

గొరవనుయలకు...

RAMRAJ

కాటన్

భారతీయ సంస్కృతి

సంపుటి 9 • సంఛిక 1 • ఏప్రిల్ 2026 • వెల రూ.18/-

తేటతెలుపు

తెలుగు మాసపత్రిక

భావనలు

విభిన్నంగా
ఆలోచించండి!

ప్రత్యేక సంచిక





CULTURE CLUB®

MATCHING DHOTIS • SHIRTS

Celebrate
tradition in
every colour





ఇతరులవలె కాకుండా విభిన్నంగా ఆలోచిస్తూ
గౌరవనీయమైన జీవితాన్ని జీవించేందుకు దారి చూపించే

విభిన్నంగా ఆలోచించండి! ప్రత్యేక సంచిక

అనే ఉపయుక్తమైన పుస్తకాన్ని మీకు అందించడాన్ని
గౌరవప్రదంగా భావిస్తున్నాము.



గౌరవనీయులకు...

సమస్యారం.

ఆలోచన అనేది మనుషుల యొక్క ప్రత్యేకత. మిగతా జీవుల నుంచి మనుషులను విభిన్నంగా చూపిస్తుండేది ఆలోచించగల శక్తి. ఈ ప్రపంచములో జీవిస్తుండే కొన్ని వేలకోట్లమంది మనుషులలో, ఎవరికైతే 'విభిన్నముగా ఆలోచించగల ప్రతిభ' ఉంటుందో, వారి సులభంగా విజయాలను అందుకుంటుంటారు. జీవితంలో ఎదురవుతుండే సవాళ్ళను ఎదుర్కొనేందుకు, వృత్తిపరమైన ఒత్తిళ్ళను సంభాలించేందుకు 'విభిన్నంగా ఆలోచించు' అనే పద్ధతి చాలా సందర్భాలలో ప్రకృబలంగా ఉంటుంటుంది.

'విభిన్నంగా ఆలోచించు' ప్రత్యేకమైన పద్ధతే, రామ్ రాజ్ కాటన్ అనే సంస్థను ప్రారంభించేందుకు, నిరంతర విజయపథములో ముందుకు సాగేందుకు ప్రధానమైన కారణం, 'అందరూ మోడ్రన్ వస్త్ర ధారణవైపు మొగ్గుచూపుతుండగా, పంచెను విక్రయిస్తూ, వ్యాపారములో పైకెదిగేందుకు కుదురుతుందా?' అనేది సహజమైన ఆలోచన. యదార్థ పరిస్థితులను అవగతం చేసుకున్నవారికి మనస్సులో ఈ ప్రశ్న ప్రప్రథంగా తలెత్తుతుంటుంది. అయితే నా మనస్సులో మాత్రం, 'మన యొక్క పారంపర్య వస్త్రమైన పంచెను అందరూ ధరించేందుకు ఎందుకు వెనక్కి తగ్గుతున్నారు?' అనే ప్రశ్నే తలెత్తింది. అందుకు తగిన జవాబును వెదికినప్పుడు, వెనువెంటనే రెండు కారణాలు అవగతమయ్యాయి. ప్రప్రథమంగా 'పంచెను కట్టుకోవడం అనాగరికత' అనే ఆత్మన్యూనతాభావం పలువురి మనస్సులను ఆక్రమించింది. తరువాత, కాలానుగుణంగా ఏర్పడుతుండే మార్పులకు తగిన విధముగా పంచెల తయారీలో ఏమంతగా నూతన మార్పులు లేకపోవడం. ఈ రెండు సవాళ్ళను ఎదుర్కొన్నట్లయితే, మన పారంపర్య వస్త్రాన్ని అందరికీ ఇష్టమైన వస్త్రంలాగ మార్చవచ్చుననే నమ్మకం కలిగింది. ఆ నమ్మకంతోనే రంగంలోకి దిగడం జరిగింది.

పంచెలను ధరించేవారు 'గౌరవనీయులు' అనే గుర్తింపును బలపరుస్తూ, వారికి రామ్ రాజ్ నెల్యూట్ ప్రకటనలు, పంచెను గురించిన చులకనభావాన్ని వారి మనస్సులలోనుంచి తరిమివేశాయి. పంచెను ధరించినందువలన వ్యక్తిగతంగా నాకు ఎదురైన విచిత్రమైన అవమానాలను దాటుకుని, పంచెను గౌరవనీయుల గుర్తింపుగా మార్చి చూపించింది రామ్ రాజ్ కాటన్. పంచె యొక్క ఉన్నతిన ప్రజల మనస్సులలో స్థిరపరిచేందుకు బీ.వి.భాస్కర్, దినపత్రికలు, వారపత్రికలు, గోడలపై ప్రకటనలు అంటూ సంవత్సరమంతా ఇందుకోసం కోట్లలక్షల ఖర్చు పెడుతున్నాము.

కేవలం ప్రకటనలు మాత్రమే పంచెను గురించిన తప్పుడు అభిప్రాయాలను మార్చేందుకు కుదరదు. ఉత్పత్తులలో నాణ్యత, కాలానికి తగినవిధంగా నూతనత్వం, వాడకందారుల నమ్మకాన్ని దక్కించుకోవడం అంటూ నిరంతర కృషి చేసినప్పుడే మార్పు అనేది సాధ్యమవుతుంటుంది. ఆశాపహ దృక్పథముతో రామ్ రాజ్ కాటన్, పంచెల తయారీలో నూతనత్వాన్ని పాటిస్తూ పరిచయం చేసింది. నడుము భాగంలో పంచె బిగుతుగా ఉండేందుకు నడికట్టు (బెల్ట్), చరవాణి పరికరాన్ని పెట్టుకునేందుకు జేబు అంటూ మొదలుపెట్టి, అలాగే ఉండిపోకుండా పంచెకు జేబులు, అంటించుకుంటూ కట్టుకునేందుకు సౌకర్యవంతమైన వెల్ట్రో పంచె అంటూ ఇప్పటివరకు నిత్యనూతన పోకడలతో ఉత్పత్తులను అందిస్తోంది రామ్ రాజ్ కాటన్.

46 సంవత్సరాలకు ముందు, 'ఇకమీదట పంచెను ఎవరు ధరిస్తారు?' అనే ప్రశ్నను విభిన్నమైన ఆలోచనా ధోరణితో ఎదుర్కొన్నది రామ్ రాజ్ కాటన్. దాని ఫలితం, ఇవాళ ఒక్కొక్క కుటుంబ వేడుకలలో పంచెను గౌరవప్రదంగా ధరించడం, పిల్లలకు పంచెలను కట్టి ఆనందించడం అంటూ భవిష్య తరాలకు కూడ మన సాంప్రదాయం యొక్క ఘనతను అవగతం చేస్తూ పెంచే పద్ధతి మొదలయ్యింది.

వ్యక్తిగత జీవితంలో మాత్రమే కాకుండా, మనం చేసే పనిలో కూడ విభిన్నంగా ఆలోచించే పద్ధతిని పాటించినట్లయితే, మనకూ, మన చుట్టూ వున్నవారికీ సమిష్టి పురోభివృద్ధిని చూసేందుకు కుదురుతుంది. నిత్యం మనం ఎదుర్కొంటోన్న సమస్యలను విభిన్నమైన ఆలోచనలతో ఎదుర్కోవడం ద్వారా విజయశిఖరాలను అందుకోవచ్చు. ఇందుకు ఎన్నెన్నో ఉదాహరణలు ఉన్నాయి.

కొన్ని సంవత్సరాలకు ముందు, ప్రసిద్ధి చెందిన ఒక బ్రాండ్, విచిత్రమైన ప్రకటనను విడుదల చేసింది. 'ఒక ఫిరంగిని తయారు చేస్తోన్న అదే సమయంలో 1,31,000 ఆటబోమ్ములు తయారుచేయబడుతున్నాయి. ఇతర దేశస్థులు లోపలకు రాకూడదనే ఉద్దేశ్యంతో ఇనుప కంచెలను ఏర్పాటు చేస్తోన్న అదే సమయంలో వేరే దేశాల సరిహద్దులలో 15 లక్షలమంది ఆహ్వానించబడుతున్నారు. ఎవరో ఒకరు లంచం తీసుకుటున్న అదే సమయంలో సుమారు 8,000 మంది రక్తదానం చేస్తున్నారు. ఒక శాస్త్రజ్ఞుడు కొత్త ఆయుధాన్ని రూపొందిస్తోన్న అదే సమయంలో, 10 లక్షలమంది తల్లులు తమ పిల్లలకు ఆహారాన్ని తినిపిస్తున్నారు' అంటూ కొనసాగుతుండే ఆ ప్రకటన, 'ప్రపంచములో భయం, విరక్తి కంటే ప్రేమాభిమానాలనే ప్రజలు ఎక్కువగా ఇష్టపడుతుంటారు' అని రూఢీగా చెబుతూ ముగుస్తుంది ఆ ప్రకటన.



ఐదు నిముషాలు ముగియడంతో
అందరూ జవాబు పత్రాలను అందించారు.

19 మంది అభ్యర్థులు, తాము ఇచ్చిన జవాబు పత్రాలలో, రెండు మూడు ప్రశ్నలు తప్ప, ఎక్కువ సమాధానాలను వ్రాయలేకపోయామనుకుంటూ వేదన చెందారు. ఒక అభ్యర్థి మాత్రం ఎటువంటి జవాబును వ్రాయకుండా, తెల్లకాగితాలను అలాగే తిరిగి ఇచ్చేశాడు. అతనికి ప్రశ్నలను చదివి ముగించేందుకే ఐదు నిముషాల సమయం పట్టింది. అందువలన, ఒక ప్రశ్నకు కూడ సమాధానాన్ని వ్రాయలేదు. అయితే, అతనికే ఉద్యోగ నియామక పత్రం అందించబడింది. ఆ విషయాన్ని మిగతావారందరూ వ్యతిరేకించారు.

ఆ సంస్థ 'మా బ్రాండ్ వస్తువులనే కొనండి' అంటూ నేరుగా చెప్పలేదు. అయితే విభిన్నమైన ఆలోచనతో, ఆశావహ దృక్పథముతో తమ యొక్క బ్రాండ్ పేరు ప్రజల మనస్సులలో బలముగా ముద్రితమయ్యేవిధముగా చేయడం జరిగింది. విజయాలను కొనసాగిస్తుండే విజేతల మనస్సులలో ఇటువంటి విభిన్నమైన ఆలోచనలు ఖచ్చితంగా ఉంటుంటాయి. వారు, పరిస్థితులు కల్పించే సుడిగాలిలో ఎగిరిపోకుండా, స్థిరత్వంతో నిలబడి నిదానంగా గమనిస్తుంటారు. ఇటువంటి మానసికస్థితి ఉన్నట్లయితే, విభిన్నంగా ఆలోచించే ప్రతిభ వృద్ధి చెందుతుంటుంది.

ఒక సంస్థ ఉద్యోగ ప్రకటనను విడుదల చేసింది. ఒక ఉద్యోగం కోసం 20 మంది అభ్యర్థులు వచ్చారు. ముఖాముఖికోసం వచ్చిన సదరు అభ్యర్థులందరికీ, ఆ ఉద్యోగానికి తగిన అర్హతలు ఉన్నాయి. వారిలో ఒక అత్యుత్తమ అభ్యర్థిని ఎంపిక చేసేందుకు ఒక పరీక్షను పెట్టారు. ఆ యా అభ్యర్థులకు ప్రశ్నాపత్రం, జవాబులను వ్రాసేందుకు తెల్ల కాగితాలను అందించారు. ఆ పరీక్షకు సంబంధించిన నియమాలను చూసిన సదరు అభ్యర్థులు ఉలిక్కిపడ్డారు. పది ప్రశ్నలకు ఐదు నిముషాలలో జవాబులను వ్రాయాలనే సమయం, వారిని అచేతనంగా మార్చేసింది. ఎంత వేగముగా వ్రాసినప్పటికీ రెండు ప్రశ్నలను దాటుకోవడమే కష్టంగా అనిపించింది.

సంస్థకు చెందిన హెచ్.ఆర్.ఓ., అందరినీ పదవ ప్రశ్నకు క్రింద వున్న సూచనను చదువమని చెప్పాడు. 'ఈ ఐదు నిముషాలలో మీరు ప్రశ్నలన్నింటినీ చదివి అర్థం చేసుకున్నారా? అది చాలు. ఇకపై మీరు జవాబులను వ్రాయాల్సిన అవసరం లేదు' అంటూ ఆ ప్రశ్నాపత్రములో ఉంది.

విభిన్నంగా ఆలోచించడం తెలిసిన సంస్థకు ప్రతిభావంతుడైన ఉద్యోగి దొరికాడు. విభిన్నంగా ఆలోచిస్తుండే వ్యక్తికి మంచి సంస్థలో ఉద్యోగం దొరికింది. ఇదొక కథే. అయితే విభిన్నంగా ఆలోచించడాన్ని ఉద్యోగాన్ని కలిగిస్తుంటుంది. విభిన్నంగా ఆలోచించడాన్ని అలవాటు చేసుకుందాం. మనకు, మన చుట్టూవున్నవారికి జీవితాలలో ఐశ్వర్యానందాలు పెరుగుతుంటాయి. ఈనెల 'తేటతెలుపు' ప్రత్యేక సంచిక మీ పురోభివృద్ధికి తగినవిధంగా మార్గనిర్దేశం చేస్తుందనే విషయాన్ని సంతోషానందాలతో మీకు తెలియజేసుకుంటున్నాను.



The Culturepreneur

గురుకృప
సర్వేజనా సుఖినోభవంతు!
కె.ఆర్.నాగరాజన్

వ్యవస్థాపకులు - రామ్ రూజ్ కాటన్

విభిన్నంగా

ఆలోచించేందుకు

తగిన

10

సూచనలు!

ఒక ఉద్యానవనంలో తమ పిల్లలతోపాటు ఆడుతున్నారు ఇద్దరు తల్లులు. అదే ఉద్యానవనములో ఒక యువకుడు, ఒక మూలనున్న చెత్తబుట్ట దగ్గరకు వెళ్ళి, అందులోనున్న చెత్తను, తడి చెత్త, పొడిచెత్త, హానికరమైన చెత్త అంటూ విభజించి బుట్టలలో వేయ సాగాడు. ఆ తరువాత వాటిని మోసుకుంటూ తీసుకెళ్ళి, దూరంగా నున్న పునరావర్తన (రిసైక్లింగ్) కేంద్రానికి చేరవేయసాగాడు.

తన పిల్లలకు ఆ యువకుడిని చూపించిన ఒక తల్లి, “మీరు బాగా చదువకపోయినట్లయితే, ఆ యువకునిలాగ భవిష్యత్తులో కష్ట పడాల్సివస్తుంది” అంటూ హెచ్చరించింది. ఇంకొకతల్లి, తన పిల్లలకు ఆ యువకుడిని చూపిస్తూ, “మీరు బాగా చదివి, మంచి స్థాయికి చేరు కోగానే ఈవిధంగా కష్టపడుతుండేవారికి సాయపడుతూ, వారి జీవితాలను ఆనందమయంగా మార్చేయవచ్చు” అని చెప్పింది.

ఒకే దృశ్యం. కానీ, ఆ దృశ్యాన్ని చూసిన రెండవతల్లి ఎంతటి విభిన్నంగా ఆలోచించిందో చూడండి! అటువంటి కష్టమైన దృశ్యాన్ని చూపిస్తూ, తన పిల్లలకు ఆశావహమైన లక్ష్యాలను వారి మనస్సులలో మొలకెత్తించింది ఆ తల్లి. ‘విభిన్నంగా ఆలోచించండి’ అనే దానికి ఇదొక అత్యుత్తమ ఉదాహరణ. పాఠశాల, కళాశాల, పని చేసే సంస్థ, వ్యాపార సంస్థలు, కుటుంబం అంటూ అన్నిచోట్ల మనలో ఉండాలన్న భావోద్వేగం, ‘అతని స్థానంలో మనం ఉన్నట్లయితే, ఏవిధంగా ఆలోచించేవాళ్ళం లేక ప్రవర్తించివుండేవాళ్ళం’ అంటూ ఇతరుల దృక్పథంలో చూస్తుండే ఈ భావోద్వేగం మనకూ ఉండాలి. ఈ భావోద్వేగాన్ని మనం అలవాటు చేసుకోవాలి. పిల్లలకు నేర్పించాలి. అందుకు కొన్ని పద్ధతులు :

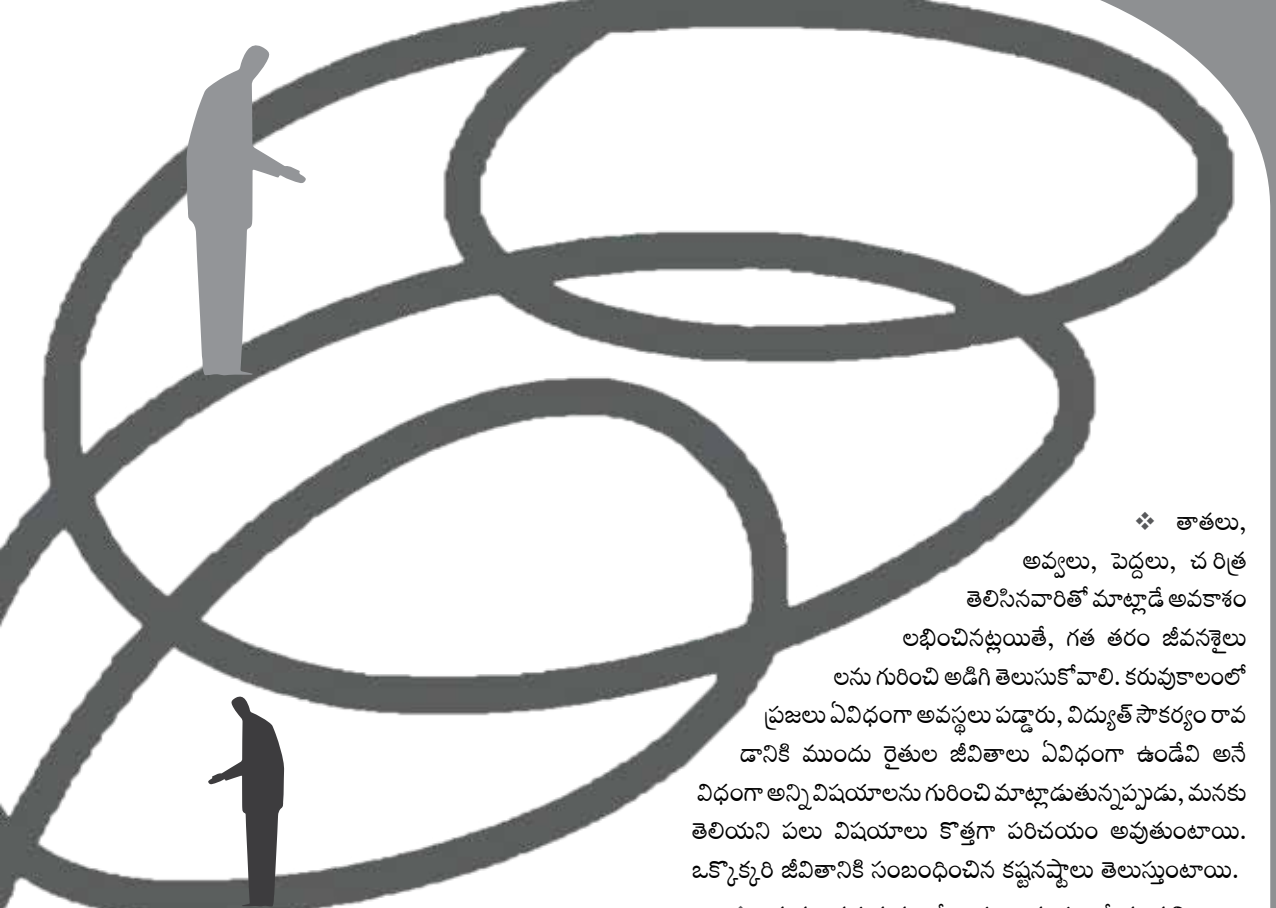
❖ మనమందరం ఈ ప్రపంచాన్ని మన దృక్పథంలో మాత్రమే చూస్తున్నాము. అప్పుడు మనకంటే భిన్నంగా కనిపిస్తుండేవి హాస్యాస్పదంగా ఉంటుంటాయి. మన ఆకృతి, మన అలవాట్లు, మన పద్ధతులు వంటి వాటికి విభిన్నంగా కనిపించే దేనినైనా వ్యతిరేకిస్తుంటాము, హేళన చేస్తుంటాము. దివ్యాంగులు, విదేశీయులు, మన భాష తెలియని పొరుగు రాష్ట్రాల ప్రజలను ఎగతాళి చేసే అలవాటు ఇందువల్లనే మొదలవుతుంటుంది. ఒకరి ఆకృతి ఈవిధముగానే ఉండాలి. ఈవిధమైన ఆహారాన్ని మాత్రమే తినాలి అంటూ మనలాగ అందరూ ఉండాలని అనుకోవడం తప్పు. ఆవిధంగా చూడకుండా వ్యత్యాసాలను అంగీకరించడాన్ని అలవాటు చేసుకోవాలి.

❖ ఒక విషయాన్ని మనం ఒక దృక్పథంలో చూస్తే, ఇతరులు వేరే దృక్పథంలో చూసే అవకాశం ఉన్నదనే విషయాన్ని అవగతం చేసుకోవాలి. శాకాహారాన్ని భుజించే అలవాటున్న కొందరు, మాంసాహారం తినేవారిని చిన్నచూపు చూస్తుంటారు. అటువంటి ప్రవర్తన తప్పు. వారి యొక్క ఆహారపు అలవాట్లు వేరేవిధంగా ఉన్నాయనే భావనతో, వారిపట్ల భిన్నాభిప్రాయాలను కలిగివుండకూడదు. ఒక

తను ఇష్టపడని దుస్తులు, ఇంకొకరికి అమితమైన ఇష్టముగా ఉండవచ్చు. ఒక తను ఐస్ క్రీమ్ ను తినేందుకు ఇష్టపడనప్పుడు, ఇంకొకరికి అదే ఐస్ క్రీమ్ అమృతంలాగ అని పించవచ్చు. ఏ ఒక్కరినీ పక్షపాత ధోరణితో చూడకుండా న్యాయబద్ధమైన పద్ధతిని పాటించాలి.

❖ ఒకరు రోజంతా శీతలీకరణ యంత్రం అమర్చిన గదిలో కూర్చుని పని చేస్తుండవచ్చు. ఇంకొకతను మండుబండలో చెమట్లు చిందిస్తూ కృషి చేస్తూ ఉండొచ్చు. ఒకరికి ఆహారానికి సంబంధించి ఎటువంటి లోటు ఉండకపోవచ్చు. ఇంకొకరికి ప్రతిరోజూ చెమట్లు చిందిస్తూ కృషి చేస్తేనే, ఆరోజు రాత్రికి భోజనం లభించవచ్చు. ఇంట్లోని పెంపుడు కుక్కకు ప్రేమాభిమానాలు, ఆహారం అధికంగానే లభిస్తుంటాయి. అదే సమయంలో వీధికుక్క రోజూ ఎన్నోపోరాటాలను చేస్తూ, ఏదో ఒక ఆహారముతో కడుపు నింపుకోవలసి వస్తుంటుంది. మన జీవితాన్ని, మన పరిస్థితులను మాత్రమే చూడకుండా, ‘ఇటువంటి మనుషులు కూడ ఉన్నారు. ఇటువంటి జీవితం కూడ ఉంది’ అంటూ అన్ని విషయాలను తెలుసుకుని, ఈ ప్రయత్నాన్ని మన అవగతం చేసుకోవాలి. భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తీకరిస్తుండే ఒక వ్యక్తి మనకు శత్రువు





కాదనే విషయాన్ని అవగతం చేసుకోవాలి. అతని అభిప్రాయాలలోని నిజాలను అర్థం చేసుకునేందుకు ప్రయత్నించాలి. ఆవిధంగా విభిన్న ముగా ఆలోచించినప్పుడే సామాజిక పరిస్థితులు మనకు క్షుణ్ణంగా అవగతమవుతుంటాయనేది నిజం.

❖ ఆత్మీయంగా ఉంటుండే వారితో కూడ మనకు అభిప్రాయ భేదాలు తలెత్తవచ్చు. తను చెప్పే ఒక విషయాన్ని తప్పుగా అర్థం చేసుకోవచ్చు. తన పనులు మన మనస్సును గాయపరిచేవిధంగా ఉండొచ్చు. మనమే ఏదోరకంగా అర్థం చేసుకుని కోపగించుకోవడం కంటే, సదరు వ్యక్తితో మనస్సు విప్పి మాట్లాడటం మంచిది. ఎటువంటి ఉద్దేశ్యం లేకుండా చేసిన ఒక పనిని కూడ తప్పుగా అర్థం చేసుకుని ప్రక్కకు తొలగిపోతుండే ప్రవర్తన నుంచి దీని ద్వారా తప్పుకోవచ్చు.

❖ చదువుతుండేకథలు, చూస్తుండే చిత్రాలు, వింటుండే సంభవాలు వంటి విషయాలలో మనం చూస్తుండే మనుషుల స్థానంలో మనం ఉన్నట్లుగా భావించి చూస్తూ, ఆ భావనలు నాలో తలెత్తినట్లయితే, నేను ఏవిధంగా ప్రవర్తించి ఉండేవాడిని, అటువంటి అవకాశాలు నాకు లభించివున్నట్లయితే, ఏవిధంగా ఉండేవాడిని అంటూ ఊహించుకోవచ్చు. అది, ఏ విషయాన్నైనా ఇతరుల దృక్పథం నుంచి చూసే పద్ధతిని అలవాటు చేస్తుంటుంది. ఈ విషయం మనుషులను దయార్థహృదయులుగా మార్చేస్తుంటుంది.

❖ తాతలు, అవ్వలు, పెద్దలు, చ రిత్ర తెలిసినవారితో మాట్లాడే అవకాశం లభించినట్లయితే, గత తరం జీవనశైలులను గురించి అడిగి తెలుసుకోవాలి. కరువుకాలంలో ప్రజలు ఏవిధంగా అవస్థలు పడ్డారు, విద్యుత్ సౌకర్యం రావడానికి ముందు రైతుల జీవితాలు ఏవిధంగా ఉండేవి అనే విధంగా అన్నివిషయాలను గురించి మాట్లాడుతున్నప్పుడు, మనకు తెలియని పలు విషయాలు కొత్తగా పరిచయం అవుతుంటాయి. ఒక్కొక్కరి జీవితానికి సంబంధించిన కష్టనష్టాలు తెలుస్తుంటాయి.

❖ మనం చదువుతుండే వార్తలు, చూస్తుండే చలనచిత్రాలు, వింటుండే కథలు మొదలైనవాటిని ఎటువంటి మనుషుల కథలను వివరిస్తున్నాయి, ఎవరి జీవితాలను గురించి చెప్పడం లేదనే విషయాలను పరిశీలించాలి. చెప్పబడని కథలను గురించిన ఆసక్తి మన మనస్సులో తలెత్తుతుంటుంది. అది మనలను విభిన్నముగా ఆలోచింపజేస్తుంటుంది. తద్వారా ఏ పనినైనా సులభముగా, చక్కగా చేసేందుకు కుదురుతుంటుంది.

❖ ఏనుగును తాకి చూసి, తెలుసుకోవాలనుకునేవారు కొంత మంది ఉంటుంటారు. దానిని తాకి చూడగానే, అదొక స్తంభం లాగ ఉంది, ఒక పెద్ద కొండచిలువ లాగ ఉంది, పదునైన ఈటెలాగ ఉంది, చీపురులాగ ఉంది, ఒక చిన్న కొండలాగ ఉంది అంటూ సదరు ఏనుగు ఒక్కొక్క శరీరభాగాల్ని గురించి విచిత్రంగా చెబుతుండే ఒక కథ ఉంది. ఆవిధంగా కాకుండా దేనినైనా క్షుణ్ణంగా పరిశీలించే లక్షణం ఉండాలి. ఆవిధంగా పరిశీలించడం వలన యదార్థస్థితిని అవగతం చేసుకునేందుకు కుదురుతుంది.

❖ ఒకతను, ఒక వార్తను చెబుతున్నప్పుడు, దానిని తన యొక్క దృక్పథంలో చెబుతుంటారు. వారు తమ ఇష్టానుష్ఠానాలను అందులో చొప్పిస్తుంటారు. ఏ విషయాన్ని వినినప్పటికీ, దానిని మీ దృక్పథంలో చూడకుండా సమదృష్టితో చూడటాన్ని అలవాటు చేసుకోవాలి. అప్పుడే వాస్తవాన్ని అర్థం చేసుకోగలరు.



శ్రద్ధాభక్తులే కారణం!

మైక్రోసాఫ్ట్ సంస్థను స్థాపించిన వ్యక్తి బిల్ గేట్స్. గణనియంత్రం రంగంలో ఆయన స్థాయికి స్పార్ట్ గా సంపాదించినవారు వేరెవ్వరూ లేరు. నిలువల విపణి (స్టాక్ మార్కెట్)లో పెట్టుబడులు పెట్టడం ద్వారా కోటానుకోట్లు సంపాదించిన వ్యక్తి వారెన్ బఫెట్. ఆయనను పెట్టుబడుల గురువు అని పిలుస్తుంటారు. వీరిద్దరూ ప్రపంచంలో గొప్ప ధనవంతుల జాబితాలో ఉంటుంటారు. ప్రస్తుతం వారిద్దరూ కలసి ఎన్నో సామాజిక సేవలను చేస్తున్నారు. ఇద్దరూ ప్రప్రథంగా కలసినప్పుడు, “జీవితపర్యంతం మీరు విజయాలనే అందుకోవడం వెనుక అసలు రహస్యం ఏమిటి?” అనే ప్రశ్నను ఇద్దరినీ విడివిడిగా ప్రశ్నించగా, ఇద్దరూ చెప్పిన ఒకేవిధమైన జవాబు, “నా లక్ష్యం ఏమిటనే విషయమై నేను అత్యంత శ్రద్ధాభక్తులతో ఉంటుంటాను.” కాబట్టి శ్రద్ధాభక్తులే ఏ రంగంలోనైనా ఆసాధారణమైన విజయాలను అందిస్తుంటాయనేది నిజం.

మార్పు ఒక్కటే మారనిది!

మార్పు ఏర్పడుతున్నప్పుడు, దానిని అంగీకరించడాన్ని అలవాటు చేసుకోవాలి. ఈ విషయాన్ని అవగతం చేసుకుంటే, మార్పులు ఎదురౌతున్నప్పుడు ఏమరుపాటుకు లోనవడం జరుగదు. రాత్రి పగలు అవుతుంది; పగలు రాత్రి అవుతుంది. ఎండాకాలం పోయి వానాకాలం వస్తుంది; అనావృష్టి పోయి తుఫాను వస్తుంటుంది. పువ్వు కాయగా మారుతుంది; కాయ పండు అవుతుంది; పండు నుంచి విత్తనాలు వస్తాయి; విత్తనాల నుంచి చెట్లు మొలుస్తాయి. బాలిక యువతిగా మారుతుంది; యువతి తల్లిగా మారుతుంది; యౌవనదశ నుంచి వృద్ధాప్యానికి చేరుకోవడం జరుగుతుంటుంది. కాబట్టి మార్పు మాత్రమే నిరంతరం.

జింకను వేటాడే పులి ఉంటుంది; జింక పిల్లలకు కాపలా కాస్తూ రక్షించే పులి ఉంటుంది. మనుషులలో గుణగణాలు మరియు పద్ధతులు స్థిరంగా ఉండటంలేదు. ప్రేమ విరక్తిగా మారుతోంది; విరక్తి అప్యాయతగా మారుతోంది. కోపం శాంతంగా మారుతుంది; శాంతాన్ని కోపం మాయం చేస్తుంటుంది. అవసరం, వసతి సౌకర్యాలు, పరిస్థితులకు తగినవిధంగా మారుతుంటాయి. ఈ విషయాలను అవగతం చేసుకుంటే ప్రశాంతత!



బాధింపు ఉంటుందా?

ఒకతను వైద్యుని సంప్రదించేందుకు వెళ్ళాడు. అతని వైద్య వివరణ పత్రాన్ని పరిశీలించిన వైద్యుడు, “మీకు అధిక రక్తపోటు సమస్య ఉంది. జీవితపర్యంతం మీరు మాత్రమే మ్రింగవలసివుంటుంది” అని చెప్పి మందుల చీటిని వ్రాసి ఇచ్చాడు. “డాక్టర్, ఈ మాత్రలకు అనుషంగ ప్రభావం (సైడ్ ఎఫెక్ట్), బాధింపులు ఉంటాయా?” అంటూ అందోళనతో అడిగాడు. సదరు వైద్యుడు అతనివైపు చూస్తూ, “ఈ మాత్రలను రోజూ మ్రింగుతూ ఉన్నట్లయితే, అధిక రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంటుంది. అది ప్రత్యక్ష ఫలితం. అదే సమయములో, దీని వలన అనుషంగ ప్రభావం కూడ ఉంది. దీర్ఘాయుషుతో జీవించవచ్చు. అదే అనుషంగ ప్రభావము” అని వివరించాడు.



ధనవంతునిగా మార్చే రహస్యం!

తన దగ్గరున్న డబ్బుల్ని ఊరకనే పెట్టెలో ఉంచేయకుండా, బ్యాంకులో పొదుపు చేసి తక్కువ వడ్డీని పొందకుండా, ఏదో ఒక మంచి పెట్టుబడిని పెట్టాలని ఆలోచించాడు రమేష్. ఒక దళారిని (బ్రోకర్) సంప్రదించాడు. “ఎక్కడైనా ఇల్లు ఉంటే చెప్పండి, కొంటాను” అని చెప్పాడు. వెంటనే ఆ దళారి, ఊరు చివరనున్న ఒక పాత బంగళాను చూపించాడు. ఎన్నో సంవత్సరాలపాటు, ఏ ఒక్కరూ నివసించకుండా పాడుబడినవిధంగా కనిపించింది ఆ బంగళా. “బాగా బేరమాడి తక్కువ ధరకు కొనుక్కోవచ్చు” అని చెప్పాడు సదరు దళారి. “దీనిని కొనడానికి నేనేమైనా పిచ్చివాడినా? వేరే ఇల్లు చూపించండి” అని అడిగిన రమేష్, ఊర్లోనే ఒక ఇంటిని కొని, నెలకు 20 వేల రూపాయలు అద్దెగా సంపాదించడం మొదలుపెట్టాడు. “నాకిప్పుడు రెండిళ్లు ఉన్నాయి” అని గర్వంగా చెప్పుకోవడం మొదలుపెట్టాడు.

కార్తీక్ అనే ఇంకొకతను అదే దళారిని, అదేవిధమైన పెట్టుబడి కారణంగా సంప్రదించాడు. సదరు దళారి, అతనికి కూడ ఆ పాత బంగళాను చూపించాడు. ఆ ఇంటిని బాగా పరిశీలించిన కార్తీక్, మరుసటిరోజే దానిని కొనుక్కున్నాడు. బంగళా చుట్టూవున్న ముళ్ల చెట్లను పీకివేయించి, శుభ్రపరిచి, బంగళా యొక్క పాతకళ పోకుండా చక్కగా బాగుచేయించి, దానినొక విడిది ఇల్లుగా మార్చేశాడు. ‘సూరేళ్ళ రాజభవనం వంటి విడిది ఇంట్లో... మహారాజు కుటుంబంలాగ బస చేసి ఆనందించండి’ అంటూ ప్రకటన చేయించాడు. ఆ బంగళా ద్వారా అతను నెలకు రెండు లక్షల రూపాయలను సంపాదించడం మొదలుపెట్టాడు.

ఇద్దరూ చేసినది పెట్టుబడి. రమేష్ ఆ పాత బంగళా పనికిరాదని ప్రక్కకు తప్పుకున్నాడు. కార్తీక్, దానినొక అవకాశంలాగ గణించి, కొనుక్కున్నాడు. ఇదే ఒకరిని ధనవంతునిగా మార్చే దృక్కోణం.



నేను మాట్లాడాలనుకున్నది...

నత్తి సమస్యను దాటుకుని నలుదిక్కులా కీర్తిప్రతిష్ఠలను పొందిన మహిళ ఎమిలీ బ్లంట్. ప్రముఖ హాలీవుడ్ నటీమణిగా, నటన కోసం పలు బిరుదులను పొందిన నటిగా, వేదికపై సరళంగా మాట్లాడుతుండే ఉపన్యాసకురాలిగా నేడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రసిద్ధి పొందేరు ఎమిలీ బ్లంట్. అయితే 14 యేళ్ళ వయస్సు వరకు ఆమె నత్తి సమస్యతో నానా ఇబ్బందులు పడిన విషయం పలువురికి తెలియదు. “నేను తెలివైన పిల్లను. ఇతరులతో మాట్లాడేందుకు నా దగ్గర చాలా విషయాలు ఉన్నాయి. అయితే, నేను సరళంగా మాట్లాడలేననే భావనతో నిశ్శబ్దంగా ఉంటుండేదానిని” అని చెప్పారు ఎమిలీ.

ఎమిలీ బ్లంట్ విభిన్నంగా ఆలోచించేందుకు కారణకర్తగానున్న వ్యక్తి, ఆమె ఉపాధ్యాయుడు. పాఠశాలలో ఒక నాటకంలో నటించేవిధంగా ఆయన ప్రోత్సహించాడు. “నాకు నత్తి సమస్య. నేను ఎలాగ నటించగలను?” అంటూ ఎమిలీ ఆందోళన చెందింది. అయినప్పటికీ, ఆమెకు నటనలో శిక్షణను కల్పించి, రకరకాల స్వరాలతో మాట్లాడేవిధంగా చేసి, ఆయన చేసిన ప్రయత్నాల వలన ఎమిలీ నత్తి సమస్య నుంచి బయటపడింది. ఆమెలోనున్న నటన ప్రతిభ అవగతమయ్యింది. ప్రస్తుతం నత్తి సమస్యను పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తోన్న ఒక అమెరికన్ సంస్థతో కలిసి సేవలను అందిస్తోంది ఎమిలీ బ్లంట్.





నమ్మితే మారుతుంది!

మనం ఒక సాధనను చేసేందుకు ఎన్నెన్నో అడ్డంకులను దాట వలసివుంటుంది. అయితే, అన్నింటికంటే ముందు దాట వలసినది మనలోని మానసిక అడ్డంకినే. దీనిని చక్కగా అవగతం చేసిన వ్యక్తి, రోజర్ బన్నిస్టర్.

ఆధునిక ఒలెంపిక్ పోటీలు 1896 వ సంవత్సరం నుంచి నిర్వహించబడుతున్నాయి. ఒలెంపిక్ కు ముందు ఒక మైలు దూరం పరుగు పందెం అంటూ ఒక పోటీ ఉండేది. ఆ తదనంతరం అది 1,500 మీటర్ల పరుగుపందెంలాగ మారింది. 1952 వ సంవత్సరంలో జరిగిన ఒలెంపిక్ పోటీల వరకు ఆ దూరాన్ని నాలుగు నిమిషాలకు తక్కువ సమయంలో ఏ ఒక్కరూ పరుగులు పెట్టలేదు. ఒక మైలుదూరాన్ని నాలుగు నిమిషాలలోపు పరుగులు పెడుతూ చేరడమనేది అసాధ్యమని వైద్యులు, శాస్త్రవేత్తలు రూఢీగా చెప్పారు. “మనుషుల యొక్క ఊపిరితిత్తులు, అంతటి వేగంతో పరుగులు పెడుతున్నప్పుడు శ్వాస తీసుకునేందుకు తగినంత పెద్దవి కాదు. హృదయం కూడ ఇబ్బందులు పడుతుంది. ఆవిధంగా నాలుగు నిమిషాలలోపు పరుగెత్తేందుకు ప్రయత్నించినట్లయితే, గుండెపోటు రావచ్చు” అని భయపెట్టారు. కాబట్టి, ఒక మైలు దూరాన్ని నాలుగు నిమిషాలలోపు పరుగులు పెట్టి దాటడమనేది మానవశక్తికి మించినదని పలువురు భావించారు.

బ్రిటన్ లో వైద్యునిగా సేవలు అందించిన వ్యక్తి రోజర్ బన్నిస్టర్. దానితోపాటు పరుగుపందెంలలో పాల్గొని కాలక్షేపం చేయడం అతనికి ఇష్టం. 1952 లో ఒలెంపిక్స్ 1500 మీటర్ల పరుగుపందెంలో పాల్గొని నాలుగవ స్థానాన్ని దక్కించుకున్నాడు. పతకాన్ని పొందలేక పోయినప్పటికీ, అప్పుడు అతను పరుగులు పెట్టిన సమయమనేది, బ్రటన్ కు సంబంధించినంత వరకు ఒక సాధన.

ఒక వైద్యునిగా ఉండటంవలన, అతని మనస్సులో కొన్ని ప్రశ్నలు తలెత్తాయి. “నేను నాలుగు నిమిషాలలోపు పరుగులు పెట్టి సాధన చేస్తాను. అది సుసాధ్యమే” అంటూ ఆయన ప్రకటించాడు. ఒలెంపిక్ పతకాన్ని కూడ పొందని వ్యక్తి తిరిగివచ్చి ఈవిధంగా మాట్లాడితే ప్రజలందరూ నవ్వుతారు కదా? బ్రిటీష్ ప్రజలు కూడ నవ్వారు.

అయితే పద్ధతి ప్రకారం శిక్షణ లేకుండానే మరలా మరలా పరుగులు పెట్టడాన్ని అలవాటు చేసుకున్న రోజర్ బన్నిస్టర్, రెండు సంవత్సరాల పాటు ప్రయత్నించాడు. 1954 వ సంవత్సరం మే 6 వ తేదీన ఆక్స్ ఫోర్డ్ విశ్వవిద్యాలయ క్రీడామైదానంలో, అతను పరుగులు పెట్టి మహత్తరమైన ఆ సాధనను చేశాడు. ‘3 నిమిషాల 59.4 క్షణాలలో 1500 మీటర్ల దూరాన్ని పరుగులు పెడుతూ దాటుకుని రోజర్ బన్నిస్టర్ ప్రపంచసాధన చేశాడు’ అంటూ ప్రకటన చేసినప్పుడు, గతంలో ఎగతాళి చేసిన బ్రిటీష్ ప్రజలు సంతోషానందభరితులైపోయారు.

ఈ దూరాన్ని నాలుగు నిమిషాలలోపు పరుగులు పెడుతూ దాటడమనేది మానవశక్తికి మించినదని 58 సంవత్సరాలూగా ప్రపంచం విశ్వసించింది. ఆ నమ్మకాన్ని తన ఆత్మవిశ్వాసంతో బ్రద్దులు కొట్టిన వ్యక్తి రోజర్. వినోదభరితమైన విషయం ఏమిటంటే, ఆయన సాధనను 46 రోజులలో ఇంకొకతను దాటేడు. అదే సంవత్సరంలో ఇంకా 26 మంది ఆ దూరాన్ని నాలుగు నిమిషాలలోపు చేరుకుని సాధనలు చేశారు. ఆ తదనంతరం సంవత్సరం 235 మంది ఆ సాధనను చేశారు. రోజర్ తన విజయంతో ఇతరుల మనస్సులలో నున్న తప్పుడు అభిప్రాయాలను తొలగించాడు. ‘మనవల్ల కుదురుతుంది’ అని నమ్మి, కార్యనిర్వహణ చేస్తున్నప్పుడు, అనుకున్నది సాధిస్తుంటాము. ●

పాఠశాలలో చదువుకుంటున్న ఒక బాలుడు, సెలవురోజులలో పాక్షికసమయం (పార్ట్ టైం) ఉద్యోగాన్ని చేస్తూ, సంపాదించాలనుకున్నాడు. అతని నిర్ణయాన్ని స్వాగతించిన తండ్రి, “ఏం చేయాలనుకుంటున్నావు?” అని అడిగాడు.

“మన చుట్టూ ప్రక్కల ఇళ్ళల్లో చాలామంది కుక్కలను పెంచుతున్నారు నాన్నా. వారికోసం ఆ కుక్కలను వాకింగ్ కు తీసుకెళ్ళదామని అనుకుంటున్నాను. గంట సమయానికి 50 రూపాయలు ఇస్తారా?”

“నువ్వు సంపాదించాలనుకుంటున్నది అంతేనా?”

“లేదు, ఒక గంటకు 200 రూపాయలను సంపాదించాలని ఆశపడ్డాను. కానీ, అంత మొత్తాన్ని ఇవ్వరు కదా?”

అతనివైపు చూస్తూ, “నువ్వు దేనిని అమ్ముతున్నావు బాబూ” అని ప్రశ్నించాడు ఆ తండ్రి.

సందిగ్ధతకు లోనైన ఆ బాలుడు, “నేను దేనినీ అమ్మడం లేదే?” అని జవాబిచ్చాడు.



“సరే, నీకు అర్థమయ్యేవిధంగా చెబుతాను. నన్ను, నీ యొక్క వాడకందారునిగా అనుకో. నా దగ్గర నీ సేవను ఏవిధంగా విక్రయించేందుకు ప్రయత్నిస్తావు?”

వెంటనే ఆ బాలుడు ఒక కాగితంపై “మీ పెంపుడు కుక్కను వాకింగ్ తీసుకెళ్ళేందుకు నన్ను సంప్రదించండి. గంటకు 50 రూపాయల రుసుము” అంటూ అందంగా వ్రాసి చూపించాడు.

“లేదు బాబూ, నీ సమయాన్ని అమ్మాలని అనుకుంటున్నావు. ఇది తప్పు. నీ సేవ వలన నాకు ఎటువంటి ఫలితాలు లభిస్తాయనే విషయాన్ని ప్రకటన ద్వారా అవగతం చేయడాన్ని అలవాటు చేసుకో” అని చెప్పాడు ఆ తండ్రి.

“నాకు అర్థం కావడం లేదు”

“నా కుక్కను నువ్వు వాకింగ్ కు తీసుకెళ్ళడం వలన నాకేంటి లాభం? ఆ విషయాన్ని గురించి చెప్పు”

“కుక్కకు శారీరక వ్యాయామం. వాకింగ్ చేస్తోన్న సమయంలో నేను కుక్కతో ఆడుతుంటాను. అది సంతోషిస్తుంది”

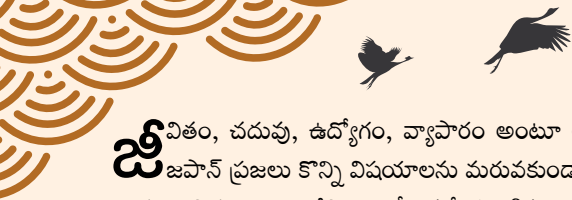
“నేనే వాకింగ్ కు తీసుకెళ్తాను. అది కూడ నాకు వ్యాయామమే. నేను కూడ దానితో ఆడేందుకు కుదురుతుంది. మరి నీ అవసరం ఏముంది? వేరే ఏదైనా మంచి విషయాన్ని ఆ గంట సమయంలో నా కుక్కకు చేస్తావా?”

“నేను ఆ కుక్కకు స్నానం చేయిస్తాను. దానికి పలు విధాలైన ఆటలను నేర్పిస్తాను. వాటన్నింటినీ నేర్చుకుని, అది మిమ్మల్ని సంతోషపరుస్తుంది”

“ఈ విషయాన్నే నేను అడిగాను. నేను చేయలేని ఒక పనిని నువ్వు చేస్తున్నావు. అది నాకు ఫలితాన్ని అందిస్తున్నట్లయితే, అదే వ్యాపారం. ఓకే, ఇప్పుడు నాతో వ్యాపారాన్ని గురించి మాట్లాడు”

‘దీనికి 50 రూపాయలు చాలదు. అరగంటసేపు వాకింగ్. ఆ సమయంలో స్నానం చేయించడం మరియు ఆటలు. అందుకే 100 రూపాయల రుసుము. ఇదేవిధంగా ఇంకొక కుక్కకు చేసి, ఇంకొక 100 రూపాయలను సంపాదిస్తాను. నేను అనుకున్నట్లుగా నాకు 200 రూపాయలు లభిస్తాయి’ అంటూ తనలో తాను మాట్లాడుకున్న ఆ బాలుడు, తన తండ్రితో, “మీ కుక్కను ఎవ్వరూ చేయలేనివిధముగా సూపర్ గా స్నానం చేయించి, దానికి ఆటలను కూడ నేర్పిస్తాను. అరగంటకు 100 రూపాయలు” అని చెప్పాడు. తండ్రి సంతోషంతో ఆ బాలుడి భుజాన్ని తట్టుతూ, ఖచ్చితంగా నీకు జీవితంలో విజయం తథ్యమని దీవించాడు.

సమయాన్ని లేక దేనినో అమ్ముకుండా, ఫలితాలను అమ్మడమే అత్యుత్తమ వ్యాపారమని ఆ బాలుడు అర్థం చేసుకున్నాడు. •



జీవితం, చదువు, ఉద్యోగం, వ్యాపారం అంటూ అన్నింటిలో జపాన్ ప్రజలు కొన్ని విషయాలను మరువకుండా పాటిస్తుంటారు. ఆవిధంగా వారి జీవితాలలో పెనవేయబడిన ఐదు టెక్నిక్లు ఉన్నాయి. అవి, ఇకిగై (Ikigai), కైజెన్ (Kaizen), ఇచ్చిగో ఇచ్ఛియే (Ichigo ichie), ముడా-మురా-మురి (Muda-Mura-Muri), హోరెన్సో (Horenso) మొదలైనవి. ఇవివారిని విభిన్నంగా ఆలోచించే విధంగా చేసి, జయించే విధముగా చేస్తున్నాయి. ఈ ఐదు టెక్నిక్లను మనం కూడ పాటించవచ్చు. వాటిని గురించి తెలుసుకుందాం.

ఇకిగై : ఇకిగై అనేది రెండు పదాల కలయిక. 'ఇకి' అంటే జీవించడం. 'గై' అంటే విలువ లేక యోగ్యత అర్థం. ఇది 'ఇకిరు' అనే క్రియ నుంచి ఏర్పడింది. మన జీవితానికి తగిన కారణాన్ని గ్రహించడం అనేది దీని యొక్క అర్థం. ఒక్కొక్కరి జీవితములో ఏదో ఒక ఉన్నతమైన లక్ష్యం ఉంటుంటుంది. దానిని గ్రహించి, అర్థవంతంగా సంతోషానందాలతో జీవించడమే ఇకిగై. దీనికి కొన్ని విధులున్నాయి. అవి...

- ఏ పనిని చేస్తే మీకు పరిపూర్ణమైన సంతోషం లభిస్తుందో, దీనిని చేస్తున్నప్పుడు మీకు అలసటగా అనిపించడం లేదో, అదే మీ జీవితం యొక్క అర్థంగా మారుతుంటుంది. ఆ రంగంలో కృషి చేయండి. ప్రతిరోజూ చిన్న చిన్న మార్పుల ద్వారా పెద్ద పెద్ద లక్ష్యాలను సాధించడం.
- మీపట్ల ఆకర్షణ కలిగిన స్నేహితుల మధ్య జీవించండి. సంతోషానందాలతో, ప్రశాంతంగా దీర్ఘాయుష్యుతో మీరు జీవించేందుకు కుదురుతుంది.

- ఏ ఒక్క పనిని హడావిడిగా ముగించకుండా, చక్కగా, నిదానంగా చేయండి. అదే మంచి ఫలితాన్ని అందిస్తుంటుంది.
- ప్రపంచంలో 100 యేళ్ళు దాటి జీవిస్తోన్న పలువురు తమ యొక్క 80 లేక 90 యేళ్ళ వయస్సు వరకు విశ్రాంతి లేకుండా కృషి చేసినవారే! విశ్రాంతిని గురించి ఆలోచించవద్దు. మీవల్ల కుదిరే పనిని ఎప్పుడూ చేస్తూ ఉండండి.
- ఏదో ఒకటి ఆలోచిస్తూ భోజనం చేయవద్దు. ఆహారాన్ని ఇష్టపడుతూ, రుచి చూస్తూ నిదానంగా తినండి. భోజనం వలన కడుపుతోపాటు మనస్సు కూడ నిండిపోవాలి.
- 'వచ్చే పుట్టినరోజు కూడ ఆరోగ్యవంతంగా ఉంటాను' అంటూ ఒక్కొక్క పుట్టినరోజున శపథం చేయండి. అందుకోసం శారీరక వ్యాయామాన్ని చేయండి. ప్రకృతి పరిసరాల మధ్య తగినంత సమయాన్ని గడపండి.
- జీవితంలో అన్నింటికీ కృతజ్ఞత భావనతో ఉండండి. ఎప్పుడూ చిరునవ్వులతో ఉండేందుకు ప్రయత్నించండి.
- ఈ క్షణంలో జీవించండి. గతంలో ఎదురైన ఏమరుపాటులు, భవిష్యత్తు సమస్యలను మరచిపోయి జీవించండి.

కైజెన్ : ప్రతిరోజూ చిన్న చిన్న మార్పుల ద్వారా పెద్ద లక్ష్యాలను చేరుకోవడం మరియు మరింతగా మనలను మెరుగుపరుచుకుంటూ పురోగమించాలనేదే 'కైజెన్' అనే పదానికి అర్థం. ఒక వ్యక్తి అంటే, సరిగ్గా సమయాన్ని పాటించడం, పనిని చక్కగా చేయడం, దీనినైనా వృథా చేయకుండా ఉండటం అనేవి 'కైజెన్' అనే పురోగతిని అందిస్తుంటాయి. ఒక సంస్థ అంటే, నాణ్యమైన మూల పదార్థాలను

విభిన్నంగా ఆలోచించు...

- ఇది జపాన్ టెక్నిక్!





ఉపయోగించడం, సరైన సమయానికి ఉత్పత్తి చేయడం, నాణ్యమైన ఉత్పత్తులను అందించడం, వ్యర్థాలను తగ్గించుకోవడం మొదలై నవి కైజెన్ అనే ఉన్నతినీ అందిస్తుంటాయి. ఒక చిన్న మార్పు కూడ మంచి ఫలితాన్ని అందించగల శక్తిని కలిగివుంటుంది. జపాన్ దేశానికి చెందిన టోయోటో సంస్థ ఈ కైజెన్ టెక్నిక్‌ను పాటించి, ఆ తదనంతరం ఈ ప్రపంచానికే అందించింది.

ఇచ్చిగో ఇచ్ఛయే : ఈ క్షణంలో జీవించడం అనేదే ఈ పదం యొక్క అర్థం. గడిచిపోతుండే ఈ క్షణం అనేది మీ జీవితంలో ఒక ఉన్నతమైన తరుణం. ఈ క్షణం అనేది ప్రత్యేకమైనది. ఇటువంటి ఒక సమయం మీ జీవితంలో తిరిగి లభించదు. ఈ సమయంలో లభించే ఒక అనుభవాన్ని మరలా మీరు పొందలేరు. కాబట్టి ఒక్కొక్క క్షణాన్ని ఆస్వాదిస్తూ, జీవించండి అని చెప్పడమే ఈ టెక్నిక్. జపనీయ తేనీటి విందు అనేది ప్రపంచ ప్రసిద్ధం. దానినుంచి రూపొందినదే ఇచ్చిగో ఇచ్ఛయే.

కొంతమంది ఒకే సమయంలో రెండు మూడు పనులను చేస్తుంటారు. ఇది ముగియలేదే, అది ఆలస్యంగా జరుగుతుండే అనే ఆందోళనే వారికి మిగులుతుంటుంది. చేసే ఒక పనిని ఎటువంటి తడబాటు లేకుండా శ్రద్ధాభక్తులతో చేసినట్లయితే, దానిని అత్యున్నతంగా చేసేందుకు కుదురుతుంది. ఇంతకుముందు ఎప్పుడూ చేయనివిధంగా ఏ పనినైనా అత్యుత్తమంగా చేసేందుకు కుదురుతుంది. ఏ ఒక్కరితో పోటీపడకుండా, ఏ ఒక్కరితో పోల్చి చూసుకోకుండా జీవిస్తున్నప్పుడు ప్రశాంతత, సంతోషానందాలు రూఢీగా లభిస్తుంటాయి.

ముడా - మురా - మురి : ఇది మూడు పదాల కలయిక. దేనినైనా వృధా చేయకూడదనీది వేర్వేరు విధాలుగా అవగతం చేసే పదాలు ఇవి.

- మీకు విలువనీయని ఏదో ఒక విషయాన్ని మోస్తూ ఉన్నట్లయితే, దానికి 'ముడా' అని అర్థం. విలువ లేని ఒక వస్తువును అధిక ధర చెల్లించి కొనడం, పనికిరాని ఒక చదువును చదవడం, ఒక వస్తువును నాణ్యత లేకుండా ఉత్పత్తి చేసి, దానిని విక్రయించలేక అవస్థలు పడుతుండటం, 100 రూపాయల వస్తువును అందివ్వడానికి 200 రూపాయలను ఖర్చు చేయడం అంటూ పలు విషయాలున్నాయి.

- క్రమశిక్షణ లేని పనుల వలన నష్టం ఏర్పడటాన్ని 'మురా' అని అర్థం. గ్రైండర్ లో రుబ్బవలసిన ఇడ్లీపిండిని మిక్సీలో రుబ్బినట్లయితే, అది బాగా వేడిగా మారిపోయి పిండిని చెడగొడుతుంటుంది. రేపు పరీక్ష పెట్టుకుని రాత్రంతా చదువుతుండేవారు, మరుసటిరోజు అలసటకు లోనై పరీక్షను వ్రాయలేక అన్నింటినీ కోల్పోవడం జరుగుతుంటుంది. ఆవిధంగా చేయకూడదని హెచ్చరించడమే 'మురి'.

హోరెన్సో : Houkoku, Renraku, Soudan అనే మూడు పదాల సంక్షిప్త రూపమే హోరెన్సో. చదువు, ఉద్యోగం, పరిశ్రమ, వ్యాపారం, జీవితం అంటూ ఎటువంటి పరిస్థితులలోనైనా ఇతరుల సలహాలు అవసరం కావచ్చు. దానిని పాటించేందుకు తగిన పద్ధతులే ఇవి. Houkoku అంటే తెలియజేయడం. Renraku అంటే సమాచారాన్ని పంచుకోవడం, Soudan అంటే కలసిపోయి ఆలోచించడం, ఒక సమస్య, బాధింపు, వెనక్కి తగ్గడం, ఆందోళన, సందిగ్ధత, సందేహం అంటూ ఏదైనప్పటికీ, ఈ హోరెన్సో పద్ధతిని పాటించినట్లయితే, ఎటువంటి సమస్యలైనా పరిష్కారమవుతుంటాయి.

ఈ జపాన్ టెక్నిక్లు క్రమశిక్షణ, నిరంతర అభివృద్ధి, మానసిక ప్రశాంతతను అందించే అద్భుతమైన పద్ధతులు. అలాగే ఈ పద్ధతులు వ్యక్తిగత అభివృద్ధి, సమయపాలనతోపాటు ఆరోగ్యవంతమైన జీవితాన్ని జీవించేందుకు సాయపడుతుంటాయి.

విద్యార్థినీవిద్యార్థులు అమితంగా అభిమానించబడు తుండే ఒక ఉపాధ్యాయని ఉన్నారు. విద్యార్థినీవిద్యార్థు లతో ఆప్యాయముగా మాట్లాడుతుంటుంది. అందువల్లనే అందరూ ఆమెను అభిమానిస్తుంటారు.

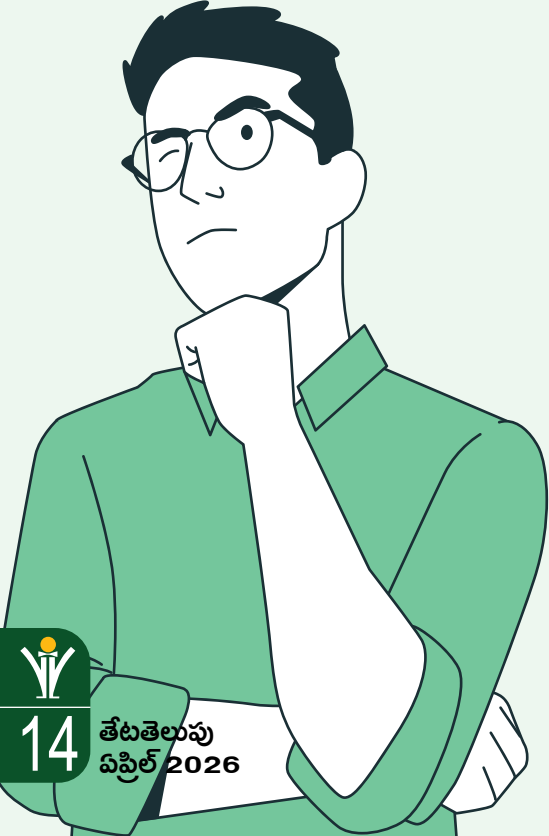
ఒకరోజు ఆ ఉపాధ్యాయని ఒక సంచి నిండుగా కంకణాలతో తరగతి గదికి వచ్చింది. స్నేహితుల దినోత్సవం సందర్భంగా పిల్లలు, తమ స్నేహితులకు స్నేహపూర్వకంగా కంకణాన్ని కడుతుంటారు. అటువంటి తేలికైన కంకణాలు. ఆ యాకంకణాలపై 'నేనుమార్పును ఏర్పరుస్తాను' అనే వాక్యం ముద్రించబడింది. ఒక్కొక్క విద్యార్థినీవిద్యార్థులను పిలిచిన ఉపాధ్యాయని, సదరు విద్యార్థినీవిద్యార్థులు చేసిన మంచి పనులను గురించి అడిగి తెలుసుకుంది. ఆ యా విద్యార్థినీ విద్యార్థులు తాము చేసిన మంచి పనులను గురించి వివరించారు. వెంటనే ఆ ఉపాధ్యాయని అందరి చేతులకు కంకణాలను బిగించింది. విద్యార్థినీ విద్యార్థులు అమితమైన ఆనందాన్ని పొందేరనేది నిజం.

ఆ తరువాత ఒక్కొక్కరికీ మూడు కంకణాలు చొప్పున అందరికీ అందించింది. "నాలో మార్పును ఏర్పరిచిన మీయందరికీ కంకణాలను అందించాను. అదేవిధంగా మీలో మార్పులను ఏర్పరిచిన ఒకరికి మీరు కంకణాన్ని కట్టండి. ఆ వ్యక్తికి మిగతా రెండు కంకణాలను అందివ్వండి. ఆయనలో మార్పును ఏర్పరిచిన ఇంకొక వ్యక్తికి ఒక కంకణాన్ని కట్టి, ఇంకొక కంకణాన్ని కూడ అతనికే ఇచ్చేయమని చెప్పండి. ఇది గొలుసుకట్టులాగ కొనసాగినీయండి. దాని ఫలితం ఏవిధంగా ఉన్నదనే విషయాన్ని తెలుసుకున్న పిదప నాకు తెలియజేయండి" అంటూ వివరించింది ఆ ఉపాధ్యాయని.

వారిలో ఒక విద్యార్థి ఆరోజు సాయంత్రం, పాఠశాలకు ప్రక్కనున్న కారుల షోరూముకు వెళ్ళాడు. సెలవురోజులలో అక్కడున్న వర్క్ షాప్ లో పార్ట్ టైంలో పని చేసే అవకాశాన్ని కల్పించాడు షోరూము

విద్యార్థుల గలదు!

మార్పును



మేనేజర్. పేదకుటుంబానికి చెందిన ఆ విద్యార్థికి, చదువుకునేందుకు సాయపడుతోంది. ఆ మేనేజర్ ను కలుసుకుని నమస్కరించిన సదరు విద్యార్థి, పాఠశాలలో జరిగిన విషయాన్ని వివరించాడు. "వ్యాపారంలో పలు మార్పులను చేస్తూ, ఒక గురువుగా నాకు మార్గనిర్దేశం చేస్తున్నారు. పలు విషయాలను నేర్పిస్తున్నారు. మీరే నా జీవితంలో పెనుమార్పులను ఏర్పరిచారు" అని చెప్పి, ఆయన చేతికి కంకణాన్ని బిగించాడు. మిగతా రెండు కంకణాలను ఆయన చేతికి అందించి, "మీ జీవితాన్ని మార్చినవారికి ఈ కంకణాన్ని ఇవ్వండి" అని సవినయముగా అభ్యర్థించాడు.

సదరు మేనేజర్ వాటిని తీసుకుని షోరూము యజమాని దగ్గరకు వెళ్ళాడు. జరిగిన విషయాన్ని ఆయనకు వివరించి, "వ్యాపారంలో పలు కొత్తదనాలను పరిచయం చేసి, ఒక గురువుగా నాకు మార్గనిర్దేశం చేశారు. పలు విషయాలను నేర్పించారు. మీరే నా జీవితంలో పెనుమార్పులను ఏర్పరిచారు" అని చెప్పి, ఆయన చేతికి కంకణాన్ని బిగించాడు. ఆయనకు ఇంకొక కంకణాన్ని అందించి, "మీ జీవితాన్ని మార్చిన ఒకరికి దీనిని అందివ్వండి" అని అభ్యర్థించాడు.

ఆ యజమానికి అమితాశ్చర్యం. కారణం ఆయన పరమకోపిష్టి. అతను నవ్వుతూ మాట్లాడుతుండటాన్ని అక్కడున్నవారు ఏ ఒక్క సందర్భంలో కూడ చూడలేదు. విపరీతంగా బెదిరిస్తూ పనులను చేయిస్తుంటాడు. ఎప్పుడూ ఎవరో ఒకరిని తిడుతూనేవుంటాడు. ఆయన దగ్గర ఎక్కువగా తిట్లదండకాన్ని అందుకున్న వ్యక్తి మేనేజరే. అయినప్పటికీ అతను, తనను ఇంత గొప్పగా భావిస్తున్నాడనే అపరాధ భావన ఆ యజమాని మనస్సులో తలెత్తింది. ఇంట్లో కూడ తన భార్యను, కుమారుడిని ఈవిధంగానే తిడుతుంటాడు.



ఆరోజు రాత్రి ఇంటికి చేరుకోగానే ఆయన తన కుమారుడిని పిలిచాడు. జరిగిన సంఘటనను వివరించాడు. “నాకు అందించిన ఇంకొక కంకణాన్ని ఎవరికి అందివ్వాలనే విషయమై ఇంటికి వస్తున్నప్పుడు ఆలోచించాను. మీ అమ్మ తరువాత నా జీవితాన్ని మార్చినది నువ్వే. నీకు మంచి భవిష్యత్తును అందించాలనే తపనతోనే నేను అవిరళ కృషి చేస్తున్నాను. రోజంతా షోరూములోవుంటూ రాత్రిపూట ఆలస్యంగా ఇంటికి చేరుకుంటుంటాను. అందువలన నీతో ఎక్కువ సమయాన్ని గడపలేకపోయాను. ఆప్యాయముగా మాట్లాడలేదు. నువ్వు మంచి మార్కులు పొందడం లేదని తిడుతుంటాను. నీ స్నేహితులు సరిగ్గా లేరని నిన్ను కొట్టాను. అందుకని, నీపట్ల నాకు ప్రేమాభిమానాలు లేవని కాదు. నా జీవితంలో అందరికంటే నువ్వే ముఖ్యమైన వాడివి” అని చెప్పి, తన కుమారుని చేతికి కంకణాన్ని బిగించాడు.

వెంటనే అతని కుమారుడు భోరుమని ఏడ్వడం మొదలుపెట్టాడు. ఆ యజమానికి తన కుమారుడు ఎందుకు ఏడుస్తున్నాడనే విషయం అర్థంకాకపోవడంతో, సందిగ్ధతతో కుమారుని వైపు చూశాడు. “నాన్నా, ఇన్నిరోజులు మీకు, నేను ఇష్టంలేదని అనుకుంటూ వున్నాను. నన్ను ద్వేషించే మీతోపాటు ఎందుకు ఉండాలనుకుంటూ, ఈరోజు రాత్రి ఇంట్లోనుంచి ఎక్కడికైనా పారిపోదామని ప్లాన్ చేసుకున్నాను. ఇప్పుడే మీకు నాపట్లనున్న ప్రేమాభిమానాలు గురించి అర్థమయ్యింది” అంటూ వెక్కిళ్ళు పెడుతూ చెప్పాడు. ఆ తండ్రి కూడ కన్నీటివర్యంతమైపోతూ, ఆప్యాయతానురాగాలతో తన కుమారుడిని కొగిలించుకున్నాడు.

మరుసటిరోజు ఆ యజమాని ఓ కొత్త వ్యక్తిగా షోరూముకు చేరుకున్నాడు. అందరినీ ఆప్యాయంగా పలుకరించాడు. రాత్రిపూట త్వరగా ఇంటికి చేరుకుని, కుటుంబసభ్యులతో సమయాన్ని గడుపసాగాడు. ఈవిధంగా ఆ కంకణాలు ఎందరో జీవితాలను మార్చేశాయి.

ఆ షోరూములో కొత్తగా కారును కొనుక్కున్న ఒక యువకుడు సదరు యజమానితో మాట్లాడుతూ, యథేచ్ఛగా కొన్ని జీవితపాఠ

లను నేర్చుకుని బయలుదేరాడు. ఐదు నిముషాలు కూడ జరుగలేదు. కారుకు ఎడమవైపు నుంచి దాటుకుని పోవాలని ఒక మోటారుసైకిల్ ను నడుపుకుంటూ వస్తోన్న ఓ వ్యక్తి ప్రయత్నించాడు. అయితే, రవాణా రద్దీ వలన అతని మోటారుసైకిల్ కారుకు రాసుకుని, కొత్తగా కొనుక్కున్న కారుపై గీతలు ఏర్పడ్డాయి. గభాల్నూ కారును ఆపిన యువకుడు, మోటారుసైకిల్ ను నడుపుతోన్న వ్యక్తిని పిలిచాడు.

“ఇప్పుడే కారును కొనుక్కున్నాను. ఐదు నిముషాలే అయ్యింది” అని చెప్పాడు ఆ యువకుడు. కొత్తకారుకు గీతలు పడేవిధముగా చేయడం వలన భయపడిన మోటారు సైకిలు వ్యక్తి, “నాదేమీ తప్పు కాదు. నువ్వు సరిగ్గా కారును నడుపలేదు” అంటూ అరిచాడు సదరు మోటారు సైకిలు వ్యక్తి. కారును కొనుక్కున్న యువకుడు కోపగించుకోలేదు. “తప్పు ఎవరిదనే విషయాన్ని తరువాత చూసుకుందాం. కారును గుడ్లకోవడం వలన మీకేమైనా దెబ్బలు తగిలాయా?” అని అడిగాడు. మోటారుసైకిలును నడిపిన వ్యక్తికి ఏమీ అర్థం కాలేదు. అతను తన కాళ్ళను చూసుకుని “నాకేమీ కాలేదు” అని చెప్పాడు.

“జాగ్రత్తగా చూసుకుంటూ వెళ్ళండి సార్. ఇకమీదట ఈవిధంగా రాంగ్ సైడ్ నుంచి ఓవర్ టేక్ చేయవద్దు” అంటూ ఆ వ్యక్తికి చెప్పాడు సదరు యువకుడు. మోటారుసైకిలును నడిపిన వ్యక్తి మనస్సులో అపరాధభావనతో “నన్ను క్షమించండి. నాదే తప్పు. మీతో తప్పుగా అరిచాను. దీనికి ఎంత ఖర్చు అవుతుందో చెప్పండి. నేను ఆ డబ్బులను ఇస్తాను” అని అభ్యర్థించాడు.

“ఫర్వాలేదు. నేను కూడ కోపగించుకోలేని మునీశ్వరుడిని కాదు. ఇన్ని రోజులపాటు నేను కూడ మోటారుసైకిల్ నే నడిపాను. అయితే, నడుపుతున్నప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉంటుంటాను. మీరూ జాగ్రత్తగా ఉండండి” అని చెప్పి, ఆ వ్యక్తిని సాదరంగా సాగనంపాడు సదరు యువకుడు. కోపాన్ని, సమస్యను ప్రక్కకు నెట్టిన అతను విభిన్నంగా ఆలోచించాడు. తద్వారా ఇంకొక వ్యక్తిని మార్చేశాడు.



కొత్త కొత్త ఐడియాలను పొందడం ఎలాగ?



‘మనస్సులో అనిపించినది ఎటువంటి సందిగ్ధత లేకుండా చెప్పండి’ అంటూ ఎదుటివారిని ప్రోత్సహిస్తున్నప్పుడు, వారు నోరు తెరిచి మాట్లాడుతుంటారు. “మీరు చెప్పే విషయాన్ని పెట్టుకుని, ఎట్టి పరిస్థితులలో ఎవ్వరినీ హేళన చేయము” అనే వాగ్దానం చేస్తూ వారి మనస్సులో నమ్మకాన్ని బలపరచాలి. అప్పుడే వారు మాట్లాడు తుంటారు. కొత్త కొత్త ఐడియాలు లభిస్తుంటాయి. దీనినే Brain storming అని అంటారు.

అమెరికాలోని న్యూయార్క్ నగరంలో 1941 వ సంవత్సరం ఒక ప్రకటనల సంస్థలో ఉద్యోగాన్ని చేస్తోన్న Alex Faickney Osborn అనే వ్యక్తికి అకస్మాత్తుగా ఒక ఆలోచన తట్టింది. ‘మన సంస్థలో ఉద్యో గాలు చేస్తోన్నవారందరూ ఇచ్చిన పనులను చేస్తున్నారే తప్ప, కొత్తగా ఎటువంటి సలహాలను చెప్పడం లేదు. ఎందుకు వీళ్ళందరూ ఈవిధ ముగా అనాసక్తంగా ఉన్నారు?’ అనుకుంటూ పరిశీలించాడు. అప్పుడు అతను కనిపెట్టినదే Brainstorming వ్యాసాం.

Storm అంటే తుఫాను. Brain అంటే మెదడు. ‘తమ మెదళ్ళను పిసుక్కుని కొత్త కొత్త ఆలోచనలను ఉద్యోగులు క్రమమర్పిస్తే ఎలాగ ఉంటుంది?’ అని ఆలోచించాడు. ఉద్యోగులు ఎటువంటి సలహాలు చెప్పకుండా ఉండటానికి వెనుకనున్న కారణం, వారి యొక్క అనాసక్తి మాత్రమే కాదు, ఉన్నత అధికారుల యొక్క అధికార మనోభావం అనే విషయాన్ని గ్రహించాడు. ఆయన Brainstorming కు నాలుగు మార్గాలను చెబుతున్నాడు.

1. ఎక్కువ ఆలోచనలు తలెత్తనీయండి (Go for quantity):

సమస్యలలో, సంబంధిత వ్యక్తులందరినీ చిన్న పెద్ద అనే తేడాలు లేకుండా కలిపివేసి ఒక బృందాన్ని ఏర్పాటు చేయండి. వారికి సమస్యను అవగతం చేయండి. ఒక ప్రత్యేకించిన వస్తువును మాత్రమే ఉత్పత్తి చేయడానికి కుదరడం లేదని అనుకుందాము. అందుకోసం ఒక Brain storm నడుపుతుంటారు. అది ఎలాగ ఉత్పత్తి అవుతుంది, దాని యొక్క మూలపదార్థం ఎక్కడ నుంచి వస్తోంది, అది ఏ పద్ధతిలో ఉత్పత్తి చేయ బడుతోంది, దానిని డిజైన్ చేసేవారెవరు, దానిని ఎవరు ప్యాకింగ్

చేస్తున్నారు, అది వాడకందారులకు ఎలా చేరవేయబడుతోంది అంటూ అన్నింటినీ గురించి చర్చించాలి.

“సార్, డిజైన్ లో ఒక పువ్వు చిత్రాన్ని అందం కోసం పెట్టారు. తయారుచేస్తున్నప్పుడు దానిని అచ్చువేయడం కష్టంగా ఉంది”

“ఈ వస్తువును తయారు చేయడం కష్టమని ఒక వదంతిని వ్యాప్తి చేయగా, అందరూ దానిని నమ్మడం మొదలుపెట్టారు”

ఈవిధంగా పలువురు చెబుతూనేవుంటారు. అన్నింటినీ గురించి చర్చించాలి. అక్కడ నాణ్యతకు చెందిన ఐడియాల కంటే అధికమైన ఐడియాలు కావాలి.

2. విమర్శ తగదు (Withhold criticism):

ఎక్కువ ఆలోచనలు వస్తున్నప్పుడు, కొన్ని అబద్ధంగా కూడ ఉండవచ్చు. వాటిని గురించి హేళన చేయకూడదు. నవ్వ కూడదు. ‘ఇదంతా సాధ్యమా? మూర్ఖంగా మాట్లాడవద్దు’ అని చెప్పకూడదు. ఎటువంటి ఐడియాను విమర్శించకూడదు. అప్పుడే ఎక్కువ ఆలోచనలు అందుతుంటాయి.

3. ధైర్యవంతమైన ఐడియాలను స్వాగతించండి (Welcome wild ideas) :

“ఈ వస్తువును ఉత్పత్తి చేసేందుకు ఇంతటి ఆందోళన

ఎందుకు సార్? ఇందులో పెద్దగా లాభం రానట్లయితే, దీని ఉత్పత్తిని నిలిపివేయండి. ఈ ఒక్క వస్తువు వలన సంస్థ యావత్తు ఆందోళనలో ఉంది” అంటూ ఒకరు చెప్పినప్పుడు, అది ధైర్యవంతమైన మొరటుతనంతో కూడిన ఐడియా కావచ్చు. దానిని కూడ ఆహ్వానించాలి. ఒకవేళ దాని ద్వారా కూడ సమస్యకు తగిన పరిష్కారం లభించవచ్చు. పలు సమస్యలకు ఇటువంటి ధైర్యవంతమైన ఐడియాల ద్వారా పరిష్కారాలు లభిస్తుంటాయి.

4. కలసిపోయి అభివృద్ధి చేయండి (Combine and improve ideas):

పలు ఐడియాల వస్తున్నప్పుడు, వాటిలో కొన్నింటిని కలిపేందుకు కుదురుతుంది. ‘కార్మికులు మధ్యాహ్నం భోజనం ముగించి ఆలస్యంగా వస్తున్నారూ’ అంటూ ఒక సమస్య ఉండవచ్చు. క్యాంటీన్, కార్మికుల విశ్రాంతి గది వేర్వేరు ప్రదేశాలలో దూరంగా ఉండటం కారణంగా ఉండవచ్చు. విశ్రాంతి గదికి ప్రక్కనే క్యాంటీన్ ను మార్చడమనేది దీనికి పరిష్కారం లాగ ఉండవచ్చు.

ఈవిధంగా నాలుగు దశలలో పరిష్కారాన్ని వెదకడమే Brainstorm వ్యూహం. ‘ఇంటి నుంచి బయటకు యాత్రకు వెళ్తున్నప్పుడు గడియారం బ్యాటరీని తీసిపెట్టి, మరలా వచ్చిన పిదప బిగించవచ్చు కాదా?’ అనే విషయాన్ని మామూలుగా చెప్పేందుకు ఒకతను బిడియపడుతుంటాడు. అయితే Brainstorm విధానంలో ఆ విషయాన్ని బిడియపడకుండా చెప్పడం జరుగుతుంటుంది. దానిని ధైర్యవంతమైన ఐడియావలె స్వీకరించి, దానికి సంబంధించిన మంచి చెడులను అంచనా వేయాలి.

మంచి: బ్యాటరీ మిగులుతుంది; ఖర్చు తగ్గుతుంది. **చెడు:** ఒకవేళ డయల్ తిరుగుకుండా ఉన్నట్లయితే, అందులోకి దుమ్ముచేరి గడియారం చెడిపోతుంది. మాటిమాటికీ గడియారాన్ని తీసి, బ్యాటరీని మార్చుతున్నప్పుడు అది పగిలిపోవచ్చు. రిస్క్ అధికం.

కాబట్టి ఆ ఐడియాను నిరాకరించుదాం. ఒకవేళ బ్యాటరీ ధర ఒక లక్ష రూపాయలు అయినట్లయితే, బ్యాటరీని తీసిపెట్టి ఐడియాను స్వీకరించుదాం.

ఈవిధముగా మనము Brainstorming చేస్తున్నప్పుడు పుడు, Chatham House విధిని పాటించడం తప్పనిసరి. అదేమిటి?

పలు అభిప్రాయాలు చెప్పబడుతుంటాయి. ఒక్కొక్కరూ ఒక్కొక్క అభిప్రాయాన్ని చెబుతుంటారు. కొన్ని అభిప్రాయాలు బోరుగా ఉండవచ్చు. కొన్ని అబద్ధాలుగా ఉండవచ్చు. వాటిని చర్చిస్తున్నప్పుడు, అభిప్రాయాలను చెప్పిన వారి యొక్క పేరులను బహిరంగంగా చెప్పకూడదు. “మీరు ఆ సమావేశంలో ఈవిధంగా అబద్ధాలను చెప్పారు” అంటూ ఎగతాళి చేయకూడదు. అభిప్రాయాలను చెప్పవచ్చు. అయితే వాటిని చెప్పినవారి పేరులను చెప్పకూడదు. అందరూ ధైర్యంగా అభిప్రాయాలను చెప్పేందుకు కుదురుతుంది.

ఇళ్లల్లో కూడ ఈవిధంగా Brainstorming చేసి చూడవచ్చు. మీరు ఎదురుచూడని ఐడియాల లభించవచ్చు. ఎవరికైతే ‘ఏమీ తెలియదు’ అని భావిస్తుంటారో, తనూ కూడ ముఖ్యమైన పరిష్కారాన్ని చెప్పవచ్చు.



తేటతెలుపు

భావనలు

THEATA TELUPU

తెలుగు మాసపత్రిక

సంపుటి - 9 సంచిక - 1

ఏప్రిల్, 2026

విలువైన ప్రచురణ - లోకజ్ఞానసూచిక

గౌరవ సంపాదకులు

కె.ఆర్. నాగరాజన్

సంపాదకుడు

టి.జె. జ్ఞానవేల్

కార్యనిర్వాహక సంపాదకుడు

ఐ. అరుణ్

పుస్తక అలంకరణ - సమాచార సేకరణ

తరు మీడియా (ప్రై) లిమిటెడ్.,

నెం: 188, క్రింది అంతస్తు,

14 వ క్రాస్ వీధి జంక్షన్, డిఫెన్స్ కాలనీ,

ఈశ్వరపురం, చెన్నై - 600 032.

చరవాణి : 99529 20801

email : contacttharu@gmail.com

ఈ పుస్తకంలోని ఏ ఒక్క భాగమూ ముద్రాపకుని

వ్రాత పూర్వకమైన ముందస్తు అనుమతి

పొందకుండా మలి ముద్రణ చేయడమో,

అచ్చు మరియు అంతర్జాల ముద్రణ విధానాలలో

మలి ముద్రణ చేయడమో, కాపీరైట్ చట్టరీత్యా

నిషేధించబడినది.

Published by

K.R. NAGARAJAN

Published from

10, Sengunthapuram, Mangalam Road

TIRUPUR-641604, TAMILNADU

Phone No : 0421- 4304106

Cell No : 98422 74137

తేటతెలుపు
ఏప్రిల్ 2026



ఇతరులను గురించి నిందారోపణ చేయవచ్చునా?



ఒక బాలుడు తరగతి గోడలపై పిచ్చి గీతలను గీస్తూ ఉపాధ్యాయునికి దొరికి పోయాడు. “ఏం చేస్తున్నావ్?” అని ఉపాధ్యాయుడు గదమాయించగా, తన ప్రక్క బెంచీలో నున్న బాలికను చూపిస్తూ, “తను గోడ మీద గీతలను గీయమని చెప్పింది. అందుకే గీస్తున్నాను. ఇందులో నా తప్పేమీ లేదు సార్” అని చెప్పాడు. అయినప్పటికీ ఉపాధ్యాయుడు సదరు విద్యార్థిని దండించాడు.

ఆ తరువాత సదరు బాలుడు తప్పగా ప్రవర్తిస్తుండే స్నేహితులతో కలిసి బాతాఖానీ మొదలు పెట్టాడు. చదువుపట్ల శ్రద్ధ తగ్గిపోయింది. తత్ఫలితంగా పరీక్షలలో ఉత్తీర్ణుడు కాలేకపోయాడు. ‘ఇందుకు కారణం, సరిగ్గా పాఠాలు చెప్పని పంతుళ్ళే’ అంటూ నిందారోపణ మొదలుపెట్టాడు. వరుస అపజయాల వలన మానసిక ఒత్తిడితో వేదనాభరితుడైపోయాడు. తల్లి దండ్రులు ఆందోళనతో విమిటని ప్రశ్నించగా, ‘పాఠశాల సరిగ్గా లేదు’ అంటూ నిందారోపణ చేసి, బడికి వెళ్ళడాన్ని నిలిపేశాడు.

దారితప్పిన మేకపిల్లలాగ ఎక్కడెక్కడో తిరుగుతూ మత్తుపదార్థాలకు బానిసైపోయాడు. అందుకు ప్రభుత్వంపై నిందారోపణ చేశాడు. ఎటువంటి పని చేయకుండా తిరుగుడుతూ సమాజంపై నిందారోపణ చేశాడు. ఈవిధంగా అన్ని విషయాలకు ఇతరులపై నిందారోపణ చేస్తుండే అతను, తన తప్పును చివరి వరకు గ్రహించలేదు.

ఈవిధంగానే పలువురు, పైఅధికారిని, యజమానిని, ప్రభుత్వాన్ని, సమాజాన్ని, ఆర్థికస్థితిని అంటూ ఎవరవరిపైనే నిందారోపణ చేస్తుంటారు. ఈవిధంగా ఇతరులపై నిందారోపణ చేస్తూనే వుండటం ఒక ముగింపులేని ప్రమాదకరమైన పయనం. మన తప్పులను తెలుసుకోకుండా మనకు పురోగతి అనేదే ఉండదు.

మనం మారినప్పుడే, మన పనులు కూడ మారుతుంటాయి. మనం తీసుకునే నిర్ణయాలు మారినప్పుడే, మన భవిష్యత్తు మారే అవకాశం ఉంది. మన యొక్క పురోగమన పథానికి అడ్డుపడుతుండేది మనమే. ఏ ఒక్కరిపైన నిందారోపణ చేయకుండా జీవించేందుకు కొన్ని నిర్ణయాలను తీసుకోండి :

- ఒక్కొక్కరోజు మీ యొక్క ముఖ్యమైన పనికి 3 గంటల సమయం, వేరే పనులకు 3 గంటల సమయాన్ని కేటాయించండి. ఆ యా పనులను చేసేందుకు అవసరమయ్యే ఉత్పత్తులకు 3 గంటల సమయాన్ని కేటాయించండి. ఏ రంగంలో ఉన్నప్పటికీ, దానికి సంబంధించిన కొత్త విషయాలను నేర్చుకునేందుకు కొంచెం సమయాన్ని కేటాయించండి.
- మీ యొక్క 70% పనులను చక్కగా చేయండి. 20% పనులను అత్యుత్తమంగా చేయండి. 10% పనులను మరింత ఉన్నతంగా చేయండి. విజయం ఎప్పుడూ మీ ప్రక్కనే ఉంటుంటుంది.
- ఒకపనిని చేస్తున్నప్పుడు, ఇదేంపని, దీనిని ఎలాగ చేయాలి, దీని ఫలితం ఎలాగ ఉంటుంది, దీని వలన ఎటువంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి, దీనిని ఎంత సమయంలో ముగించవచ్చుననే విషయాలను బాగా పరిశీలించాలి.
- డబ్బు విషయంలో శ్రద్ధాభక్తులతో ఉండాలి. ఇంటి అద్దె లేక వాయిదా చెల్లింపు, ఆహారం, రవాణాఖర్చులు, దుస్తులు వంటి అత్యవసర వశ్యక అవసరాలకోసం 50% ఆదాయం ఖర్చు అవుతుంది. పెట్టుబడి, పొదుపు, జీవితభీమా అంటూ 30% ఆదాయం ఆ యా చెల్లింపులకు అవసరం. ఇతర ఖర్చులు 20% దాటకుండా చూసుకోవాలి.
- తప్పుల నుంచి పాఠాలను నేర్చుకోండి. మనం ఏమి చేయాలని ప్రయత్నించాము. ఏమి జరిగింది, ఏమికోల్పోయాము, ఈతప్పు జరగకుండా పని చేయడం ఎలాగ, దీనిని ఇంకోసారి ఎలాంటి తప్పు లేకుండా చేయడం ఎలాగనే విషయాలను బాగా పరిశీలించాలి. ●

 **RAMYYAM**[®]
SAREES • KURTIS

Product by

 **RAMRAJ**[®]

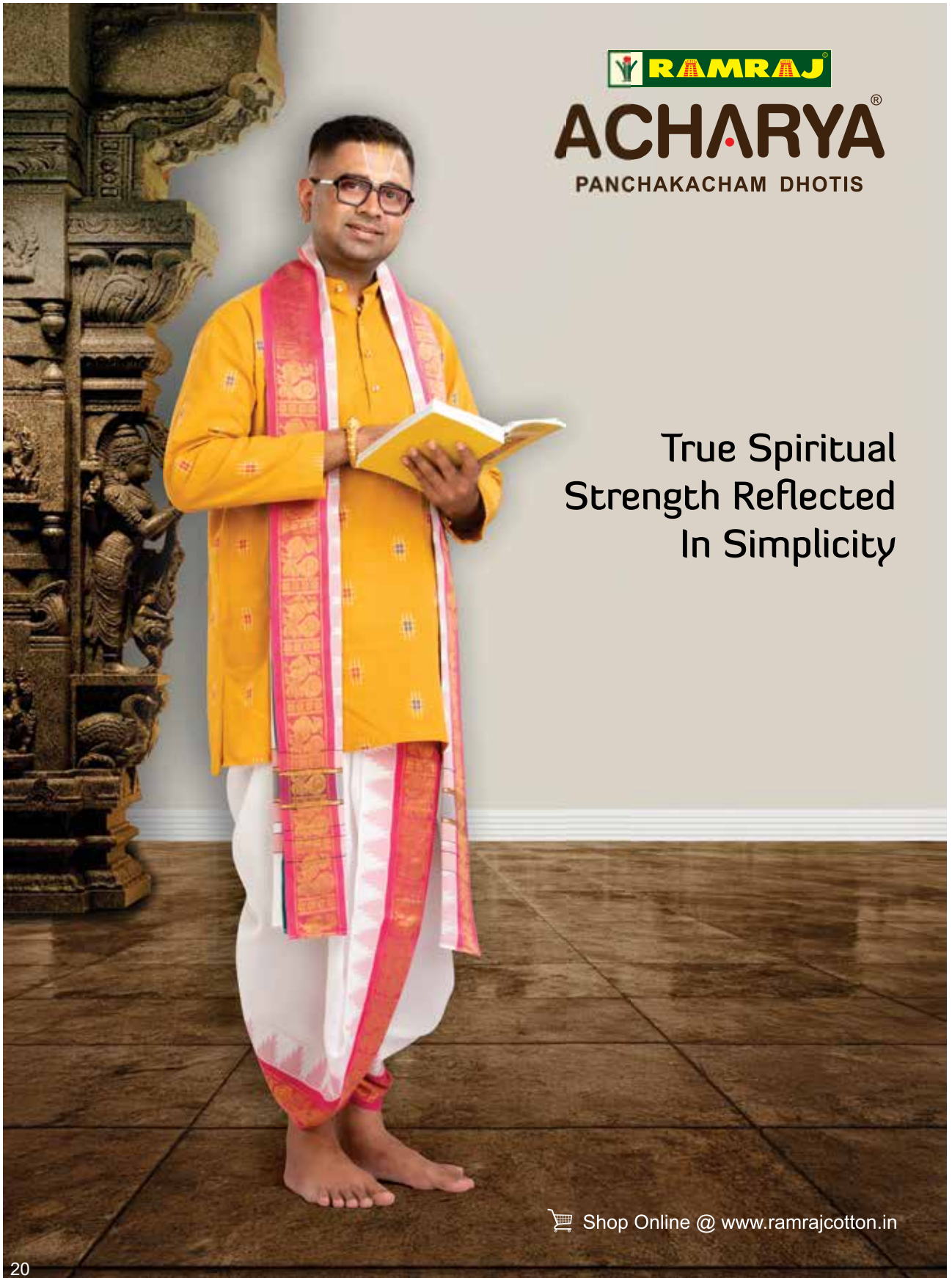




ACHARYA®

PANCHAKACHAM DHOTIS

True Spiritual
Strength Reflected
In Simplicity



 Shop Online @ www.ramrajcotton.in



DHOTIS • SHIRTS • TROUSERS • FABRICS

by





mithu[®]
TOWELS

Bamboo Comfort

The softest touch your
skin remembers



Bamboo Towels | Terry Towels | Signature Towels
Striped Towels | Chequered Towels

 Premium Cotton |  High Absorption |  Quick Drying |  Super Soft



STORE LOCATION

Available at Ramraj showrooms and all leading textile shops | www.ramrajcotton.in



మీ ఇంటికే రావలెనా?
రావాలనుకుంటున్నారా?

తేటతెలుపు

చందాదారులుగా మారిపోండి!



'ఉన్నతమైన భావనలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా వ్యాపించాలి' అనే గొప్ప లక్ష్యంతో అత్యంత విలువైన వ్యాసాలను వరుసక్రమంలో ప్రచురిస్తోంది తేటతెలుపు. ఈ మాసపత్రిక ప్రతి ఒక్క కుటుంబంలో భద్రంగా పెట్టుకునే బోక్సెసలగా విరాజిల్లుతోంది.



ఒక సంవత్సర చందా రూ.200
రెండు సంవత్సరాల చందా రూ.380

చెక్కు/డిమాండ్ డ్రాఫ్ట్ ద్వారా పంపించవచ్చు **VENMAI** అనే పేరిట చెక్కు/డి.డి పంపించవచ్చు. వెనక మీ పేరు, చిరునామాను వ్రాయండి.

లేక

VENMAI అనే బ్యాంకు ఖాతాకు (A/C No : 1809135000000299, Karur Vysya Bank, Tirupur SR Nagar Branch - IFSC : KVBL0001809) డబ్బును చెల్లించి, దాని యొక్క నకలు ప్రతిని ఫారంత్ పాటు పంపించాలి.

- మనియార్డర్లు స్వీకరించబడవు.
- రామ్ రాజ్ షోరూములన్నింటిలో మీ చందాలను చెల్లించవచ్చు.

VENMAI

10, Sengunthapuram, Mangalam Road, Tirupur-641604.
email: venmaii@ramrajcotton.net

చందాలను చెల్లించేందుకు, తేటతెలుపు పత్రికలను మొత్తంగా కొనుక్కునేందుకు సంప్రదించండి :
ఫోన్ :
0421-4304106, 98422 74137

ఒకే నిమిషంలో తేటతెలుపు చందాదారులుగా మారిపోవచ్చు!

మీ చందాను PhonePe G Pay Net transfer ద్వారా చెల్లించండి.



UPI పరివర్తన ద్వారా మొబైల్ ఫోన్ ద్వారా వెన్మై బ్యాంకు ఖాతాకు చందా మొత్తాన్ని చెల్లించవచ్చు. వెన్మై UPI id: kvbupiqr.75626@ kvb



Bharat QR code సౌకర్యము ఉన్న మొబైల్ బ్యాంకింగ్ యాప్ ఉన్నవారు, అందులో ఇక్కడ ఉన్న వెన్మై బ్యాంక్ ఖాతా QR code - ను స్కాన్ చేసి చందా చెల్లించవచ్చు.

డబ్బు చెల్లించినందుకుగాను బ్యాంకు సమాచారాన్ని Forward చేయండి. దానితోపాటు మీ యొక్క పూర్తి చిరునామాను, మీ చరవాణి ద్వారా వాట్సాప్ చేయండి. చరవాణి సంఖ్య : 98422 74137

బ్యాంకు ఖాతా వివరాలు : Venmaii
A/C No: 1809135000000299

Karur Vysya Bank, Tirupur SR Nagar Branch
IFSC Code: KVBL0001809.



విద్యార్థి/విద్యార్థినులకు ప్రత్యేక తగ్గింపు

(6 వ తరగతికి పైగా చదువుతున్న విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ఈ తగ్గింపు అందించబడుతోంది. చందాను చెల్లిస్తున్నప్పుడు విద్యార్థిని విద్యార్థుల గుర్తింపు అట్ట యొక్క నకలు ప్రతిని జతచేసి పంపించాలి).

ఒక సంవత్సర చందా : రెండు సంవత్సరాల చందా :
రూ. 200 రూ.125 మాత్రమే. | రూ. 380 రూ.250 మాత్రమే.



సీనియర్ సిటిజన్స్ కు ప్రత్యేక తగ్గింపు

(60 యేళ్ళు పైబడినవారికి ఈ తగ్గింపు అందించబడుతోంది. పుట్టినతేదీకి సంబంధించిన తగిన ఆధారంతో కూడిన నకలు ప్రతిని జత చేసి పంపించాలి).

ఒక సంవత్సర చందా : రెండు సంవత్సరాల చందా :
రూ. 200 రూ.125 మాత్రమే. | రూ. 380 రూ.250 మాత్రమే.

రామ్ రాజ్ షోరూములలో రూ.10,000 లకు పైగా దుస్తులను కొనుక్కునేవారికి ఒక సంవత్సర చందా బహుమతిగా అందించబడుతుంది.

దృక్పథాన్ని మార్చేయండి!

అమెరికా అధ్యక్ష పదవిని చేపట్టకముందే డోనాల్డ్ ట్రంప్ చాలా గొప్ప ధనవంతుడు. ఆయనకు ఒకసారి వ్యాపారంలో భారీనష్టం ఏర్పడింది. దాదాపు ఆస్తులన్నింటినీ కోల్పోయిన పరిస్థితి. అప్పుడు ఒక భిక్షకుడు ఆయన దగ్గర యాచకం చేసేందుకు వచ్చాడు. ఆ యాచకుడిని చూసిన ట్రంప్ నవ్వుతూ, “ఇప్పుడు నాకంటే నువ్వే గొప్ప ధనవంతుడువు” అని చెప్పాడు. కొన్ని సంవత్సరాలపాటు పోరాడిన ట్రంప్, అన్నివిధాలైన నష్టాల నుంచి బయటపడి, గతంలోకంటే గొప్ప ధనవంతునిగా మారిపోయాడు.

అయితే ఆ భిక్షకుడు అదేచోట నిలబడి యాచకం చేస్తూనేవున్నాడు.

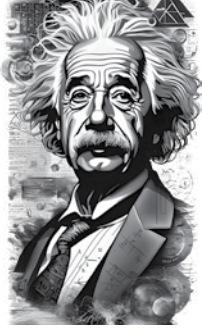
ఒక ఛాయాచిత్రగ్రాహకుడు ఒక ప్రదేశాన్ని ఛాయాచిత్రాన్ని తీసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాడు. అతను భావించిన విధంగా చిత్రం (ఫ్రేమ్) కుదరకపోతే, ఆ చోటును అతను మార్చేందుకు కుదరదు. ఛాయాచిత్రగ్రాహి (కెమెరా) లోని కోణాన్ని (యాంగిల్) మార్చుతాడు. లేకపోతే కటక మును (లెన్స్) సర్దుబాటు చేసి ప్రయత్నిస్తుంటాడు. జీవితంలో క్లిష్టమైన పరిస్థితులు ఎదురు పడుతున్నప్పుడు, వాటిని మనం చూసే దృక్పథం, మన మానసిక స్థితిని మార్చుకుంటే చాలు, అన్నీ మారిపోతుంటాయి.



మీ లక్ష్యం ఏమిటి?

‘చదువు ముగించి మంచి ఉద్యోగంలో చేరాలి’ అనేది ఆశ. ‘యు.పి.ఎస్.సి పరీక్షలో గెలిచి, ఐ.ఎ.ఎస్ అధికారిగా బాధ్యతను స్వీకరించాలి’ అనేది లక్ష్యం. రెండింటికీ మధ్య తేడా ఉంది. ‘నేను ధనవంతునిగా మారాలి’ అని భావించడానికి, ‘నేను రానున్న 10 సంవత్సరాలలో 10 కోట్లు సంపాదించాలి’ అనే వాటికి మధ్య తేడా ఉంది. ‘నేను ధనవంతునిగా ఎదగాలి’ అనే ఆశ ఒక్కొక్కరికీ విభిన్నంగా ఉంటుంటుంది. గుడిసెలలో జీవించే ఒక్కొక్కరికీ ‘ధనవంతుడు’ అనే పదానికి అర్థం వేర్వేరుగా అవగతమవుతుంటుంది. వేయికోట్ల రూపాయలతో వ్యాపారం చేస్తుండే వ్యక్తికి, దాని అర్థం వేరు విధం. అయితే 10 కోట్ల రూపాయలు అంటే దాని విలువ అందరికీ ఒకే విధం. ఏ విషయాన్నినా స్పష్టంగా ఆలోచిస్తుండే వారే విజయకేతనాలను ఎగురవేస్తుంటారు.





నిండుగా ఉంది!

సగం నీళ్ళు ఉన్న గ్లాసును చూసిన ఒకతను, “సగం నిండి వుంది” అని చెప్పాడు. ఇంకొకతను “సగం ఖాళీగా ఉంది” అని చెప్పాడు. అయితే ప్రముఖ శాస్త్రవేత్త ఐన్‌స్టీన్ మాత్రం “లేదు, ఆ గ్లాసు నిండుగా ఉంది. ఆ గ్లాసు సగం నీళ్లతో, మిగతా సగం గాలితో నిండిపోయివుంది” అని చెప్పాడు. ఏ విషయాన్నైనా ఆశావహ దృక్పథంతో ఆలోచించే ఈ పద్ధతే ఉన్నతస్థాయిని అందిస్తుంటుంది.

ప్రార్థనకు అడ్డుపడకూడదు!

రైల్వేస్టేషన్ కు ప్రక్కనే ఒక చిన్న భోజనశాల ఉంది. రుచిగా ఉండటం వలన జనం గుంపులుగుంపులుగా వస్తుంటారు. కొన్నిరోజుల నుంచి అక్కడ భోజనం చేయడం మొదలుపెట్టిన ఒక యువకుడు, ఒక విషయాన్ని గమనించాడు. ఒక మధ్యవయస్కుడు జనం అధికంగా ఉన్నప్పుడు, ఆ ఒత్తిళ్ళ మధ్యకు వచ్చి భోజనం చేస్తుంటాడు. గబగబ తినేసి, తను చేసిన భోజనానికి డబ్బులను చెల్లించకుండా గుంపులోకి దూరి వెళ్ళిపోయాడు.

మరుసటిరోజు కూడ ఆ యువకుడు భోజనం చేస్తున్నప్పుడు, సదరు నడివయస్కుడు వచ్చాడు. వెంటనే ఆ యువకుడు ఈ విషయాన్ని భోజనశాల యజమానికి చెప్పాడు. అందుకు సదరు యజమాని, “సార్, మీరు భోజనం ముగించి రండి. మనం మాట్లాడదాం” అని అన్నాడు. ఆరోజు కూడ ఆ మధ్యవయస్కుడు భోజనాన్ని ముగించి, అటు ఇటు చూస్తూ తప్పుకుని వెళ్ళిపోయాడు. ‘అతడిని పట్టుకోకుండా వదిలేశారే?’ అనుకుంటూ ఆ యువ కుడు కలత చెందాడు. అప్పుడు అక్కడకు వచ్చిన యజమాని, “అతను ఎన్నోరోజులుగా ఈవిధంగానే తింటున్నాడు. ఆ సంగతి నాకూ, మా పనివాళ్ళందరికీ తెలుసు” అని చెప్పాడు. అందుకు ఆ యువకుడు “మరైతే అతడిని ఎందుకు వదిలేస్తున్నారు?” అంటూ ఆశ్చర్యంతో అడిగాడు.

“ఆయన రోజూ ఉదయాన్నే వచ్చి మా భోజనశాలముందు చాలాసేపు వేచియుంటాడు. దేవుడిని ప్రార్థిస్తాడు. నాకు తెలిసి, మా భోజనశాలకు ఎక్కువమంది రావాలని కోరుకుంటాడని అనుకుంటున్నాను. భోజనశాలకు ఎక్కువ మంది వస్తేనే కదా, అతను గుంపు మధ్యలోకి దూరి వచ్చి, భోజనం చేసేందుకు కుదురుతుంది. మా భోజనశాలకు ఎక్కువమంది జనం రావడానికి కారణం, ఒకవిధంగా ఆయన చేస్తోన్న ప్రార్థన కూడ కారణమని నమ్ముతున్నాను. ఆయన రావడానికి అడ్డుపడుతూ, ఆయన ప్రార్థనకు నేనెందుకు అడ్డుపడాలి?” అని చెప్పాడు యజమాని. ‘ఈ విధంగా కూడ ఆలోచించవచ్చునా?’ అనుకుంటూ ఆ యువకుడు ఆశ్చర్యంలో మునిగిపోయాడు.



అతని దృక్పథంలో చూడండి!

ప్లస్ టూ చదువుతున్నప్పుడు హరీష్ రెండునెలలపాటు పాఠశాలకు రాలేదు. పెద్దగా చదువని అతనికి స్నేహబృందం కూడ తక్కువే. హరీష్ కు ఏమైందని ఏ ఒక్కరూ ఆలోచించలేదు. చదువు పట్ల శ్రద్ధ లేకుండా అక్కడక్కడ తిరుగుతుంటాడని తోటి విద్యార్థులు భావించారు. అయితే, తన తండ్రిని చికిత్సకోసం ఆసుపత్రిలో చేర్చించగా, అతను ఆసుపత్రికి - ఇంటికి పరుగులు పెట్టసాగాడు. పరీక్షల సమయం కావడంతో పాఠశాలకు వచ్చిన హరీష్, ఎలాగోలా పరీక్షలను వ్రాసి ఉత్తీర్ణుడయ్యాడు. “నీకు కాలేజీలో సీటు దొరకదు. నువ్వు చదవడమే వేస్ట్” అంటూ తోటి విద్యార్థులు అతడిని హేళన చేశారు.

తమ ఇంటికి ప్రక్కనున్న బేకరీలో కేక్లు, బిస్కెట్లను చేయడాన్ని హరీష్ ఆసక్తితో చూస్తుండేవాడు. ఆ విషయాన్ని గమనించిన అతని తండ్రి, “నువ్వు కూడ కేక్లను, బిస్కెట్లను చేయడాన్ని నేర్చుకుని, ఆ వ్యాపారం చేయవచ్చు కదా?” అంటూ ప్రోత్సహించాడు. అదేవిధంగా హరీష్ నేర్చుకుని, వ్యాపారాన్ని మొదలుపెట్టాడు. రెండు సంవత్సరాలలో సొంతగా బేకరీని ప్రారంభించాడు. అనురక్తి, అంకితభావంతో చేయడం వలన రుచికరంగా అతను కేక్లను, బిస్కెట్లను తయారుచేయడం జరిగింది. అతని బేకరీ మంచి పేరును పొందింది.

నగరంలో వరుసగా శాఖలను ప్రారంభించాడు. తన తోటి విద్యార్థులు చదువును ముగించి, ఉద్యోగాలలో చేరేంతలోపు హరీష్, తన వ్యాపారంలో స్థిరపడ్డాడు. కొన్ని సంవత్సరాలలో తనతోపాటు చదువుకున్నవారికంటే గొప్ప ధనవంతునిగా ఎదిగాడు. పాఠశాల స్నేహితులందరూ అతడిని వెదుక్కుంటూ వచ్చి, ప్రశంసలను కురిపించారు.

తన కుమారుని భవిష్యత్తును గురించి ఒక తండ్రి విభిన్నంగా ఆలోచించినందువల్లనే ఇది సాధ్యమయ్యింది. ●



మార్పును కనులారా చూడండి!

ఒక గ్రామంలో ఇద్దరు రైతులు ఉన్నారు. ఇద్దరూ కష్టజీవులు. ఒకరోజు వాళ్ళిద్దరి ముందు దేవుడు ప్రత్యక్షమై, “మీకు ఏమి కావాలి?” అని అడిగాడు. వెంటనే మొదటి రైతు గొణగడం మొదలుపెట్టాడు. “నీటికోసం నానాతిప్పలు పడుతోన్న ఈ ఊరులో వ్యవసాయం చేయడమే చాలా కష్టముగా ఉంది. అప్పు తీసుకుని వ్యవసాయము చేస్తూ, ఆ అప్పును తీర్చేలోపు నానాతిప్పలు. మా కుటుంబ అవసరాలను తీర్చలేకపోతున్నాను. ఒక ధనవంతుడైన, ఐశ్వర్యవంతుడైన గ్రామములో మా కుటుంబము ఉండాలి. నాకు అందరూ డబ్బులను ఇవ్వాలి. నేను ఏ ఒక్కటీ తిరిగి ఇవ్వాలి అవసరం లేని ఒక సుఖవంతుడైన జీవితాన్ని జీవించాలి” అని చెప్పాడు మొదటి రైతు.

రెండవ రైతు, దేవునికి నమస్కరించి, “నాకు మీరు ఎన్నెన్నో అనుగ్రహించారు. అందుకు కృతజ్ఞతలు. లభిస్తోన్న కొంచెం నీళ్ళతో నేను సాధ్యమైనంతవరకు వ్యవసాయం చేస్తున్నాను. దొరికినదానితో నేనూ, నా కుటుంబసభ్యులు సంతోషంగా ఉంటున్నాము. నాకు ఒకే ఒక వేదన. ఎవరైనా వచ్చి, ఆహారం, సహాయం అని అడిగినప్పుడు, కొన్నిసార్లు

వారికి ఆహారాన్ని అందించలేకపోతున్నాను, సాయము చేయలేకపోతున్నాను. అడిగినవారికి ‘లేదు’ అని చెప్పకుండా ఉండేవిధముగా ఉంటే చాలు” అని కోరుకున్నాడు.

మరుక్షణమే ఆ ఇద్దరు రైతులు ఒక నదీ తీరానున్న గ్రామానికి తమ కుటుంబాలతో చేరుకున్నారు. మొదటి రైతు, యాచకం చేస్తూ జీవించసాగాడు. అందువల్లనే అతనికి అందరూ డబ్బులను అందిస్తున్నారు. అతను ఒక్క నయాపైసను కూడా ఎవ్వరికీ తిరిగి ఇవ్వాలి అవసరం లేదు. రెండవ రైతు ఆ గ్రామంలోనే గొప్ప ఐశ్వర్య వంతునిగా ఎదిగి, బాగా సంపాదిస్తూ అవసరంలోనున్నవారిని ఆదుకోవడం జరుగుతోంది.

దేనివైనా వేరేవిధంగా చూడటం అనేది, మనం ఈ ప్రపంచాన్ని ఏ కిటికీ ద్వారా చూస్తున్నామో, దానిని మార్చడం వంటిది. పలు సంవత్సరాలుగా ఒకతను చూసే దృక్కోణానికి, ఆలోచనలను మార్చడమనేది సాధారణమైన విషయం కాదు. అయితే, ఆవిధంగా మార్చకుండా పురోగమించడం సాధ్యం కాదు.

దానిని మార్చడం ఎలాగ?!

● ఇప్పటివరకు మీ యొక్క దృక్పథం ఎలాగ ఉంది, అది మిమ్మల్ని ఏవిధంగా రూపుదిద్దుతోందనే విషయాన్ని ఆలోచించి చూడండి. అది మిమ్మల్ని నిరాశాపహంగా ఆలోచించే వ్యక్తిగా, రిస్క తీసుకునేందుకు వెనక్కి తగ్గుతుండే వ్యక్తిగా మార్చుతోందా? ఆశా వహంగా మాట్లాడుతూ, దేనినైనా ధైర్యంగా చేసే వ్యక్తిగా మిమ్మల్ని మార్చినట్లయితే, ఎటువంటి పురోగతి లభిస్తుందనే విషయాన్ని గురించి ఆలోచించండి.

● కుటుంబం, చదువు, జీవనశైలి, సంస్కృతి, జీవితానుభవాలు మొదలైనవి ఒకరి యొక్క ఆలోచనను మరియు కార్యనిర్వహణను తీర్మానిస్తుంటాయి. ఇంతకాలంపాటు అది మిమ్మల్ని ఏవిధంగా కార్యనిర్వహణ చేయించిందనే విషయాన్ని గురించి ఆలోచించండి. అనుభవాలను పరిశీలించినప్పుడు, కొత్తగా నేర్చుకుంటున్నప్పుడు, మీ దృక్పథం, ఆలోచనలు వినూత్నంగా ఉంటుంటాయి.

● మిమ్మల్ని మీరే ప్రశ్నించుకోండి. ఆరోగ్యవంతమైన ఆహారాన్ని మాత్రమే తింటే ఏమిటి, మంచి పెట్టుబడులు మాత్రమే పెడితే ఏమిటి, నాణ్యమైన దుస్తులను మాత్రమే ధరిస్తే ఏమిటి,



గ్రహించినప్పుడు మీకు విడుదల భావన లభిస్తుంటుంది.

● నాణేనికి రెండు ప్రక్కలు. ఒక చతురస్రానికి నాలుగు ప్రక్కలు ఈవిధంగా ఏ విషయానికి సంబంధించినవిధంగా పలు అభిప్రాయాలు ఉంటుంటాయి. దేనినైనా చేసేందుకు ముందు, దానిని గురించి చదివి లేక వింటూ తెలుసుకోవాలి. లోతు గురించి తెలియకుండా నదిలోకి అడుగుపెట్టకూడదు కదా? దేనినైనా పరిపూర్ణంగా చేసేందుకు ప్రయత్నించండి.

● పయనాలే ఒకరికి పరిపక్వతను అందిస్తుంటాయి. నూతన వ్యక్తులు, వినూత్న పరిస్థితులు, కొత్త సంప్రదాయాలు అంటూ అన్నింటినీ చూస్తున్నప్పుడు వేర్వేరు అనుభవాలు లభిస్తుంటాయి. మనం జీవిస్తోన్న ప్రదేశంలో తప్పు అని భావించబడుతుండే ఒక విషయం, ఇంకొక ప్రదేశంలో చట్టబద్ధంగా అనుసరించబడుతుంటుంది. దేనినైనా విభిన్నంగా చూసేందుకు పయనాలు మనలను సిద్ధపరుస్తుంటాయి.

● విభిన్నమైన ఆలోచనలు, విభిన్నమైన దృక్పథం, విభిన్నమైన కార్యాచరణ అంటూ మీరు పూర్తిగా వినూత్నంగా మారిపోతున్నప్పుడు, కొన్ని విషయాలను మరువరాదు. అనుభవాల ద్వారా, ఇతరులతో మాట్లాడటం ద్వారా నేర్చుకోవడం వలన అందుకున్న నూతన సహచారాన్ని ప్రతిఫలంగా అవన్నీ ఉండాలి.

● పదిమంది పది విషయాలను చెబుతున్నందువలన, వాటన్నింటినీ మీరు పాటించాల్సిన అవసరం లేదు. ఎటువంటి భావన అయినప్పటికీ, అది తప్పా, ఒప్పా అనే విషయాన్ని క్షుణ్ణంగా పరిశీలించాలి. మీరు పొందిన అనుభవాలు, నేర్చుకున్న పాఠాల ద్వారా తగిన నిర్ణయాలను తీసుకోండి.

● వినూత్నమైన ఆలోచనలు, వినూత్నమైన దృక్పథాలను మీ జీవితంలో అమలుపరచండి. మాటలలో, చేతలలో మీరు మారిన విషయాన్ని అందరూ అవగతం చేసుకుంటుంటారు. జీవితంలో అన్ని విషయాలను ఆశావహ దృక్పథంతో చూసే పద్ధతిని మీరు అలవాటు చేసుకున్నట్లయితే, మీ భవిష్యత్తు మారిపోతుంటుంది. ●



సొల్లు కబుర్లు మాట్లాడకుండా అందరితో ఆప్యాయతాసురాగాలతో మాట్లాడితే ఏమిటి... ఈవిధంగా ప్రశ్నలను సంధించుకుంటున్నప్పుడు వినూత్నవ్యక్తిగా మారిపోతుంటారు.

● ఎక్కువమందితో మాట్లాడండి. విభిన్న అభిప్రాయాలను కలిగిన వ్యక్తులతో ఉపయుక్తమైన వివాదాలను చేయండి. వారిని ప్రశ్నించండి. ఏది తప్పు, ఏది ఒప్పు అనే విషయంలో స్పష్టత ఏర్పడుతుంటుంది. మనం ఏ యే విషయాలను మార్చుకోవాలనే విషయంలో మార్గనిర్దేశకత్యాన్ని పొందవచ్చు.

● మీ ఆలోచన, దృక్పథం, కార్యనిర్వహణ అంటూ అన్నింటినీ మీరే తీర్మానించుకుంటుంటారు. ప్రస్తుతం వాటిని మార్చే విషయంలో కూడ మీరే తీర్మానాలను అమలుపరుస్తుంటారు. ఈ విషయాన్ని

ప్రక్కనున్న అడవిలో కట్టెలను నరుక్కుని వచ్చి, నగరములోని సంతలో విక్రయించి, దాని ద్వారా లభించే డబ్బులతో జీవించ సాగాడు ఒక బాలుడు. ఒకరోజు సంతకు వచ్చిన ఒక మేధావి, ఆ బాలుడు అమ్మకానికి పెట్టిన కట్టెలను చూసి, ఆశ్చర్యపోయాడు. మిగతా వాళ్ళు కట్టెలను అలాగే పెట్టి కట్టివేయగా, ఆ బాలుడు మాత్రం చిన్నవి, పెద్దవిగా కలగలిపి వాటిని చక్కగా పేర్చిపెట్టి, తాడులతో గట్టిగా బిగించి కట్టాడు.

“ఈ మూటలను నువ్వే కట్టావా?” అని ఆ బాలుడిని ప్రశ్నించాడు సదరు మేధావి. అందుకు ఆ బాలుడు “అవును” అంటూ తలాడించాడు. “ఆ కట్టెలను ఒకసారి ఊడదీసి, మరలా కట్టి చూపించు” అని మేధావి అడగగా, ఆ బాలుడు కట్టెలను విడగొట్టి, మరలా చక్కగా పేర్చి కట్టాడు. ఆ బాలుడి అంకితభావం, క్రమ శిక్షణ, కళాత్మక భావన ఆ మేధావికి బాగా నచ్చింది.

“నువ్వు కట్టెలను కొట్టి జీవించడానికి పుట్టలేదు. నాతోపాటు రా! నిన్ను చదివించి, గొప్ప స్థాయికి చేరుస్తాను” అని పిలుచుకుని వెళ్ళాడు. చెప్పినట్లుగానే చదివించాడు. ఆ బాలుడు పెరిగి పెద్ద

య్యాక ఒక గొప్ప మేధావిగా మారిపోయాడు. ఆయనే ప్రసిద్ధి చెందిన గణిత శాస్త్రవేత్త, గ్రీకు తత్వవేత్త అయిన పైథాగరస్.

‘ఇదే నా తలవ్రాత. విధివ్రాతను ఎవ్వరూ మార్చలేరు’ అనే నమ్మకంతో కొంతమంది సగటు జీవితాన్ని జీవించి ముగిస్తుంటారు. అయితే, మన జీవితంలో అన్నీ మార్చేందుకు కుదరనివి ఏమీ కాదు కదా! పలు విషయాలు మన అదుపాజ్ఞలలోనే ఉంటుంటాయి. వాటిని మార్చుకోవడం ద్వారా మన జీవితాన్ని మార్చేసుకోవచ్చు. ఆ విషయాలు :

◆ ‘మన మనస్సును మనం అదుపులో పెట్టకపోయినట్లయితే, అది ఎవరెవరో అదుపులోకి వెళ్తుంది’ అంటూ ఒక హితోక్తి ఉన్నది. మన మానసికస్థితి మన అదుపులో ఆరోగ్యవంతంగా ఉండాలి. దేనిపై దృష్టి పెడుతున్నామనే విషయంలో స్పష్టత ఉండాలి. గతకాలపు సమస్యలు, భవిష్యత్తును గురించిన భయం అంటూ నిరాశాపహమైన విషయాలను ఏమాత్రం పట్టించుకోకూడదు. ఆశాపహమైన విషయాలపై దృష్టిని కేంద్రీకరించి, సంతోషానందాలతో జీవించాలి.

◆ ఒక చిన్న పనిని కూడ మనఃస్ఫూర్తిగా చేయాలి. ‘మన జీవితాన్ని మన అదుపులో పెట్టుకోవాలంటే, మనస్సు మన అదుపులో ఉండాలి. మనస్సును అదుపులో పెట్టేందుకు, శ్వాసను అదుపులో పెట్టాలి’ అని అంటుంటారు. ధ్యానం, యోగ, శ్వాసక్రియ అభ్యాసం అంటూ చేస్తున్నప్పుడు, శ్వాస అదుపులో ఉంటుంటుంది. మనస్సును ఏకీకృతం చేసి ఆలోచించేందుకు కుదురుతుంది. ఆ తదనంతరం ఏ పనిని చేసినప్పటికీ, ఏమాత్రం పరధ్యానం లేకుండా నూరుశాతం చేసేందుకు కుదురుతుంది.

**మీవల్ల
మారేందుకు
కుదురుతుంది!**



POSSIBLE





◆ మనస్సు మీ అదుపులో ఉన్నట్లుగానే, భావోద్వేగాలు కూడ అదుపులో ఉండాలి. మీరు విరక్తి భావనతో ఉన్నట్లయితే, మీ కుటుంబ సభ్యులకు, ఆప్తమిత్రులకు ఆ భావన వ్యాపిస్తుంటుంది. కోపాన్ని వ్యక్తి కరించినట్లయితే, అది ఇతరులతో నున్న బంధాలు బ్రద్దలు చేస్తుంది. నిరాశావహ భావనలు మీ మనస్సును ఆక్రమించకుండా చూసుకోండి. అటువంటి సమయాలలో ప్రశాంతంగా ఉండండి. సంతోషానందాలను, ఉత్సాహాన్ని అందరికీ పంచండి.

◆ శరీరం చురుకుదనముతో ఉన్నట్లయితే, మనస్సు కూడ ఉత్సాహవంతంగా ఉంటుంది. జాగింగ్, వాకింగ్, సైక్లింగ్ అంటూ రోజూ 20 నిముషాలపాటైనా చెమట్లు చిందిస్తూ ఏదైనా వ్యాయామాన్ని చేయండి. దేనిని చేసినప్పటికీ, ఒంటరిగా చేయవద్దు. స్నేహితులతో ఉద్యానవనంలో నడక వ్యాయామం, కుటుంబసభ్యులతో కలిసి మిద్దెపైన నడక వ్యాయామం అంటూ చేస్తున్నప్పుడు, శరీరంతో పాటు మనస్సు కూడ తేలికపడుతుంటుంది. ఈవిధంగా అందరితో కలిగిపోవడం, మనస్సు సంతోషానందాలతో నిండిపోతుంది.

◆ దైనందిన పనులను ఒకేవిధంగా చేయడమనే పద్ధతిని అలవాటు చేసుకోండి. అన్నిరోజులలో సరైన సమయానికి నిద్రపోవడం, ప్రాతాకాలంలో సరైన సమయానికి నిద్రలేవడం, కొన్ని నిముషాల పాటు వ్యాయామం చేయడం, తగిన సమయానికి కార్యాలయానికి చేరుకోవడం అంటూ అన్నింటినీ క్రమపద్ధతిలో చేయండి. ఒక్కొక్క రోజు ఏ యే పనులను చేయాలనే విషయాన్ని గురించి ఉదయాన్నే పథక రచన చేయండి. 'ఈరోజు ఇన్ని పనులను చేశాము' అనే మానసిక తృప్తితో నిద్రించండి. ఈ పద్ధతిని పాటించడం వలన శారీరక, మానసిక ఆరోగాలు చక్కగా ఉంటాయి.

◆ పనులలో క్రమశిక్షణను పాటించండి. తరువాత చూసుకుందామనుకుంటూ ఏ ఒక్క పనిని వాయిదా వేయవద్దు. మీరు చేయాల్సిన ఏ పనినైనా 'దీనిని నేను చేయలేను' అనుకుంటూ వదిలేయవద్దు. ఎటువంటి పనినైనా చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉండండి. 'ఏ పనినైనా ఇతను చక్కగా చేస్తాడు' అనే పేరును సంపాదించండి. పనిలో మీ యొక్క నైపుణ్యం మీకు మంచిపేరుతోపాటు పురోభివృద్ధిని సంపాదించి పెడుతుంది.

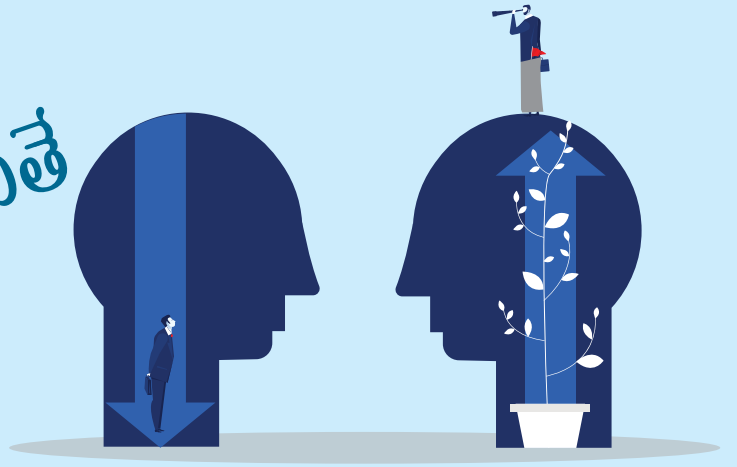
◆ మీ చుట్టూ ఏమి జరుగుతుందనే విషయాన్ని తెలుసుకోలేని అమాయకత్వంతో ఉండిపోవద్దు. దేశంలో, సమాజంలో, మీరు నివసిస్తోన్న ప్రాంతంలో ఏమి జరుగుతుందనే విషయాన్ని తెలుసుకోవాలి. మీ ప్రాంతములో రవాణా మార్పులు చేసిన విషయాన్ని తెలుసుకోకుండా ఉన్నట్లయితే, అకస్మాత్తుగా ట్రాఫిక్ జామ్ లో చిక్కుకుపోయి అవస్థలు పడుతుంటారు. విద్యుత్ కోత గురించి తెలుసుకోకుండా ఉన్నట్లయితే, అనుకున్న కొన్ని కొన్ని పనులను సమయానికి ముగించలేకపోవచ్చు. 'పిల్లలను అపహరిస్తున్నారనే తప్పుడు సమాచారం ప్రచారంలో ఉంది' అనే విషయాన్ని తెలుసుకోకపోయినట్లయితే, ఆ వదంతిని వ్యాప్తి చేసే వ్యక్తులలో మీరు కూడ ఒకరుగా మారిపోతుంటారు. శ్రద్ధాభక్తులతో ఉండటం ద్వారా, అనవసరమైన విమర్శలను చేయకుండా ఉండటం ద్వారా సంక్లిష్ట పరిస్థితుల నుంచి తప్పుకోవచ్చు.

◆ బంధువుల ఇళ్ళల్లో జరిగే వేడుకలకు కుటుంబ సభ్యులతో పాటు వెళ్ళడం, తరచుగా స్నేహితులను కలుసుకోవడం, కుటుంబంతో పాటు యాత్రలను చేయడం, కార్యాలయంలో జరిపే వేడుకలలో ఆసక్తితో పాలుపంచుకోవడం అంటూ సమాజంలో కలిసిపోవడమనేది ముఖ్యాతిముఖ్యం. సామాజిక మాద్యమాలను సంతోషంగా కాలాన్ని గడిపేందుకు మాత్రమే ఉపయోగించండి. ప్రశాంతత స్థిరపడుతుంటుంది. అయితే, సామాజిక మాద్యమాలలో తప్పుడు సమాచారాన్ని నమ్ముతూ లేనిపోని ఆందోళనలతో మనస్సును నింపివేయడమనేది సరైన పద్ధతి కాదు.

◆ మీరు ఎదుటివారితో ఏవిధంగా ప్రవర్తిస్తున్నారనే విషయాన్ని అనుసరించే, వారు మీతో ప్రవర్తిస్తుంటారు. మనుషులలో పైస్థాయి, క్రింది స్థాయి అనే భేదభావము చూడకుండా మర్యాదగా ప్రవర్తించాలి. పరిచయంలేని వ్యక్తులతో కూడ ఆప్యాయంగా మాట్లాడాలి. విజేత అనే పేరును పొందిన విధంగానే 'మంచి వ్యక్తి' అనే పేరును పొందడం అత్యంతావశ్యకం.

◆ ఏ పనిని చేసినప్పటికీ, అందులో నాణ్యత ఉండాలి. ఆ విషయంలో ఎటువంటి సర్దుబాటు ఉండకూడదు. సగటు మనుషులకంటే ఉన్నతంగా ఒక్కొక్క పనిని చేస్తున్నప్పుడు, ఇతరులకంటే మీరు ఉన్నతస్థాయికి చేరుకుంటుంటారు.

విభిన్నంగా ఆలోచించినట్లయితే విజయం!



**మానసిక, స్థితి, ఆలోచన, సగటు మనుషుల నుంచి విజేతలను విభిన్నంగా
చూపిస్తుంటాయి. జీవితం, చదువు, ఉద్యోగం, వ్యాపారం, పరిశ్రమ అంటూ దేనిలోనైనా
విజేతగా ఉండేందుకు, ఏవిధంగా మారాలి?**

- ◆ సగటు మనుషులు 'నాకు మాత్రమే ఎందుకు ఇలాగ జరుగుతోంది?' అంటూ ఒక్కొక్క సందర్భంలో వ్యధాభరితులైపోతుంటారు. విజేతలు మాత్రం, 'నాకు ఏది జరిగినప్పటికీ, దానికి నాదే బాధ్యత. నా జీవితాన్ని నేను మార్చుకోగలను' అంటూ ఆ యా సమస్యల నుంచి బయటపడేందుకు ప్రయత్నిస్తుంటారు.
- ◆ డబ్బులను కోల్పోకుండా తగినంత శ్రద్ధాభక్తులతో ఉంటుండే వారికి మధ్య, డబ్బులను సంపాదించడంలో శ్రద్ధాభక్తులతో ఉంటుండేవారే విజేతలు.
- ◆ 'నేను ధనవంతునిగా మారిపోవాలి' అంటూ సగటు మనుషులకు ఆశ మాత్రమే ఉంటుంది. విజేతల మనస్సులలో 'నేను ధనవంతునిగా ఎదగాలి' అనే విషయమై పథక రచన ఉంటుంది.
- ◆ సగటు మనుషులు పెద్దగా ఆలోచించరు. వారి యొక్క లక్ష్యాలు కూడ చిన్నవిగానే ఉంటుంటాయి. కొన్ని కోరికలు, నమ్మకాలతోనే మనస్సులను నింపుకుంటుంటారు. విజేతలు గొప్పగా ఆలోచిస్తుంటారు. పెద్ద కల, దానిని సాధించేందుకు తగిన పథక రచన వారి మనస్సులలో ఉంటుంటుంది.
- ◆ సగటు మనుషులు అడ్డంకులనే చూస్తుంటారు. భయం ఎదురైనప్పుడు నిస్సేజంగా నిలబడిపోతుంటారు. విజేతలు అవకాశాలను మాత్రమే చూస్తుంటారు. అన్నివిధాలైన భయాందోళనలను దాటుకుని పురోగమిస్తుంటారు.
- ◆ ధనవంతులను, విజేతలను చూస్తూ కొంతమంది సగటు వ్యక్తులు ఈర్ష్యపడుతుంటారు. విజేతలు వారిని రోల్మోడల్స్ గా చూస్తుంటారు. ఆ స్ఫూర్తితో విజయపథంవైపు సాగుతుంటారు.
- ◆ సగటు మనుషులు నిరాశావాదంతో మాట్లాడుతుండే మనుషులతో ఉంటుంటారు. విజేతలు ఎప్పుడూ ఆశావహ దృక్పథంతో మాట్లాడుతుండే మనుషులతో కలగలనిపోతుంటారు.
- ◆ సగటు మనుషులు 'నాకు అన్నీ తెలుసు' అనే భావనతో ఉంటుంటారు. విజేతలు ఎటువంటి పరిస్థితులలోనైనా నేర్చుకునేందుకు సిద్ధంగా ఉంటుంటారు.
- ◆ సగటు మనుషులు, డబ్బును లక్ష్యంగా పెట్టుకుని కఠోర శ్రమను చేస్తుంటారు. సంపాదించిన డబ్బులను రెట్టింపు చేయడమనేది వారికి తెలియదు. విజేతలు, తమ యొక్క పురోగతిని లక్ష్యంగా పెట్టుకుని, కృషి చేస్తుంటారు. వారికి అవసరానికి మించిన డబ్బులు లభిస్తుంటాయి. ఆ డబ్బులను బుద్ధికుశలతతో పెట్టుబడి పెడుతుంటారు.
- ◆ సగటు మనుషులకు తమ యొక్క ప్రతిభాపాటవాలను, విలువను సరైనచోట వ్యక్తీకరించడం తెలియదు. విజేతలు ఎక్కడ తమ గురించి వ్యక్తీకరించాలనే విషయాన్ని చక్కగా అవగతం చేసుకుని, అమలుపరుస్తుంటారు.
- ◆ ఒక సమస్య ఎదురైనప్పుడు సగటు మనుషులు, అది విపరీతముగా పెరిగే విధంగా చేసి, కృంగిపోతుంటారు. విజేతలు, తాము గొప్పగా అభివృద్ధి చెందుతూ, సమస్యలను సాధారణముగా ఎదుర్కొంటుంటారు.
- ◆ 'ఇంతసేపు పని చేశాం. దానికి ఇంత మొత్తం దొరుకుతుందా?' అనే విధంగా సగటు మనుషుల భావన ఉంటుంటుంది. 'ఇంతసేపు పని చేసినందువల్ల ఎటువంటి ఫలితం లభిస్తుంది?' అనేదే విజేతల యొక్క లక్ష్యంగా ఉంటుంటుంది.
- ◆ సగటు మనుషుల మనస్సులలో 'ఇదా లేకపోతే అదా?' అనే సందిగ్ధత ఉంటూనేవుంటుంది. ఏదో ఒక పనిని చేసి, వెనువెంటనే కొంచెం సంపాదించి, తద్వారా తృప్తి పొందాలని ఆశ పడుతుంటారు. వెనువెంటనే ఫలితాలకోసం ఆశించరు. స్థిరంగా ఉంటుండే విజయాన్ని పొందాలని ఆశిస్తుంటారు. ●



మిమ్ములను మార్చడమనేది ఎలాగ?

మనస్సును అదుపులో పెట్టుకోవడం ఎలాగ అనే విషయమై ఒక గురువు పాఠాన్ని బోధిస్తున్నాడు. “అన్నింటిలో కష్టమైన విషయం మనస్సును అదుపులో పెట్టడమే. ఎందుకంటే, దీనిని చేయకూడదని భావిస్తుంటారో, దానినే చేయమని మనస్సు బలవంత పెడుతుంటుంది. ఉదాహరణకు మీరు ఒక కారును నడుపుతున్నారు. కుడిప్రక్కకు త్రిప్పితే, అది ఎడమవైపుకు పోతుంటుంది. ఎడమవైపుకు త్రిప్పితే, అది కుడివైపుకు పోతుంటుంది. వెనక్కి వెళ్ళేందుకు గియర్స్ తేటతెలుపు

మార్చినట్లయితే, ముందుకు వెళుతుంది. మీరు ఏం చేస్తారు?” అని ప్రశ్నించాడు గురువు.

ఒకతను “మెకానిక్ వాపుకు తీసుకెళ్తాను” అని చెప్పాడు, ఇంకొకతను “కారులోనుంచి కిందికి దిగేస్తాను” అని చెప్పాడు. వేరొకతను “ఆ కారును అమ్మేస్తాను” అని చెప్పాడు. గురువు, వారి అభిప్రాయాలను ఒప్పుకోకుండా “ముందుగా బ్రేక్ వేసి కారును ఆపాలి” అని చెప్పాడు. వెంటనే ఒకతను “గురూజీ! ఆ డాక్యుకారు మనం ఏం చేసినప్పటికీ, తప్పుడు మార్గంలోనే వెళ్తుంటుంది. దాని బ్రేక్ మాత్రం చక్కగా పని చేస్తుందా ఏమిటి? బ్రేక్ వేసినప్పటికీ ఆగకుండా వెళ్తూ ఉంటే ఏం చేయాలి?” అని ప్రశ్నించడంతో, గురువుకు ఏమని సమాధానం చెప్పాలో తెలియక సందిగ్ధతకు లోనయ్యాడు.

ఆ కారులాగానే కొంతమంది జీవితాలు అదుపాజ్ఞలు లేకుండా వెళ్తుండవచ్చు. వారు తమ జీవితానికి సంబంధించిన తృప్తిని కోల్పోవచ్చు. సరైన లక్ష్యాలను పెట్టుకుని విభిన్నంగా ఆలోచించినట్లయితే, వారు తమ జీవితంలో పురోగమించేందుకు కుదురుతుంది. అందుకోసం ఏం చేయాలి?

- ◆ మీరు ఎదుర్కొంటున్న సమస్య ఏమిటనే విషయాన్ని కనిపెట్టడమే మార్పుకు సంబంధించిన మొదటిమెట్టు. మీలోనున్న మంచి పద్ధతులు ఏమిటనే పట్టికను వేయండి. ఆప్తమిత్రులు, దగ్గరి బంధువులు మిమ్మల్ని ఏ యే విషయాలకు సంబంధించి పొగడుతున్నారనే విషయాలను గుర్తు చేసుకుని చూడండి. అవి తప్ప, మీరు మారవలసిన మిగతా విషయాలు మీకు అవగతమవుతుంటాయి.

- ◆ మీ యొక్క మంచి పద్ధతులు, మీ యొక్క ప్రతిభాపాటవాలూ అంటూ వేటిని గుర్తిస్తున్నారో, వాటిని తరచుగా గుర్తుచేసుకుంటూ ఉండండి. ‘వీటిని మరింతగా మెరుగుపరుచుకుంటాను. ఇవి నన్ను అత్యుత్తమకృషిచేసేవిధంగా ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. ఎటువంటి సమస్యనైనా ఎదుర్కొని పరిష్కరించగలిగే సామర్థ్యాన్ని అందిస్తుంటాయి’ అంటూ దృఢ సంకల్పాన్ని తీసుకోండి.

- ◆ మీ జీవితంలో మీరు పొందాలనుకుంటున్న మార్పు ఏమిటో, దానిని ఊహించండి. మీ మనోనేత్రాలలో కనిపిస్తుండే దృశ్యాన్ని ఆ తదనంతరకాలంలో నిజంగా మార్చేయగల శక్తిని కలిగివుంటుంది.

- ◆ కొత్తగా కొన్ని ప్రయత్నాలను చేస్తున్నప్పుడు, అప్పటివరకు చక్కగానున్న జీవితంలో కొన్ని మార్పులు, మలుపులు ఏర్పడవచ్చు. పురోగతిని చూడవచ్చు. కొన్ని అపజయాలను కూడ ఎదుర్కోవలసి రావచ్చు. వ్యధాభరితులైపోకుండా, ఇతరులపై నిందారోపణలు చేయకుండా, స్పష్టతతో ఆలోచించినట్లయితే, జీవితం సుఖవంతంగా మారిపోతుంటుంది. మీ యొక్క ప్రయత్నాలను, మీరు చక్కగా చేస్తూ, ఆనుకున్న లక్ష్యాలను సాధించేందుకు కుదురుతుంది.

- ◆ విజయానికి సంబంధించిన మార్గం అందరికీ చక్కగా ఒకే బాటగా ఉండటం లేదు. ఎగుడు దిగుడులతో కూడిన కొండమార్గం వలె ఉండవచ్చు. పొరపాటున జారి క్రిందపడవచ్చు. వెంటనే పైకి

లేచి, ఎందుకు క్రింద పడ్డాము, ఎక్కడ పడిపోయాము అంటూ ఆలోచించడం మంచిది. ఆ యా పాఠాలు భవిష్యత్తులో ఉపయోగ పడుతుంటాయి.

◆ మార్పు అనేది ఒకేరోజులో జరుగదు. ఒక గొప్ప మార్పును పొందేందుకు కొంతకాలంపాటు వేచియుండక తప్పదు. మనం అనుకున్నవానిలో ఏదీ జరగలేదని వ్యధాభరితులైపోవద్దు. ఒక్కొక్కరోజు మనలో చిన్న చిన్న మార్పులు జరుగుతూనేవుంటాయి. ఒక చెట్టు పెరుగుతున్నట్లుగా, అది నిదానంగా జరుగుతుండటం వలన మన దృష్టిలో ఆలస్యంగా తెలుస్తుంటాయి.

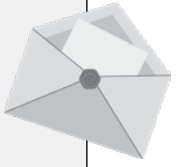
◆ మీకోసం స్టార్ట్ లక్ష్యాలను నిర్ణయించుకోండి. ఖచ్చితమైన, అర్థవంతమైన, అందుకోగలిగిన, విజయశిఖరాన్ని చేరుకోగలిగిన, నిర్ణయించుకున్న లక్ష్యాలను నిర్ణయించుకున్న సమయంలో అందుకునే విధంగా ఉండాలి. లక్ష్యం ఏదైనప్పటికీ, దానిని క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి రూపొందించుకోవాలి. దానిని చేరుకోవలసిన మార్గం మీకు సుస్పష్టముగా తెలియాలి. ఆ లక్ష్యం, మీ యొక్క ప్రతిభాపాటవాలకు తగిన విధంగా ఉండాలి. ఈ విషయంలో దృఢచిత్తంతో ఉండాలి.

◆ ఏదైతే మీ లక్ష్యమో, అది మీ జీవితాన్ని మెరుగుపరిచేవిధంగా ఉండాలి. మీకు తగిన గుర్తింపు అందించేవిధంగా ఉండాలి. దానిని మీరు ఎన్ని నెలలలో, ఎన్ని సంవత్సరాలలో సాధించగలరనే విషయమై పథక రచన చేయాలి. ఆ పథకాన్ని పద్ధతి ప్రకారం నెరవేర్చుకునేందుకు తగిన కృషిని చేయాలి.

◆ మీ యొక్క లక్ష్యాన్ని చిన్న చిన్న భాగాలుగా విభజించుకుని కార్యనిర్వహణ చేయాలి. ఒక పాఠాన్ని చదివి ముగించడం, కార్యాలయంలో ఒక పనిని ముగించడం, వ్యాపారంలో ఒక ప్రత్యేకించిన స్థాయికి విక్రయాలను పెంచడం అంటూ ఏదైనప్పటికీ, వాటిని చిన్న



పాఠకుల స్పందన



గత నెల తేటతెలుపు 'జీవితపాఠం' ప్రత్యేక సంచిక అద్భుతం! రామ్ రాజ్ కాటన్ వ్యవస్థాపకులు శ్రీ కె.ఆర్. నాగ రాజన్ గారు, తమ సంపాదకీయంలో "తెలుసుకోవడం అనేది చదువు అయినట్లయితే, తన గురించి తెలుసుకోవడం అనేది జీవిత పాఠం అని అవగతం చేసుకోవచ్చు. తెలుసుకోవడం ద్వారా లభిస్తుండేదే జ్ఞానం" అని పేర్కొన్న వ్యాఖ్యలు నూటికి నూరు శాతం నిజం. వారికి హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు.

- ఆర్. కృష్ణప్రియ, తెనాలి

'చదువులాగ మనకు చేరుతుండే ఏదైనప్పటికీ, జీవితములో వివిధంగా ఉపయోగించుకుంటున్నామనేదే ముఖ్యాతి ముఖ్యం' అనే విషయాన్ని అవగతం చేసిన తేటతెలుపు 'జీవిత పాఠం' ప్రత్యేకసంచిక ఉపయుక్తమైన వ్యాసాల సంకలనం.

- ఎ. దివ్యమాధురి, హైదరాబాద్

తేటతెలుపు 'జీవితపాఠం' ప్రత్యేకసంచికలోని ఒక్కొక్క పుట చదువుకుని భద్రంగా పెట్టుకోవలసిన బొక్కెనం!

- ఆలా జయదేవ్ బాబు, కడప

అందరికీ తగినవిధంగా జీవితపాఠాలను నేర్పించిన గత నెల 'తేటతెలుపు' మాసపత్రిక మమ్మల్ని ఆకట్టుకుంది.

- గాయత్రీ దేవి, ఖమ్మం

చిన్న భాగాలుగా విభజించుకోవాలి. ఒక్కొక్క దశను చేరుకుంటున్నప్పుడు, మిమ్ములను మీరే అభినందించుకోవాలి.

◆ మీకు సంబంధించిన సహజమైన పరిస్థితులను దాటుకుని, బయటకు వచ్చి ఒక పనిని చేస్తున్నప్పుడు కొన్ని సమస్యలు ఎదురుపడవచ్చు. అవి మీకు, కోపావేశాలను, విరక్తి భావనను కలిగించవచ్చు. భావోద్వేగాలను అదుపులో పెట్టుకుని ఉత్సాహవంతముగా అవిరళ కృషిని చేయాలి. మనస్సులో చేరుకోవలసిన లక్ష్యాన్ని గురించిన పథక రచన బలంగా ముద్రితమైయుండాలి.

◆ మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తుండే స్నేహితులు, సలహాదారులు, మార్గనిర్దేశకులు, పుస్తకాలు అంటూ ఎవరినో, దేనినో పట్టుకోండి. మీరు కృంగిపోకుండా ఉండేందుకు తగిన శక్తిని అందిస్తూ ఈ ప్రోత్సాహము సాయపడుతుంటుంది. గుర్తుంచుకోండి, మీలో ఏర్పడుతుండే ఈ మార్పు మిమ్మల్ని జీవితపర్యంతం ఉన్నతస్థాయిలో ఉండేవిధంగా చేస్తుంటుంది. మీలో దీనికి తగిన మార్పు తప్పనిసరి.



విభిన్నముగా నిర్ణయించండి!

ఒక రాజు తన రాజ్యంలోని ప్రజలకు విభిన్నమైన ఒక ప్రకటనను చేయించాడు. 'మీలో పేదలు ఎవరో, వారందరూ రేపు ప్రొద్దున్నే రాజభవనానికి విచ్చేయగలరు. ఒక ప్రత్యేకించిన సమయంలో రాజభవనం ద్వారం తెరువబడుతుంది. అప్పుడు లోపలకు ప్రవేశించి, మీరు దేనిని తాకుతారో, అది మీకు సొంతం' అంటూ ప్రకటన చేయబడింది. ప్రజలను ఈ ప్రకటన ఎంతగానో ఆకట్టుకుంది.

మరుసటిరోజు రాజభవనం ముందు చాలా పెద్ద గుంపు గుమిగూడింది. రాజభవనం ద్వారాన్ని తెరవగానే అందరూ ఉరుకులుపరుగులతో ఒకరినొకరు నెట్టుకుంటూ లోపలకు ప్రవేశించారు. నగలు, అలంకార వస్తువులు, ఆహార పదార్థాలు, ఆయుధాలు, ఖరీదైన కళాత్మక వస్తువులు అంటూ మనిషికోక దానిని తాకారు. అయితే ఒక తెలివైన యువకుడు నేరుగా వెళ్ళి రాజును తాకాడు. అంతే, రాజు, ఆ దేశం అతని సొంతం.

అతను వెనువెంటనే రాజసభను సమావేశపరిచి పలు ఉత్తర్వులను జారీ చేశాడు. పన్నులను తగ్గించాడు, వృథా ఖర్చులను తగ్గించాడు, అదనపు వ్యవసాయ భూములను పేదలకు పంపిణీ చేయమని చెప్పాడు. చదువు, వైద్య ఖర్చులు అంటూ పేదలకు ప్రాథమిక అవసరాలను పూర్తిచేయమని ఉత్తర్వును జారీచేశాడు. ఆ తదనంతరం రాజ్యాన్ని తిరిగి రాజుగారికే అందించాడు. అతని తెలివితేటలను మెచ్చుకున్న రాజు, అతడిని మంత్రివర్గంగా నియమించుకున్నాడు.

ఈవిధంగా విభిన్నంగా ఆలోచిస్తూ, వినూత్న నిర్ణయాలు తీసుకోవడం, ఖచ్చితమైన విజయం కోసం మొదటి మెట్టు. దానిని పాటించడం ఎలాగ?

❖ ఒక పనిలో ఎదురుచూడని ఫలితాల్లో, లాభమో, మంచి విషయాలు లభించకపోయినట్లయితే, వెనువెంటనే మనం చేస్తోన్న పనిని పరిశీలించాలి. దానిని సరిగ్గానే చేస్తున్నామా, మన ప్రతిభకు తగిన పనినే చేస్తున్నామా, అది మంచి ఫలితాలను అందించే పనేనా అనే విషయాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించాలి.

❖ ఒక పనిని లేక ఉద్యోగాన్ని ఒక్కొక్కరూ వేర్వేరు విధాలుగా చూస్తుంటారు. అందరి అభిప్రాయాలు మనకు కావాలి. పేదలు - ధనవంతులు, చదువుకున్నవారు - నిరక్షరాస్యులు అంటూ సమాజంలో అన్ని స్థాయిలలో ఉన్నవారితో మాట్లాడేందుకు ప్రయత్నించండి. అందరినీ ఆకర్షించే ఒక విషయమే జయిస్తుంటుంది. అటువంటి పని, ఉద్యోగం, వ్యాపారం లేక పరిశ్రమను చేయడం ద్వారా మంచి ఫలితాలను పొందవచ్చు.

❖ మనలో సహజంగా కొన్ని ఇచ్చా యిచ్చాలు ఉంటుంటాయి. ఒక పనిని ఎందుకు ఇష్టపడుతున్నాము, ఇంకొక పనిని ఎందుకు ఇష్టపడటం లేదనే కారణాలను గురించి ఆలోచించి చూడండి. వాటిలో దేనినైనా మార్చుకోవలసిన ఆవశ్యకత ఉన్నదా అనే విషయాన్ని పరిశీలించండి. మీ మనస్సులోని ప్రశ్నలకు తగిన జవాబులను వెదకండి.

❖ మీరు చేసే పనులన్నింటినీ కళ్ళు మూసుకుని ఆదరిస్తుండే వారు మాత్రమే మీ యొక్క క్షేమాన్ని కొరుకునే వ్యక్తులు కాదు. మీపట్ల నిజమైన శ్రద్ధాభక్తులను కలిగిన వ్యక్తులు, మీ యొక్క తప్పులను ఏ మాత్రం సంకోచించకుండా ఎత్తి చూపుతుంటారు. మీ చుట్టూవున్న వారి అభిప్రాయాలను పట్టించుకోండి. వారే మీ పనులలో ఎదురయ్యే సమస్యలను ముందుగానే గమనిస్తుంటారు. వారు చెబుతుండే అన్ని విషయాలకు సంబంధించి మీ దగ్గర జవాబులు ఉన్నట్లయితే, మీ యొక్క పని జయిస్తుంది.

❖ ఎక్కువమంది రెండు తప్పులను చేస్తుంటారు. ఒకటి, ముందుచూపు లేకుండా స్వల్పకాలపు ఆదాయాలను మాత్రమే వెదకడం. ఇంకొకటి, తమ ప్రతిభకు సవాలను విసిరే పనులను చేయకుండా చాలా సాధారణమైన పనులను చేస్తుండటమే. ఈ రెండూ పురోగతికి సహకరించవు. సౌకర్యవంతమైన రహదారి అత్యుత్తమ వాహన చోదకుడిని రూపొందించడం లేదు. కఠినమైన దారులను ఎంపిక చేసుకుని పురోగమించండి.

❖ 'నేను, నా కళ్ళముందు కనిపించే అత్యుత్తమ అవకాశాలలో దేనినైనా వదిలేసుకున్నానా? నా భవిష్యత్తుకు ఉపయుక్తమైన పనులను ప్రస్తుతం నేను చేస్తున్నానా? నేను ఎదుర్కొంటున్న సవాళ్ళకు తగిన పరిష్కారాలు నా దగ్గర ఉన్నాయా?' అంటూ ఒక్కొక్క సమయములో మిమ్మల్ని మీరే ప్రశ్నించుకోండి. సరైన జవాబు లభించాలి.

❖ అకస్మాత్తుగా తీసుకునే కొన్ని నిర్ణయాలు తప్పుడు ఫలితాలను అందించవచ్చు. అందులో ప్రమాదాలు ఉండవచ్చు. అత్యంత ముఖ్యమైన నిర్ణయాలను, తగినంత సమయం తీసుకుని, బాగా ఆలోచించిన పిదపే అమలు చేయాలి.

❖ ఏ పనినైనా చేస్తున్నప్పుడు, ఒక మూడవ మనిషిగా ప్రక్కకు తొలగి నిలబడి ఆ పనిని పరిశీలించండి. అప్పుడే ఆ పనిలో మీరు చేస్తోన్న తప్పులు మీ కంటికి కనబడుతుంటాయి. ఏ దిశలో పురోగమించాలనే విషయం అవగతమవుతుంటుంది. ఆశనిరాశలను దాటుకుని సరైన నిర్ణయాలను తీసుకునేందుకు కుదురుతుంటుంది.

❖ ఉద్యోగం, పరిశ్రమ, వ్యాపారం, జీవితం అంటూ దేనిలోనైనా మీరు తీసుకునే ఒక్కొక్క నిర్ణయం 'దీనిని ఈవిధంగా చేసినట్లయితే, దీని ఫలితం ఈవిధంగా ఉంటుంది' అనేవిధంగా ఆలోచన ప్రకారం చేయడం జరుగుతుంటుంది! ఎటువంటి సరైన ఆలోచనలు చేస్తున్నామనేదానిని అనుసరించే మనకు కొత్త కొత్త అవకాశాలు లభిస్తుంటాయి. తప్పుడు ఆలోచనలు ఎప్పుడూ ప్రమాదంలో చిక్కుకునే విధంగా చేస్తుంటాయి. సరైన నిర్ణయాలను మరియు అంచనాలను పాటిస్తున్నామా అనేవిషయాన్ని తరుచుగా పరిశీలిస్తుండాలి.

❖ ఏ పనిని ప్రారంభించినప్పటికీ, విభిన్నముగా ఆలోచించినట్లయితే, విజయశిఖారాలను చేరుకోవడం జరుగుతుంటుంది. సమాచార సంపదతో నిండిపోతోన్న నేటి ఆధునిక ప్రపంచంలో విభిన్నముగా ఆలోచించడమనేది అమూల్యమైన ఆస్తిగా మారిపోతోంది. ఈ లక్షణాన్ని ఉద్దేశపూర్వక శిక్షణ మరియు ఆలోచనావిధానంలో మార్పుల ద్వారా అభివృద్ధి చేసుకోవచ్చు.

❖ మీరు కలుసుకుంటుండే ఒక్కొక్కరూ మీకు ఏదో ఒక పాఠాలను నేర్పిస్తుంటారు. ఒక్కొక్కరూ చెబుతుండే విషయం ఏదో ఒక విధంగా మీకు సాయపడుతుంటుంది. అన్ని విషయాలను చెవియొగ్గి వినండి. ముఖ్యమైన విషయాలను మాత్రం మనస్సులో పదిలపరుచుకోండి. ఆ యా పాఠాలు మీకు ప్రోత్సాహకరంగా ఉంటాయి. ●

తేటతెలుపు చందా...

మహిళా దినోత్సవం ప్రత్యేక తగ్గింపు!



మార్చి 8 వ తేదీన వేడుక చేసుకుంటుండే అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా తేటతెలుపు మాసపత్రిక చందా మొత్తంలో ఈ సంవత్సరానికి చందా చెల్లించే మహిళలకు ప్రత్యేక తగ్గింపు అందించబడుతోంది.

ఒక సంవత్సరం చందా : రూ. 280/-
 మహిళలకు తగ్గింపు చందా : రూ. 150/-

 రెండు సంవత్సరాలకు చందా : రూ. 380/-
 మహిళలకు తగ్గింపు చందా : రూ. 300/-

ఈ తగ్గింపును పూర్తిగా ఉపయోగించుకుని, మహిళలు తమను, తమకుటుంబాన్ని, బంధుమిత్రులను చక్కగా చూసుకుంటూ ఆయురారోగ్యాలతో విలసిల్లాలని కోరుకుంటున్నాము. (చందా చెల్లించే విధానాన్ని గురించి 23 - వ పేజీలో చూడగలరు)



ఎమాత్రం మారని శిక్షణ!

ఎక్కువకాలంపాటు ఒకేవిధమైన పనిని చేస్తుండేవారికి, ఆ పనిపట్ల ఒక విధమైన విరక్తి భావన కలుగుతుంటుంది. అన్యమనస్కులుగా పనులను చేస్తుంటారు. ఈవిధమైన అలసట నుంచి బయటపడి అత్యుత్సాహంతో కృషి చేసేందుకు నిరంతర ప్రయత్నం కావాలి. అదే సాధారణమైన మనుషులను కూడ సాధకలుగా మార్చేస్తుంటుంది. అటువంటి వ్యక్తులలో ఒకరు, సపైన్ టెండాల్బర్. 24 సంవత్సరాలపాటు, ఎటువంటి నిరవస్థుత్వం లేకుండా, కొత్తగా ఆడుకునేందుకు వస్తుండే యువక్రీడాకారునివలె క్రీడమైదానంలో అడుగుపెడుతుంటాడు. తను విశ్రాంతి తీసుకునేంతవరకు శిక్షణను నిలిపివేయలేదు. గాయాలతో అవస్థలు పడినప్పటికీ, శిక్షణ పొందడాన్ని నిలిపివేయలేదు. మధ్యలో క్రీడా ప్రతిభను కోల్పోయినట్లుగా అనిపించగా, మరలా శిక్షణను పొంది, బాగా అడటు మొదలుపెట్టాడు. శిక్షణ ఒకరిని ఉన్నతస్థాయికి చేరవేస్తుంటుంది.



వేటాడే దృక్కోణం!

ఒక తండ్రి, కొడుకు దృశ్యశ్రవణ యంత్రం ముందు కూర్చుని జియోగ్రాఫిక్ ఛానల్లో డాక్యుమెంటరీ చిత్రాన్ని చూడసాగారు. ఒక ఆడసింహం, తన నాలుగు పిల్లలతోపాటు పడుకుని ఉంది. పిల్లలన్నీ, తమ తల్లిపైకి ఎక్కుతూ, దిగుతూ అరుస్తున్నాయి. చూస్తే, అవి ఆకలితో అలమటిస్తున్నట్లుగా అనిపించింది. తల్లి సింహం లేచి నిలబడి చుట్టు ప్రక్కలా చూసింది. దూరంగా ఒక జింక, గడ్డి మేస్తు కనిపించింది. వెనువెంటనే సదరు ఆడసింహం దూసుకుంటూ వెళ్ళి ఆ జింకను వేటాడేందుకు ప్రయత్నించగా, ప్రమాదాన్ని గ్రహించిన జింక పరుగులు పెట్టింది. సింహం దానిని వేటాడి, పట్టుకోలేకపోయింది.

“ఆ సింహం పాపం నాన్నా. జింకను పట్టుకోలేకపోయింది. ఇప్పుడు ఆ చిన్న సింహాలకు ఏమి తినిపిస్తుంది?” అంటూ కొడుకు ప్రశ్నించగా, చిరునవ్వులను చిందించిన తండ్రి, “ఈ విషయాన్నే ఆ జింక దృక్కోణంలో చూడు. అదొక ఆడజింకగా, దానికి పిల్లలున్న విషయం మనకు చూపించినట్లయితే, నువ్వేమి చేసివుంటావు? జింక తప్పించుకున్నదని చప్పట్లు కొట్టివుంటావు కదా?” అని చెప్పాడు.

“అవును నాన్నా! మనం దేనిని ఎక్కుడున్నామనే దాని ప్రకారమే నిర్ణయాలను తీసుకుంటుంటాము” అని చెప్పాడు కుమారుడు. అందుకు ఆ తండ్రి, “అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ - ఇరాన్ యుద్ధాన్ని ఇరాన్ ప్రజలు ఒకవిధంగా, అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దేశాల ప్రజలు ఇంకొక విధంగా చూస్తుంటారు. ఒక మరణం ఒక తరపున ఒక నష్టంలాగ, ఇంకొక తరపున విజయంలాగ భావించబడుతుంది. కాబట్టి రెండు దృక్కోణాలను అర్థం చేసుకోవాలి” అని చెప్పాడు.



ముగ్గురు మనుషులు!

- ❖ ఏమి మాట్లాడాలనే విషయం తెలిసిన వ్యక్తి, బుద్ధిశాలి. ఏవిధంగా మాట్లాడాలనే విషయం తెలిసిన వ్యక్తి, గొప్ప బుద్ధిశాలి. ఎప్పుడు మాట్లాడాలనే విషయం తెలిసిన వ్యక్తి, మేధావి.
- ❖ బుద్ధిశాలికి ఒక సమస్యకు తగిన పరిష్కారం తెలుస్తూ ఉంటుంది. గొప్పబుద్ధిశాలి, ఆ సమస్యను పరిష్కరిస్తాడు. మేధావి, ఆ సమస్య ఎదురుపడకుండా చూసుకుంటుంటాడు.
- ❖ తనకు ఏమేమి తెలుసుననే విషయాన్ని బుద్ధిశాలి గ్రహిస్తాడు. తనకు తెలిసిన విషయాలను ఏవిధంగా ఉపయోగించుకోవాలనే విషయాన్ని గొప్ప బుద్ధిశాలి గ్రహిస్తాడు. మేధావి, తనకు ఏ యే విషయాలు తెలియవనే సంగతిని గ్రహించి, వాటిని నేర్చుకునేందుకు ఆసక్తిని కనబరుస్తుంటాడు.

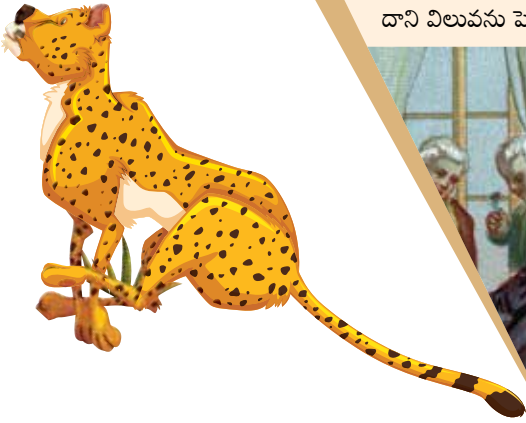
భావోద్వేగమూ, దృక్కోణమూ!

ఇద్దరు వ్యక్తులు కాఫీ త్రాగారు. ఇద్దరికీ ఒకే సమయములో కాఫీని తయారు చేసి, రెండు గ్లాసులలో విడివిడిగా పోసి, అందించాడు ఆ కాఫీ కొట్టు కార్మికుడు. మొదటి వ్యక్తి ఏమీ తినకుండా, కాఫీని త్రాగేందుకు వచ్చాడు. అందువలన కాఫీని రుచి చూస్తూ త్రాగడం మొదలుపెట్టాడు. అతనికి కాఫీలో చక్కెర తగ్గినట్లుగా అనిపించింది. రెండవ వ్యక్తి తీపి పదార్థాలను తిని, కాఫీని

విభిన్నంగా ఆలోచించి జయించిన వ్యక్తి!

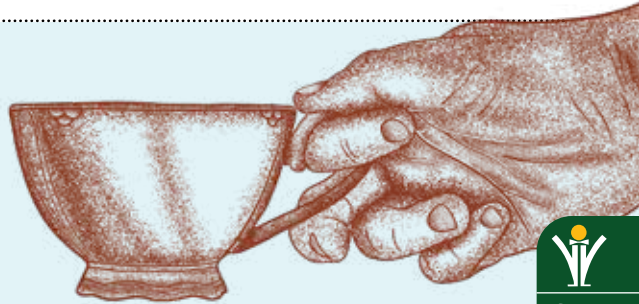
చిప్స్, ఫ్రెంచ్ ఫ్రై నుంచి వేపుడు వరకు ఇవాళ బంగాళాదుంపలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా జనం ఇష్టపడుతుండే ఆహారం. ఈవిధంగా ఒక అంతస్తును బంగాళాదుంపలకు అందించిన వ్యక్తి, అందువాన్ అగస్టిన్ పర్మెన్నియే అనే ఫ్రెంచ్ దేశపు ఔషధ నిర్మాత (ఫార్మసిస్ట్). పర్మెన్నియే సుమారు 300 సంవత్సరాలకు ముందు జీవించిన వ్యక్తి. ఆయన జీవించిన కాలంలో బంగాళాదుంపలను పలు దేశాలలో పండులకు, ఇతర జంతువులకు అందించే ఆహారంగా ఉంటుండేది. కాలగమనంలో ఫ్రాన్స్ దేశపు వైద్యరంగ అధికారిగానున్న పర్మెన్నియేని, ఒక యుద్ధ సమయంలో పర్షియా దేశపు సైన్యం ఆయనను ఖైదుచేసి, చెఱసాలలో బంధించింది. అక్కడ ఆయనకు బంగాళాదుంపలను ఆహారంగా అందించసాగారు. పండులు తినే ఆహారాన్ని వడ్డిస్తూ, ఆయనను అవమానపరచాలనేదే చెఱసాల అధికారుల పధకం. ఆకలితో అల్లాడుతూ, వేరే దారిలేక బంగాళాదుంపలను తినిన అతను, దాని యొక్క పోషక విలువలను, రుచిని గ్రహించాడు. విడుదల లభించగానే, బంగాళాదుంపలను గురించి పరిశోధనలను చేశాడు. పేదలకు అతి తక్కువ ధరతో, పోషక విలువలతో కూడిన ఆహారంగా దానిని అందించాలనే నిర్ణయాన్ని తీసుకున్నాడు. అయితే, ఆయన ప్రయత్నాన్ని ఏ ఒక్కరూ ఆదరించలేదు.

కాబట్టి, ఆయన ఒక తంత్రాన్ని చేశాడు. విశాలమైన తన వ్యవసాయ క్షేత్రంలో బంగాళాదుంపలు పండించాడు. అదుంపలను ఎవ్వరూ దొంగిలించకుండా ఉండేందుకు రక్షణసైనికులను కాపలా పెట్టడం జరిగింది. తత్ఫలితంగా బంగాళాదుంపలు చాలా విలువైనవిగా అందరూ భావించడం మొదలుపెట్టారు. రాత్రిపూట రక్షక భటులు కాపలా ఉండరు. సరిగ్గా అప్పుడు జనం, ఆ వ్యవసాయ క్షేత్రంలోకి దూకి, బంగాళాదుంపలను దొంగిలించడం మొదలుపెట్టారు. బంగాళాదుంపలను వండుకుని తింటూ, ఆ రుచికి బానిసలైపోయారు. ఆ తదనంతరం ఐరోపా దేశాలన్నింటిలో బంగాళాదుంప ఇష్టమైన ఆహారముగా మారిపోయింది. లక్షలమందికి అతి తక్కువ ధరలో పోషక విలువలతో కూడిన ఆహారం లభించింది. 'రివర్స్ సైకాలజీ' అనే టెక్నిక్ ద్వారా, దాని విలువను పెంచి సాధన చేశాడు పర్మెన్నియే.



త్రాగేందుకు వచ్చాడు. అప్పటికే నాలుకపైనున్న తీపి రుచి వలన అతనికి కాఫీ చేదుగా అనిపించింది. “పంచదార కలుపలేదా?” అంటూ కాఫీకొట్టు కార్మికుడిని అడిగాడు.

మనం ఎటువంటి భావోద్వేగాలతో ఉంటుంటామో, అది మన ఆలోచన లలో, మాటలలో, చూపులలో వ్యక్తమవుతుంటుంది. కోపం, సంతోషం, విరక్తి, ఉత్సాహం అంటూ ఏదైనా సరే, మన కార్యనిర్వహణను, ఆలోచనలను మార్చేయకుండా చూసుకోవాలి.





జీవనశైలిని మార్చుకుని జీవించండి!

- ❖ కేవలం డబ్బు విలువను మాత్రమే చెబుతూ పిల్లలను పెంచవద్దు. సంతోషానందాలతో గడవడం కూడ నేర్పించండి.
- ❖ ఆహారాన్ని మందులాగా భావిస్తూ పోషక విలువలతో కూడిన ఆహారాన్ని తగినంత మాత్రమే భుజించండి. లేకపోతే, భవిష్యత్తులో మందులనే ఆహారంలాగా స్వీకరించవలసివుంటుంది.
- ❖ మనుషులుగా జీవించడానికి, మానవీయతతో జీవించడానికి మధ్య చాలా తేడాలు ఉన్నాయి. కొంతమంది మాత్రమే ఈ విషయాన్ని అవగతం చేసుకుంటుంటారు.
- ❖ పుట్టినప్పుడు మీరు అందరి అభిమానాన్ని పొందుతుంటారు. చనిపోయిన తర్వాత కూడ ఆవిధంగానే అభిమానించబడుతుండాలి. అందుకు తగినవిధంగానే మధ్యకాలంలో మీరు జీవించాలి.
- ❖ ఈ ప్రపంచంలో అత్యుత్తమమైన ఆరుగురు వైద్యులు ఉన్నారు... సూర్యరశ్మి, విశ్రాంతి, శారీరక వ్యాయామం, తగినంత ఆహారం, ఆత్మవిశ్వాసం మరియు స్నేహబృందం. జీవితంలోని అన్ని దశలలో ఈ విషయాన్ని మరువరాదు.
- ❖ ఒక్కొక్క కొత్తరోజు, మీ యొక్క జీవనగమనాన్ని తీయనైన విధంగా మార్చుకునేందుకు లభిస్తుండే కొత్త కొత్త అవకాశాలు!
- ❖ ఒక చెట్టు నుంచి ఒక లక్ష అగ్గిపుల్లలను చేయవచ్చు. తప్పగా ఉపయోగించినట్లయితే, ఒక అగ్గిపుల్లే ఒక లక్ష చెట్లను కల్పివేయవచ్చు. కాలం, పరిస్థితులు దేనినైనా మార్చేస్తుంటాయి. మంచి వారుగా ఉంటూ మంచి మంచి పనులను చేయడం ద్వారా మనకు మంచి జరుగుతుంటుంది.
- ❖ మీరు మానసిక ఒత్తిడితో ఉన్నట్లయితే, గతాన్ని తలుచుకుంటూ జీవిస్తున్నారని అర్థం. ఆందోళనతో ఉన్నట్లయితే, భవిష్యత్తును గురించి ఆలోచిస్తూ జీవిస్తున్నారని అర్థం. ఈ క్షణంలో జీవిస్తున్నట్లయితే, మానసిక ప్రశాంతత ఖచ్చితంగా లభిస్తుంటుంది.
- ❖ అన్నింటిలో ఖచ్చితత్వాన్ని ఎదురుచూడవద్దు. ఒక స్థాయికి పైన మీ సమయమే వృధా అవుతుంటుంది.
- ❖ మీరు కలుసుకుంటున్న వారిపట్ల ఆప్యాయతానురాగాలతో ప్రవర్తించండి. ఎందుకంటే, ఇక్కడ ఒక్కొక్కరూ తమ జీవితంలో తీవ్రమైన యుద్ధాన్ని చేస్తున్నారు.
- ❖ మీరు ప్రస్తుతం చేసిన పనులకంటే, చేయని పనులను తలుచుకుంటూ భవిష్యత్తులో వేదన చెందవద్దు. సందిగ్ధత నుండి బయటపడి, అనుకున్న పనులను చేయండి.
- ❖ రాత్రిపూట చీకటి, ఈ ప్రపంచాన్నే కనిపించనీయకుండా చేస్తుంటుంది. అయితే ఒక గొప్ప ప్రపంచాన్ని మీకు చూపిస్తుంటుంది.
- ❖ జింకలు ఏమనుకుంటాయో మోసాననే కలతతో పులులు ఏ ఒక్కరోజు కూడ నిద్రను కోల్పోవడం లేదు. ఇతరుల అభిప్రాయాల ప్రకారం, మిమ్మల్ని మీరు మలుచుకోవచ్చు.
- ❖ ఒకరిని గురించి ఇంకొకరి దగ్గర మాట్లాడటాన్ని వదిలేసి, ఒక్కొక్కరూ ఎదుటివారితో మనస్సు విప్పి మాట్లాడినట్లయితే, పలు సమస్యలు పరిష్కారమవుతుంటాయి.
- ❖ ఎవరైనా మిమ్మల్నను వదిలేసినట్లయితే, అలాగే వదిలేయండి. మీ నుంచి దూరంగా వెళ్ళడం వలన వారు చెడ్డవారు కాదు. మీ కథలో వారి పాత్రకు సంబంధించిన పని ముగిసిపోయిందని అర్థం.
- ❖ కోపానికి 'స్టాప్' స్విచ్, తప్పులకు 'రీవైండ్' స్విచ్, క్షిప్తమైన పరిస్థితులకు 'ఫార్వార్డ్' స్విచ్ ఉన్నట్లయితే, ఈ జీవితము ఆనందమయముగా ఉంటుంది.
- ❖ సమస్యల నుంచి తప్పుకోవడం కంటే, ఆహ్వానించండి. ఒకటి, వాటిని ఎలా పరిష్కరించాలనే విషయం అవగతమవుతుంటుంది. రెండు, భవిష్యత్తులో వాటిని గుర్తించి, తగిన సమయంలో తప్పుకోవడాన్ని నేర్చుకోవచ్చు.
- ❖ మరుగుతోన్న నీటిలో మీ వదనం యొక్క ప్రతిబింబాన్ని చూసేందుకు కుదరదు. అదేవిధంగా కోపంతోనున్నప్పుడు, నిజం తెలియదు. కోపం తగ్గిన తదనంతరం, దేనిని గురించైనా ఆలోచించి నిర్ణయాన్ని తీసుకోండి.





Inners for Winners



VESTS
BRIEFS • TRUNKS

Built for
Comfort
Made for
Winners

Shreyas Iyer
Shreyas Iyer - Cricketer

INNERS
FOR
WINNERS

SUKRA
SUPER FINE COTTON VESTS

ROMEX
SUPERIOR BANJANS

RISE-UP
PREMIUM BANJANS

ACOSTE
LUXURY INNERWEARS

Breeze
Eye Let Vests

WinStripe
STRIPED BANJANS

ARCHERY
GYM VEST

COMPACT
PREMIUM COTTON RIB VESTS

LITTLE STARS
KIDS INNERWEARS

Available at Ramraj Showrooms and All Leading Textile Shops | Shop Online at www.ramrajcotton.in



VAIBHAV COLLECTION
DHOTIS • SHIRTS



THE SILK THAT MARKS A NEW BEGINNING

100% pure and Premium
Wedding Silk Dhotis & Shirts from
Ramraj Cotton-Crafted for the Man
Who Carries Legacy Forward.



 Shop Online @ www.ramrajcotton.in