിക്ക് പരിഹരിച്ച് വലിയ ഒരു നടിയാകാൻ ഉയർന്നു. പ്രമുഖ ഹോളിവുഡ് നടിയാകാൻ തിളങ്ങിയ അവർ നിരവധി അവാർഡുകൾ കരസ്ഥമാക്കി. വേദിയിൽ സരളമായി സംസാരിക്കുന്ന ലോക പ്രശസ്തയായ നടി കൂടിയാണവർ. എന്നാൽ 14 വയസ്സു വരെ വിക്ക് മൂലം അവർക്കു സംസാരിക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ടു ഉണ്ടായിരുന്നു എന്ന് പലർക്കും അറിയില്ല. 'ഞാൻ ബുദ്ധിശാലിയായ കുട്ടിയായിരുന്നു. എനിക്ക് മറ്റുള്ളവരോട് സംസാരിക്കാൻ നിറയെ വിഷയങ്ങൾ ഉണ്ടായിരുന്നു. എന്നാൽ എനിക്ക് അനായാസം സംസാരിക്കാൻ കഴിയില്ല എന്ന് കരുതി ഞാൻ സംസാരിക്കാൻ മടിച്ചു,' അവർ പറയുന്നു.



അവരുടെ അധ്യാപകനാണ് എമിലിയെ മാറ്റി ചിന്തിപ്പിച്ചത്. സകൂളിൽ ഒരു നാടകത്തിൽ അഭിനയിക്കാൻ അദ്ദേഹം അവരോട് ആവശ്യപ്പെട്ടു. 'എനിക്ക് സാധാരണപോലെ സംസാരിക്കാനാകില്ല, വിക്ക് വരും. ആ ഞാൻ എങ്ങനെ അഭിനയിക്കും?' അവർ അധ്യാപകനോട് ചോദിച്ചു. എന്നാൽ അഭിനയിക്കാൻ പരിശീലനം നൽകിയ അദ്ദേഹം പല വിധത്തിൽ സംസാരിക്കാൻ അവരെ പഠിപ്പിച്ചു. അവരുടെ വിക്ക് മാറി. അവരുടെ ഉള്ളിലെ അഭിനയ ശേഷിയും അത് വീണ്ടെടുത്തു. ഇന്ന് വിക്ക് ഒഴിവാക്കാൻ മറ്റുള്ളവരെ സഹായിക്കുന്ന ഒരു സംഘടനയിൽ കൂടി അവർ പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു.



വിശ്വസിച്ചാൽ മാറും

ഒരു നേട്ടം കൈവരിക്കാൻ നാം എത്രയോ പ്രതിസന്ധികൾ നേരിടേണ്ടി വരും. എന്നാൽ അതിനെല്ലാം മുമ്പ് നാം താണ്ടേണ്ടത് നമ്മുടെ തന്നെ മനസ്സിൽ ഉണ്ടാകുന്ന തടസ്സങ്ങളാണ്. ഇത് നമ്മെ ഉദ്ബോധിപ്പിച്ചു വ്യക്തി റോജർ ബാനിസ്റ്റർ ആണ്.

ആധുനിക ഒളിംപിക്സ് 1896 മുതൽ നടന്നു വരുന്നു. ഒളിംപിക്സിൽ ഒരു മൈൽ ഓട്ടപ്പന്തയം മുൻമത്സരഇനമായിരുന്നു. പിന്നീട് അത് 1500 മീറ്റർ ഓട്ടപ്പന്തയമായി മാറി. 1952 ഒളിംപിക്സ് വരെ ആരും നാല് മിനിറ്റിനുള്ളിൽ പൂർത്തിയാക്കിയിരുന്നില്ല. ഒരു മൈൽ ദൂരം നാല് മിനിറ്റിനുള്ളിൽ ഓടാൻ ആവില്ലെന്ന് ശാസ്ത്രജ്ഞരും ഡോക്ടർമാരും വിധിയെഴുതി. 'മനുഷ്യരുടെ ശ്വാസകോശം ആ വേഗത്തിൽ ഓടുമ്പോൾ വായു കടക്കാൻ തക്ക വലിപ്പമുള്ളതല്ല. ഹൃദയത്തെയും അത് ബാധിക്കും. നാല് മിനിറ്റിനുള്ളിൽ ഒരു മൈൽ ഓടിയാൽ മരണം സംഭവിക്കാം' എന്നെല്ലാം അവർ ഭയപ്പെടുത്തി.

ബ്രിട്ടനിൽ ഡോക്ടറായി ജോലി ചെയ്യുകയായിരുന്നു റോജർ ബാനിസ്റ്റർ. അതിനൊപ്പം ഓട്ടപ്പന്തയം ഒരു വിനോദമായി കണ്ടിരുന്നു. അദ്ദേഹം 1952 ഒളിംപിക്സിൽ പങ്കെടുത്ത് നാലാം സ്ഥാനം നേടി. മെഡൽ ലഭിച്ചില്ലെങ്കിലും ബ്രിട്ടൺ എത്തിയ ഉയർന്ന ദൂരമായിരുന്നു അത്.

ഒരു ഡോക്ടർ കൂടിയായതിനാൽ അദ്ദേഹത്തോട് നിരവധി ചോദ്യങ്ങൾ ഉണ്ടായി. 'ഞാൻ

നാല് മിനിറ്റിനുള്ളിൽ ഓടി ജയിക്കും. അത് സാധ്യമാണ്,' അദ്ദേഹം അവകാശപ്പെട്ടു. ഒളിംപിക്സിൽ മെഡൽ പോലും വാങ്ങാത്ത ഒരാൾ ഇങ്ങനെ പറഞ്ഞാൽ ആരും ചിരിക്കും. ബ്രിട്ടീഷുകാർ ചിരിച്ചു.

എന്നാൽ വലിയ പരിശീലനം ഇല്ലാതെ വീണ്ടും റോജർ ബാനിസ്റ്റർ ഓട്ടം തുടർന്നു. 1954-ൽ മേയ് ആറിന് ഓക്സ്ഫോർഡ് സർവകലാശാല മൈതാനത്തിൽ അദ്ദേഹം ഓടി ആ മഹനീയ നേട്ടം കൈവരിച്ചു. 3 മിനിട്ട് 59.4 സെക്കൻഡിൽ 1500 മീറ്റർ അദ്ദേഹം പൂർത്തിയാക്കി ലോക റെക്കോർഡ് നേടിയെന്ന് പ്രഖ്യാപനം വന്നപ്പോൾ അദ്ദേഹത്തെ നോക്കി ചിരിച്ച ബ്രിട്ടീഷുകാർ കൈയടിച്ചു.

ഈ ദൂരം നാല് മിനിറ്റിനുള്ളിൽ പൂർത്തിയാക്കാൻ കഴിയില്ലെന്ന് 58 വർഷമായി ലോകം കരുതിയിരുന്നു. ആ വിശ്വാസം തന്റെ വിശ്വാസം കൊണ്ട് തകർത്തു റോജർ ബാനിസ്റ്റർ. അദ്ദേഹത്തിന്റെ റെക്കോർഡ് 46 ദിവസങ്ങൾക്കുള്ളിൽ മറ്റൊരാൾ തകർത്തു എന്നതാണ് കൗതുകകരം. അതേ വർഷം പിന്നെയും 26 പേർ ഇതേ ദൂരം നാല് മിനിറ്റിനുള്ളിൽ ഓടി റെക്കോർഡ് സ്ഥാപിച്ചു. അടുത്ത വർഷം 235 പേർ ഇത് ചെയ്തു. റോജർ തന്റെ വിശ്വാസം വഴി മറ്റുള്ളവരുടെ തെറ്റായ വിശ്വാസം തകർത്ത് 'നമുക്കിത് കഴിയും' എന്ന് തെളിയിച്ചു. ഉറച്ച് വിശ്വസിച്ചു ഇറങ്ങിയാൽ നമുക്ക് എന്തും സാധിക്കാനാകും. ●

സ്കൂളിൽ പഠിക്കുന്ന ഒരു കുട്ടി വേനലവധിയിൽ എന്തെങ്കിലും തൊഴിൽ ചെയ്ത് പണം സമ്പാദിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. അവന്റെ തീരുമാനം അംഗീകരിച്ച അച്ഛൻ 'എന്ത് ചെയയാൻ പോകുന്നു' എന്ന് ആരാഞ്ഞു.

'അടുത്തെല്ലാം വീടുകളിൽ നായകളെ വളർത്തുന്നുണ്ട്. അവയെ നടത്താൻ കൊണ്ടു പോകാം എന്ന് കരുതുന്നു. ഒരു മണിക്കൂറിന് അവതു രൂപ കിട്ടുമോ അച്ഛരാ?' അവൻ ചോദിച്ചു.

'നീ സമ്പാദിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് ഇത്ര മാത്രമാണോ?' അച്ഛൻ ചോദിച്ചു.

'ഇല്ല. മണിക്കൂറിന് 200 രൂപ വേണം. അത് കിട്ടുമോ?' അവൻ സന്ദേഹത്തോടെ ചോദിച്ചു.



**എന്താണ്
വിൽക്കുന്നത്?**

അച്ഛൻ അവനെ സൂക്ഷിച്ചു നോക്കി ചോദിച്ചു, 'നീ എന്താണ് വിൽക്കാൻ പോകുന്നത്?' ആശയക്കുഴപ്പത്തിലായ കുട്ടി പറഞ്ഞു, 'ഞാൻ ഒന്നും വിൽക്കുന്നില്ലല്ലോ.'

'ശരി, നിനക്ക് മനസ്സിലാകുന്ന വിധത്തിൽ പറയാം. ഉപഭോക്താവ് ഞാനാണ് എന്ന് കരുതുക. എന്ത് സേവനമാണ് നീ എനിക്ക് വിൽക്കുക?'

അപ്പോൾ കുട്ടി 'നിങ്ങളുടെ നായയെ വോക്കിങ്ങിനു കൊണ്ടുപോകാം. മണിക്കൂറിന് 50 രൂപ' എന്ന് എഴുതി കൊടുത്തു.

'മോനെ, നീ നിന്റെ സമയമാണ് വിൽക്കുന്നത്. നിന്റെ സേവനം കൊണ്ട് എനിക്ക് എന്ത് ഗുണം എന്ന് പറസ്യം ചെയ്യണം.' അച്ഛൻ പറഞ്ഞു.

'എനിക്ക് മനസ്സിലായില്ല.'

'എന്റെ നായയെ നീ വോക്കിങ്ങിന് കൊണ്ടു പോയാൽ എനിക്ക് എന്ത് ഗുണം? അത് പറയണം.'

'നായയെ വ്യായാമം ചെയ്യിക്കും. അതുമായി കളിച്ചു സന്തോഷിപ്പിക്കും.'

'ഞാൻ തന്നെ വോക്കിങ്ങിന് കുട്ടിക്കൊണ്ടു പോകുമല്ലോ. ഞാനും അതിനോടൊപ്പം കളിക്കും. പിന്നെന്തിനാ നീ? മറ്റൊന്നെങ്കിലും കാര്യം ആ ഒരു മണിക്കൂറിൽ എന്റെ നായക്ക് നീ ചെയ്യുമോ?'

'ഞാൻ ആ നായയെ കുളിപ്പിക്കും. ഒട്ടേറെ കളികൾ പഠിപ്പിക്കും.'

'ഇതാണ് ഞാൻ ചോദിച്ചത്. എനിക്ക് ചെയ്യാൻ കഴിയാത്ത ഒന്ന് നീ ചെയ്യുന്നു. അത് എനിക്ക് ഗുണകരമാകുന്നു. അതാണ് വ്യാപാരം. ഓകെ ഇനി ബിസിനസ് സംസാരിക്കാം.'

'എനിക്ക് 50 രൂപ പോരാ. അര മണിക്കൂർ വോക്കിങ്ങ്. അതിനിടയിൽ നായയെ കുളിപ്പിക്കും എന്നാൽ അതിന് 100 രൂപ വേണം' കുട്ടി ഇങ്ങനെ മനസ്സിൽ കണക്കു കുട്ടി. പിന്നീട് അവൻ അച്ഛനോട് ചോദിച്ചു,

'ഞാൻ അതുമായി കളിച്ച് അതിനെ കുളിപ്പിച്ച് വോക്കിങ്ങും ചെയ്യും. അര മണിക്കൂറിന് 100 രൂപ.' അച്ഛൻ അവന്റെ തോളിൽ തട്ടി അഭിനന്ദിച്ചു.

നേരമോ മറ്റേതെങ്കിലും ഒന്നോ വിൽക്കുന്നതിന് പകരം ആളുകൾക്ക് ഗുണം ചെയ്യുന്നത് വിൽക്കുന്നതാണ് മികച്ച ബിസിനസ് എന്ന് അവന് മനസ്സിലായി.



പഠനം, ജോലി, ബിസിനസ്, ജീവിതം തുടങ്ങി എല്ലാ മേഖലകളിലും ജപ്പാൻ ജനത ചില ശീലങ്ങൾ മറക്കാതെ പാലിക്കുന്നു. അവരുടെ ജീവിതവുമായി ഇഴചേർന്ന അഞ്ച് ടെക്നിക്കുകൾ ഉണ്ട്. ഇക്കിഗായ്, കൈസെൻ, ഇച്ചിഗോ ഇച്ചിയെ, മുഡാ-മുറാ-മുറി, ഹോറൈസോ എന്നിവ. ഇവ അവരെ മാറ്റി ചിന്തിച്ച് ജയിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു. ഇവ നമുക്കും പിന്തുടരാവുന്നതേയുള്ളൂ:

ഇക്കിഗായ്: ജീവിതത്തിന്റെ കാരണം ബോധ്യപ്പെടുക എന്നാണ് ഇതിന് അർത്ഥം. ഓരോരുത്തരുടെ ജീവിതത്തിലും ഒരു ഉന്നതമായ ലക്ഷ്യം ഉണ്ടായിരിക്കും. അത് അറിഞ്ഞ് അർത്ഥവത്തായും സന്തോഷകരമായും ജീവിക്കുന്നതാണ് ഇക്കിഗായ്. ഇതിന് ചില നിയമങ്ങൾ ഉണ്ട്. അവ...

- എന്തു ചെയ്യുമ്പോഴാണോ പൂർണ്ണമായ സന്തോഷം ലഭിക്കുന്നതും വിരസത അനുഭവപ്പെടാത്തതും അത് നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ അർത്ഥമായി മാറും. ആ മേഖലയിൽ പ്രവർത്തിക്കണം.
- എന്തു കാര്യവും തിടക്കം കാട്ടാതെ നിപുണതയോടെയും സമാധാനത്തോടെയും ചെയ്യണം. അത് മികച്ച ഫലം നൽകും.
- കരുതലുള്ള നല്ല സുഹൃത്തുക്കൾക്കു ചുറ്റും കഴിയണം. സന്തോഷത്തോടെയും

സമാധാനത്തോടെയും ദീർഘായുസ്സോടെയും നിങ്ങൾക്ക് ജീവിക്കാൻ കഴിയും.

- വിശ്രമത്തെ കുറിച്ച് ആലോചിക്കരുത്. നിങ്ങൾക്ക് സാധ്യമായ എന്തെങ്കിലും ജോലി ചെയ്തു കൊണ്ടേയിരിക്കണം.
- എന്തെങ്കിലും ചിന്തിച്ചു കൊണ്ട് ആഹാരം കഴിക്കരുത്. ആഹാരം രസിച്ച് രുചിച്ച് മെല്ലെ കഴിക്കണം. ഭക്ഷണം വയറും മനസ്സും നിറയ്ക്കണം.
- അടുത്ത പിറന്നാളിലും ആരോഗ്യത്തോടെ ഇരിക്കുമെന്ന് ഓരോ പിറന്നാളിലും ശപഥമെടുക്കണം. അതിനായി വ്യായാമം ചെയ്യണം. പ്രകൃതിദത്ത ചുറ്റുപാടിൽ കഴിയണം.
- ജീവിതത്തിൽ ലഭിച്ച എല്ലാ സൗഭാഗ്യങ്ങൾക്കും നന്ദിയുള്ളവരാകണം.
- ഈ നിമിഷത്തിൽ ജീവിക്കണം. കഴിഞ്ഞ കാല നിരാശകളും ഭാവി പ്രശ്നങ്ങളും മറക്കണം.

കൈസെൻ: ഇപ്പോഴും എപ്പോഴും നമ്മെ സഹയം ചെയ്യപ്പെടുത്തി കൊണ്ടിരിക്കണം എന്നതാണ് കൈസെൻ എന്ന വാക്കിന്റെ അർത്ഥം. ഒരു വ്യക്തിയാണെങ്കിൽ, സമയനിഷ്ഠ പാലിക്കണം, ജോലി കൃത്യതയോടെ ചെയ്യണം, ഒന്നും പാഴാക്കാതിരിക്കണം. ഒരു സ്ഥാപനം ആണെങ്കിൽ, നല്ല അസംസ്കൃത വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിക്കണം, കൃത്യ സമയത്ത് ഉൽപാദനം

വ്യത്യസ്ത ചിന്ത ഇത് ജപ്പാൻ ടെക്നീക്





പൂർത്തിയാക്കണം, ഗുണമേന്മയുള്ള വസ്തുക്കൾ ഉൽപാദിപ്പിക്കണം, മാലിന്യങ്ങൾ കുറയ്ക്കണം. തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾ കൈസെൻ എന്ന പുരോഗതി നൽകും. ജപ്പാനിലെ ടൊയോട്ടോ കമ്പനി ഈ കൈസെൻ ടെക്നിക് ആദ്യമായി പിന്തുടരുകയും പിന്നീട് ലോകത്തിന് സംഭാവന ചെയ്യുകയും ചെയ്തു.

ഇച്ചിഗോ ഇച്ചിയെ: ഈ നിമിഷത്തിൽ ജീവിക്കുക എന്നതാണ് ഇതിന് അർത്ഥം. കടന്നു പോകുന്ന ഈ സമയം നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലെ ഉന്നതമായ നിമിഷമാണ്. ഇത് പോലെ ഒരു നിമിഷം നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ ഒരിക്കലും വരില്ല. ഓരോ നിമിഷവും ആസ്വദിച്ച് ജീവിക്കണം എന്ന് പറയുന്നതാണ് ഈ ടെക്നിക്.

ചിലർ ഒരേ സമയം രണ്ടോ മൂന്നോ ജോലികൾ ഒരുമിച്ച് ചെയ്യും. ഇത് കഴിയുന്നില്ലല്ലോ, വൈകുന്നല്ലോ എന്ന ടെൻഷൻ മാത്രമായിരിക്കും അവർക്ക് മിച്ചം. ജോലി അർപ്പണ ബോധത്തോടെ ചെയ്താൽ അത് ഉന്നതമാകും.

മുഡാ-മുറാ-മുറി: ഇത് മൂന്നു വാക്കുകളുടെ സംയുക്തമാണ്. ഒന്നും പാഴാക്കരുത് എന്ന കാര്യം വ്യത്യസ്ത മാർഗങ്ങളിൽ ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്ന വാക്കുകളാണ് ഇവ.

- നിങ്ങൾക്ക് മതിപ്പ് നൽകാത്ത ഒരു കാര്യം ചുമന്നുകൊണ്ടിരുന്നാൽ അതിന് 'മുഡ' എന്നർത്ഥം. മതിപ്പില്ലാത്തവസ്തുക്കളുടെ വില്പന നൽകി വാങ്ങുന്നത്, ഉപയോഗമില്ലാത്ത ഒന്ന് പഠിക്കുന്നത്, ഒരു വസ്തു ഗുണമേന്മയില്ലാതെ

ഉൽപാദിപ്പിച്ച് വിൽക്കാൻ കഴിയാതിരിക്കുന്നത് എന്നിങ്ങനെയുള്ളവ ഇതിൽ പെടും.

- ചിട്ടയില്ലാത്ത പ്രവർത്തികൾ കൊണ്ട് നഷ്ടമുണ്ടാകുന്നതിനെ 'മുറാ' എന്ന് പറയും. നന്നായി ജോലി ചെയ്യുന്ന ഒരാൾ തുടർച്ചയായി ജോലിക്ക് പോകാതെ വെറുതേ ചുറ്റിത്തിരിയുകയുമാണെങ്കിൽ, ആ വ്യക്തി ഈ ശീലത്തിന് അടിമ എന്നർത്ഥം.
- ഒരാൾ തന്റെ കഴിവിനും അപ്പുറം അധ്വാനിക്കാൻ ശ്രമിച്ച് അതിന്റെ ഫലമായി കാലിടുന്നതിനെയാണ് മുറി എന്ന് പറയുന്നത്. നാളത്തെ പരീക്ഷയ്ക്ക് രാത്രി മുഴുവൻ പഠിക്കുന്നവർ, പിറ്റേ ദിവസം പരീക്ഷ എഴുതാൻ കഴിയാതെ ക്ഷീണിച്ച് പോകും. ഇത് ചെയ്യരുത് എന്ന മുന്നറിയിപ്പാണ് മുറി.

ഹോറെൻസോ: Houkoku, Renraku, Soudan എന്നീ മൂന്നു വാക്കുകളുടെ ചുരുക്കമാണ് ഹോറെൻസോ. ഏത് മേഖലയിലും നമുക്ക് മറ്റുള്ളവരുടെ ഉപദേശം വേണ്ടി വരാം. അവ ചെയ്യാനുള്ള മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങളാണ് ഇവ. Houkoku എന്നാൽ കാര്യങ്ങൾ അറിയിക്കൽ. Renraku എന്നാൽ വിവരങ്ങൾ കൈമാറൽ. Soudan എന്നാൽ കൂടിയാലോചന. ഒരു പ്രശ്നം, പ്രത്യാഘാതം, തിരിച്ചടി, വൈമനസ്സും, ആശയക്കുഴപ്പം, സംശയം എന്നിങ്ങനെ എന്തു തന്നെ ആയിരുന്നാലും ഈ ഹോറെൻസോ മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ പിന്തുടർന്നാൽ അതിന് പരിഹാരമാകും.

ക്ലാസിൽ എല്ലാവരും ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന ഒരു അധ്യാപകൻ ഉണ്ടായിരുന്നു. എല്ലാ വിദ്യാർത്ഥികളോടും സ്നേഹത്തോടെ സംസാരിക്കും. അതിനാൽ വിദ്യാർത്ഥികളും അദ്ദേഹത്തെ ബഹുമാനിച്ചു.

ഒരു ദിവസം ആ അധ്യാപകൻ ഒരു കവർ നിറയെ റിസ്ട്ര് ബാൻഡുമായി ക്ലാസിൽ എത്തി. സൗഹൃദദിനത്തിൽ കുട്ടികൾ കൈയിൽ കെട്ടുന്ന ചെറിയ ബാൻഡ് പോലുള്ളവ. 'ഞാൻ മാറ്റം ഉണ്ടാക്കും' എന്ന് അതിൽ എഴുതിയിരുന്നു. ഓരോ വിദ്യാർത്ഥിയേയും അരികിൽ വിളിച്ച് അധ്യാപകൻ ആ കുട്ടിയുടെ നല്ല ഗുണങ്ങൾ വിവരിച്ചു. ആ വിദ്യാർത്ഥി തന്നിലും ആ ക്ലാസിലും വരുത്തിയ മാറ്റങ്ങൾ വിവരിച്ച ശേഷം കുട്ടിയുടെ കൈയിൽ റിസ്ട്ര് ബാൻഡ് കെട്ടി.

അതിനു ശേഷം അദ്ദേഹം എല്ലാവർക്കും മൂന്ന് റിസ്ട്ര് ബാൻഡുകൾ കൂടി നൽകി. 'എന്നിൽ മാറ്റം വരുത്തിയ നിങ്ങൾക്ക് ഞാൻ റിസ്ട്ര് ബാൻഡ് അണിയിച്ചു. അതേപോലെ നിങ്ങളിൽ മാറ്റം വരുത്തിയ ഒരാളുടെ കൈയിൽ നിങ്ങൾ റിസ്ട്ര് ബാൻഡ് അണിയിച്ച ശേഷം ബാക്കി റണ്ടെണ്ണം

അവരുടെ കൈയിൽ ഏൽപ്പിച്ച് അവരിൽ മാറ്റം ഉണ്ടാക്കിയ മറ്റൊരാളുടെ കൈയിൽ ഒന്ന് അണിയിച്ച ശേഷം മറ്റൊന്ന് അവരുടെ കൈയിൽ കൊടുക്കാൻ അധ്യാപകൻ പറഞ്ഞു. ഒരു ചങ്ങല പോലെ അത് നീണ്ടു പോകട്ടെ. അതിന്റെ ഫലം എന്തെന്ന് പിന്നീട് ചോദിച്ച് പറഞ്ഞാൽ മതി,' അധ്യാപകൻ പറഞ്ഞു.

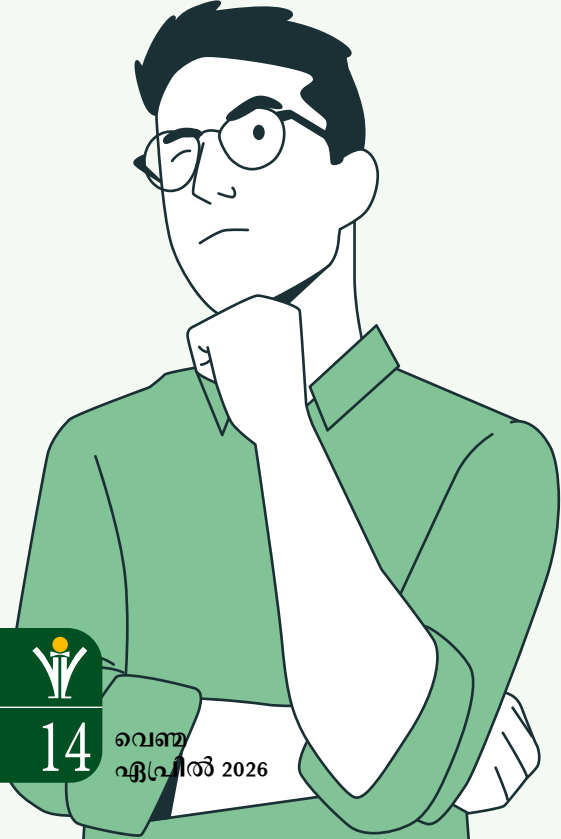
അതിൽ ഒരു വിദ്യാർത്ഥി സ്കൂളിന് അരികിൽ ഉള്ള കാർ ഷോറൂമിൽ അന്ന് വൈകുന്നേരം ചെന്നു. അവധി ദിവസങ്ങളിൽ കാർ വർക്ക് ഷോപ്പിൽ അവൻ മാനേജർ പാർട്ട് ടൈം ജോലി കൊടുത്തിരുന്നു. ദരിദ്ര കുടുംബത്തിൽ ജനിച്ച ആ കുട്ടിക്ക് പഠനത്തിന് അത് വലിയ സഹായമായിരുന്നു. ആ മാനേജറെ കണ്ട് സ്കൂളിൽ നടന്ന കാര്യം പറഞ്ഞു. 'നിങ്ങൾ മൂലമാണ്

മാറ്റം ഉണ്ടാക്കണം.

എനിക്ക് പഠിക്കാൻ കഴിയുന്നത്. നിങ്ങൾ എന്റെ ജീവിതത്തിൽ വലിയ മാറ്റം ഉണ്ടാക്കി. അതിന് എന്റെ നന്ദി' എന്നു പറഞ്ഞ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൈയിൽ ഒരു റിസ്ട്ര് ബാൻഡ് അണിയിച്ചു. ബാക്കി രണ്ട് റിസ്ട്ര് ബാൻഡുകൾ അദ്ദേഹത്തിന് നൽകി.

മാനേജർ അവ എടുത്ത് ഷോറൂം ഉടമസ്ഥന്റെ അടുത്തേക്ക് പോയി. നടന്നതെല്ലാം അദ്ദേഹത്തോട് പറഞ്ഞ ശേഷം, 'ബിസിനസിൽ പല പുതുമകൾ ചെയ്ത് എനിക്ക് ഗുരുവിനെപ്പോലെ വഴികാട്ടി താങ്കൾ. ധാരാളം പഠിപ്പിച്ചും നൽകി. താങ്കൾ എന്റെ ജീവിതത്തിൽ മാറ്റം ഉണ്ടാക്കി' എന്ന് പറഞ്ഞ് ഒരു റിസ്ട്ര് ബാൻഡ് അദ്ദേഹത്തെ അണിയിച്ചു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൈയിൽ മറ്റൊരു റിസ്ട്ര് ബാൻഡ് നൽകിയ ശേഷം, 'താങ്കളുടെ ജീവിതം മാറ്റിയ ഒരു വ്യക്തിക്ക് ഇത് നൽകണം' എന്ന് പറഞ്ഞു.

മുതലാളിക്ക് ഇത് വലിയ ആശ്ചര്യമായി. കാരണം അദ്ദേഹം വലിയ ദേഷ്യക്കാരനാണ്. അദ്ദേഹം ഇന്നു വരെ ആരോടും ചിരിച്ചു സംസാരിച്ചിട്ടില്ല. കഠിനമായി വിരട്ടിയാണ് ജോലി ചെയ്തിപ്പിക്കുന്നത്. എപ്പോഴും എല്ലാവരേയും കുറ്റപ്പെടുത്തും. മാനേജരാണ് അയാളുടെ ദേഷ്യത്തിന് കൂടുതൽ ഇരയായിട്ടുള്ളത്. അയാൾ തന്നെ ഇത്ര മതിക്കുന്നു എന്നറിഞ്ഞ മുതലാളിക്ക് കുറ്റബോധം തോന്നി. വീട്ടിലും ഭാര്യയോടും കുട്ടികളോടും അയാൾ ഇങ്ങനെയാണ് പെരുമാറാറുള്ളത്.





അന്ന് വൈകിട്ട് വീട്ടിൽ എത്തിയ അദ്ദേഹം തന്റെ മകനെ അരികിൽ വിളിച്ചു. നടന്നതെല്ലാം അവനോട് പറഞ്ഞു. 'എനിക്ക് കിട്ടിയ രണ്ടാമത്തെ റിസ്പ്റ്റ് ബാൻഡ് ആരെ അണിയിക്കണം എന്ന് ആലോചിക്കുകയായിരുന്നു. നിന്റെ അമ്മ കഴിഞ്ഞാൽ എന്റെ ജീവിതം മാറ്റിയത് നീയാണ്. ഞാൻ ദിവസം മുഴുവൻ ഷോറൂമിൽ ചെലവഴിച്ച് ഏറെ വൈകി വീട്ടിൽ വരും. നിന്നോടൊപ്പം സമയം ചെലവഴിക്കാറില്ല. നല്ല മാർക്ക് വാങ്ങാത്തതിന് നിന്നെ കുറ്റപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. അതിനർത്ഥം എനിക്ക് നിന്നോട് ഇഷ്ടം ഇല്ല എന്നല്ല. എന്റെ ജീവിതത്തിൽ മറ്റൊരാളാണിപ്പോൾ വലുത് നീയാണ്' എന്നു പറഞ്ഞ് അവന്റെ കൈയിൽ ആ റിസ്പ്റ്റ് ബാൻഡ് അണിയിച്ചു.

മകൻ ഉടനെ കരയാൻ തുടങ്ങി. മുതലാളി ഒന്നും മനസ്സിലാക്കാതെ അവനെ നോക്കി നിന്നു. 'അച്ഛാ, എന്നെ നിങ്ങൾക്ക് ഇഷ്ടമില്ലെന്ന് ഇത്ര നാൾ ഞാൻ കരുതി. എന്നെ വെറുക്കുന്ന നിങ്ങളോടൊപ്പം ഞാൻ എങ്ങനെ ജീവിക്കും എന്ന് ആലോചിച്ച് ഇന്ന് രാത്രി വീട് വിട്ടുപോകാൻ ഇരിക്കുകയായിരുന്നു. ഇപ്പോഴാണ് നിങ്ങളെ എനിക്ക് മനസ്സിലായത്' എന്ന് അവൻ പറഞ്ഞു. അയാൾ മകനെ ആലിംഗനം ചെയ്തു.

അടുത്ത ദിവസം അയാൾ പുതിയ മനുഷ്യനായാണ് ഷോറൂമിൽ എത്തിയത്. എല്ലാവരോടും സ്നേഹത്തോടെ സംസാരിച്ചു. രാത്രി നേരത്തേ വീട്ടിൽ എത്തി കുടുംബവുമായി സമയം ചെലവഴിച്ചു. അങ്ങനെ ആ റിസ്പ്റ്റ് ബാൻഡുകൾ എത്രയോ പേരുടെ ജീവിതം മാറ്റി.

ആഷോറൂമിൽ നിന്ന് പുതുതായി കാർവാങ്ങിയ ഒരു യുവാവും അയാളുമായി ജീവിതാനുഭവങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്ത് പുറത്തോട്ട് കാർ ഇറക്കി. അഞ്ചു മിനിറ്റ് കഴിഞ്ഞതേയുള്ളൂ. കാറിന്റെ ഇടതു വശത്തു കൂടി പാഞ്ഞു വന്ന ഒരു ബൈക്ക് കാറിൽ ഉരസി. നല്ല പോറൽ ഉണ്ടായി. കാർ യുവാവ് പെട്ടെന്ന് നിർത്തി. ബൈക്കുകാരനും നിർത്തി.

യുവാവ് ദേഷ്യപ്പെട്ടില്ല. 'ആരാണ് തെറ്റ് ചെയ്തതെന്ന് പിന്നെ നോക്കാം. നിങ്ങൾക്ക് എന്തെങ്കിലും കുഴപ്പം ഉണ്ടോ? ആദ്യം കാലിന് എന്തെങ്കിലും പറ്റിയോ എന്നു നോക്കൂ,' യുവാവ് പറഞ്ഞു. ബൈക്കുകാരൻ കാലു നോക്കി, 'ഒന്നും പറ്റിയിട്ടില്ല' എന്ന് പറഞ്ഞു.

'ശ്രദ്ധിച്ച് ഓടിക്കണം. ഇനി റോങ്ങ് സൈഡിൽ വണ്ടി എടുക്കരുത്,' യുവാവ് അയാളോട് പറഞ്ഞു. അപ്പോഴാണ് താൻ വണ്ടി ഓടിച്ചിരുന്നത് ശരിയായിരുന്നില്ലെന്ന ബോധ്യം വന്നത്. 'സോറി സാർ. ഞാനാണ് തെറ്റ് ചെയ്തത്. നിങ്ങളെ വല്ലാതെ തെറ്റിദ്ധരിച്ചു, ക്ഷമിക്കണം. കാർ റിപ്പയർ ചെയ്യാൻ എത്രയായാലും തരാം,' അയാൾ പറഞ്ഞു.

'സാരമില്ല. ഞാൻ ഇൻഷുറൻസ് തുക വാങ്ങാം. ഞാൻ ദേഷ്യപ്പെടാത്ത മനുഷ്യനല്ല എന്ന് കരുതരുത്. ഇതു വരെ ഞാനും ബൈക്ക് ഓടിക്കുകയായിരുന്നു. ശ്രദ്ധയോടെ ഓടിച്ചു. അത് പോലെ ശ്രദ്ധയോടെ ഓടിക്കുക' എന്ന് പറഞ്ഞ് അയാളെ വിട്ടയച്ചു. ദേഷ്യവും പ്രശ്നവും ഒഴിവാക്കാൻ യുവാവ് മാറി ചിന്തിച്ചു. അത് ഒരാളെ സമൂലം മാറ്റുകയും ചെയ്തു.



പുതിയ പുതിയ ആശയങ്ങൾ നേടുന്നത് എങ്ങനെ?



‘നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ വരുന്ന ആശയങ്ങൾ യെപ്പൊഴൊതെ പങ്കുവയ്ക്കുക’ എന്ന് അടുത്തവരോട് പറയുമ്പോൾ അവർ സംസാരിക്കാൻ തുടങ്ങും. നിങ്ങൾ എന്ത് പറഞ്ഞാലും അതു വെച്ച് നിങ്ങളെ പരിഹസിക്കില്ല എന്ന ഉറപ്പു നൽകി വിശ്വാസം പിടിച്ചു പറയണം. അപ്പോൾ മാത്രമേ അവർ സംസാരിക്കുകയുള്ളൂ. അങ്ങനെ പുതിയ ആശയങ്ങൾ ലഭിക്കും. ഇതിനാണ് brainstorming എന്ന് പറയുന്നത്.

യു എസിൽ ന്യൂയോർക്കിൽ പരസ്യ വിതരണ രംഗത്ത് മേധാവിയായി പ്രവർത്തിച്ചിരുന്ന Alex Faickney Osborn എന്ന വ്യക്തിക്ക് പെട്ടെന്ന് ഒരു ആശയം തലയിൽ വന്നു. ‘നമ്മുടെ സ്ഥാപനത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ആരും കൊടുത്ത ജോലി ചെയ്യുക അല്ലാതെ സ്ഥാപനത്തിന് പുതുതായി ഒരു ആശയവും നൽകുന്നില്ല. എന്തു കൊണ്ടാണ് അവർ ഇങ്ങനെ യാതൊരു താൽപര്യവും പ്രകടിപ്പിക്കാത്തത്’ എന്ന് അദ്ദേഹം അന്വേഷിച്ചു. അപ്പോൾ അദ്ദേഹം കണ്ടു പിടിച്ച പ്രക്രിയയാണ് brainstorming.

Storm എന്ന് പറഞ്ഞാൽ കൊടുങ്കാറ്റാണ്. brain എന്നാൽ മസ്തിഷ്കവും. അല്ലെങ്കിൽ അറിവ്. ‘ജീവനക്കാർ തങ്ങളുടെ മസ്തിഷ്കം നന്നായി ഉപയോഗിച്ച് പുതു പുതു ആശയങ്ങൾ കൊണ്ടു വന്നാൽ എന്താകും’ എന്ന് അദ്ദേഹം ആലോചിച്ചു. ജീവനക്കാർക്ക് താൽപര്യം ഇല്ലാത്തതു കൊണ്ട് മാത്രമല്ല, മേലധികാരികളുടെ ആധിപത്യം കൊണ്ട് കൂടിയാണെന്ന് അദ്ദേഹത്തിന് മനസ്സിലായി. അദ്ദേഹം brainstorming നടത്താൻ നാല് വഴികൾ പറയുന്നു

1. ഒട്ടേറെ ചിന്തകൾ ഉണ്ടാകണം.

പ്രശ്നവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട എല്ലാവരെയും വലുപ്പ ചെറുപ്പമില്ലാതെ ഒരുമിപ്പിച്ച് ഒരു ഗ്രൂപ്പ് ഉണ്ടാക്കും. അവർക്ക് പ്രശ്നങ്ങൾ എന്തെന്ന് പറഞ്ഞുകൊടുക്കണം.

ഒരു നിർദ്ദിഷ്ട ഉൽപ്പന്നം നിശ്ചിത നേരത്തിൽ ഉൽപാദിപ്പിക്കാൻ കഴിയില്ല എന്ന് കരുതുക. അതിനായി ഒരു brainstorming നടത്തുന്നു. അത് എങ്ങനെ ഉൽപാദിപ്പിക്കുന്നു, അതിന് ആവശ്യമായ അസംസ്കൃത വസ്തുക്കൾ എവിടെ നിന്ന് വരുന്നു, അത് ഏതു രീതിയിൽ ഉൽപാദിപ്പിക്കുന്നു, അതിന്റെ ഡിസൈൻ ആർ തയ്യാറാക്കുന്നു, അത് ആർ പായ്ക്ക് ചെയ്യുന്നു, അത് എങ്ങനെ ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് അയക്കുന്നു തുടങ്ങി എല്ലാം അവിടെ ചർച്ച ചെയ്യണം.

‘സാർ, ഡിസൈനിൽ ഒരു പുവിന്റെ പടം അഴുക്കായി കൊടുത്തിരിക്കുന്നു. അത് പ്രിന്റ് ചെയ്യാൻ ബുദ്ധിമുട്ടും.’

‘ഈ വസ്തു ഉൽപാദിപ്പിക്കുന്നത് കഷ്ടമെന്ന് കിംവദന്തി പറക്കുന്നു. അത് എല്ലാവരും വിശ്വസിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.’

ഇങ്ങനെ പലരും പലതും പറയും. എല്ലാവരുടെയും അഭിപ്രായം കേൾക്കണം. ആവശ്യമുള്ളതിലും കൂടുതൽ ആശയങ്ങൾ ലഭിക്കും.

2. വിമർശനം ഒഴിവാക്കണം

ഒട്ടേറെ ചിന്തകൾ മുന്നിൽ വരുമ്പോൾ ചില അബദ്ധങ്ങളും വരും. അതിനെ പരിഹരിക്കുവാൻ ചിരിക്കുന്നത് 'ഇതെല്ലാം സാധിക്കുമോ? വിഡ്ഢിയെ പോലെ സംസാരിക്കുന്നത്' എന്നൊന്നും പറയാൻ ഒരൂ ആശയത്തെയും വിമർശിക്കരുത്. അങ്ങനെ ചെയ്താലേ ആശയങ്ങൾ കുമിഞ്ഞു കൂടും.

3. വന്യമായ ആശയങ്ങൾ സ്വാഗതം ചെയ്യണം

'എന്താണ് ഈ ഉൽപ്പന്നം നിർമ്മിക്കാൻ ഇത്ര വിഷമം? ഇതിൽ വലിയ ലാഭം വന്നില്ലെങ്കിൽ ഈ ഉൽപ്പന്നം തന്നെ വേണ്ടെന്നു വയ്ക്കണം. ഈ ഉൽപ്പന്നം മൂലം കമ്പനി മുഴുവൻ ആശങ്കയിലാണ്' എന്ന് ഒരാൾ പറഞ്ഞാൽ അത് ധീരമായ, കാടത്തമായ ആശയമാകും. അതും സ്വീകരിക്കണം. ഒരു പക്ഷേ അതിൽ നിന്നു പോലും പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരം ലഭിക്കാം. ഒട്ടേറെ പ്രശ്നങ്ങൾ വരുമ്പോൾ ഇത്തരം ധീരമായ ആശയങ്ങൾ ആകും ഗുണം ചെയ്യുക.

4. കുട്ടിച്ചേർത്ത് മെച്ചപ്പെടുത്തണം

പല ആശയങ്ങൾ വരുമ്പോൾ അവയിൽ ചിലത് ഒന്നിച്ച് ചേർക്കാൻ കഴിയും. ജീവനക്കാർ ഊണ് കഴിഞ്ഞ് വൈകി വരുന്നു എന്നൊരു പരാതി ഉണ്ടാകാം. കാന്റീനും വിശ്രമ കേന്ദ്രവും വെവ്വേറെ ഇടങ്ങളിൽ ഇരിക്കുന്നതാകാം ഇതിനു കാരണം.

വിശ്രമ കേന്ദ്രത്തിന് അടുത്തേക്ക് കാന്റീൻ മാറ്റുന്നത് ഇതിനു പരിഹാരമാകും.

ഇങ്ങനെ നാല് ഘട്ടങ്ങൾ ആയി പരിഹാരം തേടുന്നതാണ് brainstorming. വീടു പൂട്ടി ടൂറിനു പോകുമ്പോൾ 'ക്ലോക്കിന്റെ ബാറ്ററി അഴിച്ചു വെച്ച് തിരിച്ചു വന്നതും തിരികെ ഇടാം.' എന്ന് എന്ന് സാധാരണ കാര്യം പോലെ ഒരാൾ പറയാൻ നാണിക്കും. എന്നാൽ brainstorming ആകുമ്പോൾ അത് പറയാൻ ആരും നാണിക്കില്ല. അത് ധീരമായ ആശയമായി ഉൾക്കൊണ്ട് അതിന്റെ നന്മതിന്മകൾ അവലോകനം ചെയ്യാം.

നന്മ: ബാറ്ററി ലാഭിക്കാം, ചെലവ് കുറയും. തിന്മ: ഒരു പക്ഷേ സൂചി ചുറ്റാതിരുന്നാൽ അതിൽ അഴുക്കെണ്ണ ക്ലോക്ക് റിപ്പയർ ആകും. ഇടയ്ക്കിടെ ക്ലോക്ക് എടുത്ത് ബാറ്ററി മാറ്റുമ്പോൾ അത് ഉടഞ്ഞു പോകാം. റിസ്ക് കൂടുതലാണ്. അതിനാൽ ഈ ആശയം നിരാകരിക്കാം. എന്നാൽ ബാറ്ററി വില ഒരു ലക്ഷം രൂപ ആണെങ്കിൽ അത് മാറ്റി വയ്ക്കുന്ന കാര്യം ആലോചിക്കാം.

ഇങ്ങനെ brainstorming നടത്തുമ്പോൾ chatham House നിയമം പാലിക്കണം. അത് എന്താണ്?

പല അഭിപ്രായങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നു. ഓരോരുത്തരും ഓരോ അഭിപ്രായം പറയുന്നു. ചില അഭിപ്രായങ്ങൾ മോശമായിരിക്കും. ചിലത് അബദ്ധമായിരിക്കും. അവ പറയുമ്പോൾ ആ അഭിപ്രായം പറഞ്ഞവരുടെ പേരുകൾ പറയരുത്.

'നിങ്ങൾ മീറ്റിങ്ങിൽ ഇങ്ങനെ അബദ്ധം പറഞ്ഞല്ലോ' എന്ന് പറഞ്ഞ് പരിഹരിക്കരുത്. അഭിപ്രായങ്ങൾ പറയാം. അത് പറഞ്ഞവരുടെ പേരുകൾ പറയരുത്. എല്ലാവരും ധീരമായി അഭിപ്രായം പറയാൻ ഇത് സഹായിക്കും.

നമ്മുടെ വീടുകളിലും ഇങ്ങനെ ചെയ്തു നോക്കാം. നിങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കാത്ത ആശയങ്ങൾ വരും. ഒന്നും അറിയില്ല എന്ന് നിങ്ങൾ കരുതുന്നവർ പോലും ചിലപ്പോൾ ഉഗ്രൻ ആശയങ്ങൾ കൊണ്ടു വരും.





വെണ്മ

പുതിയ കാഴ്ചകൾ

വോള്യം 8

ലക്കം 8

ഏപ്രിൽ 2026

ഓണററി എഡിറ്റർ

കെ ആർ നാഗരാജൻ

പത്രാധിപർ

ടി ജെ ജ്ഞാനവേൽ

എക്സിക്യൂട്ടീവ് എഡിറ്റർ

സെബാസ്റ്റ്യൻ ജോസഫ്

അസിസ്റ്റന്റ് എഡിറ്റർ

വേണുഗോപാൽ എസ്

പ്രൊഡക്ഷനും ഡിസൈനും

തരു മീഡിയ (പ്രൈ) ലിമിറ്റഡ്,

നം. 188, ഗ്രൗണ്ട് ഫ്ലോർ,

14-ആമത് ക്രോസ് സ്ട്രീറ്റ് ജങ്ഷൻ,

ഡിഫെൻസ് കോളനി,

ഈക്കാട്ടുതാങ്കൽ,

ചെന്നൈ - 600 032

മൊബൈൽ - 9952920801

ഈ മാസികയുടെ ഒരു ഭാഗവും രേഖാപൂർവ്വമുള്ള മുൻകൂർ അനുമതിയില്ലാതെ ഇലക്ട്രോണിക് മാധ്യമങ്ങൾ അടക്കം പുനപ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നത് പകർപ്പവകാശ നിയമനൂസരിച്ച് നിരോധിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

Published by

K.R. NAGARAJAN,

Published from 10, Sengunthapuram Mangalam Road, TIRUPUR-641 604.

Email: venmaii@ramrajcotton.net

ഒളിമങ്ങാത്ത ചിന്തകൾ

മനുഷ്യരാശിയുടെ നിലനിൽപ്പു തന്നെ ചിന്തയുടെ പിൻബലത്തിലാണ്. നമ്മുടെ പരിഷ്കാരത്തിന്റെയും നാഗരികതയുടെയും അടിത്തട്ടും ചിന്ത തന്നെ. പക്ഷേ മുന്നോട്ടുള്ള നമ്മുടെ പ്രയാണത്തിൽ ശരിയായ ചിന്ത തന്നെ നമുക്ക് വേണം. എന്നാൽ ജീവൻ നിലനിർത്താനുള്ള തന്ത്രപ്പാടിൽ നമ്മുടെ ചിന്ത പലപ്പോഴും പലതും കണ്ടില്ലെന്ന് വയ്ക്കുന്നു. നമ്മുടെ മസ്തിഷ്കം ഏറ്റവും എളുപ്പമുള്ള തീരുമാനങ്ങൾ കൈക്കൊള്ളുന്നു. ആദിമ കാലത്തും ഇപ്പോഴും ഒരു പരിധി വരെ ഇങ്ങനെ യാഥാർത്ഥ്യത്തിൽ ഉറച്ചു നിൽക്കാത്ത അവസരവാദപരമായ ചിന്തകൾ നമുക്ക് ഗുണകരമായിരുന്നു.

എന്നാൽ കാലം മാറുകയും നമ്മുടെ മുനിലുള്ള ജീവിതസമസ്യകൾ അതീവ സങ്കീർണ്ണമാകുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ ശരിയായ ചിന്ത കാലത്തിന്റെ ആവശ്യമാണ്. വരുംവരായ്കകൾ വിലയിരുത്തി ശരിതെറ്റുകൾ അപഗ്രഥിച്ച് നമ്മുടെ വിവേചനങ്ങൾ ഒഴിവാക്കിയുള്ള ചിന്തയാണ് മാനവകുലത്തിന് അനുപേക്ഷണീയമായത്. അത്തരം ചിന്തയ്ക്ക് മിഴിവും ശക്തിയും നൽകുന്നത് വ്യത്യസ്തമായി ചിന്തിക്കാനും മുന്നോട്ടുള്ള നമ്മുടെ കഴിവുകളാണ്.

സ്മൃതികളെയും പാർശ്വവൽക്കരിക്കപ്പെട്ടവരെയും തുല്യമായി കണ്ടു തുടങ്ങിയത് ഈ മാറ്റത്തിന്റെ ഫലമാണ്. പാരമ്പര്യ വസ്തുതകളെ ആധുനികമായി അവതരിപ്പിക്കാനും അവയെ സംസ്കാരത്തിന്റെ ഭാഗഭാക്കിക്കിമാറ്റാനും വ്യത്യസ്ത ചിന്ത അവശ്യമാണ്. അതേപോലെയാണ് ബിസിനസിൽ പുതിയ മാർഗങ്ങൾ തേടുന്നത്. നമുക്ക് മുന്നിൽ വരുന്ന അവസരത്തെ വലിയൊരു സാധ്യതയായി കണ്ട് ഉപയോഗിക്കാനുള്ള വൈഭവമാണ് ഇവിടെ വേണ്ടത്. വിദ്യാഭ്യാസത്തിൽ ആകട്ടെ പുതിയ രീതികളും അറിവ് നേടാനുള്ള വൈവിധ്യമാർന്ന വഴികളും വളരെ പ്രധാനമാകുന്നു ഇതിനെല്ലാം പിന്നിൽ ജീവിതത്തോടുള്ള നമ്മുടെ കാഴ്ചപ്പാട് പ്രധാനമാണ്. എന്തു ചെയ്താലും അത് മികവോടും വ്യത്യസ്തമായും ചെയ്യാനുള്ള കഴിവാണെന്ന് നമ്മെ ജീവിതത്തിൽ ധന്യരാക്കുന്നത്. ഒരു അവസരവും കളയാതെ മറ്റാരെയും വിഷമിപ്പിക്കാതെ നമ്മെ സ്വയം മെച്ചപ്പെടുത്തി കൂടെ ഉള്ളവർക്ക് കൈകൊടുത്ത് സന്തോഷകരമായി മുന്നോട്ടുവേൾ നമ്മുടെ വ്യത്യസ്ത ചിന്ത നമ്മെ വലിയ വിജയത്തിലേക്ക് തന്നെ നയിക്കുന്നു.

 **RAMYYAM**[®]
SAREES • KURTIS

Product by

 **RAMRAJ**[®]





 **LINEN PARK®**

DHOTIS • SHIRTS • TROUSERS • FABRICS

by

 **RAMRAJ®**



LITTLE STARS®

KIDS DHOTIS • SHIRTS



Available at Ramraj showrooms and all leading textile shops | www.ramrajcotton.in



mithu[®]
TOWELS

Bamboo Comfort

The softest touch your
skin remembers



Bamboo Towels | Terry Towels | Signature Towels
Striped Towels | Chequered Towels

 Premium Cotton |  High Absorption |  Quick Drying |  Super Soft



STORE LOCATION

Available at Ramraj showrooms and all leading textile shops | www.ramrajcotton.in



RAMRAJ
കോൺ
ഇന്ത്യയുടെ സമ്പദ്കാലം

**നിങ്ങളുടെ വീട്ടിൽ
വെൺ എത്തണ്ടേ?**

വെൺ

വരിക്കാരാകൂ



‘ഉന്നതമായ ചിന്തകൾ ലോക
മെമ്പാടും എത്തേണ്ടതുണ്ട്’ എന്ന
ഉൽകൃഷ്ടമായ ലക്ഷ്യത്തിൽ
മികവുറ്റ ലക്കങ്ങൾ തുടർന്നും
എത്തിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്
വെൺ. ഓരോ കുടുംബവും അമൂല്യ
മായ നിധി പോലെ സൂക്ഷിക്കേണ്ട
ഒന്നാണ് ഈ ലക്കം.



**ഒരു വർഷം സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ 200 രൂപ
രണ്ട് വർഷം സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ 380 രൂപ**

VENMAII എന്ന പേരിൽ എഴുതിയ/എടുത്ത
ചെക്ക് / ഡിഡി അയക്കുക. അതിന്റെ
പിൻഭാഗത്ത് നിങ്ങളുടെ പേരും വിലാസവും
എഴുതണം.

അല്ലെങ്കിൽ

VENMAII എന്ന പേരിലുള്ള ബാങ്ക്
അക്കൗണ്ടിൽ (A/C No:180913500000299
Karur Vysya Bank, Tirupur SR Nagar Branch -
IFSC: KVBL0001809) പണം ചെലുത്തി ആ
രസീതിന്റെ പകർപ്പ് സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
ഫോമിനോടൊപ്പം അയക്കാം.

വെൺ

രാ.രാജ് വി ടവർ.

10, ചെങ്കുന്തപുരം, മംഗലം റോഡ്,

തിരുപ്പൂർ-641 604

email: venmaii@ramrajcotton.net

സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ അടയ്ക്കാനും
വെൺ ലക്കം മൊത്തത്തിൽ
വാങ്ങാനും ബന്ധപ്പെടൂ.

ഫോൺ:

0421-4304106, 98422 74137

ഒരു നിമിഷം കൊണ്ട് വെണ്മയുടെ വരിക്കാരാകാം.

1. നിങ്ങളുടെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
എന്നിവ വഴി അടയ്ക്കാം.

UPI ട്രാൻസാക്ഷനിലൂടെയും മൊബൈൽ
ഫോൺ വഴിയും വെണ്മയുടെ ബാങ്ക് അക്കൗണ്ടിലേക്ക്
സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ തുക അടയ്ക്കാം. വെൺ
UPI id: kvbupiqr.75626@kvb

Bharat QR code സൗകര്യമുള്ള മൊബൈൽ
ബാങ്കിങ് ആപ്പ് ഉപയോഗിക്കുന്നവർ, അതിൽ ഇവിടെ
നൽകിയിരിക്കുന്ന വെണ്മയുടെ ബാങ്ക് അക്കൗണ്ടിന്റെ
QR code സ്കാൻ ചെയ്ത് സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ തുക അടയ്ക്കാം.

2. പണം അടച്ചതായി ബാങ്കിൽ നിന്നുള്ള സന്ദേശം Forward
ചെയ്യൂ

3. അതോടൊപ്പം പൂർണ്ണമായ മേൽവിലാസവും മൊബൈൽ
ഫോൺ നമ്പരും വാട്സ്ആപ്പ് ചെയ്യൂ. മൊബൈൽ ഫോൺ നം:
98422 74137

ബാങ്ക് അക്കൗണ്ട് വിശദാംശങ്ങൾ:

Venmaii

**A/C No: 180913500000299, Karur Vysya Bank
Tirupur SR Nagar Branch, IFSC Code :KVBL0001809.**

വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് പ്രത്യേക കിഴിവ്



ഒരു വർഷത്തെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
രൂപ ~~200~~ രൂപ **125** മാത്രം
രണ്ട് വർഷത്തെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
രൂപ ~~380~~ രൂപ **250** മാത്രം

(ആരാം ക്ലാസിനു മുകളിൽ പഠിക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥികൾക്കാണ്
ഈ സൗജന്യം. സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ പണം അടയ്ക്കുമ്പോൾ
വിദ്യാർത്ഥികൾ തിരിച്ചറിയൽ കാർഡിന്റെ പകർപ്പും അയക്കണം.)

സീനിയർ സിറ്റിസൺ പ്രത്യേക കിഴിവ്



ഒരു വർഷത്തെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
രൂപ ~~200~~ രൂപ **125** മാത്രം
രണ്ട് വർഷത്തെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
രൂപ ~~380~~ രൂപ **250** മാത്രം

(60 വയസ്സിനു മുകളിലുള്ളവർക്കാണ് ഈ സൗജന്യം.
സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ പണം അടയ്ക്കുമ്പോൾ ജനനത്തീയതിയുടെ
തെളിവിന്റെ പകർപ്പും അയക്കണം.)

**ഷോറൂമുകളിൽ നിന്ന് 10,000 രൂപയ്ക്കു മേൽ ഉൽപന്നങ്ങൾ വാങ്ങുന്നവർക്ക്
ഒരു വർഷത്തെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ സമ്മാനമായി നൽകും.**

കാഴ്ചപ്പാട് മാറ്റണം

അമേരിക്കൻ പ്രസിഡന്റ് ആകുന്നതിനു മുമ്പേ തന്നെ ഡൊണാൾഡ് ട്രംപ് കോടീശ്വരനാണ്. അദ്ദേഹത്തിന് ഒരിക്കൽ ബിസിനസിൽ വൻ തിരിച്ചടി നേരിട്ടു. ഏതാണ്ട് എല്ലാം നഷ്ടപ്പെട്ട അവസ്ഥ. അപ്പോൾ അദ്ദേഹത്തിന്റെ അടുത്ത് ഭിക്ഷ യാചിച്ച് ഒരാൾ എത്തി. അപ്പോൾ ട്രംപ്, 'ഇപ്പോൾ നീയാണ് വലിയ ധനികൻ' എന്ന് യാചകനോട് പറഞ്ഞു. അടുത്ത ചില വർഷങ്ങളിൽ ട്രംപ് പോരാടി വീണ്ടും പഴയതിനേക്കാൾ വലിയ ധനികനായി മാറി. പക്ഷേ, ആ ഭിക്ഷക്കാരൻ അതേ സ്ഥലത്തു തന്നെ ഭിക്ഷ യാചിച്ചു കൊണ്ടിരുന്നു.

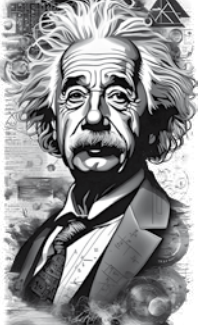
ഒരു ഫോട്ടോഗ്രാഫർ ഒരു സ്ഥലത്തിന്റെ ഫോട്ടോ എടുക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നു. പക്ഷേ അദ്ദേഹം വിചാരിച്ചതുപോലെ ഫെയിംഗിംഗിനായിരുന്നില്ല എങ്കിൽ, ആ സ്ഥലത്തിനെ അദ്ദേഹത്തിന് മാറ്റാൻ കഴിയില്ല. പകരം തന്റെ ആംഗിൾ മാറ്റി, ലെൻസ് അഡ്ജസ്റ്റ് ചെയ്ത് നോക്കൂ. ജീവിതത്തിൽ ഒരു പ്രതിസന്ധി വരുമ്പോൾ, അത് നമ്മൾ കാണുന്ന ആംഗിളും നമ്മുടെ മാനസികാവസ്ഥയും മാറ്റിയാൽ എല്ലാം മാറും.



ഏതാണ് നിങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യം?

'പഠനം പൂർത്തിയാക്കി നല്ല ജോലി നേടണം' എന്ന് ആഗ്രഹം. 'യു പി എസ് സി പരീക്ഷയിൽ ജയിച്ച് ഐ എ എസ് ഓഫീസർ ആകണം' എന്നത് ലക്ഷ്യം. രണ്ടിനും വ്യത്യാസം ഉണ്ട്. 'എനിക്ക് ധനികനാകണം' എന്ന് ചിന്തിക്കുന്നതിനും 'എനിക്ക് അടുത്ത പത്ത് വർഷങ്ങളിൽ 10 കോടി രൂപ സമ്പാദിക്കണം' എന്നതിനും വ്യത്യാസം ഉണ്ട്. 'എനിക്ക് ധനികനാകണം' എന്ന ആഗ്രഹം ഓരോരുത്തർക്കും വ്യത്യസ്തമാണ്. കുടിലിൽ കഴിയുന്ന ഒരാൾക്ക് 'ധനികൻ' എന്ന വാക്കിന്റെ അർത്ഥം വേറെ. ആയിരം കോടി രൂപയുടെ ബിസിനസ് ചെയ്യുന്നവർക്ക് അതിന്റെ അർത്ഥം വേറെ. പക്ഷേ, 10 കോടി രൂപ എന്നാൽ അതിന്റെ മതിപ്പ് എല്ലാവർക്കും ഒന്നാണ്. എന്തും ഇങ്ങനെ വ്യക്തതയോടെ ചിന്തിക്കുന്നവരാണ് വിജയിക്കുന്നവർ.





നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നു

പകുതി വെള്ളം ഉള്ള ഒരു ഗ്ലാസ് നോക്കി ഒരാൾ, 'പകുതി നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നു' എന്ന് പറഞ്ഞു. മറ്റൊരാളോ, 'പകുതി കാലിയായിരിക്കുന്നു' എന്ന് പറഞ്ഞു. പക്ഷേ ശാസ്ത്രജ്ഞൻ ഐൻസ്റ്റീൻ 'ഇല്ല, അത് മുഴുവനും നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. പകുതി ഗ്ലാസിൽ വെള്ളവും പകുതി ഗ്ലാസിൽ വായുവും നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നു' എന്ന് പറഞ്ഞു. എന്തും പോസിറ്റീവ് ആയി ചിന്തിക്കുന്ന ഈ ഗുണം ഉയർച്ച നൽകും.

പ്രാർത്ഥന തടസ്സപ്പെടുത്തരുത്

റെയിൽവേ സ്റ്റേഷൻ അരികിൽ ഒരു ചെറിയ ഹോട്ടൽ ഉണ്ടായിരുന്നു. രുചികരമായ ഭക്ഷണമായതിനാൽ നല്ല തിരക്കുണ്ട്. അവിടെ അൽപ നാളായി ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ ആരംഭിച്ച ഒരു യുവാവ് ഒരു കാര്യം ശ്രദ്ധിച്ചു. മധ്യവയസ്കനായ ഒരാൾ നല്ല തിരക്കുള്ളപ്പോൾ വന്ന് ധൃതിയിൽ ഭക്ഷണം കഴിച്ച് പണം നൽകാതെ തിരക്കിനിടയിലൂടെ രക്ഷപ്പെടും.

അടുത്ത ദിവസവും ആ യുവാവ് ഭക്ഷണം കഴിക്കുമ്പോൾ ആ ആൾ എത്തി. കടയുടെയോട് രഹസ്യമായി യുവാവ് ഇക്കാര്യം പറഞ്ഞു. 'സർ, താങ്കൾ ഭക്ഷണം കഴിച്ച് വരു, നമുക്ക് സംസാരിക്കാം' എന്ന് പറഞ്ഞു ഉടമ. അന്നും ഈ മനുഷ്യൻ ഭക്ഷണം കഴിച്ച് രക്ഷപ്പെട്ടു. യുവാവ് ആശ്ചര്യപ്പെട്ടു.

ഉടമ ചിരിച്ചു കൊണ്ട്, 'അദ്ദേഹം ഏറെ നാളായി ഇങ്ങനെ കഴിക്കുന്നു. എനിക്കും ഇത് അറിയാം. 'പിന്നെ എന്തു കൊണ്ട് പിടിക്കുന്നില്ല' എന്ന് യുവാവ് അത്ഭുതപ്പെട്ടു.

'അദ്ദേഹം ദിവസവും രാവിലെ കടയുടെ വെളിയിൽ ഏറെ നേരം കാത്തു നിൽക്കും. ദൈവത്തിനോട് പ്രാർത്ഥിക്കും. മിക്കവാറും, എന്റെ കടയിൽ ധാരാളം പേർ വരണം എന്നായിരിക്കും പ്രാർത്ഥിക്കുന്നുണ്ടാവുക. കടയിൽ ധാരാളം പേർ എത്തിയതും അവരോടൊപ്പം ചേർന്ന് വന്ന് കഴിക്കും. എന്റെ കടയിൽ ധാരാളം പേർ എത്തുന്നതിന് അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രാർത്ഥനയും ഒരു കാരണം എന്ന് ചിന്തിക്കുന്നു. അദ്ദേഹത്തെ വരാതെ തടുത്ത് അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രാർത്ഥനയെ ഞാൻ എന്തിന് തടസ്സപ്പെടുത്തണം? അദ്ദേഹം കഴിക്കുന്നത് പ്രസാദം ആണെന്ന് ഞാൻ ചിന്തിക്കുന്നു' എന്ന് പറഞ്ഞു ഉടമ. ഇത് ഇങ്ങനെയും ചിന്തിക്കാൻ കഴിയുമോ എന്ന് അത്ഭുതപ്പെട്ടു യുവാവ്.



അവരുടെ കണ്ണുകളിലൂടെ കാണണം

പ്ലസ് 2 പഠിക്കുമ്പോൾ ഗണേഷ് രണ്ട് മാസങ്ങളായി സ്കൂളിൽ പോയില്ല. ശരാശരി വിദ്യാർത്ഥിയായ അവന് സുഹൃത്തുക്കളും കുറവ്. ഗണേഷിന് എന്തു പറ്റി എന്ന് ആരും അന്വേഷിച്ചില്ല. അവൻ നാട്ടിൽ കറങ്ങുന്നതായി മറ്റ് വിദ്യാർത്ഥികൾ പറഞ്ഞു. അസുഖബാധിതനായ തന്റെ അച്ഛന്റെ ചികിത്സയ്ക്കായി അവൻ ഓടിക്കൊണ്ടിരുന്നു. പരീക്ഷ അടുത്തപ്പോൾ ഗണേഷ് പരീക്ഷ എഴുതി ഒരു വിധം പാസായി.

വീടിന് അരികിലുള്ള ബേക്കറിയിൽ കേക്കുകളും ബിസ്കറ്റുകളും ഉണ്ടാക്കുന്നത് ഗണേഷ് താൽപര്യത്തോടെ ശ്രദ്ധിച്ചു. അത് അവന്റെ അച്ഛരന് അറിയാം. 'നിനക്ക് എന്തു കൊണ്ട് അത് പഠിച്ച് ബേക്കറി ബിസിനസ് നടത്തിക്കൂടാ?' എന്ന് അവനോട് ചോദിച്ചു അദ്ദേഹം. ഗണേഷ് അത് പഠിച്ച് തൊഴിലാക്കി മാറ്റി. രണ്ടു വർഷത്തിൽ തന്നെ സ്വന്തം ബേക്കറി തുറന്നു. താൽപര്യവും അഭിലാഷിയും ചേർന്നതിനാൽ നല്ല രുചികരമായി അവന് നൽകാൻ കഴിഞ്ഞു. അവന്റെ ബേക്കറി പ്രശസ്തമാകാൻ തുടങ്ങി. നഗരത്തിൽ പലയിടങ്ങളിലും ശാഖകൾ തുറന്നു. മറ്റുള്ളവർ പഠനം പൂർത്തിയാക്കി ജോലിക്ക് പോകുന്നതിനു മുമ്പേ അവൻ ബിസിനസിൽ വേരുണി. ചില വർഷങ്ങൾ കൊണ്ടു തന്നെ അവന്റെ കൂടെ പഠിച്ചവരേക്കാൾ വലിയ ധനികനായി. സ്കൂൾ കൂട്ടുകാർ തേടി വന്ന് പ്രശംസിച്ചു. 'ഗണേഷ് ഞങ്ങളുടെ സുഹൃത്ത്' എന്ന് അഭിമാനത്തോടെ പറഞ്ഞു. മകന്റെ ഭാവിയിലേക്കുറിച്ച് ഒരു അച്ഛൻ മാറിചിന്തിച്ചതിനാലാണ് ഇത് സാധ്യമായത്.



മാറ്റം കണ്ടുകൾ കൊണ്ട് കാണണം

ഒരു ഗ്രാമത്തിൽ രണ്ട് കർഷകർ ഉണ്ടായിരുന്നു. ഇരുവരും നല്ല അധ്വാനികൾ. ഒരു ദിവസം ദൈവം അവർക്ക് മുമ്പിൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട്, 'നിങ്ങൾക്ക് എന്തു വേണം' എന്ന് ചോദിച്ചു. ഒന്നാമത്തെ കർഷകൻ ഉടനേ അലമുറയിടാൻ തുടങ്ങി. 'വെള്ളം കിട്ടാത്ത ഈ നാട്ടിൽ കൃഷി ചെയ്യുന്നതു തന്നെ ബുദ്ധിമുട്ടായിരിക്കുന്നു. കടം വാങ്ങി കൃഷി ചെയ്ത് ആ കടം അടച്ചു തീർക്കുമ്പോൾ തന്നെ മടുക്കും. സമൃദ്ധമായ ഒരു നാട്ടിൽ ഞങ്ങളുടെ കുടുംബം ജീവിക്കണം. എനിക്ക് എല്ലാവരും പണം നൽകണം. ഞാൻ ഒന്നും തിരിച്ചു നൽകേണ്ടതില്ലാത്ത ഒരു ജീവിതം ജീവിക്കണം' എന്ന് പറഞ്ഞു അദ്ദേഹം.

രണ്ടാമത്തെ കർഷകൻ ദൈവത്തിനെ തൊഴുത്, 'എനിക്ക് താങ്കൾ ധാരാളം നൽകിയിട്ടുണ്ട്. അതിന് നന്ദി പറയുന്നു. ലഭിക്കുന്ന അൽപം വെള്ളത്തിലും ഒരുവിധം കൃഷി ചെയ്യാൻ കഴിയുന്നുണ്ട്. കിട്ടുന്നതു കൊണ്ട് ഞാനും എന്റെ കുടുംബവും സന്തോഷമായി കഴിയുന്നു. എനിക്ക് ഒരേയൊരു സങ്കടമേ ഉള്ളൂ. ആരെങ്കിലും വന്ന് സഹായം ചോദിച്ചാൽ പലപ്പോഴും ചെയ്യാൻ കഴിയാതെ പോകുന്നുണ്ട്. ചോദിക്കുന്നവരോട് 'ഇല്ല' എന്ന് പറയാൻ കഴിയാത്ത നില ഉണ്ടായാൽ മതി' എന്ന് പറഞ്ഞു.

അടുത്ത നിമിഷം തന്നെ നദിക്കരയോരത്തിലുള്ള ഒരു ഗ്രാമത്തിലായി രണ്ട് കർഷകരുടെ കുടുംബങ്ങളും. ഒന്നാമത്തെ കർഷകൻ ഭിക്ഷാടനം ജീവിതത്തിലായി. അതിൽ മാത്രമാണ് എല്ലാവരും പണം നൽകുന്നത്. അദ്ദേഹത്തിന് ഒന്നും തിരികെ നൽകേണ്ടതുമില്ല. രണ്ടാമത്തെ കർഷകൻ ആ നാട്ടിലെ വലിയ ധനികനായി മാറി, ധാരാളം സമ്പാദിച്ച് എല്ലാവരെയും സഹായിച്ച് ജീവിച്ചു.

എന്തും വ്യത്യസ്തമായി കാണുക എന്നത്, നാം ഈ ലോകത്തെ ഏത് ജനലിലൂടെ നോക്കുന്നുവോ അത് മാറ്റുന്നത് പോലെയാണ്. പല വർഷങ്ങളായി ഒരാൾ കാണുന്ന കാഴ്ചയും ചിന്തിക്കുന്ന രീതിയും മാറ്റുന്നത് സാധാരണ വിഷയമല്ല. പക്ഷേ, അങ്ങനെ മാറാതെ മുന്നേറ്റവും സാധ്യമല്ല. അത് എങ്ങനെയാണ് മാറ്റുന്നത്?

• ഇതു വരെ നിങ്ങളുടെ കാഴ്ചപ്പാട് എങ്ങനെ യായിരുന്നു, അത് നിങ്ങളെ എങ്ങനെ രൂപപ്പെടുത്തി എന്ന് ചിന്തിക്കണം. അത് നിങ്ങളെ നെഗറ്റീവ് ആയി ചിന്തിപ്പിക്കുന്നതിനും റിസ്ക് എടുക്കാൻ തടയുന്നതിനും കാരണമാകുന്നുണ്ടോ? പോസിറ്റീവ് ആയി സംസാരിച്ച്, എന്തും ധൈര്യത്തോടെ ചെയ്യുന്ന ആളായി നിങ്ങളെ മാറ്റിയാൽ ഏത് ഉയരത്തിലെത്തും എന്ന് ചിന്തിക്കണം.

- കുടുംബം, വിദ്യാഭ്യാസം, ജീവിക്കുന്ന ചുറ്റുപാട്, സംസ്കാരം, ജീവിതാനുഭവങ്ങൾ എന്നിങ്ങനെയുള്ളവയാണ് ഒരാളുടെ ചിന്തകൾ മാറ്റുന്ന പ്രവർത്തികളെ തീരുമാനിക്കുന്നത്. ഇത്രയും കാലം അത് എങ്ങനെയാണ് നിങ്ങളെ നയിച്ചത് എന്ന് ചിന്തിക്കണം. അനുഭവങ്ങൾ വിശാലമാക്കുമ്പോൾ, പുതിയതായി പഠിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ കാഴ്ചപ്പാടും ചിന്തയും മാറും.

- നിങ്ങളോട് നിങ്ങൾ തന്നെ ചോദ്യം ചോദിക്കണം. ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണങ്ങൾ മാത്രം കഴിച്ചാൽ എന്താ, നല്ല നിക്ഷേപങ്ങൾ മാത്രം ചെയ്താൽ എന്താ, ഗുണമേന്മയുള്ള വസ്ത്രങ്ങൾ മാത്രം വാങ്ങിയാൽ എന്താ, വാഗ്ദാനങ്ങൾ ഒഴിവാക്കി എല്ലാവരോടും സരസമായി മാത്രം സംസാരിച്ചാൽ എന്താ... ഇങ്ങനെയെല്ലാം ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കുമ്പോൾ പുതിയതായി മാറും.

- ധാരാളം പേരോട് സംസാരിക്കണം. വ്യത്യസ്ത



ഉണ്ടായിരിക്കും. എന്തും ചെയ്യുന്നതിനു മുമ്പ്, അതേക്കുറിച്ച് വായിച്ചും കേട്ടും അറിയണം. ആഴം അറിയാതെ ആറ്റിൽ ഇറങ്ങരുതല്ലോ, അല്ലേ? എന്തും ആഴത്തിൽ അറിയണം.

- യാത്രകളാണ് ഒരാളെ പക്വമാക്കുന്നത്. പുതിയ മനുഷ്യർ, പുതിയ അന്തരീക്ഷം, പുതിയ സംസ്കാരം എന്നിങ്ങനെ എല്ലാം കാണുമ്പോൾ വ്യത്യസ്തമായ അനുഭവങ്ങൾ ലഭിക്കും. നാം ജീവിക്കുന്നിടത്ത് തെറ്റ് എന്ന് കരുതപ്പെടുന്ന ഒരു വിഷയം മറ്റൊരു സ്ഥലത്ത് നിയമാനുസൃതം ശരിയായിരിക്കും.

- മാറിപ്പോകലും മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കലും മാറിപ്പോകലും കൊണ്ട് നിങ്ങൾ പുതിയതായി മാറുമ്പോൾ ചില കാര്യങ്ങൾ മറക്കരുത്. അനുഭവങ്ങൾ കൊണ്ടും മറ്റുള്ളവരോട് സംസാരിച്ചതും കൊണ്ടും പഠിച്ചതും കൊണ്ടും നേടിയ പുതിയ വിഷയങ്ങൾ പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്നതായിരിക്കണം അതെല്ലാം.

- പത്തുപേർപത്തുകാര്യങ്ങൾ പറയുന്നതിനാൽ, അവയെല്ലാം നിങ്ങൾ പിന്തുടരേണ്ട ആവശ്യമില്ല. ഏത് അഭിപ്രായമായിരുന്നാലും തെറ്റാണോ എന്ന് ചിന്തിച്ചു നോക്കണം. നിങ്ങൾ നേടിയ അനുഭവങ്ങളിൽ നിന്നും പഠിച്ച പാഠങ്ങളിൽ നിന്നും തീരുമാനം എടുക്കണം.

- പുതിയ ചിന്തകളും പുതിയ കാഴ്ചപ്പാടുകളും നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ പ്രായോഗികമാക്കണം. സംസാരത്തിലും പ്രവർത്തിയിലും നിങ്ങൾ മാറിയിരിക്കുന്നത് എല്ലാവർക്കും അനുഭവപ്പെടും. ജീവിതത്തിൽ എല്ലാത്തിനെയും പോസിറ്റീവ് ആയി കാണുന്ന ഗുണം നിങ്ങൾക്ക് വന്നു കഴിഞ്ഞാൽ, നിങ്ങളുടെ ഭാവി തന്നെ മാറും.



അഭിപ്രായങ്ങൾ ഉള്ളവരുമായി ആരോഗ്യകരമായ ചർച്ചകളിൽ ഏർപ്പെടണം. അവരോട് ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കണം. ഏത് ശരി, ഏത് തെറ്റ് എന്ന വ്യക്തത ലഭിക്കും.

- നിങ്ങളുടെ ചിന്ത, കാഴ്ചപ്പാട്, പ്രവൃത്തി എന്നിങ്ങനെ എല്ലാം നിങ്ങളാണ് തീരുമാനിക്കുന്നത്. അവ മാറ്റണമെങ്കിലും ആ തീരുമാനവും നിങ്ങൾ തന്നെയാണ് എടുക്കുന്നത്. ഇത് അറിയുമ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ വികാരം ഉണ്ടാകും.

- നാണയത്തിന് രണ്ട് വശങ്ങൾ ഉണ്ട്. ഒരു ചതുരത്തിന് നാല് വശങ്ങൾ ഉണ്ട്. ഇങ്ങനെ ഏത് വിഷയവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടും പല അഭിപ്രായങ്ങൾ

സമീപത്തുള്ള കാട്ടിൽ നിന്ന് വിറകുകൾ വെട്ടി നഗരത്തിലെ ചന്തയിൽ വിറ്റ്, അതിൽ നിന്ന് ലഭിക്കുന്ന പണം കൊണ്ട് ജീവിച്ചു വന്നു ഒരു കുട്ടി. ഒരു ദിവസം ചന്തയിലെത്തിയ ഒരു പണ്ഡിതൻ അവൻ വിൽപനയ്ക്ക് വച്ചിരുന്ന വിറകു കെട്ട് കണ്ട് അത്ഭുതപ്പെട്ടു. മറ്റുള്ളവർ വിറകുകൾ കുമിച്ചു കൂട്ടിയിട്ടിരിക്കുന്നു. അവൻ ചെറുതു വലുതും കൂട്ടിക്കലർത്തി അവ ഭംഗിയായി അടുക്കി ചിട്ടയോടെ കെട്ടിവച്ചിരിക്കുന്നു.

‘ഇത് നീ കെട്ടിയതാണോ?’ എന്ന് ചോദിച്ചു ആ പണ്ഡിതൻ. അവൻ ‘അതെ’ എന്ന് തലയാട്ടി. ‘ആ വിറകു കെട്ട് ഒരു തവണ അഴിച്ച് വീണ്ടും കെട്ടൂ, നോക്കട്ടെ’ എന്ന് പറഞ്ഞു പണ്ഡിതൻ. അവൻ കെട്ടഴിച്ച് എല്ലാം നിരത്തിയ ശേഷം വീണ്ടും ചിട്ടയോടെ അടുക്കി കെട്ടി. അവന്റെ ചിട്ടയും കലാബോധവും പണ്ഡിതനെ ആകർഷിച്ചു.

‘നീ വിറകു വെട്ടി ജീവിക്കാൻ ജനിച്ചതല്ല. എന്നോടൊപ്പം വരൂ. നിന്നെ പഠിപ്പിച്ച് വലിയ ആളാക്കാം.’ എന്ന് പറഞ്ഞ് കുട്ടിക്കൊണ്ടുപോയി.

പറഞ്ഞതു പോലെ പഠിപ്പിച്ചു. ആ കുട്ടി വളർന്ന് വലിയ പ്രഗത്ഭനായി മാറി. അദ്ദേഹമാണ് പ്രശസ്ത ഗണിതശാസ്ത്രജ്ഞനും ഗ്രീക്ക് തത്വചിന്തകനുമായ പൈതഗോറസ്.

‘എന്റെ വിധി ഇതാണ്. തലയെഴുത്ത് മാറ്റാൻ ആർക്കും കഴിയില്ല’ എന്ന് വിശ്വസിച്ച ചിലർ ശരാശരി ജീവിതം ജീവിച്ചു തീർക്കും. പക്ഷേ, നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ എല്ലാം മാറ്റാൻ കഴിയാത്തവയല്ല. പല കാര്യങ്ങൾ നമ്മുടെ നിയന്ത്രണത്തിലാണ് ഉള്ളത്. അവ മാറ്റുന്നതിലൂടെ നമ്മുടെ ജീവിതവും മാറാം. ആ വിഷയങ്ങൾ:

◆ ‘നമ്മുടെ മനസ്സ് നമ്മുടെ നിയന്ത്രണത്തിൽ അല്ലെങ്കിൽ അത് മാറ്റാൻ കഴിയുന്നില്ല. നിയന്ത്രണത്തിലാകും’ എന്ന് ഒരു പഴമൊഴി ഉണ്ട്. നമ്മുടെ മാനസികനില നമ്മുടെ നിയന്ത്രണത്തിൽ ആരോഗ്യകരമായിരിക്കണം. ഏതിലാണോ നാം ശ്രദ്ധകേന്ദ്രീകരിക്കുന്നത് എന്നതിൽ വ്യക്തത ഉണ്ടായിരിക്കണം. കഴിഞ്ഞ കാല പ്രശ്നങ്ങൾ, ഭാവിയെക്കുറിച്ചുള്ള ഭയം എന്നിങ്ങനെയുള്ള നെഗറ്റീവ് വിഷയങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കുകയേ അരുത്. പോസിറ്റീവ് ആയ പ്രവർത്തികളിൽ ശ്രദ്ധിച്ച് സന്തോഷം കുറയാതെ ജീവിക്കണം.

◆ ഒരു ചെറിയ കാര്യം പോലും പൂർണ്ണ മനസ്സോടെ ചെയ്യണം. ‘നമ്മുടെ ജീവിതം നമ്മുടെ നിയന്ത്രണത്തിൽ ആക്കണമെങ്കിൽ, മനസ്സ് നമ്മുടെ നിയന്ത്രണത്തിലായിരിക്കണം. മനസ്സ്



POSSIBLE





നിയന്ത്രിക്കാൻ ശ്യാസം നിയന്ത്രിക്കണം' എന്ന് പറയാറുണ്ട്. ധ്യാനം, യോഗ, പ്രാണായാമം എന്നിങ്ങനെയുള്ള പരിശീലിക്കുമ്പോൾ ശ്യാസം നിയന്ത്രണത്തിലാകും. മനസ്സ് ഏകാഗ്രമാക്കി ചിന്തിക്കാൻ കഴിയും. അതിനു ശേഷം എന്തും ശ്രദ്ധവ്യതിചലിക്കാതെ പൂർണ്ണ മനസ്സോടെ ചെയ്യാൻ കഴിയും.

◆ മനസ്സ് നിങ്ങളുടെ നിയന്ത്രണത്തിലായിരിക്കുന്നതു പോലെ തന്നെ വികാരങ്ങളും നിയന്ത്രണത്തിലായിരിക്കണം. നിങ്ങൾ വിരക്തിയോടടുത്താൽ, നിങ്ങളുടെ കുടുംബത്തിനും അടുത്ത സുഹൃത്തുക്കൾക്കുമെല്ലാം ആ വികാരം പടരും. ദേഷ്യം വെളിപ്പെടുത്തിയാൽ അത് ബന്ധങ്ങളിൽ വിള്ളൽ ഉണ്ടാക്കും. നെഗറ്റീവ് വികാരങ്ങൾ നിങ്ങളെ ആക്രമിക്കാതെ നോക്കണം. അത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ നിശ്ശബ്ദമായിരിക്കണം.

◆ ശരീരം ചുരുച്ചുറുക്കായിരുന്നാൽ മനസ്സും ഉത്സാഹത്തോടെ ചിന്തിക്കും. ദിവസവും 20 മിനിട്ടെങ്കിലും വിയർപ്പ് ചിന്തി എന്തെങ്കിലും വ്യായാമം ചെയ്യണം. എന്ത് ചെയ്താലും ഒറ്റയ്ക്ക് ചെയ്യരുത്. സുഹൃത്തുക്കളോടൊപ്പം പാർക്കിൽ, കുടുംബത്തിനോടൊപ്പം ടെറസിൽ എന്നിങ്ങനെ ചെയ്യുമ്പോൾ ശരീരത്തിന്റെയും മനസ്സിന്റെയും ഭാരം കുറയും.

◆ ദൈനംദിന ഉത്തരവാദിത്തങ്ങൾ ഒരേ പോലെ ചെയ്യുന്ന സ്വാഭാവികത ശീലിക്കണം. എല്ലാ ദിവസവും കൃത്യസമയത്ത് ഉറങ്ങാൻ പോകുന്നത്, അതിരാവിലെ ഒരേ സമയത്ത് എഴുന്നേൽക്കുന്നത്, ഓഫീസിൽ പോകുന്നത് എന്നിങ്ങനെ എല്ലാം ക്രമപ്പെടുത്തണം. ഓരോ ദിവസവും എന്തൊക്കെ ജോലികൾ ചെയ്യണം എന്ന് രാവിലെ തന്നെ ആസൂത്രണം ചെയ്യണം.

◆ ജോലികളിൽ ചിട്ട പാലിക്കണം. പിന്നീട് നോക്കാം എന്ന് ഒന്നും മാറ്റിവയ്ക്കരുത്. നിങ്ങൾ ചെയ്യേണ്ട ഏത്

ജോലിയും 'ഇത് എനിക്ക് വഴങ്ങില്ല' എന്ന് ഒതുക്കിവയ്ക്കരുത്. ഏതു തരത്തിലുള്ള ജോലിയും ചെയ്യാൻ എപ്പോഴും തയ്യാറായിരിക്കണം. നിങ്ങളുടെ ജോലിയിലെ മികവ് നിങ്ങൾക്ക് നല്ല പേരും മുന്നേറ്റവും സമ്പാദിച്ചു നൽകും.

◆ നിങ്ങൾക്ക് ചുറ്റും എന്താണ് നടക്കുന്നതെന്ന് അറിയാത്ത നിഷ്കളങ്കരായിരിക്കരുത്. നാട്ടിൽ, സമൂഹത്തിൽ, നിങ്ങൾ താമസിക്കുന്ന ഭാഗത്ത് എന്ത് നടക്കുന്നുവെന്ന് അറിഞ്ഞിരിക്കണം. ശ്രദ്ധയോടെ ഇരിക്കുന്നതു കൊണ്ടും അനാവശ്യ വിമർശനങ്ങൾ ചെയ്യാതിരിക്കുന്നതു കൊണ്ടും സങ്കടങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാം.

◆ ബന്ധുക്കളുടെ വിട്ടു വിശേഷങ്ങളിൽ കുടുംബത്തോടെ പങ്കെടുക്കലും സുഹൃത്തുക്കളെ സന്ധിക്കലും കുടുംബത്തോടെ വിനോദ സഞ്ചാരത്തിനുപോകുന്നതും ഓഫീസ് വിശേഷങ്ങളിൽ ആവേശത്തോടെ കൈകോർക്കുന്നതും പോലുള്ള സാമൂഹിക ആഘോഷങ്ങൾ പ്രധാനം. സാമൂഹിക വെബ് സൈറ്റുകൾ സന്തോഷകരമായ നേരംപോക്കിനു മാത്രം ഉപയോഗപ്പെടുത്തണം. സമാധാനം നിലനിൽക്കും.

◆ നിങ്ങൾ മറ്റുള്ളവരോട് എങ്ങനെ പെരുമാറുന്നു എന്നതിന് അനുസരിച്ചാണ് അവർ നിങ്ങളോട് പെരുമാറുന്നത്. മനുഷ്യരുടെ ഉയർവും താഴ്വവും നോക്കാതെ എല്ലാവരോടും സൗമ്യതയോടെ പെരുമാറണം. പരിചയമില്ലാത്തവരോടു പോലും സ്നേഹത്തോടെ സംസാരിക്കണം.

◆ എന്ത് ചെയ്താലും അതിൽ ലാളിത്യം ഉണ്ടായിരിക്കണം. ശരാശരി മനുഷ്യരേക്കാൾ ഉന്നതമായി ഓരോ കാര്യം ചെയ്യുമ്പോൾ മറ്റുള്ളവരെ മറികടന്ന് നിങ്ങൾക്ക് ഉയരാനു കഴിയും.

മാരിച്ചിന്തിച്ചാൽ വിജയം

മാനസികഭാവവും ചിന്തയുമാണ് ശരാശരി മനുഷ്യരിൽ നിന്ന് വിജയികളായവരെ വ്യത്യസ്തരാക്കുന്നത്. ജീവിതം, വിദ്യാഭ്യാസം, ജോലി, തൊഴിൽ, ബിസിനസ് എന്നിങ്ങനെ എന്തിലും വിജയിയാകാൻ എങ്ങനെയാണ് മാറേണ്ടത്?

◆ ശരാശരി മനുഷ്യർ 'എനിക്ക് മാത്രം എന്താ ഇങ്ങനെ സംഭവിക്കുന്നത്' എന്ന് ഓരോ സന്ദർഭത്തിലും വേദനിക്കും. വിജയികളോ, 'എനിക്ക് എന്ത് സംഭവിച്ചാലും ഞാനാണ് ഉത്തരവാദി. എന്റെ ജീവിതം എനിക്ക് മാറ്റാൻ കഴിയും' എന്ന് അതിൽ നിന്ന് കരകയറാൻ പരിശ്രമിക്കും.

◆ പണം നഷ്ടപ്പെടുമ്പോൾ എന്ത് ശ്രദ്ധയോടെ ഇരിക്കുന്നവർക്ക് ഇടയിൽ പണം സമ്പാദിക്കുന്നതിൽ കരുതലോടെ ഇരിക്കുന്നവരാണ് വിജയികളായവർ.

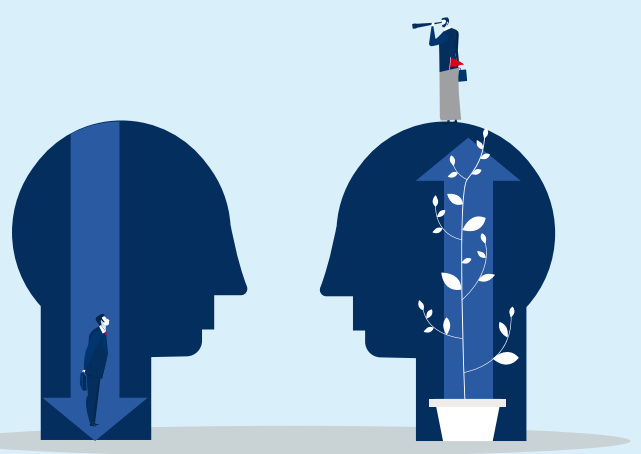
◆ 'എനിക്ക് ധനികനാകണം' എന്ന ആഗ്രഹം മാത്രമായിരിക്കും ശരാശരി മനുഷ്യന് ഉണ്ടായിരിക്കുക. വിജയികളായവർക്ക്, 'എങ്ങനെ ധനികനാകാം' എന്ന പദ്ധതി ഉണ്ടായിരിക്കും.

◆ ശരാശരിക്കാർ ചെറുതായി ചിന്തിക്കും, അവരുടെ അതിരുകൾ കുറുകിയതായിരിക്കും, ആഗ്രഹവും വിശ്വാസവും മാത്രമേ അവർക്ക് ഉണ്ടായിരിക്കൂ. വിജയികൾ വലുതായി ചിന്തിക്കും. വലിയ സ്വപ്നവും അത് കൈവരിക്കാനുള്ള വഴികളും അവർ ആസൂത്രണം ചെയ്യും.

◆ തടസ്സങ്ങൾ മാത്രമായിരിക്കും ശരാശരിക്കാർ കാണുക. ഭയം വരുമ്പോൾ സ്തംഭിച്ചു നിൽക്കും. വിജയികൾ അവസരങ്ങൾ മാത്രം ശ്രദ്ധിക്കും. ഭയത്തെ മറികടന്ന് മുന്നേറും.

◆ ധനികരേയും വിജയികളേയും കണ്ട് ശരാശരിക്കാൻ അസുഖപ്പെടും. വിജയികൾ അവരെ റോൾമോഡലാക്കും.

◆ നെഗറ്റീവ് ആയവരോടൊപ്പമായിരിക്കും ശരാശരിക്കാർ. വിജയികൾ എപ്പോഴും പോസിറ്റീവ് ആയ ആൾക്കാരുമായി ഇടപഴകും.



◆ ശരാശരിക്കാർ എനിക്ക് എല്ലാം അറിയാം എന്ന ചിന്തയിലായിരിക്കും. വിജയികളോടൊപ്പം ഏത് ചുറ്റുപാടിലും പഠിക്കാൻ തയ്യാറായിരിക്കും.

◆ ശരാശരിക്കാർ, പണം ലക്ഷ്യമായി വെച്ച് കഠിനാധ്വാനം ചെയ്യും. സമ്പാദിക്കുന്ന പണം പെരുകാൻ അവർക്ക് അറിയില്ല. വിജയികളോ സ്വന്തം ഉന്നതി ലക്ഷ്യം വെച്ച് അധ്വാനിക്കും. അവർക്ക് ആവശ്യത്തിലുമധികം പണം ലഭിക്കും. അത് ബുദ്ധിപൂർവ്വം നിക്ഷേപിക്കും.

◆ ശരാശരി മനുഷ്യർക്ക് തങ്ങളുടെ മതിപ്പും കഴിവും ശരിയായ ഇടത്തിൽ വെളിപ്പെടുത്താൻ അറിയില്ല. വിജയികൾ എവിടെ തങ്ങളെ മുൻപന്തിയിലെത്തിക്കണം എന്ന് മനസ്സിലാക്കിയിരിക്കും.

◆ ഒരു പ്രശ്നം വരുമ്പോൾ ശരാശരിക്കാർ അതിനെ ഭൂതം പോലെ വളർത്തി അതിനു മുന്നിൽ ചുരുങ്ങിനിൽക്കും. വിജയികൾ തങ്ങളെ വലുതായി വളർത്തി പ്രശ്നങ്ങൾ അനായാസം പരിഹരിക്കും.

◆ 'ഇത്രയും സമയം അധ്വാനിക്കുന്നുണ്ടല്ലോ. അതിന് ഇത്രയും തുക ലഭിക്കരുതോ' എന്നതു പോലെ ആയിരിക്കും ശരാശരി മനുഷ്യരുടെ ചിന്ത. 'ഇത്രയും സമയം അധ്വാനിച്ചാൽ എന്തെത്തിൽ ഫലം ലഭിക്കും' എന്നതാണ് വിജയികളുടെ ലക്ഷ്യമായിരിക്കുന്നത്.

◆ ശരാശരി മനുഷ്യർക്ക് 'ഇതോ, അതോ' എന്ന ആശയക്കുഴപ്പം എപ്പോഴും ഉണ്ടായിരിക്കും. എന്തെങ്കിലും ഒന്ന് ചെയ്ത്, ഉടനടി എന്തെങ്കിലും സമ്പാദിച്ചു അതിൽ തൃപ്തിപ്പെടാൻ ആഗ്രഹിക്കും. വിജയികൾക്ക് ആശയക്കുഴപ്പം ഉണ്ടാകില്ല. ഉടനടി ഫലവും ആഗ്രഹിക്കില്ല. നീണ്ടകാലം നിലനിൽക്കുന്ന വിജയം കൈവരിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കും.



നിങ്ങളെ മാറ്റുന്നത് എങ്ങനെ?

മനസ്സിനെ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ച് ഒരാൾ ക്ലാസ് എടുക്കുന്നു. ‘ഉള്ളതിൽ വെച്ച് എറ്റവും കഠിനമായ വിഷയം മനസ്സിനെ നിയന്ത്രിക്കുന്നതാണ്. കാരണം, എന്ത് ചെയ്യരുതെന്ന് ചിന്തിക്കുന്നുവോ അത് മനസ്സ് ചെയ്യാൻ പറയും. ഉദാഹരണത്തിന്, നിങ്ങൾ ഒരു കാർ ഓടിക്കുന്നു. വലത്തോട്ട് തിരിച്ചാൽ അത് ഇടത്തോട്ട് പോകും. ഇടത്തോട്ട് തിരിച്ചാൽ അത് വലത്തോട്ട് പോകും. റിവേഴ്സ് ഗിയർ ഇട്ടാൽ അത് മുന്നോട്ടു പോകും. എന്തു ചെയ്യും?’ എന്ന് ചോദിച്ചു ഗുരു.

‘വർക്ഷോപ്പിൽ വിടും’ എന്ന് ഒരാൾ പറഞ്ഞു. ‘കാർ വിട്ടിറങ്ങും’ എന്ന് പറഞ്ഞു മറ്റൊരാൾ. ‘ആ കാർ വിൽക്കും’ എന്ന് മറ്റൊരാൾ. ഗുരു അതെല്ലാം നിരസിച്ചു, ‘ബ്രേക്കിങ് ആദ്യം കാർ നിർത്തണം’ എന്ന് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. ഉടനേഒരാൾ, ‘ഗുരുജി, ആ കാർ നാം എന്തു ചെയ്യാലും തെറ്റായ വഴിക്കാണ് പോകുന്നത്. അതിൽ ബ്രേക്ക് മാത്രം ശരിയായി പ്രവർത്തിക്കുമോ? ബ്രേക്കിട്ടതും നിൽക്കുന്നതിനു പകരം വേഗത്തിൽ പോയാൽ എന്തു ചെയ്യും?’ എന്ന് ചോദിച്ചപ്പോൾ, ഗുരുവിന് ഉത്തരം മുട്ടി.

ഈ കാർ പോലെ നിയന്ത്രണം ഇല്ലാത്തതായിരിക്കും ചിലരുടെ ജീവിതം. അവർക്ക് ജീവിതം നിരാശ ആയിരിക്കും. ശരിയായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ ചിട്ടപ്പെടുത്തി മാറിചിന്തിച്ചാൽ അവർക്ക് ജീവിതത്തിൽ മുന്നേറാം. അതിന് എന്ത് ചെയ്യണം?

◆ നിങ്ങളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണെന്ന് തിരിച്ചറിയുന്നതാണ് മാറ്റത്തിന്റെ ആദ്യ ചുവട്. നിങ്ങൾക്കുള്ള നല്ല ഗുണങ്ങൾ ഏതെല്ലാം എന്ന് പട്ടികപ്പെടുത്തണം. അടുത്ത സുഹൃത്തുക്കളും ബന്ധുക്കളും നിങ്ങളെ എന്തിനു വേണ്ടി അഭിനന്ദിക്കുന്നു എന്ന് ചിന്തിച്ചു നോക്കണം. അവ ഒഴികെ മറ്റെല്ലാം മാറ്റേണ്ടതുണ്ട് എന്ന് നിങ്ങൾക്ക് അപ്പോൾ മനസ്സിലാകും.

◆ നിങ്ങളുടെ നല്ല ഗുണങ്ങൾ, നിങ്ങളുടെ കഴിവുകൾ എന്നിങ്ങനെ എന്തൊക്കെയാണോ തിരിച്ചറിഞ്ഞത് അവ വീണ്ടും വീണ്ടും ഓർക്കണം. ‘ഇവ ഞാൻ മികവുറ്റതാക്കും. ഇവ എന്നെ മികവോടെ അധ്വാനിക്കാൻ വഴികാട്ടും. ഏത് പ്രശ്നത്തിനും പരിഹാരം കാണാനുള്ള കരുത്ത് നൽകും.’ എന്നെല്ലാം നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങൾ തന്നെ ഉറപ്പു നൽകണം.

◆ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ നിങ്ങൾ നേടാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന മാറ്റം ഏതാണോ അത് സങ്കല്പിക്കണം. നിങ്ങളുടെ മനക്കണ്ണുകളിൽ കാണുന്ന രംഗങ്ങളാണ് പിൽക്കാലത്ത് യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളായി മാറാൻ കരുത്ത് നേടുന്നത്.

◆ പുതിയതായി എന്തെങ്കിലും പരിശ്രമിക്കുമ്പോൾ, അതു വരെ മികവോടെ പോയിക്കൊണ്ടിരുന്ന ജീവിതത്തിൽ ചില മാറ്റങ്ങൾ, വഴിത്തിരിവുകൾ ഉണ്ടാകും. മുന്നേറ്റങ്ങളും കാണാം. ചില തിരിച്ചടികളും ഉണ്ടാകാം. നിങ്ങളെയും വേദനിപ്പിക്കാതെ മറ്റുള്ളവരെയും കുറ്റം പറയാതെ വ്യക്തതയോടെ ചിന്തിച്ചാൽ ജീവിതം മികവുറ്റതാകും.

◆ എല്ലാവർക്കും വിജയത്തിലേക്കുള്ള പാത ദേശീയ പാത പോലെ മികവുറ്റതും നേരായതും ആയിരിക്കില്ല. കല്ലും മുളളും നിറഞ്ഞ മലമ്പാത ആയിരിക്കാം അത്. കാലിടറി വീഴാം. ഉടനേ എഴുന്നേറ്റ് എന്തു കൊണ്ട് വീണ്ണു, എവിടെയാണ് വീണത് എന്ന് ചിന്തിക്കുന്നത് നല്ലത്. ആ പാഠങ്ങൾ ഭാവിക്ക് സഹായകമാകും.

◆ മാറ്റം ഒറ്റരാത്രി കൊണ്ട് സംഭവിക്കില്ല. മതിപ്പുറ്റ ഒരു മാറ്റം ഉണ്ടാക്കാൻ ചില കാലം കാത്തിരിക്കേണ്ടി വരും. നാം ആസൂത്രണം ചെയ്ത പോലെ ഒന്നും നടക്കുന്നില്ല എന്ന് ഖേദിക്കേണ്ടതില്ല. ഓരോ

ദിവസവും നമുക്കുള്ളിൽ ചെയ്ത ചെയ്ത മാറ്റങ്ങൾ സംഭവിച്ചു കൊണ്ടേയിരിക്കുന്നുണ്ട്. ഒരു മരം വളരുന്നതു പോലെ അത് സാവകാശം സംഭവിക്കുന്നതിനാൽ നമ്മുടെ ശ്രദ്ധയിൽ പെടാറില്ലെന്നു മാത്രം.

◆ നിങ്ങൾക്കായി സ്മാർട്ട് ആയ ലക്ഷ്യങ്ങൾ രൂപപ്പെടുത്തണം. ശരിയായതും അർത്ഥവത്തായതും കൈവരിക്കാൻ കഴിയുന്നതും പുരോഗതി നൽകുന്നതും നിശ്ചയിച്ച സമയത്ത് നേടാൻ കഴിയുന്നതുമായ ലക്ഷ്യമായിരിക്കണം അത്. ലക്ഷ്യം ഏതായിരുന്നാലും അത് വിശദമായി വിശകലനം ചെയ്ത് രൂപപ്പെടുത്തണം. അത് കൈവരിക്കാനുള്ള പാത നിങ്ങൾ അറിഞ്ഞിരിക്കണം. നിങ്ങളുടെ കഴിവിന് പൊരുത്തപ്പെടുന്നതായിരിക്കണം അത്.

◆ നിങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യം നിങ്ങളുടെ ജീവിതം മെച്ചപ്പെടുത്തണം. നിങ്ങളെ അടയാളപ്പെടുത്തുന്നതായിരിക്കണം അത്. എത്ര മാസങ്ങളിൽ അല്ലെങ്കിൽ വർഷങ്ങളിൽ അത് നേടണം എന്നതും ആസൂത്രണം ചെയ്യണം.

◆ നിങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യത്തെ ചെയ്ത ചെയ്ത ഭാഗങ്ങളായി തിരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കാൻ തുടങ്ങണം. ഒരു അധ്യായം പഠിച്ച് പൂർത്തിയാക്കുന്നത്, ഓഫീസിൽ ഒരു ജോലി പൂർത്തിയാക്കുന്നത്, ബിസിനസിൽ നിശ്ചയിച്ച ഒരു അളവിൽ വിൽപന ഉയർത്തുന്നത് എന്നിങ്ങനെ എന്തു തന്നെ ആയിരുന്നാലും അത് ചെയ്ത ചെയ്ത ഭാഗങ്ങളായി തിരിച്ച് ചെയ്യാം. ഓരോ ഘട്ടം എന്തുവോഴും നിങ്ങൾ നിങ്ങളെത്തന്നെ അഭിനന്ദിക്കണം.

◆ നിങ്ങളുടെ സ്വാഭാവികമായ ചുറ്റുപാടിന് വെളിയിൽ വന്ന് പുതിയതായി ഒന്ന് ചെയ്യുമ്പോൾ ചില പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകാം. അവ നിങ്ങൾക്ക് അസഹ്യമായതും ദേഷ്യവും ഉണ്ടാക്കാം. വികാരങ്ങൾ നിയന്ത്രിച്ച് ഉത്സാഹത്തോടെ അധ്വാനിക്കണം.

◆ നിങ്ങൾക്ക് പ്രചോദനമേകാൻ സുഹൃത്തുക്കളും ഉപദേശകരും വഴികാട്ടികളും പുസ്തകങ്ങളും ഉണ്ടാകണം. നിങ്ങൾ തളർന്നു പോകാതിരിക്കാൻ ഈ പ്രചോദനം സഹായിക്കും. നിങ്ങൾക്കുള്ളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന ഈ മാറ്റം നിങ്ങളെ ജീവിതകാലം മുഴുവനും ഉന്നതമാക്കി വയ്ക്കും എന്ന കാര്യം ഓർമ്മയിൽ ഉണ്ടായിരിക്കണം. ●





വ്യത്യസ്തമായി തീരുമാനിക്കണം

ഒരു രാജാവ് തന്റെ പ്രജകൾക്ക് വ്യത്യസ്തമായ ഒരു വിളംബരം നൽകി. 'നിങ്ങളിൽ ദരിദ്രർ ആരാണോ അവരെല്ലാവരും നാളെ രാവിലെ കൊട്ടാരത്തിൽ എത്തണം. ഒരു നിശ്ചിത നേരം കൊട്ടാര വാതിൽ തുറന്നിരിക്കും. അപ്പോൾ ഉള്ളിലെത്തി നിങ്ങൾ ഏത് തൊടുമുടി വേണം അത് നിങ്ങൾക്ക് സ്വന്തമാകും' എന്ന് പറഞ്ഞു.

പിറ്റേ ദിവസം കൊട്ടാര വാതിൽക്കൽ ജനക്കൂട്ടമായി. കൊട്ടാര വാതിൽ തുറന്നതും എല്ലാവരും അതിവേഗം ഉള്ളിൽ കടന്നു. ആദരണങ്ങൾ, അലങ്കാര വസ്തുക്കൾ, ഭക്ഷ്യ വസ്തുക്കൾ, യുദ്ധസാമഗ്രികൾ, വിലക്കൂടിയ കരകൗശല വസ്തുക്കൾ എന്നിങ്ങനെ ഓരോരുത്തരും ഓരോന്നിൽ തൊട്ടു. ബുദ്ധിശാലിയായ ഒരു യുവാവ് നേരേ വന്ന്

രാജാവിനെ തൊട്ടു. അത്ര തന്നെ, രാജാവും നാടും അവന് സ്വന്തമായി.

അവൻ ഉടനേ തന്നെ രാജസഭയ്ക്ക് കൂടാൻ ആവശ്യപ്പെട്ട് ധാരാളം ഉത്തരവുകൾ ഇട്ടു. നികുതികൾ കുറച്ചു, പാഴ്ചെലവുകൾ കുറച്ചു, ഭൂമി ദരിദ്രർക്ക് നൽകാൻ പറഞ്ഞു. വിദ്യാഭ്യാസം, ആശുപത്രി എന്നിങ്ങനെ ദരിദ്രരുടെ അടിസ്ഥാന ആവശ്യങ്ങൾ പൂർത്തീകരിക്കാൻ നിയമം ഉണ്ടാക്കി. എന്നിട്ട് രാജ്യം വീണ്ടും രാജാവിനു തന്നെ നൽകി. അവന്റെ ബുദ്ധിസാമർത്ഥ്യം ആസാദിച്ച രാജാവ് അവനെ മന്ത്രിയാക്കി ഒപ്പം കൂട്ടി.

ഇങ്ങനെ വ്യത്യസ്തമായി ചിന്തിച്ച് പുതുമയുള്ള തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുന്നതാണ് ഉറപ്പായ വിജയത്തിലേക്കുള്ള പക്വമായ മാർഗ്ഗം. അത് എങ്ങനെ ചെയ്യാം?

❖ ഒരു പ്രവർത്തിയിൽ പ്രതീക്ഷിച്ച ഫലങ്ങളോ ലാഭമോ ലഭിക്കാതിരുന്നാൽ ഉടനടി നാം ചെയ്യുന്ന പ്രവൃത്തി അവലോകനം ചെയ്യണം. അത് ശരിയായാണോ ചെയ്യുന്നത്, നമ്മുടെ കഴിവിന് അനുയോജ്യമായ പ്രവർത്തിയാണോ അത്, നല്ല ഫലം നൽകുന്ന ജോലിയാണോ അത് എന്നെല്ലാം ചിന്തിക്കണം.

❖ ഒരു പ്രവൃത്തി അല്ലെങ്കിൽ ജോലി ഓരോരുത്തരും വ്യത്യസ്തമായാണ് കാണുന്നത്. എല്ലാ അഭിപ്രായങ്ങളും നമുക്ക് വേണം. ദരിദ്ര-ധനികർ, സാക്ഷരർ-നിരക്ഷരർ എന്നിങ്ങനെ സമൂഹത്തിലെ എല്ലാ മേഖലകളിൽ ഉള്ളവരോടും സംസാരിക്കണം. എല്ലാവരേയും ആകർഷിക്കുന്ന ഒരു വിഷയമായിരിക്കും ജയിക്കുക. അത്തരത്തിലുള്ള പ്രവൃത്തി, ജോലി, തൊഴിൽ അല്ലെങ്കിൽ വ്യാപാരം ചെയ്യുന്നത് മികച്ച ഫലം നൽകും.

❖ നമുക്കുള്ളിൽ സാദാവികമായി ചില ഇഷ്ടാനിഷ്ടങ്ങൾ ഉണ്ടായിരിക്കും. ഒരു പ്രവൃത്തി എന്തു കൊണ്ട് ഇഷ്ടപ്പെടുന്നു, മറ്റൊരു പ്രവൃത്തി എന്തു കൊണ്ട് വെറുക്കുന്നു എന്നിങ്ങനെ കാരണങ്ങൾ ചിന്തിച്ചു നോക്കണം. അവയിൽ ഏതെങ്കിലും മാറ്റേണ്ട ആവശ്യമുണ്ടോ എന്ന് നോക്കണം. നിങ്ങൾക്കുള്ളിൽ ഉള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്കും ഉത്തരം തേടണം.

❖ നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന എല്ലാത്തിനെയും കണ്ണുമടച്ച് ആദരിക്കുന്നവർ മാത്രമല്ല നിങ്ങളുടെ നന്മ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ. യഥാർത്ഥ കരുതൽ ഉള്ളവരേ നിങ്ങളുടെ തെറ്റുകളെ എതിർക്കൂ. നിങ്ങൾക്ക് ചുറ്റുമുള്ളവരുടെ എതിരഭിപ്രായങ്ങൾക്ക് പ്രാധാന്യം നൽകണം. അവർ നിങ്ങളുടെ പ്രവർത്തികളിൽ ഉള്ള പ്രശ്നങ്ങൾ മുൻകൂട്ടി കാണും. അവർ പറയുന്ന എല്ലാ കാര്യങ്ങൾക്കും നിങ്ങളുടെ പക്കൽ ഉത്തരം ഉണ്ടെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ പ്രവൃത്തി വിജയിക്കും.

❖ ധാരാളം പേർ രണ്ട് തെറ്റുകൾ ചെയ്യാറുണ്ട്. ഒന്ന്, ദീർഘവീക്ഷണമില്ലാതെ ഹ്രസ്വകാല നേട്ടം മാത്രം തേടുന്നത്. മറ്റൊന്ന്, തങ്ങളുടെ കഴിവിനെ വെല്ലുവിളിക്കുന്ന ജോലികൾ ചെയ്യാതെ ഏറ്റവും സാധാരണമായ ജോലികൾ ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. ഇവ രണ്ടും വളർച്ചയ്ക്ക് സഹായകമാകില്ല. വെടിപ്പായ റോഡ് മികച്ച ഡ്രൈവറെ നൽകില്ല. കഠിനമായ പാതകൾ തെരഞ്ഞെടുത്ത് മുന്നേറണം.

❖ ‘ഞാൻ എന്റെ കൺമൂന്നിൽ തെളിയുന്ന മികച്ച അവസരങ്ങൾ എന്തെങ്കിലും വിട്ടു കളയുകയാണോ? എന്റെ ഭാവിക്ക് ഉപകാരപ്പെടുന്ന ജോലികളാണോ ഇപ്പോൾ ഞാൻ ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്? ഞാൻ നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളികൾക്ക് എന്റെ പക്കൽ പരിഹാരം ഉണ്ടോ?’ എന്നെല്ലാം ഓരോ സമയത്തും നിങ്ങൾക്കുള്ളിൽ ചോദിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കണം. തൃപ്തികരമായ ഉത്തരം നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കണം.

❖ ധൃതിപിടിച്ചെടുക്കുന്ന ചില തീരുമാനങ്ങൾ തെറ്റായ ഫലങ്ങൾ നൽകിയേക്കാം. അതിൽ അപകടവും ഉണ്ടാകാം. ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട തീരുമാനങ്ങൾ എപ്പോഴും വേണ്ടത്ര സമയം എടുത്ത്, നന്നായി ആലോചിച്ച് എടുക്കണം. അതിനു ശേഷം ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ പ്രവർത്തിയിൽ ഇറങ്ങണം.

❖ ഏത് പ്രവൃത്തി ചെയ്യുമ്പോഴും, മൂന്നാമതൊരാളെപ്പോലെ മാറി നിന്ന് അത് ശ്രദ്ധിക്കണം. അപ്പോൾ അതിൽ നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന തെറ്റുകൾ കണ്ണിൽ തെളിയും. ഏത് ദിശയിൽ സഞ്ചരിക്കണം എന്ന് മനസ്സിലാകും. ഇഷ്ടാനിഷ്ടങ്ങൾക്കും അപ്പുറം മധ്യവർത്തിയായ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കണം.

❖ ജോലി, തൊഴിൽ, വ്യാപാരം, ജീവിതം എന്നിങ്ങനെ എന്തിലും നിങ്ങൾ എടുക്കുന്ന ഓരോ തീരുമാനവും ‘ഇത് ഇങ്ങനെ ചെയ്താൽ ഇതിന്റെ ഫലം ഇങ്ങനെ ആയിരിക്കും’ എന്നതു പോലുള്ള ഊഹങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ എടുക്കുന്നവയാണ്. എത്തരത്തിൽ ശരിയായി ഊഹിക്കുന്നു എന്നത് നമുക്ക് പുതിയ അവസരങ്ങൾ സൃഷ്ടിച്ചു നൽകും. തെറ്റായ ഊഹങ്ങൾ എപ്പോഴും ആപത്തിൽ കലാശിക്കും. ശരിയായ ഊഹങ്ങളും കണക്കുകൂട്ടലുകളുമാണോ ചെയ്യുന്നത് എന്നത് ഓരോ സന്ദർഭത്തിലും ഉറപ്പാക്കണം.

❖ നിങ്ങൾ കണ്ടുമുട്ടുന്ന ഓരോരുത്തരും നിങ്ങളെ എന്തെങ്കിലും പഠിപ്പിക്കും. ഓരോരുത്തർ പറയുന്ന അഭിപ്രായവും ഏതെങ്കിലും ഒരു രീതിയിൽ നിങ്ങളെ സഹായിക്കും. എല്ലാം ക്ഷമയോടെ കേൾക്കണം. പ്രധാനപ്പെട്ടവ മാത്രം മനസ്സിൽ സൂക്ഷിക്കണം.



മാനന്ത പരിശീലനം

ദീർഘകാലം ഒരേ ജോലി ചെയ്യുന്നവർക്ക് ആ ജോലിയിൽ മടുപ്പ് അനുഭവപ്പെടും. അർപ്പണബോധമില്ലാതെ ആ ജോലി ചെയ്യും. ഇവിടെയാണ് നിന്ന് മുക്തി നേടി ഉത്സാഹത്തോടെ അധ്വാനിക്കാൻ തുടർച്ചയായ പരിശീലനം വേണം. അതാണ് സാധാരണ മനുഷ്യരെ അസാമാന്യ പ്രതിഭകളാക്കുന്നത്. അത്തരത്തിലുള്ള ഒരാളാണ് സച്ചിൻ ടെൻഡുൽക്കർ. 25 വർഷങ്ങളായി വിരമത്തിലല്ലാതെ യുവ താരത്തിനെപ്പോലെ കളിക്കാളായിരുന്നു. അദ്ദേഹം വിരമിക്കുന്ന ദിവസം വരെ പരിശീലനം തുടർച്ചയായി ചെയ്തു. അത് വീണ്ടെടുത്തു. മുമ്പ് തന്റെ കളിയുടെ മികവ് ഇടയിൽ കൈവിട്ട സന്ദർഭത്തിലും പരിശീലനം കൊണ്ട് അത് വീണ്ടെടുത്തു. മുമ്പ് തേക്കാൾ മികവോടെ കളിച്ചു. പരിശീലനവും പഠനവുമാണ് ഒരാളെ മികവാറ്റുവരാക്കുന്നത്.



വേട്ടക്കാഴ്ച

ഒരു അച്ഛനും മകനും നാഷണൽ ജ്യോഗ്രഫിക് ചാനലിൽ ഡോക്യുമെന്ററി കണ്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഒരു സിംഹിണി തന്റെ നാല് കുട്ടികളുമായി കിടക്കുന്നു. കാഴ്ചയിൽ, അവയ്ക്ക് വിശക്കുന്നുണ്ടെന്ന് തോന്നും. അമ്മ സിംഹം എഴുന്നേറ്റ് ചുറ്റിലും നോക്കുന്നു. ദൂരത്തിൽ കൊഴുത്ത ഒരു മാൻ മേഞ്ഞു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഒറ്റക്കുതിപ്പിൽ അതിനെ വീഴ്ത്താൻ സിംഹം കുതിച്ചപ്പോൾ അപകടമനസ്സിലാക്കിയ മാൻ ഓടി.

‘പാവം അച്ഛരോ ആ സിംഹം. കുട്ടികൾക്ക് അത് എന്തു നൽകും?’ എന്ന് ചോദിച്ചു മകൻ. അച്ഛൻ ചിരിച്ചു, ‘ഇത് ആ മാന്റെ കാഴ്ചപ്പാടിൽ നോക്കൂ. അത് ഒരു പെൺമാനും അതിന് കുട്ടികളും ഉണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ നീ എന്തു ചെയ്തിരിക്കും? മാൻ രക്ഷപ്പെട്ടതും നീ കൈയടിക്കില്ലേ?’ എന്ന് ചോദിച്ചു.

‘അതെ അച്ഛരോ, നാം ഏത് എവിടെ നിന്ന് കാണുന്നു എന്നതു വെച്ചാണ് തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുന്നത്’ എന്ന് പറഞ്ഞു മകൻ. റഷ്യ-യുക്രെയ്ൻ യുദ്ധം റഷ്യൻ ജനത ഒരു രീതിയിലും യുക്രെയ്ൻ ജനത മറ്റൊരു രീതിയിലും കാണും. ഒരു മരണം ഒരു ഭാഗത്ത് നഷ്ടപ്പെടലായും മറ്റൊരു ഭാഗത്ത് വിജയമായും കാണപ്പെടും. രണ്ട് ഭാഗത്തിന്റെയും കാഴ്ചപ്പാട് മനസ്സിലാക്കുന്ന പക്ഷത നേടണം.

വികാരവും കാഴ്ചപ്പാടും

രണ്ട് പേർ ചായക്ക് എത്തി. ഇരുവർക്കും ഒരേ പാത്രത്തിൽ ചായ തയ്യാറാക്കി രണ്ട് വ്യത്യസ്ത ഗ്ലാസുകളിൽ ഒഴിച്ചു കൊടുത്തു കടക്കാൻ. ഒന്നാമത്തെ ആൾ ഒന്നും കഴിക്കാതെയാണ് ചായ കുടിക്കാൻ വന്നത്. അദ്ദേഹത്തിന് ചായയിൽ മധുരം പാകം ആയിരുന്നു. അതിനാൽ ആസ്വദിച്ചു.



മുന്ന് മനുഷ്യർ

❖ എന്ത് സംസാരിക്കണം എന്ന് അറിയാവുന്നവർ ബുദ്ധിശാലി. എങ്ങനെ സംസാരിക്കണം എന്ന് അറിയാവുന്നവർ അതിബുദ്ധിശാലി. എപ്പോൾ സംസാരിക്കണം എന്ന് അറിയാവുന്നവർ അതിബുദ്ധിശാലി.

❖ ബുദ്ധിശാലിക്ക് ഒരു പ്രശ്നത്തിന്റെ പരിഹാരം മനസ്സിലാകും. അതിബുദ്ധിശാലി ആ പ്രശ്നം പരിഹരിക്കും. ബുദ്ധിജീവിയാകട്ടെ, ആ പ്രശ്നം ഉണ്ടാകാതെ നോക്കും.

❖ തനിക്ക് എന്തൊക്കെ അറിയും എന്നത് ബുദ്ധിശാലിക്ക് അറിയാം. തനിക്ക് അറിയാവുന്ന കാര്യങ്ങൾ എങ്ങനെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തണം എന്ന് അതിബുദ്ധിശാലിക്ക് അറിയാം. ബുദ്ധിജീവിയോ, തനിക്ക് എന്തൊക്കെ അറിയില്ല എന്നത് മനസ്സിലാക്കി, അവ പഠിക്കാൻ ആവേശം കാണിക്കും.

മാറിചിന്തിച്ച് ജയിച്ച വ്യക്തി

ഇന്ന് ഉരുളക്കിഴങ്ങ് ലോകം ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന ഭക്ഷണമാണ്. ഇത്തരത്തിൽ ഉരുളക്കിഴങ്ങിന് വരവേൽപ്പ് നേടിക്കൊടുത്തത് ഏകദേശം 300 വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പ് ജീവിച്ചിരുന്ന അന്റോയിൻ അഗസ്റ്റിൻ പാർമെൻഷിയേ എന്ന ഫ്രഞ്ച് ഫാർമസിസ്റ്റ് ആണ്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ കാലത്ത് ഉരുളക്കിഴങ്ങ് ഭൂരിഭാഗം രാജ്യങ്ങളിലും പന്നികൾക്കും മറ്റ് നാൽക്കാലികൾക്കും നൽകുന്ന ഭക്ഷണമായിരുന്നു.

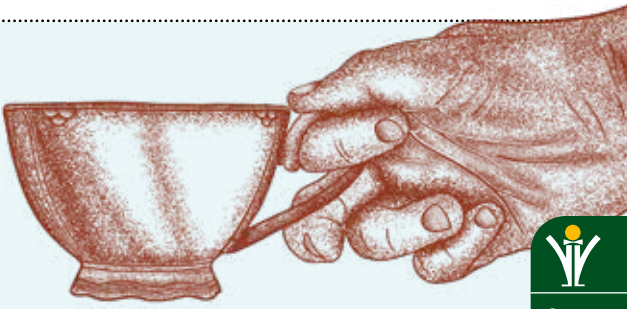
ഫ്രാൻസിൽ മെഡിക്കൽ ഉദ്യോഗസ്ഥനായിരുന്ന പാർമെൻഷിയേ, ഒരു യുദ്ധത്തിൽ പ്രഷ്യ രാജ്യത്തിന്റെ പിടയിൽ പെട്ട് ജയിലിലായി. അവിടെ അദ്ദേഹത്തിന് ഉരുളക്കിഴങ്ങായിരുന്നു ഭക്ഷണമായി നൽകിയത്. പന്നിയുടെ ഭക്ഷണം നൽകി അപമാനപ്പെടുത്തുകയായിരുന്നു ജയിലധികാരികളുടെ പദ്ധതി. മറ്റ് മാർഗ്ഗമില്ലാതെ അത് കഴിച്ച അദ്ദേഹത്തിന്, അതിന്റെ പോഷകവും രുചിയും ബോധ്യപ്പെട്ടു. ജയിൽ മോചിതനായതും ഗവേഷണം നടത്തി. ദരിദ്രർക്ക് കുറഞ്ഞ വിലയിൽ പോഷകം നിറഞ്ഞ ഭക്ഷണം ആകും അത് എന്ന് ബോധ്യപ്പെട്ടു. പക്ഷേ അദ്ദേഹം പറഞ്ഞത് ആരും ചെവിക്കൊണ്ടില്ല.

അതിനാൽ അദ്ദേഹം ഒരു തന്ത്രം പ്രയോഗിച്ചു. തന്റെ ഫാഹൗസിൽ ഉരുളക്കിഴങ്ങ് കൃഷി ആരംഭിച്ചു. അത് ആരും മോഷ്ടിക്കാതിരിക്കാൻ, സൈനികരെ കാവൽ ഏൽപ്പിച്ചു. മതിപ്പുള്ള വസ്തുവെന്ന ചിന്ത അതുണ്ടാക്കി. അത് പാചകം ചെയ്ത് കഴിച്ചപ്പോൾ രുചി ബോധ്യപ്പെട്ടു. പെട്ടെന്നു തന്നെ യൂറോപ്പിന്റെ ഇഷ്ട ഭക്ഷണമായി ഉരുളക്കിഴങ്ങ്. ജനങ്ങൾക്ക് കുറഞ്ഞ വിലയിൽ, പോഷക ഭക്ഷണം ലഭിച്ചു. 'റിവേഴ്സ് സൈക്കോളജി' എന്ന തന്ത്രം കൊണ്ട് അതിന്റെ മതിപ്പ് ഉയർത്തി വിജയിച്ച വ്യക്തിയാണ് പാർമെൻഷിയേ.



കുടിക്കാൻ തുടങ്ങി. രണ്ടാമത്തെ ആൾ മധുരം കഴിച്ച ശേഷമാണ് എത്തിയത്. അദ്ദേഹത്തിന് ചായ കയ്യാച്ചു. 'പഞ്ചസാര ഇട്ടില്ലേ?' കടക്കാരനോട് ചോദിച്ചു.

നാം എന്ത് വികാരത്തിലാണോ ഉള്ളത്, അത് ചിന്തയിലും സംസാരത്തിലും കാഴ്ചപ്പാടിലും വെളിപ്പെടും. ദേഷ്യം, സന്തോഷം, ഉത്സാഹം എന്നിങ്ങനെ എന്തും നമ്മുടെ പ്രവർത്തിയും ചിന്തയും മാറ്റാതെ നോക്കണം. ●





ജീവിതം മാറ്റി ജീവിക്കണം

❖ വെറുതേ പണത്തിന്റെ മതിപ്പ് മാത്രം പറഞ്ഞു കൊടുത്ത് കുട്ടികളെ വളർത്തരുത്. സന്തോഷമായിരിക്കാനും പഠിപ്പിക്കണം.

❖ ഭക്ഷണം മരുന്നു പോലെ കരുതി ആരോഗ്യകരമായും അളവോടെയും കഴിക്കണം. അല്ലാത്തപക്ഷം, പിൽക്കാലത്ത് മരുന്ന് ഭക്ഷണം പോലെ കഴിക്കേണ്ടി വരും.

❖ മനുഷ്യരായി ജീവിക്കുന്നതിനും മനുഷ്യത്വത്തോടെ ജീവിക്കുന്നതിനും ധാരാളം വ്യത്യാസമുണ്ട്. ചുരുക്കം ചിലർക്കേ ഇത് ബോധ്യപ്പെടൂ.

❖ ജനിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങളെ എല്ലാവരും സ്നേഹിക്കും. മരിക്കുമ്പോഴും അതേ പോലെ സ്നേഹിക്കപ്പെടണം. അതിനുള്ള ജീവിതമായിരിക്കണം ഇടയിൽ ജീവിക്കേണ്ടത്.

❖ ലോകത്തെ ഏറ്റവും മികച്ച ആർഡോക്ടർ മാർ... സൂര്യപ്രകാശം, വിശ്രമം, വ്യായാമം, മിതമായ ഭക്ഷണം, ആത്മവിശ്വാസം, സുഹൃത്തുക്കൾ. ജീവിതത്തിലെ ഒരു ഘട്ടത്തിലും ഇത് മറക്കരുത്.

❖ ഓരോ പുതിയ ദിവസവും നിങ്ങളുടെ ജീവിത പാത മധുരതരമാക്കി മാറ്റാൻ ലഭിക്കുന്ന പുതിയ പുതിയ അവസരമാണ്.

❖ ഒരു മരത്തിൽ നിന്ന് ലക്ഷക്കണക്കിന് തീപ്പെട്ടിക്കൊള്ളികൾ ഉണ്ടാക്കാം. തെറ്റായി ഉപയോഗിച്ചാൽ, ഒരു തീപ്പെട്ടിക്കൊള്ളി ഒരു ലക്ഷം മരങ്ങൾ കത്തിക്കും. കാലവും ചുറ്റുപാടും എന്തും മാറ്റും. നല്ലവരായിരിക്കുന്നതും നല്ലത് ചെയ്യുന്നതും ക്ഷേമം നൽകും.

❖ നിങ്ങൾ മാനസിക സമ്മർദ്ദിലാണെങ്കിൽ, കഴിഞ്ഞകാല ജീവിതം ചിന്തിച്ച് ജീവിക്കുന്നു

എന്നർത്ഥം. സമ്മർദ്ദത്തിലാണെങ്കിൽ, ഭാവിയെ കുറിച്ച് ചിന്തിച്ച് ജീവിക്കുന്നു എന്നർത്ഥം. ഈ നിമിഷത്തിൽ ജീവിച്ചാൽ മനസ്സമാധാനം ഉറപ്പ്.

❖ നിങ്ങൾ കണ്ടുമുട്ടുന്ന ആരോടും ദയയോടെപെരുമാറണം. കാരണം, ഓരോരുത്തരും തങ്ങളുടെ ജീവിതവുമായി മല്ലയുദ്ധത്തിലാണ്.

❖ നിങ്ങൾ ഇന്ന് ചെയ്ത പ്രവർത്തികളേക്കാൾ, ചെയ്യാത്ത പ്രവർത്തികൾ ഓർത്തായിരിക്കും. പിൽക്കാലത്ത് വ്യസനിക്കുക. സന്ദേഹം മാറ്റി, ചിന്തിച്ചത് ചെയ്യണം..

❖ മാനുകൾ എന്ത് ചിന്തിക്കും എന്ത് ദുഃഖിച്ച് പുലികൾ ഒരിക്കലും ഉറക്കം നഷ്ടപ്പെടുത്താറില്ല. മറ്റുള്ളവരുടെ അഭിപ്രായങ്ങൾക്ക് അനുസരിച്ച് നിങ്ങൾ മാറാൻ ചിന്തിക്കരുത്.

❖ ഒരാളെക്കുറിച്ച് മറ്റൊരാളോട് പറയുന്നത് ഒഴിവാക്കി, ഓരോരുത്തരും പരസ്പരം സംസാരിച്ചാൽ ധാരാളം പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കാം.

❖ നിങ്ങളെ വിട്ട് ആരെങ്കിലും അകലുകയാണെങ്കിൽ, അത് അനുവദിക്കണം. അകലുന്നതിനാൽ അവർ മോശക്കാരല്ല. നിങ്ങളുടെ കഥയിൽ ആ വ്യക്തിയുടെ ജോലി കഴിഞ്ഞു എന്ന് അർത്ഥം.

❖ ദേഷ്യത്തിന് സ്റ്റോപ്പ് സിദ്ധിച്ചും തെറ്റുകൾക്ക് റീവൈൻഡ് സിദ്ധിച്ചും കഠിനമായ നിമിഷങ്ങൾക്ക് ഫോർവേഡ് സിദ്ധിച്ചും ഉണ്ടെങ്കിൽ, ഈ ജീവിതം മധുരതരമാകും.

❖ പ്രശ്നങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുന്നതിനേക്കാൾ, വരവേൽക്കണം. ഒന്ന്, അവ എങ്ങനെ പരിഹരിക്കണമെന്ന് മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയും. രണ്ട്, ഭാവിയെ അറിയിച്ചറിഞ്ഞ് ഒഴിവാക്കാൻ പഠിക്കാൻ കഴിയും.

❖ തിളയ്ക്കുന്ന വെള്ളത്തിൽ നിങ്ങളുടെ മുഖം പ്രതിഫലിക്കില്ല. അതേ പോലെ, ദേഷ്യത്തിലായിരിക്കുമ്പോൾ സത്യം മനസ്സിലാകില്ല. ദേഷ്യം അടക്കി, എന്തും ആലോചിച്ച് തീരുമാനമെടുക്കണം. ●



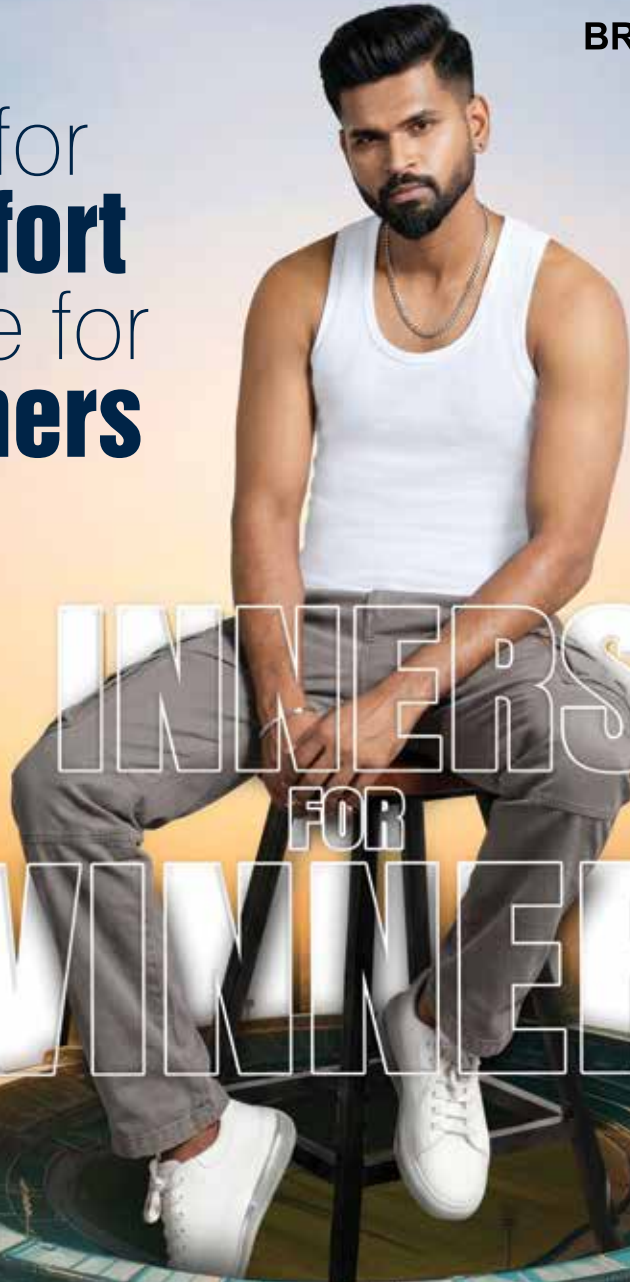
Inners for Winners



VESTS
BRIEFS • TRUNKS

Built for
Comfort
Made for
Winners

Shreyas Iyer
Shreyas Iyer - Cricketer



INNERS
FOR
WINNERS

SUKRA
SUPER FINE COTTON VESTS

ROMEX
SUPERIOR BANJANS

RISE-UP
PREMIUM BANJANS

ACOSTE
LUXURY INNERWEARS

Breeze
Eye Let Vests

WinStripe
STRIPED BANJANS

ARCHERY
GYM VEST

COMPACT
PREMIUM COTTON RIB VESTS

LITTLE STARS
KIDS INNERWEARS

Available at Ramraj Showrooms and All Leading Textile Shops | Shop Online at www.ramrajcotton.in



COTTON
CULTURE OF INDIA
DHOTIS • SHIRTS



Shop Online @ www.ramrajcotton.in