

RAMRAJ
കോട്ടൺ
ഇന്ത്യയുടെ സംസ്കാരം

വാല്യം 7 • ലക്കം 6 • ഫെബ്രുവരി 2025 • വില: 18 രൂപ

വൈശ്വ

മലയാളം മാസിക

പുതിയ കാഴ്ചകൾ

വഴികാട്ടി
പ്രത്യേക പതിപ്പ്





India's Most Trusted
Dhoti Brand



LITTLE STARS[®]

KIDS DHOTIS • SHIRTS



SCAN QR CODE FOR
STORE LOCATION



ജീവിതത്തിൽ നമ്മെ മുന്നോട്ടു നയിക്കുന്ന വഴികാട്ടികൾ ആരാണ് അറിഞ്ഞ്, അവർ നയിക്കുന്ന നല്ല പാതയിലൂടെ നടന്ന് നമ്മെയും വളർച്ചയും നേടാൻ സഹായിക്കുന്ന



വഴികാട്ടി പ്രത്യേക പതിപ്പ്

താങ്കൾക്ക് നൽകുന്നതിൽ അഭിമാനമുണ്ട്.

നല്ല വഴികാട്ടികൾ

പ്രിയരെ,

ഒരു രാജാവ് രാജകുമാരനെ വിദ്യാഭ്യാസവും ഇതര വൈദഗ്ധ്യങ്ങളും പഠിപ്പിക്കുന്നതിന് ഒരു മഹാഗുരുവിന്റെ പക്കൽ അയച്ചു. നാട്ടിൽ മഹാജ്ഞാനിയായി അറിയപ്പെടുന്ന ആ ഗുരു രാജകുമാരനെ എല്ലാ വിദ്യകളും അഭ്യസിപ്പിച്ചു. രാജകുമാരൻ മിടുക്കനായിരുന്നതിനാൽ എല്ലാ പാഠങ്ങളും നന്നായി പഠിച്ചു. ഒരു ദിവസം യാതൊരു കുറ്റവും ചെയ്യാത്ത ആ ശിഷ്യനെ ഗുരു കടുത്ത ഭാഷയിൽ കുറ്റപ്പെടുത്തി അപമാനിച്ചു.

അന്ന് മുതൽ രാജകുമാരന് തന്റെ ഗുരുവിനോട് വെറുപ്പ് തോന്നി. പുറമേ ബഹുമാനം കാട്ടിയെങ്കിലും ആ അപമാനം അവന്റെ നെഞ്ചിൽ തീ പോലെ കത്തി നിന്നു. രാജകുമാരൻ വളർന്നു. മഹാരാജാവ് മരിച്ചപ്പോൾ അദ്ദേഹം രാജാവായി. കിരീട ധാരണ ദിവസം ഗുരു രാജാവിനെ സന്ദർശിക്കാൻ ചെന്നു. രാജാവിനെ അദ്ദേഹം ഒറ്റയ്ക്ക് കണ്ടു. 'അന്നൊരു നാൾ യാതൊരു തെറ്റും ചെയ്യാതെ താങ്കളെ ഓർക്കുന്നുവോ?' ഗുരു ചോദിച്ചു.

'എങ്ങനെ ഞാൻ അത് മറക്കും,' രോഷത്തോടെ രാജാവ് പ്രതിവചിച്ചു. 'മഹാരാജാവേ, താങ്കൾ ഒരിക്കൽ സിംഹാസനത്തിൽ ഇരിക്കും എന്ന് എനിക്ക് ഉറപ്പുണ്ടായിരുന്നു. അപ്പോൾ നീതി തേടി നിരവധി ആളുകൾ മൂന്നിൽ വരും. ഒരു തെറ്റും ചെയ്യാത്ത പാവങ്ങളും താങ്കളുടെ വിധി കാത്ത് നിൽക്കുന്നുണ്ടാകും. കുറ്റം ചെയ്യാത്ത ഒരാളെ ശിക്ഷിച്ചാൽ അത് അയാളിൽ എത്ര വേദന സൃഷ്ടിക്കും എന്ന് അറിഞ്ഞാൽ താങ്കൾ തെറ്റായ വിധത്തിൽ നീതി നടത്തില്ല. അതിനാൽ അനീതി മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന വേദന താങ്കളെ ഉണർത്തിക്കാനാണ് ഞാൻ അന്ന് അങ്ങനെ ചെയ്തത്. ഒരു ദിവസവും താങ്കൾ അത് മറക്കരുത്. താങ്കളെ നീതിമാനായി എല്ലാവരും സ്തുതിക്കണം.' തന്റെ ഗുരുവിന്റെ കരുതൽ കണ്ടറിഞ്ഞ രാജാവ് ഗുരുവിനെ എല്ലാം മറന്ന് ഹൃദയപൂർവ്വം വണങ്ങി.

നല്ല വഴികാട്ടികൾ ഇങ്ങനെയാണ് പാഠങ്ങൾ പഠിപ്പിച്ചു തരുന്നത്. ആ പാഠങ്ങൾ ആണ് നമ്മുടെ കാഴ്ചപ്പാടുകളെ രൂപീകരിക്കുന്നത്. 'ഒരാളുടെ ചിന്തകളുടെ മഹത്വമാണ് ഒരാളെ

രൂപപ്പെടുത്തുന്നതെന്ന്' ശ്രീ ബുദ്ധൻ പറയുന്നു. ആർജവമുള്ള ഒരു കാഴ്ചപ്പാട് നല്ല ഫലം സൃഷ്ടിക്കും. മണ്ണിനടിയിൽ കുഴിച്ചിട്ടാലും നല്ല വിത്ത് വളർന്ന് വലിയ കാടായി മാറും.

നല്ല കാഴ്ചപ്പാടുകൾ നമ്മുടെ മനസ്സിൽ വളർത്തണം എന്നതാണ് എന്റെ സാമൂഹികലക്ഷ്യം. 'വെണ്മ' എന്ന മാസിക തുടങ്ങുന്നതിന് പ്രധാന കാരണവും അത് തന്നെയാണ്.

മേന്മയുള്ള വസ്തുക്കൾ വാങ്ങുന്ന രാംരാജ് കോട്ടൺ ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് മികവുറ്റ ചിന്തകൾ അടങ്ങിയ ഈ മാസിക ഇഷ്ടമാകും എന്ന് ഞങ്ങൾ കരുതി. ടെക്സ്റ്റൈൽ ബിസിനസിൽ ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് എന്തെങ്കിലും സ്ഥായിയായ, ഓർമ്മിക്കത്തക്ക സമ്മാനം നൽകുന്നത് സാധാരണമാണ്. ആ പതിവ് തുടരാൻ മാസം തോറും ഇങ്ങനെ ഒരു പുതിയ സംരംഭം ഞങ്ങൾ തുടങ്ങി. എല്ലാവർക്കും ഗുണകരമായ ചിന്തകളുമായി, ജീവിതത്തിൽ വഴികാട്ടുന്ന അറിവുകളും നിർദ്ദേശങ്ങളുമായി 'വെണ്മ പുതിയ കാഴ്ചകൾ' ഒാരോ മാസവും ഇറങ്ങുമ്പോൾ ലഭിക്കുന്ന സ്വീകരണവും അഭിനന്ദനങ്ങളും രോമഹർഷമുളവാക്കുന്നു.

രാംരാജ് കോട്ടന്റെ വിജയ യാത്ര തുടങ്ങിയത് പോസിറ്റീവ് കാഴ്ചപ്പാടുകളുമായായിരുന്നു. ഇനി വേഷ്ടി വാങ്ങാൻ ആളുണ്ടാവില്ല എന്ന നെഗറ്റീവ് ചിന്താഗതി പ്രബലമായിരുന്ന കാലത്ത് ജനതയുടെ സാംസ്കാരിക അടയാളമായ വേഷ്ടിയെ കുട്ടികൾ മുതൽ മുതിർന്നവർ വരെ ധരിക്കുന്ന വസ്ത്രമായി ഉയർത്തണം എന്ന പോസിറ്റീവ് ചിന്തയോടെയാണ് ഈ വ്യവസായം തുടങ്ങിയത്. ആ ചിന്തയാണ് എന്റെ വഴികാട്ടി.

പൊതുവേ ബിസിനസിൽ വൻതോതിൽ കിടമത്സരം ഉണ്ടാകും. 'നമ്മൾ ചെയ്യുന്ന വ്യവസായം മറ്റാരും നടത്തരുത്' എന്ന് പലരും കരുതും. വേഷ്ടിയെ ഒരു ബ്രാൻഡ് ആക്കി ആദ്യമായി തുടങ്ങിയ സ്ഥാപനമാണ് രാംരാജ് കോട്ടൺ.

ഈ സ്ഥാപനം ഞാൻ ആരംഭിച്ചപ്പോൾ വേഷ്ടി കേന്ദ്രീകരിച്ച് വിൽപന നടത്തുന്ന സ്ഥാപനങ്ങൾ ഇല്ല. കാണികൾ ഇല്ലാത്ത ഒരു മൈതാനത്തിൽ



കളിക്കുന്നതിൽ ഒരു സുഖവുമില്ല എന്ന ചിന്തയിൽ വേഷ്ടി ഒരു വിജയകരമായ ബിസിനസ് ആശയമായി മാറി മറ്റുള്ളവരെ ഈ രംഗത്തേക്ക് കടന്നു വരുന്നതിന് പ്രേരക ശക്തിയായി മാറണമെന്നു തീരുമാനിച്ചു. ആ പോസിറ്റീവ് ആയ കാഴ്ചപ്പാടാണ് രാംരാജ് കോട്ടന്റെ വിജയത്തിന് പ്രധാന കാരണം. പല പുതിയ സ്മാപനങ്ങൾക്കും വേഷ്ടി വിൽപനയിലേക്ക് കടക്കാൻ സഹായം ചെയ്തതും ആയിരക്കണക്കിന് നെയ്ത്തുകാരുടെ ജീവിതത്തിൽ പ്രതീക്ഷയുടെ കിരണങ്ങൾ പാകിയതും രാംരാജ് കോട്ടന്റെ തനത് വിജയമാണ്.

തുണി വ്യവസായത്തിൽ വേഷ്ടിക്ക് ഒരു വിപണി കണ്ടെത്തി ആ രംഗത്തെ മുന്നോടിയായി മാറാൻ രാംരാജ് കോട്ടന് കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഇന്ന് പല സ്മാപനങ്ങളും വേഷ്ടി വിൽപനയിൽ ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ മുന്നിലുണ്ട്.

രാംരാജ് കോട്ടന്റെ വമ്പിച്ച വിജയത്തിനു പിന്നിൽ പോസിറ്റീവ് ആയ ചിന്തകൾക്ക് വലിയ പങ്കുണ്ട്. ഇത് ഒരു വ്യവസായ സ്മാപനത്തിന്റെ അനുഭവം മാത്രമല്ല. പോസിറ്റീവ് ആയ ചിന്തകൾ മൂലമുണ്ടാകുന്ന നന്മ പല ഗവേഷണങ്ങളും ആധികാരികമായി ശരിവയ്ക്കുന്നു.

ഇംഗ്ലണ്ടിൽ ആശുപത്രികൾ കേന്ദ്രീകരിച്ചു നടത്തിയ ഒരു

ഗവേഷണത്തിൽ പോസിറ്റീവ് ചിന്തയുള്ളവർ ഉത്സാഹഭരിതമായ മനസ്സോടും ആരോഗ്യമുള്ള ശരീരത്തോടും ഇരിക്കുന്നതായി കണ്ടെത്തി. അസുഖബാധിതരായവരുടെ മനസ്സിൽ പോസിറ്റീവ് ചിന്തകൾ ആണെങ്കിൽ അത് മാനസിക സമ്മർദ്ദം കുറച്ച് രോഗപ്രതിരോധശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു എന്ന് ഗവേഷണം സൂചിപ്പിക്കുന്നു. എന്നാൽ നെഗറ്റീവ് ചിന്തകൾ ഉള്ളവർ ആണെങ്കിൽ അവർക്ക് രോഗം കൂടുതൽ വഷളാകും. മാനസിക സമ്മർദ്ദം വർദ്ധിച്ച് പല രോഗങ്ങൾ ബാധിക്കുന്നു.

സയൻസ് ഡയറക്ട് എന്ന എന്ന യു എസ് മെഡിക്കൽ ജേണൽ കൂട്ടികൾ മുതൽ മുതിർന്നവർ വരെ എല്ലാവരും പോസിറ്റീവ് ചിന്തകളോടെ ഇരിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യം അടിവരയിടുന്നു.

അറിവും പ്രശസ്തിയുമുള്ള പല പ്രമുഖരും പഠഞ്ഞതും അവർ ജീവിതത്തിൽ പ്രവർത്തിച്ചു കാട്ടിയതുമായ പാഠങ്ങൾ വഴികാട്ടി, പ്രത്യേക പതിപ്പിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ സ്നേഹവും ആദരവും ഇനിയും ഉണ്ടാകും എന്ന പ്രതീക്ഷയോടെ.

സമസ്ത ഐശ്വര്യങ്ങളും ആശംസിച്ച് കൊണ്ട്,
കെ ആർ നാഗരാജൻ

സ്മാപകൻ
 രാംരാജ് കോട്ടൻ



The Culturepreneur



നിങ്ങൾക്കും

വഴികാട്ടി

ആകാം



തന്നെ ഒരു മാനസിക വഴികാട്ടിയായി അവരോടൊപ്പം ഉണ്ടായിരിക്കുന്നു. ആ ഒരാൾ പ്രമുഖർ ആയിരിക്കാം, അവരുടെ മേഖലയിൽ വലിയ മുന്നോടിയായാകാം.

ജീവിതത്തിൽ ഓരോ പുതിയ ഘട്ടത്തിലേക്ക് മുന്നേറുന്ന ആൾക്കും ഒരു വഴികാട്ടി അവശ്യമാണ്. ആ വഴികാട്ടി നമ്മെ മുന്നിൽ നിന്ന് നയിച്ച് വലിയ ഉയരങ്ങളിലേക്ക് ആനയിക്കുന്ന വ്യക്തിയാകാം. അല്ലെങ്കിൽ ഏകലവ്യൻ ട്രോണാചാര്യർ എന്ന പോലെ വിദൂര ഗുരു ആകാം.

വേടനായി ജനിച്ച ഏകലവ്യന്റെ കഥ നിങ്ങൾ മഹാഭാരതത്തിൽ വായിച്ചിരിക്കും. മഗധ രാജ്യത്ത് കഴിഞ്ഞിരുന്ന ഏകലവ്യൻ അസ്ട്രവിദ്യ അഭ്യസിക്കാൻ ആഗ്രഹിച്ചു. ട്രോണാചാര്യരുടെ പക്കൽ നിന്നും അസ്ട്രവിദ്യ പഠിക്കാനായിരുന്നു ഏകലവ്യന്റെ മോഹം. അദ്ദേഹത്തെ കണ്ട് തന്റെ ആഗ്രഹം ഉണർത്തിച്ചു. വേടനായ ഏകലവ്യനെ പഠിപ്പിക്കാൻ അദ്ദേഹത്തിന് താൽപര്യമില്ല. തനിക്ക് അതിന് സമയമില്ല എന്ന് പറഞ്ഞ് ഗുരു അവനെ മടക്കിയയച്ചു. അപ്പോൾ എങ്ങനെ ഈ വിദ്യ അഭ്യസിക്കാനാകും എന്ന് അവൻ ട്രോണരോട് ചോദിച്ചു. 'നിനക്ക് എന്നിൽ വിശ്വാസമുണ്ടെങ്കിൽ എവിടെ നിന്നും ഇത് പഠിക്കാം' എന്ന് ഗുരു പറഞ്ഞു.

ഏകലവ്യൻ തന്റെ മാനസിക ഗുരുവിന്റെ വാക്കുകളെ വിശ്വസിച്ചു അവൻ തനിക്ക് കഴിയും വിധം ട്രോണരുടെ ഒരു പ്രതിമ സ്ഥാപിച്ചു. ആ പ്രതിമയെ ഗുരുവായി സങ്കല്പിച്ച് അവൻ പരിശീലനം തുടങ്ങി. ഒരവസരത്തിൽ വില്ലാളി വീരനായി അറിയപ്പെട്ടിരുന്ന അർജുനനേക്കാൾ അസ്ട്രവിദ്യയിൽ ഏകലവ്യൻ പ്രാവീണ്യം നേടി.

ശരിയായ വഴികാട്ടിയെ ലഭിച്ചില്ലെങ്കിലും താൻ

വഴികാട്ടികളും ദിശകാട്ടികളും പ്രകാശഗോപുരങ്ങളും ഇല്ലെങ്കിൽ നമ്മുടെ ജീവിതം എന്തായിത്തീരും? നടുക്കടലിൽ ദിക്കറിയാതെ നിൽക്കുന്ന കപ്പലുകൾക്ക് ദിശകാട്ടുന്നത് ലൈറ്റ് ഹൗസുകളാണ്. അതേ പോലെ റോഡിൽ പായുന്ന വാഹനങ്ങൾക്കും ആകാശത്തു പറക്കുന്ന വിമാനങ്ങൾക്കും പാളത്തിലൂടെ കുതിക്കുന്ന ട്രെയിനുകൾക്കും വ്യത്യസ്തമായ സിഗ്നൽ സംവിധാനമുണ്ട്.

വിരന്ന കുഞ്ഞിന്റെ വഴികാട്ടിയാണ് അമ്മ. തുടർന്ന് അച്ഛനും മുത്തച്ഛനും മുത്തശ്ശിയും ബന്ധുക്കളുമെല്ലാം ആ കുഞ്ഞിന്റെ വഴികാട്ടിയാകുന്നു. ഇവരെയൊന്നും തങ്ങളുടെ വഴികാട്ടിയായി കുഞ്ഞുങ്ങൾ കരുതാറില്ല. പക്ഷേ സ്കൂൾ കാലഘട്ടത്തിൽ നാം കണ്ടുമുട്ടുന്ന ആദ്യ അധ്യാപകൻ ജീവിത കാലം മുഴുവൻ നമ്മുടെ വഴികാട്ടിയായി നാം കാണുന്നു. അനുയോജ്യമായ വഴികാട്ടിയെ കിട്ടിയാൽ നമ്മുടെ പ്രവർത്തികൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നതിലും വലിയ ഫലം നൽകും. പഠനത്തിലും ജോലിയിലും ജീവിതത്തിലും നമുക്ക് ഒരു വഴികാട്ടി അവശ്യമാണ്.

സ്വയം മുന്നേറി ഭാവി കരുപ്പിടിപ്പിച്ച പലരുടെയും ജീവിതം ശ്രദ്ധിച്ചാൽ ഒന്നു വ്യക്തമാകും. ആരോ ഒരാൾ അവർ അറിയാതെ

ഇത് പോലെ പ്രാഗത്ഭ്യം നേടണമെന്ന് കരുതി
 ദ്രോണരെ മാനസിക വഴികാട്ടിയായി സങ്കല്പിച്ച്
 പരിശീല്പിച്ച മൂന്നേറി ഏകലവ്യൻ. എന്നാൽ ആ
 ഏകലവ്യനോട് ഗുരു ദക്ഷിണയായി വലതു
 കൈയിലെ പെരുവിരൽ വെട്ടിക്കൊടുക്കാൻ
 ദ്രോണർ ആവശ്യപ്പെട്ടു. വഴികാട്ടിയായി ആരെയും
 തെരഞ്ഞെടുക്കാം എങ്കിലും അതിന് ഒരു പരിമിതി
 ഉണ്ടെന്ന് ഈ സംഭവം വ്യക്തമാക്കുന്നു.

വഴികാട്ടി ഒരു വ്യക്തിയാകണം എന്നില്ല.
 നിങ്ങളുടെ വഴികാട്ടി മികച്ച ഒരു വാചകം ആകാം.
 ഒരു പഴമൊഴിയോ വലിയ സൂക്തമോ ആകാം.
 പാഠപുസ്തകങ്ങൾ പഠിക്കാൻ
 സഹായിക്കുന്ന നോട്ടുകൾക്ക്
 പോലും വഴികാട്ടി എന്നാണ് പേര്.
 പുസ്തക ശാലകളിൽ പോയി
 നോക്കൂ. നിരവധി വഴികാട്ടികളായ
 പുസ്തകങ്ങൾ ലഭിക്കും.

പുസ്തകങ്ങൾ മാത്രമല്ല,
 പ്രകൃതിയെ പോലെ വലിയ
 വഴികാട്ടി ആരാണ്? സൂര്യനും
 ചന്ദ്രനും നക്ഷത്രങ്ങളും കാട്ടാത്ത
 പാഠങ്ങൾ മറ്റെങ്ങുമുണ്ടോ?



ഇതേ പോലെ
 ജീവിതത്തിൽ വലിയ
 വഴികാട്ടിയായ വ്യക്തിയാണ്
 ഫ്ലോറൻസ് നൈറ്റിംഗേൽ.
 വിളക്കേന്തിയ വനിത എന്ന്
 വിശേഷിപ്പിക്കപ്പെടുന്ന
 അവർ നമ്മുടെ ജീവിതം
 രക്ഷപ്പെടുത്തുന്നതിൽ
 നിർണ്ണായക പങ്കു വഹിക്കുന്ന
 നഴ്സുമാരുടെ കാവൽ ദൈവമാണ്.

വൈദ്യുതി ഇല്ലാതിരുന്ന ഒരു
 കാലഘട്ടത്തിൽ കൈയിൽ വിളക്കുമായി യുദ്ധ
 ത്തിൽ മുറിവേറ്റ സൈനികരെ ശുശ്രൂഷിച്ചു
 ജീവിതത്തിലേക്ക് മടക്കി കൊണ്ടു വന്ന ധീര
 വ്യക്തിയാണ് അവർ.

നമ്മൾ ജീവിതത്തിൽ വലിയൊരു അന്വേഷണ
 ത്തിലാണ്. ചിലർക്ക് സ്വത്വം തേടുന്നതാകാം.
 മറ്റു ചിലർക്ക് ആത്മാവിനെ തിരയുന്നതാകാം.
 ചിലർക്ക് അറിവ് തേടുന്നതാകാം. അന്വേഷണം
 എന്താണെങ്കിലും വഴികാട്ടി ഉണ്ടായേ തീരൂ.

ജീവിതം മുഴുവൻ നാം വഴികാട്ടിയെ തേടി
 പോകേണ്ടതുണ്ടോ? നാം ആർക്കും വഴികാട്ടിയായി
 ഒരിക്കലും മാറില്ലേ? അതൊന്നും ഓർത്ത് നിങ്ങൾ
 വിഷമിക്കേണ്ട. ഗാന്ധി പറഞ്ഞതു പോലെ എന്റെ
 ജീവിതമാണ് എന്റെ സന്ദേശം. എന്ന വാക്ക്
 നമുക്കും യോജിച്ചതാണ്. ജീവിതത്തിൽ നാം
 നേരിട്ട വെല്ലുവിളികളും അവ നേരിട്ട വിധവും
 അത് നമ്മുടെ അനന്തരാവകാശികൾക്ക് മാത്രമല്ല,
 അവ നമ്മുടെ അനുഭവങ്ങൾ അറിയുന്ന പലർക്കും
 വഴികാട്ടി. അങ്ങനെ വഴികാട്ടികളെ പിന്തുടരുന്ന
 നാമും മറ്റുള്ളവർക്ക് വഴികാട്ടിയായി മാറുന്നു. ●



അന്ധനായ ഒരു വ്യക്തി കയ്യിൽ ഒരു
 വിളക്കുമായി പോയി. അയാളെ നോക്കി
 എല്ലാവരും ചിരിക്കുന്നു. ചിരിക്കാതെ നിന്ന ഒരാൾ
 ചോദിച്ചു “താങ്കൾക്കു ഈ വിളക്ക് കൊണ്ടു
 എന്താണ് പ്രയോജനം? അന്ധൻ മറുപടി പറഞ്ഞു,
 ” ഈ വിളക്ക് എനിക്ക് വഴികാട്ടി അല്ല. മറ്റുള്ളവർ
 വന്നു എന്നെ ഇടിക്കാതിരിക്കാൻ അവർക്ക്
 വഴികാട്ടിയാണ് “



ആരാണു് നല്ല വഴികാട്ടി?

150 വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പ് കാളവണ്ടിയിലായിരുന്നു പൊതു ഗതാഗതം. സമ്പന്നർ കുതിരവണ്ടിയും. ഒരു വിദ്യാർത്ഥി അങ്ങനെ കുതിരവണ്ടിയിൽ ആയിരുന്നു ദിനവും. സ്കൂളിൽ പോയിരുന്നത്. ഒരു ദിവസം ക്ലാസിൽ 'നിങ്ങൾക്ക് ഭാവിയിൽ ആരാകണം? വക്കീൽ? അധ്യാപകൻ? ഡോക്ടർ?' എന്ന് അധ്യാപകൻ കുട്ടികളോട് ചോദിച്ചു. ഈ വിദ്യാർത്ഥി 'ഭാവിയിൽ കുതിരവണ്ടിക്കാരനാകണം' എന്ന് മറുപടി പറഞ്ഞു. ക്ലാസ് ആർത്തു ചിരിച്ചു. അധ്യാപകനും അവനെ കളിയാക്കി ഇരിക്കാൻ പറഞ്ഞു.

വിദ്യാർത്ഥി വിഷമത്തോടെയാണ് വീട്ടിൽ വന്നത്. സ്കൂളിൽ നടന്ന സംഭവം അവൻ അമ്മയോട് വിവരിച്ചു. അമ്മയ്ക്ക് മകനോട് ദേഷ്യം തോന്നിയില്ല. ശാന്തമായി, 'എന്ത് കൊണ്ടാണ് നീ കുതിരവണ്ടിക്കാരൻ ആകാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്?' എന്ന് ചോദിച്ചു. 'ദിവസവും സ്കൂളിൽ പോകുമ്പോൾ കുതിരവണ്ടിക്കാരൻ കുതിരവണ്ടി തെളിച്ചു പോകുന്നത് കാണാൻ നല്ല ശേലാണ്. എനിക്കും അതുപോലെ കുതിരവണ്ടി ഓടിക്കണം,' അവൻ അമ്മയോട് പറഞ്ഞു. അമ്മ പുജാമുറിയിൽ പോയി മഹാഭാരതം എടുത്തു കൊണ്ടു വന്നു. അത് മകന് കൊടുത്തു, 'നീ കുതിരവണ്ടിക്കാരൻ ആകണം എന്ന് ആഗ്രഹിച്ചതിൽ തെറ്റില്ല. എന്നാൽ നീ എങ്ങനെയുള്ള കുതിരവണ്ടിക്കാരൻ ആകണം എന്നറിയാമോ? മഹാഭാരതത്തിൽ അർജുനന് ശ്രീകൃഷ്ണനെന്ന് പോലെ വലിയ തേരാളി ആകണം.'

നല്ല വഴികാട്ടിയെ എങ്ങനെ കണ്ടെത്തണം എന്ന് അമ്മയിൽ നിന്ന് പഠിച്ച് ആ മകൻ ഇന്ത്യയുടെ ആധ്യാത്മികതയെ ലോകമെങ്ങും

എത്തിച്ച വിവേകാനന്ദൻ ആയിരുന്നു. നിങ്ങൾ ഏതു മേഖലയിൽ ആണെങ്കിലും നിങ്ങൾക്ക് നല്ല ഒരു വഴികാട്ടി അവശ്യം. നല്ലവഴികാട്ടിയുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ അറിയാമോ?

പോസിറ്റീവ് ചിന്തകൾ: എത്ര പ്രശ്നഭരിതമായ സാഹചര്യത്തിലും നമുക്ക് അനുയോജ്യമായ വഴിതേടുന്ന പോസിറ്റീവ് ചിന്ത വേണം. 'ഇതെല്ലാം ചെയ്തു തീർക്കാൻ പറ്റില്ല' എന്ന് മറ്റുള്ളവർ പറഞ്ഞാലും അത് ചെയ്തു തീർക്കാനുള്ള വഴി തേടണം. അതിന് അനുയോജ്യമായ വഴികാട്ടിയെ പിന്തുടർന്നാൽ ആ ഗുണങ്ങൾ നമ്മളും കൈവരിക്കും. പ്രശ്നഭരിതമായ ഈ ലോകത്തിൽ അവസരങ്ങൾ അന്വേഷിച്ചു കണ്ടെത്താനുള്ള പകരം നമുക്ക് ലഭിക്കും.



ആത്മവിശ്വാസം: പുതിയ പ്രവൃത്തികൾ ഭയമില്ലാതെ ആരംഭിക്കാനുള്ള ആത്മവിശ്വാസം ഒരു വഴികാട്ടിക്ക് പ്രധാനം. ഒരാൾ ചെയ്യുന്ന എല്ലാ പ്രവർത്തിയിലും ആ വിശ്വാസം പ്രതിഫലിക്കും. ആത്മവിശ്വാസം ഇല്ലാത്തവർ തങ്ങൾക്കു മുന്നിൽ വരുന്ന അവസരങ്ങൾ കൈവിട്ട് പുലമ്പിക്കൊണ്ടിരിക്കും. അവരെ പിന്തുടരുന്ന ആർക്കും ആത്മവിശ്വാസം നൽകില്ല.



കഠിനാധ്വാനം: ജീവിത കാലം മുഴുവൻ അധ്വാനിച്ച് ലക്ഷ്യം കൈവരിക്കേണ്ട ദീർഘകാല ലക്ഷ്യങ്ങൾ ഉണ്ടായിരിക്കണം.

സ്വപ്നങ്ങൾ ഉള്ളവർ ആകണം. നമ്മുടെ വഴികാട്ടികൾ. അവർക്ക് മറ്റൊരാൾ ഗുണങ്ങളെയും അപേക്ഷിച്ച് കഠിനാധ്വാനം ചെയ്യാനുള്ള മനസ്സ് ഉണ്ടാകണം. അധ്വാനിക്കാതെ ഉയരങ്ങളിൽ എത്താനാകില്ല. കഠിനമായി അധ്വാനിക്കുന്നവർക്കേ നല്ല വഴികാട്ടിയാകാൻ കഴിയൂ.



മികവ്: ഒരാളെ മറ്റൊരാളിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തനാക്കുന്നത് അയാളുടെ മികവ്. ഒരാൾ ഏതു മേഖലയിൽ ആണെങ്കിലും മറ്റുള്ളവരിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായി ചിന്തിച്ചാൽ അയാൾ വിജയഗോപുരങ്ങളിൽ എത്തിച്ചേരും. ഇങ്ങനെ വ്യത്യസ്തമായി ചിന്തിച്ചു മുന്നേറുന്നതിന് അയാളുടെ സ്വാഭാവികമായ മിടുക്ക് ആണ് കാരണം. മികവ് ഉള്ള ഒരു വ്യക്തിയെ വഴികാട്ടിയായി എടുക്കുക.



ബന്ധം സൂക്ഷിക്കുക: ചിലർ വലിയ വിജയം കൈവരിച്ചവരായിരിക്കും. എന്നാൽ തങ്ങളുടെ വഴി, യാത്ര, വിജയമന്ത്രം തുടങ്ങി ഒന്നിനെ പറ്റിയും അവർ പറയില്ല. സാമൂഹികമായി അകലപാലിക്കും. അവരും വഴികാട്ടികൾ ആണെങ്കിലും അവരിൽ നിന്ന് എന്തെങ്കിലും പഠിക്കുന്നത് വിഷമകരമാണ്. അതേ മേഖലയിൽ അവരെ പോലെ പഠിച്ച, വിജയം കൈവരിച്ച മറ്റുള്ളവരോട് സംവദിക്കുന്നവർ ഉണ്ടാകും. ഇടയ്ക്കിടെ ബന്ധപ്പെടാൻ കഴിയുന്ന ഇങ്ങനെയൊരാളെ വഴികാട്ടിയായി കാണുക



ബഹുമാനം നൽകുന്നവർ: വലിയവരെന്നോ ചെറിയവരെന്നോ നോക്കാതെ എല്ലാവരോടും ബഹുമാനം കാട്ടണം. ഓരോരുത്തർ പറയുന്ന അഭിപ്രായവും നിങ്ങൾ കേൾക്കണം. ഓരോരുത്തർക്കും ഒരു സ്വപ്നം ഉണ്ടാകും. അത് മതിക്കണം. ഒരാളെയും ഒരു അഭിപ്രായത്തെയും അവഗണിക്കാതെ സ്നേഹത്തോടെ സഹായിക്കുന്നതാണ് ഒരു വഴികാട്ടിയുടെ മികവ്. ഇങ്ങനെ ഒരാളിൽ നിന്ന് ബഹുമാനം നൽകുന്നത് പഠിക്കാം.

അറിവ്: ഒരു മേഖലയിൽ വലിയ നേട്ടം കൈവരിക്കാൻ ആ മേഖലയെ പറ്റി യാതൊന്നും അറിയാത്ത ഒരാളെ നിങ്ങൾ വഴികാട്ടിയായി വെച്ചാൽ എന്ത് സംഭവിക്കും? നിങ്ങൾ ഏതെങ്കിലും പ്രശ്നത്തിൽ ഉഴലുമ്പോൾ അവർക്ക് അനുഭവം കൊണ്ടോ അറിവ് കൊണ്ടോ നിങ്ങളെ രക്ഷപ്പെടുത്താനാവില്ല. നിങ്ങൾ വിജയം കൈവരിക്കേണ്ട മേഖലയിൽ അറിവും അനുഭവപരിജ്ഞാനവും ഉള്ള ഒരാളെ വഴികാട്ടിയായി നിയോഗിക്കുക.



ശക്തി സമ്പന്നൻ ആകണം: ചില ശക്തികളും അതിലും ഏറെ ദൗർബല്യങ്ങളും ഉള്ള ഒരാളെ വഴികാട്ടിയായി കാണരുത്. 'പുലർച്ചെ മുതൽ രാത്രിവരെ അധ്വാനിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കും, അവധി എടുക്കുകയേ ഇല്ല' എന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത് നന്ന് എന്ന് കരുതരുത്. അയാൾ തന്റെ ആരോഗ്യം കളഞ്ഞു കുളിക്കുകയാണ്. മികച്ച വ്യക്തിത്വങ്ങൾ പോലും മയക്കു മരുന്നിന് അടിപ്പെട്ട കഥകൾ ധാരാളം. ഇങ്ങനെയുള്ളവരെ വഴികാട്ടികളായി എടുത്താൽ, "അയാൾ പോലും അത് ചെയ്തു, പിന്നെന്തുകൊണ്ട് എനിക്ക് ആയിക്കൂടാ?" എന്ന തെറ്റായ തോന്നൽ സൃഷ്ടിക്കും.



കരുണം: എല്ലാ നന്മയും മികവുകളുമുള്ള ഒരാൾ ദയയുള്ള വ്യക്തി അല്ലെങ്കിൽ അത് ദോഷകരമാണ്. ജോലി, ബിസിനസ്, ജീവിതം എല്ലാ മേഖലകളിലും എല്ലാവരോടും കാരൂണ്യത്തോടെ പെരുമാറണം. നമുക്ക് മുകളിൽ ഉള്ളവരോട് കരുണ കാട്ടുന്നത് വലിയ കാര്യമല്ല. താഴെ ഉള്ളവരോടും നാം ദയ കാട്ടണം. ഓരോരുത്തരുടെയും പ്രശ്നങ്ങൾ കണ്ടറിഞ്ഞ് അവരോട് കാരൂണ്യത്തോടെ പെരുമാറുന്ന മനുഷ്യരാണ് മികച്ച വഴികാട്ടികൾ.





അഞ്ചു തരം വഴികാട്ടികൾ



നമ്മൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നതെല്ലാം ഒരേ കടയിൽ കിട്ടണമെന്നില്ല. അതിന് പല കടകളിൽ പോയി നോക്കണം. അതു പോലെ നമുക്ക് അവശ്യമായ ഗൈഡൻസ് ഒരു വഴികാട്ടിയിൽ നിന്ന് മാത്രം കിട്ടണമെന്നില്ല. നമ്മുടെ കൈപിടിച്ച് മുന്നോട്ടു കൊണ്ടു പോകാൻ ചിലർ ഉണ്ടെന്ന വിചാരം നമുക്ക് ആശ്വാസം നൽകും. അതിന് ജീവിതത്തിൽ നമുക്ക് അഞ്ചു വഴികാട്ടികൾ അവശ്യം. അവർ ആരെല്ലാം?

1 ഒരു വിദഗ്ധൻ: ജോലി, തൊഴിൽ വ്യവസായം, ബിസിനസ്, വ്യാപാരം തുടങ്ങി ഏതു മേഖലയിൽ നിങ്ങൾ വിജയം കൈവരിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവോ ആ രംഗത്തെ ഏറ്റവും വിജയശാലി ആരാണെന്ന് നോക്കുക. അവരാകട്ടെ ആദ്യ വഴികാട്ടി. ഇത്ര വർഷങ്ങൾ അയാൾ തന്റെ അറിവും അനുഭവവും കൊണ്ടു നേടിയ മികവ് അയാൾ നിങ്ങൾക്ക് പകർന്നു നൽകും. അവരുമായി നേരിട്ട് ബന്ധപ്പെടാൻ കഴിഞ്ഞാൽ നന്ന്. അല്ലാതെ മറ്റു വഴികളിൽ കൂടി അവരുടെ അനുഭവം അറിഞ്ഞാലും കുഴപ്പമില്ല. നിങ്ങൾ ഉദ്ദേശിക്കുന്ന ലക്ഷ്യം അറിഞ്ഞ് സഹായിക്കാൻ അയാൾക്ക് കഴിയും.

2 നിങ്ങളെ ബഹുമാനിക്കുന്ന വ്യക്തി: നിങ്ങളെ പറ്റി ബഹുമാനത്തോടും ആദരവോടും മറ്റുള്ളവരോടും പറയുന്ന ഏതെങ്കിലും ഒരു സുഹൃത്ത് നിങ്ങൾക്ക് ഉണ്ടാകും. നിങ്ങളെ അനുഭവിക്കുക മാത്രമല്ല പലരുമായി നിങ്ങളെ ബന്ധപ്പെടുത്താനും അയാൾ സഹായിക്കും.

3 സഹയാത്രികൻ: ഓഫീസിൽ നിങ്ങൾക്കൊപ്പം പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഒരു സുഹൃത്ത്, വ്യാപാരത്തിലോ തൊഴിലിലോ നിങ്ങളെപ്പോലെ വളരാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഒരാൾ നിങ്ങളുടെ മികച്ച സുഹൃത്ത് ആയി ഉണ്ടാകും. അവരാണ് നിങ്ങളുടെ മുന്നാമത് വഴികാട്ടി. ഇരുവരും ഒന്നു ചേർന്ന് അനുഭവങ്ങൾ പങ്കിട്ട് പരസ്പരം സഹായിക്കാം. നിങ്ങൾക്ക് അയാൾ വഴികാട്ടിയാകുന്നതു പോലെ അയാൾക്കും നിങ്ങൾ വഴികാട്ടിയാകണം.

4 വിശ്വസിക്കാവുന്ന വ്യക്തി: ഇയാൾ നിങ്ങളുടെ മേഖലയിൽ ഉള്ള ആൾ ആകണമെന്നില്ല. അതേപ്പറ്റി ഒന്നും അറിയാത്ത ആളാകാം. എന്നാൽ അയാൾക്ക് നിങ്ങളെ നന്നായി അറിയാം. അയാൾ നിങ്ങളെ ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന ഉപദേശകൻ ആകും. നിങ്ങളുടെ സന്തോഷവും സങ്കടവും അയാളുമായി പങ്കു വയ്ക്കാം. ഇരുൾ മുടിക്കിടക്കുന്ന ഇടങ്ങളിൽ നിന്ന് കടന്നു പോകാൻ സഹായിക്കുന്ന പ്രകാശധാരയാകും അയാൾ. സമാശ്വസിപ്പിച്ച് നിങ്ങളുടെ ആത്മ വിശ്വാസം വർദ്ധിപ്പിക്കും. ഏതാണ് പ്രധാനം എന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞ് ജീവിതത്തിൽ മുന്നേറുന്നതിന് ഇവരുടെ ഉപദേശങ്ങൾ സഹായിക്കും.

5 പിന്നിൽ വരുന്നവർ: വഴികാട്ടി എന്ന് പറയുമ്പോൾ അനുഭവശാലികളോ മുതിർന്നവരോ ആകും. നമ്മുടെ മനസ്സിൽ വരുക. എന്നാൽ നമ്മുടെ മേഖലയിൽ കടന്നു വരുന്ന അടുത്ത തലമുറ യുവാക്കൾ കൂടി നമ്മുടെ വഴികാട്ടികൾ ആകാം. അവർക്ക് നമ്മേക്കാൾ അനുഭവം കുറവാകും. ചിലപ്പോൾ അവർ നമ്മെ വഴികാട്ടികളായി കാണും. അങ്ങനെ അവർ ഇടയ്ക്കിടെ പറയും. പക്ഷേ അവരുടെ അനുഭവങ്ങൾ വ്യത്യസ്തമായിരിക്കും. പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കാൻ അവർ ഉപയോഗിക്കുന്ന മാർഗ്ഗങ്ങൾ നൂതനമായിരിക്കും. അതിൽ നിന്ന് നമുക്ക് പലതും പഠിക്കാം.



അദ്ദേഹമാണ് റോൾ മോഡൽ

‘എനിക്ക് വഴികാട്ടാൻ ആരുമില്ല. ഞാൻ തനിയെ വളർന്നു മേലോട്ട് കയറി വന്നതാണ്‘ എന്ന് പറയുന്നവർ പോലും സ്വയം അറിയാതെ ആരെയോ പിന്തുടർന്ന് ഉയരങ്ങളിൽ എത്തിയവരാണ്. നാം ജീവിതത്തിൽ ബന്ധപ്പെടുന്ന പലർക്കും നമുക്ക് റോൾ മോഡൽ ആകാനുള്ള ഗുണഗണങ്ങൾ ഉള്ളവരായിരിക്കും... അവർ ആരാണ്?

- ചെറിയ ജോലിയോ വലിയ ജോലിയോ എന്ന് നോക്കാതെ ഏതു കർത്തവ്യവും ചിട്ടയായി പൂർത്തിയാക്കും.
- ഏതു സാഹചര്യത്തിലും തന്റെ പണിയിൽ നിന്ന് പിന്മാറാതെ പൂർണ്ണ മനസ്സോടെ ജോലി തീർക്കും.
- എത്ര വലിയ വിജയം കൈവരിച്ചാലും ഒന്നും ബാധിക്കാത്ത മട്ടിൽ പ്രവർത്തനം തുടരും.
- തന്റെ ബലഹീനതകൾ വിജയത്തിൽ എത്തുന്നതിന് തടസ്സമായിരിക്കരുതെന്ന് നിർബന്ധം.
- ബുദ്ധിമുട്ടുകളും പ്രശ്നങ്ങളും പ്രതിസന്ധികളും ചൂഴ്ന്നു നിന്നാലും ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ നല്ല കാര്യങ്ങൾ മാത്രമേ സംസാരിക്കും.
- വഞ്ചനയും ചതിയും നേരിട്ടാലും പോസിറ്റീവ് ചിന്താഗതി കൈവിടില്ല.
- ലഭിച്ചത് കുറച്ചാണ് എങ്കിലും അതിൽ നിറവും സംതൃപ്തിയും കാട്ടും.
- തനിക്കായി എന്തെങ്കിലും ചെയ്യുമ്പോൾ അത്

കൊണ്ട് മറ്റാർക്കെങ്കിലും ഒരു കുഴപ്പവും ഉണ്ടാകാൻ പോകുന്നില്ല എന്ന് ഉറപ്പിക്കും.

- സുഹൃത്തുക്കളോടും ബന്ധുക്കളോടും ചേർന്നിരിക്കുന്നതിൽ സന്തോഷവും സംതൃപ്തിയും കാണും.
 - മറ്റുള്ളവരുടെ സമയം പാഴാക്കില്ല. മറ്റുള്ളവരുടെ വളർച്ചയിൽ വിഷമം തോന്നില്ല.
 - ഓരോചെറിയ സഹായവും നന്ദിയോടെ ഓർക്കും.
 - ഒരു വിജയം ലഭിക്കുമ്പോൾ തങ്ങളെ പ്ലോലെല മറ്റുള്ളവർക്കും ആ വിജയം കൈവരണമെന്നു ആശിക്കും.
 - ജീവിതത്തിൽ എത്ര ഉയർന്നാലും സമൂഹം വലിയ ആദരവ് നൽകിയാലും എളിമയും ലാളിത്യവും കൈവിടില്ല.
 - അടുത്തവർക്കും സമൂഹത്തിനും സഹായം ചെയ്യാനുള്ള അവസരങ്ങൾ തേടും.
- ഇങ്ങനെയുള്ള വ്യക്തികളെ എവിടെ കണ്ടാലും അവരെ വഴിക്കാട്ടികളായി കാണണം. അവരുടെ ജീവിതം, പ്രകൃതം, ചുറ്റുപാട്, രീതി, കഴിവ്, പ്രവർത്തന രീതി തുടങ്ങി എല്ലാം നിങ്ങളെ നല്ല വഴിക്ക് തിരിച്ചു വിടും.

പൂക്കൾ നമ്മുടെ വഴികാട്ടികൾ

ജീവിത പാഠങ്ങൾ എവിടെ നിന്നും പഠിക്കാം. സമൂഹം, പൂർവ്വികർ, ബന്ധുക്കൾ, സുഹൃത്തുക്കൾ എന്നിങ്ങനെ ആരിൽനിന്നും അനുഭവപാഠങ്ങൾ പഠിക്കാം. ജീവിതത്തിലെ പ്രതിസന്ധികൾ, ജോലി ചെയ്യുന്ന സ്ഥലം, പുസ്തകങ്ങൾ എന്നിവയിൽ നിന്നും നല്ല കാര്യങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളാനാകും.

‘സമൂഹവുമായി ചേർന്നു വേണം ജീവിക്കാൻ. മറ്റുള്ളവരോട് സ്നേഹം കാട്ടണം, ജീവിതത്തിൽ ഒരിക്കലും സംയമനം വിടരുത്’ എന്നിങ്ങനെ ലളിതമായ ജീവിത പാഠങ്ങൾ പകർന്നു നൽകാൻ പ്രകൃതിയിൽ നിരവധി അധ്യാപകർ നമുക്കുണ്ട്. പൂക്കളെ ഉറ്റു നോക്കിയാൽ നമുക്ക് വേണ്ട നിരവധി പാഠങ്ങൾ നമുക്ക് ലഭിക്കും.

* സൂര്യനെ നോക്കി വിടരുന്ന പൂക്കൾ ‘ജീവിതത്തിൽ നല്ല കാര്യങ്ങളിലാകണം നമ്മുടെ ശ്രദ്ധ’ എന്ന പാഠത്തെ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. സൂര്യ പ്രകാശമില്ലെങ്കിൽ ജീവനേ ഇല്ല. ആ പ്രകാശത്തിലാണ് ഭൂരിവക്ഷം പൂക്കളും



വിടരുന്നത്. തങ്ങളുടെ ജീവിതമേ ഈ വെളിച്ചമാണ് എന്നറിയുന്ന പൂക്കൾ അതിൽ ശ്രദ്ധ പതിപ്പിക്കുന്നു.

* നമ്മളും അങ്ങനെ തന്നെ വേണം. മനുഷ്യർക്ക് പ്രകാശം എന്നത് വെളിച്ചമോ സൂര്യനോ അല്ല. നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന് അവശ്യമായ വിഷയങ്ങൾ സന്തോഷം, കനിവ്, നന്മ, ധീരത, പുതിയ കാഴ്ചപ്പാടുകൾ തുടങ്ങിയവയാണ്. ഈ ഗുണങ്ങളിൽ ആകണം നമ്മുടെ ശ്രദ്ധ മുഴുവനും.

* ജീവിതം പല അവസരങ്ങളിലും അതി കഠിനമായി അനുഭവപ്പെടും. വഞ്ചനയും ചതിയും നമ്മെ വല്ലാതെ ബാധിക്കാം. ‘ഇനി നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ വെളിച്ചമേ ഇല്ല’ എന്ന മനോവിഷമം ബാധിക്കാം. ‘നാളെ വരും വീണ്ടും സൂര്യൻ പ്രകാശം ചെയ്തിരുന്നേ’ എന്ന് പൂക്കൾ വിശ്വസിക്കുന്നത് പോലെ മനുഷ്യർക്കും ജീവിതത്തിൽ വിശ്വാസം ഉണ്ടാകണം.

* എല്ലാ വികാരങ്ങളും പകർച്ചവ്യാധി പോലെയാണ്. നമുക്ക് ചുറ്റുമുള്ളവർ ദുഃഖത്തിലാണെങ്കിൽ കാരണമില്ലാതെ നമ്മളെയും ദുഃഖം ഗ്രസിക്കും. നമുക്ക് ചുറ്റുമുള്ളവർ സന്തോഷത്തോടെ പോസിറ്റീവ് ചിന്തകളോടെ ഇരിക്കുകയാണെങ്കിൽ നമ്മളും അതേ പോലെ മാറും. പൂക്കൾ ചുറ്റും നറുമണം പരത്തുന്നത് പോലെ നമ്മളും സന്തോഷവും പോസിറ്റീവ് ചിന്തകളും ചുറ്റും പടർത്തണം.

* മുളയായി വളർന്ന് പൂർണ്ണ വളർച്ച നേടി ഒരു ദിവസം പൂവായി വിടരണമെങ്കിൽ അതിന് എപ്പോഴും പലവിധ സഹായങ്ങൾ ഉണ്ടാകണം. മഞ്ഞിലും മഴയിലും തണുപ്പിലും അത് പൂർണ്ണമായി വിടരുകയില്ല. സൂര്യപ്രകാശം വേണ്ട അളവിൽ ലഭിച്ചാൽ മാത്രമേ അത് പൂർണ്ണ അളവിൽ വിടരുകയുള്ളൂ. മനുഷ്യർക്കും ഇതേപോലെ സഹായഹസ്തങ്ങൾ

ഉണ്ടാകണം. പിറന്ന ദിവസം മുതൽ അമ്മയുടെ സ്നേഹവും വാത്സല്യവും അവർ നൽകുന്ന കരുതലുമാണ് നമുക്ക് ഇത് നൽകുന്നത്. വളർന്നു കഴിയുമ്പോൾ സുഹൃത്തുക്കളും സമൂഹവും ഇത് നൽകും. ആരോഗ്യത്തോടെയും സന്തോഷത്തോടെയും കഴിയുന്നതിന് ഇത് അവശ്യമാണ്. പൂക്കൾ ഇത് ഉണർത്തുന്നു. നാം മറ്റുള്ളവരിൽനിന്ന് സഹായം തേടുന്നത് പോലെ നാം അത് തിരിച്ചും നൽകണമെന്ന് പൂക്കൾ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു.



* റോസാ പൂക്കൾ നിരവധി വർഷങ്ങളിൽ വിടരുന്നതിൽ മുല്ലപ്പൂവിന് യാതൊരു അസുയയുംമില്ല. പൂജയ്ക്ക് ഉപയോഗിക്കുന്ന ജമന്തിപൂവിനു കിട്ടുന്ന പരിഗണന പോലും തനിക്കു കിട്ടുന്നില്ലെന്ന് വാടാമല്ലി പരിതപിക്കുന്നില്ല. 'തങ്ങളെ ആരും നോക്കുന്നില്ല. പിന്നെ എന്തിനു വിടരണം' എന്ന് കാട്ടുപൂക്കൾ കരുതുന്നു. തങ്ങളുടെ കുറവുകളെ പറ്റി യാതൊരു നെഗറ്റീവ് ചിന്തകളും പൂക്കൾക്കില്ല. വിടർന്ന് സൗരഭം പരത്തുന്നതാണ് അവയുടെ കർമ്മം. അതിൽ ഒരു കുറവുമില്ലാതെ അവർ ചെയ്യുന്നു. ഓരോരുത്തരും തങ്ങൾക്ക് ലഭിച്ചിരിക്കുന്ന ജീവിതത്തിൽ പൂർണ്ണ തൃപ്തിയടഞ്ഞ് തങ്ങളുടെ സവിശേഷമായ ഗുണങ്ങളിൽ അഭിമാനം കൊണ്ട് ആരോഗ്യത്തോടെയും സന്തോഷത്തോടെയും ജീവിക്കണം. എന്നതാണ് പൂക്കൾ നൽകുന്ന പാഠം. മനസ്സിനുള്ളിലെ ഭയം, ബലഹീനത, സന്ദേഹം തുടങ്ങി എല്ലാ നിഷേധാത്മക ചിന്തകളെയും

നിരാകരിച്ച് നമ്മളിൽ ഉള്ള നല്ല ഗുണങ്ങളെ ലോകത്തിന് കാട്ടണം. എന്ന് പൂക്കൾ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു.

* എത്ര നാൾ നാം ജീവിക്കും എന്നതിനെപ്പറ്റി പൂക്കൾക്ക് യാതൊരു ഭയവുമില്ല. പെട്ടെന്ന് വാടി പോകാമെങ്കിലും ചുരുങ്ങിയ നാൾ മാത്രമേ ആയുസ്സു ഉള്ളുവെങ്കിലും ആ പൂക്കൾ വിടരുന്നതിൽ യാതൊരു വൈമുഖ്യവും കാട്ടാറില്ല. അവ ലക്ഷ്യം പൂർത്തീകരിച്ച് കാമ്പിൽ നിന്ന് ഉതിരി വീഴുന്നു. ജീവിതത്തിൽ ലക്ഷ്യങ്ങൾ, സ്വപ്നങ്ങൾ എന്നിങ്ങനെ നാം കൈവരിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ സാക്ഷാൽക്കരിച്ച ശേഷം ജീവിതത്തിൽ അവധിയെടുക്കണമെന്ന് പൂക്കൾ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു.

* ചിലപൂക്കൾകായായി മാറുന്നു. ചിലപൂക്കൾ പറന്നു പറന്ന് വിതയായി മാറുന്നു. ചില പൂക്കൾ ഭക്ഷണ വസ്തുവായി മാറുന്നു. ചില പൂക്കൾ സ്ത്രീകളുടെ മുടിയിൽ അലങ്കാരമായി മാറുന്നു. ചില പൂക്കൾ വഴിപാടുകളിൽ ഇടം പിടിക്കുന്നു. ചില പൂഷ്പങ്ങൾ പഞ്ച നക്ഷത്ര ഹോട്ടലുകളിൽ വരവേൽപ്പിന് ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നു. ഓരോ പൂ പൂക്കുന്നതിനും ഓരോ അർത്ഥമുണ്ട്. മനുഷ്യന്റെ കാര്യവും ഇങ്ങനെ തന്നെ. ഓരോരുത്തരുടെ ജീവിതത്തിനും യാത്രകൾക്കും ഓരോ ലക്ഷ്യമുണ്ട്. മറ്റുള്ളവരെ നോക്കാതെ നമ്മുടെ ലക്ഷ്യവുമായി നാം മുന്നോട്ടു പോകണമെന്നാണ് പൂക്കൾ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നത്.



തോൽവികളിൽ നിന്ന് പഠിക്കുക



ഒട്ടേറെതോൽവികളിൽനിന്ന് പാഠപഠിച്ചവരാണ് പെട്ടെന്ന് വലിയ വിജയം നേടുന്നത്. 'തോൽവികളിൽ നിന്ന് പുതിയ വഴികൾ തേടുമ്പോഴാണ് ഒരാളെ വിജയം തേടിവരുന്നത്' എന്ന് പറയാറുണ്ട്. തോൽവികളെ വഴികാട്ടികളായി കണ്ടാൽ വിജയത്തിനുള്ള വഴി തുറക്കും. 'തെറ്റ് ചെയ്യുന്നത് മനുഷ്യ സഹജം' എന്ന് പൊതുവേ പറയപ്പെടുന്നു. ദിവസവും വലുതോ ചെറുതോ ആയ തെറ്റുകൾ നാം ചെയ്യുന്നു. ആ തെറ്റുകളും നമുക്ക് പുതിയ പാഠങ്ങളും അവസരങ്ങളും നൽകുന്നു.

നമുക്ക് എന്താണ് അവശ്യം എന്നതും നാം എങ്ങനെ ജീവിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു എന്നതും നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നത് നാം നേരിടുന്ന തോൽവികളാണ്. തോൽവി എന്നാൽ എന്താണ്? അത് ഒരു ചിന്തയാണ്. ഒരു അബദ്ധം മൂലം നാം വിജയം എന്ന് കരുതുന്ന, നാം ആശിക്കുന്ന ഒന്ന് നമുക്ക് ലഭിക്കാതെ പോകുന്നു. ആ തോൽവി സമ്മതിച്ച് നമ്മുടെ തെറ്റുകളെ വിലയിരുത്തി പ്രവർത്തിക്കുമ്പോൾ നമുക്ക് മുമ്പിൽ ഒരു പുതിയ വാതിൽ തുറക്കുന്നു.

നമ്മുടെ ബലവും ബലഹീനതകളും വിലയിരുത്തി സ്വയം സ്നേഹിക്കാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നു നമ്മൾ അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന തോൽവികൾ. ഒരു അബദ്ധം കാട്ടി അതോർത്ത് വിഷമിച്ച് മാന്യമായി നാം തളർന്നിരിക്കേണ്ടതില്ല. ഒരു വിഷയം നന്നായി ചെയ്താൽ നാം സ്വയം അഭിനന്ദിക്കും. അതു പോലെ അബദ്ധം

ചെയ്താലും 'ഇങ്ങനെയൊരു അബദ്ധം കാട്ടിയാൽ തോൽവി നിശ്ചയം എന്ന് കണ്ടുപിടിച്ച് ഇനി വിജയിക്കാനുള്ള വഴി നോക്കാം' എന്ന് സ്വയം പ്രചോദിപ്പിക്കണം. ആരും പഠിപ്പാൻ പറ്റാത്ത തെറ്റ് സ്വാഭാവികം. ഇത്ര വ്യത്യസ്തമായ അബദ്ധങ്ങളുമായി ചേർന്ന് പോകേണ്ടതാണ് നാം എന്ന അഭിമാനം നിങ്ങൾക്ക് സ്വയം വരണം.

തോൽവികൾ നമ്മുടെ സ്വാഭാവികമായ ഭയത്തെ ഉണർത്തി, അവയെ ഉമ്മൂലനം ചെയ്യുന്നതിന് ഒരു അവസരം നൽകുന്നു. ചില സമയം നാം എത്രമാത്രം കഠിനമായി അധ്വാനിച്ചാലും തോൽവികളിൽ നിന്ന് മോചനമില്ല. വീണ്ടും വീണ്ടും ഇങ്ങനെ തോൽവികൾ നേരിടുമ്പോൾ മനസ്സ് മുഴുവൻ ഭയം പരക്കും. രക്ഷപ്പെടാനാകാത്ത ഒരു പ്രതിസന്ധിയിൽ പെട്ടത് പോലെ ഭയം നമ്മെ ചൂഴ്ന്നു നിൽക്കും. ആ ഭയത്തെ നേരിട്ട് എതിർക്കാൻ തയ്യാറാകുക.

തോൽവികൾ ഉണ്ടാകുമ്പോഴാണ് നമ്മെ

പറ്റിയുള്ള പല സത്യങ്ങളും നാം മനസ്സിലാക്കുന്നത്. ഭൂരിപക്ഷം പേരും ഒരു തോൽവി ഉണ്ടാകുമ്പോൾ അത് മറക്കാൻ ശ്രമിക്കും. ഒരു അബദ്ധം ചെയ്ത് തോൽവി അടഞ്ഞാൽ അത് സമ്മതിച്ചുകൊടുക്കാൻ നല്ല മാനസിക ശേഷി വേണം. നമ്മൾ ചെയ്യുന്ന അബദ്ധങ്ങൾ നമ്മുടെ ബലഹീനതയായി കണ്ടാൽ അത് ശരിയാക്കാനുള്ള വഴികൾ നമുക്ക് മുന്നിൽ തെളിയും. അത് മാറ്റത്തിനുള്ള പാത തുറക്കും. നമ്മുടെ തെറ്റുകൾ മറ്റുള്ളവരോടു പറഞ്ഞാൽ അവർ അത് മോശമായി കണക്കാക്കാം. പകരം ഒരു കണ്ണാടിയുടെ മുന്നിൽ നിന്ന് സ്വയം വിലയിരുത്തി യാഥാർത്ഥ്യം മനസ്സിലാക്കിയാൽ മാറ്റം വരും.

നമ്മൾ എത്ര പരിശ്രമിച്ചാലും ഏതു നടക്കും ഏതു നടക്കില്ല എന്നത് തോൽവുകളിൽ നിന്നാണ് നാം മനസ്സിലാക്കുന്നത്. ഒരു കാര്യത്തിൽ പരാജയപ്പെടുമ്പോൾ അതിന്റെ ഫലങ്ങൾ എന്തായിരുന്നു എന്ന് നമുക്ക് നോക്കാം. അപ്പോൾ നമ്മുടെ പ്രവൃത്തി മൂലമുണ്ടായ ഗുണങ്ങൾ നമുക്ക് അറിയാനാകും.

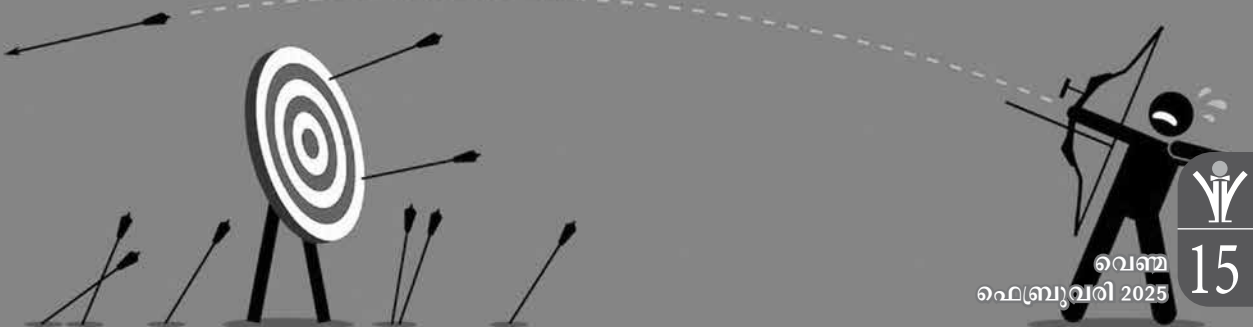
തോൽവുകളാണ് ഉത്തരവാദിത്തം ഏറ്റെടുക്കാനുള്ള പകുത നമുക്ക് തരുന്നത്. ചില സമയങ്ങളിൽ എന്തെങ്കിലും തോൽവി അഭിമുഖീകരിക്കുമ്പോൾ അതിന്റെ ഉത്തരവാദിത്തം മറ്റുള്ളവരുടെ തലയിൽ കെട്ടി രക്ഷപ്പെടാൻ ചിലർ ശ്രമിക്കും. 'ഇത് ഞാൻ കാണിച്ച അബദ്ധമല്ല,' 'ഇതേ പറ്റി പറയാൻ ഞാനില്ല' എന്നെല്ലാം ന്യായീകരിക്കും. എന്നാൽ 'ഞാൻ മൂലമാണ് ഇങ്ങനെ വന്നത്' എന്ന് സമ്മതിച്ച് ഇത് ശരിയാക്കാൻ ഞാൻ തന്നെ കളത്തിൽ ഇറങ്ങും എന്ന് പറയുന്നതിന് നല്ല മനോഭാവവും വേണം. ഇങ്ങനെ ഉത്തരവാദിത്തം ഏൽക്കുമ്പോൾ ഇനി എന്തെല്ലാം ചെയ്യാനാവും എന്നു സൂചിപ്പിക്കുന്ന വിവിധ സാധ്യതകൾ മുന്നിൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെടും. നമ്മെ പറ്റി മറ്റുള്ളവരുടെ മതിപ്പും കൂടും.

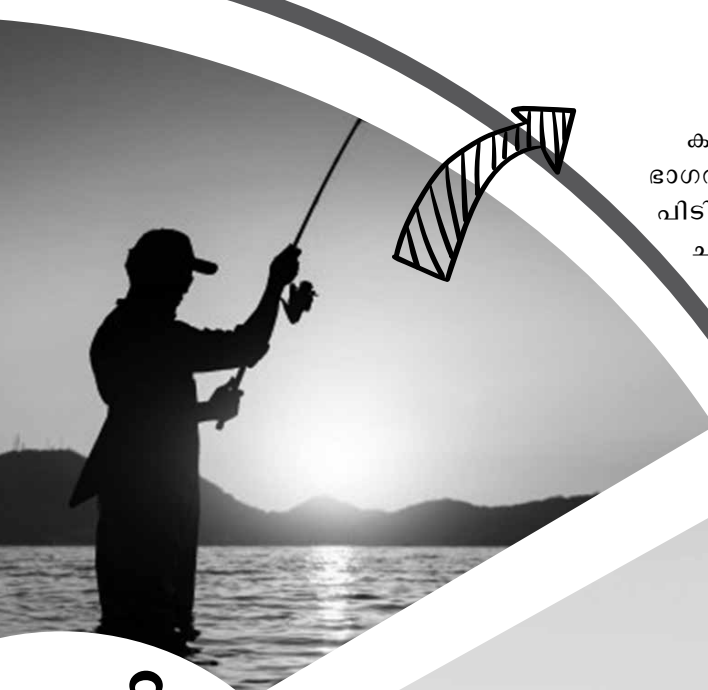
വാക്ക് പാലിക്കാൻ കഴിയാതെ വരുമ്പോഴോ നമുക്ക് സാധ്യമല്ലാത്ത ഉദ്യമങ്ങളിൽ

ഇടപെടുമ്പോഴോ ഒരു കാര്യത്തിൽ പരിപൂർണ്ണ ശ്രദ്ധ ചെലുത്താൻ കഴിയാത്തപ്പോഴോ ആയിരിക്കും. ഭൂരിപക്ഷം സമയങ്ങളിലും തോൽവി ഉണ്ടാകുക. വലിയ പരാജയങ്ങൾക്കു പിന്നിൽ ചെറിയ ചെറിയ തെറ്റുകൾ ആയിരിക്കും. നമ്മുടെ വാക്കിനും പ്രവർത്തിക്കും തമ്മിൽ വ്യത്യാസം ഉണ്ട് എന്ന് തോൽവുകൾ നമ്മെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നു. നമ്മുടെ ലക്ഷ്യവും ഉത്തരവാദിത്തവും പുനർ നിർണ്ണയം ചെയ്ത് നമ്മുടെ മതിപ്പ് സംരക്ഷിക്കാൻ തോൽവുകൾ നമുക്ക് അവസരം നൽകുന്നു.

നാം ഒട്ടേറെ അബദ്ധങ്ങൾ കാട്ടാം. എന്നാൽ അത് മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന തോൽവുകൾ മാത്രമല്ല നമ്മുടെ അടയാളം. ചിലർ തോൽവുകൾ മൂലം തകർന്നു പോകും. അതിനു ശേഷം തങ്ങളുടെ അടയാളം പോലും ഉപേക്ഷിച്ച് എങ്ങോ പോയി മറയുന്നു. എന്നാൽ ഒരു തോൽവി വളർച്ചയ്ക്കായുള്ള ഒരു അടയാളമാണ്. ഒട്ടേറെ പ്രവർത്തികളിൽ ഏർപ്പെട്ട് നിറയെ റിസ്ക് എടുക്കുന്നവർക്കാണ് പൊതുവേ തോൽവുകൾ ഉണ്ടാകുന്നത്. പുതിയ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഇറങ്ങാത്തവർ ഒരു അബദ്ധവും കാട്ടില്ല. നിങ്ങൾ തോൽവി അഭിമുഖീകരിക്കുന്നു എങ്കിൽ എന്തോ പ്രധാന കാര്യം ചെയ്യാനുള്ള ശ്രമത്തിലായിരുന്നു നിങ്ങൾ എന്നർത്ഥം. അതോർത്ത് അഭിമാനിക്കുന്നതിന് തോൽവി നിങ്ങൾക്ക് ഒരു അവസരം നൽകുകയാണ്.

തോൽവി അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന വ്യക്തികളാണ് മറ്റുള്ളവർക്ക് റോൾ മോഡൽ ആയി മാറുന്നത്. തങ്ങളുടെ അബദ്ധങ്ങൾ മറ്റുള്ളവരുടെ മുന്നിൽ സമ്മതിക്കാൻ ധൈര്യം വേണം. അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നവരെ ലോകം ശ്രദ്ധിക്കും. ആ അബദ്ധങ്ങൾ ഒഴിവാക്കി എങ്ങനെ തോൽവുകളിൽ നിന്ന് രക്ഷപ്പെടാം എന്ന് അവർ പറയുന്ന ഉപദേശം എല്ലാവരും വിശ്വസിക്കും. മാതാ പിതാക്കൾ കുട്ടികളുടെ തെറ്റും തോൽവിയും അവഗണിക്കാൻ പഠിക്കണം. അവയിൽ നിന്ന് രക്ഷപ്പെടാനുള്ള വഴികളും കുട്ടികൾക്ക് പറഞ്ഞു കൊടുക്കണം. ●





കടലിനോടു ചേർന്ന് വെള്ളം കയറി കിടക്കുന്ന ഭാഗത്ത് ഒരു ചെറിയ വഞ്ചിയിൽ ഒരു യുവാവ് മീൻ പിടിക്കാൻ വന്നു. ചെറിയ ആ വഞ്ചിയിൽ ഇരുന്ന് ചുണ്ട ഇട്ട ശേഷം പാട്ട് കേൾക്കുന്നതും ആഹാരം കഴിക്കുന്നതും അവന്റെ വിനോദമാണ്. കടൽ വെള്ളം പിൻവാങ്ങുമ്പോൾ അവശേഷിക്കുന്ന ആ നീർപ്പരപ്പിൽ ഓളങ്ങൾ ഉണ്ടാകാറില്ല. ആഴമുള്ള നീർപ്പരപ്പ് എന്നതിനാൽ വലിയ മീനുകൾ പോലും അവിടെ കൂടാറുണ്ട്.

ഒട്ടേറെ മാസങ്ങളായി ജോലി സംബന്ധമായി അവൻ വിദേശത്തായിരുന്നു. ഇപ്പോഴാണ്

രഘുവും. മുരളിയും ബാല്യകാല സുഹൃത്തുക്കൾ. കോളേജ് വരെ ഒന്നിച്ചു പഠിച്ചവർ. വ്യത്യസ്ത സമയങ്ങളിൽ അവർ മുംബൈക്ക് പോയി ഇരുവരും എവിടെയാണെന്ന് അടുത്തവർക്ക് പോലും അറിയില്ല. ലക്ഷക്കണക്കിന് പേർ വസിക്കുന്ന ഒരു നഗരത്തിൽ ഇരുവരും കണ്ടു മുട്ടാനുള്ള സാധ്യത തന്നെ വിരളം.

അങ്ങനെ നഗരത്തിലെ ഒരു ഷോപ്പിംഗ് മാളിൽ ഇരുവരും യാദൃച്ഛികമായി കണ്ടു മുട്ടി. ഇരുവരും ആലിംഗനബദ്ധരായി. അവർ സംസാരിച്ചു

അവധി ദിവസത്തിലും ഒരു വീട്ടിൽ എല്ലാവരും വല്ലാതെ പേടിച്ചു നിൽക്കുകയാണ്. ആദ്യമാണ് ഇങ്ങനെ. എല്ലാവരുടെ മുഖത്തും ആശങ്കയുണ്ട്.

ആ വീട്ടിലെ ഏറ്റവും പ്രായം ചെന്നയാൾക്ക് 75 വയസ്സുണ്ട്. രാവിലെ അഞ്ചു മണിക്ക് നടക്കാൻ പോയാൽ അദ്ദേഹം കൃത്യം ഏഴു മണിക്ക് മടങ്ങിയെത്തും. വീട്ടിനടുത്തുള്ള ഒരു പാർക്കിലാണ് നടത്തം. അദ്ദേഹത്തെ പോലെ റിട്ടയർ ആയ നിരവധി പേർ അവിടെ വരാറുണ്ട്. നടന്നു തിരുമ്പോൾ കുറച്ചു നേരം അവിടെയിരുന്നു അവരോടു സംസാരിക്കും. ഏഴു മണിക്ക് വീട്ടിൽ തിരിച്ചെത്തും. പേര കൂട്ടികളെ സ്കൂളിൽ അയക്കുന്നതും തോട്ടത്തിന്റെ



കഥാനേരം



മടങ്ങിയെത്തിയത്. വന്നയുടനെ ഇവിടെ എത്തി അവൻ. ഏറെമാസങ്ങളായി ഉപയോഗിക്കാതിരുന്ന ചുണ്ട ശരിയാക്കുന്നതിൽ അവൻ മുഴുകി. അതിനിടെ വഞ്ചിയിൽ ഉണ്ടായിരുന്ന ദ്വാരം അവൻ ശ്രദ്ധിച്ചില്ല. അൽപ സമയത്തിനുള്ളിൽ വഞ്ചിയിൽ വെള്ളം നിറഞ്ഞു മറിഞ്ഞു. അതിന്റെ മേലെ കയറിയിരുന്നു അവൻ രക്ഷപ്പെട്ടു.

അവൻ നീന്തൽ നന്നായറിയാം. എന്നാൽ ഈ വെള്ളത്തിൽ നിറയെ മുതലകൾ ഉണ്ട്. അതിനാൽ ഭയം മൂലം വെള്ളത്തിലേക്ക് കുതിച്ചില്ല. ദൂരെ ഒരാൾ നിൽക്കുന്നത് കണ്ട അവൻ അയാളോട് മുതലകളെ പറ്റി ചോദിച്ചു. ‘മുതലകൾ എല്ലാം

നാല് മാസം മുമ്പേ പോയി,’ അയാൾ പറഞ്ഞു. അതോടെ അവൻ വെള്ളത്തിലേക്ക് ചാടി.

കരയിൽ ഇരുന്ന ആൾ പേടിയോടെ അവനോടു ചോദിച്ചു, ‘എന്തിനാണ് ചാടിയത്?’ ‘നിങ്ങൾ മുതലകൾ ഇല്ലെന്നു പറഞ്ഞില്ലേ,’ എന്ന് അവൻ മറുപടി പറഞ്ഞു. ‘മുതലകൾ എങ്ങനെ കാണാതെ പോയി എന്നറിയാമോ? കടലിൽ നിന്ന് നാലഞ്ചു സ്രാവുകൾ വന്ന് അവയെ പിടി കൂടി. ഇപ്പോൾ അവയെ ഭയന്ന് ആരും വരാറില്ല’ അയാൾ ഇങ്ങനെ പറയുമ്പോൾ വെള്ളത്തിൽ ഇളക്കങ്ങൾ കേട്ടു.

വഴികാട്ടിയുടെ ഉപദേശം പൂർണ്ണമാണെന്ന് ഉറപ്പാക്കിയെ എന്തിലും ചാടിയിറങ്ങാവൂ.

കൊണ്ടേയിരുന്നു. പല വർഷങ്ങളിലെ കഥകൾ പെട്ടെന്ന് പറഞ്ഞു തീർക്കാനാവില്ലല്ലോ. മുരളി തന്റെ വീട്ടു മേൽവിലാസം രഘുവിന് കൊടുത്തതിനു ശേഷം പറഞ്ഞു, ‘വരുന്ന ഞായർ എന്റെ വീട്ടിൽ വരുക. എനിക്ക് രണ്ടു കുട്ടികളാണ് ഉള്ളത്. അവധിയായതിനാൽ അവർ വീട്ടിൽ ഉണ്ടാകും, ഭാര്യയും.’

‘എങ്ങനെ വരണം? വഴി പറഞ്ഞു തരു’ എന്നായി രഘു

മുരളി രഘുവിന് വഴി പറഞ്ഞു കൊടുത്തു. ‘ആ തെരുവിൽ വലിയ അപ്പാർട്ട്മെന്റുണ്ടെങ്കിലും അത് വാതിലിൽ ഉള്ള ഗേറ്റ് കാലു കൊണ്ട് തള്ളിത്തുറന്നു ഉള്ളിൽ വരിക. ലിഫ്റ്റ് ഉണ്ട്. അതിൽ കയറി നിന്റെ വലതു തോൾ കൊണ്ട് ആറാം നമ്പർ ബട്ടൻ അമർത്തുക. ആറാമത്തെ നിലയിൽ ലിഫ്റ്റ് വിട്ട് ഇറങ്ങി നടക്കുമ്പോൾ കാണുന്ന മൂന്നാമത്തെ

ഫ്ലാറ്റ് ആണ് എന്റേത്. വാതിലിൽ എന്റെ നയിം ബോർഡ് കാണും. അവിടെ വന്നു കോളിംഗ് ബെൽ ഇടതു തോൾ കൊണ്ടു അമർത്തുക,’ മുരളി പറഞ്ഞു.

രഘുവിന് ആശയക്കുഴപ്പമായി. കാലു കൊണ്ടു ഉത്തുക, തോൾ കൊണ്ടു അമർത്തുക എന്നെല്ലാം എന്തിനാണ് പറഞ്ഞത്? കൈ കൊണ്ടു ചെയ്യാമല്ലോ അതെല്ലാം?’

‘അതിനല്ല, രഘു. വർഷം ഏറെ കഴിഞ്ഞു കാണുകയല്ലേ. രണ്ടു കൈകളിലും സമ്മാനങ്ങൾ ഉണ്ടാകുമല്ലോ. അതിനാലാണ് അങ്ങനെ പറഞ്ഞത്. ചില വഴികാട്ടികൾ തങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമായത് തുറന്നു തന്നെ പറയും.

കാര്യങ്ങൾ നോക്കുന്നതും അയാളാണ്.

കഴിഞ്ഞ 17 വർഷമായി ഈ രീതിക്ക് മാറ്റം ഒന്നുമുണ്ടായിട്ടില്ല. ഇന്ന് എട്ടു മണി അടിച്ചിട്ടും അദ്ദേഹം വന്നിട്ടില്ല. പാർക്കിൽ അദ്ദേഹത്തെ അന്വേഷിച്ചു പോയ മകനും ഒരു ലക്ഷ്യമില്ല. ‘വയസ്സായ ഈ സമയത്ത് എന്തെങ്കിലും അപകടം പറ്റിയോ’ എന്നയാൾ സംശയിച്ചു.

അപ്പോഴാണ് വാതിലിൽ മുട്ട് കേട്ടത്. ഒരു പോലീസ് ജീപ്പിൽ നിന്ന് വ്യഭവനെ പിടിച്ചു കൊണ്ട് വന്ന ഇൻസ്പെക്ടർ ‘ഇയാളെ കാണാതെ പോയി എന്ന വിഷമത്തിൽ കഴിയുകയാണോ?’ സ്റ്റേഷൻ അടുത്ത് വലിയ വിഷമത്തോടെ കണ്ടു.

ഓർമ്മശക്തി പോയ പോലെ. വീട്ടിലേക്കുള്ള വിലാസം അറിയില്ലെന്നു പറഞ്ഞു. വിലാസം തപ്പി കൂട്ടിക്കൊണ്ടു വന്നതാണ്. നന്നായി നോക്കണം.’

‘ഇത്ര വർഷം ഇങ്ങനെ വന്നിട്ടില്ല’ എന്ന് ഭാര്യ പറയുമ്പോൾ, ‘ഭയപ്പെടേണ്ട എന്ന് അയാൾ.’ വല്ലാത്ത ഒരു ആശയക്കുഴപ്പം. നടന്നു വരാനും പറ്റിയില്ല. പോലീസ് സ്റ്റേഷൻ അടുത്താണ് വീട് എന്നറിയാം. വഴി ഓർക്കുന്നില്ലെന്നു പറഞ്ഞതും പോലീസ് ഒരു മടിയും കൂടാതെ ഇവിടെ കൊണ്ടു വന്നു വിട്ടു.

വഴി അറിഞ്ഞവർ എങ്ങനെയും ഇടം തേടി കണ്ടുപിടിക്കും.



വെണ്മ

പുതിയ കാഴ്ചകൾ

വോല്യം 7

ലക്കം 6

ഫെബ്രുവരി 2025

ഓണറി എഡിറ്റർ

കെ ആർ നാഗരാജൻ

പത്രാധിപർ

ടി ജെ ജ്ഞാനവേൽ

എക്സിക്യൂട്ടീവ് എഡിറ്റർ

സെബാസ്റ്റ്യൻ ജോസഫ്

അസിസ്റ്റന്റ് എഡിറ്റർ

വേണുഗോപാൽ എസ്

പ്രൊഡക്ഷനും ഡിസൈനും

തരു മീഡിയ (പ്രൈ) ലിമിറ്റഡ്

10/55, രാജു തെരുവ്

വെസ്റ്റ് മാനലം,

ചെന്നൈ 600033

ഈ മാസികയുടെ ഒരു ഭാഗവും രേഖാപൂർവമുള്ള മുൻകൂർ അനുമതിയില്ലാതെ ഇലക്ട്രോണിക് മാധ്യമങ്ങൾ അടക്കം പുനപ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നത് പകർപ്പവകാശ നിയമസരിച്ച് നിരോധിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

Published by

K.R. NAGARAJAN,

Published from

10, Sengunthapuram

Mangalam Road, TIRUPUR-641 604.

Email: venmaii@ramrajcotton.net

വെളിച്ചത്തെ പിന്തുടരുക

ജീവിതം അന്ധകാരനിബിഡവും വഴികൾ അനിശ്ചിതത്വം നിറഞ്ഞതുമാണ്. എത്ര മിടുക്കുണ്ട് എങ്കിലും നമുക്ക് മുന്നോട്ടു ഒരു കാലടി വയ്ക്കാൻ പോലും മറ്റുള്ളവരുടെ സഹായം വേണം. വെല്ലുവിളികൾ നിറഞ്ഞ പാതയാണ് നിങ്ങൾ തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നതെങ്കിൽ ഒരു സാധാരണ വഴികാട്ടി പോരാ. അറിവും കഴിവും ദീർഘദൃഷ്ടിയും സഹാനുഭൂതിയുമുള്ള ഒരു വഴികാട്ടി വേണം. അത് എളുപ്പമല്ല. ഒരു വഴികാട്ടിയുടെ അഭാവത്തിൽ പലരും വഴിതെറ്റി പോകുന്നു.

വഴികാട്ടി ആരുമാകാം. ജനിച്ചുളടനെ മാതാപിതാക്കൾ. സ്കൂളിൽ അധ്യാപകർ, ഗവേഷണത്തിൽ ഗൈഡ്, ബിസിനസിൽ പരിചയ സമ്പന്നർ, തൊഴിലിൽ വിദഗ്ധർ ഇങ്ങനെ ജീവിതത്തിന്റെ ഓരോ തുറയിലും നമ്മെ സഹായിക്കാനും തുണക്കാനും നിരവധി പേരുണ്ടാകും. അറിവും പരിചയവും ഒത്തു ചേർന്നവർ. അവർ നൽകുന്ന പാഠങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ആദ്യാക്ഷരങ്ങൾ ആണ്.

ഏതു ഗുരുവിനെ നിങ്ങൾ കണ്ടെത്തുന്നു എന്നതിനെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു നിങ്ങളുടെ വിജയം. മികവും അറിവും സ്നേഹവുമുള്ള ഒരു ഗുരുവിൽ നിങ്ങൾ അഭയം കണ്ടെത്തിയാൽ എല്ലാം ശരിയാകും. പക്ഷേ അങ്ങനെ എല്ലാം തികഞ്ഞ ഒരു ഗുരുവുണ്ടോ? ഇല്ല. അതു കൊണ്ടു തന്നെ നിങ്ങളുടെ ആവശ്യത്തിന് അനുസരിച്ച് ഒരു ഗുരുവിനെ കണ്ടെത്തുകയാകും ഉചിതം. അല്ലെങ്കിൽ വ്യത്യസ്ത ഗുരുക്കളെ അവർ നിങ്ങളെ വേണ്ട വിധത്തിൽ വഴി നടത്തും. പ്രശ്നങ്ങൾ ലഘൂകരിക്കും. ജീവിതം മനോഹരമാകും.

എല്ലാ ഗുരുക്കളും നല്ല വഴികാട്ടികൾ ആകണമെന്നില്ല അങ്ങനെ വന്നാൽ പുതിയ വഴികാട്ടിയെ തേടണം. എങ്കിലേ ചാരിതാർത്ഥത്തോടെ നമുക്ക് മുന്നോട്ടു പോകാൻ കഴിയൂ. ജീവിതത്തിന്റെ നിറവിന് ഒരു വഴികാട്ടി അവശ്യമാണ്. അത് എത്ര നേരത്തെ കണ്ടറിയുന്നുവോ അത് നമ്മെ മുന്നോട്ടു കൊണ്ടു പോകും.

തുടക്കത്തിൽ തന്നെ ഒരു റോൾ മോഡലിനെ, ഒരു ഗുരുവിനെ, ഒരു വഴികാട്ടിയെ നിങ്ങൾ കണ്ടു പിടിക്കണം. പ്രതിസന്ധികളിൽ നിന്നും പ്രശ്നങ്ങളിൽ നിന്നും രക്ഷപ്പെടാൻ അതാണ് ഉത്തമ മാർഗം.





India's Most Trusted
Dhoti Brand



Culture India™

TRADITIONAL KURTA • MATCHING DHOTIS

BY



SCAN QR CODE
FOR STORE LOCATION



SHIRTINGS & SUITINGS

COTTON • LINEN • TRADITIONAL



SCAN QR CODE
FOR STORE LOCATION



BAMBOO COTTON WHITE SHIRTS

**AN ULTIMATE
UPGRADE IN
WHITE SHIRTS.**

Presenting
Ramraj Bamboo
Cotton White
Shirts. With its
quick drying
nature, it gives
you smooth,
soft and natural
comfort.



SCAN QR CODE
FOR STORE LOCATION

Shop Online at www.ramrajcotton.in

Kokhila®

WOMEN'S INNERWEAR

BY





RAMRAJ
കാട്ടൻ
ഉത്തമൻ സർകൾ

**നിങ്ങളുടെ വീട്ടിൽ
വെണ്ണ എത്തേണ്ട?**

വെണ്ണ

വരിക്കാരാകൂ



'ഉന്നതമായ ചിന്തകൾ ലോക
മെമ്പാടും എത്തേണ്ടതുണ്ട്' എന്ന
ഉൽകൃഷ്ടമായ ലക്ഷ്യത്തിൽ
മികവുറ്റ ലക്കങ്ങൾ തുടർന്നും
എത്തിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്
വെണ്ണ. ഓരോ കുടുംബവും അമൂല്യ
മായ നിധി പോലെ സൂക്ഷിക്കേണ്ട
ഒന്നാണ് ഈ ലക്കം.



**ഒരു വർഷം സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ 200 രൂപ
രണ്ട് വർഷം സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ 380 രൂപ**

VENMAII എന്ന പേരിൽ എഴുതിയ/എടുത്ത
ചെക്ക് / ഡിഡി അയക്കുക. അതിന്റെ
പിൻഭാഗത്ത് നിങ്ങളുടെ പേരും വിലാസവും
എഴുതണം.

അല്ലെങ്കിൽ

VENMAII എന്ന പേരിലുള്ള ബാങ്ക്
അക്കൗണ്ടിൽ (A/C No:180913500000299
Karur Vysya Bank, Tirupur SR Nagar Branch -
IFSC: KVBL0001809) പണം ചെലുത്തി ആ
രസീതിന്റെ പകർപ്പ് സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
ഫോമിനോടൊപ്പം അയക്കാം.

വെണ്ണ

രാ.രാജ് വിടവർ.

10, ചെങ്കുന്തപുരം, മംഗലം റോഡ്,

തിരുപ്പൂർ-641 604

email: venmaii@ramrajcotton.net

സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ അടയ്ക്കാനും
വെണ്ണ ലക്കം മൊത്തത്തിൽ
വാങ്ങാനും ബന്ധപ്പെടൂ.

ഫോൺ:

0421-4304106, 98422 74137

ഒരു നിമിഷം കൊണ്ട് വെണ്ണയുടെ വരിക്കാരാകാം.

1. നിങ്ങളുടെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ PhonePe G Pay
എന്നിവ വഴി അടയ്ക്കാം.

UPI ട്രാൻസാക്ഷനിലൂടെയും മൊബൈൽ
ഫോൺ വഴിയും വെണ്ണയുടെ ബാങ്ക് അക്കൗണ്ടിലേക്ക്
സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ തുക അടയ്ക്കാം. വെണ്ണ
UPI id: kvbupiqr.75626@kvb

Bharat QR code സൗകര്യമുള്ള മൊബൈൽ
ബാങ്കിങ് ആപ്ലി ഉപയോഗിക്കുന്നവർ, അതിൽ ഇവിടെ
നൽകിയിരിക്കുന്ന വെണ്ണയുടെ ബാങ്ക് അക്കൗണ്ടിന്റെ
QR code സ്കാൻ ചെയ്ത് സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ തുക അടയ്ക്കാം.

2. പണം അടച്ചതായി ബാങ്കിൽ നിന്നുള്ള സന്ദേശം Forward
ചെയ്യൂ

3. അതോടൊപ്പം പൂർണ്ണമായ മേൽവിലാസവും മൊബൈൽ
ഫോൺ നമ്പരും വാട്സ്ആപ്പ് ചെയ്യൂ. മൊബൈൽ ഫോൺ നം.:
98422 74137

ബാങ്ക് അക്കൗണ്ട് വിശദാംശങ്ങൾ:

Venmaii

**A/C No: 180913500000299, Karur Vysya Bank
Tirupur SR Nagar Branch, IFSC Code :KVBL0001809.**

വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് പ്രത്യേക കിഴിവ്



ഒരു വർഷത്തെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
രൂപ ~~200~~ രൂപ **125** മാത്രം

രണ്ട് വർഷത്തെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
രൂപ ~~380~~ രൂപ **250** മാത്രം

(ആരാംക്ലാസിനു മുകളിൽ പഠിക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥികൾക്കാണ്
ഈ സൗജന്യം. സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ പണം അടയ്ക്കുമ്പോൾ
വിദ്യാർത്ഥികൾ തിരിച്ചറിയൽ കാർഡിന്റെ പകർപ്പും അയക്കണം.)

സീനിയർ സിറ്റിസൺ പ്രത്യേക കിഴിവ്



ഒരു വർഷത്തെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
രൂപ ~~200~~ രൂപ **125** മാത്രം

രണ്ട് വർഷത്തെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
രൂപ ~~380~~ രൂപ **250** മാത്രം

(60 വയസ്സിനു മുകളിലുള്ളവർക്കാണ് ഈ സൗജന്യം.
സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ പണം അടയ്ക്കുമ്പോൾ ജനനത്തീയതിയുടെ
തെളിവിന്റെ പകർപ്പും അയക്കണം.)

**ഷോറൂമുകളിൽ നിന്ന് 10,000 രൂപയ്ക്കു മേൽ ഉൽപന്നങ്ങൾ വാങ്ങുന്നവർക്ക്
ഒരു വർഷത്തെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ സമ്മാനമായി നൽകും.**



സത്യസന്ധമായി വഴികാട്ടിയാകുന്ന സർചിന്തയുള്ള മനുഷ്യരെ ജീവിതത്തിൽ പിന്തുടരാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ടോ? ആ വ്യക്തിയിൽ ഇനി പറയുന്ന ഗുണങ്ങൾ ഉണ്ടോ എന്ന് നോക്കുക. ആ ഗുണങ്ങൾ നിങ്ങളിൽ വളർത്തിയാൽ, നിങ്ങൾക്ക് ജീവിതത്തിൽ പലർക്കും വഴികാട്ടിയായി മാറാം.

- മറ്റുള്ളവരുടെ തനത് കഴിവ് മനസ്സിലാക്കി അത് അവർക്ക് വെളിപ്പെടുത്താനുള്ള അവസരം സൃഷ്ടിച്ചു നൽകുന്നത്.
- മറ്റുള്ളവർ തെറ്റ് ചെയ്യുമ്പോൾ, ആ തെറ്റ് സംഭവിച്ച ചുറ്റുപാട് മനസ്സിലാക്കി കരുണയോടെ സമീപിക്കുന്നത്.
- 'ഞാൻ പറയുന്നത് ചെയ്താൽ മതി' എന്ന് ഉത്തരവിടാതെ, 'ഇങ്ങനെ ചെയ്യുന്നതാണ് മികച്ച രീതി' എന്ന് പ്രവൃത്തി കൊണ്ട് വഴികാട്ടുന്നത്.
- കഠിനമായ ചുറ്റുപാടിലും ക്ഷമ നശിച്ച് ദേഷ്യം വെളിപ്പെടുത്താതിരിക്കുന്നത്.
- ആരെങ്കിലും പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾക്ക് തലയാട്ടും ബോദ്ധ്യമായിരുന്ന തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കാതെ, തങ്ങളുടെ അറിവു കൊണ്ട് ചിന്തിച്ച് തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുന്നത്.
- കുടുംബം, സുഹൃത്തുക്കൾ, ബന്ധുക്കൾ എന്നിങ്ങനെ എല്ലാവരോടും സ്നേഹവും കരുതലും കാണിക്കുന്ന നല്ല മനുഷ്യനായിരിക്കുന്നത്.
- നെഗറ്റീവ് ചിന്തകളും വികാരങ്ങളും കരുതലോടെ വെളിപ്പെടുത്തുന്ന മികവ് നേടിയിരിക്കുന്നത്.
- തങ്ങളുടെ കഴിവുകളെ മികവുറ്റതാക്കാൻ ധൈര്യമായി എന്തും ചെയ്യുന്നത്. ജീവിത ഉയർച്ചയ്ക്കായി തുടർന്ന് അധ്വാനിക്കുന്നത്.
- ജീവിതത്തിൽ വ്യക്തമായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ ഉണ്ടായിരിക്കുന്നത്. അത് കൈവരിക്കാനുള്ള അടയാളം കാണുന്നത്.

- തങ്ങൾക്ക് ചുറ്റുമുള്ളവർ എങ്ങനെ ഉള്ളവരായിരിക്കണം എന്ന് നോക്കി, പോസിറ്റീവ് മനുഷ്യരെ മാത്രം ഒപ്പം നിർത്തുന്നത്.
- തങ്ങളോടും മറ്റുള്ളവരോടും സത്യസന്ധരായിരിക്കുന്നത്. 'പറച്ചിൽ ഒന്ന്, പ്രവൃത്തി മറ്റൊന്ന്' അല്ലാതിരിക്കുന്നത്.
- മറ്റുള്ളവരുടെ ബലഹീനതകളിലൂടെ ആദായം തേടാതിരിക്കുന്നത്.
- ആരെ എങ്ങനെ സമീപിക്കണം എന്ന സംസ്കാരം മനസ്സിലാക്കി പെരുമാറുന്നത്.
- മറ്റുള്ളവരെ കുറിച്ചുള്ള തെറ്റായ കാര്യങ്ങൾ മറ്റുള്ളവരോട് അസംബന്ധമായി വെളിപ്പെടുത്താതിരിക്കുന്നത്.
- സ്വന്തം ജീവിതത്തിനും തൊഴിൽ ജീവിതത്തിനും സന്തുലിതാവസ്ഥ പരിപാലിക്കുന്നത്. സന്തോഷം, ആരോഗ്യം എന്നിവ രണ്ടും നഷ്ടപ്പെടുത്താതെ ജീവിതത്തിൽ മേന്മ ഉണ്ടാകണമെന്ന പക്ഷത ഉണ്ടായിരിക്കുന്നത്.
- ഒരാളുടെ വസ്ത്രം, ആകാരം, യോഗ്യത എന്നിവ കൊണ്ട് അവരെ അളക്കാതെ, അവരുടെ യഥാർത്ഥ ഗുണം മനസ്സിലാക്കി അന്തസ്സോടെ പെരുമാറുന്നത്.
- സങ്കീർണ്ണമായ തീരുമാനങ്ങൾ എടുത്ത് എല്ലാവരെയും ടെൻഷനിലാക്കാതെ, എപ്പോഴും വ്യക്തമായ തീരുമാനങ്ങൾ ദീർഘമായി എടുക്കുന്നത്. ●

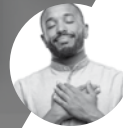


പോസിറ്റീവ് റോൾ മോഡൽ



ജീവിതത്തിൽ കഠിനമായ കാര്യങ്ങൾ മുൻ...

- 1 മറ്റൊരാൾ പറഞ്ഞ രഹസ്യം സൂക്ഷിക്കുന്നത്.
- 2 തനിക്ക് ചെയ്ത ദ്രോഹം മറക്കുന്നത്.
- 3 വിശ്രമ സമയം ഉന്നതമായ മാർഗത്തിൽ വിനിയോഗിക്കുന്നത്.



മറ്റുള്ളവർക്ക് നൽകേണ്ട കാര്യങ്ങൾ മുൻ...

- 1 സഹകരണം.
- 2 സാന്ത്വനം.
- 3 അഭിനന്ദനം.



ജീവിതത്തിൽ മറക്കരുതാത്ത വിഷയങ്ങൾ മുൻ...

- 1 സത്യം.
- 2 ഉത്തരവാദിത്തം.
- 3 നന്ദി.



ജീവിതത്തിൽ ഒഴിവാക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ മുൻ..

- 1 ദ്രോഹം.
- 2 പാരുഷ്യം.
- 3 നന്ദി മറക്കൽ.

ജീവിതത്തെ ചെത്തിമിനുക്കുന്ന

3

കാര്യങ്ങൾ



എല്ലാവരും നിയന്ത്രിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ മുൻ...

- 1 നാവ്
- 2 പെരുമാറ്റം.
- 3 ദേഷ്യം.



ജീവിതത്തിൽ ആർക്കും മോഷ്ടിക്കാൻ കഴിയാത്ത കാര്യങ്ങൾ മുൻ...

- 1 ബുദ്ധി
- 2 വിദ്യാഭ്യാസം.
- 3 സുഹൃത്തുക്കൾ.



ജീവിതത്തിൽ നേടേണ്ട കാര്യങ്ങൾ മുൻ...

- 1 ധൈര്യം.
- 2 സ്നേഹം.
- 3 ആർദ്രത.



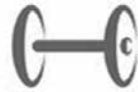
ജീവിതത്തിൽ ഉയരാൻ വഴികൾ മുൻ...

- 1 അച്ചടക്കം പാലിച്ചാൽ ദുഃഖം ഉണ്ടാകില്ല.
- 2 ബുദ്ധി വൈഭവത്തോടെ ഇരുന്നാൽ ആശയക്കുഴപ്പം ഉണ്ടാകില്ല.
- 3 ധൈര്യമായിരുന്നാൽ ഭയം ഒഴിവാക്കാം.





മാർഗ്ഗദർശികളായി മാറു സ്ട്രീകളേ...



സ്ട്രീകൾ 30 വയസ്സ് കഴിഞ്ഞ് വിവാഹം, പ്രസവം എന്നിങ്ങനെ പൂർണ്ണത കൈവരിക്കുമ്പോൾ, അടുത്ത തലമുറയ്ക്ക് റോൾ മോഡലായി മാറുന്ന സ്ഥാനത്താണ് നിൽക്കുന്നത്. സ്വന്തം കുട്ടികളുടെ ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതത്തിന് ആദർശ മാതൃകയായിരിക്കാൻ, 30 വയസ്സിൽ സ്ട്രീകൾ ചില കാര്യങ്ങൾ നിർബന്ധമായും ചെയ്യണം.

◆ ഏതെങ്കിലും ഒരു വ്യായാമം നിർബന്ധമായും ചെയ്യണം. അത് ശരീര ഭാരം ആരോഗ്യകരമായി പരിപാലിക്കാൻ സഹായിക്കും. നിങ്ങൾക്ക് പ്രസരിപ്പ് നൽകും. സമാധാനമായ ഉറക്കം നൽകും.

◆ വ്യായാമം പോലെ തന്നെ അധ്വാനവും അവശ്യം. മണിക്കൂറുകളോളം ഇരുന്നിടത്ത് ഇരിക്കാതെ ഓടിനടന്ന് ജോലി ചെയ്യണം. വീട്ടിനുള്ളിലും വെളിയിലും ഇത്തരത്തിൽ ഓടി നടക്കുമ്പോൾ ശരീരത്തിന് വഴക്കം ലഭിക്കും.

◆ വേണ്ടത്ര വെള്ളം കുടിക്കണം. ഇത് ശരീരത്തിന്റെ ശുദ്ധീകരണത്തിന് സഹായിക്കും. ചർമ്മത്തെ ആരോഗ്യകരമാക്കും.

◆ കുടുംബത്തിന് ഏതെങ്കിലും ഒരു മെഡിക്കൽ ഇൻഷുറൻസ് എടുക്കണം. ചെറുപ്പത്തിലേ ഇത് ചെയ്യുന്നത് ഭാവിയിൽ സഹായിക്കും. എന്തും ധൈര്യത്തോടെ നേരിടാനുള്ള മനസ്സ് ഇത് നൽകും.

◆ നിങ്ങളുടെ രക്ഷിതാക്കളോട് സംസാരിച്ച് കുടുംബത്തിന്റെ ആരോഗ്യ ചരിത്രം അറിയണം. ഹൃദ്രോഗം, പ്രമേഹം

എന്നിങ്ങനെയുള്ള ചില രോഗങ്ങൾ പാരമ്പര്യമായി കുട്ടികൾക്കും വരും. അതേ പോലെ അമ്മായി അച്ഛനോടും അമ്മായിയമ്മയോടും സംസാരിച്ച് അവരുടെ കുടുംബ രോഗങ്ങളെക്കുറിച്ചും അറിയണം.

◆ ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണം പാചകം ചെയ്യാൻ പഠിക്കണം. കുടുംബത്തിലെ എല്ലാവരുടേയും ആരോഗ്യം സംരക്ഷിക്കുന്ന കേന്ദ്രമാണ് അടുക്കള. അതിൽ പോഷകാഹാരങ്ങൾ മാത്രമേ പാചകം ചെയ്യുന്നുള്ളൂ എന്ന് ഉറപ്പാക്കണം.

◆ ശരീരത്തിന് പോഷകം ലഭിക്കുന്നതിനായി വിറ്റാമിൻ പാനീയങ്ങൾ വാങ്ങി കുടിക്കുന്നതും വിറ്റാമിൻ ഗുളികകൾ കഴിക്കുന്നതും കഴിയുന്നത്ര ഒഴിവാക്കണം. നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിന് ആവശ്യമായ മുഴുവൻ വിറ്റാമിനുകളും ഭക്ഷണത്തിൽ നിന്ന് ലഭിക്കട്ടെ. ഈ ശീലം നിങ്ങളുടെ കുട്ടികളെ ആരോഗ്യകരമായി വളർത്താൻ സഹായിക്കും.

◆ വർഷത്തിലൊരിക്കൽ ഗൈനക്കോളജി സ്റ്റീനെ കണ്ട് പൂർണ്ണമായ ശാരീരിക പരിശോധന നിർവഹിക്കണം. ഇടയ്ക്കിടെ ശരീരം നൽകുന്ന മുന്നറിയിപ്പുകൾ അവഗണിക്കരുത്. സ്പെഷ്യലിസ്റ്റ് ഡോക്ടറെ സമീപിക്കണം. ജീവിതത്തിൽ എല്ലാത്തിനേക്കാളും ശാരീരികാരോഗ്യം പ്രധാനം.

◆ സ്ട്രീകൾക്ക് ഹൃദ്രോഗം വരില്ലെന്ന് ഒരു വിശ്വാസം പരക്കെ ഉണ്ട്. അതിനാൽ തന്നെ ഹൃദയാരോഗ്യം സ്ട്രീകൾ



അവഗണിക്കാറുണ്ട്. ഇത് തെറ്റ്. ഹൃദയത്തിന് അനാരോഗ്യകരമായ എല്ലാ ശീലങ്ങളും ഒഴിവാക്കണം.

◆ ഇന്നത്തെ ആധുനിക ലോകത്ത് രാസവസ്തുക്കൾ ഒഴിവാക്കി ജീവിക്കാൻ കഴിയില്ല. എന്നിരുന്നാലും, അവ നമ്മുടെ ഭക്ഷണത്തിൽ കലരാതെ നോക്കേണ്ടത് അവശ്യം. കഴിയുന്നത്ര ജാഗ്രത പാലിക്കണം.

◆ വീട്ടിൽ എല്ലാവർക്കും പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പുകൾ എടുക്കാൻ മറക്കരുത്.



കുട്ടികൾക്ക് പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പുകൾ ഉള്ളതു പോലെ മുതിർന്നവർക്കും ഉണ്ട്. കൃത്യമായി അത് നിർവഹിക്കണം.

◆ കുട്ടികൾക്കോ നിങ്ങൾക്കോ അസുഖം പിടിപെട്ടാൽ കൃത്യമായ ചികിത്സ തേടണം. പഴയ കുറിപ്പടി നോക്കി നിങ്ങൾ ഡോക്ടറായി മാറരുത്. സ്വയം ചികിത്സ അപകടമാണ്. അതേ പോലെ, 'ഇതൊക്കെ തനിയെ മാറും' എന്ന് അവഗണിക്കുകയും അരുത്. ഏതാണ് അപകടകരമായ ലക്ഷണമെന്നും ഏതാണ് അവഗണിക്കേണ്ടതെന്നും തീരുമാനിക്കേണ്ടത് ഡോക്ടർ ആണ്.



◆ രോഗത്തിന് ചികിത്സ പോലെ വിശ്രമവും അവശ്യം. അത് ഒഴിവാക്കരുത്.

◆ നിങ്ങൾക്ക് അനുയോജ്യമായ ഗർഭനിരോധന മാർഗങ്ങൾ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശാനുസരണം സ്വീകരിക്കണം.

◆ എന്തു ചെയ്താലും മനസ്സിന്റേത് ചെയ്യണം. ശരീരം ഒരിടത്തും മനസ്സ് മറ്റൊരിടത്തിലും ആയിരിക്കരുത്. ഇത് ആരോഗ്യം നശിപ്പിക്കും. എന്തോ ചിന്തിച്ചിരുന്ന് ചിപ്സ് തിന്നാൽ ആരംഭിച്ചാൽ, 'എന്താണ് ചെയ്യുന്നതെന്ന്' നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കും മുമ്പ് ഒരു പായ്ക്കറ്റ് കാലിയാകും.

◆ ഡയറ്റ് ആകാം. എന്നു കരുതി അതിർത്തിയിലെ സൈനികന്മാരുടെ പോലുള്ള ജാഗ്രത വേണ്ട. ഇടയ്ക്ക് തോന്നുമ്പോൾ ചെറിയ അളവിൽ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് കഴിക്കാം.

◆ ദിവസവും നിങ്ങൾ ടിവി കാണുന്ന നേരവും ഒരേ ഇടത്തിൽ ഇരുന്ന് ഫോണിൽ സംസാരിക്കുന്ന നേരവും ശ്രദ്ധിക്കണം. ഒരിടത്ത് നീണ്ട നേരം ഇത്തരത്തിൽ ഇരിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കണം.

◆ പ്രകൃതിഭംഗി ആസ്വദിച്ചു വാക്കിങ്ങിന് പോകണം. അത് രാവിലെയോ വൈകുന്നേരമോ ആയാലും അല്പം നേരം വെയിൽ കൊള്ളുന്നതും ശരീരത്തിന് നല്ലതാണ്.

◆ ശരീരത്തിന് അധാനം എത്ര പ്രധാനമോ അത്ര തന്നെ വിശ്രമവും അവശ്യം. ദിവസവും ഏഴു മണിക്കൂറെങ്കിലും ഉറങ്ങുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കണം. ഇന്ന് രാത്രി നന്നായി ഉറങ്ങിയില്ലെങ്കിൽ നാളെ പകൽ മുഴുവൻ മുഴുകി ജോലി ചെയ്യാൻ കഴിയില്ല.

◆ ശാരീരിക ആരോഗ്യം പോലെ മാനസിക ആരോഗ്യവും പ്രധാനം. കുടുംബകാര്യങ്ങൾക്ക് തർക്കിക്കുന്നതിനേക്കാൾ, എന്താണ് ചെയ്യേണ്ടത് എന്ന് മനസ്സിലാക്കുന്ന വിധത്തിൽ പറയാം. വീട്ടിൽ വീണ്ടും തർക്കങ്ങൾ ഉണ്ടായാൽ, ഇരുവരുടെയും മാനസിക-ശാരീരിക ആരോഗ്യം ബാധിക്കും.

◆ മാനസിക സമ്മർദ്ദം ഒഴിവാക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന പ്രധാനപ്പെട്ട മരുന്ന് സ്നേഹം. അടുത്ത സുഹൃത്തുക്കളോട് ഇടയ്ക്കിടെ സംസാരിക്കണം. കാണാനുള്ള അവസരം ഇല്ലെങ്കിലും, ഫോണിലെങ്കിലും സംസാരിക്കണം. മനസ്സ് തുറന്ന് ഇങ്ങനെ സംസാരിക്കുന്നത് നിങ്ങൾക്ക് ഉത്സാഹം നൽകും.

ഉന്നതമായ വഴികാട്ടികൾ



ദിവസം മുഴുവനും ജോലി ചെയ്ത് ക്ഷീണിച്ച് ഗണേശൻ വീട്ടിൽ എത്തിയപ്പോൾ ഫോൺ ശബ്ദിച്ചു. സർക്കാർ ആശുപത്രിയിൽ നിന്നായിരുന്നുവിളി. സംസാരിക്കുന്നവ്യക്തിയുടെ ശബ്ദത്തിൽനിന്ന് അത്യാവശ്യം മനസ്സിലായപ്പോൾ 'ദാ, എത്തിക്കഴിഞ്ഞു' എന്ന് ആത്മവിശ്വാസം നൽകി. മുഖം കഴുകി ഒന്നും കഴിക്കാൻ പോലും നിൽക്കാതെ മുഷിഞ്ഞ വസ്ത്രങ്ങളും കലങ്ങിയ മുഖവുമായി തിടുക്കത്തിൽ ബസിൽ കയറി.

തിടുക്കത്തിൽ പണം എടുത്തോ എന്ന ചിന്ത വന്നപ്പോൾ പോക്കറ്റ് തപ്പി നോക്കി. ഇന്ന് വാങ്ങിയ ശമ്പളം അഞ്ച് നൂറു രൂപ നോട്ടുകൾ ഭദ്രമായിരിപ്പുണ്ട്.

ബസിൽ നല്ല തിരക്ക്. വൈകുന്നേരം ഓഫീസ്, കോളേജ്, സ്കൂൾ, കച്ചവടം ഒക്കെ കഴിഞ്ഞ് വീട്ടിലേക്ക് മടങ്ങുന്ന ജനക്കൂട്ടം. തിരക്കിൽ ഗണേശൻ ശ്വാസം മുട്ടി. ഗണേശന്റെ മുഷിഞ്ഞ വസ്ത്രങ്ങളും രൂപവും കണ്ട് ചിലർ അകന്നു നിന്നു. ചിലരോ, 'മൂട്ടാതെ നിൽക്ക്' എന്ന് പറഞ്ഞ് അകറ്റി നിർത്തി. ഒന്നും അദ്ദേഹം ഒരു ശല്യമായി കരുതിയില്ല. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ചിന്തയെല്ലാം പെട്ടെന്ന് ആശുപത്രിയിൽ എത്തണം എന്നതായിരുന്നു.

തിരക്ക് മുറിച്ച് എത്തിയ കണ്ടക്ടർ 'എങ്ങോട്ടു

പോകുന്നു?' എന്ന് ഗണേശന്റെ രൂപം കണ്ട് ദേഷ്യത്തോടെ ചോദിച്ചു. സർക്കാർ ആശുപത്രി എന്ന് പറഞ്ഞ് പണം എടുക്കാൻ പോക്കറ്റിൽ തപ്പിയപ്പോൾ ഗണേശൻ അവരനോട് പെസകാണാനില്ല. താഴെ വീണിരിക്കുമോ എന്ന് ചുറ്റും നോക്കി.

'അതേ, എന്താ തേടുന്നത്?'

'പോക്കറ്റിൽ വെച്ചിരുന്ന പണം കാണാനില്ല.'

'പണം കാണിനില്ലേ, എത്ര രൂപ?'

'അഞ്ഞൂറു രൂപ ഉണ്ടായിരുന്നു, സർ.'

'അതേ, കള്ളം പറയുന്നതിനും ഒരു അതിരുണ്ട്. അഞ്ഞൂറു രൂപ നിന്റെ കൈയിലോ? ടിക്കറ്റ് എടുക്കാതെ പറ്റിക്കാനല്ലേ? താഴെ ഇറങ്ങൂ.' കണ്ടക്ടർ ശകാരിച്ചു കൊണ്ട് ബസ് നിർത്തി.

'സത്യമായിട്ടും പണം ഉണ്ടായിരുന്നു, സർ' ഗണേശൻ തളർന്ന മനസ്സോടെ പറഞ്ഞു.

കണ്ടക്ടർക്ക് ദേഷ്യം അടങ്ങാതെ, 'താഴെ ഇറങ്ങൂ' എന്ന് ശകാരിച്ചു. തിരക്ക് മുറിച്ച് ഗണേശൻ ഇറങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ പലരും പിറുപിറുത്തു. 'എങ്ങനെയല്ലാം പറ്റിക്കുന്നു' എന്ന് ഉച്ചത്തിൽ തന്നെ പറഞ്ഞു ഒരാൾ.

ആ സമയത്ത് അരികിലിരുന്ന ഒരാൾ ഗണേശനെ തടുത്ത്, 'അതേ, നിങ്ങൾ ഇറങ്ങണ്ട,



ഇദ്ദേഹത്തിന് ഞാൻ ടിക്കറ്റ് എടുക്കാം. ബസ് പോകട്ടെ എന്ന് പറഞ്ഞ് പണം നൽകി. ഗണേശൻ നന്ദിയോടെ അദ്ദേഹത്തെ കൈകുപ്പി.

‘അതൊന്നും സാരമില്ല. ഞാൻ നിങ്ങളെപ്പോലെ തൊഴിലാളി തന്നെ. ശരി, തിരിച്ചെങ്ങനെ വരും?’

‘സിറ്റിയിൽ പരിചയമുള്ളവർ ഉണ്ട്. അവരിൽ നിന്ന് വാങ്ങാം’ എന്ന് ഗണേശനും അദ്ദേഹം സംസാരിച്ചു കൊണ്ടേ യാത്ര തുടർന്നു. ഇപ്പോൾ തിരക്ക് അൽപം കുറഞ്ഞു. അടുത്ത സിറ്റിൽ ഇരുന്ന ഒരു സ്ത്രീ, തന്റെ കാലരികിൽ 500 രൂപ നോട്ട് കിടക്കുന്നത് കണ്ട് എടുത്ത് ഗണേശന് വച്ചു നീട്ടി. ‘നിങ്ങളുടെ പണം കാണാനില്ലെന്ന് പറഞ്ഞില്ലേ, കിട്ടി’ എന്ന് പറഞ്ഞു.

ഗണേശൻ അത് വാങ്ങാൻ മടിച്ചു. ‘എന്റെ പക്കൽ ഉണ്ടായിരുന്നത് അഞ്ച് നൂറു രൂപ നോട്ടുകളാണ്. ഇത് എന്റേതല്ല’ എന്ന് പറഞ്ഞു. ഇപ്പോൾ ബസിൽ പലരും ഗണേശനെ അഭിമാനത്തോടെ നോക്കി.

ഗണേശന് ടിക്കറ്റ് എടുത്ത വ്യക്തി, ‘ആശുപത്രിയിൽ എന്ത് കാര്യത്തിനാണ് പോകുന്നത്?’ എന്ന് ചോദിച്ചു. ഗണേശൻ ഒന്ന്



മടിച്ചു. ‘സാരമില്ല, പറയൂ... എന്തെങ്കിലും പണം ആവശ്യമുണ്ടെങ്കിൽ പറയൂ’ എന്ന് അരികിലിരുന്ന മറ്റൊരാൾ.

‘അത്, എനിക്കുള്ളത് അപൂർവമായ രക്ത ഗ്രൂപ്പാണ്. ഇടയ്ക്കിടെ രക്തം ദാനം ചെയ്യാറുണ്ട്. ഇപ്പോൾ ഒരു കുട്ടിയുടെ അടിയന്തര ശസ്ത്രക്രിയക്ക് രക്തം ആവശ്യപ്പെട്ടു. അങ്ങനെയാണ് തിടുക്കത്തിൽ പുറപ്പെട്ടത്’ എന്ന് പറഞ്ഞു ഗണേശൻ. തുടക്കത്തിൽ അദ്ദേഹത്തെ നിസ്സാരനായിക്കണ്ട എല്ലാ പേരുടേയും മുഖം കുനിഞ്ഞു.

ജീവിതത്തിൽ പല ഉന്നതമായ വഴികാട്ടികളും ഇത്തരത്തിൽ എളിയവരായിരിക്കും.

നമ്മളറിയാതെ നമ്മെ പാഠം പഠിപ്പിക്കും. നമ്മൾ ചെയ്യേണ്ടത്, നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ മാത്രം ശ്രദ്ധിക്കുക എന്നതാണ്.

ധാരാളം പേർ മറ്റുള്ളവരെ അനുകരിക്കും. അടുത്ത വീട്ടുകാർ എന്തു വാങ്ങിയാലും അത് വാങ്ങണം. ബന്ധുക്കളിൽ ആരെങ്കിലും വിദേശത്തു പോയാൽ, നമുക്കും പോകണം. സുഹൃത്തിന്റെ മകനെ ഒരു ഉന്നത സർവകലാശാലയിൽ ചേർത്താൽ, നമ്മളും മകനെ അവിടെ ചേർക്കണം... അങ്ങനെ അനുകരണം നീളും.

നമ്മുടെ ആവശ്യങ്ങൾക്ക് വേണ്ട ചില കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നത് ശരി. പക്ഷേ, എല്ലാ സമയത്തും മറ്റുള്ളവരെ നോക്കി നമ്മുടെ ജീവിതം തീരുമാനിക്കരുത്. മറ്റുള്ളവർ എന്തൊക്കെ വാങ്ങുന്നു എന്ന് നിരീക്ഷിക്കുന്നത് അവസാനിപ്പിക്കാം. നമുക്ക് ഏതാണ് മികച്ചത്, നമുക്ക് എന്തിലാണ് മികവ്, നമ്മുടെ ശക്തി എന്താണ് എന്ന് നോക്കാൻ ആരംഭിക്കാം. അവ കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെടുത്താനുള്ള വഴികൾ അന്വേഷിക്കാം. അതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ കൈക്കൊള്ളുന്ന തീരുമാനങ്ങളായിരിക്കും നമ്മുടെ ജീവിതം ഉയർത്തുന്നത്. നമ്മുടെ അപകർഷതാബോധം ഇല്ലാതാകും. നിങ്ങളുടെ ആത്മവിശ്വാസം മനസ്സിലാക്കി ചെയ്യുന്ന പ്രവർത്തികൾ നിങ്ങളെ മറ്റുള്ളവരിൽ നിന്ന് വേറിട്ട് കാണിക്കും. അതിനാൽ, അനുകരണം അവസാനിപ്പിച്ച് നിങ്ങൾക്കുള്ളിൽ നിങ്ങളുടെ മനസ്സിനെ അന്വേഷിക്കണം.

- നിങ്ങൾ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുന്നത് മറ്റുള്ളവരെ അനുകരിച്ചായിരിക്കരുത്. അവമറ്റാരും എടുക്കാതിരിക്കാനും കരുതൽ വേണം.
- ആരുമായെങ്കിലും നിങ്ങളെ താരതമ്യം ചെയ്ത് ‘എനിക്കു മാത്രം എന്തേ ഈ ദുരിതം’ എന്ന അപകർഷതാ ബോധത്തിൽ വീഴരുത്. നിങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമുള്ളതെല്ലാം നിങ്ങളുടെ പക്കൽ ഉണ്ട്. അത് അന്വേഷിച്ച് കണ്ടെത്തണം എന്നേ ഉള്ളൂ.
- ‘ഇത് എനിക്ക് ശരിയാവില്ല’ എന്ന് ഒരു പ്രവൃത്തി കൈവിട്ടു കളയും മുമ്പ്, ഇത് എന്തിനു വേണ്ടിയാണ് ആരംഭിച്ചത് എന്ന് ചിന്തിച്ചു നോക്കണം. ഉത്സാഹത്തോടെ തുടരാൻ കഴിയും.
- പണവും സമയവും ഒരിക്കലും പാഴാക്കരുത്. ആരെയും കാത്തിരിക്കാതെ സ്വതന്ത്രമായി പ്രവർത്തിക്കാൻ പഠിക്കണം.



മനസ്സ് എന്ന വഴികാട്ടി

ഏതെങ്കിലും ഒരു വിശ്വാസം ഇല്ലെങ്കിൽ മനസ്സ് തളർന്നു പോകും. 'എല്ലാം ദൈവത്തിൽ അർപ്പിച്ച് ചെയ്യുന്നു' എന്ന് പറയും ചിലർ. ദൈവം തനിക്ക് വഴികാട്ടിയാവുമെന്ന് ആ വ്യക്തി വിശ്വസിക്കുന്നു. ഭാഗ്യം വഴികാട്ടുന്നുവെന്ന് വിശ്വസിക്കുന്നവർ ഉണ്ട്. കഴിവ് തനിക്ക് വഴികാട്ടി, അനുയോജ്യമായ ഉയരങ്ങളിൽ എത്തിക്കുമെന്ന് വിശ്വസിക്കുന്ന ചിലർ ഉണ്ട്. പൂർവികർ, മാതാപിതാക്കൾ, തങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്ന ഗുരുക്കന്മാർ, പണ്ഡിതന്മാർ എന്നിങ്ങനെ ഈ വഴികാട്ടികളുടെ പട്ടിക വലുതാണ്.

'വഴികാട്ടി ആവശ്യമുണ്ടോ' എന്ന് ചോദിച്ചാൽ, അതെ എന്ന് ഉത്തരം. കാറ്റ് എല്ലാ ദിക്കിലും വീശിയാലും, മരത്തിന്റെ തണലിലാണ് അതിന്റെ തണുപ്പ് അനുഭവപ്പെടുന്നത്. അതേപോലെ ജീവിതത്തിൽ പ്രതിസന്ധികളിൽ

വീർപ്പുമുട്ടുന്നവർക്ക് വഴികാട്ടി അവശ്യം. അറിയാത്ത ഒരു ഭാഷ പഠിക്കാൻ പോലും ആ ഭാഷ അറിഞ്ഞ ഗുരു ആവശ്യമാണ്. അങ്ങനെയുള്ളപ്പോൾ, ജീവിതത്തിൽ ശീലമില്ലാത്ത, ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ പലതും നിറഞ്ഞ പാതയിൽ സുരക്ഷിതമായി യാത്ര ചെയ്യാൻ അത് നന്നായി മനസ്സിലാക്കിയവരുടെ സഹായം ആവശ്യമില്ലേ?

പുറത്ത് എവിടെയൊക്കെയോ വഴികാട്ടികളെ അന്വേഷിക്കുന്ന പലർക്കും, തങ്ങൾക്കുള്ളിൽ ഉള്ള ഉന്നതമായ വഴികാട്ടിയെ മനസ്സിലാക്കാറില്ല. 'ഓരോ മനുഷ്യനും സ്വന്തം മനസ്സാക്ഷിയേക്കാൾ വലിയ വഴികാട്ടി മറ്റാരുണ്ടാകും? മനസ്സ് പറയുന്നതു പോലെ നടന്നാൽ പോരേ... എന്തിന് മറ്റൊരാളെ സമീപിക്കണം?' എന്ന് ജ്ഞാനികളിൽ ചിലർ ചോദിക്കാറുണ്ട്.

ഈ ചോദ്യം ന്യായമാണ്. ഒരു വഴക്കിൽ ന്യായത്തിന്റെ ഭാഗത്ത് നിൽക്കുന്ന മുതിർന്നവർ, 'നിന്റെ മനസ്സാക്ഷി ചോദിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം പറയാൻ കഴിയുമോ എന്ന് നോക്ക്' എന്ന് എതിർഭാഗത്തിനോട് പറഞ്ഞ് വഴക്ക് അവസാനിപ്പിക്കും. മനസ്സാക്ഷി ചോദിക്കുന്ന ന്യായമായ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ആരുടെ പക്കലും ഉത്തരം ഇല്ല. 'ആയിരം അഭിഭാഷകർ ഒരുമിച്ച് നിന്ന് എത്ര ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിച്ചാലും കുലുങ്ങാതെ ഉത്തരം പറയും. പക്ഷേ മനസ്സാക്ഷി ചോദിക്കുമ്പോൾ ചോദ്യങ്ങൾ നേരിടാൻ കഴിയാതെ തലകുനിച്ച് നിൽക്കും' എന്ന് പലരും പറയാറുണ്ട്.

പലരും തങ്ങളുടെ തെറ്റുകൾ ജീവിതപങ്കാളിയോട് പോലും പറയാതെ മനസ്സിൽ രഹസ്യമായി കുഴിച്ചു മൂടും. അത്തരത്തിലുള്ള തെറ്റുകൾ അറിഞ്ഞ ഒരേയൊരു വഴികാട്ടി മനസ്സാക്ഷിയാണ്. അതു കൊണ്ടാണ് പലരും മനസ്സിനെ അറിവിന്റെ നിയന്ത്രണത്തിൽ വയ്ക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കാതെ വികാരങ്ങൾക്ക് അടിമയാക്കി വയ്ക്കുന്നത്. മനസ്സ് പറയുന്ന പാതയിൽ പോകാതെ, തങ്ങൾ പോകുന്ന പാതയെ കുറിച്ച് ചോദ്യം ചോദിക്കാതിരിക്കും വിധം മനസ്സിനെ നിയന്ത്രിച്ചു വയ്ക്കും. ഇങ്ങനെ ചെയ്യാതിരുന്നാൽ, മനസ്സ് മികച്ച വഴികാട്ടിയായിരിക്കും.

ഒരു മനുഷ്യൻ തനിക്ക് അനുയോജ്യമായ വഴികാട്ടിയാകാൻ ഗുരുവിനെ അന്വേഷിച്ച് പലരെയും സമീപിച്ചു. എല്ലാവരും വിനയം, ആത്മവിശ്വാസം, സ്നേഹം എന്നിങ്ങനെ പറഞ്ഞു. അവന് അതൊന്നും ഇഷ്ടമായില്ല. 'ആർക്കും അടിമയായിരിക്കാൻ എനിക്ക് കഴിയില്ല' എന്ന് പറഞ്ഞു നിരസിച്ചു.

ഒരു ദിവസം പാതയോരത്ത് ഇരുന്നു കൊണ്ട്, 'ഞാൻ ഇതു വരെ കണ്ടുമുട്ടിയെ ഒരു ഗുരുവും എനിക്ക് ശരിയായ പാത കാണിച്ചു തന്നില്ല' എന്ന് മനസ്സിൽ പറഞ്ഞു. അവൻ ഇങ്ങനെ ചിന്തിച്ച് എതിരിൽ മേഞ്ഞു കൊണ്ടിരുന്ന ഒട്ടകത്തെ നോക്കിയപ്പോൾ അത് തലയാട്ടി. 'കൊള്ളാമല്ലോ, ഞാൻ മനസ്സിൽ ചിന്തിച്ചത് ഈ ഒട്ടകം കൃത്യമായി മനസ്സിലാക്കിയല്ലോ' എന്ന് അത്ഭുതപ്പെട്ട അവൻ ഒട്ടകത്തിന്റെ അരികിൽ ചെന്നു. 'ഞാൻ ചിന്തിക്കുന്നത് നിനക്ക് മനസ്സിലാകുന്നുണ്ടോ'

എന്ന് ചോദിച്ചു. അത് വീണ്ടും തലയാട്ടി. 'ഇത്തരത്തിലുള്ള വഴികാട്ടിയെയാണ് ഞാൻ അന്വേഷിച്ചു കൊണ്ടിരുന്നത്. എന്റെ ഗുരുവാകാൻ നിനക്ക് സമ്മതമാണോ?' എന്ന് ചോദിച്ചു. ഒട്ടകം വീണ്ടും തലയാട്ടി. എപ്പോഴും തലയാട്ടുന്നത് ഒട്ടകത്തിന്റെ ജന്മഗുണം. ആണെന്ന് അവന് അറിയില്ല.

അതിനു ശേഷം അവൻ ഒട്ടക ഗുരുവിനോട് ചോദിക്കാതെ ഒന്നും ചെയ്യാറില്ല. തന്റെ വീടിനരികിൽ ഉള്ള മേച്ചിൽ പുറത്തേക്ക് കൂട്ടിക്കൊണ്ടു പോയി ഒട്ടകത്തെ നന്നായി സംരക്ഷിച്ചു. ഒരു ദിവസം അവൻ ഒട്ടകത്തിനോട്, 'ഒരു പെൺകുട്ടിയെ കണ്ടു. അവളെ വിവാഹം കഴിക്കട്ടെ?' എന്ന് ചോദിച്ചു. ഒട്ടകം തലയാട്ടി. അൽപ നാൾ കഴിഞ്ഞ് അവൻ ഒട്ടകത്തിനോട് ചോദിച്ചു, 'ഞാൻ അൽപം മദ്യപിച്ചോട്ടോ?' അതിനും പതിവു പോലെ ഒട്ടകം തലയാട്ടി. അവൻ മദ്യപിച്ച് വീട്ടിൽ എത്തിയത് ഭാര്യക്ക് ഇഷ്ടപ്പെട്ടില്ല. അവനെ ശാസിച്ചു.

അവൻ പതിവു പോലെ ഒട്ടകത്തിന്റെ അരികിൽ എത്തി. 'ഞാൻ മദ്യപിക്കുന്നത് ഇഷ്ടപ്പെടാതെ ഭാര്യ വഴക്ക് പറയുന്നു. ഞാൻ അവളോട് വഴക്ക് ഉണ്ടാക്കട്ടെ?' എന്ന് ചോദിച്ചു. ഒട്ടകം തലയാട്ടിയതും അവൻ വഴക്കുണ്ടാക്കി.

വഴക്ക് വലുതായി, ഭാര്യയോട് അവൻ വെറുതെ വഴക്കുണ്ടാക്കുന്നതു കണ്ട് അയൽക്കാർ എത്തി. അവരോടും അവൻ വഴക്കുണ്ടാക്കി. തർക്കം വലുതായി തല്ലിൽ കലാശിച്ചപ്പോൾ പോലീസ് എത്തി അവനെ അറസ്റ്റ് ചെയ്തു.

'ഒട്ടക ഗുരുവിന്റെ അനുമതി വാങ്ങിയാണ് വഴക്കുണ്ടാക്കിയത്' എന്ന് അവൻ പറഞ്ഞു. പോലീസ് ചിരിച്ചു കൊണ്ട്, 'ഇവനെ അറസ്റ്റ് ചെയ്യട്ടെ?' എന്ന് ഒട്ടകത്തിനോട് ചോദിച്ചു. അപ്പോഴും അത് സമ്മതം എന്ന് തലയാട്ടി.

പലരും ഈ തലയാട്ടി ഒട്ടകത്തിനെപ്പോലെ മനസ്സിനെ ശീലിപ്പിച്ചിരിക്കുകയാണ്. അതിനാൽ, അത് ശരിയാണോ തെറ്റാണോ എന്ന് ചിന്തിച്ചു നോക്കില്ല. ഇഷ്ടമുള്ള പ്രവർത്തികൾക്കെല്ലാം മനസ്സ് പൂർണ്ണ സമ്മതം നൽകും. ഭാവിയിലേക്കുറിച്ച് അത് ചിന്തിക്കില്ല. അനന്തരഫലങ്ങൾ അറിഞ്ഞ് ജാഗ്രതപ്പെടുത്തുന്ന മനസ്സ് ഉള്ളവർക്ക് അതിനേക്കാൾ മികച്ച വഴികാട്ടി ഉണ്ടാവില്ല. ●



നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തെ നിങ്ങൾക്ക് മാത്രമേ മാറ്റാൻ കഴിയൂ. നിങ്ങൾക്കു വേണ്ടി ഇത് മാറ്റാം ചെയ്യില്ല.

എവിടെയാണോ ഉള്ളത് അവിടെ നിന്ന് ആരംഭിക്കണം. എന്ത് ഉണ്ടോ അത് വച്ച് ആരംഭിക്കണം. നിങ്ങളെക്കൊണ്ട് എന്ത് കഴിയുന്നുവോ അത് ചെയ്യണം.

ഇന്ന് നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന എല്ലാം നിങ്ങളുടെ നാളെയെ നല്ലതാക്കും.

നിങ്ങൾ ചെയ്യാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഇടത്ത് എത്തും വരെ നിങ്ങളാൽ കഴിയുന്നവ ചെയ്യണം.

കരയിൽ നിന്ന് വെള്ളത്തിനെ നോക്കിക്കൊണ്ടിരുന്നാൽ കടൽ കടന്നു പോകാൻ കഴിയില്ല.

ജീവിതം ഇറേസർ ഇല്ലാതെ ചിത്രം വരയ്ക്കാൻ പഠിക്കുന്ന കലയാണ്.

നിങ്ങളുടെ കഴിവ് ദൈവം നിങ്ങൾക്ക് നൽകിയ സമ്മാനമാണ്. ആ കഴിവ് വച്ച് നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന പ്രവർത്തികളാണ് ദൈവത്തിന് നിങ്ങൾ തിരികെ നൽകുന്ന നന്ദി.

ഒന്നുകിൽ പാത കണ്ടറിയാം. അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ പാത നിങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കണം.

പരാജയം സംഭവിക്കുന്നത് അടുത്ത പ്രവൃത്തി ശ്രദ്ധയോടെ ചെയ്യണം എന്ന മുന്നറിയിപ്പാണ്.

വഴികാട്ടും മൊഴികൾ

ആർ ചെയ്യുന്നത് ശരി എന്നതല്ല, ഏത് ശരി എന്നതാണ് പ്രധാനം.

സത്യം എങ്ങോട്ട് വലിച്ചു കൊണ്ടുപോയാലും ഭയം വേണ്ട. അത് ധൈര്യമായി പിന്തുടരണം. ഒരിക്കലും ഭീരുവായിരിക്കരുത്.

ഉന്നതമായ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കാനും നിങ്ങൾ ആരെന്ന് ബോധ്യപ്പെടുത്താനും ആദ്യം നിങ്ങൾ ആരെന്ന് നിങ്ങൾ അറിയേണ്ടത് പ്രധാനം.

ഒന്നും സ്വയം സംഭവിക്കില്ല. നമ്മൾ അത് സംഭവിക്കാൻ വഴിയൊരുക്കണം.

നിങ്ങളുടെ പക്കൽ ഇല്ലാത്ത യോഗ്യതകൾ ഉണ്ടെന്ന് വിശ്വസിക്കാനോ വിശ്വസിക്കാനോ ശ്രമിക്കരുത്.

ചെയ്യാൻ എപ്പോഴും എന്തെങ്കിലും ഒരു ജോലി ഉണ്ടായിരിക്കണം. അപ്പോഴേ മുന്നേറാൻ കഴിയൂ.

മറ്റുള്ളവരെ തിരുത്താൻ ശ്രമിക്കുന്നതിനേക്കാൾ, സ്വയം തിരുത്തുന്നതാണ് പ്രഥമ കടമ.

ജീവിതം സൈക്കിൾ ഓടിക്കുന്നതു പോലെ അനായാസമായതാണ്. സമന്വില തെറ്റാതിരിക്കണമെങ്കിൽ, ചവിട്ടി മുന്നേറിക്കൊണ്ടേയിരിക്കണം.

'നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും മികച്ച മാറ്റം ഇനിയാണ് സംഭവിക്കാൻ പോകുന്നത്' എന്ന് എപ്പോഴും ചിന്തിക്കണം.



നിങ്ങളുടെ സാഹചര്യം നിങ്ങളെ തീരുമാനിക്കാൻ അനുവദിക്കരുത്. നിങ്ങളുടെ തീരുമാനങ്ങൾ നിങ്ങളെ തീരുമാനിക്കട്ടെ.

നിങ്ങൾക്ക് ചുറ്റും നടക്കുന്ന ഒന്നും ഇഷ്ടപ്പെടുന്നില്ലെങ്കിൽ, അവയെല്ലാം മാറ്റാൻ ശ്രമിക്കണം. വെറുതേയിരിക്കാൻ നിങ്ങൾ മരമല്ല.

നാം സംസാരിക്കുന്നത് വിതയ്ക്കുന്നതിന് തുല്യമാണ്. കേൾക്കുന്നത് കോയ്ത്തിന് തുല്യവുമാണ്.

ജീവിതം കണ്ണാടി പോലെയാണ്. നിങ്ങൾ എന്ത് ചിന്തിക്കുന്നുവോ അത് യാഥാർത്ഥ്യമാകും.

നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ രണ്ട് ദിവസങ്ങൾ മഹത്തായത്. ഒന്ന്, നാം ജനിച്ച നാൾ. മറ്റൊന്ന് 'നാം എന്തിന് ജനിച്ചു' എന്ന് തിരിച്ചറിയുന്ന നാൾ.

പുതിയ കാര്യങ്ങൾ സൂക്ഷ്മതയോടെ ശ്രദ്ധിക്കണം. പഠിക്കാനുള്ള അവസരങ്ങൾ കുറച്ചേ ലഭിക്കൂ.



തെറ്റ് ചെയ്താൽ മടിക്കാതെ സമ്മതിക്കണം. അത് നിങ്ങളെ ഒരിക്കലും ചെറുതാക്കില്ല.

ലക്ഷ്യമില്ലാത്ത ജീവിതം കടിഞ്ഞാൺ ഇല്ലാത്ത കുതിര പോലെ.

സന്തോഷം എന്ന വികാരം ഇല്ലാതായാൽ, ജീവിത കനത്ത ഭാരമാകും.

നിങ്ങൾക്ക് ഒരു കാര്യം സ്വപ്നം കാണാൻ കഴിഞ്ഞാൽ, നിങ്ങൾക്ക് അത് ചെയ്യാനും കഴിയുമെന്ന് അർത്ഥം.

എല്ലാം കാത്ത് കുർപ്പിച്ച് കേൾക്കണം. പക്ഷേ നിങ്ങൾക്ക് ഏതാണോ നല്ലതെന്ന് തോന്നുന്നത് അത് മാത്രം ചേർത്തു പിടിക്കണം.

ജീവിതത്തിൽ നാം പഠിച്ചവ എല്ലാം മൂന്ന് വാക്കുകളിൽ ഒരുക്കാം, 'ഇതും കടന്നു പോകും.'



കുട്ടികൾക്ക് വഴികാട്ടിയായി മാറണം.



ഒരു സ്ഥാപനത്തിൽ കൺസൾട്ടേഷൻ മീറ്റിംഗ് നടന്നു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ധാരാളം എഞ്ചിനീയർമാരും അവരുടെ മാനേജർമാരും ചുടേറിയ ചർച്ചയിലാണ്. അപ്പോൾ ഒരാളുടെ കൈ അബദ്ധത്തിൽ തട്ടി വലിയ മേശ മേൽ വെള്ളം ഒഴുകി.

ശുചീകരണ തൊഴിലാളിയായ സ്ത്രീ അത് തുടയ്ക്കാൻ എത്തി. അവർക്ക് 55 വയസ്സ് ഉണ്ടായിരിക്കും. ഉള്ളിൽ ഭയത്തോടെ കടന്ന അവർ, വെള്ളം വീണ ഭാഗത്ത് ഇരുന്ന ഒരു എഞ്ചിനീയറെ നോക്കി, 'സർ, അൽപം നീങ്ങിയിരിക്കുമോ? വൃത്തിയാക്കാൻ സൗകര്യമായിരിക്കും.' എന്ന് വിനയത്തോടെ പറഞ്ഞു.

ആ സ്ത്രീ അങ്ങനെയൊരു കേട്ടപ്പോൾ ആ യുവ എഞ്ചിനീയർ ഞെട്ടിപ്പോയി. കാരണം, ആ ശുചീകരണ തൊഴിലാളി അവന്റെ അമ്മയാണ്. ചെറിയ പ്രായത്തിൽ അച്ഛനെ നഷ്ടപ്പെട്ട അവനെ കരുതലോടെ നോക്കി, കഷ്ടപ്പെട്ട് പല വീടുകളിലും ഓഫീസുകളിലും അധാനിച്ച് അവനെ പഠിപ്പിച്ച് എഞ്ചിനീയർ ആക്കിയത് ആ അമ്മയാണ്.

ആ കമ്പനിയിൽ 10 വർഷമായി അമ്മ ജോലി നോക്കുകയാണ്. ഇവനെ പഠിപ്പിച്ച് അതേ കമ്പനിയിൽ എഞ്ചിനീയർ ആക്കി.

അവൻ ജോലിക്ക് പോയി തുടങ്ങിയ ശേഷം അമ്മയോട് ജോലിക്ക് പോകണമെന്ന് പറഞ്ഞു മകൻ. പക്ഷേ അമ്മ അത് സ്നേഹപൂർവ്വം നിരസിച്ചു. മകൻ ജോലി ചെയ്യുന്ന അതേ കമ്പനിയിൽ അമ്മ തുപ്പു ജോലി ചെയ്യുന്നത് അവനും മനസ്സ് കൊണ്ട് അംഗീകരിച്ചു. പക്ഷേ ഇങ്ങനെ പൊതു സ്ഥലത്ത് തന്നെ മറ്റുള്ളവർക്കു മുമ്പിൽ 'സർ' എന്ന് വിളിച്ചപ്പോൾ അവൻ വല്ലായ്മ തോന്നി.

അമ്മ ഇല്ലെങ്കിൽ താൻ ഒന്നുമേ അല്ല. അമ്മ വിചാരിച്ചിരുന്നെങ്കിൽ തന്നെ ചെറു പ്രായത്തിലേ പഠിപ്പിക്കാൻ അയക്കാതെ ജോലിക്ക് അയച്ചിരുന്നിരിക്കാം. പക്ഷേ അമ്മ ജീവൻ നൽകി അധാനിച്ച് തന്നെ പഠിപ്പിച്ചു. അമ്മയ്ക്ക് ഇങ്ങനെ വിളിക്കേണ്ട അവസരം ഉണ്ടായല്ലോ എന്ന് അവൻ സങ്കടപ്പെട്ടു.

അന്ന് വൈകുന്നേരം വീട്ടിൽ എത്തിയതും, അമ്മയോട് തന്റെ ആശങ്ക തുറന്നു പറഞ്ഞു. 'നിന്നെ 'സർ' എന്ന് വിളിക്കുന്നത് എനിക്ക് അഭിമാനമാണ്' എന്ന് അമ്മ, തുടർന്ന് സംസാരിച്ചു.

'നിനക്ക് ഒരു വയസ്സ് ഉള്ളപ്പോൾ നിന്റെ അച്ഛൻ മരിച്ചു. എനിക്ക് വിദ്യാഭ്യാസവും ഇല്ല. ഈ ലോകത്ത് എങ്ങനെ ജീവിക്കണമെന്ന അറിവും ഇല്ല. അങ്ങൻ സ്തബ്ധയായി നിന്നുപോയി.

എനിക്ക് അറിയാവുന്നതെല്ലാം ഒന്നാണ്. നിന്നെ ഏതു രീതിയിൽ സന്തോഷമായി വയ്ക്കണം. കഷ്ടപ്പെട്ട് നിന്നെ വളർത്തി. പഠിപ്പിച്ചു. നിന്റെ പഠനം കഴിഞ്ഞതും, ജീവിതം എത്തിപ്പിടിച്ചതു പോലെ തോന്നി. എന്നെ അപ്പോൾ എല്ലാവരും പ്രശംസിച്ചു. പിന്നീട് നീ ജോലി ജോലിക്ക് പോയതും എന്നെ പ്രശംസിച്ചു. പക്ഷേ ചിലരേ പ്രശംസിച്ചുള്ളൂ. പക്ഷേ എനിക്ക് ഞാൻ ചെയ്ത സാധനയെ കുറിച്ച് ആരെങ്കിലും വീണ്ടും വീണ്ടും ചോദിക്കണം പോലെ ഉണ്ടായിരുന്നു. ഒരു കപ്പലിൽ പോയി ഒരു പുതിയ രാജ്യം കണ്ടിപ്പിടിച്ചയാളെ ഒരു ദിവസം പ്രശംസിച്ചാൽ മതിയോ? അത് എത്തരത്തിലുള്ള സാധനയാണ്. ഇടയ്ക്കിടെ അവൻ പ്രശംസ കേൾക്കണം പോലെ ഉണ്ടാകില്ലേ? പക്ഷേ എന്നെ പ്രശംസിക്കാൻ ആളുണ്ടായിരുന്നില്ല. ഞാൻ നിന്നെ 'സർ' എന്ന് വിളിക്കുമ്പോൾ, 'നോക്കൂ, എന്റെ മകനെ എങ്ങനെ വളർത്തി വലുതാക്കിയിരിക്കുന്നു' എന്ന് ഞാൻ എന്നെ തന്നെ പ്രശംസിച്ചു സന്തോഷിക്കും' എന്ന് പറഞ്ഞു അമ്മ.

അമ്മയുടെ കൈകൾ ചേർത്ത് പിടിച്ചു മകൻ. അമ്മയെ കസേരയി പിടിച്ചിരുത്തി, 'ഇന്ന് ഞാൻ ചായ ഉണ്ടാക്കാം.' എന്ന് പറഞ്ഞ് അടുക്കളയിലേക്ക് പോയി.



കുട്ടികൾ എപ്പോഴും നമ്മെ കണ്ടാണ് വളരുന്നത്. നമ്മുടെ പ്രവർത്തികൾ, നാം പറയുന്ന വാക്കുകൾ എല്ലാം അവർ പകർത്തും. അവർക്ക് നാം ആരോഗ്യകരമായ വഴികാട്ടിയായി മാറണം.

■ ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നത്, കൃത്യമായി വ്യായാമം ചെയ്യുന്നത്, തെറ്റായ ശീലങ്ങൾക്ക് അടിമയാകാതിരിക്കുന്നത്... ഇവയെല്ലാം കുട്ടികൾക്ക് നല്ല ഉദാഹരണം ആകും. ആരോഗ്യകരമായ രക്ഷിതാക്കളാണ് ആരോഗ്യകരമായ കുട്ടികളെ രൂപപ്പെടുത്തുന്നവർ.

■ ഓരോ ദിവസവും പുതിയതായി എന്തെങ്കിലും പഠിച്ചു കൊണ്ടേയിരിക്കുന്ന രക്ഷിതാക്കൾ, തങ്ങൾ കുട്ടികളിലും പഠിക്കാനുള്ള താൽപര്യം വളർത്തുകയാണ്.

■ തങ്ങൾ താമസിക്കുന്ന ഭാഗത്തോ അല്ലെങ്കിൽ ഏതെങ്കിലും ശരണാലയത്തിലോ

കുടുംബത്തോടെ ചെന്ന് സേവനങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന രക്ഷിതാക്കൾ, തങ്ങളുടെ കുട്ടികളുടെ മനസ്സിൽ സ്നേഹവും കരുണയും ചുരുത്തുകയാണ്.

■ തങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ രഹസ്യം എന്ന് ഒന്നും ഒളിച്ചു വയ്ക്കാതെ, എല്ലാ കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചും കുട്ടികളോട് രക്ഷിതാക്കൾ തുറന്ന് സംസാരിക്കണം. ജീവിതത്തിൽ നേരിടുന്ന പ്രതിസന്ധികൾ എന്തും മടിക്കാതെ പകരാൻ കുട്ടികളെ അത് പഠിപ്പിക്കും.

■ മാനസിക സമ്മർദ്ദവും ദേഷ്യവും ഉണ്ടാകുമ്പോൾ, കഠിനമായ വാക്കുകളിലൂടെ അത് വെളിപ്പെടുത്തിയാൽ മനസ്സിലെ ഭാരം കുറയും. പക്ഷേ കുട്ടികളിൽ അത് പ്രതികൂലമായ ഫലങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കും. വികാരങ്ങൾ പകൃതയോടെ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന രക്ഷിതാക്കൾ, തങ്ങളുടെ കുട്ടികളെയും അത്തരത്തിൽ ശീലിപ്പിക്കുകയാണ്.

■ സുഹൃത്തുക്കളിലും ബന്ധുക്കളും നല്ലവരും കെട്ടവരും ഉണ്ടായിരിക്കും. അവരിൽ നിന്ന് നല്ല അനുഭവങ്ങളും ചില സമയങ്ങളിൽ കയ്പേറിയ അനുഭവങ്ങളും ഉണ്ടാകും. അവ കുട്ടികളുമായി പങ്കുവയ്ക്കണം. എല്ലാ ബന്ധുക്കളെയും പരിപാലിച്ച് സന്തുലിതാവസ്ഥയിൽ ജീവിക്കാനുള്ള മാനസികാവസ്ഥ ഉണ്ടാക്കണം.

■ എല്ലാവരെയും ബഹുമാനിക്കേണ്ടത് എങ്ങനെയെന്ന് നമ്മെ കണ്ടാണ് കുട്ടികൾ പഠിക്കുന്നത്.

■ സമൂഹത്തിൽ എല്ലാ ഇടത്തും നെഗറ്റീവ് ചിന്തകൾ പടർന്നു കിടക്കുകയാണ്. എല്ലാ ഇരുളും ഒരു വിളക്കിന്റെ വെളിച്ചം അകറ്റുന്നതു പോലെ, പോസിറ്റീവ് ചിന്തകൾ കൊണ്ടും പ്രവർത്തികൾ കൊണ്ടും കുട്ടികളുടെ മനസ്സിൽ വെളിച്ചം ഏർപ്പെടുത്തണം.

■ പഠനത്തിൽ ആരഭിച്ച്, തങ്ങൾക്കുള്ള ഒരു ജീവിതം രൂപപ്പെടുത്തുന്നതു വരെ ഓരോ ഘട്ടത്തിലും ലക്ഷ്യങ്ങൾ രൂപപ്പെടുത്തി പ്രവർത്തിക്കാൻ, അവർക്ക് നാം പ്രവർത്തികൾ കൊണ്ട് വഴികാട്ടണം.

■ കുട്ടികളോട് പറഞ്ഞ വാക്കുകൾ പാലിക്കുന്ന രക്ഷിതാക്കൾ, തങ്ങളുടെ കുട്ടികളും അത്തരത്തിലുള്ള മനുഷ്യരായി മാറാൻ വഴികാട്ടുകയാണ്.

സഹായം ചെയ്യുന്ന വഴികാട്ടികൾ



കോളെജ് വിദ്യാഭ്യാസത്തിനായി ഗ്രാമത്തിൽ നിന്ന് മഹാനഗരം ഒന്നിലെത്തി ഒരു യുവതി. വനിതാ ഹോസ്റ്റലിൽ മുറി എടുത്ത് തങ്ങി. ദിവസവും രാവിലെ എഴുന്നേറ്റ് ഹോസ്റ്റലിൽ നൽകുന്ന ഭക്ഷണം കഴിച്ച് കോളെജിലേക്ക് പോകാൻ തുടങ്ങി. കോളെജിൽ നിരവധി ആൺ, പെൺ സുഹൃത്തുക്കൾ ലഭിച്ചു.

രണ്ട് മാസം ജീവിതം മികവുറ്റതായിരുന്നു. അതിനുശേഷം അവൾക്ക് രാത്രികളിൽ ഒറ്റപ്പെടലും ശൂന്യതയും അനുഭവപ്പെടാൻ തുടങ്ങി. രാത്രി എട്ടര മണിക്ക് ഭക്ഷണം കഴിഞ്ഞാൽ, 11 മണി വരെ എന്തു ചെയ്യണമെന്ന് അവൾക്ക് അറിയില്ല. ടി വി കണ്ട് ബോർ അടിച്ചു. പുസ്തകം വായിച്ചു ബോറടിച്ചു. മുറിയിലുള്ള കുട്ടുകാരികൾ പഠിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

അപ്പോൾ അവളുടെ ജന്മദിനം എത്തി. വിദേശത്ത് താമസിക്കുന്ന ജ്യേഷ്ഠൻ, സ്നേഹത്തോടെ ഒരു സ്മാർട്ട് ഫോൺ വാങ്ങി നൽകി. പിന്നീട് ആ യുവതിയുടെ ജീവിതം തന്നെ മാറിമറിഞ്ഞു. എട്ടർ മണിക്ക് ആരംഭിച്ചാൽ രാത്രി ഒരു മണി വരെ സുഹൃത്തുക്കളുമായി സമൂഹ മാധ്യമങ്ങളിൽ സംസാരിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കും. സമയം പോകുന്നതേ അറിഞ്ഞില്ല. അതിലും ആൺ സുഹൃത്തുക്കൾ സ്നേഹത്തോടെ സംസാരിക്കുന്നത് കൂടുതൽ രസിച്ചു. നിശ്ചിത അതിർ കടന്ന് അവർ സ്നേഹത്തോടെ സംസാരിക്കുമ്പോൾ സംസാരം

മാറ്റിക്കളയും. പക്ഷേ മനസ്സിൽ അത് ആസ്വദിക്കും. ഒരു ആൺ സുഹൃത്തു വഴി പരിചയപ്പെട്ട മറ്റൊരു സുഹൃത്ത് ഇങ്ങനെ അവളുടെ സൗഹൃദവലയം വലുതായി.

ഒന്നാമത്തെ സെമസ്റ്റർ പരീക്ഷ എത്തി. വേണ്ട രീതിയിൽ പഠിക്കാത്ത വിദ്യാർത്ഥിനി എഴുതിയ അഞ്ച് പരീക്ഷകളിൽ മൂന്നിലും തോറ്റു. ഇവളുടെ ആൺ സുഹൃത്തുക്കൾ ഈ പെൺകുട്ടി തങ്ങളെ ഒരു അതിരിനപ്പുറം അനുവദിക്കാത്തതിനാൽ വിട്ടുപോകാൻ തുടങ്ങി. അവരുടെ മനസ്സിലിരുപ്പ് മനസ്സിലായപ്പോൾ അവൾ ഞെട്ടിപ്പോയി. പരീക്ഷയിലെ തോൽവിയും സുഹൃത്തുക്കളുടെ പിൻവാങ്ങലും അവളുടെ മനസ്സ് ഉടച്ചു.

മുറിയിൽ കിടന്ന് ദുഃഖത്തോടെ കരഞ്ഞപ്പോൾ ഭിത്തിയെ നോക്കി. ഉറുമ്പുകൾ വരിവരിയായി ഭക്ഷണം തേടി പൊയ്ക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ദേഷ്യം വന്ന ആ ഉറുമ്പിന്റെ വരിയെ കൈ കൊണ്ട് അങ്ങനെയും ഇങ്ങനെയും അടിച്ചു. ഉറുമ്പുക്കൂട്ടം ചിതറിപ്പോയി. ചെറു ചുട്ടു വെള്ളത്തിൽ കുളിച്ചാൽ മാനസികസമ്മർദ്ദം കുറഞ്ഞ് നന്നായി ഉറങ്ങാൻ കഴിയും എന്ന് കരുതി. കുളിച്ച ശേഷം സമാധാനത്തോടെ വന്ന കിടക്കുമ്പോൾ ഒരു കാര്യം ശ്രദ്ധയിൽ പെട്ടു. ആ ഉറുമ്പുകൾ ഇപ്പോൾ അതേ വരിയിൽ എത്തി വീണ്ടും പൊയ്ക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഇവൾക്ക് അത്ഭുതമായി.

‘ചെറിയ ഉറുമ്പുകൾ പോലും എത്ര വലിയ പ്രതിസന്ധി ഉണ്ടായിട്ടും





അതെല്ലാം കടന്ന് തങ്ങളുടെ യാത്ര തുടരുന്നു. ഞാൻ എന്തിനാണ് ഇവിടെ എത്തിയത്? ഇപ്പോൾ എന്ത് ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു? ഇനി പാത തെറ്റില്ല എന്ന് ശുഭപഥം ചെയ്തു. തന്റെ മൊബൽ ഫോൺ ഓഫ് ചെയ്ത് പുസ്തകങ്ങൾ എടുത്ത് വായിക്കാൻ തുടങ്ങി. അന്ന് രാത്രി സമാധാനത്തോടെ അവൾക്ക് ഉറങ്ങാൻ കഴിഞ്ഞു.

കുഞ്ഞനുറുമ്പുകൾ പോലും നമുക്ക് വഴികാട്ടുന്ന ഉദാഹരണങ്ങളായി മാറുമ്പോൾ, മനുഷ്യരിൽ വഴികാട്ടികൾക്ക് പഞ്ഞമുണ്ടാകില്ല. നല്ല വഴികാട്ടികളാണ് നമ്മുടെ ഭാവി സമൃദ്ധമാക്കുന്നത്. വഴികാട്ടികൾ നിങ്ങൾക്ക് എങ്ങനെ സഹായികളാകും എന്നറിയാമോ?

● തോൽവി, നിരാകരണം, നഷ്ടം എന്നിങ്ങനെ ജീവിതത്തിൽ ഏതെങ്കിലും ഒരു ഘട്ടത്തിൽ നേരിടുന്ന പ്രതിസന്ധികൾ ആരെയും തളർത്തും. ആ സന്ദർഭത്തിൽ നമ്മെ സമാധാനപ്പെടുത്തി വഴികാട്ടും. നമ്മുടെ പുലമ്പലുകൾ കേൾക്കും. 'ഈ പരാജയം നിന്റെ അടയാളം അല്ല. ഇതിനു മുമ്പ് ഈ ഇത്തരത്തിലുള്ള വിജയങ്ങൾ നേടിയിട്ടുണ്ട്' എന്ന് നിങ്ങളുടെ കഴിവ് ഓർമ്മപ്പെടുത്തും.

* നിങ്ങൾ നിങ്ങളിൽ വെച്ചിരിക്കുന്ന ആത്മവിശ്വാസത്തേക്കാൾ, അവർ നിങ്ങളിൽ വെച്ചിരിക്കുന്ന ആത്മവിശ്വാസം അധികമായിരിക്കും. നിങ്ങൾ യഥാർത്ഥ തേടൽ അവർ മനസ്സിലാക്കും. കെടാത്ത

തീക്ക് വഴിയൊരുക്കുന്ന കാറ്റു പോലെ നിങ്ങളെ പ്രചോദിപ്പിക്കും. നിങ്ങൾക്ക് മികച്ച ഭാവി ഉണ്ടെന്ന് എപ്പോഴും ഓർമ്മപ്പെടുത്തി നിങ്ങളെ വിജയിക്കാൻ സഹായിക്കും.

● ഒരു കണ്ണാടി നിങ്ങളെ സ്വാഭാവികമായി കാണിക്കും. നിങ്ങളുടെ പക്കലുള്ള ഒന്നും അത് മറയ്ക്കില്ല. ഇല്ലാത്തതൊന്നും അത് കാട്ടില്ല. സത്യസന്ധമായ വിമർശനം എന്നത് ഈ കണ്ണാടിയുടെ പ്രവൃത്തി പോലെയായിരിക്കണം. കരുതലുള്ള വഴികാട്ടികൾ ഇത് ചെയ്യും.

● ദിശയറിയാതെ കാട്ടിൽ കുടുങ്ങിയതു പോലെ, എന്തെങ്കിലും പ്രശ്നങ്ങളിൽ പെട്ട് ഉഴറുമ്പോൾ വഴികാട്ടികളായിരിക്കും. കൈ കൊടുക്കുക. രക്ഷപ്പെടാനുള്ള മാർഗങ്ങളും പറഞ്ഞു തരും. കാരണം, നിങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യം നിങ്ങളേക്കാൾ അവർക്ക് നന്നായി അറിയാം.

● പാത തെളിച്ച് യാത്ര ചെയ്യുന്നതിനേക്കാൾ ആരോ തെളിച്ച പാതയിലൂടെ സഞ്ചരിക്കുന്നത് സുലഭം. വഴികാട്ടികൾ തങ്ങളുടെ അനുഭവങ്ങളും അറിവും കൊണ്ട് അത്തരത്തിലുള്ള പാത നിങ്ങൾക്ക് നൽകും.

● ജീവിത പാതയിൽ തിരിച്ചടികൾ നേരിടാനാകാതെ തളർന്നു പോകും പലർ. അത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ വഴികാട്ടികൾ അവരെ വീണ്ടെടുത്ത് പൂർവസ്ഥിതിയിലാക്കും.

● നിങ്ങൾ പോലും നിങ്ങളോട് ചോദിക്കാൻ മടിക്കുന്ന കഠിനമായ ചോദ്യങ്ങൾ അവർ ചോദിക്കും. ആ ചോദ്യങ്ങൾ നിങ്ങളെ ചിന്തിപ്പിക്കും. പുതിയ കാര്യങ്ങൾ പഠിപ്പിക്കും. പുതിയ പരിശ്രമങ്ങൾ ചെയ്യിപ്പിക്കും. അടുത്ത ഘട്ടത്തിലേക്ക് നയിക്കും.

● നിങ്ങൾ ഏത് മേഖലയിലായിരുന്നാലും, അതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അറിവുള്ളവരുടെ വഴികാട്ടൽ പ്രധാനം. അവർ അനുഭവത്തിലൂടെ ആർജിച്ച അറിവ്, 'ഏത് ശരി, ഏത് തെറ്റ്' എന്ന് നിങ്ങളെ ബോധ്യപ്പെടുത്തും. കപ്പൽ യാത്രയിൽ വടക്കു നോക്കി യന്ത്രം പോലെ, ആ വഴികാട്ടൽ നിങ്ങളുടെ വിജയത്തിന് സഹായിക്കും. ●



ജീവിതത്തിന്റെ അർത്ഥം തേടി ഒരാൾ നിരവധി വർഷങ്ങളായി ഒട്ടേറെ ഗുരുക്കന്മാരെ കണ്ടു. അവരുടെ ഉപദേശങ്ങൾ കേട്ടെങ്കിലും അദ്ദേഹത്തിന് തന്റെ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം ലഭിച്ചില്ല. നീണ്ട അന്വേഷണത്തിന് ഒടുവിൽ ഒരു മലയിലെ വൻ കാട്ടിൽ താമസിക്കുന്ന ഒരു സന്യാസിയെ അദ്ദേഹം കണ്ടു.

ദൂരെ മലയടിവാരത്തുള്ള വലിയ കാട് സ്വാമി അദ്ദേഹത്തെ കാട്ടി. 'അവിടെ മനുഷ്യർ ആരും താമസിക്കുന്നില്ല. ആരുടെയും തുണയില്ലാതെ ആ കാട്ടിൽ നൂറു ദിവസം കഴിയണം. എപ്പോഴെങ്കിലും വേട്ടക്കാരോ അല്ലെങ്കിൽ വഴിയത്രക്കാരോ അവിടെ പെട്ടെന്ന് വരാം. അവരോടും ഒരു വാക്കും പറയരുത്,' സന്യാസി നിബന്ധന വച്ചു.

അദ്ദേഹത്തിനു സംശയമായി. 'ഇത് ജ്ഞാനോപദേശമാണോ അതോ ശിക്ഷയാണോ?' ആരുമില്ലാത്ത ഉൾവനത്തിൽ ആരോടും സംസാരിക്കാതെ നൂറു ദിവസം കഴിയാനാകുമോ?' അദ്ദേഹം ഈ ചോദ്യം പുറത്തു പറഞ്ഞില്ല.

എന്നാൽ മനസ്സ് മറ്റൊരു വിധത്തിലാണ് ചിന്തിച്ചത്. 'എത്രയോ ഗുരുക്കളുടെ ഉപദേശം തേടി. ഇതു വരെ ഒരു ഗുണവും കിട്ടിയില്ല. ഈ ഗുരു വ്യത്യസ്തമായ ഒരു കാര്യം ഉപദേശിക്കുന്നു. ഇതാണ് ജീവിതത്തിന്റെ അർത്ഥം അറിയാനുള്ള വഴി എങ്കിൽ അദ്ദേഹം പറയുന്നത് പോലെ ചെയ്യാം,' അദ്ദേഹം അങ്ങനെ ഒരു തീരുമാനത്തിലെത്തി. മലയിൽ നിന്ന് ഇറങ്ങി നടന്ന് ഉൾക്കാട്ടിലേക്ക് പോയി.

കാടു നൽകിയ ശാന്തി അദ്ദേഹത്തിനു വലിയ അനുഭൂതിയായിരുന്നു. അത് പുതിയ വികാരങ്ങൾ അദ്ദേഹത്തിൽ ഉണർത്തി. മറ്റാരോടും സംസാരിക്കാതെ സ്വയം സംസാരിച്ചു തുടങ്ങി. പത്തു ദിവസം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ അതും വിരസമായി മാറി.

അതിനു ശേഷം അദ്ദേഹത്തിന്റെ ശ്രദ്ധ മുഴുവൻ തനിക്കു ചുറ്റുമുള്ള കാഴ്ചകളായിരുന്നു. കാടിനെ അദ്ദേഹം ശാന്തമായി വീക്ഷിച്ചു.

ജീവികൾ വരികയും പോകുകയും ചെയ്യുന്നത് നേരിട്ട് കാണുന്നത് അദ്ദേഹത്തിന് വലിയ അനുഭവമായിരുന്നു. എല്ലാ ജീവികളും ഒന്നിനോട് ഒന്ന് ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നതായി അദ്ദേഹം കണ്ടെത്തി. മരങ്ങളിൽ നിന്ന് കായ്കനികൾ കൊത്തിത്തന്നിരുന്ന മൃഗങ്ങളും പക്ഷികളും അവയുടെ വിത്ത് നാടെങ്ങും പരത്തുന്നത് അയാൾ കണ്ടു. അങ്ങനെ പുതുചെടികൾ മുളച്ചു വരുന്നതും അദ്ദേഹം ശ്രദ്ധിച്ചു. ഒരു മൃഗത്തിന്റെ ശരീരം മറ്റൊരു മൃഗത്തിന്റെ ആഹാരമായി മാറുന്നതും അയാൾ ശ്രദ്ധിച്ചു. ആഹാരത്തിനല്ലാതെ മറ്റൊന്നിനും മൃഗങ്ങൾ മറ്റൊരു മൃഗത്തെ കൊല്ലുന്നില്ലെന്ന യാഥാർത്ഥ്യം അദ്ദേഹത്തിനു മനസ്സിലായി. പ്രകൃതി നിയമങ്ങൾ ഓരോ മൃഗവും എത്ര തന്മയത്വത്തോടെ പാലിക്കുന്നുവെന്നു കണ്ട് അയാൾ അത്ഭുതം കുറി.

താൻ ഇരിക്കുന്ന വലിയ മരത്തിന്റെ വിത്തുകൾ താഴെ വീണത് അയാൾ കണ്ടു. ഇത്ര ചെറിയ വിത്തുകളിൽ നിന്നാണ് ഈ കുറ്റൻ വൃക്ഷം വളർന്നു വന്നത്. ഇതോടെ അയാൾക്ക് ജീവിതത്തിന്റെ അർത്ഥം മനസ്സിലായി തുടങ്ങി. പരസ്പരം സഹായം നൽകി, മറ്റാരെയും ഉപദ്രവിക്കാതെ ജീവിക്കുന്നതാണ് ജീവിതത്തിന്റെ അർത്ഥം എന്നയാൾക്ക് മനസ്സിലായി. അതിനു ശേഷം അദ്ദേഹത്തിന് മറ്റൊരു ഗുരുവിനെ തേടി അലയേണ്ടി വന്നിട്ടില്ല.

പ്രകൃതിയാണ് ഏറ്റവും വലിയ വഴികാട്ടി. അതിൽ നിന്ന് പാഠം പഠിച്ചാൽ മതി ഒരു തപസ്സും അനുഷ്ഠിക്കാതെ ഒരു വരം പോലെ സന്തോഷകരമായ ജീവിതം നയിക്കാൻ നമുക്ക് കഴിയും.

പ്രകൃതിയാണ് വഴികാട്ടി





Inners for Winners



VESTS
BRIEFS • TRUNKS

Experience a
**Fit That
Feels Like
a Second Skin!**

the spirit of new beginnings in comfort that moves with you. Ramraj Vests are crafted from 100% fine cotton and its breathable and sweat-absorbent fabric ensures you stay cool during vibrant celebrations. Enjoy the festival in innerwear that feels like it's made just for you.

Shreyas Iyer
Shreyas Iyer - Cricketer



STORE LOCATION

SUKRA
SUPER FINE COTTON VESTS

ROMEX
SUPERIOR BANJANS

RISE-UP
PREMIUM BANJANS

ACOSTE
LUXURY INNERWEARS

Breeze
Eye Let Vests

WinStripe
STRIPED BANJANS

ARCHERY
GYM VEST

COMPACT
PREMIUM COTTON RIB VESTS

LITTLE STARS
KIDS INNERWEARS

Available at Ramraj Showrooms & All leading Textile Shops | Shop Online at www.ramrajcotton.in



India's Most Trusted
Dhoti Brand



CULTURE CLUB[®]

MATCHING DHOTIS • SHIRTS



SCAN QR CODE
FOR STORE LOCATION