

വൈശ്വ

മലയാളം മാസിക

പുതിയ കാഴ്ചകൾ

സമസ്ത
ഐശ്വര്യങ്ങളോടെയും
ജീവിക്കുക
പ്രത്യേക പതിപ്പ്





COTTON
WHITE SHIRTS



SCAN QR CODE FOR
STORE LOCATION



ഈശ്വരാനുഗ്രഹത്താൽ നിങ്ങളും നിങ്ങളുടെ കുടുംബവും ആയുരാരോഗ്യ സൗഖ്യത്തോടെ ദീർഘകാലം ജീവിക്കാൻ വഴികാട്ടുന്ന

സമസ്ത ഐശ്വര്യങ്ങളോടെയും ജീവിക്കുക

എന്ന പ്രത്യേക പതിപ്പ് താങ്കൾക്ക് നൽകുന്നതിൽ അഭിമാനമുണ്ട്.

അനുജീവനുകി സ്വജീവിതം ധന്യമാക്കുക...



പ്രിയരേ,

നമ്മുടെ മനസ്സിലെ ചിന്തകളാണ് നമ്മുടെ ചുണ്ടുകളിൽ നിന്ന് വാക്കുകളായി പുറത്തു വരുന്നത്. നമ്മുടെ പ്രവർത്തികൾക്കും അതാണ് ആധാരം. നമ്മുടെ കാഴ്ചപ്പാടാണ് നമ്മുടെ വാക്കും പ്രവർത്തിയുമായി പുറത്തു വരുന്നത്. നമ്മുടെ ചിന്തകൾ നല്ലതാണെങ്കിൽ നമ്മുടെ വാക്കുകളിൽ ആ മാധുര്യം ഉണ്ടാകും. പ്രവർത്തികളിൽ ആർജ്ജവവും ഉത്സാഹവും ഉണ്ടാകും.

എന്റെ ജ്ഞാന ഗുരുവായ പുണ്യസ്മാരപൻ ശ്രീ വേദാദ്രി മഹർഷി ഈ മർത്യലോകവും ജീവിതവും ആരോഗ്യകരവും സന്തോഷകരവുമാകാൻ ഒരു താരകമന്ത്രം ചൊല്ലിത്തരികയുണ്ടായി. 'ഈ ലോകത്തിന് മംഗളം. എല്ലാവരും സമസ്ത ഐശ്വര്യങ്ങളുമായി ജീവിക്കട്ടെ' എന്നതാണ് ആ മന്ത്രം. ആ ആശയം നമ്മുടെ മനസ്സിന്റെ അടിത്തട്ടിൽ നിന്ന് ഉയർന്നു വരുമ്പോൾ അത് സ്വർഗീയ വാക്കു പോലെ മുഴങ്ങും. സമസ്ത ഐശ്വര്യങ്ങളുമായി ജീവിക്കുക. സമസ്ത ഐശ്വര്യങ്ങളുമുണ്ടാകട്ടെ എന്ന് നിങ്ങൾ മറ്റൊരാളെ ആശംസിക്കുമ്പോൾ

നിങ്ങളുടെ മനസ്സിലെ നിഷേധാത്മക ചിന്തകൾ നിങ്ങളെ വിട്ടുപോകുകയും പോസിറ്റീവായി മാറി അതീവ ഉത്സാഹത്തോടെ പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. നിരവധി തവണ എനിക്ക് ഈ അനുഭവം ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്.

നാം ഒരു കാര്യം വാക്കുകളിൽ പറയണമെന്നില്ല. എന്നാൽ അത് നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ ഒരു മെഴുകുതിരി പോലെ എരിയുന്നുണ്ടാകും. അത് നമ്മുടെ കാഴ്ചപ്പാടിന്റെ മാറ്റാലിയാകും. നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിൽ ജ്വലിക്കുന്ന പോസിറ്റീവ് ചിന്തകളുടെ വലിപ്പം വ്യക്തമാക്കുന്ന ഒരു കഥയുണ്ട്.

ഒരു യുവാവ് കഠിനമായ ദാഹവുമായി മരുഭൂമിയിലൂടെ യാത്ര ചെയ്യുകയാണ്. നോക്കെത്താ ദൂരത്തു പോലും ജലം കാണാത്ത സാഹചര്യത്തിൽ ദാഹം കൊണ്ട് ബോധം നഷ്ടപ്പെടുന്ന നിലയിലായി അയാൾ. അപ്പോൾ ഈശ്വരാനുഗ്രഹം എന്നത് പോലെ അവിടെ വെള്ളം പമ്പ് ചെയ്യുന്ന ഒരു പമ്പ് സെറ്റ് അയാളുടെ കണ്ണിൽ പെട്ടു. അതിനടുത്ത് ഒരു ചെറിയ പാത്രത്തിൽ വെള്ളമുണ്ട്. അത് കുടിച്ചാൽ ആ യുവാവിന്റെ ദാഹം ഒരു പരിധി വരെ ശമിക്കും.

ജീവൻ രക്ഷിക്കാൻ ലഭിച്ച വെള്ളം എന്ന് കരുതി ദാഹം തീർക്കാൻ സന്തോഷത്തോടെ പാത്രം എടുക്കുമ്പോൾ അവിടെ ഒരു ബോർഡിൽ ഒരു കുറിപ്പ് അയാൾ കണ്ടു.

‘ഈ വെള്ളം ധൃതിയിൽ കുടിച്ചുകഴിയരുത്. അങ്ങനെ ചെയ്താൽ പിന്നാലെ വരുന്നവർക്ക് വെള്ളം കിട്ടാതെ വരും. ഈ വെള്ളം പമ്പ് സെറ്റിൽ ഒഴിച്ച് പമ്പ് ചെയ്താൽ വേണ്ടത്ര വെള്ളം കിട്ടും. അതിൽ നിന്ന് ആവശ്യത്തിന് വെള്ളം കുടിച്ച ശേഷം പാത്രത്തിൽ മറക്കാതെ വെള്ളം വയ്ക്കണം. അങ്ങനെ ചെയ്താൽ മാത്രമേ പിന്നാലെ വരുന്നവർക്ക് വെള്ളം ലഭിക്കൂ.’ ആ കുറിപ്പ് വായിച്ച് യുവാവ് വല്ലാത്ത ആശങ്കയിലായി. പമ്പിൽ വെള്ളം ഒഴിച്ച ശേഷം പമ്പിൽ നിന്ന് വെള്ളം അടിച്ചെടുക്കാൻ കഴിയാതെ വന്നാൽ ദാഹിച്ചു മരിച്ചു പോകും. പമ്പിന് കേടുപാടു വന്നാൽ എല്ലാം നഷ്ടപ്പെട്ടു പോകും.

ഈ അറിയിപ്പ് ശരിയായിരിക്കുകയും അത് അവ ഗണിച്ച് താൻ വെള്ളം കുടിക്കുകയും ചെയ്താൽ പിന്നാലെ വരുന്ന എത്രയോ പേരുടെ ജീവിതം നഷ്ടപ്പെടാം. ആകെ ആശയക്കുഴപ്പത്തിലായി അവൻ.

എനിക്കും മുമ്പേവന്നയാൾ ഇങ്ങനെ സാർത്ഥമായി ചിന്തിച്ച് വെള്ളം കുടിച്ചിരുന്നെങ്കിൽ ഇപ്പോൾ എന്റെ അവസ്ഥ എന്താകുമായിരുന്നു എന്നവൻ ആലോചിച്ചു. താനും അങ്ങനെ സാർത്ഥതയോടെ പെരുമാറരുത് എന്നവൻ തീരുമാനിച്ചു. അങ്ങനെ അവൻ പാത്രത്തിലെ വെള്ളം പമ്പിൽ ഒഴിച്ചു. പിന്നീട് പമ്പ് അടിച്ചപ്പോൾ നന്നായി വെള്ളം ലഭിച്ചു. അതിൽ നിന്ന് ആവശ്യത്തിനു വെള്ളം കുടിച്ചു, ആവശ്യമായ വെള്ളം കൈയിൽ എടുത്ത് അവൻ ആ പാത്രം നിറച്ചു വച്ച് യാത്ര തുടർന്നു.

ഈ കഥയിലെ പോലെ ഇന്ന് നാം അനുഭവിക്കുന്ന എല്ലാ സൗഭാഗ്യങ്ങളും നമ്മുടെ പൂർവികർ നമുക്ക് തന്നെയാണ്. ഭാവി തലമുറയ്ക്ക് ഈ പ്രകൃതിയും മറ്റു സൗഭാഗ്യങ്ങളും ശുദ്ധമായി സംരക്ഷിച്ചു നൽകണമെന്ന് നാം കരുതിയാൽ നമ്മുടെ പ്രകൃതി നന്നായിരിക്കും. ഈ ലോകം മനോഹരമാകും.

ശ്രീ വേദാദ്രി മഹർഷി ഈ പോസിറ്റീവ് ചിന്ത എല്ലാവരുടെ മുന്നിലും എത്തിക്കാനാണ് ഇത്രയും കാലം ശ്രമിച്ചു വന്നത്. നമ്മുടെ കാഴ്ചപ്പാട് ശരിയാണെങ്കിൽ നമ്മുടെ ജീവിതവും പോസിറ്റീവ് ആയി മാറും എന്ന് വേദാദ്രി മഹർഷിയുടെ മനോവളർച്ചകല പരിശീലനത്തിലൂടെ ഞാൻ മനസ്സിലാക്കി.

അസൂയയും കിടമൽസരവും നിറഞ്ഞ ബിസിനസ് ലോകത്തിൽ പോസിറ്റീവ് ആയ ചിന്തകൾ എന്നെയും ബിസിനസിനെയും ആർജവത്തോടെ മുന്നോട്ടു കൊണ്ടു പോയി. മഹർഷിയുടെ ദർശനങ്ങൾ ജ്ഞാനവും ധാർമ്മികതയും ഉൾച്ചേർന്നതാണ് എന്നത് മഹത്തായ ഒരു അനുഭവമാണ്. നല്ല ചിന്തകളും വാക്കുകളും പ്രവർത്തികളുമാണ് നമ്മെ ഈശ്വര സമക്ഷം എത്തിക്കുകയെന്ന് അദ്ദേഹം പഠിപ്പിച്ചു.

സഹജീവികളോട് മര്യാദ കാട്ടുന്നതും നമ്മുടെ ചെറിയ കഴിവുകൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതും നമുക്ക് നന്മയേ വരുത്തൂ എന്ന് മഹർഷി പറയുന്നു. എല്ലാ ഐശ്വര്യങ്ങളും മറ്റുള്ളവർക്ക് നിങ്ങൾ ആശംസിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ ബലഹീനത ശക്തിയായി മാറുക മാത്രമല്ല, അത് പുതിയ വാതിൽ തുറക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ‘ഒരാൾ മറ്റൊരാളെ വാഴ്ത്തുമ്പോൾ ആ അലകൾ ലോകമെങ്ങും പരക്കുന്നു. ജീവിതത്തിൽ മാത്രമല്ല കുടുംബത്തിലും സമാധാനം ഉണ്ടാകും അത് ലോകസമാധാനത്തിൽ കലാശിക്കും’ എന്ന് അദ്ദേഹം പഠിപ്പിക്കുന്നു.

എല്ലാവർക്കും സമസ്ത ഐശ്വര്യങ്ങളും എന്ന വാചകത്തിന്റെ അർത്ഥം എത്രയോ വലുതാണ്. നമുക്ക് മോശം വരണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നവരെയും മാറ്റുന്ന ശക്തിയുള്ള വാക്കുകൾ ആണത്. നമ്മുടെ മനസ്സിലെ വികാരങ്ങളെയും അത് മാറ്റിമറിക്കും.

ഞങ്ങളുടെ രാംരാജ് കോട്ടൺ സ്ഥാപനത്തിൽ ജോലി ചെയ്യാൻ എത്തുന്ന എല്ലാവരും എല്ലാവർക്കും സമസ്ത ഐശ്വര്യങ്ങളും ആശംസിച്ച ശേഷമേ ജോലി തുടങ്ങുകയുള്ളൂ. അവർ സന്തോഷത്തോടെ ജോലി ചെയ്യുമ്പോൾ അത് സ്ഥാപനത്തിന്റെ വളർച്ചയ്ക്കും കാരണമാകുന്നു. വീടുകളിലും എല്ലായിടങ്ങളിലും ഇങ്ങനെ ആശംസകൾ ചൊരിഞ്ഞാൽ എല്ലായിടത്തും പുരോഗതിയുണ്ടാകും. ഈ ജീവിത ചിന്തകൾ നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ ഉണ്ടാകട്ടെ. നമുക്ക് ഐശ്വര്യ സമൃദ്ധമായ ജീവിതം നയിച്ച് ഒരു നവ ലോകം സൃഷ്ടിക്കാം. അത് നമ്മുടെ വരും തലമുറയ്ക്ക് സമ്മാനമായി നൽകാം. അതാകട്ടെ നമുക്ക് എപ്പോഴും സന്തോഷം തരുന്ന ശക്തി.

സമസ്ത ഐശ്വര്യങ്ങളും നേർന്നു കൊണ്ട്,

കെ ആർ നാഗരാജൻ
സ്ഥാപകൻ
രാംരാജ് കോട്ടൺ

സമസ്ത

ഐശ്വര്യങ്ങളോടെയും ജീവിക്കുക...

നിങ്ങളുടെ നല്ല കാഴ്ചപ്പാടാണ് നിങ്ങളെ ഉയരങ്ങളിൽ എത്തിക്കുന്നത്. പരിശുദ്ധമായ ചിന്തകൾ നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ രൂപപ്പെട്ടാൽ അതിന്റെ ഒളി എല്ലായിടത്തും പരക്കും. 'സമസ്ത ഐശ്വര്യങ്ങളും ഉണ്ടാകട്ടെ' എന്ന് നിങ്ങൾ ഒരാളെ ആശംസിക്കണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുമ്പോൾ, നിങ്ങൾ അറിയാതെ നിങ്ങൾ തന്നെ ആദ്യം നിങ്ങളെ ആശംസിക്കുകയാണ്. ആ ആശംസ നിങ്ങളുടെ ഹൃദയത്തിൽ ആഴത്തിൽ പതിയും.

അതു പോലെ നിങ്ങൾ മറ്റൊരാൾക്ക് ദോഷം വരണം എന്ന് കരുതി ശപിക്കുമ്പോൾ അത് നിങ്ങൾ നിങ്ങളെ സ്വയം ശപിക്കുന്നത് പോലെയാണ്. തിന്മയുടെ വിത്തുകൾ നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ രൂപപ്പെട്ട് അത് എങ്ങും പരക്കുന്നു. ഇത് നന്നായി നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കണം. ഉദാഹരണമായി ദേഷ്യം മൂലം നിങ്ങൾക്ക് ഉണ്ടാകുന്ന ദുരവസ്ഥയെപ്പറ്റി ആലോചിച്ചു നോക്കാം. ദേഷ്യം നിങ്ങളുടെ മനസ്സിനെയും ശരീരത്തെയും ബാധിച്ച ശേഷമാണ് അത് മറ്റുള്ളവരെ ബാധിക്കുന്നത്. ഇത് നിങ്ങൾ സ്വന്തം അനുഭവത്തിൽ അറിഞ്ഞിരിക്കും.

നാല് ശിഷ്യന്മാർ കഴിയുന്ന ഒരു ആശ്രമത്തിൽ ഗുരു അവരുടെ ബുദ്ധിപൂർണ്ണത അളക്കാൻ ഒരു പരീക്ഷണം നടത്തി. അദ്ദേഹം അവരുടെ മുമ്പിൽ ഒരു കൂടം കമിഴ്ത്തി. ആദ്യത്തെ ശിഷ്യനോട് കൂടത്തിൽ എന്താണ് ഉള്ളതെന്ന് അദ്ദേഹം ചോദിച്ചു. കൂടം കമിഴ്ത്തി വെച്ചിരിക്കുന്നത് കണ്ട ശിഷ്യൻ അതിൽ ഒന്നുമില്ലെന്ന് പറഞ്ഞു. അടുത്ത ശിഷ്യനോടും അദ്ദേഹം ഇതേ ചോദ്യം ആവർത്തിച്ചു. കൂടത്തിൽ എന്തെങ്കിലും ഉണ്ടാകണം. അല്ലെങ്കിൽ ആദ്യത്തെ ശിഷ്യനോട് ചോദിച്ച അതേ ചോദ്യം എന്നോട് ചോദിക്കാൻ വഴിയില്ല എന്ന് കരുതി അവൻ കൂടം ഉയർത്തി നോക്കി ഒന്നുമില്ല എന്ന് പറഞ്ഞു. മൂന്നാമനും അതേ വിധത്തിൽ ചിന്തിച്ചു കൊണ്ട് കൂടത്തിനുള്ളിൽ കൈയിട്ടു നോക്കി ഒന്നുമില്ല എന്ന് പറഞ്ഞു..

നിങ്ങൾ മൂന്നു പേരും പറഞ്ഞത് ശരിയല്ല, അദ്ദേഹം അവരോടു പറഞ്ഞു നാലാമത്തെ ശിഷ്യനോട് കൂടത്തിൽ എന്തുണ്ട് എന്ന് ചോദിച്ചു. 'കൂടത്തിൽ വായു ഉണ്ട്'



എന്നായിരുന്നു അവന്റെ മറുപടി.

'കൂടത്തിൽ നിന്നു വായു കളയാനാവുമോ' എന്ന് ആദ്യത്തെ ശിഷ്യനോട് ഗുരു ചോദിച്ചു 'സാധ്യമല്ല' എന്ന് പറഞ്ഞു അവൻ പിൻവാങ്ങി. മറ്റു രണ്ടു ശിഷ്യരും അതേ മറുപടി തന്നെ പറഞ്ഞു എന്നാൽ നാലാമത്തെ ശിഷ്യൻ 'അതിൽ നിന്ന് വായു ഒഴിവാക്കാം' എന്ന് പറഞ്ഞു. അതിനു ശേഷം അവൻ കൂടത്തിൽ നിറയെ വെള്ളം ഒഴിച്ചു എന്നിട്ട്, 'കൂടത്തിൽ നിന്നു വായു ഒഴിവാക്കി' എന്ന് പറഞ്ഞു.



തിന്മയെ അല്ലെങ്കിൽ ഒരാൾക്ക് ആവശ്യമില്ലാത്ത ഒന്നിനെ പ്രത്യേകമായി എടുത്തു മാറ്റാൻ കഴിയില്ല. എന്നാൽ നല്ല കാര്യങ്ങളിൽ വ്യാപരിക്കുമ്പോൾ അത് ഒഴിഞ്ഞു പോകും. ഇത് ബോധ്യപ്പെടുത്താനാണ് ഗുരു ഈ പരീക്ഷണം നടത്തിയത്.

മറ്റുള്ളവർക്ക് നന്മ ആഗ്രഹിച്ച് സമസ്തത ഐശ്വര്യങ്ങളും ആശംസിക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ മനസ്സിലെ തിന്മകളും ഇല്ലാതാകുന്നു. നിങ്ങൾ മറ്റുള്ളവരെ ആശംസിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ മികവും വാഴ്ത്തപ്പെടുകയാണ്. ഒട്ടേറെപ്പേർക്ക് നിങ്ങൾ ഐശ്വര്യം ആശംസിക്കുമ്പോൾ നിരവധി പേർ നിങ്ങളെയും ആശംസിക്കും. അതിനാൽ നിങ്ങൾക്ക് നന്മയും സമൃദ്ധിയും ലഭിക്കുന്നു. ഇങ്ങനെ പലരും അന്യോന്യം ആശംസിക്കുമ്പോൾ സമൂഹത്തിൽ സമൃദ്ധി നിറയുന്നു.

‘സമസ്തത ഐശ്വര്യങ്ങളും ആശംസിക്കുന്നു’ എന്ന് നിങ്ങൾ മറ്റൊരാളോട് പറയുമ്പോൾ അയാളും നിങ്ങളും തമ്മിൽ മധുരമായ ഒരു അലയാൽ ബന്ധിതരാകുകയാണ്. അയാൾക്ക് വേണ്ടത് ചെയ്യണമെന്ന് നമുക്ക് താൽപര്യം തോന്നും. നമുക്ക് എന്താണ് അവശ്യമെന്ന് അയാൾ അന്വേഷിച്ചു കണ്ടുപിടിച്ച് നമ്മെ

സഹായിക്കും. അയാളുടെ നന്മ നമ്മുടെ ലക്ഷ്യമാകും, നമ്മുടെ വിജയം അയാളുടെ ലക്ഷ്യമാകും. എല്ലാം സ്വാഭാവികമായി തന്നെ നടന്നു പോകും. സമസ്തത ഐശ്വര്യങ്ങളും ആശംസിച്ചു എല്ലാവരെയും നമ്മുടെ സുഹൃത്തുക്കൾ ആക്കാൻ കഴിയും. അതു വഴി എല്ലാവരെയും നന്മയിലേക്ക് നയിക്കാനും കഴിയും.

‘സമസ്തത ഐശ്വര്യങ്ങളും ആശംസിക്കുന്നു’ എന്ന വാചകത്തിന് വലിയ ശക്തിയുണ്ട്. ഉദാഹരണമായി നമ്മുടെ കൈയിൽ ഒരു അമ്പും വില്ലും ഉണ്ട്. ഒരളവിൽ ഞാൻ പിന്നിലേക്ക് വലിച്ചു അമ്പെയ്യാം. അത് മിതമായ വേഗത്തിൽ മുന്നോട്ടു പോകും. ഞാൻ പരമാവധി വലിച്ചു അമ്പെയ്താൽ, ഞൊടിയിടയിൽ ആ അമ്പ് പായും. എത്ര പിന്നോട്ട് ഞാൻ വലിക്കുന്നുവോ അത്രയും വേഗത്തിൽ അമ്പ് പായും. സമാനമായി മനസ്സും അറിവും എത്ര കണ്ട് സ്വസ്ഥമായിരിക്കുന്നുവോ അതിൽ നിന്ന് ഉണ്ടാകുന്ന ആശംസയ്ക്ക് ശക്തി കൂടുതലായിരിക്കും; ശാപത്തിനും ശക്തി അധികമായിരിക്കും.

സമസ്തത ഐശ്വര്യങ്ങളും താങ്കൾക്ക് ലഭിക്കട്ടെ എന്ന് മറ്റൊരാളെ നാം വാഴ്ത്തുമ്പോൾ അത് ഉന്നതമായ ഫലം നൽകും. ഒരു വ്യക്തി സന്തോഷത്തോടും സമാധാനത്തോടും ജീവിച്ചാൽ ലോകം മുഴുവനും സമാധാനവും സന്തോഷവും ഉണ്ടാകും. ഒരാൾ രാവലെ എഴുന്നേറ്റ് ലോകത്തിനും എല്ലാവർക്കും സമസ്തത ഐശ്വര്യങ്ങളും ആശംസിച്ചു കൊണ്ട് ദിവസം തുടങ്ങിയാൽ അത് മികച്ച നേട്ടങ്ങൾ സമ്മാനിക്കും.

കുടുംബത്തിൽ, ഭാര്യക്കും ഭർത്താവിനും സുഹൃത്തുക്കൾക്കും ബന്ധുക്കൾക്കുമെല്ലാം നാം നല്ലതേ ആഗ്രഹിക്കാറുണ്ട്. അയാൾ എനിക്ക് എത്രയോ നന്മ ചെയ്തു എന്ന് പലതവണ നാം ആലോചിച്ചു മനസ്സിൽ നിറയ്ക്കണം. ഇങ്ങനെ ഓരോ അനുഭവങ്ങളും മനസ്സിൽ വെച്ചാൽ വെറുപ്പും തിന്മയും നമ്മുടെ മനസ്സിൽ നിന്ന് ഒഴിഞ്ഞു പോകും. നിങ്ങൾ എന്ത് ആലോചിക്കുന്നുവോ, നിങ്ങൾ എന്തു ചെയ്യുന്നുവോ അതനുസരിച്ചുള്ള ഗുണമാകും നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുക.

ഒരാളുടെ പ്രവർത്തിയോ വാക്കോ നമുക്ക് ഇഷ്ടമല്ലാതെ വന്നാൽ അവർക്കെതിരെ നമുക്ക് വല്ലാത്ത ദേഷ്യം ഉണ്ടാകും. ഭാര്യയും ഭർത്താവും തമ്മിൽ വെറുപ്പ് ഉണ്ടായാൽ ആ കുടുംബത്തിലെ സമാധാനം തന്നെ ഇല്ലാതാകും. അവർ പരസ്പരം ശപിക്കും. അത് കുടുംബത്തെ ബാധിക്കും. തങ്ങളുടെ കുടുംബത്തിൽ തിന്മയുടെ വിത്തുകൾ വിതരുകയാണെന്ന് അവർ കരുതുന്നുണ്ടാവില്ല. പരസ്പരം സ്നേഹിക്കണം, അന്യോന്യം ബഹുമാനിക്കണം.

എപ്പോഴും മറ്റുള്ളവർക്ക് നല്ല ആശംസകൾ ചൊരിയണം. അപ്പോൾ മാത്രമാണ് എവിടെയും നന്മയുടെ പ്രകാശം പരക്കുക; ജീവിതം സമൃദ്ധമാകുക.



ലക്ഷ്യത്തോടെ ജീവിക്കുക

- ചെറിയതോ വലിയതോ ആകട്ടെ, ജീവിതത്തിൽ ഒരു ലക്ഷ്യം നിങ്ങൾക്കുണ്ടാകണം. അത് സഫലീകരിക്കണം എന്ന മോഹം ഒരു വികാരമായി നിങ്ങളെ മുന്നോട്ടു നയിക്കും.
- നിങ്ങൾക്ക് ഒരു ലക്ഷ്യം ഉണ്ടെങ്കിൽ ഓരോ ദിവസവും അത് പ്രാവർത്തികമാക്കാൻ നിങ്ങൾ യത്നിക്കും. നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തെ

അത് അർത്ഥവത്താക്കും.

- സ്വാഭാവികമായി പൂർത്തിയാക്കാൻ കഴിയാത്ത പലകാര്യങ്ങളും നിങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യത്തിന്റെ പ്രേരണയാൽ കൈവരിക്കാൻ കഴിയും.
- വിളക്കിന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ റോഡിൽ വാഹനം മുന്നോട്ടു പോകുന്നത് പോലെ ഒരു ലക്ഷ്യമുണ്ടെങ്കിൽ ഏതു കുരിശിലും നിങ്ങൾക്ക് അതുമായി മുന്നോട്ടു പോകാൻ കഴിയും.



വേഗം കൈവരിക്കാൻ വേണ്ടത്?

വാഹനം വേഗത്തിൽ പോകാൻ ഏതാണ് നന്നായിരിക്കേണ്ടത്? ഭൂരിപക്ഷം പേരും ആക്സിലറേറ്റർ എന്ന് മറുപടി പറയും. അതിൽ കൂടുതൽ കൂടുതൽ അമർത്തുമ്പോഴാണ് വാഹനത്തിന്റെ വേഗം വർദ്ധിക്കുന്നത്. എന്നാൽ ഒരു വാഹനം വേഗത്തിൽ കുതിക്കുന്നതിന് ബ്രേക്ക് ആണ് പ്രധാനമായത്. എത്ര വേഗത്തിൽ പോയാലും, ഒരു പ്രശ്നം ഉണ്ടാകുമ്പോൾ പെട്ടെന്ന് വാഹനം നിർത്തിനമ്മെ സുരക്ഷിതരാക്കാൻ ബ്രേക്ക് സഹായിക്കും. അത് നന്നായിട്ടുണ്ടെന്ന ബോധ്യമാണ് വാഹനം വേഗത്തിൽ ഓടിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നത്.

വാഹനങ്ങൾ കൃത്യമായി ഓടിക്കാൻ ബ്രേക്ക് അവശ്യം. എന്നു കരുതി ബ്രേക്ക് അമർത്തിക്കൊണ്ടേയിരുന്നാൽ, വാഹനം നീങ്ങില്ല. പെട്ടെന്ന് കേടാകും. ജീവിതത്തിനും ഇത് ചേരും. ആവശ്യമായ ഇടങ്ങളിൽ ബ്രേക്ക് പിടിച്ചു നിൽക്കിച്ച്, മറ്റ് ഇടങ്ങളിൽ വേഗത്തിൽ പോയാൽ ജീവിതം ഐശ്വര്യ പൂർണ്ണമാകും.



വായ് അടയ്ക്കുക!

ജീവിതം എന്നത് മറ്റുള്ളവർ തീരുമാനിക്കുന്നത് നാം ചെയ്യുന്നതല്ല. നാം ഉദ്ദേശിച്ചത് ചെയ്തു തീർക്കുന്നതാണ്. അങ്ങനെ ചെയ്യുമ്പോൾ 'ഇത് ചെയ്യണം' എന്ന സന്ദേശമുണ്ടാകും. 'അത് ലക്ഷ്യത്തിൽ ഒരാൾക്കു മാത്രം കഴിയുന്ന കാര്യം. നിനക്കതിന് കഴിയില്ല' എന്ന് പറഞ്ഞ് നിങ്ങളെ പലരും നിരുത്സാഹപ്പെടുത്തും. ചെറിയ വീഴ്ച ഉണ്ടാകുമ്പോൾ, 'അതല്ലേ ഞാൻ നേരത്തേ പറഞ്ഞത്, ഇനിയെങ്കിലും അത് വേണ്ടെന്നു വയ്ക്കൂ' എന്ന് ഉപദേശമുണ്ടാകും.

കഷ്ടപ്പെട്ട് വിജയിച്ചാൽ മാത്രമേ അവർ വായ് അടയ്ക്കൂ. വിജയിച്ചു കാട്ടുക.

നിങ്ങൾക്ക് എന്താകണം?

ഒരു ദരിദ്ര യുവാവ് ഒരു ധനികന്റെ വില കൂടിയ കാർ വലിയ മോഹത്തോടെ നോക്കി നിന്നു. ആ ധനികൻ യുവാവിനെ കാറിൽ കയറ്റി കുറെ ദൂരം ഓടിച്ചു കാട്ടി. 'നിങ്ങളുടെ കാർ വളരെ നന്നായിരിക്കുന്നു. ഇതിന് വലിയ വില വരുമോ,' യുവാവ് ചോദിച്ചു. 'അതെ, പക്ഷേ ഇത് എന്റെ ജ്യേഷ്ഠൻ എനിക്ക്





- ജീവിതത്തിൽ ഒരു ഉത്തരവാദിത്തം ഉണ്ടാകും. ചെയ്യുന്ന ജോലിയിൽ ആവേശം ഏർപ്പെടും.

- നിങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യം പ്രാപിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് അഭിമാനം തോന്നും. 'ഇത് നമുക്ക് പൂർത്തിയാക്കാൻ കഴിഞ്ഞു. ഇനി ഇതിലും വലിയ ലക്ഷ്യം പൂർത്തീകരിക്കണം' എന്ന ചിന്ത നിങ്ങൾക്ക് ഉണ്ടാകും. നിങ്ങളുടെ ആത്മവിശ്വാസം കൂടും. മറ്റുള്ളവർക്ക് നിങ്ങളിലുള്ള ബഹുമാനം വർധിക്കും.

മിച്ചം എന്തുണ്ടാകും?

അധ്യാപകൻ ഒരു ചോദ്യം ചോദിച്ചു, 'നിന്റെ കൈവശം പതിനായിരം രൂപയുണ്ട്. നിനക്ക് പത്ത് സുഹൃത്തുക്കൾ ഉണ്ട്. അതിൽ രണ്ടു പേർക്ക് രണ്ടായിരം രൂപ വീതം നൽകി. ബാക്കി എട്ടു പേർക്ക് നീ ഒന്നും നൽകിയില്ല. ബാക്കി എത്ര രൂപ നിങ്ങളുടെ കൈവശം ഉണ്ടായിരിക്കും?'

'രണ്ടു പേർ സുഹൃത്തുക്കൾ ആയി അവശേഷിക്കും. മറ്റുള്ള എട്ടു പേരും ശത്രുക്കളായി മാറും' ഒരു വിദ്യാർത്ഥി പറഞ്ഞു. ഇന്നത്തെ ലോകരീതി വ്യക്തമാക്കുന്ന ഒരു കഥയാണ് ഇത്. യാതൊന്നും തിരികെ പ്രതീക്ഷിക്കാതെ നിങ്ങളുമായി സൗഹൃദം പുലർത്തുന്ന സുഹൃത്തുക്കൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ അത് നിങ്ങളുടെ ഭാഗ്യമാണ്. ഐശ്വര്യപൂർണ്ണമായ ജീവിതത്തിന് അത് അസ്തിത്വമാകും.

സമ്മാനമായി തന്നതാണ്,' അദ്ദേഹം അവനോടു പറഞ്ഞു.

യുവാവ് എന്തോ ആലോചിച്ചിരുന്നു. 'നീ എന്താണ് ആലോചിക്കുന്നതെന്ന് എനിക്ക് അറിയാം. ഇങ്ങനെ ഒരു കാർ എനിക്ക് സമ്മാനിക്കാൻ നിനക്ക് ആരുമില്ലല്ലോ എന്നല്ലേ,' ധനികൻ ചിരിച്ചു കൊണ്ടു പറഞ്ഞു. 'അല്ല. അനുജൻ ഇത്ര വില കൂടിയ കാർ സമ്മാനിക്കാൻ കഴിയും വിധം താങ്കളുടെ ജ്യേഷ്ഠനെപ്പോലെ വിശാലമനസ്കനാകണം ഞാൻ എന്ന് ചിന്തിക്കുകയായിരുന്നു,' യുവാവ് പറഞ്ഞു.

ചിന്തിപ്പിക്കുന്ന മുറി

എങ്ങനെ ജീവിതത്തെ മുന്നോട്ടു കൊണ്ടു പോകണം? ഈ ഒരു ചോദ്യം ഉയർന്നപ്പോൾ എന്റെ മുറിയിൽ എല്ലാ ചോദ്യങ്ങൾക്കും ഉത്തരം ഉണ്ടെന്ന് എനിക്ക് മനസ്സിലായി. 'നിന്റെ ലക്ഷ്യം ഉയരങ്ങളിൽ ആകണം' എന്ന് മേൽക്കൂര പറയുന്നു. 'എപ്പോഴും ശീതളിമയിൽ കഴിയണം' എന്ന് ഫാൻ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. 'നിന്റെ നേരം വ്യഥാ കളയരുത്' എന്ന് ക്ലോക്ക് പറയുന്നു. 'ഓരോ ദിവസവും പുതുമയോടെ മുന്നേറണം' എന്ന് കലണ്ടർ ഉപദേശിക്കുന്നു. 'ഭാവിക്ക് വേണ്ടി സമ്പാദിക്കണം' എന്ന് പേഴ്സ് ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. 'എപ്പോഴും നിന്നെക്കുറിച്ചു ചിന്തിക്കണം' എന്ന് കണ്ണാടി ചിന്തിപ്പിക്കുന്നു. 'മറ്റുള്ളവരുടെ പ്രവർത്തികൾക്ക് തുണയാകണം' എന്ന് ചുവരുകൾ പറയുന്നു. 'നീ വിശാലമായ ലോകത്തെ കാണുക' എന്ന് ജനാലകൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. 'എത്ര ഉയരത്തിൽ പോയാലും നിന്റെ കാലുകൾ ഭൂമിയിൽ ആകണം' എന്ന് തറ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. അവസാനം കിടക്കയെ നോക്കുമ്പോൾ 'അവശ്യമായ ഒഴിവ് എടുത്ത് വിശ്രമിക്കുക. അപ്പോഴേ ഉത്സാഹത്തോടെ ജോലി ചെയ്യാനാവൂ' എന്ന് പറയുന്നു.



വെള്ളം പോലും അരിച്ചാലാണ് ശുദ്ധമാകുന്നത്. രാവിലെ കുടിക്കുന്ന ഡിക്കേഷൻ കോഫി ഫിൽറ്റർ ചെയ്താലാണ് നന്നാവുക. പഴങ്ങൾ മിക്സിയിൽ അടിച്ച ഫിൽറ്റർ ചെയ്താലാണ് ശുദ്ധമായ ജ്യൂസ് ലഭിക്കുന്നത്..

ജീവിതത്തിൽ ഇങ്ങനെ പല കാര്യങ്ങളും ശുദ്ധീകരിച്ചാണ് നമ്മൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുക. എന്നാൽ നാം പറയുന്ന വാക്കുകളോ? വഴക്കോ വാഗ്വാദമോ ഉണ്ടാകുമ്പോൾ നാം തോന്നിയപടി തോന്നിയ വാക്കുകൾ വിളിച്ചുപറയുന്നു. ചില വാക്കുകൾ വെല്ലും, ചിലവ കൊല്ലും എന്ന് പഴമൊഴി. വാക്കുകൾ മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന മുറിവുകൾ ഉണക്കുക കഠിനമാണ്. നാവു കൊണ്ടുണ്ടായ വടു എന്നും നിലനിൽക്കുമെന്ന് വള്ളുവർ പറയുന്നു.

നമ്മളുമായി അടുപ്പമുള്ളവരെ നിന്ദയമായ ഭാഷയിൽ അധിക്ഷേപിച്ച് പിന്നിട് അതിൽ മനസ്തപിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കാം. ദേഷ്യപ്പെട്ട് എന്തെങ്കിലും പറയുന്നതിനു മുന്പ് താഴെപ്പറയുന്ന ചില ചോദ്യങ്ങൾ നിങ്ങൾ നിങ്ങളോട് ചോദിക്കുക. അതിനു ശേഷം സംസാരിച്ചാൽ അത് ജീവിതത്തിന് ഗുണകരമാകും.

- ഈ വാക്കുകൾ ഉപയോഗിച്ചു തന്നെയാണോ ഞാൻ പറയേണ്ട കാര്യം പറയേണ്ടത്? ഈ വാക്കുകൾ ആരെയെങ്കിലും മുറിപ്പെടുത്തുമോ? ഇതിനു പകരം സ്നേഹാദരങ്ങൾ സ്മരിക്കുന്ന മാന്യമായ വാക്കുകൾ ഇല്ലേ? അങ്ങനെ ഉണ്ടെങ്കിൽ ആ വാക്കുകൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തണം.

- എന്താണ് ഞാൻ പറയുന്ന ഈ വാക്കുകൾ കൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്? ഇത് കേൾക്കുന്നവരുടെ

മനസ്സിനെ വേദനിപ്പിക്കണം എന്നാണോ എന്റെ ഉദ്ദേശ്യം? അവരുടെ മനസ്സിനെ മുറിവേൽപ്പിക്കുന്നത് കൊണ്ട് എനിക്ക് എന്ത് പ്രയോജനമാണ് ലഭിക്കുക?

- പ്രതിയോഗി ഏതോ ഒരു കാര്യം പറഞ്ഞതിന് ഇത്ര രൂക്ഷമായി പ്രതികരിക്കണമായിരുന്നോ? അവർക്ക് അവരുടെ പക്ഷം പറയാനുള്ള അവസരം നിങ്ങൾ കൊടുത്തുവോ? അങ്ങനെ ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ അതിന് അവസരം നൽകണം.

- എന്തു കൊണ്ടാണ് അദ്ദേഹം അങ്ങനെ പറഞ്ഞത്? അവരുടെ പക്ഷത്തു നിന്ന് നോക്കിയോ? അങ്ങനെ പറയാൻ അദ്ദേഹത്തിന് അവകാശം ഇല്ലേ? ഇങ്ങനെ ആലോചിച്ച ശേഷം മാത്രമേ മറുപടി പറയാവൂ.

- എന്തുകൊണ്ടാണ് ഇത്ര വിഷമകരമായ ഒരു സാഹചര്യം ഉണ്ടായത്? അദ്ദേഹം അങ്ങനെ സംസാരിക്കാൻ കാരണം എന്താണ്? അവരുടെ വികാരം ഞാൻ മനസ്സിലാക്കിയോ? ആദ്യം അതറിഞ്ഞു നിങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കണം.

- എന്റെ വാക്കുകൾ അദ്ദേഹത്തെ വിഷമിപ്പിക്കുമോ? ഇത് ഇപ്പോൾ ഇവിടെ പറയാമോ? ഈ ദേഷ്യം അടങ്ങിയ ശേഷം ഞാൻ സംസാരിച്ചാൽ കൂടുതൽ വ്യക്തമായും പ്രകോപനപരമല്ലാതെയും സംസാരിക്കാൻ പറ്റില്ലേ? അതിനു സാധ്യമെങ്കിൽ അങ്ങനെ ചെയ്യാം.

- ഞാൻ പറയുന്ന വാക്കുകൾ മാന്യമായവയാണോ? എന്നെക്കുറിച്ച് മറ്റാരെങ്കിലും ഇങ്ങനെ പറഞ്ഞാൽ എന്തായിരിക്കും എന്റെ പ്രതികരണം? അവ എന്നെ മുറിവേൽപ്പിക്കുമെങ്കിൽ ഞാനും അത് ചെയ്യില്ല. ●

വാക്കുകൾ ജീവിക്കാൻ പ്രേരിപ്പിക്കണം.





മനശ്ശക്തി നേടാനുള്ള മന്ത്രങ്ങൾ

വ്യായാമം ചെയ്താൽ ശരീരം ശക്തമാകും. പക്ഷേ മനശ്ശക്തിക്ക് എന്ത് ചെയ്യണം? ചില കാര്യങ്ങൾ ഒഴിവാക്കിയാണ് വിജയം കൈവരിച്ചവർ മനശ്ശക്തി നേടുന്നത്. സമൃദ്ധിയോടെ ജീവിക്കുന്നത്. ആ മനശ്ശക്തിക്കായുള്ള മന്ത്രങ്ങൾ അറിയുക. അതനുസരിച്ച് ജീവിക്കുക.

● എത്രയോ വിഷമകരമായ സ്മിതിവിശേഷം അഭിമുഖീകരിച്ചാലും, 'എനിക്കെങ്ങനെ ഈ നില വന്നു എന്ന് പറഞ്ഞു ഉയർന്ന മനസ്സുള്ളവർ പരിതപിക്കില്ല. അത്. നിഷേധാത്മകമായ ചിന്തകൾക്ക് വഴി വയ്ക്കും. എന്ന് മനശ്ശക്തി കൈവരിച്ചവർക്ക് നന്നായി അറിയാം. അതിനാൽ അവർ തങ്ങളുടെ സമയം ഗുണകരമായ കാര്യങ്ങൾക്ക് വിനിയോഗിക്കും.

● തങ്ങൾക്കു കഴിയാത്ത, തങ്ങൾക്കു ചെയ്യാനാവാത്ത കാര്യങ്ങൾ കഷ്ടപ്പെട്ട് ചെയ്ത് അവർ സമയം പാഴാക്കില്ല. അത് പ്രയോജനമില്ലാത്ത കാര്യം എന്നവർക്ക് നന്നായി അറിയാം. തങ്ങളുടെ ബലം എന്തെന്ന് അവർക്ക് അറിയാം. അതനുസരിച്ചാണ് അവർ തങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യം നിശ്ചയിച്ചിരിക്കുന്നത്.

● നിരവധി പേർക്ക് ചെറിയ മാറ്റവുമായി പോലും പൊരുത്തപ്പെടാൻ കഴിയില്ല. അവർ ആ മാറ്റങ്ങളെ തടയാൻ ശ്രമിക്കും. എന്നാൽ മനശ്ശക്തിയുള്ളവർ മാറ്റങ്ങളെ ഭയക്കില്ല. മാറ്റങ്ങളെ തടഞ്ഞാൽ വളരാൻ കഴിയില്ല എന്നവർക്ക് നന്നായി അറിയാം.

● നാം ഒരു കാര്യം പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു, നടക്കുന്നത് മറ്റൊന്നാണ്. ചില അവസരങ്ങളിൽ ഇത് പോലെയുള്ള തിരിച്ചടികൾ നമുക്കു തടയാൻ പറ്റില്ലെന്നതമനസ്സുള്ളവർ അതുകൊണ്ട് നിരാശരാകില്ല. ആ തോൽവി അവഗണിച്ച് അവർ അടുത്ത ജോലിയിൽ വ്യാപൃതരാകും.

● എല്ലാവരെയും തൃപ്തിപ്പെടുത്താൻ അവർ ശ്രമിക്കാറില്ല. അത്

ഈ ശാരദനു പോലും സാധിക്കാത്ത കാര്യമാണ് എന്ന് അവർക്ക് അറിയാം. തങ്ങളുടെ മനസ്സിനു ശരി എന്ന് തോന്നുന്നത് അവർ ചെയ്യും. അത് തങ്ങൾക്കു നിറവ് നൽകിയാൽ മതിയെന്ന് അവർ കരുതും.

● കഴിഞ്ഞ കാലത്ത് നടന്നത് ഓർത്ത് അവർ വിഷമിക്കില്ല. അത് ഇനി മാറ്റാൻ ആവില്ല എന്ന് അവർക്ക് നന്നായി അറിയാം. വർത്തമാന കാലത്തിൽ ജയവും സന്തോഷവും കൈവരിക്കുന്നതിലാണ് അവർക്ക് താൽപര്യം. നല്ല ലക്ഷ്യത്തോടെ ഭാവിയെ പുണരാൻ അവർ തയ്യാറെടുക്കുന്നു.

● ഉയർന്ന മാനസിക നിലയുള്ളവർ തെറ്റുകളിൽ നിന്ന് പാഠം പഠിച്ചുകൊണ്ട് അടുത്ത തവണ അവർ ശരിയായി കാര്യങ്ങൾ നിർവഹിക്കും.

● അയാൾ ജയിച്ചുവല്ലോ എന്ന് മറ്റൊരാളുടെ വിജയത്തെ നോക്കി അവർ അസൂയപ്പെടുകയില്ല. അയാൾ തന്റെ പാതയിൽ മാത്രം ശ്രദ്ധ വയ്ക്കും.

● ഒരു തവണത്തെ നേട്ടത്തിന്റെ പേരിൽ അയാൾ വീണുകൊടുക്കില്ല. അയാൾ തന്റെ പ്രവർത്തി വേഗത്തിലാക്കും. തോൽവിയിൽ നിന്ന് ജയിക്കാൻ അയാൾ പഠിച്ചിരിക്കും.

● അയാൾ ഉടനടി ഫലങ്ങൾ ലഭിക്കുമെന്നു കരുതുന്നില്ല. വലിയ വിജയങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നതിന് കഠിനമായ അധ്വാനം വേണ്ടി വരും. ഏറെക്കാലത്തെ കാത്തിരിപ്പിനു ശേഷമേ വിജയത്തിന്റെ ഫലം രൂപീകാനാവൂ എന്ന് അയാൾക്ക് നന്നായി അറിയാം.



മംഗളം നേരുക, ഐശ്വര്യം ആശംസിക്കുക

ഒരു കുടുംബത്തിന്റെ ആശ്രയമായിരുന്ന പിതാവ് അപ്രതീക്ഷിതമായി മരിച്ചു പോയി. അദ്ദേഹത്തിനു ശേഷം മകൻ കുടുംബത്തിന്റെ ഉത്തരവാദിത്വം ഏറ്റെടുത്തു. പഠനം പൂർത്തിയാക്കി നല്ല ജോലിയിൽ കഴിയുകയായിരുന്നു അവൻ. അച്ഛൻ കുടുംബത്തിനു വേണ്ട സമ്പാദ്യവും നിക്ഷേപവും നടത്തിയിരുന്നു. ഇൻഷുറൻസും എടുത്തിരുന്നു. അതിനാൽ കുടുംബം പ്രതിസന്ധിയിലായില്ല.

ഒരു ദിവസം തിരക്കില്ലാത്ത നേരത്ത് അച്ഛന്റെ മുറിയിൽ എന്തോ തേടാൻ പോയതാണ് അയാൾ. അപ്പോൾ അച്ഛന്റെ ഡയറി കൈയിൽ തടഞ്ഞു. അതിൽ എന്താണ് എഴുതിയിരിക്കുന്നത് എന്ന് അയാൾ ശ്രദ്ധയോടെ വായിച്ചു. അതിൽ ഒരു സുഹൃത്തിന്റെ പേര് പ്രത്യേകം എഴുതിയിരുന്നു. അയാളിൽ നിന്ന് താൻ ഒരു ലക്ഷം രൂപ കടം വാങ്ങിയിരുന്നുവെന്ന് അതിൽ എഴുതിയിരുന്നു. അച്ഛൻ കടം വാങ്ങിയ വിവരം കുടുംബത്തിൽ ആർക്കും അറിയില്ല.

അച്ഛൻ മരിച്ചപ്പോഴും അതിനു ശേഷവും ആ

സുഹൃത്ത് വീട്ടിൽ വന്നിരുന്നു. കുടുംബ സുഹൃത്ത് എന്ന നിലയ്ക്ക് വീട്ടിൽ അയാൾ ഇടയ്ക്കിടെ വരുന്നത് സ്വഭാവികം. വരുമ്പോഴെല്ലാം ഓരോരുത്തരോടും സുഖാനുഭവങ്ങൾ നടത്തി മടങ്ങിപ്പോകും. അച്ഛനു കൊടുത്ത കടത്തെ പറ്റി ഒരു തവണ പോലും അയാൾ സൂചിപ്പിക്കുകയുണ്ടായില്ല.

അത് മകന് വലിയ അതിശയമായിത്തോന്നി. അവൻ സുഹൃത്തിന്റെ വീട്ടിൽ ചെന്നു. അച്ഛൻ ഡയറിയിൽ എഴുതിയ കാര്യം സൂചിപ്പിച്ചു. ആ പണത്തെക്കുറിച്ച് ഞങ്ങളോട് പറയാമായിരുന്നില്ലേ എന്ന് ചോദിച്ചു.

ഇത് കേട്ട സുഹൃത്ത് പറഞ്ഞു, 'നിങ്ങളുടെ അച്ഛൻ എനിക്കും പല തവണ പണം തന്ന് സഹായിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഞാനും തിരികെ സഹായിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇത് ഞങ്ങൾ എപ്പോഴും ചെയ്തു വന്നിരുന്ന കാര്യമാണ്. അതിനു രേഖകളോ പത്രമോ ഒന്നുമില്ല.'

'നിങ്ങളുടെ അച്ഛൻ അസുഖബാധിതനായി ചികിത്സയ്ക്ക് പോകുമ്പോഴാണ് ഈ പണം വാങ്ങിയത്. അദ്ദേഹം പെട്ടെന്ന് മരിച്ചു പോയി.



വായനക്കാരുടെ കത്തുകൾ

‘ജീവിതമൂല്യങ്ങൾ കരുപ്പിടിപ്പിക്കുന്ന മാസിക’

താങ്കളുടെ മാസിക ‘വെബ്’ പൊൻകുന്നം രാംരാജ് കോട്ടൺ ഷോ റൂമിൽ നിന്ന് എനിക്ക് ലഭിക്കുകയുണ്ടായി. അമൂല്യമായ വിഷയങ്ങൾ അവതരിപ്പിക്കുന്ന ഈ മാസികയിൽ കുട്ടികൾക്ക് വളരെ ഉപകാരപ്രദമായ വിവരങ്ങൾ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. എൻ്റെ കെ ജി മുതൽ പ്ലസ് ടു വരെയുള്ള കുട്ടികൾ പഠിക്കുന്ന സി ബി എസ് ഇ സ്കൂൾ ആണ് ഇത്.

കൗമാരപ്രായത്തിലുള്ള കുട്ടികൾക്ക് ഏറെ ഉപയോഗപ്രദമാണ് ഈ മാസിക. ജീവിതമൂല്യങ്ങൾ കരുപ്പിടിപ്പിക്കാൻ സഹായിക്കും ഈ മാസിക.

പി രവീന്ദ്രൻ, ചെയർമാൻ, ശ്രേയസ് പബ്ലിക് സ്കൂൾ, പൊൻകുന്നം

ആ അവസ്ഥയിൽ ഒരു തെളിവും ഇല്ലാതെ നിങ്ങളോട് അത് പറയുന്നത് ശരിയായിരുന്നില്ല. മാത്രമല്ല ഇതേപ്പറ്റി കുടുംബത്തിൽ പറയരുതെന്ന് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞിരുന്നു. അദ്ദേഹം മരിച്ചു പോയി എന്നാലും അദ്ദേഹത്തിന്റെ വാക്കുകൾക്കു വിധേയനല്ലേ? അയാൾ ചോദിച്ചു.

‘അച്ഛൻ വാങ്ങിയ കടം തിരികെ നൽകുന്നതാണ് ഒരു മകന്റെ അടയാളം.’ എന്ന് പറഞ്ഞ് കൈയിൽ കൊണ്ടു വന്ന പണം അദ്ദേഹത്തെ ഏൽപ്പിച്ചു മകൻ. അദ്ദേഹത്തെ ആ പ്രവർത്തി വല്ലാതെ സ്പർശിച്ചു.

മറ്റുള്ളവർക്ക് ബഹുമാനം നൽകുന്നത് നാം നന്നായി മികവോടെ ജീവിക്കുന്നു എന്നതിന്റെ അടയാളമാണ്. നാം ഒരാൾക്ക് സഹായം ചെയ്യുമ്പോൾ അയാൾ നമുക്ക് തിരികെ സഹായം ചെയ്യും എന്ന് കരുതരുത്. ഒരാളോടു സ്നേഹം കാട്ടുമ്പോൾ അയാൾ നമുക്ക് അത് തിരികെ നൽകുമെന്ന് കരുതരുത്. ആർക്കെങ്കിലും നാം സഹായം ചെയ്താൽ മറ്റാരെങ്കിലും നമുക്ക് സഹായം ചെയ്യും. നാം ഒരാളെ സ്നേഹിച്ചാൽ അപ്രതീക്ഷിതമായ മറ്റൊരു ഇടത്തു നിന്ന് നമുക്ക് സ്നേഹം ലഭിക്കും. ഈ ലോകം ഇങ്ങനെയുള്ള സ്നേഹപാശത്താൽ ബന്ധിതമാണ്.

ചിലർ ചിലകാരണങ്ങളാൽ നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ വരും. പുതുതായി ഓഫീസിൽ ചേരുന്ന ആളെ പരിശീലിപ്പിക്കുന്ന പോലെ ജീവിതത്തിലും ആരെങ്കിലും നമ്മെ മുന്നോട്ടു പോകാൻ വഴി കാട്ടും. താൻ അത് ചെയ്യേണ്ടതില്ല എന്ന് അറിയാമെങ്കിലും അത് ചെയ്യാൻ വരുന്ന എത്രയോ പേർ ഉണ്ട്. അവർ ആ കടമ ചെയ്ത ശേഷം എങ്ങോ മറഞ്ഞു പോകും.

ചില സുഹൃത്തുക്കളും ബന്ധുക്കളും ജീവിതം മുഴുവൻ നിങ്ങളോടൊപ്പം ഉണ്ടാകും. വിഷമത്തിൽ കഴിയുമ്പോൾ അവർ സഹായിക്കും. ദുഃഖിക്കുമ്പോൾ അവർ നിങ്ങളെ തോളിലേറ്റി ആശ്വസിപ്പിക്കും. അവർ ഇതൊന്നും ചെയ്യേണ്ടതില്ല. എന്തെങ്കിലും പറഞ്ഞ് അവർക്ക് അതിൽ നിന്ന് ഒഴിവാകാം. പക്ഷേ അവർ നിങ്ങളെ തുണയ്ക്കുന്നു. ആരും ഇല്ലാത്തപ്പോൾ

നിങ്ങളുടെ ഒപ്പം നിന്ന ഇവരെ ഒരിക്കലും മറക്കരുത്.

മരുഭൂമിയിൽ പെയ്യുന്ന മഴ പോലെ ഉപാധികൾ ഇല്ലാതെ നിരന്തരം സ്നേഹം ചൊരിയുന്നവരെ മറക്കരുത്. അവരോടു എപ്പോഴും സ്നേഹമുണ്ട് എന്ന് ഇടയ്ക്കിടെ ബോധ്യപ്പെടുത്തണം. ●



മറ്റുള്ളവരെ ബഹുമാനിച്ച്

ഐശ്വര്യത്തോടെ ജീവിക്കുക

ധൃതിപിടിച്ചുപാചകത്തിൽ ഏർപ്പെട്ടിരുന്ന അനിത വാതിലിൽ ആരോ 'അമ്മ' എന്നു വിളിക്കുന്നത് കേട്ട് കതകു തുറന്നു. അവിടെ ഏകദേശം പതിനഞ്ചു വയസ്സ് പ്രായമുള്ള ഒരു ബാലൻ നിന്നിരുന്നു. നിറം മങ്ങിയ ഡ്രസ്സ് അണിഞ്ഞിരുന്നെങ്കിലും വൃത്തിയായി തലമുടി ഒക്കെ ചീകി ചിരിച്ചു കൊണ്ടാണ് നിൽപ്പ്. 'ഈ ഈ പുനോട്ടം വൃത്തിയാക്കട്ടെ' എന്നവൻ അവരോടു ചോദിച്ചു.

'അതിന്റെ ആവശ്യമില്ല' എന്ന് പറഞ്ഞു അനിത ഉള്ളിലേക്ക് പോകാൻ തിരിഞ്ഞു. 'ഞാൻ നന്നായി ജോലി ചെയ്യും. ഒരവസരം തരൂ,' അവൻ അവരോടു പറഞ്ഞു.

പരിതാപകരമായിരുന്നു അവന്റെ നില. 'ശരി ,ജോലി ചെയ്യൂ. എന്താണ് കുലി?' അവർ ചോദിച്ചു. 'പണം ഒന്നും വേണ്ട. കഴിക്കാൻ ആഹാരം എന്തെങ്കിലും തന്നാൽ മതി,' അവൻ പറഞ്ഞു. 'ശരി, വന്നിരിക്കൂ. ആഹാരം എന്തെങ്കിലും കഴിക്കാം.' അനിത അവനെ ക്ഷണിച്ചു. പക്ഷേ അവൻ അത് സമ്മതിച്ചില്ല. ഞാൻ പുനോട്ടം വൃത്തിയാക്കാം. അത്

കണ്ട് എനിക്ക് ഭക്ഷണം നൽകിയാൽ മതി,' അവൻ അവരോടു പറഞ്ഞു.

'ശരി ,അങ്ങനെയാവട്ടെ' എന്ന് പറഞ്ഞു അനിത ഉള്ളിൽ പോയി. പാചകം തീരാൻ ഒരു മണിക്കൂർ എടുത്തു. അവനും അപ്പോഴേക്കും പുനോട്ടത്തിലെ പണി തീർത്തിരുന്നു.

'ശരിയായി തീർത്തോ പണി? ഞാൻ ഒന്ന് നോക്കട്ടെ' എന്ന് പറഞ്ഞ് അനിത പുനോട്ടത്തിൽ ഇറങ്ങി നോക്കി. പുനോട്ടം കണ്ട അവർ അതിശയിച്ചു പോയി. പുല്ലു നന്നായി ചെയ്തി എല്ലാം നന്നായി നനച്ചിരിക്കുന്നു. പുച്ചടിയും നന്നായി വൃത്തിയാക്കിയിരിക്കുന്നു. ഇത് വരെ തന്റെ പുനോട്ടം ഇത്ര വൃത്തിയായി അനിത കണ്ടിട്ടില്ല. 'നന്നായി ജോലി ചെയ്തല്ലോ' എന്നവനെ അഭിനന്ദിച്ചു അവനെ ആഹാരം കഴിക്കാൻ വിളിച്ചു.

അവൻ ഒരു പ്ലാസ്റ്റിക് ബാഗ് കാട്ടി ആഹാരം അതിൽ നൽകാൻ പറഞ്ഞു. 'ഇത്ര ജോലി ചെയ്തില്ലേ. നിനക്ക് വിശക്കുന്നില്ലേ. ഇവിടെ തന്നെ കഴിച്ചു കൂടെ,' അനിത അവനോടു ചോദിച്ചു. 'ഇല്ല , ആന്റി. ആഹാരം എനിക്ക് വേണ്ട. ഇത് എന്റെ അമ്മയ്ക്കാണ്. അമ്മ

രോഗമായി കിടപ്പിലാണ്. സർക്കാർ ആശുപത്രിയിൽ നിന്ന് മരുന്ന് വാങ്ങി. ആ മരുന്ന് ആഹാരത്തിനു ശേഷം കഴിക്കണം. അതിനാലാണ് സ്കൂളിൽ പോകും മുമ്പേ ഞാൻ ഇവിടെ വന്നു ജോലി ചെയ്തത്,' അവൻ പറഞ്ഞു.

അനിത വല്ലാത്ത വിഷമത്തിലായി. അവനെ വീട്ടിൽ വിളിച്ചു കയറ്റി ആഹാരം വിളമ്പി 'ആദ്യം നീ ആഹാരം കഴിക്കുക. അമ്മയ്ക്ക് വേറെ ഞാൻ ഭക്ഷണം എടുക്കാം,' എന്നവർ പറഞ്ഞു. അവർ ചൂട് ഭക്ഷണം പാക് ചെയ്തു കൂടെ ബ്രെഡും ബിസ്ക്കറ്റും മറ്റും. എന്നിട്ട് അവന്റെ കൂടെ അവന്റെ വീട്ടിലേക്കു പോയി. അവന്റെ അമ്മയോട് ആഹാരം കഴിക്കാൻ പറഞ്ഞു അനിത അവരോടു പറഞ്ഞു. 'ഞങ്ങൾ പണം കൊണ്ടു ധനികരാണ്. എന്നാൽ നിങ്ങൾ മകൻ മൂലം ധനികയാണ്,' എന്ന് പറഞ്ഞു. അതിനു ശേഷം മകനോട് 'അമ്മയുടെ ഭേദമാകുന്നതു വരെ മരക്കാതെ വീട്ടിൽ വന്നു ഭക്ഷണം വാങ്ങണമെന്ന്' അവർ പറഞ്ഞു

ഇതാമറ്റൊരു കഥ. പ്രമീള അന്നത്തെ വാർത്തകൾ വായിക്കുകയാണ്. അതിൽ മൂന്നാം പേജിൽ കളരിൽ നൽകിയിരിക്കുന്ന ഒരു വാർത്ത അവരെ വല്ലാതെ സ്പർശിച്ചു. 'വീട്ടു ജോലിക്കാരിയുടെ മകൻ ഐ എ എസ്' എന്നാണ് വാർത്ത. ഐ എ എസ് നേടി ചരിത്രം കുറിച്ച വീട്ടു ജോലിക്കാരിയുടെ മകനെ കുറിച്ചുള്ള വാർത്തയിൽ മകന്റെ ഒരു ചെറിയ ചിത്രവും നൽകിയിരുന്നു.

ആ ചെറിയ ചിത്രത്തിലുള്ള യുവാവിനെ എവിടെയോ കണ്ടപോലെ അവർക്ക് തോന്നി. തന്റെ വീട്ടിൽ ജോലി ചെയ്തിരുന്ന റാണിയുടെ മകൻ മഹേഷ് ആണത്.

റാണി രാവിലെ വന്ന് അടുക്കളയിൽ പാത്രം കഴുകുന്നുണ്ട്. തന്നോടു ഈ വിവരം പറഞ്ഞില്ലല്ലോ എന്നതിൽ അവർക്ക് വിഷമം തോന്നി. പ്രമീളയുതിയിൽ അടുക്കളയിലേക്ക് ചെന്ന് ഉച്ചത്തിൽ ചോദിച്ചു, 'എന്താ റാണി ഇതെന്നോട് പറയാതിരുന്നത്? നിനക്ക് ഇത് അറിയില്ലേ? ഇത് ഞാൻ പേപ്പറിൽ നിന്ന് അറിയണോ?' വല്ലാത്ത വിഷമത്തിലായിരുന്നു ചോദ്യം.

റാണി മെല്ലെ തെല്ലു വിഷമത്തോടെ പറഞ്ഞു, 'ഇല്ല എനിക്ക് ഇന്നലെ രാത്രി തന്നെ അറിയാം. മഹേഷ് പഠിക്കാൻ നിങ്ങൾ എത്രയോ സഹായിച്ചിരിക്കുന്നു. അവൻ പാസ് ആയതിനു കാരണം നിങ്ങളാണ്.'

എന്നാൽ നിങ്ങളുടെ മകൻ രാഹുലും ഐ എ എസ് പരീക്ഷയ്ക്ക് ചേർന്നിരുന്നു. അത് കിട്ടിയില്ല എന്ന് വിഷമത്തിൽ നിങ്ങൾ പറയുന്നത് കേട്ടു. അങ്ങനെ വിഷമത്തിൽ ഇരിക്കുമ്പോൾ എങ്ങനെയാണ് ഈ സന്തോഷം പങ്കു വയ്ക്കാനാകുന്നത്? പ്രമീള റാണിയെ കെട്ടിപ്പിടിച്ചു.

'നിന്റെ മകൻ എന്റെ മകൻ എന്ന് വ്യത്യാസം എനിക്ക് ഉണ്ടോ? അവൻ ഐ എ എസ് പാസായി എന്നത് എനിക്കും അഭിമാനമല്ലേ? ജോലി നിർത്തി വരു. നമുക്ക് ലഡ്ഡു വാങ്ങി മഹേഷിനെ അഭിനന്ദിക്കാൻ പോകാം,' പ്രമീള പറഞ്ഞു.

ഓരോരുത്തരെയും അന്തസ്സോടെ ജീവിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന അഭിമാനം നാം ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം തെരഞ്ഞെടുക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ നിന്ന് ലഭിക്കുന്നതാണ്. വാക്കിലും പ്രവർത്തിയിലും കനിവും സ്നേഹവും നിറയുമ്പോൾ അത് സാധ്യമാകും. മറ്റുള്ളവരോടു കനിവോടെ പെരുമാറി സമൃദ്ധിയിലേക്ക് നയിക്കാൻ നാം എന്ത് ചെയ്യണം?

- മറ്റുള്ളവരുടെ അഭിപ്രായങ്ങൾക്കും വികാരങ്ങൾക്കും അനുഭവങ്ങൾക്കും മതിപ്പ് നൽകണം. എല്ലാവരോടും മര്യാദയോടെ പെരുമാറണം.
- മറ്റുള്ളവരോട് ആത്മാർത്ഥമായ അടുപ്പം കാട്ടണം. നിങ്ങളുടെ വാക്കിലും പ്രവർത്തിയിലും ആർജ്ജവമുണ്ടാകണം.
- നിങ്ങളോടും സത്യസന്ധത പുലർത്തുക. മറ്റുള്ളവരോടും അതേപോലെ സത്യസന്ധത പുലർത്തണം. മാനന്യമായ ജീവിതരീതി അവലംബിക്കുക
- നിങ്ങളുടെ പ്രവർത്തികളുടെ ഉത്തരവാദിത്വം നിങ്ങൾ ഏറ്റെടുക്കണം. അതേപോലെ അതിൽ നിന്നുണ്ടാകുന്ന ഗുണഭോഷങ്ങൾക്കും മടിയില്ലാതെ ഉത്തരവാദിത്വം ഏറ്റെടുക്കണം.
- പഠിക്കാനും മറ്റുള്ളവരുടെ അഭിപ്രായങ്ങൾ മാനിക്കാനും തയ്യാറാകണം.
- നിങ്ങളുടെ ബലഹീനതകൾ അറിഞ്ഞ് വേണ്ടപോലെ പ്രവർത്തിക്കുക. വിജയം കൈവരിച്ചാൽ അഹങ്കരിക്കാതെ എളിമയോടെ പെരുമാറുക.
- സഹായവും സേവനവും നൽകുന്നതിൽ ഒരു മടിയും കാട്ടരുത്.

വീര്യം ചോരാത്ത മനസ്സ്

എന്തു പ്രവർത്തി ചെയ്യുമ്പോഴും മനോവീര്യം നഷ്ടപ്പെടാതെ, പ്രയത്നിക്കുന്നവരാണ് വിജയിക്കുക. പ്രശസ്തരായ വ്യക്തികളുടെ ജീവിത കഥകളും ഇത് തന്നെയാണ് പറയുന്നത്.

മനോവീര്യം നഷ്ടപ്പെടാത്ത നമ്മുടെ മനസ്സ് നമ്മിൽ അന്തർലീനമായ, വിജയം കൈവരിക്കാനുള്ള നമ്മുടെ മികവ് ഉണർത്തും. 'പരാജയം ഒരവസാനമല്ല, വിജയത്തിലേക്കുള്ള ഒരു ചവിട്ടുപടിയാണ്' എന്ന് നമുക്ക് മനസ്സിലാക്കിത്തരും.

ഇലക്ട്രിക് ബൾബ് കണ്ടുപിടിച്ച തോമസ് ആൽവ എഡിസൻ ആയിരം പ്രാവശ്യം പരാജയപ്പെട്ട ശേഷമാണ് വിജയം കൈവരിച്ചത്. അത്രയും തിരിച്ചടി നേരിട്ടപ്പോഴും ആത്മവിശ്വാസം അദ്ദേഹം കൈവിട്ടില്ല.

പുതുതായി ആരംഭിക്കുന്ന ബിസിനസുകളിൽ 90 ശതമാനവും പരാജയപ്പെടുന്നു എന്ന് ഒരു ഗവേഷണം പറയുന്നു. എങ്കിലും ആരു പുതിയ സംരംഭങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കുന്നില്ല പുതിയ സംരംഭങ്ങൾ ആണ് സ്വപ്നങ്ങൾ യാഥാർത്ഥ്യമാക്കുന്നത്.

മനോവീര്യം നഷ്ടപ്പെട്ടിട്ടില്ലെങ്കിൽ നമുക്ക് പരാജയങ്ങളിൽ നിന്ന് പാഠം പഠിച്ച് മുന്നോറാകാം. 'പരാജയപ്പെടുമോ' എന്ന ഭയം നിങ്ങൾക്കുണ്ടാകില്ല. വിജയത്തോട് അടുക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് കഴിയും.



ഐശ്വര്യമായി ജീവിക്കാൻ അഞ്ചു വഴികൾ

എല്ലാ സൗകര്യങ്ങളോടെയും ജീവിക്കണം എന്ന് കുട്ടികളെ ഉപദേശിക്കരുത്. സന്തോഷത്തോടെ കഴിയണമെന്ന പാഠം അവർക്ക് പഠിപ്പിക്കണം. അവർ വലുതാകുമ്പോൾ ഓരോന്നിന്റെയും മതിപ്പ് നോക്കും, വില നോക്കില്ല.

ആഹാരത്തെ മരുന്ന് പോലെ കരുതി മിതമായി ആരോഗ്യകരമായി കഴിക്കുക. ഇല്ലെങ്കിൽ മരുന്ന് ഭക്ഷണം പോലെ കഴിക്കേണ്ടി വരും.

മനുഷ്യനായി ജീവിക്കുന്നതിനും

വിശ്വാസമാണ് ജീവിതം

മഴയ്ക്കു വേണ്ടി ഒരു ഗ്രാമം മുഴുവൻ പ്രാർത്ഥന നടത്തുകയാണ്. എന്നാൽ അതിൽ ഒരാൾ മാത്രമാണ് കൂടയുമായി പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് എത്തിയത്. അതാണ് വിശ്വാസം.

കുഞ്ഞിനെ തലയ്ക്കുമേലെ വീശിക്കളിക്കും അച്ഛൻ. വീഴും എന്ന് ചിന്തിക്കാതെ കുട്ടി ചിരിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കും. അതാണ് വിശ്വാസം.

നാം നാളെ ജീവിച്ചിരിക്കുമെന്ന് ഉറപ്പില്ലെങ്കിലും അലാറം വച്ചു കിടന്നുറങ്ങുന്നു. ഇതാണ് വിശ്വാസം.

ഭാവിയിൽ എന്താകുമെന്നു നമുക്ക് അറിയില്ലെങ്കിലും ഭാവിക്കായി പല വിധ പദ്ധതികൾ നാം ആസൂത്രണം ചെയ്യുന്നു. സ്വപ്നങ്ങൾ കാണുന്നു. അതിന്റെ പേരാണ് വിശ്വാസം.



മനുഷ്യാഭിമാനത്തോടെ ജീവിക്കുന്നതിനും ചില അടിസ്ഥാന വ്യത്യാസങ്ങൾ ഉണ്ട്. ചിലർ മാത്രമേ അത് ബോധ്യപ്പെടുത്താറുള്ളൂ.

☛ നിങ്ങളെ സത്യസന്ധമായി ഇഷ്ടപ്പെടുന്നവർ ഒരിക്കലും നിങ്ങളെ വിട്ടുപിരിയില്ല. ബന്ധം മുറിയാൻ നൂറു കാരണങ്ങൾ ഉണ്ടാകാം, എങ്കിലും അത് നിലനിർത്താൻ അവർ ഒരു കാരണം കണ്ടെത്തും.

☛ ജനിക്കുമ്പോൾ ലോകം നിങ്ങളെ ഇഷ്ടപ്പെടും. മരിക്കുമ്പോൾ എല്ലാവരും സ്നേഹം ചൊരിയും. ഇതിനിടയിൽ നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങൾ ആണ് നിങ്ങൾക്ക് സ്നേഹം നേടിത്തരുന്നത്.



നമ്മുടെ വില അറിഞ്ഞ് ജീവിക്കുക

നൂറു രൂപയുടെ നോട്ട് നിങ്ങളുടെ കൈയിലുണ്ട്. എവിടെപ്പോയാലും അതിന്റെ വിലമാറില്ല. ആരും അത് പത്തു രൂപയാണ് എന്ന് പറയില്ല. പമ്പിലോ ഹോട്ടലിലോ കടയിലോ എവിടെ ആയാലും അതിനു തുല്യമായ സാധനങ്ങൾ നമുക്ക് ലഭിക്കും.

ഇങ്ങനെ ഓരോ വസ്തുവിനും ഓരോ വിലയുണ്ട്. എന്നാൽ മനുഷ്യന് മാത്രമാണ് വിലയിൽ വ്യത്യാസം വരുന്നത്. ഒരാൾ വലുതായി കാണുന്ന ഒരാളെ മറ്റൊരാൾ താഴ്ത്തിക്കാണും. എല്ലാവരും എല്ലാവരെയും ഒരേപോലെ കാണുന്നില്ല. വീട്, ജോലി അന്തസ്സ്, കുടുംബ മഹിമ എന്നിവ നോക്കി ഒരാളെ വിലയിരുത്തുന്നത് മാറേണ്ട കാലമായിരിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ ജീവിതം എത്ര ഐശ്വര്യപൂർണ്ണമാണ് എന്നതിനെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയിരിക്കണം ഒരാളെ വിലയിരുത്തേണ്ടത്.

ഇങ്ങനെ പെരുമാറണം

ഒറ്ററ് ചെയ്യുക മനുഷ്യസഹജമാണ്. അതിൽ നിന്ന് നാം എന്ത് പഠിക്കുന്നു, എങ്ങനെ നാം മാറുന്നു എന്നതാണ് പ്രധാനം. ചില തെറ്റുകൾ മനസ്സിലാക്കി അതൊഴിവാക്കി ഇങ്ങനെ പെരുമാറാൻ ശ്രമിക്കുക.

☛ ഇവർ വലുത്, ഇവർ ചെറുത് എന്ന് മനുഷ്യരെ തരാം തിരിച്ചു വിലയിരുത്തരുത്. ഓരോരുത്തർ ചെയ്യുന്ന ജോലിയും മാന്യതയുള്ളതാണ്. ശാസ്ത്രജ്ഞനായാലും തൊഴിലാളിയായാലും എല്ലാവരും നമ്മുടെ നന്മയ്ക്കായി ജോലി ചെയ്യുന്നവരാണ്. എല്ലാവരോടും നമുക്ക് ബഹുമാനമുണ്ടാകണം.

☛ സ്വയം പുകഴ്ത്തി സംസാരിക്കരുത്. പ്രത്യേകിച്ചും മറ്റുള്ളവരെ താഴ്ത്തി നിങ്ങളെ സ്വയം പുകഴ്ത്തി സംസാരിക്കരുത്.

☛ നാം ഉയർന്ന സ്ഥാനത്ത് ഇരിക്കുന്നു എന്നതു കൊണ്ട് ഒരാളെ പരിഹസിക്കുന്നതോ അപമാനിക്കുന്നതോ ശരിയല്ല. അതു മൂലം അവരുടെ മാനസിക നില താഴ്ന്നു പോകും. അവരുടെ വികാരം മാനിക്കാത്ത വ്യക്തിയായി മാറും നിങ്ങൾ. എല്ലാവരോടും മാന്യമായും മര്യാദയോടും പെരുമാറുക.

☛ ഒരാൾ നമുക്ക് ചെയ്യുന്ന ചെറിയ സഹായത്തിനും നന്ദി പറയണം. ചെറിയ ചെറിയ കൃത്യങ്ങളെയും അഭിനന്ദിക്കണം. അത് അവരെ ഉത്സാഹപ്പെടുത്തും. കൂടുതൽ ഉത്സാഹത്തോടെ പ്രവർത്തിക്കാൻ സഹായിക്കും. ●



ജീവിതം മധുരതരമാക്കുന്ന പത്തു കാര്യങ്ങൾ

- അവർ അങ്ങനെ പറയുന്നു, ഇവർ ഇങ്ങനെ പറയുന്നു എന്നിങ്ങനെ മറ്റുള്ളവർ പറയുന്നത് ഗൗനിക്കാതെ മുന്നോട്ടു പോകണം. നിങ്ങളോട് യഥാർത്ഥ സ്നേഹത്തോടെ സംസാരിക്കുന്നവരുടെ വാക്കുകൾ നിങ്ങൾ ശ്രദ്ധയോടെ കേൾക്കണം. മറ്റുള്ളവരുടെ വാക്കുകൾ അവഗണിക്കുക.
- നെഗറ്റീവ് ആയി സംസാരിക്കുകയും എപ്പോഴും പരാതിപ്പെടുകയും പൊങ്ങച്ചം പറയുകയും ചെയ്യുന്നവരിൽ നിന്ന് അകന്നു നിൽക്കുക. അവരുടെ വാക്കുകൾ മെല്ലെ പരക്കുന്ന കൊടിയ വിഷം. അത് നിങ്ങളെ ബാധിക്കാതെ നോക്കണം.
- ആരോടും അനാവശ്യമായി വെറുപ്പ് പുലർത്തരുത്. മനസ്സിൽ ആരോടും ഏറെ നേരം ദേഷ്യം വച്ചുകൊണ്ടിരിക്കരുത്. ആരോടും അസൂയ പുലർത്തരുത്. മറ്റുള്ളവരെല്ല, അത് നിങ്ങളെയാണ് കൂടുതൽ ബാധിക്കുക. മറ്റുള്ളവർ മരിക്കണം എന്നു കരുതി സ്വയം വിഷം കഴിക്കുന്നത് പോലെയാണ് ഇത്.
- പണം പ്രധാനമാണ്. എന്നാൽ പണം മാത്രമല്ല പ്രധാനം. ജീവിതത്തിൽ സന്തോഷവും ആരോഗ്യവും അവഗണിച്ച് പണം സമ്പാദിക്കുന്നത് നല്ലതല്ല. ജീവിതത്തിലെ ചെറിയ ചെറിയ സന്തോഷങ്ങൾ വേണ്ടെന്നു വയ്ക്കരുത്. അതേ പോലെ

ആരോഗ്യത്തിനു വേണ്ടി സമയം മാറ്റിവയ്ക്കാൻ മറക്കരുത്.

- മാറ്റം ഒരു ദിവസം കൊണ്ട് ഉണ്ടാകുമെന്ന് കരുതരുത്. ഓരോ ദിവസവും വളർച്ചയ്ക്കുള്ള അവസരമായി കാണുക. ഓരോ ദിവസവും അൽപമെങ്കിലും മെച്ചപ്പെട്ടു വരണം. ഓരോ ദിവസവും ഇങ്ങനെയുണ്ടാകുന്ന വളർച്ച ഒരു വർഷം കഴിയുമ്പോൾ വളരെ വലുതാകും.
- യാത്രയ്ക്ക് പോകുകയാണോ? എക്സ്പ്രസ് ബസ് തന്നെ വേണം. ആഹാരമോ ഫാസ്റ്റ് ഫുഡ് വേണം. ഈശ്വരദർശനമോ? വിഐപി ആയി വേണം ഇങ്ങനെ എല്ലാ കാര്യത്തിലും വേഗം ഒരു പ്രധാന കാര്യമായി പരിഗണിക്കരുത്. പ്രകൃതിയിൽ ചില കാര്യങ്ങൾ മെല്ലെയാണ് പൂർത്തിയാകുക. ഒരു വിത്ത് മരമാകാൻ നിരവധി വർഷങ്ങൾ വേണം. സ്നേഹം ഉണ്ടാകാൻ ദീർഘകാലം വേണം. ഇങ്ങനെ രസിച്ച മെല്ലെമെല്ലെ ഈ ജീവിതരസം നുകരുക.
- ചെറിയ സൗകര്യങ്ങളുമായി ജീവിക്കാൻ പഠിക്കുക. കുറവുകൾ ഉണ്ടെങ്കിലും സ്നേഹമുള്ള സുഹൃത്ത്. ഇടത്തരമായാലും സമാധാനം നിറയുന്ന വീട്. അധികമില്ലെങ്കിലും കടം വാങ്ങേണ്ട സാഹചര്യമില്ലാത്ത ശമ്പളം. ഇങ്ങനെ ആഗ്രഹങ്ങൾ ചുരുക്കിയുള്ള ജീവിതമാണ് സാഹല്യം നൽകുക.
- ധാരാളം യാത്ര ചെയ്യുക. അത് അറിവ് വർദ്ധിപ്പിക്കും. പുതിയ സാധ്യത നൽകും. സാഭാവികമായ ചുറ്റുപാടുകളിൽ കൂടുതൽ സമയം ചെലവിടുക. അത് മനസ്സിനും ശരീരത്തിനും ഗുണകരമാകും.





India's Most Trusted
Dhoti Brand



LITTLE STARS[®]

KIDS DHOTIS • KURTA PANT



SCAN QR CODE FOR
STORE LOCATION

Shop Online @ www.ramrajcotton.in



SHIRTINGS & SUITINGS
COTTON • LINEN • TRADITIONAL



 Shop Online @ www.ramrajcotton.in



LINEN PARK®

DHOTIS • SHIRTS • TROUSERS • FABRICS

by



SCAN QR CODE FOR
STORE LOCATION

Available @ Ramraj Showrooms & All leading textile shops | Shop online @ www.ramrajcotton.in



LEGGINGS

By



മംഗളം നേരുന്നു...

എല്ലാ സമൂഹങ്ങളിലും ആശംസാവാചകങ്ങൾ ഉണ്ട്. അഭിനന്ദന സൂചകങ്ങളായ വാക്കുകൾ ഉണ്ട്. അവ പലപ്പോഴും അതിശയോക്തിയുടെ തലത്തിൽ എത്തി നിൽക്കുന്നതാണ്. എന്നാൽ മറ്റുള്ളവർക്ക് സമസ്ത ഐശ്വര്യങ്ങളും ആശംസിക്കുന്ന മംഗള വാചകം പോലെ അർത്ഥഗർഭമായ മറ്റൊരു വാക്കില്ല. ഭൂമിക്കും സർവ്വചരാചരങ്ങൾക്കും നല്ലത് ഭവിക്കട്ടെ എന്നാശംസിക്കുന്ന ലോകം സമസ്ത സുഖിനോ ഭവന്തു എന്ന വാചകത്തിന്റെ ഗാംഭീര്യം മറ്റൊന്നാണ്. വിശിഷ്ടമായ ഈ മംഗളം നേരൽ ഒരു സമൂഹത്തിന്റെ സംസ്കാരത്തിലേക്ക് പിടിച്ച കണ്ണാടിയാണ്.

വ്യക്തിപരമായി ഇത് ആശംസിക്കുന്നയാളുടെ മാനസിക ഔന്നത്യം കാട്ടുന്നു. ഉന്നതമായ തലത്തിൽ നിന്ന് സഹജീവികളെ കൈപിടിച്ചുയർത്തുന്ന ഒരു വ്യക്തിയുടെ ചിത്രമാണ് ഇവിടെ തെളിയുന്നത്. തനിക്കു മാത്രമല്ല സഹജീവികൾക്കും ഐശ്വര്യം വേണമെന്ന് അയാൾ അഭിലഷിക്കുന്നു.

വെറും ആശംസ അല്ല ഇത്. പ്രവർത്തനത്തിനുള്ള ചാലക ശക്തിയാണ് ഇത്. മുന്നോട്ടു കുതിക്കാനുള്ള ആഹ്വാനമാണ് ഇത്. നിഷേധാത്മക ചിന്തകളല്ല സമൃദ്ധിയുടെ, നന്മയുടെ സാധ്യതകളാണ് ഈ ആശംസയിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നത്. മാന്യമായ ഗുണകരമായ അഷ്ട ഐശ്വര്യങ്ങൾ അടയാനുള്ള അനുഗ്രഹമാണ് ഇവിടെ നൽകപ്പെടുന്നത്

ഇത് ആശംസ ലഭിക്കുന്നവരെ പൊലേ നൽകുന്നവർക്കും ബാധകമാകുന്നു. നാം ഒരാളെ ഇങ്ങനെ ആശംസിക്കുമ്പോൾ അത് നമുക്കും തിരികെ ലഭിക്കുകയാണ് നമ്മുടെ ഊർജ്ജം അത് പൊലിപ്പിക്കുന്നു. കഴിവുകൾ ശക്തമാകുന്നു.

ഒരു ആശംസ എന്നാൽ എന്താകാനാണ്. അർത്ഥമുള്ള ഓരോ വാക്കും വലിയ പ്രേരണയാകുന്നു മുന്നോട്ടു പോകാനുള്ള അദൃശ്യമായ ശക്തി അത് നൽകുന്നു. ഓരോ വാക്കും വാചകവും നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലെ വലിയ ചാലക ശക്തിയാകുന്നു വേദനകൾ കുഴിവെട്ടി മുടിശക്തിയിലേക്ക് നാം കുതിക്കുന്നു. ഓരോ പ്രഭാതവും അതു നമ്മെ വീണ്ടും വീണ്ടും ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. നമ്മുടെ കൈപ്പിടിയിലാണ് ജീവിതം. വിജയത്തിന്റെ കാര്യം പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ!



വെണ്മ

പുതിയ കാഴ്ചകൾ

വോള്യം 6

ലക്കം 12

ഓഗസ്റ്റ് 2024

ഓണററി എഡിറ്റർ
കെ ആർ നാഗരാജൻ

പത്രാധിപർ
ടി ജെ ജ്ഞാനവേൽ

എക്സിക്യൂട്ടീവ് എഡിറ്റർ
സെബാസ്റ്റ്യൻ ജോസഫ്

അസിസ്റ്റന്റ് എഡിറ്റർ
വേണുഗോപാൽ എസ്
പ്രൊഡക്ഷനും ഡിസൈനും
തരു മീഡിയ (പ്രൈ) ലിമിറ്റഡ്
10/55, രാജു തെരുവ്
വെസ്റ്റ് മാമ്പലം,
ചെന്നൈ 600033

ഈ മാസികയുടെ ഒരു ഭാഗവും രേഖാപൂർവ്വമുള്ള മുൻകൂർ അനുമതിയില്ലാതെ ഇലക്ട്രോണിക് മാധ്യമങ്ങൾ അടക്കം പുനപ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നത് പകർപ്പവകാശ നിയമസുരിച്ച് നിരോധിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

Published by
K.R. NAGARAJAN,
Published from
10, Sengunthapuram
Mangalam Road, TIRUPUR-641 604.
Email: venmail@ramrajcotton.net

പ്രതികൂല ചിന്തകൾ അകറ്റണം.



പ്രതികൂല ചിന്തകൾ എന്നത് രോഗത്തേക്കാൾ സങ്കീർണ്ണമായവ ആണെന്ന് പലർക്കും അറിയില്ല. മാനസികനില ബാധിക്കുന്നതു മാത്രമല്ലാതെ, പല ശാരീരിക പ്രശ്നങ്ങളും ഇത് നൽകും. പൂർണ്ണമായും ഒരാളെ തളർത്തും. അപകർഷതാ ബോധം, കുറ്റബോധം, തെറ്റിദ്ധാരണ, ദേഷ്യം, ദുഃഖം, സങ്കടം, അസൂയ എന്നിങ്ങനെയുള്ളവയെല്ലാം പ്രതികൂല ചിന്തകളാണ്. അവ ഉണ്ടാകാനുള്ള കാരണം എന്താണെന്ന് മനസ്സിലാക്കിയാൽ, അവയിൽ നിന്ന് ലളിതമായി പുറത്തു കടക്കാം. സമൃദ്ധിയോടെ ജീവിക്കാം.

അപകർഷതാ ബോധം: പലർക്കും ഉള്ള പൊതുവായ പ്രശ്നമാണ് ഇത്. തങ്ങളെ വില കുറച്ചു കണ്ട്, നമുക്കൊന്നും ചെയ്യാൻ കഴിയില്ല എന്ന് മിഥ്യാധാരണയിൽ ആണ്ടുപോകും. അപകർഷതാ ബോധം മാറ്റാൻ ആദ്യം ചെയ്യേണ്ടത്, മറ്റുള്ളവരുമായി താരതമ്യം ചെയ്യുന്നത് അവസാനിപ്പിക്കുകയാണ്. ഓരോരുത്തർക്കും തനതു കഴിവുകൾ ഉണ്ട്. നിങ്ങളെപ്പോലെ തീർച്ചയായും മറ്റൊരാൾ ഉണ്ടാവില്ല.

‘ആനയ്ക്ക് ഭംഗിയുള്ള തുമ്പിക്കൈ ഉണ്ട്... എനിക്ക് അതുപോലെ ഒന്നില്ലല്ലോ’ എന്ന് മുതലസങ്കടപ്പെട്ടാൽ എങ്ങനെയുണ്ടാവും? അതിന് തുമ്പിക്കൈ ഉണ്ടായിരുന്നാൽ വെള്ളത്തിൽ ഒരു മിനിട്ട് പോലും ജീവിക്കാൻ കഴിയില്ല.

ഇത് എല്ലാവർക്കും ചേരും. നിങ്ങൾക്ക് കഴിയുന്ന ഒരു കാര്യം, നൂറു ശതമാനം പൂർണ്ണമായും നിങ്ങൾക്ക് ചെയ്യാൻ കഴിയും എന്ന പോസിറ്റീവ് ചിന്ത വളർത്തണം. തെറ്റ് ചെയ്യാത്തവർ ആരുമില്ല. ‘അയ്യോ... ഇങ്ങനെ ചെയ്തല്ലോ’ എന്ന് സങ്കടപ്പെട്ടാൽ ഒരു ജോലിയും നടക്കില്ല. ‘ഈ തെറ്റിൽ നിന്ന് ഇത് പഠിച്ചു’ എന്ന് ചിന്തിച്ചാൽ വിജയം നിങ്ങൾക്കു തന്നെ.

കുറ്റബോധം: ‘ജോലിക്കിറങ്ങുമ്പോൾ കുട്ടിയെ തല്ലി. ആ കുറ്റബോധത്തിൽ, എനിക്ക് ജോലി ചെയ്യാൻ കഴിയുന്നില്ല. ഇത്രയും മോശമായി ഒരു ദിവസം പോലും ജോലി ചെയ്തിട്ടേ ഇല്ല’ എന്ന് ചിലർ പറയും. തെറ്റ് ചെയ്തല്ലോ എന്ന കുറ്റബോധം ഉണ്ടായാൽ ഉടൻ മനസ്സ് തുറന്ന് ക്ഷമ ചോദിക്കുന്നതിൽ തെറ്റില്ല. എന്തിന് ദേഷ്യപ്പെട്ടു എന്ന് മനസ്സിലാക്കി, ആ ചുറ്റുപാട് കുട്ടിയെ

ബോധ്യപ്പെടുത്തി, 'ഇനി ആ തെറ്റ് സംഭവിക്കില്ല' എന്ന് പറഞ്ഞ്, ജോലിക്കിറങ്ങണം. പിന്നീട് കുറ്റബോധം നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ കുടിയേറില്ല.

തെറ്റിദ്ധാരണ: ഒരാളോട് സഹായം ചോദിക്കാൻ പോകുന്നു. പക്ഷേ ചോദിക്കുന്നതിനു മുമ്പേ തന്നെ 'അയാൾ എവിടെ സഹായിക്കാൻ?' എന്ന് നിങ്ങൾ തന്നെ തീരുമാനിച്ചു, ചോദിക്കാതിരിക്കും. അയാൾ ചെയ്തില്ലെന്ന നെഗറ്റീവ് ചിന്ത നിങ്ങൾക്ക് ഉള്ളപ്പോൾ, സഹായിക്കണം എന്ന ചിന്ത ആ വ്യക്തിക്ക് എങ്ങനെ ഉണ്ടാകും? ആദ്യം നിങ്ങൾ, 'നടക്കും, സഹായം ലഭിക്കും' എന്ന് ചിന്തിക്കണം. ആ വ്യക്തിയുടെ പക്കൽ ഇല്ലെങ്കിൽ മറ്റൊരാൾ നൽകും എന്ന് വിശ്വസിക്കണം.

ദേഷ്യം: ബൈക്കിൽ പോകുന്നു. നിങ്ങളെ തട്ടിയിടാൻ പോകുന്നതു പോലെ ഒരു ഓട്ടോക്കാരൻ ഓവർടേക്ക് ചെയ്യുന്നു. അപ്പോൾ ആ ഓട്ടോക്കാരനെ വായിൽ തോന്നിയത് വിളിച്ചു പറയുന്നു. പ്രതീക്ഷകൾ അസ്ഥാനത്താകുമ്പോഴും നിരാശകൾ ഉണ്ടാകുമ്പോഴും അപ്രതീക്ഷിത പ്രതിസന്ധികൾ നേരിടുമ്പോഴും ദേഷ്യം ഉണ്ടാകും. സന്ദർഭം മനസ്സിലാക്കി സമാധാനപ്പെട്ടാൽ മതി... വികാരങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കാം. നമുക്ക് ചുറ്റും നടക്കുന്ന സംഭവങ്ങൾ നമ്മിലെ ദേഷ്യത്തെ ഉണർത്തുന്നതായിരിക്കാം. പക്ഷേ ഒരിക്കലും പൊട്ടിത്തെറിക്കരുത്. ചില സമയങ്ങളിൽ

സമാധാനമാണ് ഏറ്റവും വലിയ ആയുധം. ദേഷ്യം ആദ്യം നമ്മെ കീഴടക്കി ശേഷം പുറമേ പ്രകടിപ്പിച്ച് മറ്റുള്ളവരെ വേദനയിലാഴ്ത്തും. ഇത് മനസ്സിലാക്കുന്നത് നല്ലത്.

വെളിയിൽ എവിടെയോ ഉണ്ടായ ദേഷ്യം മനസ്സിൽ അടക്കി വെച്ച് വീട്ടിൽ വന്ന് കാണിക്കുന്നത് തെറ്റ്. ദേഷ്യം നിങ്ങൾ ഭാര്യയോട് കാണിക്കും. ഭാര്യ അത് കുട്ടികളോട് കാണിക്കും. കുട്ടികൾ കളിക്കുമ്പോൾ അയൽപക്കത്തെ കുട്ടികളോട് അത് കാണിക്കാം. ദേഷ്യം കാൻസറിനേക്കാൾ അപകടകരമായത്. അത് പടർത്തുന്ന അപകടകരമായ മനുഷ്യനാകരുത് നിങ്ങൾ.

ആധി: ഒരു പ്രവൃത്തി ആരംഭിക്കും മുമ്പു തന്നെ, 'ഇങ്ങനെ ആയിപ്പോയാൽ എന്തു ചെയ്യും?' എന്ന് ചിലർ ചിന്തിച്ച്, ആധി പിടിക്കാൻ ആരംഭിക്കും. അല്ലാത്തപക്ഷം, ചില സമയങ്ങളിൽ പ്രശ്നങ്ങൾ എങ്ങനെ നേരിടും എന്ന് സങ്കടപ്പെടും. ഇവയെല്ലാം നെഗറ്റീവ് ചിന്തകളാണ്.

ആധിയിൽ നിന്ന് പുറത്തു കടക്കാൻ ആദ്യം നമുക്ക് ആത്മാവബോധം വേണം. ചുറ്റുപാടിനെ കുറിച്ച് അന്വേഷിച്ച്, ഇത് എന്തു കൊണ്ട് സംഭവിച്ചു, എന്തിനു വേണ്ടി സംഭവിച്ചു, അത് മാറ്റാനുള്ള വഴി എന്താണ്, അത് നേരിടുന്നത് എങ്ങനെ, അതിൽ നമ്മുടെ പങ്ക് എന്താണ് എന്നതെല്ലാം വ്യക്തമായി മനസ്സിലാക്കിയാൽ ആധി പറന്നു പോകും. ഒന്നും പ്രതീക്ഷിക്കുന്നതു പോലെ സംഭവിക്കാറില്ല. ആധിയിൽ നിന്ന് പുറത്തു കടന്ന് റിലാക്സ് ആകാനുള്ള മാർഗങ്ങൾ രൂപപ്പെടുത്തണം.

ദുഃഖം: ജോലി നഷ്ടപ്പെടൽ, ബിസിനസിൽ നഷ്ടം, പ്രിയപ്പെട്ടവരുടെ മരണം... ഇങ്ങനെ ജീവിതത്തിൽ സംഭവങ്ങൾ ധാരാളം ഉണ്ടാകും. ജീവിതം എന്നത് സുഖദുഃഖങ്ങൾ നിറഞ്ഞതാണ്. ഇവയൊന്നും തടുത്തു നിർത്താനുള്ള ശേഷി നമുക്ക് ഇല്ലെന്ന് മനസ്സിലാക്കണം. ഇതിനേക്കാൾ പ്രതികൂലമായ വെല്ലുവിളി നേരിട്ട് നിങ്ങൾ വിജയിച്ച പഴയ ചരിത്രം ഓർക്കണം. മനസ്സിനെ മാറ്റുന്ന രസകരമായ കാര്യങ്ങളിലേക്ക് ശ്രദ്ധ മാറ്റി, ദുഃഖത്തെ അകറ്റണം.

അസൂയ: 'അവൻ മാത്രമാണല്ലോ എല്ലാം ലഭിക്കുന്നത്. എനിക്കെന്താ ഭാഗ്യമില്ലേ?' എന്ന് സുഹൃത്തുക്കളിൽ ചിലരോട് അസൂയ തോന്നും. ഇതും ഒരു രീതിയിൽ നെഗറ്റീവ് ചിന്തയാണ്. ഒരാൾ വിജയിക്കുമ്പോൾ നമുക്ക് സമാനമായി വിജയിക്കണം എന്ന ചിന്തയായിരിക്കണം നിങ്ങൾക്ക് ഉണ്ടാകേണ്ടത്. 'അവൻ മാത്രം വിജയിച്ചു' എന്ന് ചിന്തിച്ചാൽ മാനസിക സമ്മർദ്ദം ഉണ്ടാകും. അസൂയ വളർന്ന് സുഹൃത്തിനെ ശത്രുവാക്കി മാറ്റുന്ന അവസ്ഥയിലേക്ക് എത്തിക്കും.



മനുഷ്യരെ സ്നേഹിച്ച് ഉന്നതമായി ജീവിക്കണം.

ഒരു കപ്പൽ കൊടുങ്കാറ്റിൽ പെട്ടപ്പോൾ, അതിൽ യാത്ര ചെയ്ത് രണ്ടു പേർ മാത്രം ഒരു ദ്വീപിൽ കരയ്ക്കടിഞ്ഞു. കണ്ണ് തുറന്നു നോക്കിയപ്പോൾ കപ്പലിൽ ഉണ്ടായിരുന്ന ഒരു ബിസ്കറ്റ് പെട്ടിയും അവരോടൊപ്പം ഒഴുകി എത്തിയിരുന്നു. 'ആരെങ്കിലും വന്ന് രക്ഷപ്പെടുത്തും. വരെ ഭക്ഷണം ഉണ്ടാകുമല്ലോ' എന്ന് സമാധാനപ്പെട്ടു.

ആ പെട്ടിയിൽ ബിസ്കറ്റുകളോടൊപ്പം ഒരേയൊരു വലിയ ചോക്കലേറ്റും ഉണ്ടായിരുന്നു. രണ്ടു പേരും അത് പങ്കുവയ്ക്കാൻ തീരുമാനിച്ചു. ഒന്നാമത്തെയാൾ അത് രണ്ടായി മുറിച്ച് അതിൽ വലിയ ഭാഗം സുഹൃത്തിന് നൽകി, ചെറിയ ഭാഗം അയാൾ എടുത്തു.

ഇത് കണ്ട സുഹൃത്ത്, 'എന്തിനാ വലിയ ഭാഗം എനിക്ക് നൽകി, ചെറുത് നിങ്ങൾ എടുത്തത്?' എന്ന് ചോദിച്ചു. അതിന് ഒന്നാമത്തെയാൾ, 'സുഹൃത്തേ, പങ്കുവയ്ക്കുന്നത് ഞാനാണ്. നിങ്ങൾക്ക് ഞാൻ കൃത്യമായി പങ്കുവയ്ക്കുന്നുണ്ടോ എന്ന് സംശയം ഉണ്ടാകാം. വലിയ ഭാഗം നിങ്ങൾക്ക് നൽകിയാൽ ഞാൻ എന്റെ പങ്ക് തൃപ്തിയോടെ കഴിക്കും. നിങ്ങൾക്കും മനസ്സമാധാനത്തോടെ കഴിക്കാം. ഭക്ഷണം രുചിക്കുന്നത് നാക്ക് മാത്രമല്ല, സമാധാനമുള്ള മനസ്സും

കൂടിയാണ്. ആ മനസ്സമാധാനത്തിനു വേണ്ടിയാണ് ചെറിയ ഭാഗം ഞാൻ എടുത്തത്.

ഇത്തരത്തിൽ മനസ്സ് ഉള്ളവരെ എപ്പോഴും എല്ലാവരും സ്നേഹിക്കും. സുഹൃത്തുക്കളെയും ബന്ധുക്കളെയും വിജയിക്കുന്നത് ഒരു കലയാണ്. അത് കൃത്യമായി ചെയ്യാൻ അറിയുന്നവർക്ക് ഏത് ചുറ്റുപാടിലും കൈത്താങ്ങായി ധാരാളം പേർ ഉണ്ടായിരിക്കും. മനുഷ്യർക്കുമേൽ വിജയം നേടുന്നത് എങ്ങനെ?

● 'ഇതൊക്കെ ആരെങ്കിലും ഇങ്ങനെ ചെയ്യുമോ' എന്ന് കരുണയില്ലാതെ വിമർശിക്കാനും, 'നീ കാരണമാണ് ഇത് നടക്കാതെ പോയത്' എന്ന് തെറ്റുകളെ കുറ്റപ്പെടുത്താനും, 'ഞാൻ അപ്പോഴേ പഠത്തില്ലേ, കേട്ടില്ലല്ലോ' എന്ന് കുത്തിക്കാണിക്കാണിക്കാനും ഇവിടെ ധാരാളം പേരുണ്ട്. അത്തരത്തിൽ ഒരാളായിരിക്കരുത് നിങ്ങൾ. അഭിനന്ദനങ്ങൾക്കാണ് മനുഷ്യ മനസ്സുകൾ കൊതിക്കുന്നത്. സുഹൃദ് വലയത്തിലും ബന്ധുക്കൾക്കിടയിലും ഓരോരുത്തരെയും ആവശ്യമായ സന്ദർഭങ്ങളിൽ മനസ്സ് തുറന്ന് അഭിനന്ദിക്കണം.

● എപ്പോഴും പ്രോത്സാഹനം നൽകുന്ന വാക്കുകൾ പറയണം. ഒരു തെറ്റ് ഉണ്ടായാൽ പോലും, അത് എടുത്തു കാട്ടി മുറിവേൽപ്പിക്കരുത്. അത് പരിഹരിക്കാനുള്ള മാർഗം തേടാൻ സഹായിക്കണം.

- മറ്റുള്ളവരുടെ അഭിപ്രായങ്ങൾ വിലമതിക്കണം. 'ഒരു കാര്യത്തെക്കുറിച്ച് നാം എന്താണോ ചിന്തിക്കുന്നത്, സമാനമായി നമ്മുടെ സുഹൃത്തുക്കളും ചിന്തിക്കണം.' എന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കരുത്. ബന്ധവും സൗഹൃദവും അഭിപ്രായവ്യത്യാസങ്ങൾക്കും അപ്പുറമുള്ളവയാണ്.

- ഒരു തർക്കത്തിൽ ജയിക്കാനുള്ള മികച്ച മാർഗ്ഗം, തർക്കിക്കാതിരിക്കുകയാണ്. നിങ്ങൾക്ക് ഒരു അഭിപ്രായം ഉണ്ടായിരിക്കാം. നിങ്ങളോട് തർക്കിക്കാൻ വരുന്ന സുഹൃത്ത് അതിന് വിപരീതമായ മാനസികനില ഉള്ള യാളായിരിക്കാം. അഭിപ്രായത്തേക്കാൾ മനുഷ്യരാണ് പ്രധാനം. തർക്കിച്ച് മുറിവേൽപ്പിക്കരുത്. ഒരാൾ സംസാരിക്കുന്ന അഭിപ്രായത്തിനും അപ്പുറം ആ വ്യക്തിയെ സ്നേഹിക്കാൻ ശ്രമിക്കണം.

- എന്തും മറ്റുള്ളവരുടെ കണ്ണിലൂടെ കാണാൻ പഠിക്കണം. നമുക്ക് സാധാരണം എന്ന് തോന്നുന്ന ഒരു കാര്യം മറ്റൊരാൾക്ക് ഏറ്റവും വലിയ വേദന നൽകിയ സംഭവമായിരിക്കാം. 'ഇതാണോ വലിയ സംഭവം' എന്ന് നിങ്ങൾ കളിയാക്കിയാൽ, അത് ആ വ്യക്തിയെ വലിയ തോതിൽ മുറിവേൽപ്പിക്കും.

- പുതിയതായി പരിചയപ്പെടുന്ന ആരോടും സങ്കടകരമായ ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കരുത്. അവർ തങ്ങളെക്കുറിച്ച് പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധയോടെ കേൾക്കണം. അതിൽ അഭിനന്ദിക്കാനുള്ള അവസരങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ മടിക്കരുത്.

- ആരോടും അവർക്ക് താൽപര്യമില്ലാത്ത കാര്യങ്ങൾ സംസാരിക്കരുത്. ക്രിക്കറ്റ് എന്താണെന്ന് അറിയാത്ത ഒരാളോട് വിരാട് കോലിയെക്കുറിച്ച് വാതോരാതെ സംസാരിച്ചാൽ, ആ വ്യക്തി പിന്നീട് നിങ്ങളുടെ അടുത്തേക്കേ വരില്ല. അവർക്ക് ഏതിലാണ് താൽപര്യം എന്ന് കണ്ടറിഞ്ഞ് അതേക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കണം.

- ഒരിക്കൽ പരിചയപ്പെട്ടവരെ അടുത്ത തവണ കാണുമ്പോൾ പേരു വിളിച്ച് ക്ഷേമാനോഷണം നടത്തണം. 'ഇദ്ദേഹം നമ്മെ ഓർത്തു വെച്ചിരിക്കുന്നല്ലോ. ഇദ്ദേഹം നമുക്ക് നല്ല മതിപ്പ് നൽകുന്നുണ്ട്' എന്ന് ബോധ്യം അവർക്ക് ഉണ്ടാകും. അത് ബന്ധങ്ങൾ ശക്തിപ്പെടുത്തും.



- ഈ ലോകത്ത് സൗജന്യമായി ലഭിക്കുന്നത് ഉപദേശമാണ്. അതിനാലാണ് ധാരാളം പേർക്ക് ഉപദേശം ഇഷ്ടമല്ലാത്തത്; ഉപദേശിക്കുന്നവരെയും. ഇങ്ങോട്ട് ആവശ്യപ്പെടുന്നതു വരെ ഉപദേശമോ അഭിപ്രായമോ പറയരുത്.

- ചിലർക്ക് ചില ചുറ്റുപാടുകളിൽ നല്ല വഴി കാണിച്ചു കൊടുക്കേണ്ടി വരും. അപ്പോൾ അത് നേരിട്ട് പറയാതെ, നിങ്ങളുടെ അനുഭവങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള സംഭവം പോലെ പറയണം. 'ഞാൻ ഇങ്ങനെ ഒരു തെറ്റ് ചെയ്തു. അത് മനസ്സിലാക്കി ഇങ്ങനെ തിരുത്തിയതു കൊണ്ടാണ് വിജയിക്കാൻ കഴിഞ്ഞത്' എന്ന് ഉദാഹരണം സഹിതം പറയുമ്പോൾ, അവർക്ക് മാർഗദർശിയാകും നിങ്ങൾ.

- ഒരാൾ കഷ്ടപ്പെടുകയാണെന്ന് അറിയുമ്പോൾ, ചിലർ കാണാത്തതു പോലെ അകന്നു മാറും. 'എന്നോട് ചോദിച്ചാലേ സഹായം ചെയ്യൂ' എന്ന് പറയും ചിലർ. ചിലർ സഹായം ചെയ്യാമെന്ന് ഉറപ്പു നൽകിയ ശേഷം പിന്നെ അത് കണ്ടില്ലെന്ന് നടിക്കും. ചിലർ ആവശ്യപ്പെടാതെ തന്നെ സഹായം ചെയ്യും. നിങ്ങളാൽ കഴിയുന്ന സഹായം, എപ്പോഴും ആരും ആവശ്യപ്പെടുന്നതിനു മുമ്പു തന്നെ ചെയ്യണം. നിങ്ങളെക്കൊണ്ട് ചെയ്യാൻ കഴിയാതെ പോയാൽ, എവിടെ സഹായം ലഭിക്കുമെന്ന് വഴികാട്ടണം. 'ഇദ്ദേഹത്തോട് ചോദിച്ചാൽ നമുക്ക് മാർഗ്ഗം ലഭിക്കും' എന്ന് വിശ്വാസം ഉണ്ടാക്കണം.



● സന്തോഷം എന്നത്, നാം ആഗ്രഹിച്ചതെല്ലാം ലഭിച്ചാൽ ഉണ്ടാകുന്ന വികാരമല്ല. നമ്മുടെ പക്കൽ ഉള്ളത് നിറവോടെ അനുഭവിക്കുമ്പോൾ ലഭിക്കുന്ന വികാരമാണ്.

● നമ്മുടെ വാക്കുകൾക്ക് അല്ലെങ്കിൽ പ്രവർത്തികൾക്ക് കാരണമായിരിക്കുന്നത് നമ്മുടെ ചിന്തകളാണ്. നാം എന്ത് പറയും മുമ്പോ അല്ലെങ്കിൽ ചെയ്യും മുമ്പോ, അതിനുള്ള പ്രചോദനം ആദ്യം നമ്മുടെ ചിന്തയിലാണ് രൂപപ്പെടുന്നത്.

● എന്തു കാരണത്തിനായാലും നിങ്ങളോട് ഒരാൾ മോശമായി പെരുമാറിയാൽ അവരുടെ അളവിൽ നിങ്ങളും താഴോട്ടു പോകരുത്. സമാധാനത്തോടെയും കരുത്തോടെയും അത് നേരിട്ട്, അവിടെ നിന്ന് അകന്നു പോകണം.

● നമ്മെക്കുറിച്ച് തെറ്റിദ്ധാരണ ഉള്ളവരോട് നാം എത്ര എടുത്തു പറഞ്ഞാലും അത് ഉപയോഗപ്പെടില്ല. ആ സ്ഥാനത്ത് മൗനമാണ് മികച്ച മറുപടി.

● നമുക്ക് ലഭിക്കുന്ന സന്തോഷം എന്നത് ഇടങ്ങൾക്ക് അനുസൃതമായി കൈവരുന്നതല്ല. ജീവിതത്തിൽ നമ്മോടൊപ്പം യാത്ര ചെയ്യുന്ന മനുഷ്യർക്ക് അനുസൃതമായി കൈവരുന്നത്.

● നിങ്ങൾ സംസാരിക്കാൻ വാതുക്കുമ്പോഴെല്ലാം നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് തുറക്കരുത്.

● ആരോഗ്യം നേടിയ ഒരാൾ ആത്മവിശ്വാസം നേടും. ആത്മവിശ്വാസം നേടുന്ന ഒരാൾ എല്ലാം നേടും.

● നാം പോകുന്ന പാത നല്ലതായിരുന്നാൽ, നമ്മുടെ ലക്ഷ്യവും സമാനമായി നല്ലതാകും.

● അതിമോഹം അവസാനിക്കുന്നിടത്ത് സന്തോഷം ആരംഭിക്കും. പുഞ്ചിരി ആരംഭിക്കുന്നിടത്ത് ജീവിതം തുടങ്ങും. സ്നേഹം ഉള്ളിടത്ത് അത് നിലനിൽക്കും.

● തനിയെ നടക്കാൻ തയാറായിരിക്കണം. നിങ്ങളോടൊപ്പം യാത്ര തുടങ്ങുന്ന പലരും, നിങ്ങൾ യാത്ര പൂർത്തിയാക്കുമ്പോൾ ഒപ്പം ഉണ്ടാകില്ല.

● ജീവിതത്തിൽ പഠിക്കേണ്ട പ്രധാനപ്പെട്ട പാഠം, നമ്മുടെ നേരം വരും വരെ മറ്റുള്ളവർ നൽകുന്ന വേദന പൊറുക്കണം എന്നതാണ്.

● മാനസികസംഘർഷത്തിന് നല്ല പരിഹാരം, ഏകാന്തത. മനോവേദനയ്ക്ക് നല്ല മരുന്ന്, മൗനം.

● നമ്മുടെ വിശ്വാസത്തെ കളങ്കപ്പെടുത്തിയ മനുഷ്യരോട് ദേഷ്യപ്പെട്ടിട്ട് പ്രയോജനമില്ല. അവരെ അളവിലും അധികം വിശ്വസിച്ച നമ്മുടെ അറിവില്ലായ്മ പരിഹരിക്കണം.

● ദുഃഖങ്ങളേക്കാൾ അവയെ കുറിച്ചുള്ള സങ്കല്പങ്ങളാണ് കൂടുതൽ ദുഃഖം നൽകുന്നവ.

● ആവശ്യമില്ലാത്തവരോടും അനർഹരോടും നാം ആരെന്ന് തെളിയിക്കാൻ പരിശ്രമിക്കാതിരിക്കുന്നതാണ് ബുദ്ധി.

● ദുഃഖം ആർ നൽകിയാലേന്ത്? പുഞ്ചിരി നമ്മുടെ പക്കൽ അല്ലേ ഉള്ളത്. ചിരിച്ചു കൊണ്ടേ ദുഃഖങ്ങളെ മറികടന്നു വരാം.

● നിങ്ങളുടെ സ്നേഹത്തിന്റെ ഗുണങ്ങൾക്ക് അനുസൃതമായിരിക്കും നിങ്ങളുടെ പ്രവർത്തികൾ. നിങ്ങളുടെ പ്രവർത്തികൾക്ക് അനുസൃതമായിരിക്കും നിങ്ങളുടെ ജീവിതം.

● ചിന്തിക്കുന്നതു പോലെ ജീവിതം എല്ലാവർക്കും കൈവരാറില്ല. ഭംഗിയോടെ കൈവന്ന ജീവിതം പോലും ചിലർക്ക് ജീവിക്കാൻ അറിയില്ല.

ജീവിത മൊഴികൾ



• ചെയ്തത് തെറ്റെന്ന് ബോധ്യപ്പെട്ടാൽ തീരുത്തണം. തെറ്റിന്റെ കാരണം പഠിപ്പിച്ചു കൊണ്ടിരുന്നാൽ നാം ദുഃഖിക്കേണ്ടി വരും.

• സ്വാർത്ഥത കൈവെടിയുന്നതും ആത്മവിശ്വാസം വളർത്തുന്നതുമാണ് മുന്നേറ്റത്തിന്റെ ആദ്യ പടികൾ.

• നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് ഒരു പക്ഷേ നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കാതെ പോകാം. പക്ഷേ നിങ്ങൾക്ക് അർഹതപ്പെട്ടത് തീർച്ചയായും ലഭിക്കും.

• എല്ലാം ശ്രദ്ധയോടെ കേൾക്കണം. പക്ഷേ നിങ്ങൾക്ക് ഏതാണോ നല്ലതെന്ന് തോന്നുന്നത് അതിൽ മാത്രം മുറുകെപ്പിടിക്കണം.

• നല്ലതോ കെട്ടതോ എപ്പോഴും എന്തും സംഭവിക്കാൻ സാധ്യതയുള്ള ഈ ജീവിതത്തിൽ അപ്രതീക്ഷിതമായതും പ്രതീക്ഷിച്ച് ജീവിക്കുന്നതാണ് യാഥാർത്ഥ്യം.

• ചില സംഭവങ്ങൾ ചില കാര്യങ്ങൾ പഠിപ്പിക്കും. ആ പാഠം ചില തീരുമാനങ്ങളിലേക്ക് നമ്മെ നയിക്കും. ആ തീരുമാനം സമാധാനം നൽകും. ഉദ്ദേശ്യം എന്തുമാകട്ടെ, ലക്ഷ്യം സമാധാനമാണല്ലോ.

• അമിതമായാൽ അമൃതം വിഷം... നമ്മുടെ ആവശ്യത്തിലും അധികം വിനിയോഗിക്കുന്ന അധികാരം, വിശ്രമം, ഭക്ഷണം, അഹന്ത, ചെലവ്, പൊങ്ങച്ചം, ഭയം, ദേഷ്യം എല്ലാം വിഷമാണ്.

• ദേഷ്യം വെളിപ്പെടുത്താൻ വാക്കുകൾക്കു പകരം മൗനം തെരഞ്ഞെടുക്കണം. സ്നേഹം വെളിപ്പെടുത്താൻ വാക്കുകൾക്കു പകരം പ്രവൃത്തി തെരഞ്ഞെടുക്കണം.

• തെറ്റ് ചെയ്താൽ മടിക്കാതെ സമ്മതിക്കണം. അത് നിങ്ങളെ ഒരിക്കലും മോശക്കാരാക്കില്ല.

• ചിന്തിക്കാതെ നാം എടുക്കുന്ന ഏത് തീരുമാനവും ചെയ്യുന്ന ഏത് പ്രവർത്തിയും നമ്മെ ജീവിതം മുഴുവനും ചിന്തിപ്പിക്കും.

• ഏത് ലക്ഷ്യം കൈവരിക്കാനും രണ്ട് മാർഗ്ഗങ്ങൾ ഉണ്ട്. ഒന്നാമത്തേത്, എക്കാരണം കൊണ്ടും പരിശ്രമം കൈവെടിയരുത്. രണ്ടാമത്തെ മാർഗ്ഗം, ഏത് പ്രതികൂല സാഹചര്യത്തിലും ഒന്നാമത്തെ മാർഗ്ഗം മറക്കരുത്.

• ഉച്ചത്തിൽ സംസാരിക്കുന്ന വാക്കുകളേക്കാൾ, ശുദ്ധമായി സംസാരിക്കുന്ന വാക്കുകൾക്കാണ് ശക്തി അധികം.

• ഏത് കള്ളവും മടിക്കാതെ വിശ്വസിക്കുന്ന സമൂഹം തന്നെയാണ്, സത്യം പറയുന്നവരോട് മാത്രം തെളിവ് ആവശ്യപ്പെടുന്നതും.

• ദുഃഖങ്ങൾ അനുഭവിച്ച കാലം മറക്കണം. പക്ഷേ അവ പഠിപ്പിച്ച പാഠങ്ങൾ മറക്കരുത്.



വിട്ടുകൊടുത്ത് സമൃദ്ധിയോടെ ജീവിക്കണം.



തഞ്ചാവൂർ തലയാട്ടും ബൊമ്മകണ്ടിട്ടുണ്ടായിരിക്കും. മറ്റ് ബൊമ്മകളെപ്പോലെ അത് പെട്ടെന്ന് താഴെ വീഴില്ല. കാരണം, നിങ്ങൾ ഏത് ഭാഗത്തേക്ക് ചരിച്ചാലും, അത് ലളിതമായി ചരിയും. വീണ്ടും പൂർവസ്ഥിതിയിലാകും. 'എല്ലാ ചുറ്റുപാടുകൾക്കും വളഞ്ഞു കൊടുത്ത് ജീവിക്കാൻ പഠിക്കണം' എന്നതാണ് ആ ബൊമ്മ പറയുന്ന തത്വം.

തലയാട്ടും ബൊമ്മയെപ്പോലെ എല്ലാം അഭിമുഖീകരിച്ച് ജീവിക്കാൻ ശീലിച്ചാൽ, കുടുംബ ജീവിതത്തിൽ വിള്ളലുകൾ ഉണ്ടാകില്ല. ഒരു ദമ്പതി, വിവാഹത്തിന്റെ ആദ്യ നാളുകളിൽ സന്തോഷത്തിലായിരിക്കും. കാലം ചെല്ലുന്തോറും അഭിപ്രായ വ്യത്യാസങ്ങൾ ഉയരും. ദിവസവും ഉണ്ടാകുന്ന ഏറ്റുമുട്ടലുകൾ കൊണ്ട് വീട് പോർക്കളമാകും. 'ഇനി നമുക്ക് ഒരുമിച്ച് ജീവിക്കാൻ കഴിയുമെന്ന് തോന്നുന്നില്ല' എന്ന് തീരുമാനിച്ചാണ് അവർ എത്തിയത്. വിവാഹ മോചനത്തിനായി കുടുംബ കോടതിയെ സമീപിച്ചു. ബന്ധുക്കൾ ദുഃഖിച്ചു. പലരും സംസാരിച്ചു നോക്കി. രണ്ടു പേരെയും സമാധാനപ്പെടുത്താൻ എന്താണ് ചെയ്യേണ്ടതെന്ന്

ആർക്കും മനസ്സിലായില്ല. 'ദൈവമേ, ഇവർക്ക് നല്ല ബുദ്ധി നൽകണേ' എന്ന് പ്രാർത്ഥിച്ച് അവർ പരാജയപ്പെട്ട് മടങ്ങി.

ബന്ധുവായ ഒരു മുതിർന്ന വ്യക്തി കാര്യമറിഞ്ഞ് അവരുടെ വീട്ടിൽ എത്തി. അവരെ വിളിച്ചു. 'മറ്റുള്ളവരെപ്പോലെ ഞാൻ ഉപദേശിക്കാൻ വന്നതല്ല. നിങ്ങൾക്ക് ഒരു മത്സരം വയ്ക്കും. അതിൽ നിങ്ങൾ ജയിച്ചാൽ ഞാൻ തന്നെ നിങ്ങൾക്ക് വിവാഹമോചനം വാങ്ങി നൽകും. ഞാൻ ജയിച്ചാൽ, ഞാൻ പറയുന്നത് നിങ്ങൾ അനുസരിക്കണം' എന്ന് പറഞ്ഞു.

'എന്താണ് മത്സരം?' എന്ന് ചോദിച്ചു ഇരുവരും.

ഒരു നേർത്ത കയർ എടുത്തു കാണിച്ചു അദ്ദേഹം. ഏകദേശം നാലടി നീളമുള്ള ഒരു നേർത്ത കയർ. 'ഈ കയറിന്റെ ഒരു തലയ്ക്കൽ നിങ്ങൾ പിടിക്കൂ. മറ്റൊരു തലയ്ക്കൽ ഞാൻ പിടിക്കാം. നിങ്ങൾ രണ്ടു പേരും ചേർന്ന് വലിച്ച് ഈ കയർ പൊട്ടിക്കണം. അത്രയേ ഉള്ളൂ' അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു.

ഒരു തലയ്ക്കൽ അദ്ദേഹം പിടിച്ചതും മറ്റൊരു തലയ്ക്കൽ ഭാര്യയും ഭർത്താവും ചേർന്ന് പിടിച്ചു വലിക്കാൻ ആരംഭിച്ചു. മുതിർന്ന വ്യക്തി ഒരു

സ്ഥലത്തു തന്നെ നിന്നില്ല. അവർ കയർ വലിക്കുന്നോടും അവരുടെ അടുത്തേക്ക് അദ്ദേഹം പോയ്ക്കൊണ്ടിരുന്നു. അങ്ങനെ കയറിന്റെ മുറുക്കം നഷ്ടപ്പെട്ടു. പിന്നെ എങ്ങനെ അത് പൊട്ടും? ഏറെ നേരം അവർ പരിശ്രമിച്ചു. ആ ദമ്പതികൾ പരാജയം സമ്മതിച്ചു.

‘ഇത്രയേ ഉള്ളൂ ജീവിതം. വിട്ടുകൊടുക്കാൻ അറിയാമെങ്കിൽ, ബന്ധത്തിന്റെ മുറുക്കം ഇല്ലാതാകും. ബന്ധം മുറിഞ്ഞു പോകില്ല’ എന്ന് മുതിർന്ന വ്യക്തി പറഞ്ഞത് അവർക്ക് മനസ്സിലായി.

കുടുംബത്തിൽ മാത്രമല്ല, എല്ലാ ബന്ധങ്ങളിലും ഇത് ബോധ്യപ്പെട്ട് ജീവിക്കാൻ ചില മന്ത്രങ്ങൾ:

- അതിരാവിലെ ഉണർന്നെണിക്കാൻ ശീലിക്കണം. ജീവിതത്തിൽ വിജയങ്ങൾ എത്തിപ്പിടിച്ച പലരും അതിരാവിലെ എഴുന്നേറ്റുവരാൻ.
- ദിവസവും ധാരാളം ചിരിക്കാൻ ശീലിക്കണം. അത് നല്ല ആരോഗ്യവും സൗഹൃദവും നൽകും.
- ജീവിതത്തിൽ നിങ്ങൾ കണ്ടുമുട്ടുന്ന ഓരോരുത്തരും നിങ്ങളെ എന്തെങ്കിലും ഒന്ന് പഠിപ്പിക്കും. അതിനാൽ, എല്ലാവരോടും സഹജീവി സ്നേഹം കാണിക്കണം.
- നിങ്ങൾക്ക് ഏത് വിഷയത്തിലാണോ കഴിവുള്ളത് അതിൽ തന്നെ ശ്രദ്ധയും സമയവും കൂടുതൽ വിനിയോഗിക്കണം. മറ്റ് കാര്യങ്ങൾക്കായി നിങ്ങളുടെ വിലപ്പെട്ട സമയം പാഴാക്കരുത്.



• ധാരാളം നല്ല പുസ്തകങ്ങൾ വായിക്കണം. യാത്രയിൽ ഒരു പുസ്തകം കരുതണം. എവിടെയെങ്കിലും കാത്തിരിക്കുമ്പോൾ വായിക്കണം.

• പ്രശ്നങ്ങൾ മനസ്സിലിട്ട് പെരുപ്പിക്കരുത്. നിങ്ങളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ ഒരു പേപ്പറിൽ എഴുതിവയ്ക്കണം. ഇങ്ങനെ എഴുതിവയ്ക്കുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ മനസ്സിന്റെ ഭാരം കുറയും.

• നിങ്ങളുടെ കുട്ടികളെ നിങ്ങൾക്ക് ലഭിച്ച മികച്ച സമ്മാനമായി കരുതണം. അവർക്ക് നൽകേണ്ട മികച്ച സമ്മാനം അവരോടൊപ്പം ചെലവഴിക്കുന്ന സമയമാണ്.

• ദിവസവും നല്ല സംഗീതം കേൾക്കണം. നൂരയുന്ന ആത്മവിശ്വാസവും പുഞ്ചിരിയും ഉത്സാഹവും നൽകും.

• പുതിയ മനുഷ്യരോട് മടിക്കാതെ സംസാരിക്കണം. അവരിൽ നിന്നു പോലും നിങ്ങൾക്കേറ്റ ചിന്തകളും നല്ല സൗഹൃദവും ലഭിക്കാം.

• പണം ഉള്ളവർ പണക്കാരനല്ല. മൂന്ന് മികച്ച സൗഹൃദമെങ്കിലും ഉള്ളവരാണ് ധനികർ.

• എന്തിലും അതുല്യരായിരിക്കണം. മറ്റുള്ളവർ ചെയ്യുന്നതാണ് നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതെങ്കിൽ പോലും അത് വ്യത്യസ്തമായും ചാരുതയോടെയും ചെയ്യണം.

• നിങ്ങളുടെ ടെലിഫോണും മൊബൈലും നിങ്ങളുടെ സൗകര്യത്തിനു വേണ്ടിയുള്ളതാണ്. അവ എപ്പോഴും ഉപയോഗപ്പെടുത്തണം എന്നില്ല.

• നിങ്ങളുടെ കുടുംബത്തിന്റെ പ്രധാനപ്പെട്ട സംഭവങ്ങൾ ഫോട്ടോ എടുക്കണം. പിൻക്കാലത്ത് ആ നാളുകളിലേക്ക് പോയിവരാൻ അവ സഹായിക്കും.

• ഓഫീസ് കഴിഞ്ഞ് പുറപ്പെടുമ്പോൾ വീട്ടിൽ ചെന്നതും ജീവിതപങ്കാളിക്കും കുട്ടികൾക്കും എന്താണ് ചെയ്യേണ്ടതെന്ന് അൽപ നേരം ചിന്തിക്കണം.

• നിങ്ങൾ എത്ര കണ്ട് വിജയിച്ചാലും എളിമയുള്ള മനുഷ്യനായിരിക്കണം. ജീവിതത്തിൽ വിജയം രുചിച്ച പല മനുഷ്യരും എളിമയുള്ളവരും ആയിരുന്നു.

• നമ്മൾ ആരാണെന്ന് ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്ന രണ്ട് കാര്യങ്ങൾ. ഒന്ന്, നമ്മുടെ പക്കൽ ഒന്നുമില്ലെന്ന് മനസ്സിലാക്കിയും നാം പാലിക്കുന്ന ക്ഷമ... മറ്റൊന്ന്, എല്ലാം ഉള്ളപ്പോഴുമുള്ള നമ്മുടെ പെരുമാറ്റം.

• ജീവിതത്തിൽ വിജയം നേടിയാൽ, വിനയം അവശ്യം; തോൽവി വന്നാൽ ക്ഷമ അവശ്യം; എതിർപ്പ് വന്നാൽ ധൈര്യം അവശ്യം; ഏത് വന്നാലും ആത്മ വിശ്വാസം അവശ്യം.



ഉന്നതി നേടി സമൃദ്ധിയോടെ ജീവിക്കണം

നിങ്ങളുടെ കുട്ടി നിങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കാത്ത ഒരു സമയത്ത് പറമ്പിലേക്കിറങ്ങി മണ്ണ് കുഴച്ച് ഭംഗിയുള്ള ഒരു ശിൽപം ഉണ്ടാക്കുന്നു. തന്റെ ഭാവനാ മികവ് നിങ്ങളെ കാണിക്കാമെന്ന് ആഗ്രഹിച്ച് സന്തോഷത്തോടെ നിങ്ങളെ വിളിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ ചെന്നിട്ടും അത് ശ്രദ്ധിക്കുന്നതേ ഇല്ല. 'ഇങ്ങനെ മണ്ണിൽ കളിച്ച് എന്തിനാവസ്ത്രങ്ങളൊക്കെ അഴുക്കാക്കുന്നത്' എന്ന് വഴക്കു പറയുന്നു. 'ചെന്ന് കുളിച്ച് പഠിക്കാൻ നോക്ക്' എന്ന് നിർദ്ദേശിക്കുന്നു.

കാരണം നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ പതിഞ്ഞിരിക്കുന്ന ആദ്യത്തെ കാര്യം, നിങ്ങളുടെ കുട്ടി വിദ്യാർത്ഥി ആണെന്നതാണ്. അതിനപ്പുറം ആ കുട്ടിയിൽ ഒളിഞ്ഞിരിക്കുന്ന കഴിവുകൾ, അത് വാങ്ങുന്ന മാർക്ക് കുറയ്ക്കുമോ എന്ന് ഭയപ്പെടുന്നു. ആ കുട്ടി ഭാവിയിൽ ഒരു ശിൽപിയായി മാറാനുള്ള അവസരം നിങ്ങളുടെ കണ്ണിൽ പെടുന്നതേ ഇല്ല.

സുഹൃത്തുക്കളോടൊപ്പം ഒരു സംഗീത മേളയ്ക്കു പോകുന്നു. ഏറെക്കാലമായി കാണാത്ത ബന്ധു അവിടെ ഇരിക്കുന്നു. അവർ നിങ്ങളോട് സംസാരിക്കുമ്പോൾ, നിങ്ങളോടൊപ്പമുള്ള സുഹൃത്തിനെക്കുറിച്ച് അറിയാനും ആഗ്രഹിക്കുന്നു. 'ഇദ്ദേഹം ചന്ദ്രൻ, എന്റെ ക്ലാസ് മേറ്റ്. ഇപ്പോൾ ഐടി സ്ഥാപനത്തിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നു' എന്ന് ഒറ്റവരിയിൽ പരിചയപ്പെടുത്തി മറ്റൊരു വിഷയത്തിലേക്ക് കടക്കുന്നു. ചന്ദ്രൻ നല്ല സംഗീതാസ്വാദകനെന്നോ നന്നായി പാടാമെന്നോ പഴയ റെക്കോർഡുകളുടെ ശേഖരം അദ്ദേഹത്തിന്റെ പക്കൽ ഉണ്ടെന്നോ പറയാൻ തോന്നില്ല. കാരണം,

നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ പതിഞ്ഞിരിക്കുന്ന ആദ്യത്തെ കാര്യം അദ്ദേഹം ഐടി സ്ഥാപനത്തിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നു എന്നതാണ്.

നിങ്ങളെ കുറിച്ച് നിങ്ങൾ പരിചയപ്പെടുത്തുന്നതു പോലും ഒറ്റവരിയിൽ തീർക്കുന്ന കാര്യമാണ്. പലപ്പോഴും, അതിനുമപ്പുറം സ്വന്തം കാര്യങ്ങളെ കുറിച്ചോ സ്വന്തം ഇഷ്ടങ്ങളെ കുറിച്ചോ കഴിവുകളെ കുറിച്ചോ പറയാൻ തോന്നാറില്ല. എന്തു കൊണ്ടാണെന്ന് അറിയാമോ? നമ്മെ സംബന്ധിച്ച്, നമ്മുടെ കുട്ടികൾ, നമ്മുടെ സുഹൃത്തുക്കൾ, നമ്മൾ എന്നിങ്ങനെ എല്ലാവരും ഏതോ ഒരേയൊരു കാര്യത്തിനു വേണ്ടി മാത്രം ജീവിക്കുന്നു എന്ന ചിന്ത പതിഞ്ഞിരിക്കുന്നതിനാലാണ്.

അമേരിക്കയിൽ, മനുഷ്യർക്ക് വ്യാപൃതരാകാൻ കഴിയുന്ന മൊത്തം 22000 മേഖലകൾ ഉണ്ടെന്നാണ് കണക്കിട്ടിരിക്കുന്നത്. ഒരു വ്യക്തിക്ക് അവയിൽ ചുരുങ്ങിയത് 100 മേഖലകളെ കുറിച്ചെങ്കിലും തീർച്ചയായും അറിവുണ്ടായിരിക്കും എന്ന് പറയപ്പെടുന്നു. ഓരോ വ്യക്തിയും പലതരം കഴിവുകളുടെ സങ്കലനമാണ്. വ്യത്യസ്തമായ മേഖലകളെ കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങളുടെ കലവറ.

ഇത് നിങ്ങൾക്ക് അറിയാമെങ്കിലും ഇല്ലെങ്കിലും നിങ്ങളുടെ ഉപബോധ മനസ്സിന് ഏറ്റവും നന്നായി അറിയാം. പതിവായി ചെയ്യുന്ന ജോലിയിൽ തൃപ്തിയില്ലായ്മ, അസന്തുഷ്ടി, നഷ്ടബോധം എന്നിവയൊക്കെ ഉണ്ടാകാറുണ്ടോ? ഇതിനെല്ലാം എന്താണ് കാരണം എന്നറിയാമോ? ഈ ജോലിയേക്കാൾ കൂടുതൽ മികവുള്ള കാര്യങ്ങൾ നിങ്ങൾക്ക്

ചെയ്യാൻ കഴിയും എന്ന് നിങ്ങളുടെ ഉപബോധ മനസ്സ് നിങ്ങളെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നതാണ്. ഒരു കാര്യം മനസ്സിലാക്കണം. നിങ്ങൾക്ക് എന്ത് കഴിയും എന്നതിനും എന്ത് ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു എന്നിനും ഇടയിൽ ഒരു വിടവ് ഉണ്ട്. ആ വിടവ് നികത്താൻ, ഇഷ്ടപ്പെട്ട മേഖലകളിൽ വേഗത്തിലും വിവേകത്തിലും പ്രവർത്തിച്ച് ഉന്നതി കൈവരിക്കണം.

എന്നാൽ, പലരും ഈ വിടവ് ഉണർവോടെ മനസ്സിലാക്കാറില്ല. അസന്തുഷ്ടിയും അസംതൃപ്തിയും നമ്മെ ശരിയായ രീതിയിൽ പ്രവർത്തിക്കാൻ അനുവദിക്കാത്തവയെന്ന് മനസ്സിലാക്കാതെ, മദ്യം, മയക്കുമരുന്നുകൾ എന്നിവയിൽ അഭയം തേടും.

നാം എന്താണ് ചെയ്യേണ്ടത്? മനുഷ്യരെ, അവരുടെ വിദ്യാഭ്യാസം, ജോലി എന്നിങ്ങനെയുള്ള ബാഹ്യ അടയാളങ്ങൾക്കും അപ്പുറം മനസ്സിലാക്കണം. നമ്മെയും, നമ്മുടെ ബാഹ്യ അടയാളങ്ങൾക്കും അപ്പുറം ബോധ്യപ്പെടുത്തണം. നമ്മുടെ തനതു കഴിവുകൾ, ആസ്വാദനങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കണം. അവ വളർത്തണം. ജീവിതം നാം ആവശ്യപ്പെടുന്നവ എല്ലാം നൽകാൻ തയ്യാറായിരിക്കുകയാണ്. നിങ്ങൾ ഉന്നതി നേടി ജീവിക്കാൻ നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ ഇനി പറയുന്ന ചിന്തകൾ എപ്പോഴും ഉണ്ടായിക്കൊണ്ടേയിരിക്കണം.

- എന്റെ സ്വപ്നങ്ങൾ പലതും ഇപ്പോൾ യാഥാർത്ഥ്യമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്.
- ഞാൻ പ്രതീക്ഷിച്ച അവസരങ്ങൾ ഇപ്പോൾ ലഭിതമായി എന്നെ തേടി വന്നിരിക്കുകയാണ്.
- എന്റെ ഉത്തരവാദിത്തങ്ങൾ എല്ലാം ഞാൻ മികവോടെ ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്.
- എന്റെ മനസ്സ് മുഴുവവും സ്നേഹവും കരുണയും നിറഞ്ഞിരിക്കുകയാണ്.
- എനിക്ക് ചുറ്റുമുള്ള ചുറ്റുപാടുകളിൽ സന്തോഷവും സംതൃപ്തിയും മാത്രമായിരിക്കും. ഞാൻ അന്വേഷിച്ച് കണ്ടെത്തുന്നത്.
- എനിക്ക് ചിന്തിച്ച് ചെയ്യാൻ കൃത്യമായ സന്ദർഭങ്ങളും ചുറ്റുപാടുകളും വന്നേയാറുണ്ട്.
- ഞാൻ ചിന്തിക്കുന്ന ഏത് ലക്ഷ്യവും എനിക്ക് കൈവരിക്കാൻ കഴിയും.
- അവസരം എന്റെ വാതിലിൽ മുട്ടിവിളിക്കുന്നു. വാതിൽ തുറക്കേണ്ടത് മാത്രമാണ് എന്റെ ജോലി.
- വിജയം കൈവരിക്കാൻ ആവശ്യമായ നിശ്ചയദാർഢ്യം എനിക്ക് ഉണ്ട്.



- ഏത് തടസ്സങ്ങളും താണ്ടി എനിക്ക് ഞാൻ ചിന്തിച്ച ഉയരത്തിൽ എത്താൻ കഴിയും.
- 'വിജയിച്ചില്ലെങ്കിൽ എന്തു ചെയ്യുമെന്ന്' ഭയമോ അത് ഉപേക്ഷിക്കുന്ന രീതിയോ എന്റെ പക്കൽ ഇല്ല. എനിക്ക് വിജയിക്കാൻ കഴിയും.
- സ്നേഹം പകർന്നു നൽകാനും ബന്ധങ്ങളും സൗഹൃദങ്ങളും കാത്തു സൂക്ഷിക്കാനും എന്നേക്കാൾ മികച്ചവർ ആരും ഉണ്ടാകില്ല.
- എന്തും കൈവരിക്കാനുള്ള എന്റെ കഴിവിൽ എനിക്ക് പൂർണ്ണ വിശ്വാസം ഉണ്ട്.
- ഓരോ ദിവസവും മികച്ച ദിവസമാണ്.
- ലഭിക്കുന്ന അവസരങ്ങൾ, അനുഭവങ്ങൾ, വിജയങ്ങൾ എന്നിവ ഞാൻ നന്ദിയോടെ സ്വീകരിക്കും. •



മാറ്റങ്ങൾ അംഗീകരിച്ച് ഐശ്വര്യത്തോടെ ജീവിക്കണം

പ്രശസ്തനായ ഒരു ഡോക്ടർ ഉണ്ടായിരുന്നു. മരണത്തിന്റെ വാതിൽക്കൽ എത്തിയ രോഗി പോലും ഇദ്ദേഹം ചികിത്സിച്ചാൽ രക്ഷപ്പെടും എന്ന് പറയാറുണ്ട്. അത്രയും സമർത്ഥൻ. ഒരു ദിവസം അകലെ നഗരത്തിൽ നടക്കുന്ന മെഡിക്കൽ സെമിനാറിൽ പങ്കെടുക്കാൻ എത്തി. അവിടെ ഒരു ശസ്ത്രക്രിയ നിർവഹിച്ച് സഹ ഡോക്ടർമാർക്ക് പരിശീലനം നൽകി. അദ്ദേഹത്തിന്റെ നവീനമായ ചികിത്സാ രീതിയെ എല്ലാവരും അഭിനന്ദിച്ചു. അഭിനന്ദനങ്ങൾ സ്വീകരിച്ച് തന്റെ കാറിൽ നാട്ടിലേക്ക് മടങ്ങി.

വഴിയിൽ പെട്ടെന്ന് കനത്ത മഴ. ഹൈവേയുടെ ഒരു ഭാഗത്ത് വെള്ളക്കെട്ട് ആയതിനാൽ വാഹനങ്ങൾ വഴി തിരിച്ചു വിട്ടു. പരിചയമില്ലാത്ത ഗ്രാമങ്ങളിലൂടെ മഴയിൽ കാർ ഓടിച്ചു കൊണ്ടിരുന്നു അദ്ദേഹം.

ഒരു ഗ്രാമം കടന്നപ്പോൾ, റോഡ് മൂന്നായി പിരിയുന്നു. ആരോടെങ്കിലും ചോദിക്കാമെന്നു വെച്ചാൽ, ആരും റോഡരികിൽ ഇല്ല. മൂന്ന് റോഡുകളിൽ വലുതായ ഒന്ന് തെരഞ്ഞെടുത്ത് 'ഇതായിരിക്കും' എന്ന് തീരുമാനിച്ച യാത്ര തുടങ്ങി.

അൽപ ദൂരം പോയതും ആ റോഡ് എവിടെയോ വീണ്ടും പിരിഞ്ഞ് ആളനക്കം ഇല്ലാത്ത ഒരു കുറ്റിക്കാട്ടിലൂടെ പോകുന്നു. 'വഴി തെറ്റിപ്പോയി' എന്ന് അദ്ദേഹത്തിന് മനസ്സിലായി. 'ആരോടെങ്കിലും ചോദിച്ച്

മനസ്സിലാക്കാം' എന്ന് അദ്ദേഹം ചിന്തിച്ചു. റോഡ് അരികിൽ അൽപം അകലെ ഒരു ചെറിയ വീട് കണ്ടു. അവിടെ ആരെങ്കിലും ഉണ്ടെങ്കിൽ ചോദിക്കാം എന്ന് ചിന്തിച്ചു ഡോക്ടർ. കാറിന്റെ വേഗം കുറച്ച്, ആ വീടിനരികിൽ നിർത്തി. കാർ കണ്ടതും ഒരു യുവതി കൂടയുമായി പുറത്തു വന്നു. 'മഴ നനയാതെ അകത്തു വരു, ഇരിക്കൂ' എന്ന് ഡോക്ടറെ വീട്ടിനകത്തേക്ക് ക്ഷണിച്ചു. യാത്ര ചെയ്തു ക്ഷണിച്ച ഡോക്ടർക്ക്, അൽപ നേരം വിശ്രമിക്കുന്നതിൽ തെറ്റില്ലെന്ന് തോന്നി. അകത്ത് കടന്ന് ഇരുന്നു.

ആ സ്ത്രീ സ്നേഹത്തോടെ ഒരു ചുട്ട് ചായ കൊണ്ടു വന്ന് നൽകി. ആ ചുറ്റുപാറ്റിൽ ഡോക്ടർക്ക് അത് ആവശ്യമായിരുന്നു. താൻ ആരാണെന്ന് പറയാതെ ഡോക്ടർ, ഹൈവേയിൽ വെള്ളം കയറിയതിനാലാണ് ഈ വഴി വന്നത് എന്ന് പറഞ്ഞു. താൻ ചെല്ലേണ്ട സ്ഥലത്തേക്കുള്ള വഴിയും ചോദിച്ചു.

'താങ്കൾ തെറ്റായ വഴിയിലൂടെയാണ് വന്നത്. എന്നാലും കുഴപ്പമില്ല. ഈ റോഡിലൂടെ ഒരു അഞ്ചു കിലോ മീറ്റർ പോയാൽ റോഡ് രണ്ടായി പിരിയും. അവിടെ നിന്ന് വലത്തോട്ട് പോയാൽ താങ്കളുടെ നാട്ടിലെത്താനുള്ള വഴിയായി. പക്ഷേ കനത്ത മഴ ആയതിനാൽ റോഡ് നന്നായി കാണാൻ കഴിയില്ല. അൽപ നേരം വിശ്രമിക്കൂ. മഴ കുറഞ്ഞതും പുറപ്പെടാം' എന്ന് പറഞ്ഞ ആ യുവതി, ഡോക്ടർക്ക് വായിക്കാൻ ചില പുസ്തകങ്ങളും നൽകി.

ആ വീട് ഡോക്ടർ ശ്രദ്ധിച്ചു. ലളിതമാണെങ്കിലും വൃത്തിയായി സൂക്ഷിച്ചിരിക്കുന്നു. ദാരിദ്ര്യത്തിലും ഉന്നതമായി ജീവിക്കാൻ പരിശ്രമിക്കുന്ന കുടുംബം എന്ന് മനസ്സിലായി. രണ്ട് വയസ്സുള്ള ഒരു കുഞ്ഞ് തൊട്ടിലിൽ ഉറങ്ങുന്നു. ഇവർ സംസാരിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ കുട്ടി ഉണർന്ന് കരയാൻ തുടങ്ങി. കുഞ്ഞിനെ എടുത്ത് തോളിലിട്ട് താരാട്ടി ആ യുവതി. അപ്പോൾ ആ യുവതിയുടെ കണ്ണുകളിൽ കണ്ണീർ നിറഞ്ഞു. ആ കുട്ടിയുടെ കരച്ചിലിലും എന്തോ

അസാധാവികത തോന്നി.

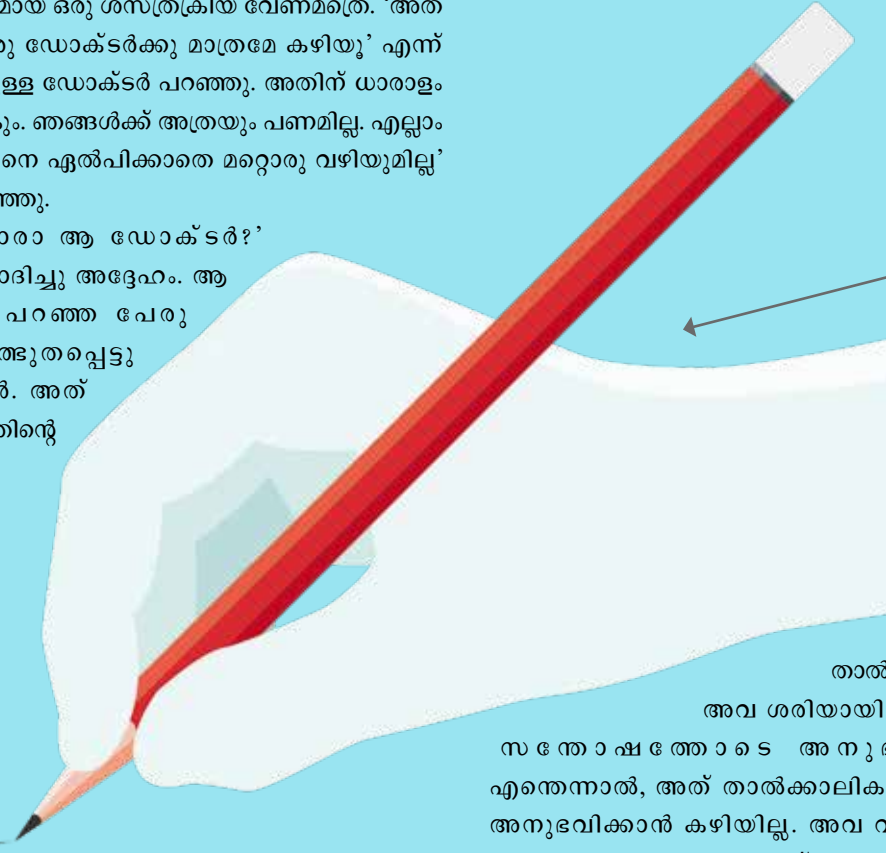
‘കുഞ്ഞിന് എന്താ പ്രശ്നം? എന്തിനാ കരയുന്നത്?’ എന്ന് ചോദിച്ചു ഡോക്ടർ.

യുവതിയുടെ കണ്ണീർ ഇപ്പോൾ പെരുകടലായി മാറി. ‘ഇവന് തലയിൽ ഒരു വലിയ പ്രശ്നം. ഇവിടത്തെ ഡോക്ടറെ കാണിച്ചു. ഇത് ഭേദമാക്കാൻ സങ്കീർണ്ണമായ ഒരു ശസ്ത്രക്രിയ വേണമത്രെ. ‘അത് ഒരേയൊരു ഡോക്ടർക്കു മാത്രമേ കഴിയൂ’ എന്ന് ഇവിടെയുള്ള ഡോക്ടർ പറഞ്ഞു. അതിന് ധാരാളം ചെലവാകും. ഞങ്ങൾക്ക് അത്രയും പണമില്ല. എല്ലാം ദൈവത്തിനെ ഏൽപ്പിക്കാതെ മറ്റൊരു വഴിയുമില്ല’ എന്ന് പറഞ്ഞു.

‘അതാരാ ആ ഡോക്ടർ?’ എന്ന് ചോദിച്ചു അദ്ദേഹം. ആ യുവതി പറഞ്ഞ പേരു കേട്ട് അത്ഭുതപ്പെട്ടു ഡോക്ടർ. അത് അദ്ദേഹത്തിന്റെ

ഉണ്ടാകുമെന്ന് മനസ്സിലാക്കണം. ആ സമയങ്ങളിൽ മനസ്സമാധാനം നൽകുന്ന ഈ നിയമങ്ങൾ മറക്കരുത്:
• ‘ഇന്ന് ഇത് സംഭവിക്കും’ എന്ന ചിന്തയോടെ ഒരു ദിവസത്തെയും പ്രതീക്ഷിക്കരുത്. ജീവിതത്തിൽ ഒന്നിനും നിശ്ചയമില്ല.

• ജീവിതത്തിൽ എല്ലാ കാര്യങ്ങളും



പേര് ആയിരുന്നു.

ആ കുട്ടിയുടെ സുഷുമ്മനാ നാഡിയിൽ പ്രശ്നം ഉണ്ടായിരുന്നു. ന്യൂറോളജിസ്റ്റ് ആയ ഇദ്ദേഹം ഇത്തരം ശസ്ത്രക്രിയയിൽ വിദഗ്ധനാണ്. ‘എന്റെ യാത്ര ഇന്ന് വഴി തെറ്റിയില്ല. ഈ യുവതിയുടെ പ്രാർത്ഥനയാണ് എന്നെ ഇവിടെ കൊണ്ടെത്തിച്ചത്’ എന്ന് അദ്ദേഹത്തിന് ബോധ്യപ്പെട്ടു. കൃത്യസമയത്ത് ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തി കുഞ്ഞിനെ രക്ഷപ്പെടുത്തി.

ചില സമയങ്ങളിൽ നമ്മുടെ ജീവിതം ഇങ്ങനെയാണ് നമ്മുടെ ആഗ്രഹത്തിന് വിപരീതമായി ദിശമാറി സഞ്ചരിക്കും. അതിന് എന്തെങ്കിലും ഒരു കാരണം

താൽക്കാലികമാണ്. അവ ശരിയായി സംഭവിച്ചാൽ സന്തോഷത്തോടെ അനുഭവിക്കണം. എന്തെന്നാൽ, അത് താൽക്കാലികമാണ്. പിന്നെ അനുഭവിക്കാൻ കഴിയില്ല. അവ വിപരീതമായി സംഭവിച്ചാൽ നിരാശപ്പെടരുത്. എന്തെന്നാൽ, അതും താൽക്കാലികമാണ്.

- ഇന്നലെ സംഭവിച്ച തെറ്റുകളെയും നാളെ നേരിടാൻ പോകുന്ന പ്രതിസന്ധികളെയും ഓർത്ത് ഇന്ന് ദുഃഖിച്ചാൽ അവ മാറ്റാൻ കഴിയില്ല. ഇന്നത്തെ നിങ്ങളുടെ സമാധാനം മാത്രം നഷ്ടമാകും.
- നിങ്ങളുടെ സന്തോഷത്തിന് നിങ്ങളല്ലാതെ മറ്റാരും കാരണമായിരിക്കാൻ കഴിയില്ല.
- നിങ്ങളുടെ പ്രശ്നങ്ങളുടെ വലിപ്പം, അവ പരിഹരിക്കാൻ കഴിയുന്ന നിങ്ങളുടെ കഴിവിനേക്കാൾ ചെറുതാണ്. അതിനാൽ, പ്രശ്നങ്ങളെ വലുതാക്കിയും നിങ്ങളുടെ കഴിവിനെ ചെറുതാക്കിയും കാണരുത്. ●

മികച്ച ദമ്പതികളായി ഐശ്വര്യത്തോടെ ജീവിക്കൂ

ഭാര്യ-ഭർതൃ ബന്ധം ജീവിനും മേലെ മതിക്കണം. ഒരാളുടെ മനസ്സ് മറ്റൊരാൾ മനസ്സിലാക്കി 'നാം പരസ്പരം സഹായങ്ങൾ ചെയ്ത് ജീവിക്കാൻ വേണ്ടിയാണ് വിവാഹം കഴിച്ചിരിക്കുന്നത്' എന്ന് ബോധ്യപ്പെട്ട് ജീവിക്കണം. വിട്ടുകൊടുത്ത് ജീവിക്കുന്നതാണ് വിവാഹം ബന്ധം. 'എന്റെ അഭിപ്രായമാണ് ഉന്നതമായത്' എന്ന് വീമ്പു കാട്ടിയാൽ വീൺ വഴക്കു മാത്രമേ ശേഷിക്കൂ.



ഭാര്യ-ഭർതൃയുടെ രൂപത്തിൽ എനിക്ക് പങ്കാളിയായിരിക്കുന്നു' എന്ന് ഭർത്താവ് ചിന്തിക്കണം; ഭാര്യയും ഭർത്താവിനെ ഇത്തരത്തിൽ ഭവൈവരൂപത്തിൽ തനിക്ക് ബന്ധമായി വന്നിരിക്കുന്നു എന്ന് ചിന്തിക്കണം. ഇത്തരത്തിൽ ഒരാളിൽ മറ്റൊരാൾ ഭവൈവകത ദർശിച്ചാൽ മതി... എത്ര കഷ്ടങ്ങൾ ഉണ്ടായാലും അവ നേരിടാനുള്ള കരുത്ത് ലഭിക്കും.

ഭർത്താവിന്റെ വീട്ടിൽ വരുമ്പോൾ അമ്മ, അച്ഛൻ, ജനിച്ച വീടിന്റെ അന്തരീക്ഷം ഇങ്ങനെ എല്ലാം ഉപേക്ഷിച്ചാണ് സ്ത്രീകൾ എത്തുന്നത്. വിവാഹം ജീവിതം ആരംഭിക്കുന്നതിനു മുമ്പേ, ഉപേക്ഷിച്ചു വരാനുള്ള ഒരു സാഹചര്യം അവിടെ ലഭിക്കും. ഇങ്ങനെ എല്ലാം ഉപേക്ഷിച്ച് ഇവിടെ സ്നേഹം തേടി വന്ന സ്ത്രീക്ക് ആദരവ് നൽകേണ്ടത് അവശ്യം. ഈ യാഥാർത്ഥ്യം ഓരോ ഭർത്താവും മനസ്സിലാക്കണം.

ഈ ലോകത്ത് ജന്മം നൽകിയ അമ്മയും അച്ഛനും കഴിഞ്ഞാൽ ദുഃഖങ്ങളിൽ ആശ്വസിപ്പിക്കുന്ന, വളർച്ചയിൽ സ്നേഹിക്കുന്ന, ആപത്തുകളിൽ കാത്തു രക്ഷിക്കുന്ന ബന്ധം... ഭർത്താവിന് ഭാര്യയും ഭാര്യക്ക് ഭർത്താവുംമാണ്. ആ ബന്ധം നാശിക്കു നാശം തഴയ്ക്കുകയല്ലാതെ തളരരുത്.

ഭർത്താവിന്റെയും ഭാര്യയുടെയും ആസവാദനങ്ങൾ സമാനമായിരിക്കണം എന്നില്ല. ഒരാളുടെ ആസവാദനത്തിൽ മറ്റൊരാൾ തലയിടാതിരിക്കുകയും ഒരാളുടെ ആസവാദനത്തെ മറ്റൊരാൾ കളിയാക്കാതിരിക്കുകയും വേണം.

ഭർത്താവിന് ഭാര്യ സാന്ത്വനം നൽകുന്ന സുഹൃത്തായി, ഉപദേശം നൽകുന്ന മന്ത്രിയായി, അവന്റെ കഴിവുകളെല്ലാം പുറത്തെടുക്കുന്ന ഗുരുവായി, ദുഃഖങ്ങളെ മാച്ച്ച്ചു കളയാൻ സഹായിക്കുന്ന ഉത്സാഹ തന്നെലായി, അവന്റെ ഇഷ്ടങ്ങളെ വേഗത്തിൽ നിറവേറ്റുന്ന സഹായിയായി, എപ്പോഴും പ്രസാദാത്മകമായ മുഖത്തോടെ, മാധുര്യമുള്ള വാക്കുകൾ പറഞ്ഞ്, സ്നേഹം വാരിവിതറി വിളങ്ങണം.

ഭാര്യയും ഭർത്താവും പരസ്പരം മനസ്സുകൊണ്ട് ഇഷ്ടപ്പെടണം; പുറംനായും വിശ്വസിക്കണം.

മനുഷ്യ മനസ്സ് അത്യന്തമാണ്. ഏതെങ്കിലും ഒന്ന് ആഗ്രഹിച്ചാൽ, അത് നേടുന്നതിനു മുമ്പ് അതേക്കുറിച്ച് പല നന്മകളും മേന്മകളും സങ്കല്പിച്ച് സന്തോഷിക്കും. പക്ഷേ അത് നേടിക്കഴിഞ്ഞ്,





കുറ്റങ്ങൾ കണ്ടുപിടിച്ച് തളർന്നു പോകും. ഭാര്യ-ഭർതൃ ബന്ധത്തിൽ പ്രധാനമായും ഒഴിവാക്കേണ്ടത് ഇതാണ്. നിങ്ങളുടെ ജീവിതപങ്കാളിയിൽ ഉള്ള നല്ല കാര്യങ്ങളും ഉന്നതമായ ഗുണങ്ങളും അഭിനന്ദിക്കണം. കുറവുകൾ മനസ്സിനെ വിഷമിപ്പിക്കാതെ എടുത്തു പറഞ്ഞ് മാറ്റാൻ ശ്രമിക്കണം. ജീവിതം ഐശ്വര്യ സമ്പന്നമാകും.

☞ ലോകത്തിൽ സൗഹൃദം ഏറ്റവും മികച്ചത്. അതിലും ഭാര്യ-ഭർതൃ സൗഹൃദം ഉന്നതമായത്. ഇരുവരുടെ ജീവിതവും വളരാനും കുടുംബം അഭിവൃദ്ധിപ്പെടാനും ഈ സൗഹൃദമാണ് പ്രധാനമായും ആവശ്യമായത്. ശരീരം, വസ്തുക്കൾ, ഊർജം എന്നിവ മൂന്നും പരസ്പരം അർപ്പണബോധത്തോടെ കൈമാറി, സുഖദുഃഖങ്ങൾ പങ്കു വെച്ച് ജീവിക്കുന്ന പെരുമ ഭാര്യ-ഭർതൃ ബന്ധത്തിലാണ് കൂടുതൽ അടങ്ങിയിട്ടുള്ളത്.

☞ നിങ്ങൾക്ക് ജീവിതനാളിൽ സുഖങ്ങളോ ദുഃഖങ്ങളോ നിങ്ങളുടെ ജീവിതപങ്കാളിക്ക് നൽകാൻ കഴിയും. അതിനാൽ, അതൊരു ന്യൂനതയായി കാണേണ്ട കാര്യമില്ല. പങ്കാളിയുടെ ബലഹീനതകളെക്കുറിച്ച് പരാതി പറയേണ്ടത് നിങ്ങളോട് തന്നെയാണ്. ഇത് മനസ്സിലാക്കി നിങ്ങളുടെ ജീവിതപങ്കാളിയെ ബഹുമാനിച്ച് ജീവിക്കണം.

☞ ഭർത്താവിനെ ഭാര്യയും ഭാര്യയെ ഭർത്താവും അഭിനന്ദിക്കണം. മികവോടെ എന്തു ചെയ്താലും ഉന്നതമായ ഗുണങ്ങൾ വെളിപ്പെടുത്തിയാലും ഉള്ളു തുറന്ന് അഭിനന്ദിക്കണം. അത് സ്നേഹവും സൗഹൃദവും ബലപ്പെടുത്തും. എന്നു കരുതി എപ്പോഴും

എല്ലാത്തിനും അഭിനന്ദിക്കണം എന്നില്ല. അങ്ങനെ ചെയ്തു കൊണ്ടിരുന്നാൽ അത് വ്യാജമാണെന്ന് മനസ്സിലാകും. ഉള്ളത് അഭിനന്ദിച്ചാൽ മതി. രൂപീകരണമായി ഭാര്യ പാചകം ചെയ്ത് വിളമ്പിയാൽ, 'നന്നായിട്ടുണ്ട്' എന്ന് പറയാം ഇല്ലേ? പലർക്കും ഇത് പറയാൻ തോന്നില്ല. അത് മാറ്റണം.

☞ ചില കുടുംബങ്ങളിൽ ഭർത്താവോ ഭാര്യയോ പലരും അഭിനന്ദിക്കുന്ന വിധത്തിൽ വിജയം കൊയ്തവരായിരിക്കാം. ഇങ്ങനെ നാടുതന്നെ തങ്ങളെ അഭിനന്ദിക്കുമ്പോൾ, തങ്ങളുടെ ജീവിതപങ്കാളിയും അഭിനന്ദിക്കണം എന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കും. പക്ഷേ, തന്റെ ഭർത്താവിന് ലഭിക്കുന്ന അഭിനന്ദനങ്ങൾ തനിക്കും സ്വന്തമായത് എന്ന ചിന്തയിൽ ആയിരിക്കും ഭാര്യ. അങ്ങനെ ആയിരിക്കുമ്പോൾ ഭർത്താവിനെ അഭിനന്ദിക്കാൻ തോന്നില്ല. എന്നിരുന്നാലും ഇതൊരു കുറവായി കാണരുത്; അവഗണിക്കുകയാണെന്നും കരുതരുത്.

☞ തങ്ങൾ പറയുന്ന അഭിപ്രായം ശരിയായതായിരുന്നാലും അത് എത്ര ഉന്നതമായതായിരുന്നാലും നിങ്ങളുടെ ജീവിതപങ്കാളി അംഗീകരിച്ചില്ലെങ്കിൽ അത് മാറ്റിവയ്ക്കണം. അവർ അംഗീകരിക്കും വരെ കാത്തിരിക്കണം. കുടുംബ സമാധാനം നഷ്ടപ്പെടുത്തി എന്ത് നേടിയാലും അതിന് ഒരു ഉപയോഗവും ഇല്ല.

☞ ജീവിതാവശ്യങ്ങൾ ഉയർന്നു കൊണ്ടേയിരിക്കുന്ന ഇക്കാലത്ത് ഭർത്താവിനോടൊപ്പം ഭാര്യയും സാമ്പത്തിക കാര്യങ്ങളിൽ കൈകോർക്കണം. സമ്പാദിക്കുന്നതിൽ രണ്ടു പേർക്കിടയിലും കഴിവിലും ഉത്തരവാദിത്തത്തിലും ഏറ്റക്കുറച്ചിലുകൾ ഉണ്ടാകാം. എന്നിരുന്നാലും സമ്പാദിക്കുന്നതും ചെലവഴിക്കുന്നതും മറ്റുള്ളവർക്കു നൽകുന്നതും ആയ പ്രവർത്തികളിൽ ഇരുവരും തുല്യമായ ഉത്തരവാദിത്തം ഏൽക്കണം.

☞ ഒരാളുടെ ആഗ്രഹങ്ങളും ആവശ്യങ്ങളും മറ്റേയാൾ മതിക്കണം. തന്റെ ജീവിതപങ്കാളിയുടെ ആഗ്രഹങ്ങൾ നിറവേറാൻ സഹായിക്കണം. അങ്ങനെയാണെങ്കിൽ കുടുംബത്തിൽ സമാധാനവും സന്തോഷവും നിരന്തരമായിരിക്കും. ●





നിങ്ങളുടെ വീട്ടിൽ
വെണ്ണ എത്തണ്ടേ?

വെണ്ണ

വരിക്കാരാകൂ



'ഉന്നതമായ ചിന്തകൾ ലോക മെമ്പാടും എത്തേണ്ടതുണ്ട്' എന്ന ഉൽകൃഷ്ടമായ ലക്ഷ്യത്തിൽ മികവുറ്റ ലക്കങ്ങൾ തുടർന്നും എത്തിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ് വെണ്ണ. ഓരോ കുടുംബവും അമൂല്യമായ നിയമി പോലെ സൂക്ഷിക്കേണ്ട ഒന്നാണ് ഈ ലക്കം.



ഒരു വർഷം സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ 200 രൂപ രണ്ട് വർഷം സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ 380 രൂപ

VENMAII എന്ന പേരിൽ എഴുതിയ/എടുത്ത ചെക്ക് / ഡിഡി അയക്കുക. അതിന്റെ പിൻഭാഗത്ത് നിങ്ങളുടെ പേരും വിലാസവും എഴുതണം.

അല്ലെങ്കിൽ

VENMAII എന്ന പേരിലുള്ള ബാങ്ക് അക്കൗണ്ടിൽ (A/C No:180913500000299 Karur Vysya Bank, Tirupur SR Nagar Branch - IFSC: KVBL0001809) പണം ചെലുത്തി ആ രസീതിന്റെ പകർപ്പ് സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ ഫോമിനോടൊപ്പം അയക്കാം.

വെണ്ണ

രാ.രാജ് വി ടവർ.

10, ചെങ്കുന്തപുരം, മംഗലം റോഡ്,
തിരുപ്പൂർ-641 604

email: venmaii@ramrajcotton.net

സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ അടയ്ക്കാനും
വെണ്ണ ലക്കം മൊത്തത്തിൽ
വാങ്ങാനും ബന്ധപ്പെടൂ.

ഫോൺ:

0421-4304106, 98422 74137

ഒരു നിമിഷം കൊണ്ട് വെണ്ണയുടെ വരിക്കാരാകാം.

1. നിങ്ങളുടെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ എന്നിവ വഴി അടയ്ക്കാം.

UPI ട്രാൻസാക്ഷനിലൂടെയും മൊബൈൽ ഫോൺ വഴിയും വെണ്ണയുടെ ബാങ്ക് അക്കൗണ്ടിലേക്ക് സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ തുക അടയ്ക്കാം. വെണ്ണ UPI id: kvbupiqr.75626@kvb



Bharat QR code സൗകര്യമുള്ള മൊബൈൽ ബാങ്കിങ് ആപ്ലി ഉപയോഗിക്കുന്നവർ, അതിൽ ഇവിടെ നൽകിയിരിക്കുന്ന വെണ്ണയുടെ ബാങ്ക് അക്കൗണ്ടിന്റെ QR code സ്കാൻ ചെയ്ത് സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ തുക അടയ്ക്കാം.

2. പണം അടച്ചതായി ബാങ്കിൽ നിന്നുള്ള സന്ദേശം Forward ചെയ്യൂ

3. അതോടൊപ്പം പൂർണ്ണമായ മേൽവിലാസവും മൊബൈൽ ഫോൺ നമ്പരും വാട്സ്ആപ്പ് ചെയ്യൂ. മൊബൈൽ ഫോൺ നം: 98422 74137

ബാങ്ക് അക്കൗണ്ട് വിശദാംശങ്ങൾ:
Venmaii

**A/C No: 180913500000299, Karur Vysya Bank
Tirupur SR Nagar Branch, IFSC Code : KVBL0001809.**

വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് പ്രത്യേക കിഴിവ്



ഒരു വർഷത്തെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
രൂപ ~~200~~ രൂപ **125** മാത്രം

രണ്ട് വർഷത്തെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
രൂപ ~~380~~ രൂപ **250** മാത്രം

(ആറാം ക്ലാസിനു മുകളിൽ പഠിക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥികൾക്കാണ് ഈ സൗജന്യം. സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ പണം അടയ്ക്കുമ്പോൾ വിദ്യാർത്ഥികൾ തിരിച്ചറിയൽ കാർഡിന്റെ പകർപ്പും അയക്കണം.)

സീനിയർ സിറ്റിസൺ പ്രത്യേക കിഴിവ്



ഒരു വർഷത്തെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
രൂപ ~~200~~ രൂപ **125** മാത്രം

രണ്ട് വർഷത്തെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ
രൂപ ~~380~~ രൂപ **250** മാത്രം

(60 വയസ്സിനു മുകളിലുള്ളവർക്കാണ് ഈ സൗജന്യം. സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ പണം അടയ്ക്കുമ്പോൾ ജനനത്തീയതിയുടെ തെളിവിന്റെ പകർപ്പും അയക്കണം.)

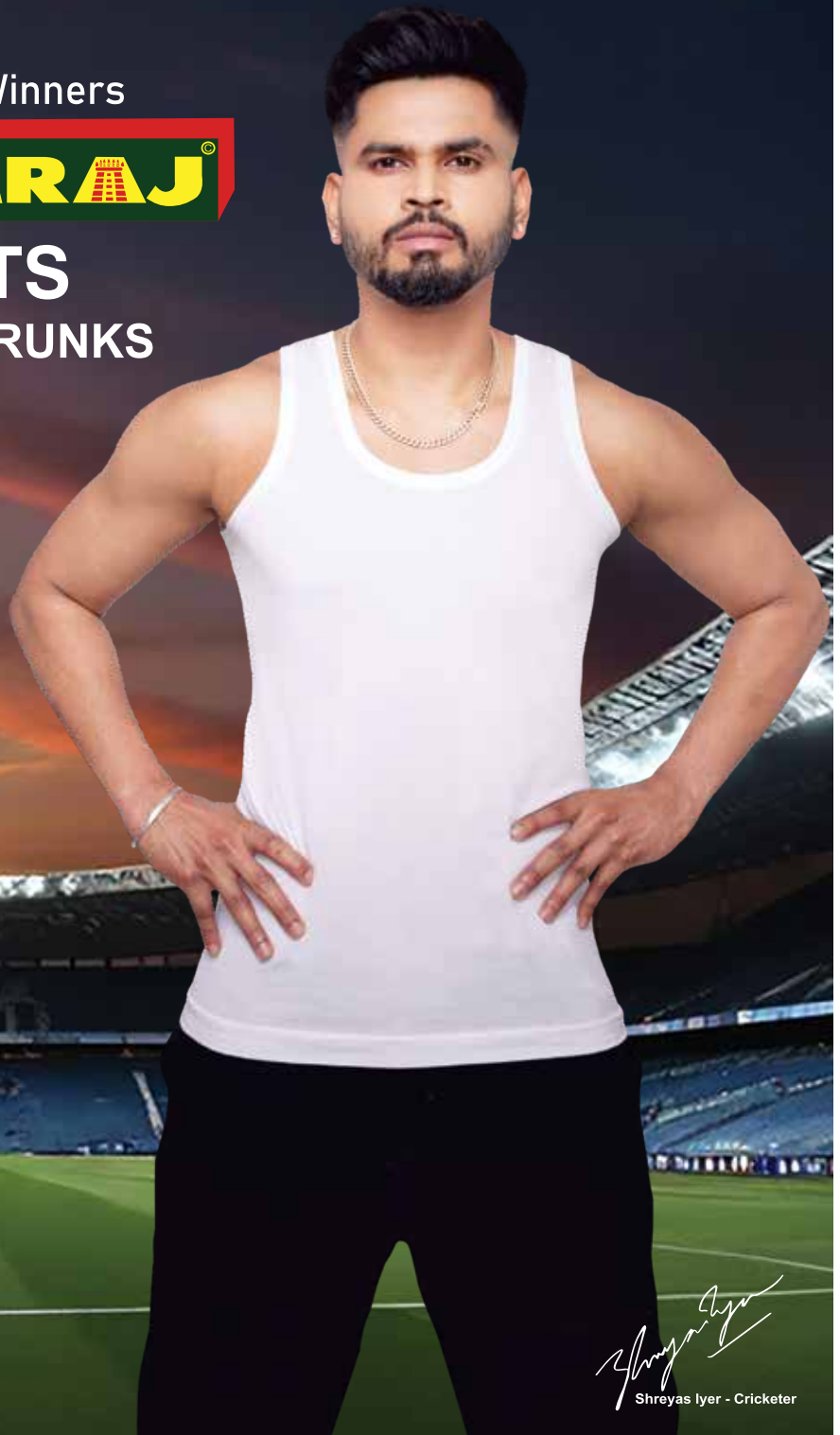
**ഷോറൂമുകളിൽ നിന്ന് 10,000 രൂപയ്ക്കു മേൽ ഉൽപന്നങ്ങൾ വാങ്ങുന്നവർക്ക്
ഒരു വർഷത്തെ സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ സമ്മാനമായി നൽകും.**

Inners for Winners



VESTS

BRIEFS • TRUNKS



Shreyas Iyer
Shreyas Iyer - Cricketer



SCAN QR CODE FOR
STORE LOCATION

SUKRA
SUPER FINE COTTON VESTS

RISE-UP
Premium Banians

ROMEX
BANIAN | BRIEF | TRUNKS

COMPACT
PREMIUM COTTON RIB VESTS

Breeze
Eye Let Vests

WinStripe
STRIPED BANIAN

@ARCHERY
Gym Vest

ACOSTE
BANIAN | BRIEF | TRUNKS

suriya
RICH COTTON BRIEF

udaya
RICH COTTON BRIEF

minar
FINE COTTON BRIEF

merc
MERCERISED BRIEF

target
FINE TRUNKS

softex
FINE TRUNKS

imaxs
RIB TRUNKS

ARROW
RIB TRUNKS

VINTRACK
FINE TRUNKS

Available @ Ramraj Showrooms & All leading textile shops | Shop online @ www.ramrajcotton.in



Swadeshi in thought
Swarajya in ambitions
Swatantra in the heart

Celebrate 77 years of freedom in style,
With the Culture of India - Ramraj.
Happy Independence Day



COTTON
CULTURE OF INDIA



SCAN QR CODE FOR
STORE LOCATION