



ಸಂಚಿಕೆ 7 • ಸಂಪುಟ 9 • ಫೆಬ್ರವರಿ 2025 • ಬೆಲೆ ರೂ. 18/-

ಬಿಜ್ಜುಷು

ಕನ್ನಡ ಮಾಸಿಕ

ಕನ್ನಡ ಮಾಸಿಕ

ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ
ಬಿಜ್ಜುಷು





India's Most Trusted
Dhoti Brand



LITTLE STARS[®]

KIDS DHOTIS • SHIRTS



SCAN QR CODE FOR
STORE LOCATION



ಜೀವನದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರು ಯಾರು ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು
ಅವರು ತೋರಿಸುವ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡೆದು
ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಸಮೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಗಳಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ



ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ

ವಿಶೇಷಾಂಕ

ಎನ್ನುವ ಈ ಸುಮಧುರ ಸಂಚಿಕೆಯನ್ನು ನಿಮಗೆ
ನೀಡಲು ನಾವು ಹೆಮ್ಮೆ ಪಡುತ್ತೇವೆ.

ಗೌರವಾನ್ವಿತರಿಗೆ...

ನಮಸ್ಕಾರ.

ಒಬ್ಬ ರಾಜನು ತನ್ನ ಮಗನಾದ ರಾಜಕುಮಾರನನ್ನು ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಇತರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಒಬ್ಬ ಗುರುಗಳ ಬಳಿಗೆ, ಅವರ ಗುರುಕುಲಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಿ ಕೊಟ್ಟ. ಆ ನಾಡಿನ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಋಷಿ ಎಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧರಾಗಿದ್ದ ಆ ಗುರು ಯುವರಾಜನಿಗೆ ಸಕಲ ವಿದ್ಯೆಗಳನ್ನೂ ಕಲಿಸಿ ಕೊಟ್ಟರು. ರಾಜಕುಮಾರ ಒಳ್ಳೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಾಗಿದ್ದ ಕಾರಣದಿಂದ ಅವನು ಅವರ ಉತ್ತಮ ಶಿಷ್ಯನೂ ಆಗಿದ್ದ. ಗುರು ಕಲಿಸಿಕೊಟ್ಟ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತುಂಬಾ ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕಲಿತುಕೊಂಡ. ಒಂದು ದಿನ ಗುರುಗಳು ಯಾವುದೇ ತಪ್ಪು ಕೂಡ ಮಾಡದೆ ತುಂಬ ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಆ ಯುವರಾಜನನ್ನು, ಅಕಾರಣವಾಗಿ ಬೈದು ಅವನಿಗೆ ಅವಮಾನ ಮಾಡಿ ಬಿಟ್ಟರು. ಬೆನ್ನಿನ ಮೇಲೆ ಒಂದು ಏಟು ಕೂಡ ಬಿತ್ತು.

ಅಂದಿನಿಂದ ರಾಜಕುಮಾರ ಗುರುವನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸತೊಡಗಿದ. ಗುರುವಿನ ಮುಂದೆ ಗೌರವ ತೋರಿದರೂ, ತನಗಾದ ಅವಮಾನ ಆತನ ಹೃದಯೋಳಗೆ ಹೆಚ್ಚುಗಟ್ಟಿ ಹೋಯಿತು. ದಿನಗಳು ಕಳೆದವು. ರಾಜಕುಮಾರ ಬೆಳೆದು ದೊಡ್ಡವನಾದ. ಅವನು ತನ್ನ ತಂದೆಯ ನಂತರ ಸಿಂಹಾಸನವನ್ನು ಏರಿ ರಾಜನಾದ. ಅವನಿಗೆ ಪಟ್ಟಾಭಿಷೇಕವಾದ ದಿನ ಗುರುಗಳು ಅರಮನೆಗೆ ಬಂದರು. ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿ ರಾಜನನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ ಗುರು ಕೇಳಿದರು: 'ಅಂದು ಒಂದು ದಿನ ನಾನು ಯಾವ ತಪ್ಪೂ ಮಾಡದ ನಿನ್ನನ್ನು ಹೊಡೆದಿದ್ದು ನೆನಪಿದೆಯಾ?' ಎಂದು.

ರಾಜನ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಕ್ರೂರ ಭಾವ ಪ್ರಕಟವಾಯಿತು. 'ನಾನು ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ಮರೆಯಲು ಸಾಧ್ಯ?' ಎಂದು ಸಿಟ್ಟಿನಿಂದ ಕೇಳಿದ. 'ಅರಸಾ! ನೀನು ಮುಂದೊಂದು ದಿನ ಸಿಂಹಾಸನದ ಮೇಲೆ ಕೂರುವೆ ಎಂಬುದು ನನಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಗೊತ್ತು. ನೀನು ರಾಜನಾದ ಮೇಲೆ ನ್ಯಾಯ ಕೇಳಿ ಅನೇಕ ಪ್ರಕರಣಗಳು ನಿನ್ನ ಮುಂದೆ ಬರುತ್ತವೆ. ಯಾವ ತಪ್ಪೂ ಮಾಡದ ಅಮಾಯಕರನ್ನು ಸಹ ನಿನ್ನ ಮುಂದೆ ತಂದು ನಿಲ್ಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ತಪ್ಪು ಮಾಡದ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಶಿಕ್ಷೆ ನೀಡಿದರೆ ಅದು ಆತನಿಗೆ ಎಷ್ಟೊಂದು ನೋವು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೀನು ಅನುಭವಿಸಿ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ಮಾತ್ರವೇ ಮುಂದೆ ಯಾರಿಗೂ ತಪ್ಪಾಗಿ ನ್ಯಾಯ ತೀರ್ಮಾನ ಹೇಳುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾರಿಗೇ ಆದರೂ ಮಾಡದ ತಪ್ಪಿಗೆ ಶಿಕ್ಷೆಯಾದರೆ ಅದು ತುಂಬಾ ನೋವುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅನೀತಿಯಿಂದಾಗುವ ನೋವು ಎಂತಹುದೆಂಬುದನ್ನು ನಿನಗೆ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಾನು ಅಂದು ಹಾಗೆ ನಡೆದುಕೊಂಡದ್ದು. ಒಂದು ದಿನ ಕೂಡ ನೀನು ಇದನ್ನು ಮರೆಯಬಾರದು. ನಿನ್ನನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ನ್ಯಾಯ ತಪ್ಪದ ರಾಜ ಎಂದು ಮೆಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು' ಎಂದ ಗುರು. ಗುರುವಿನ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಅರಿತು ರಾಜ ಅವರಿಗೆ ನಮಸ್ಕರಿಸಿದ.

ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರು ನಮಗೆ ಪಾಠ ಕಲಿಸುವುದು ಹೀಗೇ. ಆ ಪಾಠಗಳು ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಚಿಂತನೆಗಳನ್ನು ಮೂಡಿಸುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮ

ವಿಭಿನ್ನ ಆಲೋಚನೆಗಳು ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತವೆ. ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮೂಡುವ ಆಲೋಚನೆಗಳ ಸ್ವರೂಪವೇ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾನೆ ಭಗವಾನ್ ಗೌತಮ ಬುದ್ಧ.

ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾದ ಒಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾದ ಬೀಜವಿದ್ದಂತೆ. ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಹೂತು ಹೋದರೂ ಮತ್ತೆ ಜೀವಂತವಾಗಿ ಮೇಲೆದ್ದು ಒಂದು ಕಾಡನ್ನೇ ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಸೃಜನಶೀಲ ಶಕ್ತಿ ಅದಕ್ಕಿದೆ.

ಜನರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಸಾಮಾಜಿಕ ಧರ್ಮವಾಗಿದೆ. ಈ ಅಭಿಪ್ರಾಯವೇ ನಾವು 'ಬಿಳುಪು ಭಾವನೆಗಳು' ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಕಾರಣವಾಗಿತ್ತು. ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು ಬಯಸುವ 'ರಾಮರಾಜ್ ಕಾಟನ್'ನ ಗ್ರಾಹಕರು, ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಈ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನೂ ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ನಾವು ನಂಬಿದ್ದೆವು. ಜವಳಿ ಉದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಉಡುಗೊರೆ ನೀಡುವುದು ರೂಢಿ. ಆ ಸಂಪ್ರದಾಯವನ್ನು ಗೌರವಿಸಿ, ನಾವು ಈ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳೂ ನಮ್ಮ ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ಕೊಡಬೇಕು ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿದೆವು. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ಮತ್ತು ಜೀವನಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಹೊತ್ತು 'ಬಿಳುಪು ಭಾವನೆಗಳು' ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳೂ ಹೊರಬರುವಾಗ, ನಮಗೆ ದೊರಕುವ ಮೆಚ್ಚುಗೆಯ ನುಡಿಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ರೋಮಾಂಚಿತರನ್ನಾಗಿಸುತ್ತಿವೆ.

ರಾಮರಾಜ್ ಕಾಟನ್ ಕಂಪನಿಯ ಯಶಸ್ಸಿನ ಪರ್ಯಣ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಮನೋಭಾವದಿಂದ ಆರಂಭವಾಯಿತು. 'ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಪಂಚೆಗಳು ಮಾರಾಟವಾಗುವುದಿಲ್ಲ' ಎಂಬ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಯೋಚನೆ ಇದ್ದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ದೊಡ್ಡವರವರೆಗೆ ಎಲ್ಲರೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಪ್ರತೀಕವಾದ ಪಂಚೆಯನ್ನು ಧರಿಸುವ ಸ್ಥಿತಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಬೇಕು ಎಂಬ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಯೊಂದಿಗೆ ನಾನು ಈ ಉದ್ಯಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದೆ. ಆ ಚಿಂತನೆಯೇ ನನ್ನ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಿತ್ತು!

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಯಾವುದೇ ಉದ್ಯಮದಲ್ಲಾದರೂ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಮನೋಭಾವವು ಮೇಲುಗೈ ಸಾಧಿಸುತ್ತದೆ. 'ನಾವು ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಬೇರೆ ಯಾರೂ ಮಾಡಬಾರದು' ಎಂದು ಯೋಚಿಸುವವರೇ ಹೆಚ್ಚು. ಪಂಚೆಗೂ ಒಂದು ಬ್ರ್ಯಾಂಡ್ ಹೆಸರನ್ನಿಟ್ಟು ಉದ್ಯಮವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ಮೊದಲ ಕಂಪನಿ 'ರಾಮರಾಜ್ ಕಾಟನ್'.

ನಾನು ಕಂಪನಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ, ಪಂಚೆಯನ್ನು ಮಾರಾಟ ಮಾಡುವ ಒಂದೇ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಕಂಪನಿ ಕೂಡ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಖಾಲಿ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿ ಆಡುವುದು ಆಸಕ್ತಿದಾಯಕವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದು ನನಗೆ ಕ್ರಮೇಣ



ಅರ್ಥವಾಯಿತು. ಆಗ ನಾನು 'ಪಂಚಿಯ ಮಾರಾಟದಲ್ಲೂ ಗೆಲುವು ಸಾಧಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ' ಎಂಬ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಬಿತ್ತಿ, ತುಂಬಾ ಜನರು ಈ ಉದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆಯಿಂದ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು' ಎಂದು ನಾನು ನಿರ್ದೇಶಿಸಿದೆ. ಈ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಯೇ ರಾಮ್‌ರಾಜ್ ಕಾಟನ್ ಸಂಸ್ಥೆ ಈ ವೃತ್ತಿಯೊಳಗೆ ನೆಲೆಸಿ ನಿಲ್ಲಲು ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣವೂ ಆಯಿತು.

ಪಂಚಿಯನ್ನು ಮಾರಾಟ ಮಾಡಲು ಹೊಸ ಹೊಸ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ಕೊಡುವ ಮೂಲಕ, ಸಾವಿರಾರು ಸಂಖ್ಯೆಯ ನೇಕಾರರ ಬದುಕಿನ ಬಡತನ ದೂರಾಗಲು ನಾವು ಬೆಂಬಲವಾಗಿ ನಿಂತದ್ದೇ ರಾಮ್‌ರಾಜ್ ಸಾಧಿಸಿದ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ವಿಶಿಷ್ಟ ಯಶಸ್ಸು.

ಜವಳಿ ಉದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಪಂಚಿಗಾಗಿಯೇ ಒಂದು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯನ್ನು ರಾಮ್‌ರಾಜ್ ಸೃಷ್ಟಿಸಿಕೊಟ್ಟಿದೆ. ಇಂದು ಅನೇಕ ಕಂಪನಿಗಳು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಪಂಚಿಯ ಮಾರಾಟಕ್ಕೆ ಮುಂದಾಗುತ್ತಿವೆ. ಅನೇಕ ಪ್ರಮುಖ ಚಲನಚಿತ್ರ ತಾರೆಯರು ಪಂಚಿ-ಯ 'ಜಾಹಿರಾತು ಮಾಡೆಲ್‌ಗಳಾಗಿದ್ದಾರೆ. ದೂರದರ್ಶನಗಳಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಪಂಚಿಯ ಜಾಹಿರಾತುಗಳನ್ನು ನೋಡಬಹುದು. ಪೈಪೋಟಿಯೇ ಇಲ್ಲದೆ ಉದ್ಯಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ಐತಿಹಾಸಿಕ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಸಾಧಿಸಿ, ಇನ್ನೂ ಹಲವು ಕಂಪನಿಗಳು ಹೊರಹೊಮ್ಮಲು ವೇದಿಕೆ ಕಲ್ಪಿಸಿ ಕೊಡಲೂ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ.

ರಾಮ್‌ರಾಜ್ ಕಾಟನ್ ಕಂಪನಿಯ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸಾಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ಧನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಯ ಪಾತ್ರ ಅತಿ ದೊಡ್ಡದು. ಇದು ಕೇವಲ ಉದ್ಯಮದ ಅನುಭವವಲ್ಲ. ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಅಧ್ಯಯನಗಳು ಕೂಡ, ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆಗಳ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ದೃಢಪಡಿಸಿವೆ.

ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನ ಸಂಶೋಧನಾ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಒಂದು ಸಂಶೋಧನೆಯ ವರದಿ ಹೀಗಿದೆ: 'ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರು ಸದಾ ಲವಲವಿಕೆಯ ಮನಸ್ಸಿತಿ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ ದೇಹವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಅನಾರೋಗ್ಯ ಪೀಡಿತರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮೂಡುವ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಕೂಡ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿದ್ದರೆ ಅವರಲ್ಲಿರುವ ಒತ್ತಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ರೋಗದ ಪ್ರಭಾವವು ಅವನ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ತೀವ್ರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಜನರು ಬೇಗ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾರೆ'. ಅಮೆರಿಕದ 'ಸೈನ್ಸ್ ಡೈರೆಕ್ಟ್' ಎನ್ನುವ ವೈದ್ಯಕೀಯ ನಿಯತಕಾಲಿಕೆಯು ಮಕ್ಕಳಿಂದ ದೊಡ್ಡವರವರೆಗೆ ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಇರಬೇಕಾದ ಧನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಗಳ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಒತ್ತಿ ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಅನೇಕ ಹಿರಿಯರು, ಆದರ್ಶ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ತಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳ ಮೂಲಕವೂ, ತಮ್ಮ ಜೀವನ ವಿಧಾನದ ಮೂಲಕವೂ ನಮಗೆ ನೀಡಿರುವ ಅನೇಕ 'ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಚಿಂತನೆ'ಗಳ ಸಂಗ್ರಹವಾಗಿ ಈ ಸಂಚಿಕೆಯು ಮೂಡಿ ಬಂದಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವು ಸದಾ ಹೀಗೇ ಮುಂದುವರಿಯಲಿ.



The Culturepreneur

ಬಾಳ್ಗೆ ಭೂಮಂಡಲ - ಬಾಳ್ಗೆ ಸಮೃದ್ಧಿಯೊಂದಿಗೆ !

ಕೆ.ಆರ್. ನಾಗರಾಜನ್

ಸಂಸ್ಥಾಪಕರು - ರಾಮ್‌ರಾಜ್ ಕಾಟನ್.

ನೀವೂ

ಆಗಬಹುದು

ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ!



ಮಾರ್ಗ ಸೂಚಿಸುವವರೂ, ದಿಕ್ಕು ಸೂಚಿಸುವವರೂ, ಬೆಳಕು ಬೀರುವವರೂ ಇಲ್ಲದೇ ಹೋದರೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಏನಾಗುತ್ತದೆ? ಸಮುದ್ರದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ತೇಲುತ್ತಿರುವ ಹಡಗಿಗೆ, ತೀರದಲ್ಲಿರುವ ದೀಪಸ್ತಂಭ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ, ರಸ್ತೆಗಳಲ್ಲಿ ವೇಗವಾಗಿ ಚಲಿಸುವ ವಾಹನಗಳು, ಹಳಿಗಳ ಮೇಲೆ ಓಡುವ ರೈಲುಗಳು ಮತ್ತು ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ ಹಾರುವ ವಿಮಾನಗಳೂ ಕೂಡ ಅವುಗಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ತಾಂತ್ರಿಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ.

ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿಗೆ ತಾಯಿ ಮೊದಲ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗುತ್ತಾಳೆ. ಅದರ ನಂತರ, ತಂದೆ, ಅಜ್ಜಿ, ಅಜ್ಜ ಮತ್ತು ಇತರ ಸಂಬಂಧಗಳು. ಮಕ್ಕಳು ಇವರನ್ನೆಲ್ಲ ತಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಶಾಲೆಗೆ ಪಾದಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿದ ಪರ್ವದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಪರಿಚಯವಾಗುವ ಮೊದಲ ಶಿಕ್ಷಕರು ಕೊನೆಯವರೆಗೂ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಉಳಿದು ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವಿದ್ದರೆ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಫಲಪ್ರದವಾಗುತ್ತವೆ ಎಂಬುದು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಸಾಬೀತಾಗಿರುವ ಸತ್ಯ. ಅದು ಶಿಕ್ಷಣ, ಕೆಲಸ, ವೃತ್ತಿ, ಜೀವನದ ಸಮಸ್ಯೆ... ಯಾವುದು ಬೇಕಾದರೂ ಆಗಿರಲಿ, ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಬೇಕು.

ಸ್ವಂತವಾಗಿ ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಿದ ಎಷ್ಟೋ ಜನರ ಬದುಕನ್ನು ಓದಿದರೆ ಒಂದು ಸತ್ಯ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ. ಯಾರೋ ಒಬ್ಬರು ಆತನಿಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕನಾಗಿ - ರೋಲ್ ಮಾಡೆಲ್ ಆಗಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡಿರುವುದನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು. ಅವರು ಯಾರಾದರೂ

ಒಬ್ಬ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿರಬಹುದು... ಯಾವುದರಲ್ಲಾದರೂ ವಿಜೇತರಾಗಿರಬಹುದು... ಆ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಪ್ರವರ್ತಕರಾಗಿರಬಹುದು.

ಜೀವನದ ಮುಂದಿನ ಹಂತಕ್ಕೆ ಏರಲು ಉತ್ಸುಕರಾಗಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರು ಅತ್ಯಗತ್ಯ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಕೈಹಿಡಿದು ಶಿಖರಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುವ ಪರಿಚಿತರಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಏಕಲವ್ಯನಿಗೆ ದೊರೆತ ದ್ರೋಣರಂತಿರಬಹುದು.

ಮಹಾಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬೇಡನಾಗಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಏಕಲವ್ಯನ ಕಥೆಯನ್ನು ನೀವು ಓದಿರುತ್ತೀರಿ. ಕಾಡಿನ ನಿವಾಸಿಯಾಗಿದ್ದ ಏಕಲವ್ಯ ಬಿಲ್ಲುಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ಕರಗತ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸಿದ. ಅವನು ಮಹಾಗುರುಗಳಾದ ದ್ರೋಣರಿಂದ ಬಿಲ್ಲಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಬಯಸಿದ್ದ. ಅವರ ಬಳಿ ಹೋಗಿ ಮನವಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡ. ಬೇಡರ ಕುಲದ ಯುವಕನಿಗೆ ಬಿಲ್ಲಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಕಲಿಸುವ ಆಸಕ್ತಿ ಅವರಿಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಸಮಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ವಾಪಸ್ ಹೋಗುವಂತೆ ಹೇಳಿ ಬಿಟ್ಟರು. ಹಾಗಾದರೆ ನಾನು ಈ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಕಲಿಯಲಿ ಎಂದು ಅವನು ದ್ರೋಣರನ್ನೇ ಕೇಳಿದ. 'ನಿನ್ನ ನನ್ನ ಮೇಲೆ ನಂಬಿಕೆ ಇದ್ದರೆ ನೀನು ಎಲ್ಲಿ ಬೇಕಾದರೂ ಕಲಿಯಬಹುದು' ಎಂದು ಬಿಟ್ಟರು ಅವರು.

ಏಕಲವ್ಯ ತನ್ನ ಆ ಮಾನಸಿಕ ಗುರುವಿನ ಮಾತುಗಳನ್ನು ನಂಬಿದ. ಕಾಡಿಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಿದ ಅವನು ಅಲ್ಲೇ ದ್ರೋಣರ ಪ್ರತಿರೂಪದಲ್ಲಿ ಒಂದು ವಿಗ್ರಹವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ. ಆ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ತನ್ನ ಗುರುವೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ದಿನವೂ ಅದರ ಮುಂದೆ ಬಿಲ್ಲಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದ. 'ಬಿಲ್ಲಿದ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಅಸಮಾನ ವೀರ ಅರ್ಜುನ' ಎಂದು ಹೆಸರು ಗಳಿಸಿದ್ದ ಅರ್ಜುನನಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಮರ್ಥನಾದ.



06

ಬಿಳುಪು
ಫೆಬ್ರವರಿ 2025

ತನಗೆ ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಸಿಗದಿದ್ದರೂ ದೋಣರನ್ನು ತನ್ನ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರೆಂದು ಭಾವಿಸಿ, 'ನಾನೂ ಅವರಂತೆ ಆಗಬೇಕು' ಎಂದು ಅಂದುಕೊಂಡು, ಅವರಂತೆಯೇ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಅದರಲ್ಲಿ ಉನ್ನತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದವನು ಏಕಲವ್ಯ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ದೋಣನು ಗುರುದಕ್ಷಿಣೆಯಾಗಿ ಅವನ ಬಲಗೈ ಹೆಬ್ಬರಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ ಕೊಡುವಂತೆ ಕೇಳುತ್ತಾನೆ. ನಾವು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಎಂತಹವರನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನೂ ಕೂಡ ಇದು ನಮಗೆ ತಿಳಿಸಿ ಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯೇ ಆಗಿರಬೇಕೆಂದೇನೂ ಇಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯು ಒಂದು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಭಾಷಣವಾಗಿರಬಹುದು... ಒಂದು ಧೈಯ ವಾಕ್ಯವಾಗಿರಬಹುದು... ಅದು ಒಂದು ಪುಸ್ತಕವೂ ಆಗಿರಬಹುದು. ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಸಿದ್ಧವಾಗಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತೆ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಉತ್ತರ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಸಹ 'ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳು' ಎಂದೇ ಹೆಸರಿಸಲಾಗುವುದು. ಹಲವರ ಜೀವನವನ್ನೇ ಬದಲಾಯಿಸಿದ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಪಟ್ಟಿಯೇ ಇದೆ. ಪುಸ್ತಕ ಮೇಳಗಳನ್ನು ಹೋಗಿ ನೋಡಿ. ಅಪಾರ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಪುಸ್ತಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳು ಅಲ್ಲಿ ಲಭಿಸುತ್ತವೆ.

ಪುಸ್ತಕಗಳಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ; ಪ್ರಕೃತಿಗಿಂತ ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಬೇರಾವುದಿರಲು ಸಾಧ್ಯ? ಸೂರ್ಯ ಚಂದ್ರರೂ ನಕ್ಷತ್ರಗಳೂ ತೋರಿಸಿದ ದಾರಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವೇ?

ಕುರುಡನೊಬ್ಬ ಕೈಯಲ್ಲಿ ದೀಪ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ನಡೆದು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದ. ಜನರು ಅವನನ್ನು ನೋಡಿ ನಕ್ಕರು. ಹೀಗೆ



ನೈಟಿಂಗೇಲ್. ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಪ್ರಾಣವನ್ನು ಪಣಕ್ಕಿಡುವ ದಾದಿಯರ ತಾಯಿ. ಎಲ್ಲ ದಾದಿಯರ ಮೊದಲ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ. ಕೈದೀವಟಿಗೆಯ ಜೀವದಾತೆ ಎಂದೇ ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ನೈಟಿಂಗೇಲ್ ಅವರು ವಿದ್ಯುತ್ ಇಲ್ಲದ ಆ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕೈಯಲ್ಲಿ ದೀಪ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು, ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಗಾಯಗೊಂಡು ಬಿದ್ದಿದ್ದ ಸೈನಿಕರ ಜೀವ ರಕ್ಷಿಸಿದಾಕೆ!

ಇದನ್ನು ಹೇಳಿದರೆ ತಮಾಷೆ ಎನ್ನಿಸಲೂ ಬಹುದು... ಶತ್ರುಗಳೇ ಆಗಿರಲಿ... ಅವರೂ ಕೂಡ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಯಾವುದೋ ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪಾಠ ಹೇಳಿಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಅವರೂ ಕೂಡ

ನಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರೇ!

ನಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಅನ್ವೇಷಣೆ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದು ಕೆಲವರಿಗೆ ಆತ್ಮ ಶೋಧ ಅಥವಾ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಾಗಿರಬಹುದು. ಕೆಲವರಿಗೆ ಅದು ಜ್ಞಾನದ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಾಗಿರಬಹುದು. ಕೆಲವರಿಗೆ ಸಾಧನ ಅಥವಾ ಯಶಸ್ವಿನ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಾಗಿರಬಹುದು. ಹುಡುಕಾಟ ಯಾವುದೇ ಆಗಿರಲಿ, ಅದಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಖಂಡಿತಾ ಇರುತ್ತದೆ.

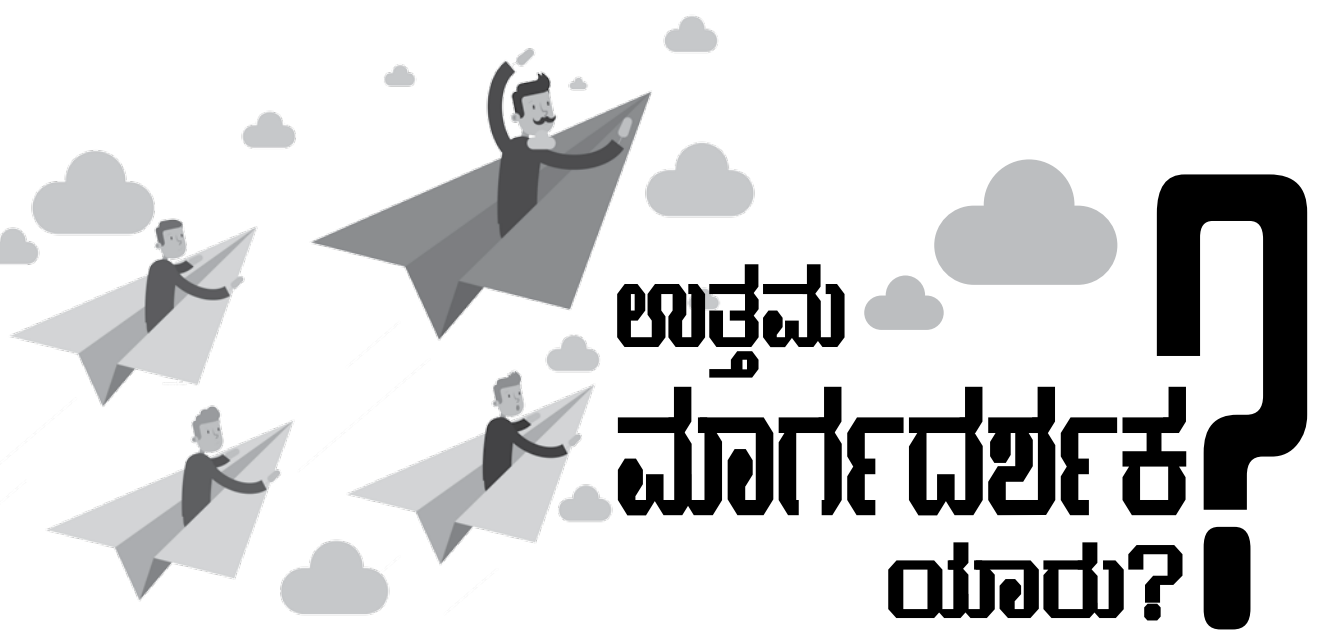
ಜೀವನದುದ್ದಕ್ಕೂ ನಾವು ಮಾತ್ರವೇ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯನ್ನು ಹುಡುಕಾಡುತ್ತಿರಬೇಕೇ? ನಾವು ಯಾರಿಗೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೇ? ಚಿಂತಿಸಬೇಡಿ. 'ನನ್ನ ಜೀವನವೇ ನನ್ನ ಸಂದೇಶ' ಎಂದು ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧಿಯವರು ಹೇಳಿದ ಮಾತು ನಮಗೂ ಅನ್ವಯವಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಜೀವನದ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಜಯಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಎಂಬ ಕಥೆಗಳು ನಮ್ಮ ವಾರಸುದಾರರಿಗೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ನಮ್ಮ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ತಿಳಿದಿರುವ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಕೆಲವು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಒಬ್ಬ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ನಾವು ಕೂಡ ಇತರರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳಾಗಬಹುದು!



ನಕ್ಕವರೊಬ್ಬರು ಅವನನ್ನು ಕೇಳಿದರು... 'ಈ ದೀಪದಿಂದ ನಿನಗೇನು ಪ್ರಯೋಜನ?' ಎಂದು. ಕುರುಡ ಹೇಳಿದ್ದು ಹೀಗೆ... 'ಈ ದೀಪ ನನಗೆ ದಾರಿ ತೋರಿಸಲು ಅಲ್ಲ; ನನ್ನ ಎದುರಿಗೆ ಬರುವವರಿಗೆ ಕಾಣಲಿ ಎಂದು!'

ಹೀಗೆ ಹಲವರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಿರುವವರು ಫ್ಲಾರೆನ್ಸ್





ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕ ಯಾರು?

150 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಕುದುರೆ ಗಾಡಿಯನ್ನು ಮಾತ್ರವೇ ಸಾರಿಗೆಗಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಹಾಗೆ ಒಬ್ಬ ಹುಡುಗ ಕೂಡ ದಿನವೂ ಕುದುರೆ ಗಾಡಿಯಲ್ಲಿ ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದ. ಒಮ್ಮೆ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ, 'ನೀವು ದೊಡ್ಡವರಾದ ಮೇಲೆ ಏನಾಗಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುತ್ತೀರಿ?' ಎಂದು ಶಿಕ್ಷಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದರು. ಲಾಯರ್, ಟೀಚರ್, ಡಾಕ್ಟರ್... ಹೀಗೆ ಹಲವರು ಉತ್ತರ ಹೇಳಿದರು. ಈ ಹುಡುಗ ಮಾತ್ರ 'ನಾನು ಕುದುರೆಯ ಗಾಡಿ ಓಡಿಸುತ್ತೇನೆ' ಎಂದು ಹೇಳಿದ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ವಿನೋದವಾಗಿ ನಕ್ಕರು. ಟೀಚರ್ ಕೂಡ ಗೇಲಿ ಮಾಡಿ ಅವನನ್ನು ಕೂರಲು ಹೇಳಿದರು.

ಆ ಸಂಜೆ ಹುಡುಗ ದುಃಖದಿಂದ ಮನೆಗೆ ಬಂದು ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದದ್ದನ್ನು ತನ್ನ ತಾಯಿಗೆ ಹೇಳಿದ. ತಾಯಿಗೆ ಮಗನ ಮೇಲೆ ಕೋಪ ಬರಲಿಲ್ಲ. ಶಾಂತವಾಗಿ, 'ನೀನೇಕೆ ಸಾರಥಿಯಾಗಲು ಬಯಸುತ್ತೀಯೆ?' ಎಂದು ಕೇಳಿದರು. ಆ ಹುಡುಗ ಹೇಳಿದ, 'ನಾನು ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗುವಾಗ ಪ್ರತಿ ದಿನ ಕುದುರೆ ಗಾಡಿ ಓಡಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ತುಂಬಾ ಸುಂದರವಾಗಿ ಗಾಡಿ ಓಡಿಸುವುದನ್ನು ನಾನು ನೋಡುತ್ತೇನೆ. ನಾನೂ ಹಾಗೆ ಕುದುರೆ ಗಾಡಿಯನ್ನು ಓಡಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ಹಾಗೆ ಹೇಳಿದೆ' ಎಂದ. ಅಮ್ಮ ಪೂಜಾ ಕೋಣೆಗೆ ಹೋಗಿ ಮಹಾಭಾರತದ ಒಂದು ಚಿತ್ರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬಂದರು. ಅವರು ಅದನ್ನು ಮಗನಿಗೆ ತೋರಿಸಿ ಹೇಳಿದರು, 'ನೀನು ಕುದುರೆ ಗಾಡಿಯ ಸವಾರನಾಗಬೇಕೆಂದು ಹೇಳುವುದರಲ್ಲಿ ತಪ್ಪೇನಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನೀನು ಯಾವ ರೀತಿಯ ಕುದುರೆ ಗಾಡಿಯ ಸಾರಥಿಯಾಗಬೇಕು ಗೊತ್ತೇ? ಮಹಾಭಾರತದಲ್ಲಿ, ಅರ್ಜುನನ ಸಾರಥಿಯಾಗಿ ಗಾಡಿ ಓಡಿಸಿದ ಈ ಕೃಷ್ಣನಂತೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸಾರಥಿಯಾಗಬೇಕು' ಎಂದು ಅವನಿಗೆ ಹೇಳಿದರು.

ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ತನ್ನ ತಾಯಿಯಿಂದ ಅಂದು ಪಾಠ ಕಲಿತುಕೊಂಡ ಆ ಹುಡುಗ ಬೇರಾರೂ ಅಲ್ಲ. ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಹೆಮ್ಮೆಯನ್ನು ಇಡೀ ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ಪರಿಚಯಿಸಿದ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ!

ನೀವು ಯಾವ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿದ್ದರೂ ಮತ್ತು ನೀವು ಎಂತಹ ಗುರಿಗಳನ್ನು

ಹೊಂದಿದ್ದರೂ, ನಿಮಗೆ ಒಬ್ಬ ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರ ಅಗತ್ಯ ಖಂಡಿತ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರು ಹೇಗಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ?

ಧ್ವನಿ ತತ್ವ ಚಿಂತನೆ : ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕನಾದವನಿಗೆ ಎಂತಹ ಕಠಿಣ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯೊಳಗೂ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಹುಡುಕುವ ಧನಾತ್ಮಕ ಅಥವಾ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಯನ್ನು ತುಂಬುವ ಮನಸ್ಥಿತಿ ಇರಬೇಕು. 'ಇದೆಲ್ಲ ಮಾಡುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ' ಎಂದು ಬೇರೆಯವರು ಹೇಳಿದರೂ ಅದನ್ನು ಮಾಡಲು ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ದಾರಿ ಹುಡುಕುವಂತಹವರಾಗಿರಬೇಕು. ಇಂತಹ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯನ್ನು ನಾವು ಅನುಸರಿಸಿದರೆ, ಅವರಲ್ಲಿರುವ ಈ ಗುಣಗಳು ನಮಗೂ ಬರುತ್ತವೆ. ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ತುಂಬಿರುವ ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ, ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಕಲಿಯೋಣ.



ನಂಬಿಕೆ : ಹೊಸ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಬಯಸುವಿಲ್ಲದೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾದವರಿಗೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿರಬೇಕು. ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲೂ ಈ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು. ನಂಬಿಕೆಯಿಲ್ಲದವರು ತಮ್ಮ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ಅನೇಕ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ನಂತರ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ದುಃಖಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು

ಬಯಸುವ ಯಾರಿಗೂ ಅವರು ಯಾವ ರೀತಿಯ ಭರವಸೆಯನ್ನೂ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ.

ಕಠಿಣ ಪರಿಶ್ರಮ : ಜೀವನವಿಡೀ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಸಾಧಿಸಬೇಕಾದ



ದೊಡ್ಡ, ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಕಠಿಣ ಪರಿಶ್ರಮದ ಅಗತ್ಯ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಹೀಗೆ ಶ್ರಮಿಸುವವರೇ ಎಲ್ಲರಿಗಿಂತ ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರು. ಅವರ ಬಳಿ ಕಲಿಯಬೇಕಾದುದು ಬೇರೆಲ್ಲದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ, ಕಠಿಣ ಪರಿಶ್ರಮ ವಹಿಸಿ ಅಂದುಕೊಂಡದ್ದನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂಬುದನ್ನೇ. ಶ್ರಮ ಪಡದವರು ಅತ್ತರಕ್ಕೇರಲಾರರು. ತನ್ನ ಸುತ್ತಲಿರುವ ಎಲ್ಲರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರಮ ವಹಿಸುವವರು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗುವ, ಆದರ್ಶ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗುವ ಅರ್ಹತೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾನೆ.

ವಿಶಿಷ್ಟತೆ : ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಅನನ್ಯತೆಯೇ ಅವನನ್ನು ಇತರರಿಂದ ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸುತ್ತದೆ! ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾವುದೇ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಇತರರಿಗಿಂತ ಭಿನ್ನವಾಗಿ ಯೋಚಿಸಿದರೆ ಯಶಸ್ಸಿನ ಶಿಖರವನ್ನೇರುತ್ತಾನೆ. ಇಂತಹ ವಿಶಿಷ್ಟ ವಿಭಿನ್ನ ಚಿಂತನೆಯೇ ಅವರ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ವಿಶಿಷ್ಟ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಹೊಂದಿರುವವರನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಆದರ್ಶ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಆ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಒಂದು ಅನನ್ಯತೆಯನ್ನೂ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನೂ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಿ.



ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿರುವುದು : ಕೆಲವರು ಉತ್ತಮ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಗಳಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಅವರು ತಾವು ನಡೆದು ಬಂದ ಹಾದಿ, ತಮ್ಮ ಪಯಣ, ಯಶಸ್ಸಿನ ಸೂತ್ರ ಇತ್ಯಾದಿ ಯಾವುದರ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಮಾತನಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರು ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡುವುದರಿಂದ ದೂರವಿರುತ್ತಾರೆ. ಸಮಾಜದಿಂದ ದೂರ ಉಳಿಯುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಆದರ್ಶ ವ್ಯಕ್ತಿ ಆಗಿದ್ದರೂ ಅವರಿಂದ ಏನನ್ನೂ ಕಲಿಯುವುದು ಕಷ್ಟ. ಅವರಂತೆಯೇ ಅದೇ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಗೆದ್ದಿರುವ ಅಂತಹ ಪ್ರತಿಭೆ ಇರುವ ಬೇರೆಯವರು ಪ್ರಕಟವಾಗಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮಾತನಾಡುವವರು ಯಾರಾದರೂ ಇರುತ್ತಾರೆ. ನೀವು ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿರಬಹುದಾದ ಅಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರನ್ನಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.



ಗೌರವಕೊಡುವುದು : ಮೇಲಿರುವವರು, ಕೆಳಗಿರುವವರು ಎಂಬ ಯಾವ ಭೇದವೂ ಇಲ್ಲದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನೂ ಗೌರವಿಸಬೇಕು. ಎಲ್ಲರ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನೂ ಗೌರವಿಸಬೇಕು. ದೊಡ್ಡವರಿಲಿ ಚಿಕ್ಕವರಿಲಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಂದೊಂದು ಕನಸು ಇರುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಬೆಲೆ ಕೊಡಬೇಕು. ಯಾರನ್ನೇ ಆಗಲಿ, ಅವರ ಯಾವುದೇ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನಾಗಲೀ ಅಸಡ್ಡೆ ಮಾಡದೆ ಕಾಳಜಿಯಿಂದ ಬೆಂಬಲಿಸುವುದೇ ಒಬ್ಬ ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಲ್ಲಿರುವ ಉತ್ತಮ ಗುಣ. ಅಂತಹ



ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಇತರರಿಗೆ ಹೇಗೆ ಗೌರವ ನೀಡಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ನೀವು ಕಲಿಯಬಹುದು.

ಜ್ಞಾನ : ಒಂದು ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ನೀವು ಸಾಧಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತೀರಿ. ಆದರೆ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಏನೂ ತಿಳಿಯದ ಒಬ್ಬರನ್ನು ನೀವು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತೀರಿ ಎಂದುಕೊಳ್ಳಿ. ಇದರಿಂದ ಏನಾಗುತ್ತದೆ ಗೊತ್ತಾ? ನೀವು ದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡಾಗ, ಅವರು ತಮ್ಮ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಅನುಭವದಿಂದ ನಿಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅವರ ಅನುಭವಗಳು ಅಥವಾ ಜೀವನಶೈಲಿ ನಿಮಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಲು ಬಯಸುವ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಮಾಗಿದ, ಅನುಭವವಿರುವ ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಯಾರನ್ನಾದರೂ ನಿಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮಗೆ ಯಾವುದೇ ನಷ್ಟವಾಗದಂತೆ ಅವರು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.



ಸಂಪೂರ್ಣ ಶಿಸ್ತು : ನಾಲ್ಕೈದು ಶ್ರೇಷ್ಠ ಗುಣಗಳಿದ್ದರೂ, ಹಲವು ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ನಿಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಾಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. 'ಅವರು ಬೆಳಗಿನಿಂದ ಮಧ್ಯರಾತ್ರಿಯವರೆಗೆ ಕಛೇರಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಎಂದಿಗೂ ರಜೆ ಪಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ' ಎಂಬುದು ಅವರಿಗೆ ನೀಡುವ ಒಳ್ಳೆಯ ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರವೇನಲ್ಲ! ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ತನ್ನ ದೇಹವನ್ನು ಹಾಳು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಎಂಬುದು ಇದರರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತೆಯೇ, ಅತ್ಯುತ್ತಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಇರುವವರು ಕೂಡ ಮಾದಕ ವ್ಯಸನಿಗಳಾಗಿ ಹಾಳಾಗಿ ಹೋದ ಕಥೆಗಳಿವೆ. ಅಂಥವರನ್ನು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರನ್ನಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದರಿಂದ 'ಅವರೇ ಹಾಗೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ... ನಾವು ಮಾಡಿದರೆ ತಪ್ಪೇ' ಎಂದು ತಪ್ಪು ದಾರಿ ಹಿಡಿಯುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳೂ ಇರುತ್ತವೆ.



ಕರುಣೆ : ಎಲ್ಲಾ ಬಗೆಯ ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಭೆಗಳಿಂದ ತುಂಬಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ನಿರ್ದಯನಾಗಿದ್ದರೆ ಅದರಿಂದ ಆಪತ್ತೇ ಹೆಚ್ಚು. ಕೆಲಸ, ವೃತ್ತಿ, ವ್ಯಾಪಾರ, ಜೀವನ ಹೀಗೆ ಎಲ್ಲೆಡೆಯೂ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ದಯೆಯಿಂದ ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಮಗಿಂತ ಮೇಲಿರುವವರ ಬಳಿ ಕರುಣೆಯಿಂದ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ; ನಮಗಿಂತ ಕೆಳಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬಳಿ ಕೂಡ ಕರುಣೆಯಿಂದ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಮುಖ್ಯ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮತ್ತು ಸಹಾನುಭೂತಿಯಿಂದ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವವರೇ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರು.



ಒಬ್ಬ ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಲ್ಲಿರುವ ಉತ್ತಮ ಗುಣ.





ಬದು ಬಗೆಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳು!

ನಾವು ಖರೀದಿಸಲು ಬಯಸುವ ಎಲ್ಲಾ ವಸ್ತುಗಳೂ ಒಂದೇ ಅಂಗಡಿಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅವುಗಳಿಗಾಗಿ ನಾವು ಅನೇಕ ಅಂಗಡಿಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ಕೊಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ನಮಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಎಲ್ಲ ವಿಷಯಗಳನ್ನೂ ಒಬ್ಬರೇ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯ ಮೂಲಕ ತಿಳಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. 'ನಮ್ಮನ್ನು ಕೈ ಹಿಡಿದು ಮುನ್ನಡೆಸಲು ತುಂಬಾ ಜನರಿದ್ದಾರೆ' ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆಯೇ ಎಂತಹವರನ್ನಾದರೂ ಜಯಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ರಕಾರವಾಗಿ ನೋಡಿದಾಗ, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಐದು ರೀತಿಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಆ ಐದು ಜನ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳು ಯಾರು ಗೊತ್ತೇ?

1. ಒಬ್ಬ ಪರಿಣಿತ: ನೀವು ಸಾಧಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಯಾರು ಉತ್ತಮ ಯಶಸ್ವೀ ವ್ಯಕ್ತಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಹುಡುಕಾಡಿ ನೋಡಿ. ಅದು ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸ, ವೃತ್ತಿ, ವ್ಯಾಪಾರ, ಉದ್ಯಮ ಹೀಗೆ ಯಾವುದೇ ಕ್ಷೇತ್ರವಾದರೂ ಆಗಿರಬಹುದು. ನೀವು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಅವರೇ ನಿಮ್ಮ ಮೊದಲ ಗುರು. ಅವರು ಆ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ವರ್ಷಾನುಗಟ್ಟಲೆ ಗಳಿಸಿದ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಅನುಭವವನ್ನು ಅವರು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ನೇರ ಪರಿಚಯ ನಿಮಗಿರುವುದು ಉತ್ತಮ ಅಥವಾ ಅವರ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೂ ಸಾಕು. ನಿಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಏನೆಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ನೀವು ಕಾರ್ಯ ಪ್ರವೃತ್ತಿರಾಗಲು ಅವರು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

2. ನಿಮ್ಮ ಬೆಂಬಲಿಗ: ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿಭೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಇತರರ ಬಳಿ ತುಂಬಾ ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುವ ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮೀಯ ಸ್ನೇಹಿತ ಅಥವಾ ಸಂಬಂಧಿಕರೊಬ್ಬರು ಯಾರಾದರೂ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಮ್ಮೆಪಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿಕೊಂಡು ಮಾತನಾಡುವುದಷ್ಟಕ್ಕೇ ಸುಮ್ಮನಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅನೇಕ ಜನರಿಗೆ ಪರಿಚಯಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ನೀವು ಬೆಳೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

3. ಸಹ ಪ್ರಯಾಣಿಕ: ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಯೋ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮಂತೆಯೇ ವ್ಯಾಪಾರ ಅಥವಾ ಉದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಲು ಉತ್ಸುಕರಾಗಿರುವ ಯಾರಾದರೂ ಒಬ್ಬರು ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತಮ ಸ್ನೇಹಿತರಾಗಿರಬಹುದು. ಅವರು ನಿಮ್ಮ ಮೂರನೇ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ. ನೀವಿಬ್ಬರೂ ಪರಸ್ಪರ ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯ, ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ಚರ್ಚಿಸುವ ಮೂಲಕ ಪರಸ್ಪರ ಇಬ್ಬರೂ ಮೇಲೆ ಬರಬಹುದು. ಅವರು ನಿಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಾಗಿರುವಂತೆ,

ನೀವು ಅವರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಾಗಿರುವುದೂ ಅತ್ಯಗತ್ಯ.

4. ನಂಬಿಕೆಯ ವ್ಯಕ್ತಿ: ಈ ವ್ಯಕ್ತಿ ನಿಮ್ಮ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದಿರಬಹುದು. ಈ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ಏನೂ ತಿಳಿದಿಲ್ಲದಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಅವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಕಾಳಜಿಯುಳ್ಳವರಾಗಿದ್ದು, ನಿಮಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮ ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ದುಃಖಗಳನ್ನು ನೀವು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ಅವರು ಕತ್ತಲು ತುಂಬಿರುವಂತಹ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ಕಷ್ಟದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಿದ್ದು ಬೆಳಕಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ನಿಮಗೆ ಸಾಂತ್ವನ ಮತ್ತು ಭರವಸೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಸಲಹೆಯು ನಿಮಗೆ ಮುಖ್ಯವಾದುದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

5. ಹಿಂದೆ ಬಂದವರು: 'ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ' ಎಂದ ಕೂಡಲೇ ನಮಗೆ ನೆನಪಿಗೆ ಬರುವುದು ನಮಗಿಂತ ಅನುಭವಿಗಳು ಅಥವಾ ನಮಗಿಂತ ಹಿರಿಯರು ಮಾತ್ರ. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಹಿಂದೆ ಈ ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿರುವ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಯ ಯುವಕರು ಕೂಡ ನಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡಬಲ್ಲರು. ಅವರಿಗೆ ನಮಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಅನುಭವ ಮತ್ತು ವಯಸ್ಸು ಇರಬಹುದು. ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಅವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರೆಂದು ಭಾವಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಅವರ ಚಿಂತನೆ ಮತ್ತು ಅನುಭವಗಳು ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಅವರು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವ ಪರಿಹಾರಗಳೂ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಅದರಿಂದ ಅವರ ಮೂಲಕವೂ ನಾವು ಕಲಿಯಬಹುದು.



ಅವರೇ ರೋಲ್ ಮಾಡೆಲ್!

ನನಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುವವರು ಯಾರೂ ಇಲ್ಲ. 'ನನಗೆ ನಾನೇ ಬೆಳೆದು ಮುಂದೆ ಬಂದಿದ್ದೇನೆ' ಎಂದು ಹೇಳುವವರೂ ಸಹ ತಮಗೇ ತಿಳಿಯದಂತೆ ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಅನುಸರಿಸಿ ಮೇಲೆ ಬಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಾವು ಭೇಟಿಯಾಗುವ ಎಷ್ಟೋ ಜನರು ನಮಗೆ ರೋಲ್ ಮಾಡೆಲ್ ಆಗಿ ನಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಅಂತಹವರು ಹೇಗೆ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಗೊತ್ತೇ?

- ಅವರು ತಾವು ಮಾಡುವುದು ಸಣ್ಣ ಕೆಲಸವಾಗಿರಲಿ ಅಥವಾ ದೊಡ್ಡ ಕೆಲಸವಾಗಿರಲಿ, ಅವರು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಒಂದೇ ರೀತಿ ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

- ಯಾವುದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲೂ ತಮ್ಮ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಿಂದ ಹಿಂದೆ ಸರಿಯದೆ ಮನಃಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುತ್ತಾರೆ.

- ಅವರು ಎಷ್ಟೇ ದೊಡ್ಡ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದರೂ, ಇತರರೊಂದಿಗೆ ನಮ್ರತೆಯಿಂದ ವರ್ತಿಸುತ್ತಾರೆ.

- ತಮ್ಮ ಯಾವುದೇ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು, ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಅಡ್ಡ ಬರಬಾರದು ಎಂಬುದು ಅವರಿಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ.

- ಕಷ್ಟಗಳು, ಬಿಕ್ಕಟ್ಟುಗಳು ಮತ್ತು ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಅವರನ್ನು ಸುತ್ತುವರೆದಿದ್ದರೂ, ಅವರು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾರೆ.

- ನಿರಾಲೆಗಳು ಮತ್ತು ದ್ರೋಹಗಳನ್ನು ಎದುರುಗೊಂಡರೂ ಅವರು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ.

- ತಮಗೆ ದೊರೆತದ್ದು ಸ್ವಲ್ಪವೇ ಆಗಿದ್ದರೂ ಅದರಲ್ಲಿ ಅವರು ತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತಾರೆ.

- ತಮಗಾಗಿ ಏನನ್ನಾದರೂ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು, 'ಇದರಿಂದ ಇತರರಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಹಾನಿ ಇಲ್ಲ' ಎಂಬುದನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

- ಸ್ನೇಹಿತರು ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿಕರೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆತು ಮಾತನಾಡುವುದರಿಂದ ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ಸಮಾಧಾನವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ.

- ಇತರ ಜನರ ಸಮಯವನ್ನು ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಅವರು ಯಾರ ತಾಳ್ಮೆಯನ್ನೂ ಪರೀಕ್ಷಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

- ಇತರರು ಮಾಡಿದ ಪ್ರತಿ ಚಿಕ್ಕ ಸಹಾಯವನ್ನೂ ಯಾವಾಗಲೂ ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

- ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದ ನಂತರ, ಇತರರಿಗೂ ಅದೇ ಅವಕಾಶ ಸಿಗಬೇಕೆಂದು ಅವರು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ.

- ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೇ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಏರಿದರೂ, ಸಮಾಜದಿಂದ ಎಷ್ಟೇ ಗೌರವ ಪಡೆದರೂ ತಮ್ಮ ಸಹಜ ಸ್ವಭಾವ ಮತ್ತು ಸರಳತೆಯನ್ನು ಸದಾ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

- ಇತರರಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಲು ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

- ಇಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ನೀವು ಎಲ್ಲಿ ನೋಡಿದರೂ ಅವರನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯನ್ನಾಗಿಯೂ, ಆದರ್ಶ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನಾಗಿಯೂ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ. ಅವರ ಜೀವನ, ಸ್ವಭಾವ, ಪರಿಸರ, ಅರ್ಹತೆ ಮತ್ತು ಚಟುವಟಿಕೆ ಎಲ್ಲವೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸರಿಯಾದ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಹೂಗಳೂ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳು!

ಜೀವನದ ಪಾಠಗಳನ್ನು ನಾವು ಎಲ್ಲಿ ಬೇಕಾದರೂ ಕಲಿಯಬಹುದು. ಅನುಭವದ ಪಾಠಗಳನ್ನು ಸಮಾಜದಿಂದ, ಪೂರ್ವಜರಿಂದ, ಸಂಬಂಧಗಳಿಂದ, ಸ್ನೇಹದಿಂದ ಹೀಗೆ ಯಾರಿಂದ ಬೇಕಾದರೂ ಕಲಿಯಬಹುದು. ಒಳ್ಳೆಯ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನಾವು ವಾಸಿಸುವ ಪರಿಸರ, ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳ, ಪುಸ್ತಕಗಳು... ಹೀಗೆ ಎಲ್ಲೆಂದಲಾದರೂ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಸಮಾಜದೊಂದಿಗೆ ಸೌಹಾರ್ದಯುತವಾಗಿ ಬಾಳಬೇಕು, ಇತರರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಕಾಣಬೇಕು, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಾವುದರಲ್ಲೂ ಸಮತೋಲನ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು ಎಂಬ ಸರಳ ಜೀವನ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಲು ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮಡಿಲಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಶಿಕ್ಷಕರು ಇದ್ದಾರೆ. ಅವರಲ್ಲಿ, ನಾವು ಹೂವುಗಳನ್ನು ಹತ್ತಿರದಿಂದ ನೋಡಿದರೆ, ಅವುಗಳಿಂದ ಅನೇಕ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಲಿಯಬಹುದು.

***** ಸೂರ್ಯನ ಕಡೆಗೆ ಅರಳುವ ಕೆಲವು ಹೂವುಗಳು, ನಾವು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಒಳ್ಳೆಯ ವಿಷಯಗಳತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸಬೇಕು ಎಂಬ ಪಾಠವನ್ನು ನಮಗೆ ಕಲಿಸಿ ಕೊಡುತ್ತವೆ. ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಗಳೆಲ್ಲ, ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕಿನಿಂದಲೇ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಹೂವುಗಳು ಅರಳುತ್ತವೆ. 'ತಮ್ಮ ಜೀವನ ಈ ಬೆಳಕೇ' ಎಂದು ಅವರು ಅರಿತುಕೊಂಡಿರುತ್ತವೆ. ಆದುದು-

ರಿಂದ ಅದರ ಮೇಲೆ ತಮ್ಮ ಗಮನವನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತವೆ.

***** ನಾವೂ ಹೀಗೆಯೇ ಇರಬೇಕು. ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ ಬೆಳಕು ಎಂಬುದು ಹಗಲು ಅಥವಾ ಸೂರ್ಯನಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ವಸ್ತುಗಳು... ಸಂತೋಷ, ದಯೆ, ಕರುಣೆ, ಔದಾರ್ಯ, ಸದ್ಗುಣ, ಒಳ್ಳೆಯ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳು. ಈ ಸದ್ಗುಣಗಳ ಮೇಲೆ ನಮ್ಮ ಗಮನವಿರಬೇಕು. ಅನೇಕ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವನವು ಕಷ್ಟಕರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಿರಾಶೆಯ ಕತ್ತಲೆಯು ನಮ್ಮನ್ನು ಆವರಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಇನ್ನು ಬೆಳಕೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲವೇನೋ ಎಂಬಂತಹ ಒತ್ತಡವೂ ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಆಕ್ರಮಣ ಮಾಡಬಹುದು. 'ಏನೇ ಆದರೂ ನಾಳೆ ಮತ್ತೆ ಬೆಳಗಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕು ನಮಗೆ ಸಿಗುತ್ತದೆ' ಎಂದು ಹೂವುಗಳು ನಂಬುವಂತೆ, ಮನುಷ್ಯರಿಗೂ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ಇರಬೇಕು.

***** ಭಾವನೆಗಳು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳಂತೆ. ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಜನರು ದುಃಖಿತರಾಗಿದ್ದರೆ, ಯಾವುದೇ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ಆ ದುಃಖವು ನಮಗೂ ತಟ್ಟುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ಜನರು ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ನಾವು ಕೂಡ ಹಾಗೆಯೇ ಇರುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ಗಮನವೆಲ್ಲ ಯಾವಾಗಲೂ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ವಿಷಯಗಳ ಕಡೆಗೆ ಇರಬೇಕು. ಅರಳಿದ ಹೂವುಗಳು ತಮ್ಮ ಸುತ್ತಲೂ ತಮ್ಮ ಪರಿಮಳವನ್ನು



ಹರಡುವಂತೆ ನಾವು ಕೂಡ ಯಾವಾಗಲೂ ನಮ್ಮ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಹರಡಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಹೂವುಗಳಿಂದ ಕಲಿಯೋಣ.

* ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಶುಭ ದಿನದಂದು ಮೊಳಕೆಯೊಡೆದು, ಬೆಳೆಯಲು ಮತ್ತು ಅರಳಲು ಭೂಮಿಯೊಳಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಒಂದು ಹಿತವಾದ ಉಷ್ಣತೆ ಇರಲೇ ಬೇಕು. ಶೀತ, ಹಿಮ ಮತ್ತು ಮಳೆಯಿಂದ ಒದ್ದೆಯಾದಾಗ ಹೂಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅರಳುವುದಿಲ್ಲ. ಸೂರ್ಯನಿಂದ ಸಾಕಷ್ಟು ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಪಡೆದಾಗ ಮಾತ್ರ ಅವು ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಅರಳಿ ನಗುತ್ತವೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಮನುಷ್ಯರಿಗೂ ಒಂದು ಬಗೆಯ ರಕ್ಷಣೆ ಬೇಕು. ಹುಟ್ಟಿನಿಂದಲೇ ತಂದೆ-ತಾಯಿ ತೋರುವ ಪ್ರೀತಿ, ಮತ್ತು ಕಾಳಜಿಯೇ ಇಂತಹ ಸುರಕ್ಷಿತ ಭಾವನೆಯನ್ನು ನಮಗೆ ನೀಡುತ್ತವೆ. ನಾವು ಬೆಳೆಯುವಾಗ, ಸ್ನೇಹ, ಸಂಬಂಧಗಳು ಮತ್ತು ಸಮಾಜವು ಇಂತಹ ಸುರಕ್ಷಿತ ಭಾವನೆಯನ್ನು ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷದ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಲು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಇದು ಬೇಕು. ಹೂವುಗಳು ಇದನ್ನು ಸಂಕೇತಿಸುತ್ತವೆ. ನಾವು ಇತರರಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸುವಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇತರರಿಗೂ ಏನನ್ನಾದರೂ ನೀಡಬೇಕೆಂದು ನಾವು ಹೂವುಗಳಿಂದ ಕಲಿಯಬಹುದು.

* ಗುಲಾಬಿ ಹಲವು ಬಣ್ಣಗಳಲ್ಲಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡು ಮಲ್ಲಿಗೆಯು ಬೇಸರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. 'ಸೇವಂತಿಗೆ ಹೂ ಕೂಡ ಪೂಜೆಯಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ನನಗೆ ಆ ಅವಕಾಶ ಇಲ್ಲವಲ್ಲ' ಎಂದು ಬೇಲಿಯಲ್ಲಿರುವ ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಹೂ ಕೊರಗುವುದಿಲ್ಲ. 'ನಮ್ಮನ್ನು ಯಾರೂ ನೋಡುವುದಿಲ್ಲ, ಹಾಗಿರುವಾಗ ನಾವೇಕೆ ಅರಳಬೇಕು' ಎಂದು ಕಾಡು ಹೂಗಳು ಯೋಚಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಹೂವುಗಳಿಗೆ ತಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವದ ಬಗ್ಗೆ ಕೀಳರಿಮೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಅವುಗಳ ಸ್ವಭಾವ ಪರಿಮಳ ಬೀರುವುದು ಮಾತ್ರವೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ತಮ್ಮ ಈ ಕೆಲಸವನ್ನು ಅವು ನಿರಾತಂಕವಾಗಿ, ಯಾವ ಪ್ರತಿಫಲವನ್ನೂ ನಿರೀಕ್ಷಿಸದೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮಗೆ ದೊರೆತಿರುವ ಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ ಸಂತೋಷ ಪಟ್ಟು, ತಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಅನನ್ಯತೆಯನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಅವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಮ್ಮೆ ಪಟ್ಟು, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷದ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಬೇಕು



ಎಂಬುದನ್ನು ಈ ಮೂಲಕ ಹೂವುಗಳು ನಮಗೆ ಕಲಿಸುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮೊಳಗಿನ ಭಯ, ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಮತ್ತು ಅನುಮಾನ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಜಗತ್ತಿಗೆ ತೋರಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಹೂವುಗಳು ನಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತವೆ.

* ಹೂವುಗಳು ಎಷ್ಟು ಕಾಲ ತಾವು ಬಾಳುತ್ತೇವೆ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ತಲೆ ಕೆಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಅವು ಕೆಲವು ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಒಣಗಬಹುದು ಅಥವಾ ಕೆಲವು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಇರಬಹುದು ಅಷ್ಟೇ. ಏನೇ ಆದರೂ, ಹೂಗಳು ಅರಳುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಕೊರತೆಯನ್ನೂ ತೋರುವುದಿಲ್ಲ. ಅವು ತಮ್ಮ ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪಿದ ನಂತರವಷ್ಟೇ, ರೆಂಬೆಯಿಂದ ಕಳಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಾವು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳುವ ಕನಸುಗಳು, ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷೆಗಳು ಮತ್ತು ಗುರಿಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದ ನಂತರವಷ್ಟೇ ನಾವು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಬೇಕೆಂಬುದನ್ನು ಹೂವುಗಳು ಈ ಮೂಲಕ ನಮಗೆ ಸೂಚಿಸುತ್ತವೆ.

* ಕೆಲವು ಹೂವುಗಳು ಕಾಯಾಗುತ್ತವೆ. ಕೆಲವು ಹೂವುಗಳು ಸ್ವತಃ ತಾವೇ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಹರಡಿ ಮತ್ತೆ ಹೊಸ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುತ್ತವೆ. ಕೆಲವು ಹೂವುಗಳು ನಮಗೆ ಆಹಾರವಾಗುತ್ತವೆ. ಕೆಲವು ಹೂಗಳು ಮಹಿಳೆಯರ ತಲೆಯನ್ನು ಅಲಂಕರಿಸುತ್ತವೆ. ಕೆಲವು ಹೂಗಳು ಧಾರ್ಮಿಕ ಆಚರಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ಕೆಲವು ಅಪರೂಪದ ಹೂವುಗಳು ಪಂಚತಾರಾ ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳ ಸ್ವಾಗತ ಕೊಠಡಿಗಳನ್ನು ಅಲಂಕರಿಸುತ್ತವೆ. ಪ್ರತಿ ಹೂವಿಗೂ ಒಂದೊಂದು ಉದ್ದೇಶವಿದೆ, ಒಂದೊಂದು ಅರ್ಥವಿದೆ. ಮನುಷ್ಯರ ವಿಷಯದಲ್ಲೂ ಅಷ್ಟೇ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿ ವಿಭಿನ್ನ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಹುದು. ನಾವು ಇತರರನ್ನು ನೋಡಿ ಕೊರಗುವುದಕ್ಕಿಂತ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಗುರಿ ಮತ್ತು ಲಕ್ಷ್ಯಗಳನ್ನು ಅರಿತು ಆ ಕಡೆಗೆ ನಮ್ಮ ಪ್ರಯಾಣ ಇರಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಹೂವುಗಳು ನಮಗೆ ಕಲಿಸುತ್ತವೆ.

ವೈಫಲ್ಯಗಳಿಂದ ಕಳಂಛಿ!



ನೀಕ ವೈಫಲ್ಯಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿದರೂ ಅವುಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ಪಾಠವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವವರೇ ಅತ್ಯಂತ ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು. 'ಸೋಲುಗಳ ಬಳಿ ದಾರಿ ಕೇಳಿಕೊಂಡೇ, ಮುಂದುವರೆದರೆ ಯಶಸ್ಸು ಎಂಬ ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪಬಹುದು' ಎನ್ನುವುದುಂಟು. ವೈಫಲ್ಯಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಯಶಸ್ಸಿನ ದಾರಿ ತೆರೆದು ಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. 'ತಪ್ಪು ಮಾಡುವುದು ಮಾನವ ಸಹಜ ಸ್ವಭಾವ'. ಪ್ರತಿದಿನ ನಾವು ಯಾವುದೋ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಅಥವಾ ಸಣ್ಣ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಆ ತಪ್ಪುಗಳು ನಮಗೆ ಉತ್ತಮ ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಲಿಸುವ ಅವಕಾಶವಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತವೆ.

♦ ವೈಫಲ್ಯಗಳು ನಮಗೆ ಏನು ಬೇಕು ಮತ್ತು ನಾವು ಹೇಗೆ ಬದುಕಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ನಮಗೆ ಕಲಿಸುತ್ತವೆ. ವೈಫಲ್ಯ ಅಥವಾ ಸೋಲು ಎಂದರೇನು? ಇದು ಕೇವಲ ಒಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯವಷ್ಟೆ ನಾವು ಯಾವುದನ್ನು ಬಯಸುತ್ತೇವೆಯೋ, ನಾವು ಯಾವುದನ್ನು ಯಶಸ್ಸು ಎಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತೇವೆಯೋ ಅದು ಕೆಲವು ಸಲ ನಮಗೆ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆ ವೈಫಲ್ಯವನ್ನು ನಾವು ಅರಿತುಕೊಂಡು, ನಮ್ಮ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಾಗ ನಮಗೆ ಒಂದು ಹೊಸ ಬಾಗಿಲು ತೆರೆಯುತ್ತದೆ. ತಪ್ಪಿನ ಮೇಲೆ ನಮ್ಮ ಗಮನ ನೆಚ್ಚಾಗ ಅದನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಪರಿಹಾರವೂ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

♦ ವೈಫಲ್ಯಗಳು ನಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವೇ ಪ್ರೀತಿಸಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆಗ ಮಾತ್ರ ನಾವು ನಮ್ಮ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುವ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ತಪ್ಪು ಯಾವುದು ಎಂದು ಅರಿತ ನಂತರ ಅದನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುವ ಕೆಲಸವೂ ಆಗುತ್ತದೆ. ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ತಪ್ಪು ನಮ್ಮಿಂದ ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ನಡೆದು ಹೋದರೆ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಚಿಂತಿಸಿ ಕುಗ್ಗಿ ಹೋಗಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ.

ನಾವು ಏನನ್ನಾದರೂ ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾಡಿದಾಗ, ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವೇ ಮೆಚ್ಚಿ ಹೊಗಳುತ್ತೇವೆ. ಅಂತೆಯೇ, ನೀವು ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದರೂ ಸಹ, 'ಪರವಾಗಿಲ್ಲ! ಇಂತಹ ತಪ್ಪು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಸೋಲನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ' ಎಂದು ನೀವು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವಿರಿ. ಆಗ ನೀವು ಅದನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವ ಮಾರ್ಗವನ್ನೂ ಹುಡುಕಿಕೊಳ್ಳುವಿರಿ. 'ಎಲ್ಲರೂ ಪರಿಪೂರ್ಣರಲ್ಲ. ತಪ್ಪು ಮಾಡುವುದು ಸಹಜ. ನಾವೂ ಈ ಎಲ್ಲ ವಿಶಿಷ್ಟ ಗುಣದೋಷಗಳ ಸಮ್ಮಿಶ್ರಣ' ಎಂಬ ಭಾವ ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಮೂಡಬೇಕು.

♦ ವೈಫಲ್ಯಗಳು ನಮ್ಮ ನಿಜವಾದ ಭಯವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಮಗೆ ಅವಕಾಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಾವು ಎಷ್ಟೇ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೂ ಸೋಲು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ವೈಫಲ್ಯಗಳು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಸಂಭವಿಸಿದಾಗ, ಮನಸ್ಸು ಭಯದಿಂದ ತುಂಬಿರುತ್ತದೆ. ಹೊರ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲದ ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿ ಹಾಕಿಕೊಂಡಂತೆ ಮನಸ್ಸು ತವಕಿಸುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಭಯವನ್ನು ನೇರಾನೇರ ಎದುರಿಸುವ ಧೈರ್ಯವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಆಗ ದೀಪ ಉರಿಯಲು ಆರಂಭಿಸಿದ

ಕೂಡಲೇ ಕತ್ತಲು ಮಾಯವಾಗುವಂತೆ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವ ಭಯವೂ ದೂರವಾಗುತ್ತದೆ.

♦ ವೈಫಲ್ಯಗಳು ನಮ್ಮ ಬಗೆಗಿನ ಹಲವು ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ನಮಗೇ ತಿಳಿಸಿ ಕೊಡುತ್ತವೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರು ಸೋಲನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ, ಅವರು ಅದನ್ನು ಮರೆ ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ. ತಪ್ಪು ಮಾಡಿ ವಿಫಲವಾದ ನಂತರ ಅದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಕಷ್ಟು ಧೈರ್ಯ ಬೇಕು. ನಮ್ಮ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ, ಅವುಗಳನ್ನು ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳಲು ಇರುವ ಅವಕಾಶಗಳು ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣು ಮುಂದೆಯೇ ಕಾಣುತ್ತವೆ. ಬದಲಾವಣೆಯ ಹಾದಿ ನಮಗೆ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ನಾವು ಇತರರಿಗೆ ಹೇಳಿದಾಗ, ಅವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಅಪಹಾಸ್ಯ ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ ನಾವು ಕನ್ನಡಿಯ ಮುಂದೆ ನಿಂತು ನಮ್ಮ ಬಗೆಗಿನ ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಂಡಾಗ, ನಮ್ಮೊಳಗೇ ಬದಲಾವಣೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ.

♦ ನಾವು ಎಷ್ಟೇ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೂ, ನಮ್ಮಿಂದ ಏನನ್ನು ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯ ಮತ್ತು ಯಾವುದನ್ನು ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಸೋಲುಗಳೇ ನಮಗೆ ತಿಳಿಸಿಕೊಡುವುದು. ನಾವು ಒಂದು ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಸೋಲನ್ನು ಎದುರಿಸಿದಾಗ, ನಾವು ಅದರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ಯೋಚಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಂತರ, ನಮ್ಮ ಯಾವ ಬಗೆಯ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಫಲಪ್ರದವಾಗಿರುತ್ತವೆ ಎಂಬುದನ್ನೂ ನಾವು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ನಮ್ಮ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೂ ಇದರಿಂದ ಸಾಧ್ಯ. 'ನಾನು ನನಗೆ ದೊರಕಿರುವ ಈ ಅನುಭವವನ್ನು ಹೇಗೆ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು? ಮುಂದಿನ ಸಲ ಇದಕ್ಕಿಂತ ಭಿನ್ನವಾಗಿ ಹೇಗೆ, ಏನನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು? ಅದರಿಂದ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ ನಾನು ಹೇಗೆ ಬದಲಾಗುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಬೆಳೆಯುತ್ತೇನೆ' ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಂಡು, ಹೊಸ ಬಗೆಯ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಪಕ್ವತೆಯನ್ನೂ ಪ್ರಬುದ್ಧತೆಯನ್ನೂ ಸೋಲುಗಳು ನಮಗೆ ತಂದು ಕೊಡುತ್ತವೆ.

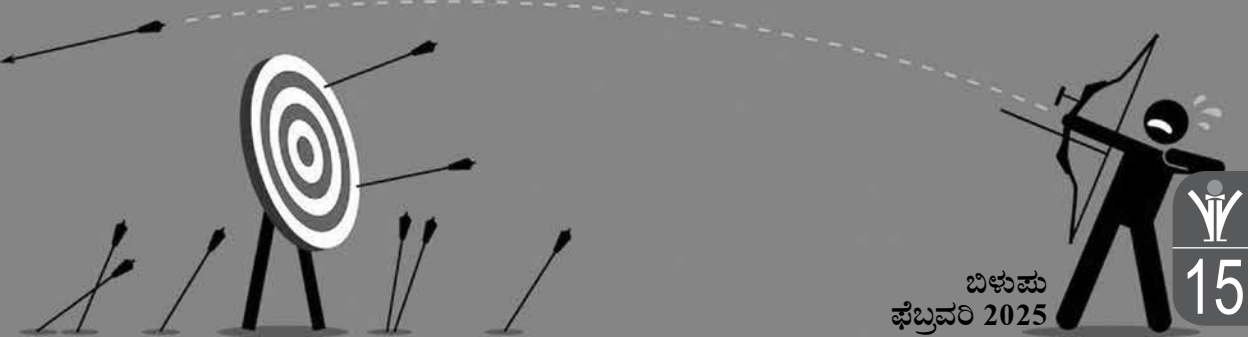
♦ ವೈಫಲ್ಯಗಳು ನಮಗೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಪ್ರಬುದ್ಧತೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಯಾವುದರಲ್ಲಾದರೂ ಸೋಲು ಎದುರಾದರೆ, ಅದಕ್ಕೆ ಇತರರನ್ನು ದೂಷಿಸಿ, ಯಾರ ಮೇಲೋ ಆರೋಪ ಹೊರಿಸಿ ತಾವು ದೂರ ಹೋಗುವ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಅನೇಕರು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. 'ಇದು ನನ್ನ ತಪ್ಪಲ್ಲ', 'ನನಗೆ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಏನೂ ತಿಳಿಯದು' ಎಂದು ಅವರು ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನೋಡುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ, 'ಹೌದು! ನನ್ನಿಂದಲೇ ಹೀಗಾಯಿತು, ತಪ್ಪಾಗಿ ಹೋಯಿತು' ಎಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ಧೈರ್ಯ ಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು, ಇದನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಲು ನಾನೇ ಮತ್ತು

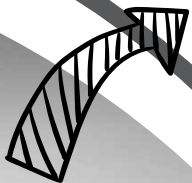
ಅದನ್ನು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇನೆ' ಎಂದು ಹೇಳಲು ಮಾನಸಿಕ ದೃಢತೆ ಇರಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು, ನಾವು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದಾಗ, ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದನ್ನು ಕುರಿತ ಅವಕಾಶಗಳೂ, ಆ ಬಗೆಗಿನ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳೂ ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳ ಮುಂದೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಗೋಚರಿಸುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಇತರರ ಮೆಚ್ಚುಗೆಯೂ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಇತರರ ಗೌರವ ಭಾವನೆಯೂ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

♦ ನಾವು ಇತರರಿಗೆ ನೀಡಿದ ಭರವಸೆಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ವಿಫಲವಾದಾಗ ಅಥವಾ ನಮ್ಮ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಮೀರಿದ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ನಾವು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಾಗ ಅಥವಾ ಒಂದು ವಿಷಯದ ಮೇಲೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಗಮನ ಹರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದಾಗ ವೈಫಲ್ಯಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ. ದೊಡ್ಡ ವೈಫಲ್ಯಗಳು ಮೊದಲು ಸಣ್ಣ ತಪ್ಪುಗಳಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತವೆ. ನಾವು ಹೇಳುವುದಕ್ಕೂ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೂ ನಡುವೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸೋಲುಗಳು ತೋರಿಸುತ್ತವೆ. ವೈಫಲ್ಯಗಳು ನಮ್ಮ ಉದ್ದೇಶ ಮತ್ತು ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ಮರುಪರಿಶೀಲಿಸಲು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನಮಗೆ ಕಲಿಸುತ್ತವೆ.

♦ ನಾವು ಅನೇಕ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಅದರಿಂದಾಗುವ ವೈಫಲ್ಯಗಳು ಮಾತ್ರ ನಮ್ಮ ಗುರುತಲ್ಲ. ಕೆಲವರು ವೈಫಲ್ಯದಿಂದ ನಲುಗುತ್ತಾರೆ. ಅದರ ನಂತರ ಅವರು ತಮ್ಮ ಗುರುತನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಎಲ್ಲೋ ಕಳೆದು ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ, ನಿಜವಾಗಿ ನೋಡಿದರೆ ವೈಫಲ್ಯವು ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಂಕೇತವಾಗಿದೆ. ತುಂಬ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡುವವರೂ, ತಾವು ಮಾಡುವ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ತುಂಬ ರಿಸ್ಕ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವವರೇ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸೋಲುಗಳನ್ನು ಸಂಧಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹೊಸ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಗೆ ಕೈಹಾಕಲು ಮುಂದಾಗದ ಜನರು ಯಾವ ತಪ್ಪನ್ನೂ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನೀವು ಸೋಲನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂದಾದರೆ, ಯಾವುದೋ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಹೊಸ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದೀರಿ ಎಂದೇ ಅರ್ಥ. ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಮ್ಮೆ ಪಡುವುದನ್ನು ಸೋಲು ನಿಮಗೆ ಕಲಿಸಿ ಕೊಡುತ್ತದೆ.

♦ ವಿಫಲರಾದವರು ಇತರರಿಗೆ ಮಾದರಿಯಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ತಮ್ಮ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಸಾರ್ವಜನಿಕವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಪಾರ ಪ್ರಮಾಣದ ಧೈರ್ಯ ಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವವರನ್ನು ಜಗತ್ತು ಗಮನಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಆ ತಪ್ಪುಗಳು ಮತ್ತು ವೈಫಲ್ಯಗಳಿಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಯಾವ ದಾರಿಯನ್ನು ಅವರು ಸೂಚಿಸುತ್ತಾರೆಂದು ಜನರು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಾರೆ. ಪಾಲಕರು ಕೂಡ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ತಪ್ಪುಗಳು ಮತ್ತು ವೈಫಲ್ಯಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸಲು ಕಲಿಯಬೇಕು. ಅವುಗಳಿಂದ ಪಾಠ ಕಲಿಯುವ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನೂ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಲಿಸಿ ಕೊಡಬೇಕು. ●





ಬಿಡುವಿನ ದಿನ ಒಬ್ಬ ಯುವಕ ದೋಣಿಯಲ್ಲಿ, ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ ಮೀನು ಹಿಡಿಯಲು ಬಂದಿದ್ದ. ಚಿಕ್ಕದಾದ ಆ ದೋಣಿಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಗಾಳ ಹಾಕಿ ಮೀನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಮತ್ತು ಹಾಡು ಕೇಳುವುದು ಅವನಿಗೆ ಇಷ್ಟ. ಸಮುದ್ರದ ನೀರು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಸೇರುವ ಆ ಜಲರಾಶಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಅಲೆಗಳಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅದು ಆಳವಾದ ಜಾಗವಾಗಿದ್ದರಿಂದ, ದೊಡ್ಡ ಗಾತ್ರದ ಮೀನುಗಳು ಸಹ ಗಾಳಕ್ಕೆ ಸಿಕ್ಕಿಕೊಳ್ಳುವ ಅವಕಾಶವಿತ್ತು.

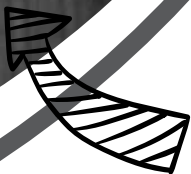
ಹಲವು ತಿಂಗಳುಗಳ ಕಾಲ ಕಛೇರಿ ಕೆಲಸದ ನಿಮಿತ್ತ ವಿದೇಶಕ್ಕೆ ಹೋಗಿದ್ದ ಆ ಯುವಕ ಆಗಷ್ಟೇ ಊರಿಗೆ ಮರಳಿದ್ದ. ಹಿಂದಿರುಗಿ ಬಂದ ಮರುದಿನವೇ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದ, ತಿಂಗಳುಗಟ್ಟಲೆ ಉಪಯೋಗಿಸದೇ ಇದ್ದುದರಿಂದ ಆ ಗಾಳ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಿರಿಕಿರಿ ಕೊಡುತ್ತಿತ್ತು.

ಕಥೆ ಸಮಯ



ರಘು ಮತ್ತು ಮುರಳಿ ಬಾಲ್ಯದ ಗೆಳೆಯರು. ಒಟ್ಟಿಗೆ ಕಾಲೇಜುವರೆಗೆ ಓದಿದವರು. ಒಮ್ಮೆ ಅವರು ಬೇರೆಬೇರೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮುಂಬೈಗೆ ಹೋಗಿದ್ದರು. ಪರಸ್ಪರ ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಅಲ್ಲಿ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದು ಗೊತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನರಿರುವ ನಗರದಲ್ಲಿ ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ಕೂಡ ಇಬ್ಬರೂ ಭೇಟಿಯಾಗುವ ಅವಕಾಶ ಸಿಗುವುದು ಕೂಡ ಅಪರೂಪವೇ.

ಒಮ್ಮೆ ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ಇಬ್ಬರೂ ಒಂದು ಶಾಪಿಂಗ್ ಮಾರ್ಲಿನಲ್ಲಿ ಭೇಟಿಯಾದರು. ನೋಡಿದ ಕೂಡಲೇ ತಬ್ಬಿಕೊಂಡು ಮುಷಿಯಿಂದ ಮಾತನಾಡತೊಡಗಿದರು. ಕೆಲವೇ ಗಂಟೆಗಳಲ್ಲಿ ವರ್ಷಗಳ ಕಥೆಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಮಾತನಾಡಿ ಮುಗಿಸಲು



ರಜೆಯ ಬಿಡುವು ಬಂದಿತ್ತು. ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲರೂ ತುಂಬಾ ಗಡಿಬಿಡಿಯಲ್ಲಿದ್ದರು. ಎಂದೂ ಹೀಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಎಲ್ಲರ ಮುಖದಲ್ಲೂ ಆತಂಕದ ಗೆರೆಗಳು ಮೂಡಿತ್ತು.

ಆ ಮನೆಯ ಹಿರಿಯನಿಗೆ 75 ವರ್ಷ. ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಐದು ಗಂಟೆಗೆ ವಾಕಿಂಗ್‌ಗೆ ಹೋದರೆ ಏಳಕ್ಕೆ ಮನೆಗೆ ಹಿಂದಿರುಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಮನೆಯಿಂದ ಅನತಿ ದೂರದಲ್ಲಿದ್ದ ಒಂದು ಉದ್ಯಾನವನದಲ್ಲಿ ನಡೆದಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರಂತೆಯೇ ನಿವೃತ್ತಿ ಹೊಂದಿದ ಹಾಗೂ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರಾಗಿರುವ ಅನೇಕರು ಅಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದರು. ನಡೆದು ನಡೆದು ಆಯಾಸವಾದಾಗ ಅಲ್ಲಿನ ಗೆಳೆಯರ ಜೊತೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಮಾತಾಡುತ್ತಾ ಕುಳಿತುಕೊಂಡಿದ್ದು, ಏಳು ಗಂಟೆಯ ಸುಮಾರಿಗೆ ಮನೆಗೆ ಬಂದು ಬಿಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಮೊಮ್ಮಕ್ಕಳನ್ನು



ತನ್ನ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಮಗ್ನನಾಗಿದ್ದ ಅವನು ದೋಣಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ಸಣ್ಣ ರಂಧ್ರವನ್ನು ಗಮನಿಸಲಿಲ್ಲ. ಕೆಲವು ನಿಮಿಷಗಳ ನಂತರ ದೋಣಿಯಲ್ಲಿ ನೀರು ತುಂಬಿಕೊಂಡು, ದೋಣಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮಗುಚಿಕೊಂಡಿತು. ದೋಣಿ ಮಗುಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಅವನು ಮಗುಚಿದ ದೋಣಿಯ ಮೇಲೆ ಹಾರಿ ತನ್ನನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಂಡ.

ಅವನಿಗೆ ಈಜುವುದು ತಿಳಿದಿತ್ತು. ಆದರೆ ಈ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಕ್ರೂರ ಮೊಸಳೆಗಳಿರುವುದು ಅವನಿಗೆ ಗೊತ್ತು. ಹಾಗಾಗಿ ಹೆದರಿ ನೀರಿಗೆ ಇಳಿಯಲಿಲ್ಲ. ದೂರದ ದಂಡೆಯಲ್ಲಿ ನಿಂತಿದ್ದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೂಗಿ ಕರೆದು, ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮೊಸಳೆಗಳ ಚಲನವಲನ ಕಾಣಿಸುತ್ತಿದೆಯೇ ಎಂದು ವಿಚಾರಿಸಿದ. 'ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳ ಹಿಂದೆಯೇ ಈ ಜಾಗದಲ್ಲಿದ್ದ ಮೊಸಳೆಗಳೆಲ್ಲ ಮಾಯವಾಗಿ ಹೋಗಿವೆ' ಎಂದು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಹೇಳಿದ್ದರಿಂದ, ಯುವಕ ಧೈರ್ಯದಿಂದ ನೀರಿಗೆ ಹಾರಿದ.

ದಡದಲ್ಲಿದ್ದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಗಾಬರಿಯಿಂದ ಇವನತ್ತ ನೋಡಿ, 'ತಮ್ಮಾ! ನೀನೇಕೆ ಈಗ ನೀರಿಗೆ ಹಾರಿದ್ದು?' ಎಂದು ಕಿರುಚಿದ. 'ನೀವು ತಾನೇ ಇಲ್ಲಿ ಮೊಸಳೆಗಳೆಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದರಿ, ಅದಕ್ಕೇ...' ಎಂದು ಇವನು ಹೇಳಿದ.

'ಮೊಸಳೆಗಳು ಯಾಕೆ ಕಣ್ಮರೆಯಾಗಿವೆ ಗೊತ್ತಾ? ಸಮುದ್ರದ ನಡುವಿನಿಂದ ನಾಲ್ಕು ಶಾರ್ಕ್‌ಗಳು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಆಟವಾಡಲು ಬಂದವು, ಅವುಗಳನ್ನು ನೋಡಿ ಇಲ್ಲಿದ್ದ ಮೊಸಳೆಗಳೆಲ್ಲ ಜಾಗ ಖಾಲಿ ಮಾಡಿ ಬಿಟ್ಟವೆ. ಈಗ ಅವುಗಳಿಗೆ ಹೆದರಿ ಯಾರೂ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಆದರೆ ನೀವು ಈ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಈಜಲು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೀರಲ್ಲಾ...' ಎಂದು ಕಿರುಚುತ್ತಿರುವಾಗಲೇ ನೀರೊಳಗೆ ಜಳಜಳ ಶಬ್ದ ಕೇಳಿಸಿತು!

ಸಂಪೂರ್ಣ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ದೊರಕುವ ಮುನ್ನವೇ ಯಾವುದರಲ್ಲೂ ಇಳಿಯಬಾರದು !

ಸಾಧ್ಯವೇ? ಹಾಗಾಗಿ ಮುರಳಿ ತನ್ನ ಮನೆಯ ವಿಳಾಸವನ್ನು ರಘುವಿಗೆ ಕೊಟ್ಟು ಹೇಳಿದ... 'ಲೋ ರಘು! ಮುಂದಿನ ಭಾನುವಾರ ನನ್ನ ಮನೆಗೆ ಬಾ. ನನಗೆ ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳಿದ್ದಾರೆ. ಭಾನುವಾರ ರಜೆ ಇರುವುದರಿಂದ ಅವರೂ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ನನ್ನ ಹೆಂಡತಿಯೂ ಅಂದು ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಇರುತ್ತಾಳೆ.....'

'ಸರಿ! ಹೇಗೆ ಬರುವುದು? ಬರಲು ದಾರಿ ತಿಳಿಸು...'

ಮುರಳಿ ದಾರಿ ಹೇಳಿ ಮುಗಿಸಿ, 'ಆ ಬೀದಿಯಲ್ಲಿರುವ ದೊಡ್ಡ ಅಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್‌ನಲ್ಲೇ ನಮ್ಮ ಮನೆ ಇರುವುದು. ಬಾಗಿಲ ಮುಂದಿರುವ ಗೇಟನ್ನು ಜೋರಾಗಿ ಒದ್ದು ಒಳಗೆ ಬಾ. ಒಳಗೆ ಲಿಫ್ಟ್ ಇದೆ. ಲಿಫ್ಟ್‌ನೊಳಗೆ ಬಂದ ಮೇಲೆ ನಿನ್ನ ಬಲ ಭುಜದಿಂದ ಆರನೇ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಬಟನ್ ಒತ್ತು. ಆರನೇ ಮಹಡಿಯಲ್ಲಿ ಲಿಫ್ಟ್‌ನಿಂದ ಹೊರಗೆ ಬಂದರೆ ಅಲ್ಲಿಂದ ಮೂರನೇ ಮನೆ ನಮ್ಮದು. ಬಾಗಿಲ ಮುಂದೆ ನನ್ನ ಹೆಸರಿನ ಬೋರ್ಡ್ ಇದೆ. ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ಕಾಲಿಂಗ್ ಬೆಲ್ ಅನ್ನು ನಿನ್ನ ಎಡ ಭುಜದಿಂದ ಒತ್ತು...' ಎಂದ.

ರಘು ತಬ್ಬಿಬ್ಬಾಗಿ ಹೋದ... 'ಯಾಕೆ ಕಾಲಿನಿಂದ ಒದ್ದಿ, ಭುಜದಿಂದ ಒತ್ತು... ಎಂದೆಲ್ಲ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೀಯಾ? ಅದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಕೈಯಿಂದಲೇ ಮಾಡಬಹುದಲ್ಲಾ!' ಎಂದು ಕೇಳಿದ.

'ಅದಕ್ಕಲ್ಲಾ ರಘು...! ಇಷ್ಟು ವರ್ಷ ಬಿಟ್ಟು ಮನೆಗೆ ಬರದಿದ್ದೀಯಾ... ಬರಿಗೈಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನೋಡಲು ಬರಿಯೇನು? ನೀನು ಎರಡೂ ಕೈ ತುಂಬಾ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಏನಾದರೂ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ತಾನೇ ಬರ್ತೀಯಾ..... ಅದಕ್ಕೇ ಹಾಗೆ ಹೇಳಿದೆ' ಎಂದ!

ಕೆಲವು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳು ತಮ್ಮ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಸಾಂಕೇತಿಕವಾಗಿ ತಿಳಿಸುತ್ತಾರೆ!

ಶಾಲೆಗೆ ಕಳುಹಿಸುವುದು, ತೋಟದ ಕೆಲಸ... ಹೀಗೆ ಬೆಳಗಿನ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ಅವರು ತಮ್ಮನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು.

ನಿವೃತ್ತರಾದ ಈ 17 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಎಂದೂ ಬದಲಾದುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಇಂದು ಎಂಟು ಗಂಟೆಯಾದರೂ ಅವರು ಮನೆಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಿಲ್ಲ. ಅವರನ್ನು ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಉದ್ಯಾನವನಕ್ಕೆ ತೆರಳಿದ್ದ ಮಗ ಅಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಕಾಣದೆ ಗಾಬರಿಯಿಂದ ಹಿಂದಿರುಗಿದ್ದ. 'ವಯಸ್ಸಾಗಿರುವ ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೇನಾದರೂ ಆಗಿ ಹೋಗಿದ್ದರೆ...' ಎಂದು ಊಹಿಸಿ ಎಲ್ಲರೂ ಭಯಪಟ್ಟರು

ಅಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪೊಲೀಸ್ ಜೀಪು ಬಾಗಿಲಲ್ಲಿ ಬಂದು ನಿಂತಿತು. ಇನ್ಸ್‌ಪೆಕ್ಟರ್ ಆ ಹಿರಿಯರ ಕೈಹಿಡಿದು ಕೆಳಗಿಳಿಸಿ, 'ಇವರು ಕಳೆದು ಹೋದರೆಂದು ಚಿಂತಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಾ? ಇವರು ಸ್ಟೇಷನ್ ಬಳಿ ಏನೋ ಚಿಂತಿಸುತ್ತಾ ಕುಳಿತಿದ್ದರು. ಅವರಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಮರೆವು ಇರುವಂತಿದೆ... ತಮಗೆ ಮನೆಗೆ ಹೋಗುವ ದಾರಿ ನೆನಪಿಲ್ಲ ಎಂದು ಬೇರೆ ಹೇಳಿದರು! ನಾನು ಹೇಗೋ ವಿಳಾಸವನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ, ಕರೆದುಕೊಂಡು ಬಂದಿದ್ದೇನೆ' ಎಂದರು.

'ಇಷ್ಟು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಎಂದೂ ಹೀಗೆ ನಡೆದದ್ದೇ ಇಲ್ಲ' ಎಂದು ಅವರ ಹೆಂಡತಿ ತುಂಬಾ ಚಿಂತೆಗೊಳಗಾದರು. ಆಗ ಆ ಹಿರಿಯ, 'ಏನೂ ಹೆದರಬೇಡ. ಇಂದು ಎಂದೂ ಇಲ್ಲದಷ್ಟು ತುಂಬಾ ಆಯಾಸವಾಗಿತ್ತು. ಹಿಂದಿರುಗಿ ಬರುವಾಗ ಇನ್ನು ನಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ ಎನ್ನಿಸಿತು. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆ ಪಕ್ಕದಲ್ಲೇ ಕಾಣಿಸಿತು. ಅಲ್ಲಿ ಹೋಗಿ ನನಗೆ ದಾರಿ ಮರೆತು ಹೋಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದರಿಂದ ಯಾವುದೇ ಖರ್ಚು ಇಲ್ಲದೆ ಇನ್ಸ್‌ಪೆಕ್ಟರೇ ಮನೆಯವರೆಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಬಂದು ಬಿಟ್ಟರು' ಎಂದು ಮುದುಕ ಶಾಂತವಾಗಿ ಹೇಳಿದ.

ದಾರಿ ಬಲ್ಲವರು ಹೇಗಾದರೂ ಅದನ್ನು ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಬಂದು ಬಿಡುತ್ತಾರೆ!

ಜೀವನದ ಅರ್ಥವನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಾ ಹಲವು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಹಲವು ಗುರುಗಳನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅವರೆಲ್ಲರ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದ ನಂತರವೂ ಆತನಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಉತ್ತರ ಸಿಗಲಿಲ್ಲ. ಸುದೀರ್ಘ ಹುಡುಕಾಟದ ನಂತರ ಆತ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಪರ್ವತಗಳು ತುಂಬಿದ್ದ ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಒಬ್ಬ ಸನ್ಯಾಸಿಯನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದ.

ಸನ್ಯಾಸಿ ಅವನಿಗೆ ದೂರದ ತಪ್ಪಲಿನಲ್ಲಿರುವ ದಟ್ಟವಾದ ಕಾಡನ್ನು ತೋರಿಸಿ ಹೇಳಿದ: 'ಅದು ಮನುಷ್ಯರಿಲ್ಲದ ಕಾಡು. 100 ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಆ ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಯಾರ ಒಡನಾಟವೂ ಇಲ್ಲದೇ ನೀನೊಬ್ಬನೇ ಒಂಟಿಯಾಗಿರಬೇಕು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಯಾರಾದರೂ ಬೇಟೆಗಾರರೋ ಅಥವಾ ದಾರಿಹೋಕರೋ ಬಂದು ನಿನ್ನನ್ನು ಮಾತನಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ ನೀನು ಅವರ ಬಳಿ ಒಂದು ಮಾತೂ ಮಾತನಾಡಬಾರದು. ನೀನು ಹಾಗೆ ಅಲ್ಲಿದ್ದು ಬಂದರೆ ಆಮೇಲೆ ನಿನ್ನ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸುವೆ' ಎಂದು ನಿಬಂಧನೆ ಹಾಕಿದ.

ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ದೊಡ್ಡ ನಿರಾಶೆಯಾಯಿತು. 'ಇದು ಸೂಚನೆಯೋ ಅಥವಾ ಶಿಕ್ಷೆಯೋ?' ಅವನಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗದೆ ಗೊಂದಲವಾಯಿತು. 'ಯಾರೊಂದಿಗೂ ಮಾತನಾಡದೆ 100 ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಮನುಷ್ಯರಿಲ್ಲದ ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವೇ?' ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಯೇ ಅವನೊಳಗೆ ಕಾಡುತ್ತಿತ್ತು.

ಆದರೆ ಅವನ ಒಳಮನಸ್ಸು ಬೇರೆ ಯೋಚನೆ ಮಾಡಿತು. 'ಹಲವು ಗುರುಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಿ ಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಈ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳಿದರೂ ಇದುವರೆಗೂ ಏನೂ ಪ್ರಯೋಜನವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಈ ಗುರು ಹೊಸ ವಿಧಾನವನ್ನು ನನಗೆ ಸೂಚಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಜೀವನದ ಅರ್ಥವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಇದೇ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದ್ದರೆ, ಅವರು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಪ್ರಯತ್ನಿಸೋಣ' ಎಂದು ಅವನು ಯೋಚಿಸಿದ. ಹೀಗಾಗಿ ಗುರುವಿನ ಈ ನಿಬಂಧನೆಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಅವನು ಪರ್ವತದಿಂದ ಇಳಿದು ದಟ್ಟ ಕಾಡಿನ ಕಡೆಗೆ ಒಬ್ಬನೇ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿದ.

ಕಾಡಿನ ಮೌನ ಅವನಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಮೂಡಿಸಿತು. ಯಾರೊಂದಿಗೂ ಮಾತನಾಡದಿದ್ದರಿಂದ ತನ್ನೊಳಗೆ ತಾನೇ

ಮಾತನಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ. ಹತ್ತು ದಿನಗಳಾಗುವುದರೊಳಗೆ ಅದೂ ಬೇಸರವಾಗತೊಡಗಿತು. ನಂತರ ಅವನ ಗಮನವೆಲ್ಲ ಅವನ ಸುತ್ತಲಿನ ದೃಶ್ಯಗಳ ಮೇಲೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತವಾಗತೊಡಗಿತು. ಅವನು ಈಗ ಶಾಂತವಾಗಿ ಕಾಡನ್ನು ಗಮನಿಸಲಾರಂಭಿಸಿದ.

ಜೀವರಾಶಿಗಳು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡು ಹಾಗೇ ಮರೆಯಾಗುವುದನ್ನು ಕಣ್ಣಾರೆ ನೋಡುವುದೇ ಅವನಿಗೆ ಒಂದು ಹೊಸ ಅನುಭವವಾಗಿತ್ತು. ಜೀವಿಗಳು ಪರಸ್ಪರ ಅವಲಂಬನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದನ್ನು ಸಹ ಅರಿತುಕೊಂಡ. ಮರಗಳ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವ ಪಕ್ಷಿಗಳೂ, ಸಣ್ಣ ಪ್ರಾಣಿಗಳೂ ತಮ್ಮ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಹರಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅವುಗಳಿಂದ ಹೊಸ ಸಸ್ಯಗಳು ಮೊಳಕೆಯೊಡೆಯುವುದನ್ನು ಅವನು ನೋಡಿದ. ಒಂದು ಪ್ರಾಣಿ ಇನ್ನೊಂದು ಪ್ರಾಣಿಗೆ ಆಹಾರವಾಗುವ ರೀತಿಯನ್ನು ನೋಡಿದ. ಒಂದು ಪ್ರಾಣಿಯು ಆಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಇನ್ಯಾವ ಕಾರಣದಿಂದಲೂ ಮತ್ತೊಂದು ಪ್ರಾಣಿಗೆ ಹಾನಿ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನೂ ಅವನು ಗಮನಿಸಿದ. ಪ್ರತಿ ಜೀವಿಯೂ ಪ್ರಕೃತಿಯ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಗೌರವಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ವರ್ತಿಸುತ್ತವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅವನು ಅರಿತುಕೊಂಡ.

ತಾನು ಕುಳಿತಿದ್ದ ಎತ್ತರದ ಮರದ ಬೀಜಗಳು ನೆಲದಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದಿರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದವನಿಗೆ, 'ಈ ಚಿಕ್ಕ ಬೀಜವೇ ಆ ದೊಡ್ಡ ಮರವಾಗಿರುವುದು' ಎಂಬ ಸರಳ ಸತ್ಯ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಯಿತು. ಇದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಂಡಮೇಲೆ ಅವನು ಜೀವನದ ಅರ್ಥವನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ. 'ಅನಾವಶ್ಯಕವಾಗಿ ಯಾರಿಗೂ ತೊಂದರೆ ಕೊಡದೆ ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದೇ ಜೀವನದ ಅರ್ಥ' ಎಂದು ಅವನಿಗೆನ್ನಿಸಿತು. ಆ ನಂತರ ಅವನಿಗೆ ಯಾವ ಗುರುವೂ ಬೇಕಾಗಲಿಲ್ಲ.

ಪ್ರಕೃತಿಯೇ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕ. ಅದರಿಂದ ಕಲಿಯಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ... ಯಾವುದೇ ತಪಸ್ಸು ಮಾಡದೆ ಸುಖಮಯವಾದ ಜೀವನವನ್ನು ವರವಾಗಿ ಪಡೆಯುವಿರಿ.

ಪ್ರಕೃತಿಯೇ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ!





India's Most Trusted
Dhoti Brand



Culture India™

TRADITIONAL KURTA • MATCHING DHOTIS

BY



SCAN QR CODE
FOR STORE LOCATION





SHIRTINGS & SUITINGS

COTTON • LINEN • TRADITIONAL



SCAN QR CODE
FOR STORE LOCATION



BAMBOO COTTON WHITE SHIRTS

**AN ULTIMATE
UPGRADE IN
WHITE SHIRTS.**

Presenting
Ramraj Bamboo
Cotton White
Shirts. With its
quick drying
nature, it gives
you smooth,
soft and natural
comfort.



SCAN QR CODE
FOR STORE LOCATION

Shop Online at www.ramrajcotton.in

Kokhila®

WOMEN'S INNERWEAR

BY





ನಿಮ್ಮ ಮನೆಗೇ
ಬರಬೇಕೇ?

ಬಿಳುಪು ಚಂದಾದಾರರಾಗಿ!



‘ಉನ್ನತವಾದ ಭಾವನೆಗಳು ಈ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಹೋಗಿ ಸೇರಬೇಕು’ ಎನ್ನುವ ಉನ್ನತವಾದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮಹತ್ವಪೂರ್ಣವಾದ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತಿದೆ ‘ಬಿಳುಪು’ ಮಾಸಿಕ ಸಂಚಿಕೆ. ಈ ತಿಂಗಳ ವಿಶೇಷ ಸಂಚಿಕೆಯು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕುಟುಂಬದಲ್ಲೂ ರಕ್ಷಿಸಿಡಬೇಕಾದ ಬೊಕ್ಕಸವಾಗಿದೆ.



ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ. 200
ದ್ವೈವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ. 380

ಚೆಕ್/ಡಿಡಿ ಮೂಲಕ ಹಣ ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. **VENMAIL** ಎನ್ನುವ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಚೆಕ್/ಡಿಡಿ ಕಳಿಸಬಹುದು. ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಹೆಸರು, ವಿಳಾಸ ಬರೆದಿರಬೇಕು. ಇಲ್ಲವೇ

VENMAIL ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆ (A/C No: 180913500000299 Karur Vysya Bank, Tirupur SR Nagar Branch - IFSC: KVBL0001809) ಗೆ ಹಣ ಸಂದಾಯ ಮಾಡಿ, ಅದರ ಸ್ವೀಕೃತಿ ಪತ್ರದ ನಕಲು ಪ್ರತಿಯನ್ನು ಕಳಿಸಿ ಕೊಡಬೇಕು.

- ➔ ಮನಿಯರ್ಡರ್‌ಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ.
- ➔ ಎಲ್ಲಾ ರಾಮ್‌ರಾಜ್ ಷೋರೂಮ್‌ಗಳಲ್ಲೂ ಚಂದಾ ಕಟ್ಟಬಹುದು.

ವಿಳಾಸ : Bilupu
Ramraj V tower
10, Sengundapuram, Mangalam Road
Thirupur 641604.
Ph. 0421-4304106, 9842274137
email: venmail@ramrajcotton.net

ಚಂದಾ ಸಲ್ಲಿಸಲೂ, ಒಟ್ಟಾಗಿ ‘ಬಿಳುಪು’ ಸಂಚಿಕೆಗಳನ್ನು ಕೊಳ್ಳಲೂ ಈ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

**ಫೋನ್ : 0421-4304106,
9842274137.**

ಒಂದೇ ನಿಮಿಷದಲ್ಲಿ ಬಿಳುಪು ಚಂದಾದಾರರಾಗಬಹುದು!

ನಿಮ್ಮ ಚಂದಾ ಹಣವನ್ನು PhonePe G Pay
Net transfer ಮೂಲಕವೂ ಸಲ್ಲಿಸಬಹುದು.



UPI ಪರಿವರ್ತನೆಯ ಮೂಲಕವೂ ಮೊಬೈಲ್ ಪೋನ್ ನಲ್ಲಿ ಬಿಳುಪು ಸಂಚಿಕೆಯ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ಚಂದಾ ಹಣವನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಬಹುದು. ಬಿಳುಪು UPI id: kvbupiqr.75626@kvb



Bharat QR code ಅನುಕೂಲವಿರುವ ಮೊಬೈಲ್ ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್ ಆಪ್ ಇರುವವರು, ಅದರಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿರುವ ಬಿಳುಪು ಖಾತೆಯ QR code ಅನ್ನು ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮಾಡಿ ಚಂದಾ ಸಲ್ಲಿಸಬಹುದು.

ಹಣ ಸಂದಾಯ ಮಾಡಿರುವುದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು Forward ಮಾಡಿರಿ.

ಜೊತೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಪೂರ್ಣ ವಿಳಾಸವನ್ನು ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಜೊತೆಗೆ ವಾಟ್ಸ್ ಆಪ್ ಮಾಡಿ. ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ 98422 74137.

ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಯ ವಿವರ Venmail

A/C No: 180913500000299

**Karur Vysya Bank, Tirupur SR Nagar Branch
IFSC Code: KVBL0001809.**



ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ವಿಶೇಷ ರಿಯಾಯಿತಿ

(ಆರನೇ ತರಗತಿಯ ನಂತರ ವ್ಯಾಸಂಗ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಈ ರಿಯಾಯಿತಿ ಲಭ್ಯ. ಚಂದಾ ಹಣ ಪಾವತಿಸುವಾಗ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ ಗುರುತಿನ ಚೀಟಿಯ ಪ್ರತಿಯನ್ನು ಲಗತ್ತಿಸಬೇಕು).

ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ. 200 | **ದ್ವೈವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ. 380** | **ರೂ. 250** ಮಾತ್ರ



ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ವಿಶೇಷ ರಿಯಾಯಿತಿ

(60 ವರ್ಷಗಳಿಗಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟವರು ಮಾತ್ರ ಈ ರಿಯಾಯಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ತಾವು ಹುಟ್ಟಿದ ದಿನಾಂಕದ ಮಾಹಿತಿ ಇರುವ ಆಧಾರ್ ಕಾರ್ಡ್‌ನ ನಕಲನ್ನು ಇದರೊಂದಿಗೆ ಲಗತ್ತಿಸಬೇಕು).

ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ. 200 | **ದ್ವೈವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ. 380** | **ರೂ. 250** ಮಾತ್ರ

**ರಾಮ್‌ರಾಜ್ ಷೋರೂಂಗಳಲ್ಲಿ ರೂ. 10,000 ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕೊಟ್ಟು ವಾರ್ಷಿಕ
ಒಂದು ವರ್ಷದ ಚಂದಾ ಉಚಿತ.**

ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನೀವು ಧನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಆದರ್ಶ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನಾಗಿ ಅನುಸರಿಸಲು ಬಯಸುವಿರಾ? ಹಾಗಾದರೆ ಅವರು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆಯೇ ಎಂದು ನೋಡಿ. ಹಾಗೆಯೇ ಈ ಗುಣಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿಯೂ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡರೆ ನೀವೂ ಸಹ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅನೇಕರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಾಗಬಹುದು.

■ ಇತರರಲ್ಲಿರುವ ಉತ್ತಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಯಾವುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಅವರಿಗೆ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಡುವುದು.

■ ಇತರರು ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದಾಗ, ಆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಸಹಾನುಭೂತಿಯಿಂದ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.

■ 'ನಾನು ಹೇಳಿದಂತೆ ಮಾಡು' ಎನ್ನುವುದಕ್ಕಿಂತ, 'ಇದನ್ನು ಮಾಡಲು ಇದೇ ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗ' ಎಂಬುದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಮೂಲಕ ತಿಳಿಸಿಕೊಡುವುದು.

■ ಕಠಿಣ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ತಾಳ್ಮೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳದಿರುವುದು ಮತ್ತು ಕೋಪವನ್ನು ತೋರಿಸದಿರುವುದು.

■ ಯಾರೋ ಹೇಳಿದ್ದಕ್ಕೆ ಕೈಗೊಂಬೆಯಾಗುವುದಕ್ಕಿಂತ ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಜ್ಞಾನದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.

■ ಕುಟುಂಬ, ಸ್ನೇಹಿತರು ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿಕರು ಯಾರೇ ಆಗಿರಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನೂ ಪ್ರೀತಿಸುವ ಮತ್ತು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವ ಉತ್ತಮ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿರುವುದು.

■ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಸೃಜನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು.

■ ತಮ್ಮ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಏನನ್ನಾದರೂ ಮಾಡುವುದು. ಜೀವನದ ಉನ್ನತಿಗಾಗಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿರುವುದು.

■ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸ್ಪಷ್ಟ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವುದು.

■ ತಮ್ಮ ಸುತ್ತಲೂ ಇರುವವರು ಹೇಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು

ಗಮನಿಸಿಕೊಂಡು, ಪಾಸಿಟಿವ್ ಮನುಷ್ಯರನ್ನೇ ತಮ್ಮ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿರುವುದು.

■ ತಮಗೆ ತಾವು ಯಾವಾಗಲೂ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿರುವುದು; ಇತರರ ಜೊತೆಯಲ್ಲೂ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು. 'ಮಾತು ಒಂದು, ಕ್ರಿಯೆ ಇನ್ನೊಂದು' ಎಂಬಂತೆ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳದೇ ಇರುವುದು.

■ ಇತರರ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಅದರ ಮೂಲಕ ಲಾಭ ಪಡೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸದೇ ಇರುವುದು.

■ ಯಾರ ಜೊತೆ ಹೇಗೆ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬ ನಾಗರಿಕ ತಿಳುವಳಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಜನರನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

■ ಇತರರ ಬಗೆಗಿನ ಗಾಸಿಪ್ ನುಡಿಗಳನ್ನು ಬೇರೆಯವರ ಬಳಿ ಹೇಳದಿರುವುದು.

■ ಸ್ವಂತ ಜೀವನಕ್ಕೂ, ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಜೀವನಕ್ಕೂ ನಡುವೆ ಸಮಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ತಮ್ಮ ಸಂತೋಷ, ಆರೋಗ್ಯ ಎರಡನ್ನೂ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳದೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಪಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಗಳಿಸಿಕೊಂಡಿರುವುದು.

■ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಉಡುಪು, ಆಕಾರ, ಅರ್ಹತೆ, ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಅವರ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡದೆ, ಅವರ ನಿಜವಾದ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಅವರನ್ನು ಗೌರವದಿಂದ ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

■ ಗೊಂದಲಮಯವಾದ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು-ಕೊಂಡು ಸುತ್ತಲೂ ಇರುವ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಆತಂಕದೊಳಗೆ ತಳ್ಳದೆ, ಯಾವಾಗಲೂ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಗುರಿಗಳನ್ನು ದೀರ್ಘವಾಗಿ ಯೋಚಿಸಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು. ●





ಜೀವನದಲ್ಲಿ
ಕಷ್ಟಕರವಾದ
ವಿಷಯಗಳು ಮೂರು...

- 1 ಬೇರೊಬ್ಬರು ಹೇಳಿದ ರಹಸ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವುದು.
- 2 ತನಗೆ ಮಾಡಿದ ಹಾನಿಯನ್ನು ಮರೆಯುವುದು.
- 3 ಬಿಡುವಿನ ವೇಳೆಯನ್ನು ಸದಾ ಏಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.



ಇತರರಿಗೆ
ಕೊಡಬೇಕಾದ
ವಿಷಯಗಳು
ಮೂರು...

- 1 ದಾನ
- 2 ಸಮಾಧಾನ
- 3 ಮೆಚ್ಚುಗೆ



ಜೀವನದಲ್ಲಿ
ಮರೆಯಬಾರದ
ವಿಷಯಗಳು ಮೂರು...

- 1 ನಿಜ.
- 2 ಕರ್ತವ್ಯ.
- 3 ಕೃತಜ್ಞತೆ.



ಜೀವನದಲ್ಲಿ
ಕೈಬಿಡಬೇಕಾದ
ವಿಷಯಗಳು
ಮೂರು...

- 1 ದ್ರೋಹ.
- 2 ಅಸಭ್ಯತೆ.
- 3 ಕೃತಘ್ನತೆ

ಜೀವನವನ್ನು
ರೂಪಿಸುವ

3

ವಿಷಯಗಳು!



ಎಲ್ಲರೂ
ತಡೆಹಿಡಿಯಬೇಕಾದ
ವಿಷಯಗಳು ಮೂರು...

- 1 ನಾಲಿಗೆ.
- 2 ನಡವಳಿಕೆ.
- 3 ಕೋಪ.



ಜೀವನದಲ್ಲಿ
ಯಾರೂ ಕದಿಯಲು
ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದ
ವಿಷಯಗಳು
ಮೂರು...

- 1 ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ.
- 2 ಶಿಕ್ಷಣ.
- 3 ಸದ್ಗುಣಗಳು.



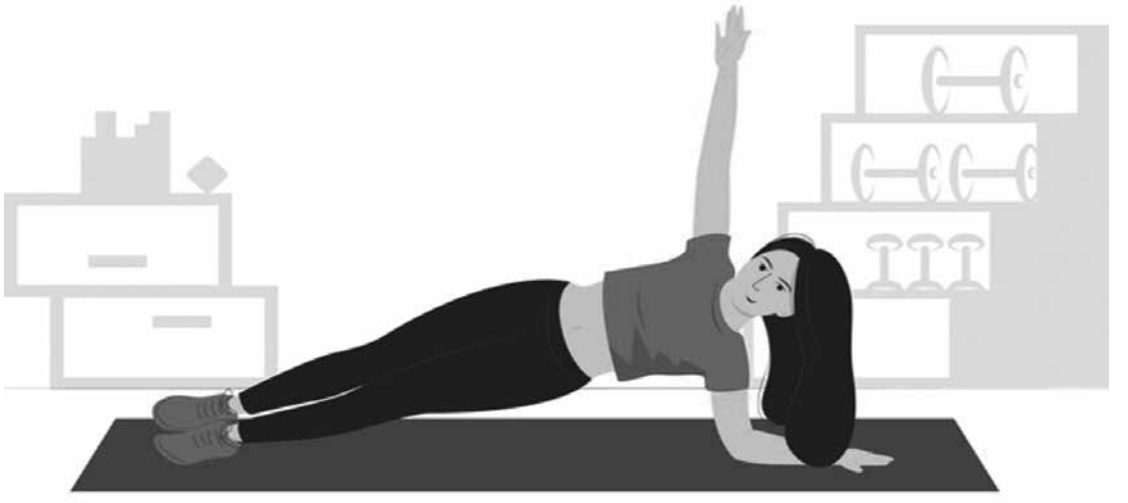
ಜೀವನದಲ್ಲಿ
ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ
ವಿಷಯಗಳು ಮೂರು...

- 1 ಧೈರ್ಯ.
- 2 ಪ್ರೀತಿ.
- 3 ಮೃದುತ್ವ



ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮೇಲೇರಲು
ದಾರಿಗಳು ಮೂರು...

- 1 ನೀವು ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧರಾಗಿದ್ದರೆ ಚಿಂತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.
- 2 ನೀವು ಬುದ್ಧಿವಂತರಾಗಿದ್ದರೆ ಯಾವುದೇ ಗೊಂದಲವಿರುವುದಿಲ್ಲ.
- 3 ನೀವು ಧೈರ್ಯವಂತರಾಗಿದ್ದರೆ ಭಯ ಮೂಡುವುದಿಲ್ಲ.



ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಾಗಿ ಬದಲಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರೇ!

ಮಹಿಳೆಯರು 30 ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಮದುವೆ, ಮಕ್ಕಳು ಇತ್ಯಾದಿ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಯನ್ನು ಗಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ, ಅವರೂ ಕೂಡ ಇತರರಿಗೆ ರೋಲ್ ಮಾಡೆಲ್ ಆಗುವ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ತಲುಪಿರುತ್ತಾರೆ. 30ರ ಹರೆಯದ ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮಾದರಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿರಲು ಕೆಲವು ಅಂಶಗಳನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಅನುಸರಿಸಬೇಕು. ಅವು...

◆ ಯಾವುದಾದರೂ ಕೆಲವು ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ದಿನವೂ ಮಾಡಿ. ಇದು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿ ದೇಹದ ತೂಕವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕ್ರಿಯಾಶೀಲವಾಗಿರಿಸುತ್ತದೆ. ಶಾಂತ ನಿದ್ರೆಯನ್ನು ಖಾತರಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಿ.

◆ ವ್ಯಾಯಾಮದಷ್ಟೇ ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯೂ ಮುಖ್ಯ. ಗಂಟೆಗಟ್ಟಲೆ ಒಂದೆಡೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಬದಲು ಓಡಾಡಿಕೊಂಡು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ. ಒಳಾಂಗಣ ಮತ್ತು ಹೊರಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಓಡಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹವು ನಳಿನತೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತದೆ.

◆ ಸಾಕಷ್ಟು ನೀರು ಕುಡಿಯಿರಿ. ಇದು ದೇಹವನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುವ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮವನ್ನು ಕೂಡ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಿಸುತ್ತದೆ.

◆ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಕೆಲವು ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಮೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ. ಚಿಕ್ಕವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ಇದನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಬಂದ ನಂತರ ಖರ್ಚು ಮಾಡುವ ದುಃಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬದಲಾಗಿ ಯಾವುದನ್ನೇ ಆಗಲಿ ದೈರ್ಯದಿಂದ ಎದುರಿಸುವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಇದು ನಿಮಗೆ ನೀಡುತ್ತದೆ.

◆ ನಿಮ್ಮ ಪೋಷಕರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿ ಕುಟುಂಬದ ಆರೋಗ್ಯದ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿಯಿರಿ. ಹೃದಯ ರೋಗ, ಮಧುಮೇಹದಂತಹ ಕೆಲವು

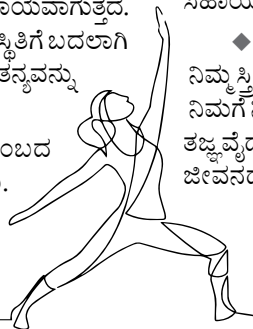
ರೋಗಗಳು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ವಂಶಪಾರಂಪರ್ಯವಾಗಿಯೂ ಬರುತ್ತವೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ನಿಮ್ಮ ಮಾವ ಮತ್ತು ಅತ್ತೆಯೊಂದಿಗೆ ಅವರ ಕುಟುಂಬದ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ. ಇದು ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯವಂತರನ್ನಾಗಿ ಬೆಳೆಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

◆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಲು ಕಲಿಯಿರಿ. ಅಡುಗೆ ಮನೆಯು ಕುಟುಂಬದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಆರೋಗ್ಯದ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶವುಳ್ಳ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

◆ ದೇಹಕ್ಕೆ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಿ ಕುಡಿಯುವುದನ್ನು ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಮಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದನ್ನು ಆದಷ್ಟು ತಪ್ಪಿಸಿ. ನಿಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನೂ ನಿಮ್ಮ ಆಹಾರದಿಂದಲೇ ಪಡೆಯಿರಿ. ಈ ಅಭ್ಯಾಸ ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

◆ ಪೂರ್ಣ ದೈಹಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗಾಗಿ ವರ್ಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆಯಾದರೂ ನಿಮ್ಮ ಸ್ತ್ರೀರೋಗತಜ್ಞರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ. ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ದೇಹವು ನಿಮಗೆ ನೀಡುವ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ಸಂಬಂಧಿತ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರಿಂದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯಲು ಹಿಂಜರಿಯಬೇಡಿ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಆರೋಗ್ಯ ಮುಖ್ಯ.

◆ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು



ಬರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಇದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದು ತಪ್ಪು. ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಹಾನಿಕಾರಕವಾದ ಎಲ್ಲಾ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ,

◆ ಇಂದಿನ ಆಧುನಿಕ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ನಾವು ರಾಸಾಯನಿಕಗಳಲ್ಲದೆ ಬದುಕಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಅವು ನಮ್ಮ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಬೆರೆಯದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಗತ್ಯ. ಇದನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಮಾಡಿ.

◆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸರಿಯಾಗಿ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಲು ಮರೆಯಬೇಡಿ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕರಿಗಾಗಿಯೇ ಕೆಲವು ಲಸಿಕೆಗಳು ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಈ ವೈದ್ಯಕೀಯ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ನೀಡಿ.

◆ ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಅಥವಾ ನೀವು ಅಸ್ವಸ್ಥರಾದಾಗ ಸರಿಯಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯಿರಿ. ಹಳೆಯ ಪ್ರಿನ್ಸಿಪಲ್‌ಗಳನ್ನು ನೋಡಬೇಡಿ ಮತ್ತು

ವಿಶ್ರಾಂತಿಯೂ ಮುಖ್ಯವಾದುದಾಗಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ಸಾಕಷ್ಟು ವಿಶ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ನೀಡಿ.

◆ ಯಾವ ಗರ್ಭನಿರೋಧಕ ವಿಧಾನವು ನಿಮಗೆ ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಕೇಳಿ ತಿಳಿಯಿರಿ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ.

◆ ನೀವು ಏನೇ ಮಾಡಿದರೂ ಅದನ್ನು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಾಡಿ. ನಿಮ್ಮ ದೇಹ ಒಂದೆಡೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಇನ್ನೊಂದೆಡೆ ಇರಬಾರದು. ಹಾಗೆ ಮಾಡುವುದು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹಾನಿಕರ. ಮಂಚದ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತು ಏನನ್ನೋ ಯೋಚಿಸುತ್ತಾ ಚಿಪ್ಸ್ ತಿನ್ನಲು ಆರಂಭಿಸಿದರೆ, 'ನಾವೇನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ' ಎಂದು ಅರಿವಾಗುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪ್ಯಾಕೆಟ್ ಖಾಲಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

◆ ಡಯೆಟ್ ಅನುಸರಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಗಡಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಯುವ ಸೈನಿಕರಂತೆ ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ ನಿಗಾ ವಹಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಸ್ವಲ್ಪ ತಿಂಡಿ ತಿನ್ನುವ ಹಂಬಲ ಮೂಡಿದಾಗ ತಿನ್ನುವುದರಲ್ಲಿ ತಪ್ಪೇನಿಲ್ಲ. ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಮೀರಬಾರದು, ಅಷ್ಟೇ.

◆ ನೀವು ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ಟಿವಿ ನೋಡುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಸೆಲ್ ಫೋನ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ದಿನ ಎಷ್ಟು ಸಮಯವನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕಿ. ದೇಹಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಚಲನೆಯನ್ನು ನೀಡದೆ ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತು ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ತಪ್ಪಿಸಿ.

◆ ಹಸಿರು ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಸುತ್ತಾಡುವುದು, ಸುಂದರವಾದ ದೃಶ್ಯಾವಳಿಗಳನ್ನು ನೋಡುವುದು ಮತ್ತು ಪಕ್ಷಿಗಳ ಚಿಲಿಪಿಲಿಯನ್ನು ಕೇಳುವುದು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಸಂತೋಷವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಮೇಲೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಅಥವಾ ಸಂಜೆ ಸಂಜೆ ಸೂರ್ಯನಿಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ನಡೆಯುವುದು ದೇಹಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದು.

◆ ದೇಹಕ್ಕೆ ಕೆಲಸ ಎಷ್ಟು ಮುಖ್ಯವೋ ವಿಶ್ರಾಂತಿಯೂ ಅಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯ. ಪ್ರತಿದಿನ ಕನಿಷ್ಠ ಏಳು ಗಂಟೆಗಳ ನಿದ್ರೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಇವತ್ತು ರಾತ್ರಿ ಸರಿಯಾಗಿ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ನಾಳೆ ಪೂರ್ಣ ತೊಡಗುವಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

◆ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಷ್ಟೇ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವೂ ಮುಖ್ಯ. ಕೌಟುಂಬಿಕ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಪತಿಯೊಂದಿಗೆ ಜಗಳವಾಡುವ ಬದಲು, ನೀವು ಅವರಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅನಾವಶ್ಯಕ ಜಗಳಗಳು ಉಂಟಾದರೆ ಅದು ಇಬ್ಬರ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ.

◆ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಇರುವ ಪ್ರಮುಖ ಔಷಧವೆಂದರೆ ಅದು ಪ್ರೀತಿ. ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ಆಪ್ತರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿ. ಖುದ್ದಾಗಿ ಭೇಟಿಯಾಗುವ ಅವಕಾಶ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಕನಿಷ್ಠ ಫೋನಿನಲ್ಲಾದರೂ ಮಾತನಾಡಿ. ಈ ರೀತಿಯ ಹೃದಯದಿಂದ ಹೃದಯದ ಸಂಭಾಷಣೆಯು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಉಲ್ಲಾಸದಿಂದಿಡುತ್ತದೆ.



ನೀವೇ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ವೈದ್ಯರಾಗಬೇಡಿ. ಸ್ವ-ಔಷಧಿ ಅಪಾಯಕಾರಿ. ಹಾಗೆಯೇ, 'ಇದು ತನ್ನಿಂದ ತಾನೇ ಸುಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ' ಎಂದು ನಿರಾಸಕ್ತಿ ತೋರಬೇಡಿ. ಅಪಾಯಕಾರಿ ರೋಗಲಕ್ಷಣ ಯಾವುದು ಮತ್ತು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಬೇಕಾದುದು ಯಾವುದು ಎಂಬುದನ್ನು ವೈದ್ಯರು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತಾರೆ.

◆ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಸಂವೇದನೆಯಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಸಾಕಷ್ಟು





ಉನ್ನತವಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳು!

ದಿ ನವಿಡೀ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಸುಸ್ತಾಗಿ ಮನೆಗೆ ಬಂದಾಗ ಗಣೇಶ್ ಅವರ ಫೋನ್ ರಿಂಗಣಿಸಿತು. ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿಂದ ಕರೆ. ಸ್ವೀಕರ್ ಧ್ವನಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ಅವಸರವನ್ನು ಕೇಳಿದ ಅವರು, 'ನಾನು ಈಗಲೇ ಹೊರಡುತ್ತೇನೆ' ಎಂದು ಅವರಿಗೆ ಭರವಸೆ ನೀಡಿದರು. ಮುಖ ತೊಳೆದು ಏನಾದರೂ ತಿನ್ನಬೇಕು ಎಂದು ಕೂಡ ಯೋಚಿಸದೆ ಸುಕ್ಕಾದ ಬಟ್ಟೆ, ಬಾಡಿದ ಮುಖದೊಂದಿಗೆ ಹಾಗೇ ಓಡಿ ಬಂದು ಬಸ್ ಅನ್ನು ಹತ್ತಿದರು.

ಬರುವ ಆತುರದಲ್ಲಿ ಹಣ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದೆ ಮರೆತು ಬಂದು ಬಿಟ್ಟನೋ ಏನೋ ಎಂದು ಗಾಬರಿಯಾಗಿ, ಬ್ಯಾಗ್‌ನೊಳಗೆ ಕೈ ಹಾಕಿ ಹುಡುಕಾಡಿ ನೋಡಿದರು. ಅಂದು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದ ಕೂಲಿಯ ಐನೂರು ರೂಪಾಯಿ ನೋಟುಗಳು ಕಾಣಿಸಿದವು.

ಬಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಭಾರೀ ಜನಸಂದಣಿ. ಸಂಜೆಯ ಸಮಯವಾದುದರಿಂದ ಕಛೇರಿ, ಕಾಲೇಜು, ಶಾಲೆ, ಶಾಪಿಂಗ್ ಮುಗಿಸಿ ಮನೆಗೆ ಮರಳುತ್ತಿರುವ ಜನರ ಗುಂಪು. ಜನದಟ್ಟಣೆಯೊಳಗೆ ಗಣೇಶ್ ಸಿಕ್ಕಿಕೊಂಡು ತತ್ತರಿಸಿದರು. ಗಣೇಶ್ ಅವರ ಸುಕ್ಕುಗಟ್ಟಿದ ಬಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಆಕಾರವನ್ನು ನೋಡಿ ಕೆಲವರು ಮುಖ ಗಂಟಿಕ್ಕಿಕೊಂಡು ಅತ್ತ ತಿರುಗಿದರು. ಕೆಲವರು, 'ಮೈ ತಾಕಿಸದೆ ಸ್ವಲ್ಪ ದೂರ ನಿಂತುಕೊಳ್ಳಿ' ಎಂದು ಗದರಿದರು. ಆದರೆ ಗಣೇಶ್ ಅವರು ಯಾವುದನ್ನೂ ಸೀರಿಯಸ್ ಆಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ. ಅವರ ಮನಸ್ಸೆಲ್ಲ ಬೇಗ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್‌ಗೆ ಹೋಗಬೇಕು ಎಂಬುದರ ಕಡೆಗಷ್ಟೇ ಇತ್ತು.

ಜನ ಸಮೂಹವನ್ನು ತಳ್ಳಿಕೊಂಡು ಒಳ ಬಂದ ಕಂಡಕ್ಟರ್, 'ಎಲ್ಲಿಗಯ್ಯಾ ಹೋಗಬೇಕು?' ಎಂದು ಗಣೇಶ್ ಅವರ

ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ನೋಡಿ ಗದರುವ ಧ್ವನಿಯಲ್ಲೇ ಕೇಳಿದ. 'ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ' ಎಂದು ಹೇಳಿ ಟಿಕೆಟ್ ಕೊಳ್ಳಲು ಹಣಕ್ಕಾಗಿ ಬ್ಯಾಗ್‌ನೊಳಗೆ ಕೈ ಹಾಕಿದಾಗ ಗಣೇಶ್ ಅವರಿಗೆ ಗಾಬರಿಯಾಯಿತು. ಬ್ಯಾಗ್‌ನಲ್ಲಿದ್ದ ಹಣ ನಾಪತ್ತೆಯಾಗಿತ್ತು. ಅವರು ಕೆಳಗೇನಾದರೂ ಬಿದ್ದಿದೆಯೇ ಎಂದು ಸುತ್ತಲೂ ನೋಡಿದರು.

'ಯೋ... ಏನನ್ನು ಹುಡುಕಿದ್ದೀಯಾ?' ಎಂದು ಕಂಡಕ್ಟರ್ ಮತ್ತೆ ಗದರಿದ.

'ಬ್ಯಾಗ್‌ನಲ್ಲಿದ್ದ ಹಣ ಕಾಣ್ತಾ ಇಲ್ಲ!'

'ಏನು? ಹಣ ಕಾಣ್ತೆಲ್ಲಾ?'

'ನನ್ನ ಬಳಿ ಐನೂರು ರೂಪಾಯಿ ಇತ್ತು ಸಾರ್!'

'ಯೋ... ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಿದರೂ ನಂಬುವಂತೆ ಹೇಳು. ಐನೂರು ರೂಪಾಯಿ ಇಟ್ಟೊಂಡಿರೋ ಮುಖ ನೋಡು. ಜನಸಂದಣಿಯಲ್ಲಿ ಟಿಕೆಟ್ ಕೊಳ್ಳದೆ ಮೋಸ ಮಾಡೋಕೆ ನೋಡ್ತಿದ್ದೀಯಾ? ಕೆಳಗಿಳಿ!' ಎಂದು ಕಂಡಕ್ಟರ್ ಶಿಳ್ಳೆ ಹಾಕಿ ಬಸ್ ನಿಲ್ಲಿಸಿದ.

'ಸತ್ಯವಾಗಿಯೂ ನನ್ನ ಬಳಿ ಹಣವಿತ್ತು. ಆದರೆ ಅದು ಈಗ ಕಾಣಿಸ್ತಿಲ್ಲ' ಗಣೇಶ್ ಅವರ ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ನೀರು ತುಂಬಿಕೊಂಡಿತ್ತು.

ಕಂಡಕ್ಟರ್ ಸಿಟ್ಟನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳದೆ, 'ಕೆಳಗಿಳಿಯಯ್ಯಾ' ಎಂದು ಕಿರುಚಿದ. ಗಣೇಶ್ ಜನಸಂದಣಿಯಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದಾಗ ಹಲವರು ಗೊಣಗಾಡಿದರು. ಯಾರೋ ಜೋರಾಗಿಯೇ 'ಹೇಗೆಲ್ಲ ಮೋಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ನೋಡು' ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿದ್ದ ಯಾರೋ ಒಬ್ಬರು, ಇಳಿಯಲಿದ್ದ ಗಣೇಶ್ ಅವರನ್ನು ತಡೆದು, 'ಸಾರ್, ಇಳಿಯಬೇಡಿ. ಕಂಡಕ್ಟರ್, ನಾನು ಅವರಿಗೆ ಟಿಕೆಟ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಬಸ್ ಮುಂದೆ ಹೋಗಲಿ' ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಗಣೇಶ್ ಅವರ ಕೈಹಿಡಿದು ನಮಸ್ಕರಿಸಿ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು.

'ಅಯ್ಯೋ ಇರಲಿ ಬಿಡಪ್ಪಾ! ನಾನೂ ನಿನ್ನಂತೆಯೇ ಒಬ್ಬ ಕಾರ್ಮಿಕ. ಅದು ಸರಿ, ನೀನು ಮತ್ತೆ ಅದು ಹೇಗೆ ಹಿಂತಿರುಗುತ್ತೀಯಾ?' ಎಂದು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕೇಳಿದ.

'ಊರಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿರುವವರಿಂದಾರೆ. ಅವರ ಬಳಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ' ಎಂದ ಗಣೇಶ್. ಅವರು ಮತ್ತು ಗಣೇಶ್ ಹೀಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಲೇ ಇದ್ದರು. ಈಗ ಜನಸಂದಣಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿತ್ತು. ಪಕ್ಕದ ಸೀಟಿನ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತಿದ್ದ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬಳು ತನ್ನ ಪಾದದ ಬಳಿ 500 ರೂಪಾಯಿಯ ನೋಟು ಬಿದ್ದಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡು ಅದನ್ನು ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಂಡು, ಅದನ್ನು ಗಣೇಶನಿಗೆ ಕೊಟ್ಟು, 'ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಹಣ ಕಾಣೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದಿರಲ್ಲ, ಅದು ಇಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದಿದೆ, ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ' ಎಂದು ಹೇಳಿ ಅವನಿಗೆ ಕೊಟ್ಟರು.

ಗಣೇಶ್ ಅದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ನಿರಾಕರಿಸಿದ. 'ನನ್ನ ಬಳಿ ಇದ್ದುದು ನೂರು ರೂಪಾಯಿಗಳ ಐದು ನೋಟುಗಳು. ಇದು ನನ್ನದಲ್ಲ' ಎಂದ. ಈಗ ಬಸ್ಸಿನಲ್ಲಿದ್ದ ಅನೇಕರು ಗಣೇಶನತ್ತ ನೋಡಿದರು.

ಗಣೇಶನಿಗಾಗಿ ಟಿಕೆಟ್ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ, 'ನೀವು ಯಾವ

ಹೊರಟೆ' ಎಂದರು ಗಣೇಶ್. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಇವರನ್ನು ಅಸಡ್ಡೆಯಿಂದ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದವರೆಲ್ಲ ಈಗ ತಲೆ ತಗ್ಗಿಸಿಕೊಂಡರು.

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಆದರ್ಶ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಸರಳವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ನಮಗೇ ತಿಳಿಯದಂತೆ ನಮಗೆ ಕೆಲವು ಪಾಠ ಕಲಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಾವು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದಿಷ್ಟೇ! ನಮ್ಮ ಗಮನವನ್ನು ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಕಡೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವುದು!

ಅನೇಕರು ಇತರರನ್ನು ನೋಡಿ ಹೊಟ್ಟೆಕಿಚ್ಚುಪಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ನೆರೆಹೊರೆಯವರು ಕಾರು ಕೊಂಡರೆ ನಾವೂ ಖರೀದಿಸಬೇಕು. ಸಂಬಂಧಿಕರು ವಿದೇಶ ಪ್ರವಾಸಕ್ಕೆ ಹೋದರೆ ನಾವೂ ಹೋಗಬೇಕು. ತಮ್ಮ ಪರಿಚಯದವರ ಮಗನಿಗೆ ಪ್ರಖ್ಯಾತ ಕಾಲೇಜೊಂದರಲ್ಲಿ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ಗೆ ಅಡ್ಮಿಷನ್ ಸಿಕ್ಕರೆ ನಮ್ಮ ಹುಡುಗನನ್ನೂ ಅಲ್ಲೇ ಅಡ್ಮಿಟ್ ಮಾಡಬೇಕು...

ನಮ್ಮ ಅಗತ್ಯಗಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಕೆಲವು ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು ತಪ್ಪಲ್ಲ. ಆದರೆ, ನಾವು ಯಾವಾಗಲೂ ಇತರರನ್ನು ನೋಡಿ ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಇತರರು ಏನು ಕೊಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು ನೋಡುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸೋಣ. ನಾವು ಯಾವುದರಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮರು, ನಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಏನು ಎಂದು ನೋಡಲು ಮೊದಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸೋಣ. ಅವುಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ನೋಡೋಣ ಮತ್ತು ಅದರ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ನಾವು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ನಿರ್ಧಾರಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉನ್ನತೀಕರಿಸುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮ ಕೀಳರಿಮೆಯನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತವೆ.

ನಿಮ್ಮ ಅನನ್ಯತೆಯನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ಅದರಂತೆ ವರ್ತಿಸುವುದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಇತರರಿಂದ ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಇತರರನ್ನು ನೋಡುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯನ್ನು ಹುಡುಕಿ.

- ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ಇತರರಿಗೆ ಬಿಡಬೇಡಿ. ಅದನ್ನು ಬೇರೆ ಯಾರೂ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದಂತೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಿ,

- ನಿಮ್ಮನ್ನು ಯಾರೊಂದಿಗೂ ಹೋಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ ಮತ್ತು 'ನಾನೇಕೆ ಈ ದುಃಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದೇನೆ' ಎಂದು ಕೀಳು ಮನಸ್ಸಿಗಾಗಿ ಬೀಳಬೇಡಿ. ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನೀವು ಹೊಂದಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ಅದನ್ನು ಹುಡುಕಬೇಕು ಮತ್ತು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಬೇಕು!

- 'ಇದು ನನಗೆ ಸರಿ ಹೊಂದುವುದಿಲ್ಲ' ಎಂದುಕೊಂಡು ಆ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸುವ ಮೊದಲು, ನಾವು ಅದನ್ನು ಏಕೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಯೋಚಿಸಿ. ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿ.

- ಹಣವನ್ನು ಮತ್ತು ಸಮಯವನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡಬೇಡಿ. ಯಾರನ್ನೂ ಅವಲಂಬಿಸದೆ ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದನ್ನು ಕಲಿಯಿರಿ.



ಕೆಲಸದ ಮೇಲೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೀರಿ?' ಎಂದು ಕೇಳಿದ. ಗಣೇಶ್ ಉತ್ತರಿಸಲು ತಡವರಿಸಿದ. 'ಪರವಾಗಿಲ್ಲ ಹೇಳಿ... ನಿಮಗೇನಾದರೂ ಹಣದ ಅಗತ್ಯ ಇದ್ದರೂ ಸರಿ, ಹೇಳಿ...' ಎಂದು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕೇಳಿದ.

'ಅದು ಬಂದು.... ನನ್ನದು ಅಪರೂಪದ ರಕ್ತದ ಪ್ರಕಾರ. ನಾನು ಆಗಾಗ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹೋಗಿ ರಕ್ತ ಕೊಡುತ್ತೇನೆ. ಈಗ ಒಂದು ಮಗುವಿಗೆ ತುರ್ತಾಗಿ ಆಪರೇಷನ್ ನಡೆಯಬೇಕಾಗಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ನನ್ನನ್ನು ರಕ್ತ ಕೊಡುವಂತೆ ಕೇಳಿದರು. ಅದಕ್ಕೇ ನಾನು ತುರ್ತಾಗಿ

ಮನಸ್ಸು

ಎನ್ನುವ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ!

ಯಾ ವುದೋ ಒಂದು ನಂಬಿಕೆ ನಮಗಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಮನಸ್ಸು ಒಡೆದು ಹೋಗುತ್ತದೆ. 'ದೇವರ ಮೇಲೆ ಭಾರ ಹಾಕಿ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಕೆಲವರು. ದೇವರು ಅವರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ಅವರು ನಂಬುತ್ತಾರೆ. ಅದೃಷ್ಟತಮಗೆ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಂಬುವವರೂ ಇದ್ದಾರೆ. ಪ್ರತಿಭೆ ತಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ತಮ್ಮನ್ನು ಸೂಕ್ತ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತದೆ ಎಂದು ಕೆಲವರು ನಂಬುತ್ತಾರೆ. ಪೂರ್ವಜರು, ಪೋಷಕರು, ತಾವು ನಂಬುವ ಪುರೋಹಿತರು ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಕರು... ಹೀಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಉದ್ದವಾಗಿದೆ.

ಜೀವನದಲ್ಲಿ 'ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆಯೇ?' ಎಂದು ಕೇಳಿದರೆ ಖಂಡಿತ ಹೌದು! ಎಂದೇ ಹೇಳಬೇಕು. ಎಲ್ಲೆಡೆಯೂ ಗಾಳಿ ಬೀಸಿದರೂ ಅದರ ತಂಪನ್ನು ನಾವು ಮರದ ನೆರಳಿನಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಸವಿಯುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಲೌಕಿಕ ಬದುಕಿನ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟುಗಳಿಂದ ನರಳುತ್ತಿರುವವರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಅಗತ್ಯವಾಗಿ ಬೇಕಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಮಗೆ ತಿಳಿಯದ ಭಾಷೆಯನ್ನು ಕಲಿಸಲು ಅಭಾಷೆಯನ್ನು ತಿಳಿದಿರುವ ಶಿಕ್ಷಕರ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಹೀಗಿರುವಾಗ, ಜೀವನದ ಅಪರಿಚಿತ ಮತ್ತು ಕಷ್ಟಕರವಾದ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸಲು ಅದನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿಳಿದಿರುವವರ ಸಹಾಯ ಅಗತ್ಯವಲ್ಲವೇ?

ಎಲ್ಲೋ ಹೊರಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರನ್ನು ಹುಡುಕುವ ಹಲವರಿಗೆ, ತಮ್ಮೊಳಗೇ ಇರುವ ಉನ್ನತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. 'ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನಿಗೂ ಅವನ

ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿಗಿಂತ ದೊಡ್ಡ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕ ಬೇರಾರಿಲ್ಲ ಸಾಧ್ಯ? ಮನಸ್ಸು ಹೇಳಿದಂತೆ ಮಾಡಿದರೆ ಸಾಕಲ್ಲವೇ... ಬೇರೆಯವರನ್ನು ಏಕೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕು?' ಎಂದು ಕೆಲವು ಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಈ ಪ್ರಶ್ನೆ ನ್ಯಾಯಯುತವಾಗಿದೆ. ಘರ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ನ್ಯಾಯದ ಪರವಾಗಿ ನಿಲ್ಲುವ ಹಿರಿಯರು ಇನ್ನೊಂದು ಕಡೆಯವರಿಗೆ 'ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿ ಕೇಳುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಬಹುದೇ ನೋಡಿ' ಎಂದು ಕೇಳುವುದುಂಟು. ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿ ಕೇಳುವ ನ್ಯಾಯಸಮ್ಮತ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಯಾರ ಬಳಿಯೂ ಉತ್ತರವಿರುವುದಿಲ್ಲ. 'ಸಾವಿರಾರು ವಕೀಲರು ಒಂದೇ ಕಡೆ ಜಮಾಯಿಸಿ ನನಗೆ ಏನೇ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದರೂ ದಣಿವರಿಯದೆ ಉತ್ತರಿಸುತ್ತೇನೆ. ಆದರೆ ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ' ಎಂದು ಹಲವರು ಕೊರಗುತ್ತಾರೆ.

ಅನೇಕ ಜನರು ತಮ್ಮ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಗೆ ಸಹ ಹೇಳದೆ ತಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಮುಚ್ಚಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಅರಿಯಲು ಮನಸ್ಸಾಕ್ಷಿಯೊಂದೇ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಅನೇಕರು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಜ್ಞಾನದ ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳದೆ ಅದನ್ನು ಭಾವನೆಗಳ ದಾಸರನ್ನಾಗಿಸಿ ಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಮನಸ್ಸು ಹೇಳುವ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಅನುಸರಿಸದೆ, ತಾವು ಹೋಗುವ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಕುರಿತು ಅದು ಪ್ರಶ್ನಿಸದಂತೆ ತಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತಾರೆ. ನೀವು ಇದನ್ನು ಮಾಡದಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸೇ ನಿಮ್ಮ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.



30

ಬಿಳುಪು
ಫೆಬ್ರವರಿ 2025

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕನನ್ನು ಹುಡುಕಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನೇಕರ ಬಳಿಗೆ ಹೋದ. ಎಲ್ಲರೂ ವಿಧೇಯತೆ, ನಮ್ರತೆ, ವಿಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಅದೆಲ್ಲ ಇಷ್ಟವಾಗದೆ 'ನಾನು ಯಾರಿಗೂ ಗುಲಾಮನಾಗಿರಲಾರೆ' ಎಂದು ಇವನು ಅದನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸಿದ.

ಒಂದು ದಿನ ಅವನು ರಸ್ತೆಯ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು, 'ನಾನು ಇದುವರೆಗೆ ಭೇಟಿಯಾದ ಯಾವ ಗುರುವೂ ನನಗೆ ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ತೋರಿಸಲೇ ಇಲ್ಲ' ಎಂದು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ಹೇಳಿಕೊಂಡ. ಹೀಗೆ ಅಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಲೇ ಎದುರಿಗೆ ಮೇಯುತ್ತಿದ್ದ ಒಂದು ಒಂಟಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ. ಅದು 'ಹೌದು ಎಂಬಂತೆ ತಲೆದೂಗಿತು. 'ಆಹಾ! ಆಶ್ಚರ್ಯ! ನಾನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವುದು ಈ ಒಂಟಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತಿದೆಯಲ್ಲಾ!' ಎಂದು ಅವನು ಆಶ್ಚರ್ಯ ಪಟ್ಟುಕೊಂಡು, ಆ ಒಂಟಿಯ ಬಳಿ ಹೋಗಿ, 'ನಾನು ಅಂದುಕೊಂಡದ್ದು ನಿನಗೆ ಅರ್ಥವಾಯಿತೇ?' ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದ. ಅದು ಮತ್ತೆ ತಲೆಯಾಡಿಸಿತು. 'ಇಂತಹ ಒಬ್ಬ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕನನ್ನೇ ನಾನು ಇಷ್ಟು ದಿನ ಹುಡುಕುತ್ತಿದ್ದುದು. ನೀನು ನನ್ನ ಗುರುವಾಗಿರಲು ನಿನಗೆ ಸಮ್ಮತಿಯೇ?' ಎಂದು ಅವನು ಮತ್ತೆ ಕೇಳಿದ. ಒಂಟೆ ಮತ್ತೆ ತಲೆಯಾಡಿಸಿತು. ಯಾವಾಗಲೂ ಹೀಗೆ ತಲೆಯಾಡಿಸುವುದು ಒಂಟಿಯ ಜನ್ಮಜಾತ ಗುಣ ಎಂಬುದು ಅವನಿಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ.


ಅದರ ನಂತರ ಅವನು ಒಂಟೆ ಗುರುವನ್ನು ಕೇಳದೆ ಏನನ್ನೂ ಮಾಡುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಅವನು ಒಂಟಿಯನ್ನು ತನ್ನ ಮನೆಯ ಸಮೀಪವಿದ್ದ ಹುಲ್ಲುಗಾವಲಿಗೆ ಕರೆದು- ಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಅಲ್ಲಿ ಆ ಒಂಟಿಯನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಂಡ. ಒಂದು ದಿನ ಅವನು ಒಂಟಿಯ ಮುಂದೆ ಹೋಗಿ, 'ನಾನು ಒಬ್ಬ ಹುಡುಗಿಯನ್ನು ನೋಡಿದೆ. ನಾನು ಅವಳನ್ನು ಮದುವೆಯಾಗಲೇ?' ಎಂದು ಕೇಳಿದ. ಒಂಟೆ ಎಂದಿನಂತೆ ತಲೆ ಅಲ್ಲಾಡಿಸಿತು. ಕೆಲವು ದಿನಗಳ ನಂತರ ಅವನು ಒಂಟಿಯನ್ನು ಕೇಳಿದ: 'ನಾನು ಸ್ವಲ್ಪ ಮದುವನ್ನು ಸೇವಿಸಲೇ?' ಎಂದು. ಅದಕ್ಕೂ ಎಂದಿನ ಉತ್ತರ ಅವನಿಗೆ ದೊರಕಿತು. ಅವನು ಕುಡಿದು ಮನೆಗೆ ಬಂದದ್ದು ಅವನ ಹೆಂಡತಿಗೆ ಇಷ್ಟವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಅವಳು ಅವನ ಮೇಲೆ ಕೋಪ ಮಾಡಿಕೊಂಡಳು.

ಅವನು ಎಂದಿನಂತೆ ಮತ್ತೆ ಒಂಟಿಯ ಬಳಿಗೆ ಬಂದ. 'ನಾನು ಕುಡಿಯುವುದು ಇಷ್ಟವಾಗದೆ ನನ್ನ ಹೆಂಡತಿ ನನ್ನನ್ನು ಬೈಯುತ್ತಾಳೆ. ನಾನು ಅವಳೊಂದಿಗೆ ಜಗಳವಾಡಲೇ?' ಎಂದು ಅವನು ಕೇಳಿದ. ಒಂಟೆ ತಲೆ ಅಲ್ಲಾಡಿಸಿದುದರಿಂದ ಅವರಿಬ್ಬರ ನಡುವೆ ಜಗಳವಾಯಿತು.

ಹೀಗೇ ಅವರಿಬ್ಬರ ಜಗಳ ತೀವ್ರಗೊಂಡಿತು. ಹೆಂಡತಿಯೊಂದಿಗೆ ಅವನು ಸುಮ್ಮನೆ ವ್ಯರ್ಥವಾಗಿ ಜಗಳವಾಡುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಲು ಬೀದಿಯ ಜನರೆಲ್ಲ ಬಂದು ಸೇರಿದರು. ಅವರ ಜೊತೆಯೂ ಇವನು ಜಗಳ ಮಾಡಿದ. ಜಗಳ ಹೊಡೆದಾಟ ಬಡಿದಾಟಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದಾಗ ಪೊಲೀಸರು ಬಂದು ಅವನನ್ನು ಬಂಧಿಸಿದರು.

'ನಾನು ಒಂಟೆ ಗುರುವಿನ ಒಪ್ಪಿಗೆಯೊಂದಿಗೆ ಹೋರಾಡಿದೆ' ಎಂದು ಅವನು ಹೇಳಿದ. ಪೊಲೀಸರು ಇದನ್ನು ಕೇಳಿ ನಕ್ಕು, ಒಂಟಿಯ ಮುಂದೆ ನಿಂತು, 'ನೀವು ಇವನನ್ನು ಬಂಧಿಸಿ ಕರೆದೊಯ್ಯುವಂತೆ ಹೇಳುತ್ತೀರಾ?' ಎಂದು ಒಂಟಿಯನ್ನು ಕೇಳಿದರು.

ನಮ್ಮ ನಡುವೆ ಇರುವ ತುಂಬಾ ಜನರು ಈ ಒಂಟಿಯಂತೆಯೇ ತಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ತರಬೇತುಗೊಳಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಇದು ಸರಿ ಅಥವಾ ತಪ್ಪು ಎಂದು ಅದು ವಿಮರ್ಶೆ ಮಾಡುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಅವರಿಗೆ ಇಷ್ಟವಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯಗಳಿಗೂ ಅವರ ಮನಸ್ಸು ಸಂಪೂರ್ಣ ಒಪ್ಪಿಗೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಅದು ಭವಿಷ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಿ ಜಾಗರೂಕವಾಗಿರುವಂತೆ ದಾರಿ ತೋರಿಸುವ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೆ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕ ಬೇರಾರೂ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ!



ಬಿಳುಪು

| ಭಾವನೆಗಳು |

ಸಂಚಿಕೆ 7 ಸಂಪುಟ 9

ಫೆಬ್ರವರಿ 2025

ಪ್ರಕಾಶಕರು ಮತ್ತು ಪ್ರಧಾನ ಸಂಪಾದಕರು

ಕೆ.ಆರ್. ನಾಗರಾಜನ್

ಲೇಖಕರು

ತ.ಸಿ. ಜ್ಞಾನವೇಲ್

ಗೌರವ ಸಂಪಾದಕರು ಮತ್ತು ಕನ್ನಡಾನುವಾದ

ಡಾ. ತಮಿಳು ಸೆಲ್ವಿ

ಎಂ.ಎ., ಪಿಎಚ್.ಡಿ., ಡಿ.ಲಿಟ್., ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು ಮತ್ತು ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು ಕನ್ನಡ ವಿಭಾಗ ಮದ್ರಾಸ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ಚೆನ್ನೈ.

ರಚನೆ ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸ

ತರು ಮೀಡಿಯಾ (ಪ್ರೈ) ಲಿ.

10/55, ರಾಜು ಸ್ಟ್ರೀಟ್ ವೆಸ್ಟ್ ಮಾಂಬಳಂ ಚೆನ್ನೈ 600 033

ಈ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿರುವ ಯಾವುದೇ ಭಾಗವನ್ನಾಗಲೀ ವಿಷಯಗಳನ್ನಾಗಲೀ ಸಂಪಾದಕರ ಲಿಖಿತ ಪೂರ್ವ ಅನುಮತಿ ಪಡೆಯದೆ ಮರುಪ್ರಕಟಣೆ ಮಾಡುವುದಾಗಲೀ, ಅಂತರಜಾಲ ತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಪುನರ್‌ದಾಖಲಿಸುವುದಾಗಲೀ ಮಾಹಿತಿ ಹಕ್ಕು ಕಾನೂನು ಬಾಹಿರ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

Published by
K.R. NAGARAJAN,
Published from
10, Sengunthapuram, Mangalam Road,
TIRUPUR - 641 604.
Ph: 0421-4304106



ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ನೀವು
ಮಾತ್ರ ಬದಲಾಯಿಸಬಹುದು.
ಬೇರೆ ಯಾರೂ ಬಂದು
ನಿಮಗಾಗಿ ಅದನ್ನು
ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.

ನೀವು ಎಲ್ಲಿದ್ದೀರೋ
ಅಲ್ಲಿಂದಲೇ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ.
ನಿಮ್ಮ ಬಳಿ ಏನಿದೆಯೋ
ಅದನ್ನಿಟ್ಟುಕೊಂಡೇ
ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ. ನಿಮ್ಮಿಂದ
ಯಾವುದು ಸಾಧ್ಯವೋ
ಅದನ್ನು ಮಾಡಿ.

ಇಂದು ನೀವು
ಮಾಡುವ
ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ
ನಿಮ್ಮ ನಾಳೆಯನ್ನು
ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ನೀವು ಏನನ್ನು ಮಾಡಲು
ಬಯಸುತ್ತೀರೋ ಅದನ್ನು
ಮಾಡಲು ತಲುಪಬೇಕಾದ
ಸ್ಥಳವನ್ನು ತಲುಪುವರೆಗೂ,
ನಿಮ್ಮಿಂದ ಏನು ಮಾಡಲು
ಸಾಧ್ಯವೋ ಅದನ್ನು ಮಾಡಿ.

ನೀವು ದಡದಲ್ಲಿ ನಿಂತು
ನೀರನ್ನು ನೋಡುತ್ತಲೇ
ಇದ್ದರೆ, ನೀವು
ಸಮುದ್ರವನ್ನು ದಾಟಲು
ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಜೀವನ ಎಂಬುದು
ಅಳಿಸುವ ರಬ್ಬರ್
ಇಲ್ಲದೆಯೇ
ಚಿತ್ರವನ್ನು ಬಿಡಿಸಲು
ಕಲಿಯುವ ಕಲೆ.

ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿಭೆ ದೇವರ
ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿದೆ. ಆ
ಪ್ರತಿಭೆಯೊಂದಿಗೆ ನೀವು ಏನು
ಮಾಡುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದು
ದೇವರಿಗೆ ನೀವು ಸಲ್ಲಿಸುವ
ಕೃತಜ್ಞತೆಯ ಋಣವಾಗಿದೆ.

ಒಂದು ಮಾರ್ಗವನ್ನು
ಹುಡುಕಿಕೊಳ್ಳಿ
ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವ-
ಂತ ಮಾರ್ಗವನ್ನು
ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ವೈಫಲ್ಯವು ಮುಂದಿನ
ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನು
ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ
ಇಡಬೇಕೆಂಬುದನ್ನು
ತಿಳಿಸುವ ಎಚ್ಚರಿಕೆ.

ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ನುಡಿಗಳು!

ಯಾರು ಹೇಳುವುದು
ಸರಿ ಎನ್ನುವುದಲ್ಲ,
ಯಾವುದು ಸರಿ
ಎಂಬುದು ಮುಖ್ಯ.

ಸತ್ಯವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಎಲ್ಲಿಗೆ
ಕರೆದೊಯ್ಯರೂ ಅದಕ್ಕಾಗಿ
ಭಯಪಡಬೇಡಿ.
ಅದೇ ದಿಟ್ಟತನದಿಂದ
ಮುನ್ನಡೆಯಿರಿ. ಎಂದಿಗೂ
ಹೇಡಿಯಾಗಿರಬೇಡಿ.

ಉತ್ತಮ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು
ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು
ನೀವು ಯಾರೆಂದು ಅರ್ಥ
ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು, ಮೊದಲು
ನೀವು ಯಾರೆಂದು
ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹಳ
ಮುಖ್ಯ.

ಯಾವುದೂ
ಸ್ವಯಂಚಾಲಿತವಾಗಿ
ನಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು
ಅದನ್ನು ನಡೆಯುವಂತೆ
ಮಾಡಬೇಕು.

ನೀವು ಹೊಂದಿರದ
ಅರ್ಹತೆಗಳನ್ನು ನೀವು
ಹೊಂದಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು
ನಂಬಲು ಅಥವಾ
ಇತರರನ್ನು ನಂಬಿಸಲು
ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಡಿ.

ಯಾವಾಗಲೂ
ಮಾಡಲು ಕೆಲವು ಕೆಲಸ
ಇರಬೇಕು; ಆಗ ಮಾತ್ರ
ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಲು
ಸಾಧ್ಯ.

ಇತರರನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು
ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ
ತನ್ನನ್ನು ತಾನು
ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು
ಮೊದಲ
ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿರಬೇಕು.

ಜೀವನವೆಂಬುದು
ಬೈಸಿಕಲ್ ಓಡಿಸುವಷ್ಟು
ಸರಳವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನೀವು
ಸಮತೋಲನವನ್ನು
ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಮತ್ತು
ಮುಗ್ಧರಿಸುವುದನ್ನು ತಡೆಯಲು
ಬಯಸಿದರೆ, ಪೆಡಲಿಂಗ್ ಅನ್ನು
ತುಳಿಯಿರಿ ಮತ್ತು
ಮುಂದಕ್ಕೆ ಸಾಗಿ.

'ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ
ಅತ್ಯುತ್ತಮ
ಬದಲಾವಣೆಯು ಇನ್ನು
ಮೇಲಷ್ಟೇ ಸಂಭವಿಸಲಿದೆ'
ಎಂದು ಯಾವಾಗಲೂ
ಯೋಚಿಸಿ.



ನಿಮ್ಮ ಸಂದರ್ಭಗಳು
ನಿಮ್ಮನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಲು
ಬಿಡಬೇಡಿ. ನಿಮ್ಮ
ನಿರ್ಧಾರಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು
ನಿರ್ಧರಿಸಲಿ.

ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತ
ನಡೆಯುತ್ತಿರುವುದು ನಿಮಗೆ
ಇಷ್ಟವಾಗದಿದ್ದರೆ, ಎಲ್ಲವನ್ನೂ
ಬದಲಾಯಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ.
ಸುಮ್ಮನಿರಲು ನೀವೇನೂ
ಮರವಲ್ಲ.

ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎರಡು
ದಿನಗಳು ಅದ್ಭುತವಾದವು.
ಒಂದು ನಮ್ಮ ಜನ್ಮದಿನ.
ಇನ್ನೊಂದು 'ನಾವು
ಯಾಕೆ ಹುಟ್ಟಿದೆವು'
ಅನ್ನಿಸುವ ದಿನ.

ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತ
ನಡೆಯುತ್ತಿರುವುದು
ನಿಮಗೆ ಇಷ್ಟವಾಗದಿದ್ದರೆ,
ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಬದಲಾಯಿಸಲು
ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ. ಸುಮ್ಮನಿರಲು
ನೀವೇನೂ ಮರವಲ್ಲ.

ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತ
ನಡೆಯುತ್ತಿರುವುದು
ನಿಮಗೆ ಇಷ್ಟವಾಗದಿದ್ದರೆ,
ಎಲ್ಲವನ್ನೂ
ಬದಲಾಯಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ.
ಸುಮ್ಮನಿರಲು ನೀವೇನೂ
ಮರವಲ್ಲ.

ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ನುಡಿಗಳು!

ಬದುಕು ಕನ್ನಡಿ ಇದ್ದಂತೆ.
ನೀವು ಅಂದುಕೊಂಡದ್ದು
ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ನಡೆ-
ಯುತ್ತದೆ.

ಗುರಿ ಇಲ್ಲದ ಜೀವನ
ಲಗಾಮು ಇಲ್ಲದ
ಕುದುರೆಯಂತೆ.

ಹೊಸ ವಿಷಯಗಳನ್ನು
ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ ಗಮನಿಸಿ.
ಏಕೆಂದರೆ ಕಲಿಯುವ
ಅವಕಾಶಗಳು
ಸೀಮಿತವಾಗಿರುತ್ತವೆ.

ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು
ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು
ಹಿಂಜರಿಯಬೇಡಿ. ಅದು
ನಿಮ್ಮನ್ನು ಎಂದಿಗೂ
ನಿರಾಸೆಗೊಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಸಂತೋಷದ ಭಾವನೆ
ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಜೀವನವು
ಅಸಹನೀಯ
ಹೊರೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ನೀವು ಏನನ್ನಾದರೂ
ಕನಸು ಕಂಡರೆ,
ನೀವು ಅದನ್ನು
ಮಾಡಬಹುದು
ಎಂದೇ ಅರ್ಥ.

ನಾವು ಜೀವನದಲ್ಲಿ
ಕಲಿತದ್ದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಒಂದೇ
ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತಗೊಳಿಸಿ
ಹೇಳಬಹುದು,
'ಇದು ಕೂಡ
ಮುಗಿದುಹೋಗುತ್ತದೆ'!

ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಆಲಿಸಿ.
ಆದರೆ ನಿಮಗೆ
ಒಳ್ಳೆಯದೆಂದು
ತೋರುವುದನ್ನು ಮಾತ್ರ
ದೃಢವಾಗಿ ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳಿ



ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಾಗಿ ಬದಲಾಗಿ!



ಒಂದು ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸಭೆ ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ತುಂಬಾ ಜನ ಎಂಜಿನಿಯರ್‌ಗಳೂ, ಮ್ಯಾನೇಜರ್‌ಗಳು ತುಂಬಾ ಆವೇಶದಿಂದ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಆಗ ಯಾರೋ ಒಬ್ಬರ ಕೈ ತಾಕಿ ಲೋಟದಲ್ಲಿದ್ದ ನೀರು ಉದ್ದನೆಯ ಮೇಜಿನ ಮೇಲೆ ಚೆಲ್ಲಿ ಹೋಯಿತು.

ಶುಚಿಗೊಳಿಸುವ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಮಹಿಳೆ ಅದನ್ನು ಒರೆಸಲು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಳು. ಅಕೆಗೆ ಸುಮಾರು 55 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸು ಇರಬಹುದು. ಒಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ ಆಕೆ, ನೀರು ಚೆಲ್ಲಿದ್ದ ಜಾಗದ ಪಕ್ಕದ ಚೇರಿನಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿದ್ದ ಎಂಜಿನಿಯರ್ ಅನ್ನು ನೋಡಿ, 'ಸಾರ್! ಸ್ವಲ್ಪ ಪಕ್ಕಕ್ಕೆ ಸರಿದುಕೊಳ್ಳುವಿರಾ? ನಾನು ಇದನ್ನು ಒರೆಸಲು ನನಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗಿರುತ್ತದೆ' ಎಂದು ವಿನಯದಿಂದ ಕೇಳಿದಳು.

ಇದನ್ನು ಕೇಳಿ ಆ ಎಂಜಿನಿಯರ್‌ಗೆ ಎದೆ ಧವಧವ ಹೊಡೆದುಕೊಂಡಿತು. ಕಾರಣ, ನೀರು ಒರೆಸಲು ಬಂದಿದ್ದ ಆ ಮಹಿಳೆ ಬೇರಾರೂ ಅಲ್ಲ. ಅವನ ಅಮ್ಮ. ಚಿಕ್ಕಂದಿನಲ್ಲೇ ತಂದೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡ ಅವನನ್ನು ಅಕ್ಕರೆಯಿಂದ ಸಾಕಿ, ಬೆಳೆಸಿ, ಚಿನ್ನಾಗಿ ಓದಿಸಿ ಇಂಜಿನಿಯರ್ ಮಾಡಿಸಿದ್ದು ಆಕೆಯೇ.

ಈ ಕಂಪನಿಯಲ್ಲೇ ಆ ಮಹಿಳೆ ಸುಮಾರು ಹತ್ತು ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ಇಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿಕೊಂಡೇ ಅವನನ್ನು ಓದಿಸಿ, ಇದೇ ಕಂಪನಿಯಲ್ಲೇ ಅವನನ್ನು ಕೆಲಸಕ್ಕೂ ಸೇರಿಸಿದ್ದಳು.

ತಾನು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗಲು ಆರಂಭಿಸಿದ ನಂತರ ಅವನು ಅಮ್ಮನಿಗೆ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಇನ್ನು ಹೋಗುವುದು ಬೇಡ. ಮನೆಯಲ್ಲಿರು ಎಂದ. ಅವನ

ಅಮ್ಮ ಅದನ್ನು ಕೇಳದೆ, ಖಡಾಖಂಡಿತವಾಗಿ ನಿರಾಕರಿಸಿ ಬಿಟ್ಟಳು. ಮಗ ಎಂಜಿನಿಯರ್ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಕಂಪನಿಯಲ್ಲೇ ಅಕೆ, ಶುಚಿಗೊಳಿಸುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾ ಬಂದಳು. ಆದರೆ ಹೀಗೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಆಕೆ ತನ್ನನ್ನು ಎಲ್ಲರ ಮುಂದೆ 'ಸಾರ್!' ಎಂದು ಕರೆದದ್ದು ಅವನಿಗೆ ಮುಜುಗರ ಉಂಟು ಮಾಡಿತು.

ಅಮ್ಮ ಇಲ್ಲದೇ ಹೋಗಿದ್ದರೆ ತಾನು ಏನೇನೂ ಅಲ್ಲ. ಅಮ್ಮ ತನ್ನನ್ನು ಓದಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಅಂದುಕೊಳ್ಳದೇ ಹೋಗಿದ್ದಲ್ಲಿ, ತಾನೇನಾಗಿರುತ್ತಿದ್ದನೋ ಏನೋ? ತನ್ನನ್ನು ಚಿಕ್ಕಂದಿನಲ್ಲೇ ಯಾವುದಾದರೂ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗುವಂತೆ ಹೇಳಿದ್ದರೆ ತಾನೆಲ್ಲಿ ಓದುತ್ತಿದ್ದೆ? ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು, ಜೀವಕೊಟ್ಟು ಓದಿಸಿ, ಕೆಲಸ ಕೊಡಿಸಿ, ಈಗ ಹೀಗೆ ಕರೆದಾಗ ಅವನಿಗೆ ದಿಗ್ಭ್ರಮೆಯಾಯಿತು.

ಅಂದು ಸಾಯಂಕಾಲ ಮನೆಗೆ ಬಂದ ಕೂಡಲೇ, ಅಮ್ಮನ ಬಳಿ ತನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿದ್ದುದನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಂಡ. 'ನಿನ್ನನ್ನು ಸಾರ್! ಎಂದು ಕರೆಯುವುದು ನನಗೆ ಹೆಮ್ಮೆ ಎನ್ನಿಸುತ್ತದೆ' ಎಂದು ಹೇಳಿದ ಅಮ್ಮ ಮುಂದುವರೆದು, 'ನಿನಗೆ ಒಂದು ವರ್ಷ ಇದ್ದಾಗ ನಿನ್ನ ತಂದೆ ಸತ್ತು ಹೋದರು. ನಾನು ಏನೂ ಓದಿರಲಿಲ್ಲ. ಈ ಸಮಾಜವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ಕೂಡ ನನಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಏನು ಮಾಡುವುದಕ್ಕೂ ತೋಚದೆ ನಾನು ಅಸಹಾಯಕಳಾಗಿದ್ದೆ. ನನಗೆ ತಿಳಿದದ್ದೆಲ್ಲವೂ ಒಂದೇ ಒಂದು ಮಾತ್ರ. ಹೇಗಾದರೂ ಸರಿ, ನಿನ್ನನ್ನು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಇರಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದಷ್ಟೇ! ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ನಿನ್ನನ್ನು ಓದಿಸಿದೆ. ನೀನು ಓದು ಮುಗಿಸಿ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸೇರಿಕೊಂಡ ಮೇಲೆ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಏನನ್ನೋ



ಸಾಧಿಸಿದಂತೆ ಎನ್ನಿಸಿತು. ಆಗ ಕೆಲವರು ನನ್ನನ್ನು ಹೊಗಳಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಆದರೆ ಅವರು ನನ್ನನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿಕೊಂಡು ಆಡಿದ ಮಾತು ಕಡಿಮೆ ಎನ್ನಿಸಿತು. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಹಡಗಿನಲ್ಲಿ ಬಹಳ ದಿನ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡಿ ಒಂದು ದೇಶವನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿದ ಮೇಲೆ ಅವನನ್ನು ಒಂದು ದಿನ ಮಾತ್ರ ಮೆಚ್ಚಿಕೊಂಡು ಮಾತನಾಡಿದರೆ ಸಾಕೇ? ಹಾಗೆಯೇ ನನ್ನನ್ನೂ ಹೊಗಳಬೇಕು ಎಂದು ನಾನಂದುಕೊಂಡೆ. ಆದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಜನರಿಲ್ಲ. ಕಂಪನಿಯಲ್ಲಿ ನಾನು ನಿನ್ನನ್ನು 'ಸಾರ್!' ಎಂದು ಕರೆಯುವಾಗಲೆಲ್ಲ 'ನೋಡು, ನನ್ನ ಮಗನನ್ನು ನಾನು ಹೇಗೆ ಬೆಳೆಸಿ ಆಳಾಗಿಸಿದ್ದೇನೆ' ಎಂದು ನನ್ನನ್ನು ನಾನೇ ಹೊಗಳಿಕೊಂಡು ಅಪಾರ ಸಂತೋಷ ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇನೆ' ಎಂದಳು ಅಮ್ಮ.

ಮಗ ಅಮ್ಮನ ಕೈಗಳನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು, ಕುರ್ಚಿಯಲ್ಲಿ ಕೂರಿಸಿ, 'ಇವತ್ತು ನಾನು ನಿನಗೆ ಟೀ ಮಾಡಿ ಕೊಡ್ತೀನಿ' ಇರು ಎಂದು ಹೇಳಿ ಅಡುಗೆ ಮನೆಗೆ ಹೋದ.

ಮಕ್ಕಳು ಯಾವಾಗಲೂ ನಮ್ಮನ್ನು ನೋಡಿಯೇ ಬೆಳೆಯುವುದು. ನಾವು ಮಾಡುವ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು, ನಾವು ಆಡುವ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಅವರು ಹಾಗೆಯೇ ಕಾಪಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರಿಗೆ ನಾವು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಾಗಿರಬೇಕು.

■ ಆರೋಗ್ಯಕರವಾದ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು, ಕ್ರಮವಾಗಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವುದು, ತಪ್ಪಾದ ವ್ಯಸನಗಳಿಗೆ ಆಳಾಗದಿರುವುದು... ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಉದಾಹರಣೆಗಳಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಿರುವ ಇಂತಹ ಪೋಷಕರೇ, ಆರೋಗ್ಯಕರವಾದ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತಾರೆ.

■ ಪ್ರತಿದಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದನ್ನು ಹೊಸದಾಗಿ ಕಲಿಯುತ್ತಲೇ ಇರುವ ಪೋಷಕರು, ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೂ ಕಲಿಯುವ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಿತ್ತುತ್ತಾರೆ.

■ ತಾವು ವಾಸಿಸುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿರುವ ಅಥವಾ ದೂರದಲ್ಲಿದ್ದರೂ ಇರುವ ಅನಾಥ ಮಕ್ಕಳ ಅಥವಾ ಹಿರಿಯರ ವಸತಿ ಗೃಹಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಅಲ್ಲಿ ಸೇವೆ ಮಾಡುವ ತಮ್ಮ ಪೋಷಕರನ್ನು ನೋಡುವ ಮಕ್ಕಳು, ತಾವು ತಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನೂ, ಕರುಣೆಯನ್ನೂ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

■ ತಮ್ಮ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ರಹಸ್ಯವನ್ನೂ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳದೆ, ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಪೋಷಕರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಬಳಿ ಪ್ರಕಟವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಬೇಕು. ತಾವು ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಎದುರುಗೊಳ್ಳುವ ಗೊಂದಲಗಳು ಯಾವುದನ್ನೂ ಹಿಂಜರಿಕೆಯಿಲ್ಲದೆ ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು, ಇದು ಅವರಿಗೆ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ.

■ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ, ಗಾಬರಿ, ಕೋಪ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಮೂಡುವಾಗ ಕಠಿಣವಾದ ಪದಗಳ ಮೂಲಕ ಅದನ್ನು ಪ್ರಕಟಪಡಿಸಿ ಬಿಟ್ಟರೆ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಹಗುರವಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಪಕ್ಕವಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸಲು ತಿಳಿದಿರುವ ಹಿರಿಯರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನೂ, ಹಾಗೆ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತಾರೆ.



■ ಗೆಲೆಯರು ಮತ್ತು ಬಂಧುಗಳ ನಡುವೆ ಒಳ್ಳೆಯವರೂ ಇರುತ್ತಾರೆ, ಕೆಟ್ಟವರೂ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಮೂಲಕ ನಮಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಅನುಭವಗಳು ದೊರಕಬಹುದು, ಕೆಟ್ಟ ಅನುಭವಗಳೂ ದೊರಕಬಹುದು. ಅವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನಾವು ಮಕ್ಕಳ ಜೊತೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಎಲ್ಲಾ ಬಾಂಧವ್ಯಗಳನ್ನೂ ನಿಭಾಯಿಸಿಕೊಂಡು ಬದುಕುವ ಮನಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಬೇಕು.

■ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಮರ್ಯಾದೆಯಿಂದ ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೆಂಬುದನ್ನು ನಮ್ಮನ್ನು ನೋಡಿಯೇ ಮಕ್ಕಳು ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು.

■ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಎತ್ತನೋಡಿದರೂ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳೇ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ತುಂಬಿಕೊಂಡಿವೆ. ಎಷ್ಟೇ ಕತ್ತಲು ತುಂಬಿಕೊಂಡಿದ್ದರೂ, ಅದೆಲ್ಲವನ್ನು ಒಂದೇ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ದೀಪ ದೂರ ಮಾಡಿ ಬಿಡುವಂತೆ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾದ ಚಿಂತನೆಗಳನ್ನೂ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನೂ ಮಕ್ಕಳ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಕ್ರಿಯೆಯ ಮೂಲಕ ಹರಡಬೇಕು.

■ ಓದಿನಲ್ಲಿ ಆರಂಭಿಸಿ, ತಮಗಾಗಿ ಒಂದು ಜೀವನವನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವವರೆಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹಂತದಲ್ಲೂ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಕಾರ್ಯಪ್ರವೃತ್ತರಾಗಲು, ಅವರಿಗೆ ನಾವು ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಗಳ ಮೂಲಕ ಮಾರ್ಗ ತೋರಬೇಕು.

■ ಮಕ್ಕಳ ಬಳಿ ಹೇಳಿದ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುವ ಪೋಷಕರು, ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳೂ ಕೂಡ ಅಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿಯೇ ಬೆಳೆಯಲು ಅಗತ್ಯ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಏರ್ಪಡಿಸಿ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದೇ ಅರ್ಥ.





ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳು!

ಒಬ್ಬ ಯುವತಿ ಹಳ್ಳಿಯಿಂದ ನಗರಕ್ಕೆ, ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕಾಗಿ ಬಂದಳು. ಮಹಿಳೆಯರ ವಸತಿ ಗೃಹದ ಒಂದು ಕೊಠಡಿಯನ್ನು ಬಾಡಿಗೆಗೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಅವಳು ಅಲ್ಲಿ ಉಳಿದುಕೊಂಡಳು. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎದ್ದು, ಹಾಸ್ಟೆಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದ ಊಟವನ್ನು ತಿಂದು, ಆಕೆ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಳು. ಅವಳಿಗೆ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ತುಂಬ ಗೆಳೆಯ, ಗೆಳತಿಯರೂ ಸಿಕ್ಕರು. ಅವರೆಲ್ಲರೂ ಒಳ್ಳೆಯ ಸ್ನೇಹಿತರಾಗಿದ್ದರು.

ಹೀಗೇ ಎರಡು ತಿಂಗಳು ಕಳೆಯಿತು. ಕ್ರಮೇಣ ಅವಳಿಗೆ ಹಾಸ್ಟೆಲ್‌ನಲ್ಲಿ ರಾತ್ರಿಯ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಏಕಾಂಗಿತನವೂ, ಬೇಸರವೂ ಆವರಿಸಿಕೊಳ್ಳತೊಡಗಿತು. ರಾತ್ರಿ ಎಂಟೂವರೆಯ ಹೊತ್ತಿಗೆಲ್ಲ ಊಟ ಮುಗಿಸಿ, ಮತ್ತೆ 11 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಏನು ಮಾಡುವುದೆಂದೇ ಅವಳಿಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಟಿ.ವಿ. ನೋಡುವುದು ಕೂಡ ಬೋರ್ ಹೊಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ಪುಸ್ತಕ ಓದುವುದು ಕೂಡ ಹಿಡಿಸಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅಲ್ಲಿದ್ದ ಹುಡುಗಿಯರು ಮಾತ್ರ ಯಾವಾಗಲೂ ಓದುತ್ತಿದ್ದರು.

ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವಳ ಹುಟ್ಟು ಹಬ್ಬ ಬಂತು. ವಿದೇಶದಲ್ಲಿದ್ದ ಅವಳ ಅಣ್ಣ, ಅವಳಿಗಾಗಿ ಒಂದು ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಫೋನ್ ಉಡುಗೊರೆ ಕಳಿಸಿದ್ದ. ಅದರ ನಂತರ ಅವಳ ಜೀವನದ ದಿಕ್ಕೇ ಬದಲಾಗಿ ಹೋಯಿತು. ಎಂಟೂವರೆಯಿಂದ ನಡುರಾತ್ರಿ ಒಂದು ಗಂಟೆಯವರೆಗೂ ಗೆಳೆಯರೊಂದಿಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲ ತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಅವಳು ತುಂಬಾ ಬಿಜಿಯಾಗಿರುತ್ತಿದ್ದಳು. ಸಮಯ ಹೋದದ್ದೇ ಅವಳಿಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಅದರಲ್ಲೂ ಗಂಡು ಹುಡುಗರು ಅವಳ ಜೊತೆ ತುಂಬಾ ಸ್ನೇಹದಿಂದ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವಳಿಗೆ ಹೀಗೆ ಮಾತನಾಡುವುದು ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆ ಗೆಳೆಯರ ಮೂಲಕ ಇನ್ನಷ್ಟು ಗೆಳೆಯರ ಪರಿಚಯವೂ

ಇವಳಿಗಾಯಿತು. ಹೀಗಾಗಿ ಇವಳ ಸ್ನೇಹಿತರ ವಲಯ ದೊಡ್ಡದಾಯಿತು. ಇವಳ ವಾಟ್ಸ್‌ಆಪ್‌ಗೆ ತುಂಬಾ ಮೆಸೇಜ್‌ಗಳು ಬರುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಿದ್ದವು. ಇವಳಿಗೆ ಸುಮ್ಮನೆ ಒಂದು ತಲೆ ನೋವು ಎಂದರೂ ಸಾಕು, ದಿನವಿಡೀ ಇವಳ ಯೋಗಕ್ಷೇಮ ವಿಚಾರಿಸಿ ಪ್ರೀತಿಯ ಮಳೆಯನ್ನೇ ಸುರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು ಅವರೆಲ್ಲರೂ.

ಮೊದಲ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್ ಪರೀಕ್ಷೆ ಹತ್ತಿರ ಬಂತು. ಸರಿಯಾಗಿ ಓದದೇ ಇದ್ದುದರಿಂದ ಇವಳು ಐದು ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಮೂರರಲ್ಲಿ ಫೈಯಲ್ ಆಗಿದ್ದಳು. ಇವಳ ಜೊತೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಗಂಡು ಹುಡುಗರೂ ಕೂಡ ಇವಳು ತಮ್ಮ ಜೊತೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಲಿಗೆಯಿಂದ ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅರಿತು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಇವಳಿಂದ ದೂರಾಗತೊಡಗಿದರು. ಅವರ ಒಳನೋಟ ಯಾವುದೆಂದು ಅರ್ಥವಾದ ಮೇಲೆ, ಆ ಹುಡುಗಿಗೆ ಗಾಬರಿಯಾಯಿತು. ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಫೇಲಾದದ್ದೂ, ಗೆಳೆಯರು ಕ್ರಮೇಣ ದೂರವಾದದ್ದೂ ಅವಳಿಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಆಘಾತವನ್ನುಂಟು ಮಾಡಿತು.

ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬಳೇ ಅಳುತ್ತಾ ಕುಳಿತಿದ್ದವಳು ತಲೆಯೆತ್ತಿ ಗೋಡೆಯ ಕಡೆ ನೋಡಿದಳು. ಇರುವೆಗಳು ಸಾಲಾಗಿ ತಮ್ಮ ಆಹಾರವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಸಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದವು. ಅವಳು ತನ್ನ ಕೈಗಳಿಂದ ಆ ಇರುವೆಗಳ ಸಾಲನ್ನು ಚೆದುರಿಸಿ ಬಿಟ್ಟಳು. ಇರುವೆಗಳ ಗುಂಪು ಚೆದುರಿ ಹೋಯಿತು. ಆಮೇಲೆ ಇವಳೂ ಸ್ನಾನಮಾಡಿ ಬಂದು ಮಲಗಿದರೆ ನಿದ್ರೆಯಾದರೂ ಬರಬಹುದು ಎಂದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಬಿಸಿನೀರಿನಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬಂದಳು. ಮಲಗಲು ಹೋಗುವ ಮುನ್ನ ಆಕೆಗೆ, ಆ ಇರುವೆಗಳು ಅದೇ ರೀತಿಯಾಗಿ ಹಿಂದಿನಂತೆಯೇ ಸಾಲಾಗಿ ಮುಂದೆ ಸಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಕಾಣಿಸಿತು. ಅದನ್ನು ನೋಡಿ ಅವಳಿಗೆ ಎತ್ತಿ ಬಾರಿಸಿದಂತಾಯಿತು.

*ಈ ಚಿಕ್ಕ ಚಿಕ್ಕ ಇರುವೆಗಳೂ ಕೂಡ ತಮ್ಮ





ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೇ ಅಡತಡೆಗಳು ಎದುರಾದರೂ ಅವನ್ನೆಲ್ಲ ದಾಟಿಕೊಂಡು ಮುಂದೆ ಸಾಗುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ನಾನು ಇಲ್ಲಿ ಬಂದಿರುವುದೇಕೆ? ಈಗ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದೇನನ್ನು? ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ನಾನು ನನ್ನ ಹಾದಿಯನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು' ಎಂದು ದೃಢ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಳು. ಅಂದಿನಿಂದ ಫೋನ್ ಅನ್ನು ಪಕ್ಕಕ್ಕೆಟ್ಟು, ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಓದತೊಡಗಿದಳು. ಅಂದು ರಾತ್ರಿ ಅವಳು ನೆಮ್ಮದಿಯಿಂದ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಿದಳು.

ಸಣ್ಣಸಣ್ಣ ಇರುವೆಗಳೂ ಕೂಡ ನಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳಾಗಿ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ, ಮನುಷ್ಯರೊಳಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳಿಗೆ ಕೊರತೆ ಇರುವುದುಂಟೇ! ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ನಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಸಮೃದ್ಧಗೊಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳು ಹೇಗೆ ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಗೊತ್ತೇ?

- ಸೋಲು, ನಿರಾಕರಣೆ, ತಿರಸ್ಕಾರ, ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೀಗೆ ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಬದುಕಿನ ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ನಾವು ಸಂಧಿಸುವ ಒತ್ತಡಗಳು ಎಂತಹವರನ್ನೇ ಆಗಲಿ ಕುಗ್ಗಿಸಿ ಹಾಕಿ ಬಿಡುತ್ತವೆ. ಆ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಬೆಂಬಲವಾಗಿ ನಿಂತು ಅವರು ನಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮ ಹಲುಬುವಿಕೆಗಳಿಗೆ ಕಿವಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ. 'ಈ ಸೋಲು ನಿನ್ನ ಗುರುತು ಅಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆ ಮುನ್ನ ಎಂತಹ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ನೀನು ಪಡೆದಿದ್ದೀಯಾ' ಎಂದು ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿಭೆಯನ್ನು ನೆನಪಿಸುತ್ತಾರೆ.

- ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟಿರುವ ನಂಬಿಕೆಗಿಂತಲೂ, ಅವರು ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟಿರುವ ನಂಬಿಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ನಿಜವಾದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅವರೇ ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ಆರಲು ಬಿಡದ ಗಾಳಿಯ ಹಾಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಉತ್ತಾಪಪಡಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ನಿಮಗೆ ಸಮೃದ್ಧವಾದ ಭವಿಷ್ಯ ಇರುವುದನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ನೆನಪಿಸುವ ಮೂಲಕ ನೀವು ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಗಳಿಸಲು ಕಾರಣರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

- ಒಂದು ಕನ್ನಡಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸಹಜವಾಗಿ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.



ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಯಾವುದನ್ನೂ ಅದು ಮರೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿಲ್ಲದ ಒಂದನ್ನು ಅದು ತೋರಿಸುವುದೂ ಇಲ್ಲ. ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾದ ವಿಮರ್ಶೆ ಎಂಬುದು ಈ ಕನ್ನಡಿಯಂತೆ ಇರಬೇಕು. ನಿಜವಾದ ಕಾಳಜಿಯುಳ್ಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳು ಇದನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಬೆಲೆ ಕಟ್ಟಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮೆಟ್ಟಿ ತಟ್ಟುವುದೋ, ಅನವಶ್ಯಕವಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹೊಗಳುವುದೋ ಅವರ ಕೆಲಸವಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಬಲಹೀನತೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ಅವುಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

- ದಿಕ್ಕೇ ತೋಚದ ಕಾಡಿನೊಳಗೆ ಸಿಕ್ಕಿ ಹಾಕಿಕೊಂಡಂತೆ, ಯಾವುದಾದರೂ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೊಳಗೆ ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡಾಗ, ನಿಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರೇ ನಿಮಗೆ ಬೆಂಬಲವಾಗಿ ನಿಲ್ಲುವುದು. ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಹೊರಬಂದು ಮತ್ತೆ ಸರಿಯಾದ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಗಲು ನಿಮಗೆ ಸರಿಯಾದ ಆಲೋಚನೆಯನ್ನೂ ಅವರು ತಿಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಏಕೆಂದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಲಕ್ಷ್ಯ ಯಾವುದು ಎಂದು ನಿಮಗಿಂತಲೂ ಅವರಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಗೊತ್ತು.

- ಹಾದಿಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಂಡು ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಿಂತಲೂ, ಯಾರೋ ಒಬ್ಬರು ಈಗಾಗಲೇ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಿರುವ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡುವುದೇ ಸುಲಭವಾದುದು. ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರು ತಮ್ಮ ಅನುಭವಗಳನ್ನೂ, ಅರಿವನ್ನೂ ಇಂತಹ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ತೋರಿಸಿ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ.

- ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎದುರಾಗುವ ಹಲವು ಸಂಕಟಗಳನ್ನು ಕಂಡು ಹಲವರು ತಡವರಿಸಿ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಅಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ, ಯಾವ್ಯಾವುದೋ ನೆಪಗಳನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಂಡು ಹಾಗೆಯೇ ಕುಗ್ಗಿ ಹೋಗಿ ಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರಿಗೆ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರೇ ಅಂತಹ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅದರಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಒಳ್ಳೆಯ ದಾರಿಯನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತಾರೆ.

- ನೀವೇ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಂತಹ ಕಠಿಣವಾದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಅವರು ನಿಮಗೆ ಕೇಳುತ್ತಾರೆ. ಆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳೇ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಚಿಂತೆಗೆ ಹಚ್ಚುತ್ತವೆ. ಹೊಸದಾಗಿ ಏನನ್ನಾದರೂ ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ನೀವು ಹೊಸ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಮಾಡುವಂತೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತವೆ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮುಂದಿನ ಹಂತಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತವೆ.

- ನೀವು ಯಾವುದೇ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿದ್ದರೂ ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ನಿಪುಣರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನಿಮಗೆ ತುಂಬ ಅಗತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅವರ ಅನುಭವ, ಅರಿವು, 'ಯಾವುದು ಸರಿ, ಯಾವುದು ತಪ್ಪು' ಎಂದು ನಿಮಗೆ ಅವರು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹಡಗಿನ ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಗ ಸೂಚಿಸುವ ದಿಕ್ಕೂಚಿಯಂತೆ, ಈ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರು ನಿಮ್ಮ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ನೆರವಾಗುತ್ತಾರೆ.



ಛತ್ರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ!

@sahana.sundar

ಅವಹೇಳನ ಮಾಡುವವರ ಮುಂದೆ ಸೋತು ಕುಗ್ಗಿ ಬಿಡಬೇಡ! ನಿನ್ನ ಬದುಕಿನ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಅವರೇ!

@dhanalakshmiris

ದೇವರೇ...! ನನಗೆ ಏನನ್ನಾದರೂ ಹೇಳಿ ಕೊಡಬೇಕೆಂದು ಬಯಸಿದರೆ, ಅದನ್ನು ನೀನೇ ಮಾಡು. ವೇಷಧಾರಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರ ಹಿಂದೆ ಮಾತ್ರ ನನ್ನನ್ನು ಕಳಿಸಬೇಡ.

@manjulabalu_798

ನಮ್ಮನ್ನು ದಾಟಿಕೊಂಡು ಸಾಗುವವರು ನಮಗೆ ಕಲಿಸುವ ಪಾಠಗಳೇ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳು. ಸರಿಯಾದುದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಇಲ್ಲದೇ ಹೋದರೆ, ಎಲ್ಲರ ಬಳಿಯೂ, ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಹಲುಬುತ್ತಲೇ ಇರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

@uma.ganesh

ಕಣ್ಣು ಮತ್ತು ಕಿವಿಗಳು ಕಲ್ಪನಾ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳು.

@tyagaraju.1968

ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಲ್ಲದವರೇ ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳು!

@s.savitharani

ಅಸಮಾನ್ಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲೂ ತುಂಬ ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಜೀವಿಸುವ ಮನುಷ್ಯರೇ, ನಡೆದಾಡುವ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳು.

@arjunkulakarni

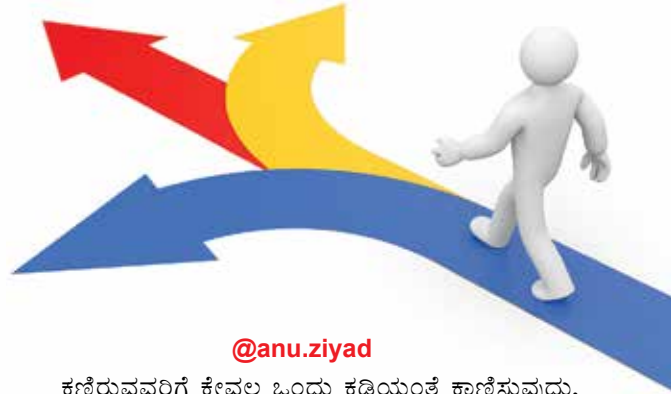
ನಾವು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಶತ್ರುಗಳೆಂದು ಭಾವಿಸುವವರು... ಅಪ್ಪ, ಶಿಕ್ಷಕರು, ಮಾಲೀಕ/ಉನ್ನತ ಅಧಿಕಾರಿ.

@ajaykumar.sm

ನಮ್ಮ ಪ್ರಯಾಣದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಿ ನಾವು ಬಳಸುವ ಗೂಗಲ್ ಮ್ಯಾಪ್, ಮನುಷ್ಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರ ಮುಂದೆ ಸೋತು ಹೋಗುತ್ತವೆ.

@inamdar_mohanlal

ಇತರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಂತೆ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಿಂತಲೂ, ಇತರರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸೋಣ!



@anu.ziyad

ಕಣ್ಣಿರುವವರಿಗೆ ಕೇವಲ ಒಂದು ಕಡ್ಡಿಯಂತೆ ಕಾಣಿಸುವುದು, ಕಣ್ಣಿಲ್ಲದವರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

@priyanka_dass

ನೋವುಗಳೇ ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗ ತೋರುವ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರು. ಆದುದರಿಂದ ನೋವುಗಳನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸೋಣ.

@anaamika.jayanthi

ಬದುಕಿನ ಅತ್ಯಂತ ಸ್ವಾರಸ್ಯಕರವಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ, ಹುಡುಕಾಟ ಒಂದೇ!

@mahantesh_patil

ಆರು ವಯಸ್ಸಿನ ಮಗನಿಗೆ ತಂದೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕನಾಗಿರುತ್ತಾನೆ. ಅರವತ್ತು ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮಗ ತಂದೆಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕನಾಗಿರುವುದೇ ಅವರ ಬದುಕಿನ ಸಾರ್ಥಕತೆ.

@ashokmanasa

ಯಶಸ್ಸಿನ ಶಿಖರದಲ್ಲಿ ನಿಂತು, ಸಾಗಿ ಬಂದ ಹಾದಿಯನ್ನು ನೆನೆದು ಕಣ್ಣೀರು ಹಾಕಿ. ನಿಮ್ಮ ಅಳು ಹಲವರ ಬದುಕಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

@ranjanihiremutt

ಕಷ್ಟ ಸುಖ ಎಲ್ಲವುಗಳಲ್ಲೂ ಪಾಲು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಒಬ್ಬನೇ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸ್ನೇಹಿತ ಮಾತ್ರ! ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಗೆಳೆಯ ಬದುಕಿನ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಿರುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ ಆ ಅದೃಷ್ಟ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ದೊರಕುವುದಿಲ್ಲ.

@vignesh.gandhi

ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡುವ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ದಾಟಿಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳಿ, ಆದರೆ, ಮರೆತು ಬಿಡಬೇಡಿ. ಅವೇ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳಾಗಿರುತ್ತವೆ.

@lakshmi.saraswathinagar

ತಾಳೆ ಹಾಗೂ ವಿವೇಕಗಳಂತೆ ಬೇರಾವುವೂ ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳಾಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ.





Inners for Winners



VESTS
BRIEFS • TRUNKS

Experience a
**Fit That
Feels Like
a Second Skin!**

the spirit of new beginnings in comfort that moves with you. Ramraj Vests are crafted from 100% fine cotton and its breathable and sweat-absorbent fabric ensures you stay cool during vibrant celebrations. Enjoy the festival in innerwear that feels like it's made just for you.

Shreyas Iyer
Shreyas Iyer - Cricketer



STORE LOCATION

SUKRA
SUPER FINE COTTON VESTS

ROMEX
SUPERIOR BANJANS

RISE-UP
PREMIUM BANJANS

ACOSTE
LUXURY INNERWEARS

Breeze
Eye Let Vests

WinStripe
STRIPED BANJANS

ARCHERY
GYM VEST

COMPACT
PREMIUM COTTON RIB VESTS

LITTLE STARS
KIDS INNERWEARS

Available at Ramraj Showrooms & All leading Textile Shops | Shop Online at www.ramrajcotton.in



India's Most Trusted
Dhoti Brand



SCAN QR CODE
FOR STORE LOCATION