



மதிப்பிற்குரியவர்களுக்கு...

RAMRAJ

காப்டன்

வேலைகள் • சர்ட்டுகள் • பனியன்கள்

மலர் 9 • இதழ் 1 • ஜூலை 2024 • விலை ரூ.18/-

வெண்மை

தமிழ் மாத இதழ்

VENMAI

எண்ணங்கள்



நிற்பண்புகள்
சிறப்பித்து



SHIRTS • TROUSERS • FABRICS

By



Breeze Through Summer in Style

Beat the heat in style with the lightweight & breathable Linen Park, pure linen shirts from Ramraj.



SCAN QR CODE FOR
STORE LOCATION



நம் குழந்தைகளுக்குச் சிறந்த முன்மாதிரியாக இருந்து
நற்பண்புகள் நிறைந்தவர்களாக அவர்களை வளர்த்து
நல்ல தலைமுறைகளை நாம் உருவாக்க வழிகாட்டும்



நற்பண்புகள்
சிறப்ப்தழ்

என்ற
இந்தப்
பயனுள்ள நூலை
வழங்குவதில்
பெருமிதம்
கொள்கிறோம்.

மதிப்பிற்குரியவர்களுக்கு...

வணக்கம்.

‘நற்பண்பு இல்லாத அறிவு ஆபத்தானது’ என்பார்கள். வெற்றி, செல்வம், புகழ், திறமை என மனிதர்கள் எதையெல்லாம் சாதனையாகக் கருதுகிறார்களோ, அவை அனைத்துக்கும் இது பொருந்தும். நற்பண்பு இல்லாதவர்களிடம் அவற்றில் எது சேர்ந்தாலும் அது நல்ல பலன்களைத் தருவதில்லை.

சமீபத்தில் நடந்த ஒரு கிரிக்கெட் போட்டியில் வெற்றிபெற்ற அணியைச் சேர்ந்த வீரர்கள், தோல்வி அடைந்த அணியைச் சேர்ந்த வீரர்களிடம் கைக்குலுக்க மறந்து தங்கள் வெற்றியைக் கொண்டாடினர். விளையாட்டுத் துறையைச் சார்ந்த பெரியவர்கள் அனைவரும் இந்தப் பண்பற்ற தன்மையைக் கண்டித்தனர். அந்த அணி அடைந்த வெற்றியின் அழகை இது குறைத்துவிட்டதாக விமர்சனம் செய்தனர்.

பண்பில்லாத மனிதர்களிடம் இருக்கும் செல்வம், திறமை, அறிவு எதற்கும் மதிப்புக் குறைவுதான். அதனால்தான் ‘ஒரு குழந்தைக்குப் பெற்றோர் தருகிற மிகப்பெரிய சொத்து நற்பண்பு’ என்பார்கள் பெரியோர்கள். வெற்றி கரமான பிள்ளைகளை விடப் பண்புள்ள பிள்ளைகளே தம் தாய், தந்தைக்குப் பெருமை சேர்ப்பர். பண்புள்ள பிள்ளைகளைப் பெற்றவர்களுக்கு மகிழ்ச்சி ஆயுள் முழுவதும் கிடைக்கும். வெற்றி பெற்ற பிள்ளைகள், அந்த மிதப்பில் பெற்றோரையும் சமூகத்தையும் மறந்துவிட வாய்ப்புகள் உண்டு. ஆனால், பண்புள்ள பிள்ளைகள் வீட்டிற்கும் சமுதாயத்திற்கும் பயனுள்ளவர்களாக இருப்பர்.

நமது கல்விமுறையில், தற்கால வாழ்க்கைமுறையில், வெற்றிகரமான பிள்ளைகளை உருவாக்கும் வேட்கை அதிகமாக இருக்கிறது. பாரதியார் படைத்த ‘பாப்பா பாட்டு’, குழந்தை வளர்ப்பின் அரிச்சுவடி என்று சொல்லலாம். ஓடி விளையாடும் பாப்பாவிடம் பாரதியார், ‘கொத்தித் திரியும் அந்தக் கோழியைச் சேர்த்துக்கொண்டு விளையாடு’ என்றார். ‘எத்தித் திருடும் அந்தக் காக்கைக்கு இரக்கப்பட வேண்டும்’ என்றார். ‘வாலைக் குழைத்துவரும் நாய், மனிதர்களின் தோழன்’ என்றும், ‘வண்டி இழுக்கும் நல்ல குதிரை, வயலில் நிலத்தை உழுகின்ற மாடு, நம்மை அண்டிப் பிழைக்கும் ஆடு, இவை அனைத்தையும் ஆதரிக்க வேண்டும்’ என்றும் குழந்தைகளுக்குச் சொல்கிறார் பாரதியார். சுயநலம் துறந்து, நம்மைச் சுற்றி உள்ள அனைத்தையும் அன்புடன் இணைத்துக்கொண்டு வாழ்வதே பண்புடைமை. குழந்தைப் பருவத்தில் இருந்து இது கைவரப்பெற்றால், நிச்சயம் வாழ்நாள் முழுவதும் அதை அவர்கள் பின்பற்றுவார்கள்.

குஜராத்தில் ஒரு பள்ளியில் ஒரு தேர்வு நடந்தபோது அனைவரும் பாடப்புத்தகத்தைப் பார்த்து காப்பி அடித்து தேர்வு எழுதுகின்றனர். ஆசிரியரும் அதைக் கண்டும் காணாமல் இருக்கிறார். மோகன்தாஸ் கரம்சந்த் காந்தி என்ற மாணவர் மட்டும் காப்பி அடிக்காமல் தேர்வு எழுதி குறைவான மதிப்பெண்களையே பெறுகிறார். ஆசிரியர் அனுமதித்தும், தான் காப்பி அடித்து தேர்வு எழுதவில்லை, நேர்மையாகத் தேர்வை எதிர்கொண்டோம் என்பதில் அந்தச் சிறுவன் மகிழ்ந்தார். பின்னாளில் அவர், ‘மகாத்மா’ என்கிற பட்டத்துடன் தேசத்தின் அடையாளமாக மாறுகிறார். பண்புள்ள ஒரு குழந்தை சமூகத்தில் எத்தகைய மாற்றத்தை உருவாக்க முடியும் என்பதற்கு காந்தியின் வாழ்க்கையே நமக்குச் சிறந்த உதாரணம்.

காந்தி வழக்கறிஞர் தொழில் செய்தவர். ஒரு வழக்கில் இரண்டு தரப்பு இருக்கும். இரண்டு தரப்பிலும் தங்கள் பக்கமே நியாயம் இருப்பதாக வாதாடும். ஆதாரங்களைத் திரட்டித் தரும். இந்த இரண்டு தரப்பில் நிச்சயம் ஒரு தரப்பு தவறு செய்துவிட்டு இல்லை என்று நீதிமன்றத்தில் உண்மைகளை மறைத்து வாதாடும். நேர்மையான வழக்கறிஞருக்கு ‘ஊதியம் தருகிற தன் கட்சிக்காரருக்கு நேர்மையாக இருப்பதா, அல்லது நீதிக்கு உண்மையாக இருப்பதா’ என்கிற குழப்பம் அடிக்கடி வரும்.

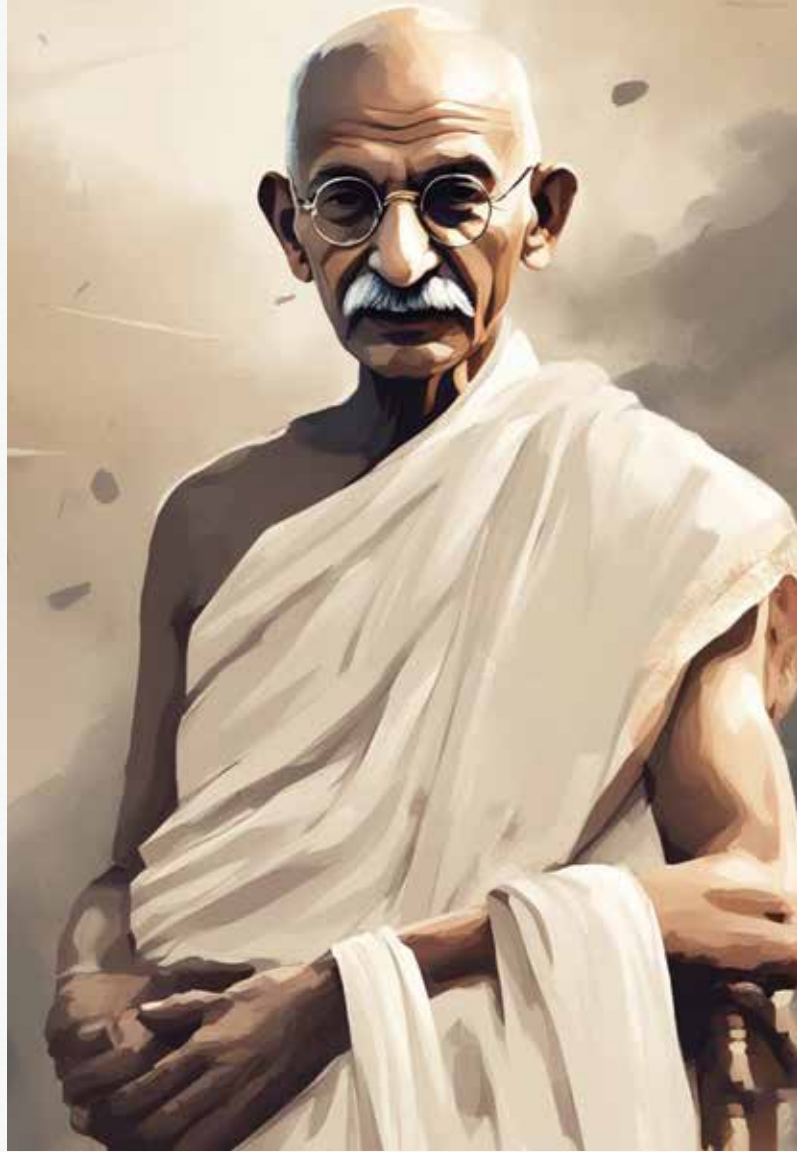
தென்னாப்பிரிக்காவில் வழக்கறிஞராகத் தொழில் செய்த காந்திக்கு, அப்படி ஒரு நெருக்கடி வந்தது. நிறுவனத்தின் கணக்கு தொடர்புடைய வழக்கு அது. காந்தியின் கட்சிக்காரர் கொடுத்த கணக்கு வழக்கை எதிர்த்தரப்பு தணிக்கை செய்தது. அப்படித் தணிக்கை செய்யும்போது, காந்தியின் கட்சிக்காரருக்கு நன்மை தருகிற தவறு ஒன்றை எதிர்த்தரப்பு செய்துவிட்டது. அதை அப்படியே அமைதியாகக் கண்டுகொள்ளாமல் விட்டால், தனக்கு ஊதியம் தருகிற கட்சிக்காரருக்குச் சாதகமாக வழக்கு முடியும். தவறைச் சுட்டிக் காட்டினால் தன் வழக்கு தோற்கும் அபாயம் உண்டு.

அந்தச் சூழலிலும் காந்திக்கு இதில் இரண்டு கருத்து இல்லவே இல்லை. எதிர்த்தரப்பினர் தவறு செய்துவிட்டதை அவர் சுட்டிக்காட்டியதும் நீதிபதிக்கு காந்தியின் மீது மிகப்பெரிய நன்மதிப்பு உருவானது. எதிர்த்தரப்பினருமே காந்தியடிகளின் நேர்மையை வெகுவாகப் பாராட்டினர். அந்தக் குறிப்பிட்ட வழக்கின் கட்சிக்காரர் வருத்தம் அடைந்தாலும், அடுத்து வருகிற வழக்குகளில் காந்தியின் நேர்மையே இருந்த நன்மதிப்பே, பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்குப் பெரிய பலமாக நீதிமன்றத்தில் அமைந்தது.

நற்பண்புகள் குறுகிய கால நன்மை தருபவை அல்ல. நீண்ட கால மதிப்பீட்டில் அவைமனிதவாழ்வை அர்த்தமுள்ளதாகவும், மகிழ்ச்சிகரமானதாகவும் வைத்திருப்பதை உணர முடியும். காந்தியடிகளின் நற்பண்புகள் அவரளவிலேயே முடிந்துவிடுவதில்லை. முன்னுதாரணமான அவரின் வாழ்வு, கோடிக்கணக்கான இந்தியர்களை வசீகரம் செய்தது. வார்த்தைக்கும் வாழ்விற்கும் எவ்விதமான வித்தியாசமும் இல்லாமல் வாழ்ந்த ஒருவரின் வாழ்க்கை நூறாண்டுகள் கடந்த பிறகும் உயிர்ப்புடன் இருக்கிறது. உண்மையாகவும் நேர்மையாகவும் இருப்பவரை, 'இவர் பெரிய காந்தி' எனக் கேலி செய்யவும் மகாத்மாவின் பெயரே முன்னுதாரணமாகிறது.

வாழ்நாள் முழுவதும் நம் பாரம்பரிய உடையான வேட்டி உடுத்தி, அகிம்சை என்கிற அறப்போராட்டத்தை முன்னெடுத்தவர் என்கிற ஈர்ப்பில் காந்தியடிகளைப் பற்றி அவ்வப்போது படிக்கத் தொடங்கினேன். அவர் வாழ்க்கை என்னளவிலும், தொழில் நேர்த்தியிலும் பெரிய மாற்றத்தை உருவாக்கும் சக்தி கொண்டதாக இருந்தது. 'நம் பண்பாட்டின் அடையாளமான வேட்டியை மற்றவர்கள் உடுத்த வேண்டும் என்று விரும்புகிற நான், இதற்குமேல் எங்கு வெளியே சென்றாலும் வேட்டியையே உடுத்துவேன்' என்று உறுதி ஏற்றேன். குடும்பம், உறவு என மனதிற்கு விருப்பமானவர்கள் வற்புறுத்தியபோதும் பேன்ட் அணிவதை மறுத்து வேட்டியையே உடுத்துகிறேன். இந்த உறுதியைக் காந்தியின் வாழ்வும், நற்பண்புகளும் எளிதில் தருகின்றன.

நேர்மையாக இருப்பதில் இழப்புவந்தாலும், நெருக்கடி மிகுந்த சூழலிலும் நேர்மையாக நடந்துகொண்ட தருணம் தருகிற மகிழ்ச்சியை வேறெதுவும் தர முடியாது. ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனம் எப்போதும் அரசாங்கத்திற்கு வரிகட்டுவதை மகிழ்ச்சியாக மேற்கொள்வது நடைமுறை. 'இப்படிச் செய்தால் அரசுக்கு வரிகட்டுவதைக் குறைக்கலாம், அப்படிச் செய்தால் வரிகட்டுவதில் இருந்து தப்பிக்கலாம்' என அறிவுரைகள் வந்துகொண்டே இருக்கும். அரசாங்கத்துக்குக் கட்ட வேண்டிய வரியைத் தவிர்த்து, பணத்தைச் சேமித்து



தூக்கமற்ற இரவுகளைப் பெறுவதற்குப் பதிலாக, அரசுக்கு உரிய வரியைச் சரியாகக் கட்டிவிட்டு நிம்மதியாக உறங்கும் இரவுகள் அற்புதமானவை.

வாடிக்கையாளர்களிடம் நேர்மையாக நடந்துகொள்ள வேண்டும், தரமான பொருட்களை உருவாக்கித் தர வேண்டும் என்கிற நற்பண்பே, ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனத்தின் சீரான வளர்ச்சிக்கு ஆணியே. ஒருவரின் நற்பண்புகள் அவரோடு முடிந்துவிடாமல் சுற்றி இருக்கிற அனைவரையும் நல்வழிப்படுத்துகிற அளவு மேன்மையானவை. தன்னையும் மேம்படுத்தி, தன் சுற்றத்தையும் மேம்படுத்துகிற நற்பண்புகளுடன் நம் குழந்தைகள் வளரத் துணை நிற்பது அனைவரின் கடமை.

குரு அருள்
வாழ்க வையகம்... வாழ்க வளமுடன்!
கே.ஆர்.நாகராஜன்
நிறுவனர் - ராம்ராஜ் காட்டன்

நற்பண்புகள் தருமே நல்ல பலன்கள்!

இடியும் மின்னலுமாக வானம் மிரட்டி மழை கொட்டிக்கொண்டிருந்த ஒரு நள்ளிரவு. 135 ஆண்டுகளுக்கு முந்தைய அமெரிக்காவின் ஒரு சிறுநகரம். ஒரு முதிய தம்பதியர் குளிரில் நடுங்கியபடி ஒரு ஹோட்டலுக்குள் நுழைந்தனர். அவர்கள் வந்த கோச் வண்டி வெளியில் நின்றுருந்தது. வண்டியில் வரும்போதே அவர்கள் பாதி நனைந்திருந்தனர். பார்ப்பதற்கு வசதியானவர்கள் போலவே தோற்றமளித்தனர்.

“நாங்கள் வெளியூரிலிருந்து வருகிறோம். நாளை காலை வரை தங்குவதற்கு அறை கிடைக்குமா?” என்று அவர்கள் கேட்டனர். வரவேற்பறையில் இருந்த ஹோட்டல் மேனேஜர் தயக்கத்துடன் அவர்களை வரவேற்று, “மன்னிக்கவும்... எல்லா அறைகளிலும் விருந்தினர்கள் இருக்கிறார்கள்” என்றார்.

அவர்கள் எமாற்றத்துடன் திரும்பமுயன்றபோது மேனேஜர் குறுக்கிட்டார். “ஐயா, உங்களைத் திருப்பி அனுப்புவதற்குச் சங்கடமாக இருக்கிறது. இங்கு நான் தங்குவதற்காக அறை ஒன்று கொடுத்திருக்கிறார்கள். நீங்கள் எதிர்பார்க்கிற அளவு வசதியாக இல்லாவிட்டாலும், நன்றாக இருக்கும். அதை ரொடி செய்து தருகிறேன். அதில் தங்கிக்கொள்கிறீர்களா?” என்று கேட்டார்.

அந்தத் தம்பதியர் தயங்கினர். மேனேஜர் மறுபடியும் அவர்களிடம் பேசினார். “இந்த நள்ளிரவில் இவ்வளவு மழை பெய்யும் சூழலில் நீங்கள் வேறு அறை தேடுவதும் சிரமம். நகரில் ஒரு மாநாடு நடப்பதால், எல்லா ஹோட்டல்களிலும் அறைகள் நிரம்பிவிட்டன. உங்களுக்கு இதைவிடச் சிறந்த இடம் கிடைக்காது” என்றார். “சரி, உங்கள் அறையை எங்களுக்குக் கொடுத்துவிட்டு நீங்கள் எங்கே தங்குவீர்கள்?” என்று முதியவர் கேட்டார். “நான் இந்த ரிசப்ஷன் சோபாவில் தூங்கிக்கொள்வேன்” என்று சொல்லி, அவசரமாக அவர்களுக்குத் தன் அறையைச் சுத்தம் செய்து கொடுத்தார் மேனேஜர். அந்த மேனேஜர் அங்கிருக்கும் பணியாளர்களிடம் அன்பாக வேலைவாங்குவதைக் கவனித்தார் முதியவர்.

மறுநாள் கிளம்பும்போது அவரை அருகில் அழைத்து விசாரித்தார் முதியவர். “நீங்கள் இந்த நாட்டிலேயே சிறந்த ஹோட்டலை நிர்வாகம் செய்ய வேண்டியவர். ஒருநாள் நான் அப்படி ஒரு ஹோட்டல் கட்டுவேன்” என்றார் முதியவர். மேனேஜர் புன்சிரிப்புடன் அவரை வழியனுப்பி வைத்தார். அதன்பின் அந்தச் சம்பவத்தைச் சில நாட்களில் மறந்தே போனார்.

இரண்டு ஆண்டுகள் கழித்து அந்த மேனேஜருக்கு ஒரு கடிதம் வந்தது. அந்த முதியவர்தான் அனுப்பியிருந்தார். கடிதத்துடன் நியூயார்க் செல்வதற்கான டிக்கெட்டும் இணைக்கப்பட்டிருந்தது. உடனே புறப்பட்டு வருமாறு கடிதம் எழுதியிருந்தார் முதியவர்.

மேனேஜர் நியூயார்க் சென்றதும், முதியவரின் பணியாளர்கள் அவரை ரயில் நிலையத்தில் வரவேற்று அழைத்துச் சென்றார்கள்.



நியூயார்க்கின் மையப் பகுதியில் 12 மாடிகள் உயரத்தில் சிவப்புக் கற்களால் அரண்மனை மாதிரி கட்டப்பட்டிருந்த பிரமாண்டமான வால்டர்ஃப்-அஸ்டோரியா ஹோட்டலைக் காட்டினார் முதியவர். “உங்களை மேனேஜராக ஆக்குவதற்காகவே இந்த ஹோட்டலைக் கட்டினேன். இன்றைய தேதியில் நாட்டிலேயே பெரிய ஹோட்டல் இதுதான்” என்று சொல்லிப் பணி நியமன ஆணையை அவர் கையில் கொடுத்தார் முதியவர். அவர் நம்ப முடியாமல் திகைத்து நின்றார். இப்படி ஒரு பலனை எதிர்பார்த்து மேனேஜர் அந்த இரவில் அப்படி நடந்துகொள்ளவில்லை. ஆனாலும் அவருக்கு உயர்வு கிடைத்தது.

நற்பண்புகள் இப்படித்தான் பலன் தரும். எவ்வளவு பிலியாக இருந்தாலும், வாழ்வில் எத்தனை பிரச்சனைகள் இருந்தாலும், எப்படிப்பட்ட இடத்தில் இருந்தாலும், நல்ல குணங்களை வெளிப்படுத்துவது உங்கள் இயல்பாக இருக்கட்டும். அதை எப்படிச் செய்யலாம்?

- அடுத்தவர்கள் உங்களிடம் எப்படி நடந்துகொள்ள வேண்டும் என எதிர்பார்க்கிறீர்களோ, அப்படி நீங்களும் அவர்களிடம் நடந்துகொள்ளுங்கள்.
- ‘நான் பெரிய ஆள்’ என்று உங்களை உயர்த்திக் காட்டுவதற்காக அடுத்தவர்களை மட்டும் துட்டாதீர்கள். ஒரு வேலையில் ஒவ்வொருவரின் பங்களிப்பையும் மறக்காமல் சுட்டிக்காட்டி நன்றி சொல்லுங்கள்.
- குடும்பத்திலும், உறவுகள் மத்தியிலும், நட்பு வட்டத்திலும், குழுவாக இணைந்து வேலை செய்யும் இடங்களிலும், எதையும் வெளிப்படையாகப் பேசுங்கள். உங்கள் எதிர்பார்ப்பு என்ன என்பதைத் தெளிவாகச் சொல்லிவிட்டால் குழப்பங்கள் வராது.
- அடுத்தவர்களின் தவறுகளைக் கண்டுபிடித்து அவர்களைக் குறை சொல்வதோ, கடுமையாகக் குத்திக் காட்டுவதோ நல்ல பலன்களைத் தராது. அதைச் சரியாக எப்படிச் செய்திருக்கலாம் என்று சுட்டிக் காட்டுங்கள்.
- உறவுகளில் அடுத்தவர்களுக்கு மதிப்புக் கொடுங்கள். தேவைப்படும் இடங்களில், அவர்களின் சிறப்புகளைப் பாராட்டிப் பேசுங்கள். உங்கள் நேரம், பணம், அன்பு, பாராட்டு, ஊக்கம், ஆலோசனை என்று தேவைப்படும் மனிதர்களுக்குக் கொடுங்கள்.
- ஒவ்வொரு நாளையும் புன்னகையுடன் எதிர்கொள்ளுங்கள். புன்சிரிப்புடன் எவரையும் அணுகுங்கள். சிரிப்பே நீங்கள் எல்லோருக்கும் தரும் பரிசு. அன்புடன் சிரியுங்கள். எவரைப் பார்த்தும் கேலி செய்து சிரிக்காதீர்கள்.
- பிரச்சனையோ, பின்னடைவோ ஏற்பட்டால், ‘நான் எதற்குமே சரிவராதவன்’ என்று சோர்ந்துவிடாதீர்கள். உங்கள் பலவீனங்களை உணர்ந்து சரிசெய்து



கொள்ளுங்கள். உங்கள் வாழ்க்கையை அது பாதிப்பதற்கு அனுமதிக்காதீர்கள்.

- உங்கள் மதிப்பை நீங்கள் உணராவிட்டால், வேறு யாரும் உணரா மாட்டார்கள். எனவே உங்கள் உழைப்பை மதியுங்கள். உங்களையும் மற்றவர்களையும் கனிவாக விமர்சனம் செய்யுங்கள்.
- மதிப்பான ஒரு செயலை எப்போதும் செய்யுங்கள். அதுவே நாளடைவில் உங்களின் அடையாளமாக மாறும். உங்களின் செயல்களில் நேர்மையும் வெளிப்படாததன்மையும் இருக்கட்டும்.
- சிலர் உங்களுக்கு அநீதி இழைக்கக்கூடும். தேவையற்ற சங்கடங்களில் உங்களைத் தள்ளிவிடக்கூடும். ‘எனக்கு மட்டும் ஏன் இப்படி நடக்கிறது’ என்று சோகத்தில் மூழ்காதீர்கள். தண்ணீரில் தத்தளிப்பவர் முதலில் கரையேறத்தான் வேண்டும். அந்தச் சூழலிலிருந்து மீண்டு விடுங்கள்.
- தவறு செய்துவிட்டால், அதற்கு அடுத்தவர்கள் மீது பழிபோடாதீர்கள். சூழ்நிலையைக் காரணம் சொல்லாதீர்கள். வருத்தம் தெரிவித்துவிட்டு, அதைச் சரியாகச் செய்வதற்கான வழிகளைத் தேடுங்கள்.
- ஆரோக்கியமான விமர்சனங்களைத் திறந்த மனசுடன் ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள். அவை உங்களுக்குப் புதிய பாதையைக் காட்டும் தருணங்களாகவும் இருக்கக்கூடும்.
- யாராவது உங்களைப் பாராட்டும்போது கூச்சம் அடையாதீர்கள். நீங்கள் சரியான பாதையில் போகிறீர்கள் என்பதை உணர்த்தும் அடையாளங்களே அவை. அவற்றை மனம்நிறைந்து ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள். உற்சாகமும் தன்னம்பிக்கையும் அதிகரிக்கும். ●

எல்லைகள் விரியட்டும்!

பொழுதுபோக்காக ஆற்றில் மீன் பிடிக்க வந்தான் இளைஞன் ஒருவன். அவனது தூண்டிலில் பெரிய மீன்கள் சிக்கினால், அவற்றை உடனே மீண்டும் ஆற்றில் போட்டுவிடுவான். சிறிய மீன்களை மட்டும் பிடித்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டான். இதைப் பார்த்துக்கொண்டிருந்த ஒரு மீனவர், “ஏன் இப்படிச் செய்கிறாய்?” என்று விசாரித்தார். “ஏனெனில், என் வீட்டில் மீன் வறுக்க வைத்திருக்கும் பாத்திரம் சிறியது. அதில் பெரிய மீன்களை வறுக்க முடியாது” என்றான் இளைஞன். “மீன்களை வெட்டி துண்டு போட்டு வறுக்கலாமே” என்று மீனவர் கேட்டபோது பதில் சொல்லத் தெரியாமல் விழித்தான் இளைஞன்.

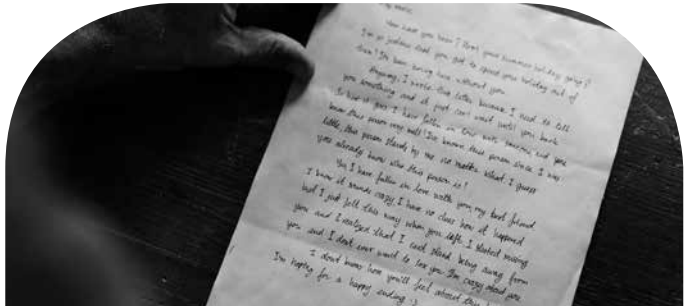
நிறைய பேர் இப்படித்தான்... சின்ன இலக்குகளையே சிந்திக்கிறார்கள். குறுகிய கனவுகளையே காண்கிறார்கள். அதனால் பெரிய மீன்கள் அவர்களின் பாத்திரத்தில் சிக்குவதில்லை. உங்கள் லட்சியங்களின் எல்லை விரியட்டும்!

வெண்மை 08 ஜூலை 2024

கச்சிதமே லட்சியம்!

அமெரிக்க கம்ப்யூட்டர் நிறுவனம் ஒன்று தனக்குத் தேவைப்படும் உதிரி பாகங்கள் செய்யும் வேலையை ஜப்பான் நிறுவனம் ஒன்றுக்குக் கொடுத்தது. உதிரி பாகங்களைத் தயாரிக்கும் நிறுவனங்கள் என்னதான் தரக்கட்டுப்பாடு வைத்திருந்தாலும், சில பாகங்கள் தவறான அளவில் வந்துவிடும், இது நிறுவனங்களுக்கும் தெரியும். அதனால், ‘பத்தாயிரம் உதிரி பாகங்களுக்கு மூன்று மட்டும் பழுதானதாக இருக்க வேண்டும்’ என்று நிபந்தனை விதித்தது அமெரிக்க நிறுவனம்.

சில நாட்களில் ஜப்பானிலிருந்து உதிரி பாகங்கள் வந்தன. எல்லாமே கச்சிதமாக இருந்தன. கூடவே ஒரு கடிதமும் வந்தது. ‘உங்கள் வியாபார விதி எங்களுக்குப் புரியவில்லை. பத்தாயிரம் உதிரி பாகங்களைச் சரியாகச் செய்துவிட்டோம். பழுதான அளவில் மூன்று தனியாக ஏன் கேட்டீர்கள் என்று தெரியவில்லை. அவற்றைக் கஷ்டப்பட்டுத் தனியாகச் செய்து அனுப்பியுள்ளோம். அவை பயன்பாட்டுக்கு அல்ல’ என்று அறிவித்தது அந்தக் கடிதம். ‘கச்சிதமாகச் செய்வதே லட்சியமாக வாழ்பவர்களும் இருக்கிறார்கள்’ என்பதை அமெரிக்கா புரிந்துகொண்ட தருணம் அது!



எதுவும் மாறும்!

ஒரு வியாபாரி இருந்தார். கடல் கடந்து கப்பலில் பொருட்களைப் பல நாடுகளுக்கு அனுப்பி வர்த்தகம் செய்யும் வியாபாரி. லாபம் கொழித்தது. ஆடம்பரமாக வாழ்ந்தார். திடீரென ஒரு நாள் புயலில் அவரின் இரண்டு கப்பல்களும் உடைந்து மூழ்கின. எல்லாவற்றையும் இழந்து கிட்டத்தட்ட வீதியில் நின்றார்.

விரக்தியில் அவருக்கு என்ன செய்வது என்றே புரியவில்லை. ஒரு ஞானியைச் சென்று பார்த்தார். எல்லாவற்றையும் கேட்டுக்கொண்ட ஞானி, எதையோ எழுதி ஓர் உறையில் போட்டுக் கொடுத்தார். “இதை வீட்டுக்குப் போய் பிரித்துப் பார்!” என்றார். வியாபாரி வீட்டுக்கு வந்து அதை எடுத்துப் பார்த்தார். “இதுவும் மாறும்!” என்ற வாசகம் அதில் இருந்தது. வியாபாரி உற்சாகமாக உழைத்தார். கடன் வாங்கி தொழிலில் முதலீடு செய்தார். கப்பல்களை வாடகைக்கு எடுத்து வர்த்தகத்தை மீண்டும் ஆரம்பித்தார். சில ஆண்டுகளில் நாட்டிலேயே பெரிய பணக்காரர் ஆகிவிட்டார்.

ஒருநாள் அவர் ஞானியிடம் சென்று வணங்கி, “இன்று என்னிடம் இல்லாதது எதுவுமே இல்லை. சொல்லுங்கள், உங்களுக்கு என்ன வேண்டும்?” என்று கர்வத்துடன் கேட்டார். ஞானி சிரித்தபடி, “நான் உனக்கு ஒன்று தர விரும்புகிறேன்” என்றார். “என்னிடம் எல்லாம் இருக்கிறதே! அப்புறம் நீங்கள் என்ன தருவீர்கள்?” என்றார் வியாபாரி. முன்பு போலவே ஓர் உறையைக் கொடுத்த ஞானி, வீட்டுக்குப் போய் பார்க்கச் சொன்னார். அதிலும், ‘இதுவும் மாறும்’ என்றே இருந்தது.

வியாபாரிக்கு முன்பு உற்சாகம் தந்த அந்த வார்த்தைகள், இப்போது அவருக்கு அச்சம் தந்தன. ‘மாற்றம் ஒன்றே மாறாதது’ என்ற உண்மை அவருக்குப் புரிந்தது. அவரது கர்வம் அழிந்தது. நற்பண்புகள் மீண்டும் துளிர்ந்தன.

அஹத் இல்லாமல் செய்யுங்கள்!

மாறுவேடத்தில் நாட்டைச் சுற்றிவந்தான் மன்னன். நெடுஞ்சாலையை ஒட்டிய ஒரு கிராமத்துக்குப் போனபோது அவனுக்குக் கடுமையாகப் பசித்தது. ஊர் எல்லையில் இருந்த ஒரு வீட்டுக்கு வழிப்போக்கன் போலப் போனான். அறிமுகம் இல்லாத அவனை அன்பாக உபசரித்து உணவு தந்தார்கள்.

அந்தக் குடும்பத்துக்கு இரண்டு பசு மாடுகள் சொந்தம். அவை தரும் பாலை வைத்தே அந்தக் குடும்பம் பிழைக்கிறது என்பதை மன்னன் அறிந்துகொண்டான். வறுமையிலும் பண்பாக நடக்கும் அந்தக் குடும்பத்துக்கு உதவி செய்ய நினைத்தான். எப்படி உதவி செய்வது? ஊரில் ஒரு துறவி இருப்பதை அறிந்தான். அவரிடம் போய் வழி கேட்டான். “அந்த மாடுகளைத் திருடிக்கொண்டு போய்விடு! அவற்றை இல்லாமல் செய்வதே அந்தக் குடும்பத்துக்கு நீ செய்யும் உதவி” என்றார். “அது நன்றி கெட்ட செயல் இல்லையா?” என்று மன்னன் தயங்கினான். “நான் சொல்வதைச் செய்” என்று கட்டளை போலச் சொன்னார் துறவி. அவன் அப்படியே செய்தான்.

ஒரு வருடம் கழித்து மன்னன் தன் பரிவாரங்களுடன் தேசப்பயணமாக அந்தக் கிராமத்துக்கு வந்தான். அவனுக்கு உணவளித்த வீடு இருந்த இடத்தில் ஒரு



பெரிய கடை இருந்தது. அங்கு எல்லாப் பொருட்களுமே விற்றன. பக்கத்தில் உணவகம் ஒன்று இருந்தது. அந்த எல்லாத் தொழில்களையுமே நடத்திக்கொண்டிருந்தவர், அவனுக்கு உணவளித்த வீட்டுக்காரர். அவரைக் கூப்பிட்ட மன்னன், என்ன நடந்தது என விசாரித்தான்.

“இரண்டு பசுக்களை வைத்து கஷ்டஜீவனம் செய்துவந்தோம். திடீரென ஒருநாள் இரண்டும் களவு போய்விட்டன. பிழைப்புக்கு என்ன செய்வது என்ற கவலை வந்தது. நெடுஞ்சாலை ஓரமாக ஊர் இருப்பதால், கடையும் உணவகமும் வைக்க முடிவு செய்தோம். இரண்டுமே நன்கு வளர்ந்திருக்கின்றன. இன்று இந்த ஊரிலேயே வசதியானவனாக வாழ்கிறேன்” என்றார். துறவி சொன்னதன் அர்த்தம் மன்னனுக்குப் புரிந்தது.

இந்தப் பசுக்கள் போலப் பல விஷயங்கள்தான் சிலரை முன்னேறிவிடாமல் தடுக்கின்றன. ●

வளமான ஒரு நாட்டின் மகாராஜா, தன் ராஜகுருவை மிகவும் மதித்தார். எந்த விஷயத்திலும் ராஜகுரு சொல்லும் ஆலோசனைகளை வேதவாக்காகவே எடுத்துக்கொண்டார். மக்கள் நலனையும் மன்னரின் நலனையும் யோசித்தே ராஜகுரு ஆலோசனைகள் சொல்வார்.

அப்படிப்பட்ட ராஜகுரு முதுமை காரணமாக உடல்நலமின்றி இறந்தார். அவரது இடத்தில் புதிதாக ஒரு ராஜகுருவை நியமிக்க முடிவெடுத்தார் மன்னர். தன்னிடம் இருக்கும் புத்திசாலி அமைச்சர்கள் மூன்று பேரில் ஒருவரே ராஜகுரு பதவிக்குப் பொருத்தமானவர் என அவர் நினைத்தார். மூவரில் யாரை நியமிப்பது என்று அவருக்குக் குழப்பம் எழுந்தது. அதனால் அவர்களுக்கு ஒரு போட்டி வைத்தார்.

தன் அமைச்சர்கள் மூவரையும் அழைத்த மன்னர், “அரண்மனை மிருகக்காட்சி சாலைக்கு நிறைய விலங்குகள் தேவைப்படுகின்றன. நீங்கள் மூன்று பேரும் தனித்தனியாக நாளை காட்டுக்குச் செல்லுங்கள். நிறைய விலங்குகளின் குட்டிகளைப் பிடித்து வாருங்கள். ஒரே நாளில் யார் அதிகக் குட்டிகளைப் பிடித்து வருகிறீர்கள் என்று பார்க்கலாம்” என்றார்.

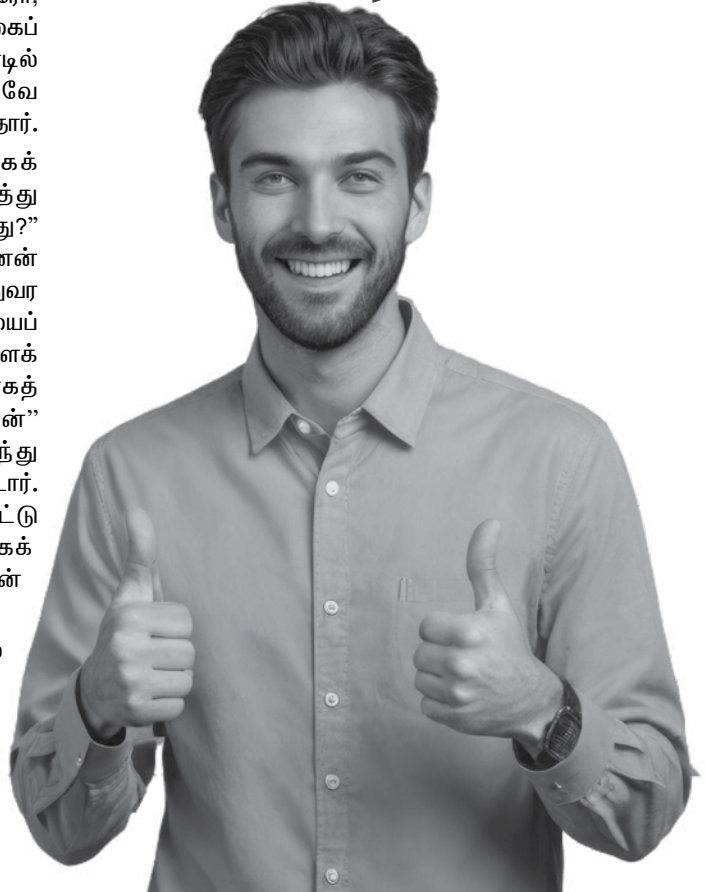
மூன்று அமைச்சர்களும் வெவ்வேறு காடுகளுக்குப் போனார்கள். முதல் அமைச்சர் ஐந்து யானைக் குட்டிகளையும் இரண்டு கரடிக் குட்டிகளையும் பிடித்துவந்து மன்னரிடம் பெருமையாகக் காட்டினார். இரண்டாவது அமைச்சரோ, “யாருக்கும் எளிதில் பிடிபடாத புலிக்குட்டிகள் நான்கைப் பிடித்து வந்திருக்கிறேன் மன்னா!” என்று கூண்டில் இருக்கும் புலிக்குட்டிகளைக் காட்டினார். கூடவே ஏராளமான மான்குட்டிகளையும் கொண்டு வந்திருந்தார்.

எல்லோரும் மூன்றாவது அமைச்சருக்காகக் காத்திருந்தார்கள். அவர் நீண்ட நேரம் கழித்து வெறுங்கையுடன் திரும்பி வந்தார். “என்ன ஆனது?” என்று மன்னர் விசாரித்தார். “காட்டுக்குப் போனேன் மன்னா! விலங்குகளின் குட்டிகள் எதையும் பிடித்துவர எனக்கு மனமில்லை. பிஞ்சு வயதில் அவை தாயைப் பிரிந்து பரிதவிக்கும். தாய் விலங்குகளும் குட்டிகளைக் காணாமல் தவிக்கும். இப்படிப் பிரிப்பது அறமாகத் தெரியவில்லை. அதனால் திரும்பி வந்துவிட்டேன்” என்றார். மன்னர் உடனே அரியணையிலிருந்து எழுந்து சென்று அவரை அரவணைத்துக்கொண்டார். “விலங்குகளையே இவ்வளவு நேசிப்பவர், நாட்டு மக்களையும் என்னையும் நிச்சயம் அக்கறையாகக் கவனித்துக்கொள்வீர்கள். உங்களையே இந்த நாட்டின் ராஜகுருவாக நியமிக்கிறேன்” என்றார்.

நற்பண்புகள் நிறைந்த மனிதர்களை இப்படிச் சில அடையாளங்கள் மூலம் உணர்ந்துகொள்ளலாம். அந்த அடையாளங்கள்:

● நீங்கள் நலமாக இருப்பீர்கள் என்று நம்புகிறேன்’ இதுதான் சம்பிரதாயமாக நலம் விசாரிக்கும் வார்த்தைகள். மெசேஜ், மெயில் என்று எல்லாவற்றிலும் இப்படித்தான் விசாரிப்பார்கள். சிலர் நேரிலும் இப்படித்தான் நலவிசாரிப்பு செய்வார்கள். ஆனால், நற்பண்புகள் நிறைந்த மனிதர்கள் யாரும் இப்படி உதட்டளவில் விசாரிப்பதில்லை. “எப்படி இருக்கீங்க? வீட்டில் எல்லோரும் நலமா?” என்று அக்கறையாக விசாரிப்பார்கள். கண்களைப் பார்த்து முழுமனதுடன் பேசுவார்கள்.

**நற்பண்புள்ள
மனிதர்களின்
அடையாளங்கள்!**





● 'சிரிப்பு என்பது இதயத்தின் பிரதிபலிப்பு' என்று ஒரு வாசகம் உண்டு. நற்பண்புகள் நிறைந்த மனிதர்கள், தாங்கள் மகிழ்ச்சியாக இருப்பதை உண்மையாக வெளிப்படுத்துவார்கள். மற்றவர்களையும் மகிழ்ச்சியாக வைத்திருக்கவே விரும்புவார்கள். அவர்களிடம் பேசினாலே ஒரு நேர்மறை உணர்வு எல்லோருக்கும் கிடைக்கும்.

● ஒருவரிடம் சில நிமிடங்கள் பேசினாலே, 'இவர் நம்பிக்கையான மனிதர். இவரிடம் எதையும் பகிர்ந்துகொள்ளலாம். எந்த நேரத்திலும் இவரது ஆலோசனை கேட்கலாம்' என்ற உணர்வு நமக்குத் தோன்றும். அப்படிப்பட்ட அக்கறையை நற்பண்புள்ள மனிதர்கள் வெளிப்படுத்துவார்கள்.

● அவர்கள் கனிவையும் கருணையையும் நிஜமாக வெளிப்படுத்துவார்கள். அவர்களின் செயல்பாடுகளில் நடிப்பு இருக்காது. ஒருவர் நெருக்கடியில் இருக்கும்போது ஆதரவாகத் தோள் கொடுத்து நம்பிக்கையை ஏற்படுத்துவார்கள். துன்பத்தில் இருக்கும்போது ஆறுதல் சொல்லித் தேற்றுவார்கள். எப்படிப்பட்ட பிரச்சனை வந்தாலும், அவரிடம் கேட்டால் தீர்வு கிடைக்கும் என்ற உணர்வு சுற்றி இருப்பவர்கள் அனைவருக்கும் ஏற்படும்.

● அவர்கள் எல்லா நேரங்களிலும், எல்லா இடங்களிலும் ஒரே மாதிரி இருப்பார்கள். ஆளுக்குத் தகுந்த மாதிரிப் பேசமாட்டார்கள். சூழலுக்கு ஏற்றபடி தங்கள் கருத்துகளை மாற்றிக்கொள்ள மாட்டார்கள். பணம், அந்தஸ்து போன்ற எல்லாவற்றையும் தாண்டி மனிதர்களை அவர்கள் பார்ப்பார்கள். ஒருவரிடம் அன்பாக நடக்கிறார்கள் என்றால், அந்த அன்பு எப்படிப்பட்ட சூழலிலும் மாறாது.

● அடுத்தவர்களின் வெற்றியை அவர்கள் உற்சாகமாகக் கொண்டாடுவார்கள். அதில் துளியும் பொறாமை இருக்காது. தாங்களே ஜெயித்தது போன்ற மகிழ்ச்சியை வெளிப்படுத்துவார்கள். நண்பர்கள் மற்றும் உறவு வட்டத்தில் இருக்கும் எல்லோருக்கும், வாழ்க்கையில் வெற்றிக்கான வழிகளைக் காட்டுவார்கள்.

● ஒரு வாக்குறுதி கொடுத்தால், அதை எப்படிப்பட்ட சூழலிலும் நிறைவேற்றத் துடிப்பார்கள். அதை மற்றவர்களுக்குச் செய்யும் மரியாதையாக நினைப்பார்கள். மற்றவர்களின் நேரம், உணர்வுகள், வார்த்தைகள் என்று எல்லாவற்றுக்கும் மதிப்புக் கொடுப்பார்கள்.

● தங்கள் எதிரிகளைப் பற்றிக்கூடக் கனிவான வார்த்தைகளே பேசுவார்கள். யாரையும் பற்றி முதுகுக்குப் பின்னால் பேசுவோ, யாரையும் கிண்டல் செய்யவோ மாட்டார்கள். தங்களுக்குத் தீங்கு செய்த மனிதர்களைக்கூட, அவர்களின் சில நல்ல குணங்களுக்காக மதிப்பார்கள். அந்த மதிப்பை வெளிப்படுத்தவும் செய்வார்கள்.

● அடுத்தவர்களிடம் ஆதாயம் எதிர்பார்த்துப் போலியாக புகழரைகள் பேசமாட்டார்கள். அவர்கள் ஒருவரைப் புகழ்கிறார்கள் என்றால், அதில் நல்ல நோக்கம் இருக்கும். அடுத்தவர்களைப் பற்றிய அவர்களின் விமர்சனங்களும் கண்ணியமாக இருக்கும்.

● மற்றவர்கள் என்ன நினைக்கிறார்கள் என்பதைப் பற்றி, நற்பண்புள்ள மனிதர்கள் கவலைப்பட மாட்டார்கள். அவர்கள் தாங்கள் விரும்பியபடி வாழ்வார்கள். தாங்கள் சரி என்று நினைக்கும் கருத்துகளை வெளிப்படுத்துவார்கள்.

● மற்றவர்களுக்காகத் தங்கள் நேரத்தை மனமுவந்து அளிப்பார்கள். நெருங்கிய நண்பர் ஒருவருக்குப் பிரச்சனை என்றால், அன்பான உறவினர் ஒருவர் சிக்கலில் மாட்டினால், தங்களின் வேலைகளைக்கூட ஒதுக்கி வைத்துவிட்டு உதவிசெய்ய ஒடோடி வருவார்கள்.

● நற்பண்புள்ள மனிதர்கள் தங்கள் உணர்வுகளை இயல்பாக வெளிப்படுத்துவார்கள். அவர்களின் கோபத்தில்கூட அக்கறை வெளிப்படும். "நீ ஏதாவது தப்பாகச் செய்து சிக்கலில் மாட்டிக்கொள்ளப் போகிறாய்" என்று எச்சரிக்கும் கண்டிப்பான வார்த்தைகளிலும் அன்பே வெளிப்படும். அதனால்தான் அவர்களை எல்லோருக்கும் பிடிக்கும்.

வாழ்வை மாற்றும் நற்பண்புகள்!

- வார்த்தைகள் ஒவ்வொன்றும் சாவி போன்றவை. சரியான சாவி களைப் பயன்படுத்தினால், இதயங்களைத் திறக்கலாம்; வாங்களை மூடலாம்.
- ஒரே நெருப்பில் இரண்டு முறை யாரும் சுட்டுக்கொள்ள மாட்டார்கள். ஒரே தவறை இரண்டு முறை யாரும் செய்ய மாட்டார்கள்.
- புயல் கடந்து போகட்டும் என்று காத்திருப்பது வாழ்க்கை அல்ல, காற்றின் திசையில் பயணம் செய்யப் பழகிக்கொள்ளுங்கள்.
- எப்போதும் உண்மையே பேசினால், யாரிடம் என்ன பேசினோம் என்பதை ஞாபகம் வைத்துக்கொள்ள வேண்டிய அவசியம் இல்லை. உண்மைகள் நினைவில் நிற்கும்.
- உங்கள் வார்த்தைகளை அலட்சியம் செய்பவர்களுக்கு மௌனத்தையே பதிலாக அளியுங்கள்.
- உங்கள் காயங்களை அனுபவ அறிவாக மாற்றுங்கள். அந்த அனுபவ அறிவு உங்களுக்கு ஏராளமான சொத்துகளைப் பெற்றுத் தரும்.
- மனிதர்கள் உங்களை ஊக்கப்படுத்தவும் செய்யலாம், சோர்ந்து போகவும் செய்யலாம். எப்படிப்பட்ட மனிதர்களுடன் பழகுவது என்பது உங்கள் தேர்வு.
- நீங்கள் அமைதியானவராக மாறும்போது எவரது ஆலோசனையும் காதில் விடும்.
- பயம் என்பது தற்காலிகமானது. ஆனால், வருத்தம் நிரந்தரமானது. இன்று பயத்தில் ஒரு செயலை செய்யாமல் தவிர்த்தால், அதற்காக நிரந்தரமாக வருந்துவீர்கள்.
- தவறாக ஆனாலும் திரும்ப உழையுங்கள், களைத்துப் போனாலும் உழையுங்கள், பயமாக இருந்தாலும் உழையுங்கள். செயல்படாமல் இருக்காதீர்கள்.



எப்படிப் பறக்கின்றன?

தேனீக்களில் வண்டுத்தேனீ (BUMBLEBEE) என்று இனம் உண்டு. உருண்டையாக உடல் இருக்கும். உடலில் முகமுக்கவென முடி இருக்கும். அதன் இறக்கைகள் சிறியதாக இருக்கும். அறிவியல் அறிஞர்கள் அந்த வண்டுத்தேனீயை ஆராய்ச்சி செய்து பார்த்து ஒரு விஷயத்தை அறிந்து திகைத்தனர். உடல் பருமனுடன் ஒப்பிடும்போது, அதன் இறக்கைகள் சிறியவை. அந்த சிறிய இறக்கையுடன் அது பறப்பது சாத்தியமே இல்லை. ஆனாலும், அது பறக்கிறது.

இது எப்படி சாத்தியம்?! ஒரே ஒரு காரணம்தான். 'தன்னால் பறக்க முடியாது' என்ற அறிவியல் உண்மை அதற்குத் தெரியாது. அதனால்தான் அது பறக்கிறது. பல நேரங்களில், 'இது உன்னால் முடியாது', 'இதைச் செய்வது சாத்தியமில்லை' என்றெல்லாம் பலர் சொல்லக்கூடும். அதைக் கேட்டு எல்லைகளைக் குறுக்கிக்கொள்ளாமல் வெற்றியை நோக்கிச் செல்வதே நற்பண்பு.



தூரத்திப் பிடிக்க முடியாது!

ஒரு பிரபல நடிகர் தன் வீட்டில் எப்படி வசதியாக வாழ்கிறார் என்பதைத் தொலைக்காட்சி நிகழ்ச்சி ஒன்றில் விவரித்துக்கொண்டிருந்தார்கள். அதைப் பார்த்துக்கொண்டிருந்த ஒரு சிறுவன் தன் தாத்தாவிடம், “யார் அவர்?” என விசாரித்தான். தாத்தாவும் அந்த நடிகருக்கு இருக்கும் ரசிகர்கள், அவரது வருமானம் என்று எல்லாவற்றையும் விவரித்தார். உடனே சிறுவன், “தாத்தா, நானும் வளர்ந்து பெரியவன் ஆனதும் ஒரு நடிகர் ஆகிவிடுவேன். அரண்மனை மாதிரி வீடு கட்டி வாழ்வேன். ஏராளமான கார்களை வாங்குவேன். அதற்கு என்ன செய்ய வேண்டும்?” என்று கேட்டான்.

தாத்தா பதில் சொல்லாமல் அமைதியாகச் சிரித்தபடி பேரனை அழைத்துக்கொண்டு தோட்டத்துக்குப் போனார். அங்கே ஒரு செடியில் பூத்துக் குலுங்கிய மலரில் அழகான பட்டாம்பூச்சி உட்கார்ந்திருந்தது. அதைப் பேரனிடம் காட்டியவர், “பார்! அது எவ்வளவு அழகாக இருக்கிறது. வேகமாகப் போய் அதைப் பிடித்து வா!” என்றார்.

சிறுவன் அதைப் பிடிக்க ஓடினான். அவன் அருகே நெருங்கியபோது அது பறந்து உயரத்துக்குப் போனது. இன்னொருபூவில் போய் உட்கார்ந்தது. அவன் திரும்பவும் ஓட, அது அங்கிருந்தும் பறந்தது. இப்படியே நீண்ட நேரம் அவனுக்குப் போக்கு காட்டிவிட்டு அது எங்கோ போய்விட்டது. சிறுவன் மூச்சு வாங்கியபடி வந்து, “என்னால் அதைப் பிடிக்க முடியவில்லை” என்றான்.

அவனை அரவணைத்தபடி தாத்தா பேசினார். “உனக்கு ஒரு வாழ்க்கைப்பாடம் சொல்கிறேன் கேள்! பட்டாம்பூச்சிகளைத் தூரத்திக்கொண்டே இருந்தால்,



அவை பிடிபடாமல் பறந்துவிடும். ஆனால், ஒரு அழகான தோட்டத்தை நீ உருவாக்கினால், அவை தேடி வரும். பட்டாம்பூச்சி போன்றதுதான் உன் இலக்குகள். அவசரப்பட்டு அவற்றைத் தூரத்தினால், அவை வசப்படாது. அழகான தோட்டம் அமைப்பது போல, உன் திறமைகளைப் பயன்படுத்திப் பண்புகளை வளர்த்துக்கொள்! அறிவு, அனுபவம் எல்லாமே அந்தத் தோட்டத்தின் விதைகள். இதைச் செய்தால் வெற்றி, பணம், மரியாதை எல்லாமே தேடிவரும்!”

சிறுவன் புரிந்துகொண்டான்.

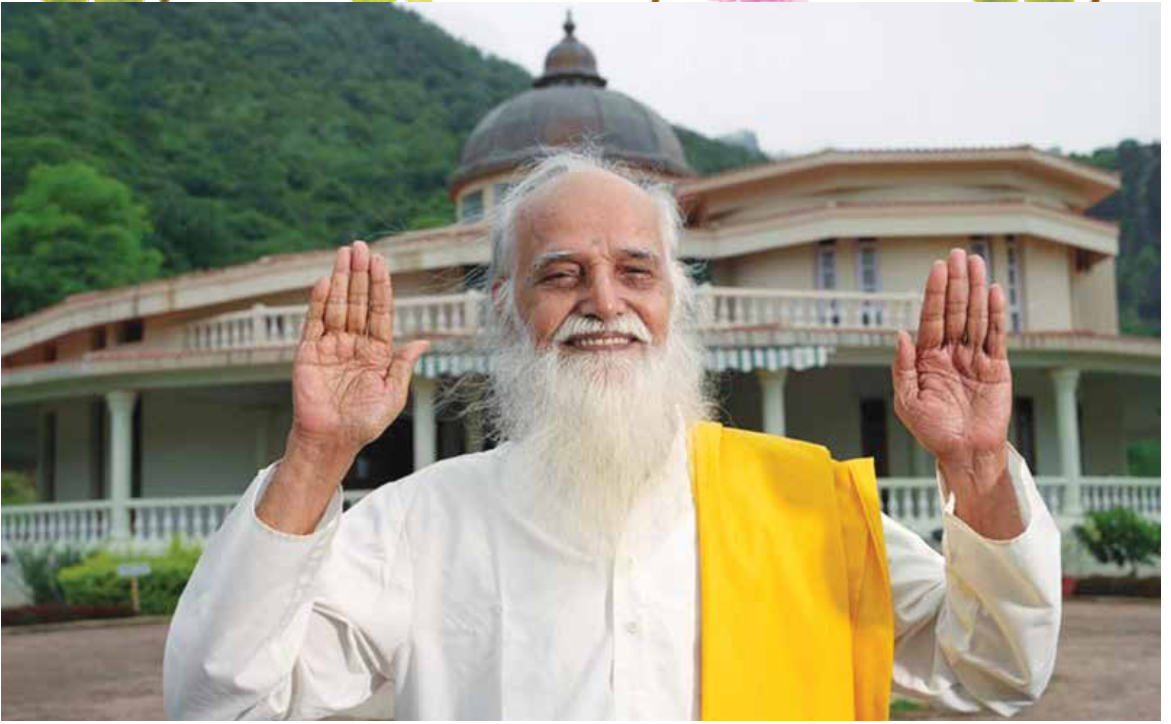
திறமையால் பதிலடி கொடுங்கள்!

கைல் டாம்லின்சன். பிரிட்டனில் புகழ்பெற்ற டி.வி ஷோ ஒன்றில் போட்டியாளராகக் கலந்துகொண்டு பாட வந்தபோது இவருக்கு 12 வயது. நிகழ்ச்சிக்கு நடுவராக இருந்த நடிகர் ஒருவர் டாம்லின்சனைக் கடுமையாக விமர்சனம் செய்தார். “உனக்குக் குரலும் சரியில்லை, பாடவும் வரவில்லை. நீயெல்லாம் எதற்குப் போட்டியில் கலந்துகொள்ள வந்தாய்?” என்று கேட்டார். சிறுவன் டாம்லின்சனுக்கு இதயத்தில் முள்ளாய் தைத்தது அந்த விமர்சனம்.

அடுத்த இரண்டு ஆண்டுகள் அவன் தீவிரமாகப் பயிற்சி எடுத்தான். 14 வயதில் மீண்டும் அவன் பாட வந்தபோது அதே நடுவர்தான் இருந்தார். டாம்லின்சன் பாடுவதற்கு முன்பு, தனக்கு இதே மேடையில் நிகழ்ந்த அவமானத்தைக் குறிப்பிட்டான். அதுவே தன்னைச் சிறந்த பாடகனாக மாற்றியதையும் சொன்னான். நடுவருக்கு அது நினைவில் இல்லை. பிறகு பாட ஆரம்பித்தான்.

தன் இதயத்தின் அடி ஆழத்திலிருந்து அவன் பாடிய பாடலைக் கேட்டு அரங்கமே எழுந்து நின்று கைத்தட்டியது. அந்த நிகழ்ச்சியில் யாரேனும் ஒரு போட்டியாளரை நடுவர் நேரடியாக இறுதிப் போட்டிக்கு அனுப்ப முடியும். நடுவர் தான் செய்த தவறை உணர்ந்து டாம்லின்சனை இறுதிப் போட்டிக்கு அனுப்பும் பட்டனை அழுத்தினார். பிறகு அவனை அரவணைத்து வருத்தம் தெரிவித்தார்.

நற்பண்புகள் நிறைந்தவரின் பழிவாங்கல் என்பது, தன்னை வெறுப்பவர்களையும் அன்பு காட்டுபவர்களாக மாற்றுவதுதான்!



நலம் தரும் நற்பண்புகள்!

- சிக்கனமும், சிந்தனையும், சீர்திருத்தமும், பேராசை ஒழித்த நிறைமனமும் சேரும்போது அமைதி நிலவும்.
- அமைதியைப் பெற பொறுமை, சகிப்புத்தன்மை, விட்டுக்கொடுத்தல் இம்மூன்றும் எல்லையின்றித் தேவையாகும்.
- நன்மையும், தீமையும், வெற்றியும், தோல்வியும் எண்ணத்தாலேவிளைகின்றன. இன்பமோ, துன்பமோ எண்ணத்திற்கு அப்பால் இல்லை. எண்ணத்தின் தாழ்வு உங்கள் தாழ்வு. எண்ணத்தின் உயர்வு உங்கள் உயர்வு. எண்ணத்திற்கு உயர்வளித்து, உங்களுக்கும் உலகுக்கும் உயர்வு கிடைக்கச் செய்யுங்கள்.
- விடவேண்டியவற்றை விட்டுவிட்டால், பெறவேண்டியவை அனைத்தும் அங்கேயே இருப்பது தெரிய வரும்.
- உண்மைதான் நம்மை மாற்றுமே தவிர, உண்மையை நாம் ஒருபோதும் மாற்றமுடியாது.
- ஒருமனிதன் எவ்வளவு தெரிந்து கொண்டிருக்கிறான் என்பதில் புகழ் இல்லை. சமுதாயத்துக்கு என்ன செய்துகொண்டிருக்கிறான் என்பதில்தான் புகழ் இருக்கிறது. நற்செயலின் விளைவினால் பயனடையும் மக்கள் அன்போடு கொடுக்கும் மதிப்புணர்வே புகழ்.
- உனக்கும் நல்லதாய் ஊருக்கும் நல்லதாய், நினைப்பதும் செய்வதும் நித்தியக்கடன்.
- குறை கூறுதல், கட்டளையிடுதல், வற்புறுத்துதல் என்ற மூன்றையும் ஒழித்துவிட்டோம் என்றால் நாம் எல்லோருக்கும் நல்லவர்களாக மாறி விடுகிறோம். உலகமே நமக்கு நட்பாக மாறி விடும். அந்த முறையில் நம்மை மாற்றியமைத்துக் கொண்டால்தான் அமைதி வரும். வேறு எந்த வகையிலும் அமைதியைப் பெற முடியாது.
- அறிவை உணர்ச்சி வெல்லுவது இயல்பு. அறிவால் உணர்ச்சியை வெல்லுவது உயர்வு.

அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி

- சினம், கவலை, பேராசை... இம்மூன்றும் வாழ்க்கைக்கு நன்மை தரும் வழிகளை அடைத்துவிடுகின்றன.
- ஏழ்மை மூன்று வழிகளில் உண்டாகலாம். வாழ்வில் உள்ள வசதிகளை வீணான வழிகளில் செலவு செய்து அழித்துவிடுவது, எதையும் முறையாகச் செய்யாத சோம்பேறித்தனம், உழைக்காமலே அநீதியான வழிகளில் பிறர் பொருளைப் பறிப்பது. இந்த மூன்றையும் தவிர்த்தால், எந்தக் குறையுமின்றி, எல்லோரும் பொருள்வளம் பெற்று மகிழ்ச்சியாக வாழலாம்.
- கடவுளை உணர்ந்தோர் கடவுளை நாடுவார். கடவுளை அறிந்தோர் கடமையில் வாழுவார்.
- எல்லை யில்லாத இறைநிலையைப் போல, எல்லையில்லாத தெய்வத்தன்மை வாய்ந்தது பொறுமை.
- உடல், உயிர், அறிவு... இம்மூன்றும் உங்களுக்குச் சொந்தம் கிடையாது. நீங்கள் உண்பதால் வளரும் உடலும், உயிரும், அனுபவத் தேடலால் கிடைக்கும் அறிவும்கூட, இறைவனால் மட்டுமே உங்களுக்குக் கிடைக்கிறது. உங்களால் உண்டாவது எதுவும் இல்லை என்ற உண்மையைப் புரிந்துகொண்டு கர்வத்தை விட்டுவிடுங்கள்.
- எண்ணம், சொல், செயலால் எவருக்கும் எப்போதும் நன்மையே விளைவிக்க நாட்டமாக இருங்கள்.
- அகங்காரம், கோபம், சுயநலம், தர்மம் செய்யாமல் இருப்பது, துரோகம் செய்வது போன்றவற்றை ஒதுக்கினால் மனிதன் ஆயுள் அதிகரிக்கும்.
- 'அமைதி' என்ற வார்த்தை மிக ஆழமானது. இன்பம், துன்பம் என்ற இருவிதமான உணர்ச்சிகள்தான் பலருக்கும் தெரியும். இன்பத்திற்கும், துன்பத்திற்கும் இடையே உள்ள மனநிலைதான் 'அமைதி'. அந்த அமைதியை நாம் எவ்வளவு பெருக்கிக் கொள்கிறோமோ, அங்கேதான் அறிவு உயர்வதற்கு இடம் உள்ளது.
- ஒவ்வொரு செயலுக்கும் ஒரு விளைவுண்டு. அந்த விளைவிலிருந்து யாரும் தப்ப முடியாது. ஒவ்வொருவரும் தனக்கோ, பிறர்க்கோ, தற்காலத்திலோ, பிற்காலத்திலோ, உடலுக்கோ, உயிருக்கோ தீங்கு நேராவண்ணம் நடந்துகொள்ள வேண்டும். அப்போது தான் அமைதியும், இன்பமும் ஏற்படும். அறிவு வளர்ச்சிக்கும் வழி ஏற்படும்.
- விட்டுக் கொடுத்து, மற்றவர்களுக்காக வாழ்கின்ற வாழ்க்கைதான் தன்னையும் வாழ வைக்கும்; பிறரையும் வாழ வைக்கும்.
- சிக்கனம், சிந்தனை, சிறந்த பண்பு, சீர்திருத்தமுடன் வாழ்வு வாழ வேண்டும். குடும்பத்தில் ஒருவர் மட்டும் சிக்கனம், சிந்தனை, சீர்திருத்தம் என்று இருந்தால் போதுமா? போதாது. இதை உணர்ந்து ஒத்துக் கொள்ளக்கூடிய இருவரும் தெரிந்துகொள்ள வேண்டும். அப்பொழுதுதான் குடும்பத்திலே அமைதி இருக்கும். சீர்திருத்தம் பரவ முடியும், சிக்கனம் நிலைக்க முடியும், நலம் பெற முடியும்.
- 10 ரூபாய் நோட்டு, 100 ரூபாய் நோட்டு, இரண்டுமே காகிதம்தான். ஆனால், மதிப்பு மாறும். அதேபோல ஒவ்வொரு பொருளுக்கும் ஒரு மதிப்பு உண்டு. தேவையைப் பொறுத்தே அந்த மதிப்பு அமையும். அது எத்தனையோ மக்களின் உழைப்பால் உருவாக்கப்பட்டது என்கிறபோது அதற்கு மேலும் மதிப்பு உயருகிறது. பொருளினால் மதிப்பே தவிர, அது என்னுடையது என்பதால் மதிப்பு உயர்வதில்லை.
- உடல்நலம் பாதிக்கப்பட்டாலும், தானே அதனைச் சரிப்படுத்தி மீண்டும் ஆரோக்கிய நிலைக்கு வருவதற்கான ஆற்றல் நம் ஒவ்வொருவருக்குள்ளும் இயற்கையாகவே உள்ளது. நாம்தான் அந்த இயல்பை உணர்வதில்லை.
- தீய எண்ணங்களைக் கண்டுபிடிப்பதே வேண்டும். அதற்கு ஒருபோதும் மனதில் இடம் அளிக்காதீர்கள். நல்ல எண்ணத்தைத் தேடிப் பிடித்து மனதில் ஏற்றி வைப்புகள். தீய எண்ணம் வருவதற்கு இடமிருக்காது. வாழ்க்கையில் அந்தந்தக் காலகட்டத்தில் ஏற்படும் பிரச்சனையை வெற்றி கொள்வதற்கான எண்ணமாகவும் அது இருக்கலாம். அல்லது வாழ்க்கை முன்னேற்றத்திற்கான பொதுவான எண்ணமாகவும் இருக்கலாம்.
- மனிதன் போகும்போது ஒன்றுமே கொண்டு போவதில்லை. என்றாலும், தொடர்ந்து என்ன வருகிறது என்று பார்க்கும்போதுதான் அவன் ஆக்கிய செயல்கள், அவன் அறிந்த அறிவு, எல்லாம் வினையின் பதிவாக, அறிவைப் பரம்பொருளிடத்திலே நெருங்கச் செய்யும் ஒரு பாதையாக, வெற்றியாக அமைந்து விடுகின்றன.
- சினம், அச்சம் இரண்டும்தான் ஒரு மனிதன் வாழ்வைச் சீர்குலைச் செய்யும் உட்தீயாகும்.
- கரு வளர வளர, கருப்பையும் அகன்று தேவைக்கேற்ப விரிவடைகிறது. இதுபோல அறிவு வளர வளர, அது செயல் புரிய ஏற்ற வாய்ப்பும் வசதிகளும் பெருகிக்கொண்டே இருக்கும்.
- உலகம் வேண்டுவதையெல்லாம், சமுதாயத்துக்குத் தேவைப்படுவதையெல்லாம் நாம் அளித்துவிட முடியாது. நம் வரையில் இயன்றதைச் செய்வதில்தான் நாம் நிறைவு காண முடியும்.

புதிதாக வேலையில் சேர்ந்த ஓர் இளைஞனும், முதன்முதலாகத் தொழில் ஒன்றைத் தொடங்கிய அவன் நண்பனும் இணைந்து ஒரு ஞானியிடம் வந்தார்கள். “எங்கள் வேலையிலும் தொழிலிலும் வெற்றியை அடைவதற்கு ஆலோசனை சொல்லுங்கள்” என்று கேட்டார்கள். பலூனையும் கால்பந்தையும் வைத்து அவர்களுக்கு ஒரு கதை சொன்னார் ஞானி.

“இந்த பலூன் இருக்கிறதே... அதை ஊதிப் பெரிதாக்குவது சுலபம். வாயைக் குவித்து ஊதினால் போதும், எவ்வளவு பெரிதாகவும் அதை ஆக்கிவிடலாம். ஆனால், அது பலூனின் நிஜமான வடிவம் கிடையாது. நம் உள்ளங்கைக்குள் அடங்குகிற அளவுதான் அது இருக்கும். ஊதினால், இரண்டு கைகளுக்குள் அடங்காத அளவுக்குப் பெரிதாகிவிடும்.

இளம் வயதில் ஈகோவுக்கு இடம் கொடுத்தால் இதுதான் நிலைமை. நம் நிஜமான திறமையை மறந்துவிட்டு, நமக்கு ஏதோ பெரிதாகத் தெரிந்திருப்பதாகக் கற்பனை செய்துகொள்வோம். நம் இயல்பான மதிப்புத் தெரியாமல், ஏதேதோ செயல்களைச் செய்து பார்த்து எல்லாவற்றிலும் பிரச்சனைகளையும் போராட்டங்களையும் சந்திப்போம்.

நம்மைச் சுற்றியிருக்கும் மனிதர்களும் சும்மா இருக்க மாட்டார்கள். சின்னதாக ஒரு ஊசி கொண்டு பலூனைக் குத்தினால், காற்று வெளியேறி சுருங்கிவிடும். அப்படி

எதையாவது செய்து நம்மைச் சுருங்க வைப்பார்கள். உடனே நாம் விரக்தி அடைவோம். நம்மை எதற்கும் லாயக்கு இல்லாதவர்களாகக் கற்பனை செய்துகொள்வோம். அப்போதும் தோல்வியே கிடைக்கும்.

அதேசமயம் ஒரு கால்பந்துக்குள் காற்றைச் செலுத்துவது கடினம். காற்றை அடைத்து அதைப் பெரிதாக்கிவிட்டால், அது எளிதில் விட்டுக் கொடுக்காது. எத்தனை உதை வாங்கினாலும் ஓடிக்கொண்டே இருக்கும். தன்னைச் சரியாகப் பயன்படுத்துகிறவர்கள் கிடைத்தால், அது வெற்றியைத் தேடித் தரும். எப்போதும் உங்கள் ஆர்வத்தைப் பின்தொடருங்கள். வெற்றியைப் பற்றியே சிந்தியுங்கள். அதற்கான திறமைகளை வளர்த்துக்கொள்ளுங்கள்!” என்றார் ஞானி.

இந்த ஞானி சொன்னது போல ஒவ்வொருவரும் தங்கள் திறமைகளை வளர்த்துக்கொண்டு வெற்றியை அடைவதற்கான வழிகள் என்னென்ன?

வேகமாகக் கற்றுக்கொள்ளுங்கள்:

நீங்கள் எந்தத் துறையில் இருந்தாலும், அது தொடர்பான புதிய தொழில்நுட்பங்கள், கால மாற்றங்களை உடனடியாகக் கற்றுக்கொள்ளுங்கள். புத்தகங்களிலும் இணையத்திலும் அது தொடர்பாகத் தேடிக் கண்டறிந்து கற்றுக்கொள்ளுங்கள். உங்கள் துறையையும் தாண்டி, ‘இன்று கற்றுக்கொண்ட விஷயம்’ என ஏதாவது ஒன்று தினமும் இருக்க வேண்டும். நீங்கள் கற்றுக்கொள்ளும் விஷயங்களை உங்கள் பேச்சிலும் எழுத்திலும் பயன்படுத்துங்கள்.

கற்பனை செய்யுங்கள்:

உங்கள் வாழ்வின் ஒவ்வொரு விஷயங்கள் பற்றியும் இனிமையான மற்றும் தீர்மானமான கற்பனைகளைச் செய்யுங்கள். எந்தச் செயலாக இருந்தாலும், அது தொடர்பாக உங்கள் முன் இருக்கும் வாய்ப்புகளை அலசிப் பாருங்கள். அவற்றை எந்தெந்த வழிகளில் செய்தால் விளைவுகள் என்னவாக இருக்கும் என்று கற்பனை செய்யுங்கள். எது நன்றாக இருக்கிறதோ, அதையே பின்பற்றுங்கள். எல்லாவற்றிலும் இப்படிக் கற்பனை செய்வது, புதிய பாறைகளை உங்களுக்குக் காட்டும். இந்தக் கற்பனைகளில், ‘எது நமக்கு நன்மை’ என்பதும் முக்கியம்.

முன்னுரிமைகளை முடிவு செய்யுங்கள்:

ஒவ்வொருநாளிலும், ‘இன்று எதைச் செய்வது முக்கியம்... எதை முதலில் செய்ய வேண்டும்’ என முன்னுரிமைகளை முடிவு செய்யுங்கள். ஒவ்வொன்றையும் செய்து முடிக்க வேண்டிய நேரத்தையும் தீர்மானித்துக்கொள்ளுங்கள். இதனால் வேகமாக வேலைகளை முடிக்க முடியும். பெரிய வேலைகளும் இருக்கும், சிறிய பணிகளும் இருக்கும், கற்க வேண்டிய செயல்பாடும் இருக்கும். எது முக்கியம் என்று தீர்மானித்து, அதைப் பின்பற்றுங்கள்.

வெற்றியைத் தரும் நுற்பண்புகள்!





பண நிர்வாகம் முக்கியம்:

சின்ன வயதிலேயே பணத்தின் மதிப்பைக் கற்றுக்கொள்ளுங்கள். சம்பாதிப்பதிலும், செலவுகள் செய்வதிலும் இதை வெளிப்படுத்துங்கள். தேவையான விஷயங்களுக்கு மட்டுமே எப்படிச் செலவு செய்வது என்பதைக் கற்றுக்கொள்ளும்போது, சேமிக்கும் பழக்கம் தானாக வந்துவிடும்.

அதிகாலையில் எழுந்து விடுங்கள்:

தினமும் காலையில் நீங்கள் எழும் நேரத்தைவிட அரை மணி நேரம் சீக்கிரமாக எழுந்திருப்பது என்று தீர்மானித்துக்கொள்ளுங்கள். ஒவ்வொரு நாளும் உங்களுக்குச் செலவழிப்பதற்கு அரை மணி நேரம் கூடுதலாகக் கிடைக்கும். இப்படி ஓராண்டில் கிடைக்கும் சுமார் 180 மணி நேரம் என்பது, மற்றவர்களைவிட உங்களுக்குக் கூடுதலாக உழைக்கவும் கற்றுக்கொள்ளவும் நேரத்தைக் கொடுக்கிறது.

இலக்குகளை எழுதி வைப்புகள்:

'எனது இலக்கு இதுதான்' என்று எழுதி வைப்புகள். அதை உங்கள் கண்களில் படுகிற மாதிரி ஏதாவது ஒரு இடத்தில் வைத்திருங்கள். அதை அடைவதற்கு என்ன செய்ய வேண்டும் என்பதைத் திட்டமிடுங்கள். இப்படி எழுதி வைத்து, அல்லது மனத்தில் அழியாமல் அதைக் குறித்து வைத்து இலக்கை நோக்கிப் பயணம் செய்பவர்கள், மற்றவர்களைவிட 50 சதவிகிதம் வேகமாக இலக்கை அடைகிறார்கள்.

உடற்பயிற்சியும் உணவும் அவசியம்:

தினமும் உங்கள் உடலில் வியர்வை வரும் அளவிற்கு ஏதேனும் ஓர் உடல் உழைப்பு செயல் இருக்க வேண்டும். அதிகாலையில் எழுந்ததும் உடற்பயிற்சி செய்யலாம். சைக்கிள் ஓட்டுவது,

ஓட்டம், விளையாட்டு என ஏதேனும் ஒன்று அவசியம். உடலுக்கு உழைப்பு தருவது போலவே, சத்தான உணவும் அவசியம். இந்த இரண்டும் தான் உங்களுக்கு எனர்ஜியைத் தரும்.

பலம் உணருங்கள்:

உங்களின் பலம் என்ன என்பதை மற்றவர்களுக்கு முன்பாக நீங்கள் உணருங்கள். உங்களுக்கு எது நன்றாக வருகிறதோ, எதில் திறமை அதிகமோ, அதை வளர்த்துக்கொள்ள உங்கள் நேரத்தில் ஒரு பங்கைச் செலவிடுங்கள். பலவீனங்களையும் அடையாளம் கண்டு சரி செய்துகொள்ளப் பாருங்கள். ஆர்வம் வேறு, திறமை வேறு. இரண்டையும் குழப்பிக்கொள்ளாதீர்கள்.

நண்பர்களைச் சம்பாதிப்புகள்:

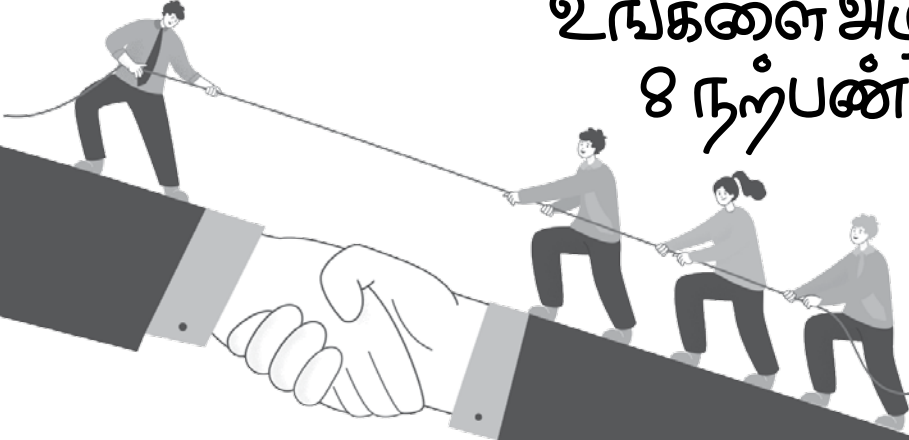
அனைவரிடமும் சகஜமாகப் பேசிப் பழகுங்கள். மதிக்கவும், உதவிகள் செய்யவும், கற்றுத் தரவும் எப்போதும் தயாராக இருங்கள். நல்ல நல்ல செய்திகளையும் சிந்தனைகளையும் பரிமாறிக்கொள்ளுங்கள். இலக்கை நோக்கிய பயணத்தில் நண்பர்களின் உதவி முக்கியம்.

விதிகளை வகுத்துக்கொள்ளுங்கள்:

'எப்படியும் வாழலாம்' என்று பலர் இருப்பார்கள். 'இப்படித்தான் வாழவேண்டும்' எனத் தங்களுக்கு விதிகளை வகுத்துக்கொள்பவர்களே எப்போதும் வெற்றி பெறுகிறார்கள். 'நான் இப்படித்தான் இருப்பேன். இந்த எல்லாக் குணங்களின் கலவைதான் நான்' என உங்களுக்குச் சில நியதிகளை வரையறுத்துக்கொள்ளுங்கள். 'யாரையும் கிண்டல் செய்து நான் சிரிக்க மாட்டேன்', 'கொடுத்த வேலையைக் காலம் தாழ்த்தாமல் சொன்ன நேரத்துக்குள் முடிப்பேன்' என நேர்மையான விதிகளைப் பின்பற்றுங்கள். இவையே உங்கள் வெற்றி வாய்ப்பை அதிகமாக்கும். ●



உங்களை அழகாக்கும் 8 நற்பண்புகள்!



நிறைய பேர் தங்களை அழகாக்கிக்கொள்ள ஏராளமான பணம் செலவழிக்கிறார்கள். அதன்மூலம் வெளித்தோற்றம் மட்டுமே அழகாக மாறுகிறது. முதல் அறிமுகத்துக்கு வேண்டுமானால் இந்த மேக்கப் உதவலாம். ஆனால், அதன்பிறகு தொடர்ச்சியாக உங்களை மதித்து அன்பு செலுத்த சில பழக்கங்கள் அவசியம். உங்கள் குணத்தை அழகாக்கும் இந்தப் பழக்கங்கள்:

- நண்பர்களுக்கும் உறவினர்களுக்கும், அவர்கள் எதிர்பார்க்காத நேரத்தில் சர்ப்ரைலாக பரிசுகள் கொடுங்கள். அவர்கள் மன வேதனையில் இருக்கும்போது, ஆறுதல் வார்த்தைகள் பேசுங்கள். 'வாழ்க்கை நன்றாகப் போகும்போது அருகில் இருப்பவர்கள் ஒருரகம் என்றால், பிரச்சனைகளின்போது தோள் கொடுக்கும் வேறு ரகம் நான்' என்பதை உணர்த்துங்கள்.
- உங்களால் செய்ய முடிகிற விஷயங்களை 'முடியும்' என ஒப்புக்கொள்ளுங்கள். முடியாததை வெளிப்படையாக நிராகரித்து விடுங்கள். நண்பர் அல்லது உறவினரின் செயலில் உங்களுக்கு எதிர்மறை விமர்சனங்கள் இருந்தாலும், அதை மனம் நோகாதபடி சொல்லுங்கள். 'மனதில் ஒன்றை வைத்துக்கொண்டு வெளியில் ஒன்று பேசாதவர்' எனப் பெயர் எடுங்கள்.
- அறிமுகம் இல்லாத நபர்களுக்கும் அவசர நேரத்தில் உதவி செய்வதை வழக்கமாக்கிக்கொள்ளுங்கள். இரண்டு கைகளிலும் பைகளோடு வரும் நபருக்குக் கதவைத் திறந்துவிடுவது, படியேற முடியாமல் தவிக்கும் முதியவருக்கு கைகொடுத்துத் தூக்கி விடுவது என உதவிகளே உங்களை உன்னதமாக அழகுபடுத்தும்.
- நீங்கள் இருக்கும் துறையில் உங்களை விட சிறப்பானவர்கள் இருந்தால், அவர்களிடமிருந்து கற்றுக் கொள்ளுங்கள். அனுபவங்களையும் அறிவையும் பெறும் விஷயத்தில் ஈகோ பார்க்காதீர்கள்.

- நான்கைந்து பேர் ஓர் இடத்தில் இணைந்து பேசுவார்கள். சில நிமிடங்களில் அந்த உரையாடல் நின்றுவிடும். காரணம், அடுத்தவர்களுக்கு சுவாரசியம் ஏற்படுத்தும்படி பேசுவதற்கு அவர்களில் யாரிடமும் எந்த விஷயமும் இருக்காது. அப்படி இல்லாமல், அடுத்தவர்களுக்கு ஆர்வம் ஏற்படுத்துகிற பத்து புது விஷயங்களையாவது உங்களால் பேச முடிந்தால், உங்களுடன் பழக எல்லோருமே ஆர்வம் காட்டுவார்கள். அதற்காக, உலக நிகழ்வுகளைத் தெரிந்து வைத்திருங்கள். டெக்னாலஜி முதல் உடற்பயிற்சி வரை எதைப் பற்றியும் லேட்டஸ்ட் விஷயங்களை அறிந்துகொள்ளுங்கள்.
- தெரிந்த நபர்களிடம் சுலபமாகப் பேசிவிடலாம். அறிமுகம் இல்லாதபுது மனிதர்களிடம் உரையாடலைத் தொடங்கி, அதைத் தொடர்வது பெரிய சவால். அவருக்கு எது சுவாரசியம் தருகிறது என்பதைச் சில நிமிடங்களில் உணர்ந்துகொண்டு, அதற்கு ஏற்றபடி பேச வேண்டும். அந்தக் கலையைப் பழகிக்கொள்ளுங்கள்.
- 'நன்றி'... இந்த உலகில் அதிகம் பேசப்பட்ட வார்த்தையாக இது இருக்கக்கூடும். ஆனாலும், இந்த வார்த்தைக்கு இருக்கும் சக்தி மகத்தானது. யார் உங்களுக்கு என்ன உதவி செய்தாலும், மறக்காமல் நன்றி சொல்லிப் பழகுங்கள்.
- எதை இழந்தாலும் திரும்பச் சம்பாதித்துவிடலாம். நேரத்தை இழந்தால், அதைத் திரும்பப் பெற முடியாது. நேரத்தைத் திட்டமிட்டுச் செலவழியுங்கள். படிப்பாலும் அனுபவங்களாலும் உங்களை மேம்படுத்திக்கொள்ள தினமும் கொஞ்சம் நேரம் செலவிடுங்கள்.

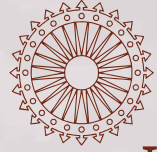


LITTLE STARS®

KIDS DHOTIS • PYJAMA • PANCHAKACHAM



SCAN QR CODE FOR STORE LOCATION



Culture India™

TRADITIONAL KURTA • PANCHAKACHAM

BY



SCAN QR CODE
FOR STORE LOCATION



SHIRTINGS & SUITINGS

COTTON • LINEN • TRADITIONAL

A weave of Comfort
and **Confidence**
Crafted for Distinction
Crafted for Comfort,
Tailored for Confidence.



SCAN QR CODE
FOR STORE LOCATION

Available at Ramraj Showrooms & All leading textile shops | Shop online @ www.ramrajcotton.in



RAMYYAM

SAREES • KURTIS

Product By





**உங்கள் வீட்டுக்கே
வர வேண்டுமா?**

வெண்மை

சந்தாதாரர் ஆகுங்கள்!



‘உயர்ந்த எண்ணங்கள் உலகம் முழுவதும் சென்றடைய வேண்டும்’ என்ற உயரிய நோக்கில் மதிப்புமிக்க படைப்புகளைத் தொடர்ந்து வெளியிட்டு வருகிறது வெண்மை. இந்த மாத இதழ் ஒவ்வொரு குடும்பத்திலும் பாதுகாக்கப்படும் பொக்கிஷமாகத் திகழ்கிறது.



ஓர் ஆண்டு சந்தா ரூ.200

இரண்டு ஆண்டுகள் சந்தா ரூ.380

காசோலை/வரைவோலை மூலம் அனுப்பலாம். VENMAIL என்ற பெயரில் செக்/டி.டி. அனுப்பவும். பின்புறம் உங்கள் பெயர், ஊர் எழுதவும்.

அல்லது

VENMAIL என்ற வங்கிக் கணக்கில் (A/C No:180913500000299 Karur Vysya Bank, Tirupur SR Nagar Branch - IFSC:KVBL0001809) பணம் செலுத்தி, அதன் ஒப்புக்கை பிரதியை படிவத்துடன் அனுப்பி வைக்கலாம்.
➔ மணியாட்பர்கள் ஏற்றுக்கொள்ளப்படமாட்டாது.
➔ அனைத்து ராம்ராஜ் ஷோரூம்களிலும் சந்தா செலுத்தலாம்.

வெண்மை

ராம்ராஜ் வி டவர்,

10, செங்குந்தபுரம், மங்கலம் ரோடு,

திருப்பூர் - 641 604.

email: venmail@ramrajcotton.net

**சந்தா செலுத்தவும், மொத்தமாக
வெண்மை இதழ்களைப் பெறவும்
தொடர்புகொள்ளுங்கள்.**

போன்:

0421-4304106, 98422 74137

ஒரே நிமிடத்தில் வெண்மை சந்தாதாரர் ஆகலாம்!

உங்கள் சந்தாவை PhonePe Pay Net transfer மூலம் செலுத்துங்கள்.

UPI பரிவர்த்தனை மூலமும் மொபைல் போன் மூலம் வெண்மை வங்கிக் கணக்கில் சந்தா தொகையை செலுத்தலாம். வெண்மை UPI id: kvbupiqr.75626@kvb



Bharat QR code வசதியுள்ள மொபைல் பேங்கிங் ஆப் வைத்துள்ளவர்கள், அதில் இங்கே உள்ள வெண்மை வங்கிக் கணக்கின் QR code -ஐ ஸ்கேன் செய்து சந்தா செலுத்தலாம்.

பணம் செலுத்தப்பட்டதற்கான வங்கித் தகவலை Forward செய்யுங்கள். கூடவே உங்கள் முழு முகவரியையும் அலைபேசி எண்ணுடன் வாட்ஸ்அப் செய்யுங்கள். அலைபேசி எண்: 98422 74137.

வங்கிக் கணக்கு விவரம்: Venmail

A/C No: 180913500000299

Karur Vysya Bank, Tirupur SR Nagar Branch

IFSC Code: KVBL0001809.



மாணவ/ மாணவியர் சிறப்பு சலுகை

(6ம் வகுப்புக்கு மேல் படிக்கும் மாணவர்களுக்கு இந்த சலுகை பொருந்தும். சந்தா செலுத்தும்போது, மாணவர் அடையாள அட்டை நகலை இணைத்து அனுப்பவும்.)

ஒரு வருட சந்தா: | 2 வருட சந்தா:
ரூ.200 ரூ.125 மட்டும். | ரூ.380 ரூ.250 மட்டும்.



சீனியர் சிட்டிசன் சிறப்புச் சலுகை

(60 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு இந்த சலுகை பொருந்தும். பிறந்த தேதிக்கான ஆதாரச் சான்று நகலை இணைத்து அனுப்ப வேண்டும்.)

ஒரு வருட சந்தா: | 2 வருட சந்தா:
ரூ.200 ரூ.125 மட்டும். | ரூ.380 ரூ.250 மட்டும்.

ராம்ராஜ் ஷோரூம்களில் ரூ.10,000க்கு மேல் பொருட்கள் வாங்குபவர்களுக்கு

ஒரு வருட சந்தா பரிசாக வழங்கப்படும்



26 எழுத்துகளில் நற்பண்புகள்!

- (A) Appreciation: அடுத்தவரின் சாதனைகளை மனதாரப் பாராட்டுங்கள்.
- (B) Behaviour: சிரிக்கவும், அன்பு வார்த்தைகள் பேசவும் போதுமான நேரம் செலவிடுங்கள்.
- (C) Compromise: மனம் திறந்து பேசி எதையும் சுமுகமாகத் தீர்த்துக்கொள்ளுங்கள்.
- (D) Depression: மன அழுத்தம் ஆபத்தான நோய். அதை நெருங்க விடாதீர்கள்.
- (E) Ego: மற்றவர்களை விட உங்களை உயர்வாக நினைத்துக் கர்வப்படாதீர்கள்.
- (F) Forgive: கண்டிக்கவும் தண்டிக்கவும் காரணங்கள் இருந்தாலும், மன்னிக்க வழி இருக்கிறதா என்றே பாருங்கள்.
- (G) Genuineness: எந்த விஷயத்தையும் நேர்மையாகக் கையாளுங்கள்.
- (H) Honesty: தவறு உங்கள் பக்கம் இருந்தால் கண்ணியமாக நடந்துகொண்டு மன்னிப்புக் கேளுங்கள்.
- (I) Inferiority Complex: 'நான் ஏன் இப்படி இருக்கிறேன்' என்ற தாழ்வு மனப்பான்மையை விடுங்கள்.
- (J) Jealousy: பொறாமை வேண்டவே வேண்டாம். அது கொண்டவனையே கொல்லும்.
- (K) Kindness: கனிவை வெளிப்படுத்துங்கள். இனிய சொற்களை மட்டுமே பேசுங்கள்.
- (L) Loose Talk: சம்பந்தமில்லாமலும் அர்த்தமில்லாமலும் பின் விளைவு அறியாமலும் பேசாதீர்கள்.
- (M) Misunderstanding: மனிதர்களையும், அவர்கள் பேசும் பேச்சுகளையும் தவறாகப் புரிந்துகொள்ளாதீர்கள்.
- (N) Neutral: எப்போதும் எந்த விஷயத்திலும் நடுநிலை தவறாதீர்கள்.
- (O) Over Expectation: அளவுக்கு அதிக எதிர்பார்ப்பு வைக்காதீர்கள். தேவைக்கு அதிகமாக ஆசைப்படாதீர்கள்.
- (P) Patience: சில சங்கடங்களைச் சகித்துத்தான் ஆகவேண்டும் என உணருங்கள்.
- (Q) Quietness: மௌனமே சிறந்தது என்று தோன்றும் சூழல்களில், கூடுமானவரை பேசாமலே இருந்துவிடுங்கள்.

- (R) Roughness: பண்பில்லாத வார்த்தைகளையும், தேவையில்லாத மிடுக்கையும் காட்டாதீர்கள்.
- (S) Stubbornness: சொன்னதே சரி, செய்ததே சரி எனப் பிடிவாதம் பிடிக்காதீர்கள்.
- (T) Twisting; இங்கே கேட்டதை அங்கேயும், அங்கே கேட்டதை இங்கேயும் சொல்வதை விடுங்கள்.
- (U) Underestimate: எவரையும் குறைவாக மதிப்பிடாதீர்கள். எளியோரையும் மதியுங்கள்.
- (V) Voluntary: அடுத்தவர் இறங்கி வரவேண்டும் என்று காத்திராமல், நீங்களே இறங்கிவந்து பேச்சை முதலில் தொடங்குங்கள்.
- (W) Wound: உங்கள் சொல்லும் செயலும் யார் மனதையும் காயப்படுத்தக்கூடாது.
- (X) Xerox: உங்களை மற்றவர்கள் எப்படி நடத்த வேண்டும் என்று எதிர்பார்க்கிறீர்களோ, அப்படியே மற்றவர்களை நடத்துங்கள்.
- (Y) Yield: முடிந்தவரை விட்டுக் கொடுங்கள். விட்டுக் கொடுப்பவர்கள் கெட்டுப் போவதில்லை.
- (Z) Zero: இவை அனைத்தையும் கடைப்பிடித்தால், பிரச்சனை பூஜ்ஜியம் ஆகும்.

சுவர்கள் வேண்டாம்!

புகழ்பெற்ற இந்தி நடிகர் ஜாக்கி ஷெராப் தன் வாழ்க்கை குறித்து ஒரு நேர்காணலில் சொல்லியிருந்த விஷயம் அனைவரையும் சிந்திக்க வைக்கும்.

“சிறுவயதில் வறுமையான சூழலில் வளர்ந்தேன். ஒற்றை அறை மட்டுமே இருக்கும் சிறிய வீட்டில் வசித்தோம். அப்பாவும் அம்மாவும் என்னுடன்தான் படுத்துத் தூங்குவார்கள். உடல்நலமில்லாத நான்களில் இரவில் தூக்கத்தில் நான் இருமினால் கூட இரண்டு பேரும் விழித்துக்கொள்வார்கள். அப்பா அவசரமாக மருந்து எடுத்துக் கொடுப்பார். அம்மா என்னை மடியில் போட்டுத் தூலாட்டித் தூங்க வைப்பார். நான் நன்றாகத் தூங்குவதை உறுதி செய்வதற்காக இரண்டு பேருமே விழித்திருப்பார்கள்.

வளர்ந்ததும் நான் நடிகன் ஆனேன். பணம் சேர்ந்தது, வசதி வந்தது. மும்பையில் பெரிய வீடு கட்டினேன். எனக்குத் தனியாக ஒரு பெரிய

அந்தக் குழந்தையும் முக்கியம்!

பெருநகரங்களின் டாக்சி பயணங்களில் ஷேரிங் முறை உண்டு. வெவ்வேறு இடங்களில் ஏறும் மனிதர்கள், அறிமுகம் இல்லாத மற்றவர்களுடன் இணைந்து பயணிப்பார்கள். ஒரே பகுதிக்குச் செல்லும் மூன்று, நான்கு பேர் இணைந்து செல்லும்விதமாகப் பயணம் ஏற்பாடு செய்யப்படும்.

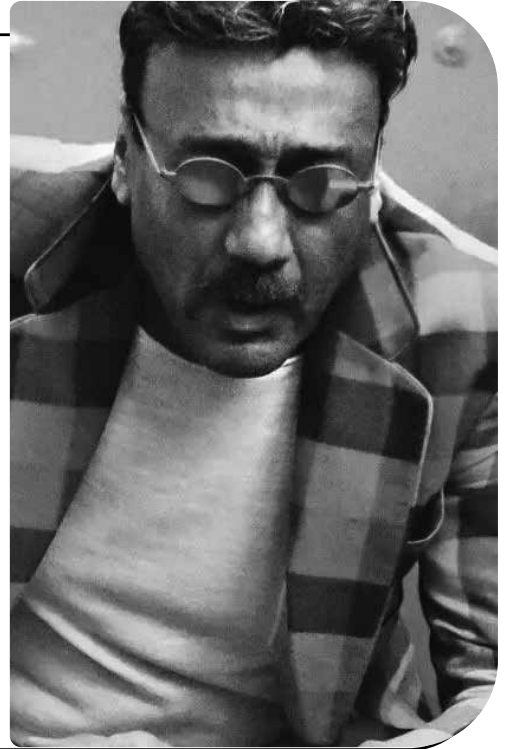
அப்படி ஒரு டாக்சி பயணம். பின் இருக்கையில் இரண்டு பெண்கள் அமர்ந்திருந்தார்கள். அவர்களில் ஒருவர் கர்ப்பிணி. டிரைவர் அதை முன்பே கவனித்திருந்தார். முன் இருக்கையில் ஓர் இளைஞன் வழியில் ஏறினான். யாரிடமோ போனில் வாக்குவாதம் செய்தபடியே பயணம் செய்த அவன், கோபத்தில் மோசமான வார்த்தைகளைப் பேசினான். டிரைவர் குறுக்கிட்டு, “நீங்கள் என் பயணி. உங்களை மரியாதையுடன் நான் நடத்த வேண்டும். ஆனாலும், பெண்கள் இருக்கும் இடத்தில் இப்படிப்பட்ட வார்த்தைகளைப் பேசாதீர்கள்” என்று கண்டிப்பாகச் சொன்னார். அவன் போன் உரையாடலைத் துண்டித்தான்.

அடுத்து அந்தக் கர்ப்பிணி இறங்க வேண்டிய இடம் வந்தது. ஆனால், வழக்கமான வழியை விட்டு மாற்றுப்பாதையில் வாகனம் போனது. “இப்படிச் சுற்றினால் நேரமும் அதிகமாகும், கட்டணமும் அதிகமாகும்” என்று அந்தக் கர்ப்பிணி எரிச்சலாகச் சொன்னார். டிரைவர் பொறுமையாகப் பதில் சொன்னார். “வழக்கமான சாலை மோசமாக இருக்கிறது. அதனால் நல்ல சாலை வழியாகப் போகிறேன். உங்கள் வயிற்றில் இருக்கும் குழந்தையின் நலனும் எனக்கு முக்கியம் அல்லவா?” என்றார். கட்டணம் கூடுதலாக வாங்காத அந்த டிரைவரிடமிருந்து, பிறக்கும் முன்பே அந்தக் குழந்தை நற்பண்புகளைக் கற்றிருக்கும்.

அறையை அதில் கட்டினேன். அம்மாவுக்கும் தனியாக பிரமாண்ட அறை ஒன்றை அதில் கட்டிக் கொடுத்தேன். இளமையிலிருந்து வறுமையை மட்டுமே சந்தித்த என் அம்மா அந்த அறையில் மகிழ்ச்சியாக வாழ்வதாக நம்பினேன். ஒருநாள் இரவு நன்கு தூங்கிவிட்டு மறுநாள் அம்மாவை எழுப்புவதற்கு அவர் அறைக்குள் போனால், அவர் இறந்து போயிருந்தார். தூக்கத்திலேயே மாரடைப்பு ஏற்பட்டு அவர் உயிரிழந்ததாக டாக்டர்கள் பிறகு பரிசோதித்துச் சொன்னார்கள்.

ஒருவேளை என் அறைக்கும் அம்மாவின் அறைக்கும்நடுவே ஒரு சுவர் இல்லாமல் இருந்திருந்தால், அந்த இரவில் அம்மா வலியில் துடித்தது எனக்குத் தெரிந்திருக்கும். இளம்வயதில் என்னை அவர் பதறி எழுந்து அரவணைத்தது போல, அவரைக் காப்பாற்ற நான் ஓடி இருந்திருப்பேன். ஆனால், இரண்டு அறைகளுக்கும் நடுவில் ஒரு சுவரை எழுப்பி நான் மாபெரும் தவறு செய்துவிட்டேன்” என்று சொன்னார் ஜாக்கி ஷேராப்.

வாழ்க்கையில் உயர்ந்ததும் பலரும் மனதுக்குள் சுவர்களை எழுப்பி, தங்களைச் சுற்றி இருப்பவர்களிடமிருந்து விலகுகிறார்கள். அது சரியல்ல என்பதே இந்தச் சம்பவம் நமக்கு உணர்த்துவது!





உங்களை சீறப்பாக மாரூறுபவை எவை?

பல வண்ண நூல்களைக் கோர்த்து உருவாக்கப்பட்ட அழகிய ஆடை போன்றவர்கள் மனிதர்கள். ஆடையை வண்ணங்கள் சிறப்பாக மாற்றுவது போல, பண்புகளே மனிதர்களைச் சிறந்தவர்களாக மாற்றும். அப்படி உங்களைச் சிறப்பாக மாற்றும் பண்புகள் எவை?

● உங்கள் குடும்பத்தில் பாரம்பரியமாகவும் மரபாகவும் பின்பற்றப்படும் சில நடைமுறைகள் மூலம் உங்களிடம் நற்பண்புகள் உருவாகும். இளம்பயதிலிருந்து ஆழ்மனதில் பதிந்துவிடும் இந்த நற்பண்புகளே ஒவ்வொருவரின் கேரக்டரை செதுக்கும். 'இவர் தங்கமானவர்', 'இவர் சொன்ன சொல் தவறமாட்டார்' என்பது போல உங்களைப் பற்றி நினைத்ததும் பலருக்கும் என்ன எண்ணம் தோன்றுகிறதோ, அதை ஏற்படுத்துவது குடும்பம்தான்.

● ஒருவரின் தோற்றமும் அவரது பண்புகளை வெளிப்படுத்தும். எப்படி உடை அணிகிறீர்கள், தலைமுடியை எப்படி சீவியிருக்கிறீர்கள், எப்படிப்பட்ட தொனியில் பேசுகிறீர்கள், மற்றவர் பேச்சை எப்படிக்கேட்கிறீர்கள், முகத்தில் என்ன உணர்வுகளை வெளிப்படுத்துகிறீர்கள், சிரிப்பு அல்லது கோபம் என எதை அதிகம் காட்டுகிறீர்கள் என்று எல்லாம் சேர்ந்து உங்களைத் தீர்மானிக்கின்றன.

● வாழ்க்கை அனுபவங்களில் என்னென்ன கற்றுக் கொள்கிறீர்கள், அவற்றை எப்படிப் பயன்படுத்துகிறீர்கள், அந்த அனுபவங்கள் உங்களைப் பக்குவப்படுத்தி அமைதியானவராக மாற்றியிருக்கிறதா என்பதும் உங்கள் நற்பண்புகளை உணர்த்தும். "என் அனுபவம் அளவுக்குக்கூட உனக்கு வயசு கிடையாது" என்று சீறபவர்கள் குறைகுடங்கள். அனுபவங்கள் சேர்ந்ததும் நிறைகுடமாக மாறுபவர்கள், சிறப்பான முடிவுகளை எடுத்து முன்னேறுகிறார்கள்.

● வாழ்வில் நிகழும் சம்பவங்களை எப்படிப் பார்க்கிறீர்கள் என்பதும் உங்களைத் தீர்மானிக்கிறது. உங்களைச் சுற்றிலும் நடக்கும் விஷயங்களிலிருந்து

நீங்கள் நிறைய கற்றுக்கொள்கிறீர்கள். அவற்றை நீங்கள் பார்க்கும் முறையிலிருந்து, 'எதைச் செய்யலாம், எதைச் செய்யக்கூடாது' என்பதைத் தீர்மானிக்கிறீர்கள். நல்ல செயல்களைத் தேர்வு செய்பவர்கள் சிறந்தவர்களாக மாறுகிறார்கள்.

● எந்த ஒரு செயலையும் எப்படிப்பட்ட மனநிலையில் செய்கிறீர்கள் என்பதும் உங்களின் பண்புகளைத் தீர்மானிக்கிறது. 'கொதிக்கும் பாலைக் குடித்துச் சூடு கண்டபூனை, அதன்பின் பாலைக் கண்டாலே விலகி ஓடும்' என்பார்கள். புத்திசாலிப்பூணையாக அது இருந்தால், சற்று நேரம் காத்திருந்து ஆறிய பிறகு குடிக்கும். 'இந்த வம்பே வேண்டாம்' என்று விலகி ஓடுவதற்கும், 'இப்படிப்பட்ட சிக்கலான ஒரு செயலை நாம் செய்து முடித்தால் கவனம் பெறுவோம்' என்று இறங்கிச் செய்வதற்கும் வித்தியாசம் இருக்கிறது. நேர்மறையாக எதையும் அணுகி, பிரச்சனைகளுக்குத் தீர்வு காண்பவர்களே சிறந்தவர்களாகக் கருதப்படுகிறார்கள்.

● ஒருவரின் பழக்கங்களும் இலக்குகளுமே அவரைச் சிறந்த பண்புகள் கொண்டவராக மாற்றுகின்றன. சோம்பலும் பொழுதுபோக்குமே பழக்கங்களாகக் கொண்டவர்களிடமிருந்து மற்றவர்கள் ஒதுங்கியே இருப்பார்கள். வாழ்வில் உயர்ந்த இலக்குகள் இல்லாதவர்கள் ஒதுக்கப்படுவார்கள். தனித்துவமான பழக்கங்களும் இலக்குகளும் கொண்டிருப்பவர்களே ரோல் மாடலாக மதிக்கப்படுகிறார்கள்.

● நீங்கள் எப்படிப்பட்ட நம்பிக்கைகள் வைத்திருக்கிறீர்கள், வாழ்வில் எதையெல்லாம் மதிப்புமிருந்த விஷயங்களாகப் பார்க்கிறீர்கள் என்பதும் உங்கள் பண்புகளைத் தீர்மானிக்கின்றன. கண்மூடித்தனமாக எதையும் நம்பாதீர்கள், எதையும் நன்கு அலசிப் பார்த்து முடிவுகள் எடுங்கள். உயர்ந்த விஷயங்கள் மீது மதிப்பு வையுங்கள். உங்களையும் அது உயர்த்தும்.

இளமையில் உதறுங்கள் இவற்றை!

கல்லூரி படிக்கச் செல்லும் டீன் ஏஜ் பருவத்தில் ஆரம்பித்து, அதன்பின் வேலைக்குச் செல்லும் காலம் வரையிலும் சில தவறான பழக்கங்கள் வந்து ஒட்டிக்கொள்ளும் அபாயம் இருக்கிறது. அவற்றை உதறித் தள்ளும்விதமாக மூளையைப் பழக்க வேண்டும். அதற்கு இதையெல்லாம் செய்யுங்கள்:

- உங்களுக்கு எது அளவு கடந்த உற்சாகத்தை அளிக்கிறதோ, அதை மட்டுமே தூரத்திக்கொண்டு இருக்காதீர்கள். சமூக வலைதளங்களில் இருப்பது, நண்பர்களுடன் அரட்டை, வீடியோ கேம்ஸ் விளையாடுவது, புகைப்பழக்கம், விதவிதமான போதைகள் போன்றவை உற்சாகம் தரலாம். ஆனால், அவை உங்கள் வாழ்க்கைப் பாதையைத் திசை மாற்றிவிடும். ஒரு தேர்வில் நல்ல மாரக் வாங்குவதும், ஒரு வேலையில் உயர்வு பெறுவதும் தரும் நிறைவு சுகமானது, நிரந்தரமானது. அவற்றையே தேடுங்கள்.
- 'எனக்குக் கணக்கு வராது', 'இந்த வேலையை என்னால் செய்ய முடியாது' என்பது போல உங்களைப் பற்றி எதிர்மறையாக நினைக்காதீர்கள். தன்னைத் தகுதிக்குறைவாக நினைத்துக்கொள்வதும் ஒரு கெட்ட பழக்கம்தான். உங்களுக்கு சில விஷயங்கள் வரவில்லை என்றால், நீங்கள் அவற்றைக் கற்றுக்கொள்ளும் முறை தவறானதாக இருக்கலாம். சரியான வழியைத் தேடுங்கள்.
- எந்த ரிஸ்க்கும் எடுக்காதவர்கள் தங்கள் வாழ்க்கையில் முன்னேறுவதில்லை. உண்மையில் ரிஸ்க் எடுக்காமல் இருப்பதுதான் மிகப்பெரிய ரிஸ்க். பாதுகாப்பான வட்டத்திலிருந்து வெளியில் வந்து துணிச்சலுடன் புதிய விஷயங்களைச் செய்யுங்கள். ரிஸ்க் எடுப்பவர்கள் தோற்றுப்போய் கீழே விழலாம். ஆனால், அவர்கள் தான் இன்னொரு முயற்சியில் உயரத்துக்கும் போவார்கள்.

- உங்கள் தவறுகளுக்கும் தோல்விகளுக்கும் அடுத்தவர்கள் மீது பழி போடாதீர்கள். 'எனக்கு மட்டும் ஏன் இப்படி நடக்குது' என விரக்தியிலும் மூழ்காதீர்கள். பாதிக்கப்பட்டவர் என்ற மனநிலையை உதறிவிட்டுச் சாதிப்பவராக மாறுங்கள்.
- எல்லாவற்றையும் 100% கச்சிதமாகச் செய்ய வேண்டும் என ஆசைப்படாதீர்கள். பிறகு ஆர்வம் இழந்துவிடுவீர்கள். 'ஒண்ணு சரியா செய்யணும், இல்லன்னா அதைச் செய்யவே கூடாது' என்று எதையும் செய்யாமல் இருந்துவிடுவீர்கள். அது உங்கள் எதிர்காலத்துக்கு உகந்ததல்ல!
- படிப்பு, வேலை, அவை சார்ந்த பணிகள் என்று ஒவ்வொரு நாளிலும் பல மணி நேரத்தை அவற்றுக்காகச் செலவிட வேண்டியிருக்கும். அதற்காக உங்களைக் கவனிக்காமல் இருந்துவிடாதீர்கள். மனத்தாலும் உடலாலும் நீங்கள் நலமாக இருந்தால்தான் எதையும் சிறப்பாகச் செய்ய முடியும். உணவு, ஓய்வு, உடற்பயிற்சி என்று எல்லாவற்றையும் ஆரோக்கியமாகப் பின்பற்றுங்கள்.
- எந்த முடிவு எடுக்கும்போதும், அதன் பாதகங்களை மட்டுமே நினைத்துப் பயப்படாதீர்கள். மனம் நேர்மறையாகச் சிந்திக்கும் போது தான் உங்கள் செயலும் அப்படி இருக்கும். பயத்துடனும் தயக்கத்துடனும் செய்யும் ஒரு செயலில் உங்களால் ஜெயிக்க முடியாது. பயம் துறந்து பாய்ச்சல் நிகழ்த்துங்கள்.
- சரியாகச் சிந்தனை செய்யுங்கள், புத்திசாலித்தனமாக முடிவுகள் எடுங்கள், நம் நலனுக்கு எது நல்லது என்பதில் தெளிவாக இருங்கள், உங்கள் வாழ்வை மேம்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.





பட்டயக் கணக்காளர் நிறுவன விழாவில் ராம்ராஜ்!

திருப்பூர் பெத்திசெட்டிபுரத்தில் இந்தியப் பட்டயக் கணக்காளர் நிறுவனத்தின் திருப்பூர் கிளை உள்ளது. இதன் 35-ம் ஆண்டு நிறுவன தின விழாவையொட்டி இங்கு பயிலும் மாணவ, மாணவிகளுக்கு மனவளக்கலை பயிற்சி மற்றும் யோகா வகுப்பு நடந்து வருகிறது. இதில், உலக சமுதாய சேவா சங்கத்தின் துணைத் தலைவரும், ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனத்தின் தலைவருமான திரு.கே.ஆர்.நாகராஜன் சிறப்பு விருந்தினராகக் கலந்துகொண்டார்.

அவர் தனது சிறப்புரையில், “ஒருவர் தனது தொழிலை நேர்மையாகவும், திறம்படவும் நடத்துவதற்கு மனவளக்கலைப் பயிற்சி உதவும். பட்டயக் கணக்காளர் படிப்பு, பலருக்கும் கடினமாகத் தெரியும். ஆனால் மனவளக்கலை பயிற்சி எடுத்துக்கொண்டால், முதல் முயற்சியிலேயே எளிதாகத் தேர்வில் வெற்றிபெற முடியும். இப்பயிற்சிகளை முறையாகக் கற்று நடைமுறைப்படுத்தும்போது தனிமனித வாழ்வு, குடும்ப வாழ்வு, சமுதாய வாழ்வு அனைத்தும் மேம்படும். ஒரு குடும்பத்தின் வரவு செலவு சரியாகக் கையாளப்பட்டால் அந்தக் குடும்பம் வளமாக இருக்கும். அதுபோல நிறுவனங்களின் வளர்ச்சிக்கு ஆடிட்டர்களின் பங்களிப்பு

உறுதுணையாக இருக்கும். மாணவர்களான நீங்கள் எதிர்காலத்தில் ஆடிட்டர்களாகி இந்தியா வல்லரசாக மாறுவதற்கு உறுதுணையாக இருக்க வேண்டும்” என்று வாழ்த்தினார்.

விழாவில் தென்னிந்திய (6 மாநிலங்கள்) பட்டயக் கணக்காளர் நிறுவனத் தலைவர் திருமிகு. கீதா, திருப்பூர் தலைவர் திரு. செந்தில்குமார், செயலாளர் திரு. தருண், திருப்பூர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை செயலாளர் திரு. முரளிதரன் உள்பட பலர் கலந்துகொண்டனர்.





சர்வதேச யோகா தின விழாவில் ராம்ராஜ்!

உடலையும் மனதையும் ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்கும் உன்னதக் கருவியே யோகா. தினமும் தவறாமல் யோகாசனங்கள் செய்வதால் உடலின் அத்தனை உறுப்புகளும் நலமாகச் செயல்படும். ஒழுக்கம், உணர்ச்சி நிலைகள், ஆன்மிகக் கூறுகள் ஆகியவையும் உன்னதமாக இருக்கும். இந்தியாவின் முயற்சியால் ஜூன் 21-ம் தேதியைச் சர்வதேச யோகா தினமாக உலகமே கொண்டாடுகிறது.

திருப்பூர் மண்டல உலக சமுதாய சேவா சங்கம், மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை மற்றும் தவமையங்கள் சார்பில் சர்வதேச யோகா தின விழா, திருப்பூர் ஜெய்வாபாய் மாநகராட்சிப் பெண்கள் மேல்நிலைப்பள்ளியில் கொண்டாடப்பட்டது. திருப்பூர் மண்டலச் செயலாளர் திரு. பழனிசாமி வரவேற்றார். மாநகராட்சிக் கல்விக் குழுத் தலைவர் திரு. திவாகரன் முன்னிலை வகித்தார். உலக சமுதாய சேவா சங்கத்தின் துணைத் தலைவர் ஸ்கை வே.சந்திரராஜன் தலைமையுரை நிகழ்த்தினார். நஞ்சில்லா விவசாயத்தை ஊக்குவிக்க ஜெர்மனி அரசின் பொது நிறுவனங்களின் பிரதிநிதிகள் டாக்டர் ரோஸிட்ஷா க்ருஜியர், ஜூட்டர் பிரெயர் ஆகியோர் நம் நாட்டில் விழிப்புணர்வுப் பயணம் மேற்கொண்டுள்ளனர். அவர்களும் இந்த நிகழ்ச்சியில் பங்கேற்றனர். நிகழ்வில் எளிமையாக யோகா கற்றுக்கொள்வது குறித்துப் பயிற்சி அளிக்கப்பட்டது.

நிகழ்ச்சியில் ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனரும், உலக சமுதாய சேவா சங்கத்தின் துணைத் தலைவருமான திரு. கே.ஆர்.நாகராஜன் சிறப்புரையாற்றினார். “சித்தர்கள் நமக்கு அருளியதே யோகக்கலை. அதை எளிமைப்படுத்தி, சாதாரண மக்கள்கூடக் கற்றுக்கொண்டு வாழ்வில் மேம்படுவதற்கான பணிகளை உலக சமுதாய சேவா சங்கம் செய்து வருகிறது. நம்மை நாம் உணர்ந்து நலமுடன் வாழ்வதற்கு உதவும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கைமுறை அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்களால், யோகா வாயிலாக வழங்கப்பட்டுள்ளது. மனமும் அறிவும் ஒருங்கிணைவதால் வாழ்வில் நிறைவும் மகிழ்ச்சியும் ஏற்படுகிறது.

திறமை இருந்தாலும் சந்தர்ப்பம் கிடைத்தால்தான் முன்னேற முடியும். அப்படிப்பட்ட அருமையான சந்தர்ப்பங்களை ஒவ்வொருவரும் அடையாளம் காண்பதற்கு மனவளக்கலைப் பயிற்சி உதவும். யாருடனும் நம்மை ஒப்பிடாமல், நம் சிறப்புகளை உணர்ந்து வாழ்ந்தால் மகிழ்ச்சியாக இருக்க முடியும்” என்றார் திரு. கே.ஆர்.நாகராஜன். உலக சமுதாய சேவா சங்க திருப்பூர் மண்டலத் தலைவர் திரு. கருணாநிதி நன்றி கூறினார்.

மாணவியர்களுக்கான பயிற்சி முகாமில் ராம்ராஜ்!

அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்கள் நிறுவிய ஆழியாறு அறிவுத் திருக்கோயிலில் பதின்பருவ மாணவியர்களுக்கான 15 நாட்கள் பயிற்சி முகாம் நடைபெற்றது. சுமார் 500 மாணவியர்கள் இந்தப் பயிற்சியில் பங்கேற்றுப் பலனடைந்தார்கள். இந்த முகாமின் நிறைவு விழாவில், உலக சமுதாய சேவா சங்கத்தின் துணைத் தலைவரும், ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனத்தின் தலைவருமான திரு. கே.ஆர்.நாகராஜன் பங்கேற்று, அவர்களுக்கான சான்றிதழ்களை வழங்கி மாணவிகளை வாழ்த்தி உரை நிகழ்த்தினார். “பதின் பருவத்தில் பெண் குழந்தைகளுக்கு மனவளக்கலைப் பயிற்சிகள் பெரிதும் உதவுகின்றன. பெண் குழந்தைகளின் சிந்தனையைக் கூர்மையாக்கி, கவனச்சிதறலைத் தடுத்து, கல்வியிலும் வாழ்விலும் அவர்கள் மேன்மை அடைய உதவுகிறது” என்று அவர் தன் உரையில் உணர்த்தினார். மேலும் குழந்தை வளர்ப்பு குறித்து அவர் பேசிய கருத்துகள், வந்திருந்த பெற்றோரிடையே பெரும் வரவேற்பைப் பெற்றன.



குழந்தைகளுக்கு நற்பண்புகள் சொல்லிக் கொடுங்கள்!

முதல் நாள் பிளே ஸ்கூல் சென்ற தன் மகளை அழைத்து வருவதற்காகப் பள்ளிக்குச் சென்றார் ஓர் அம்மா. குழந்தை தன்னைப் பிரிந்து சில மணி நேரம் எப்படி இருந்தாளோ, என்ன செய்தாளோ என்ற பரிதவிப்புடன் சென்ற அம்மாவுக்கு ஆச்சரியம் காத்திருந்தது. பள்ளியின் வாசலில் மகள் புன்சிரிப்புடன் அம்மாவை வரவேற்றாள். “அம்மா, மிஸ் உங்களைப் பார்க்கணும்னு சொன்னாங்க” என்றாள்.

‘குழந்தை ஏதோ சில்மிஷம் செய்திருக்கிறாள் போல! அதைச் சொல்லிக் கண்டிப்பதற்காக மிஸ் கூப்பிடுகிறார்’ என்று பதற்றத்துடன் உள்ளே சென்றார் அம்மா. மிஸ் அவரை வரவேற்று கைகளைப் பற்றிக்கொண்டு, “குழந்தையை நல்லா வளர்த்திருக்கீங்க. உங்களைப் பாராட்டத்தான் கூப்பிட்டேன்” என்றார். “என்ன ஆச்சு?” என்று விசாரித்தார் அம்மா.


“இன்னைக்கு முதல் நாள்ங்கறதால நிறைய குழந்தைங்க பயத்துல அழுதாங்க. வீட்டுக்குப் போகணும்னு கத்தினாங்க. சமாளிக்க முடியாம நான் தவிச்சேன். உங்க பொண்ணு அவங்ககிட்ட போய், இந்த மிஸ் ஒண்ணும் பண்ண மாட்டாங்க. நம்ம அம்மா மாதிரிதான். பயப்படாதீங்கன்னு சொன்னா. அவங்க கண்ணைத் துடைச்சு விட்டா. அவங்களுக்கு பொம்மை எல்லாம் எடுத்துக் கொடுத்து விளையாடச் சொன்னா. இப்படி ஒரு குழந்தையாணு நான் ஆச்சரியப்பட்டேன்” என்றார் மிஸ். வெளியில் வந்த அம்மா, தன் மகளைக் கட்டியணைத்து முத்தமிட்டார்.

நல்ல பண்புகளே ஒருவரை நல்ல மனிதராகச் செதுக்குகின்றன. குழந்தைப் பருவத்திலேயே அவற்றைப் பழக்கிவிட்டால், வாழ்நாள் முழுவதும் அவை ஒருவருடைய இயல்புகளாக மாறிவிடும். குழந்தைப் பருவத்தில் எதையும் கற்றுக்கொடுப்பதும் சலபம். கதைகள் மூலமாகவும், பாடல்கள் மூலமாகவும், வாழ்க்கை அனுபவங்கள் வழியாகவும் இந்த நல்ல பண்புகளை அவர்களுக்குக் கற்றுத் தரலாம். எல்லாவற்றையும்விட மிக முக்கியம், குழந்தைகளைப் பின்பற்றச் சொல்லும் நல்ல பழக்கங்களைப் பெற்றோரும் கடைப்பிடிப்பது! பெரியவர்களின் வார்த்தைகள் மூலம் அல்ல, வாழ்க்கையின் மூலமே குழந்தைகள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.

குழந்தைகள் கற்றுக்கொள்ள வேண்டிய சில நல்ல பண்புகள்:

- வாசிக்கும் பழக்கத்தைப் பள்ளி செல்லும் வயதிலேயே குழந்தைகளுக்கு அறிமுகம் செய்ய வேண்டும். நீண்ட நேரம் ஒரே இடத்தில் உட்கார்ந்து புத்தகத்தைப் படிக்கப் பழகிக்கொள்வது அவர்களின் கல்வி உயர்வுக்கும் உதவும். புத்தகங்களின் மூலம் அவர்களின் அறிவும் வளரும்.
- உட்கார்ந்த இடத்திலேயே விளையாடும் மொபைல் போன் கேம்களைப் பழக்காமல், வீட்டுக்கு வெளியில் சென்று வெயிலில் விளையாட அவர்களைப் பழக்குங்கள். அவர்களுக்கு அதில் உற்சாகமும் கிடைக்கும். மற்ற குழந்தைகளுடன் இணைந்து விளையாடுவதால், சமூகத்தில் பழகும் குணமும் பெறுவார்கள். உடலும் வலுவடையும்.

- பணத்தைச் சேமிக்கக் கற்றுக்கொடுங்கள். பணத்தின் மதிப்பையும் உணர்வார்கள். தங்கள் கண்ணெதிரே உயரும் சேமிப்பைப் பார்த்து, சேமிக்கும் பழக்கத்தையும் பெறுவார்கள்.
- டி.வி., கம்ப்யூட்டர், செல்போன் என்று ஒளிரும் ஏதோ ஒரு திரையைப் பார்த்தபடியே இன்றைய குழந்தைகள் வளர்கின்றன. அவற்றுக்கு அடிமையாக விடாமல், நேரக் கட்டுப்பாட்டை அறிமுகம் செய்யுங்கள்.
- எல்லாவற்றிலும் ஒழுங்கைக் கடைப்பிடிக்க அவர்களைப் பழக்குங்கள். பொம்மைகளைப் பிரித்துவைத்து விளையாடினால், மீண்டும் அவற்றை அடுக்கி வைக்கச் சொல்லுங்கள். படித்து முடித்ததும் புத்தகங்களை ஒழுங்காகப் பையில் அடுக்கி வைப்பது, தூங்கி எழுந்ததும் படுக்கையை ஒழுங்குபடுத்துவது என்று பழகினால், எல்லாவற்றையும் திட்டமிட்டுச் செய்யும் திறன் பெறுவார்கள்.
- தூங்கி எழுவுது, குளிப்பது, சாப்பிடுவது, விளையாடுவது, படிப்பது என்று எல்லாவற்றையும் குறிப்பிட்ட நேரத்தில் செய்வதற்கு அவர்களைப் பழக்குங்கள். சோம்பல் இல்லாமல் எதையும் குறிப்பிட்ட நேரத்துக்குள் செய்யப் பழகுவார்கள்.
- பல் துலக்குவது, குளிப்பது, முறையாகக் கை கழுவுவது, உணவை வீணடிக்காமல் சாப்பிடுவது, வெளியிலிருந்து வீட்டுக்குள் வந்ததும் கால்களைக் கழுவுவது என்று சுகாதாரமான பண்புகளைக் குழந்தைகளுக்குக் கற்றுக்கொடுங்கள். வளர்ந்த பிறகு அவர்களை எல்லோரும் மதிப்பார்கள்.
- அக்கம்பக்கக் குடும்பத்தினர், தங்கள் வயதில் இருக்கும் குழந்தைகள் என்று எல்லோருடனும் நட்பாகவும் அன்பாகவும் பழகச் சொல்லுங்கள். நட்புகளை உருவாக்கிப் பராமரிப்பது வாழ்க்கை முழுக்கத் தேவைப்படும் ஒரு பண்பு.
- நேரத்தைச் சரியாகப் பயன்படுத்திக் கடின உழைப்பைக் கொடுக்க அவர்களைப் பழக்குங்கள். நேர்மையாகவும் உண்மையாகவும் இருப்பதன் மூலம் கிடைக்கும் மதிப்பை அவர்களுக்கு உணர்த்துங்கள். அவர்களை இது வாழ்க்கையில் உயர்த்தும்.
- 'நன்றி', 'பள்ளி', 'சாரி' போன்ற வார்த்தைகளை எந்த மனத்தடையும் இல்லாமல் அவர்கள் பயன்படுத்தட்டும். யாராவது உரையாடும்போது குறுக்கிடாமல் இருப்பது, பொது இடங்களில் சாப்பிடும் முறை, நலம் விசாரிப்பது போன்ற பண்புகளை அவர்களுக்குப் பழக்கப்படுத்துங்கள்.
- இன்றைய குடும்ப மற்றும் சமூகச் சூழல்கள் பலரையும் சுயநலவாதிகளாக ஆக்கிவிடுகின்றன. விளையாட்டுப் பொம்மைகள், நொறுக்குத்தீனி, உணவு என்று எல்லாவற்றையும் மற்றவர்களுடன் பகிர்ந்துகொள்ள அவர்களைப் பழக்குங்கள். அடுத்தவர்களின் தேவையை அவர்கள் உணர்வார்கள், தங்களிடம் இருப்பனவற்றின் மதிப்பையும் அறிவார்கள்.
- வயதில் மூத்தவர்களை மதிக்கக் கற்றுக்கொடுங்கள். அறிமுகம் இல்லாதவர்களிடம்கூடத் துணிச்சலாகவும் மதிப்புடனும் உரையாடப் பழக்குங்கள். எல்லோரிடமும் அன்பும் கருணையுமாகப் பழகுவதன் அவசியத்தையும் உணர்த்துங்கள்.
- எதற்காகவும் காத்திருக்கும் பொறுமையற்றவர்களாக இப்போது பல குழந்தைகள் வளர்கிறார்கள். எல்லாவற்றுக்காகவும் அடம் பிடிக்கிறார்கள். எந்த ஒரு விஷயம் நிகழ்வதற்கும் காத்திருக்க வேண்டியதன் அவசியத்தை அவர்களுக்குப் புரிய வைப்புகள். கோபமும் எரிச்சலும் இல்லாதவர்களாக அவர்கள் வளர்வார்கள். ●



வெண்மை

VENMAI

தமிழ் மாத இதழ்

மலர் 9 இதழ் 1
ஜூலை 2024

பதிப்பாளர் - கௌரவ ஆசிரியர்
கே.ஆர்.நாகராஜன்

ஆசிரியர்
த.செ.ஞானவேல்

இதழாசிரியர்
வள்ளி

வடிவமைப்பு
உதயா

புத்தக ஆக்கமும் வடிவமைப்பும்:
தரு மீடியா (பி) லிட்.,
10/55, ராஜ் தெரு,
மேற்கு மாம்பலம்,
சென்னை - 600 033
email: contacttharu@gmail.com

இந்தப் புத்தகத்தின் எந்த ஒரு பகுதியையும் பதிப்பாளரின் எழுத்துப்பூர்வமான முன் அனுமதி பெறாமல் மறுபிரசுரம் செய்வதோ, அச்ச மற்றும் மின்னணு உட்களங்களில் மறுபதிப்பு செய்வதோ காப்புரிமைச் சட்டப்படி தடை செய்யப்பட்டதாகும்.

Published by
K.R. NAGARAJAN,
Published from
10, Sengunthapuram
Mangalam Road,
TIRUPUR - 641 604.
Ph: 9842274137

மூன்று தொழிற்சாலைகள் !

ஒவ்வொருவரும் தங்கள் உடலில் மூன்று தொழிற்சாலைகளை வைத்திருப்பது நல்லது. தலையில் ஐஸ் தொழிற்சாலை. மோசமான மனிதர்களை எதிர்கொண்டாலும், நெருக்கடியான சூழல்களைச் சந்தித்தாலும் நிதானம் இழக்காமல் அது செயல்பட வைக்கும். நாக்கில் கரும்புத் தொழிற்சாலை. வெறுப்பையும் கோபத்தையும் கலக்காமல் இனிய வார்த்தைகளை அது பேசவைத்து முக்கால்வாசிப் பிரச்சனைகளைத் தீர்க்கும். இதயத்தில் அன்புத் தொழிற்சாலை. எவரையும் நேசித்து மகிழ்ச்சி காணும் பக்குவத்தை அது கொடுக்கும்.

நான் மாணவன் !

மனிதகுல வரலாற்றில் பிறந்த மாபெரும் அறிவியல் மேதை என்று போற்றப்படுபவர் ஆல்பர்ட் ஐன்ஸ்டீன். இயற்பியலில் அவர் செய்த ஆராய்ச்சிகள் நம் நாகரிக வாழ்வுக்கு அடிப்படையாக அமைந்தன. ஒருநாள் ஐன்ஸ்டீன் தன் ஆய்வுக்கூடத்தில் பல மணி நேரம் உழைத்துவிட்டு வீடு திரும்புவதற்காக பஸ் நிலையம் வந்தார். அப்போது பஸ் நிலையத்தில் ஓர் இளைஞரைப் பார்த்தார்.

அவரை அங்கே அடிக்கடி ஐன்ஸ்டீன் பார்த்திருக்கிறார். கைநிறைய இயற்பியல் புத்தகங்களுடன் நின்றிருப்பார். இன்று ஆர்வம் தாங்காமல் அவரை நெருங்கிய ஐன்ஸ்டீன், “உங்களை அடிக்கடி பார்க்கிறேன். கைநிறைய இயற்பியல் புத்தகங்களும் கைடுகளும் வைத்திருக்கிறீர்கள். நீங்கள் என்ன செய்கிறீர்கள்?” என்று விசாரித்தார். அந்த இளைஞர் கர்வத்துடன், “நான் இயற்பியலில் பிஹெச்.டி ஆராய்ச்சி செய்து டாக்டர் பட்டம் வாங்கியவன். இயற்பியலில் எனக்குத் தெரியாதது எதுவும் இல்லை. ஆமாம், யார் நீங்கள்?” என்று அதிகாரத் தோரணையில் கேட்டான்.

இயற்பியல் துறையில் மகத்தான சாதனைகள் படைத்திருந்த ஐன்ஸ்டீன் பணிவாகச் சொன்னார், “நான் இயற்பியல் படிக்கும் மாணவன்.”

எப்போதும் கற்பதை நிறுத்தாத அந்தப் பண்பு ஐன்ஸ்டீனை அடக்கமுள்ள சாதனையாளர் ஆக்கியது.

வெற்றியின் அலை !

“வெற்றி என்பது அலை போல வரும்” என்றார், கை பியர்ஸ் என்ற ஆஸ்திரேலிய நடிகர். பெரிதாக ஓர் அலை வரும், அடுத்துச் சிறிதாக நிறைய அலைகள் வரும், சில நேரங்களில் பின்வாங்கிச் செல்லும் அலைகளே, புதிய அலைகளைக் கரைக்கு வரவிடாமல் தடுத்துவிடும். எப்போதுமே பெரிய வெற்றிகளை அனுபவித்தவர் யாருமில்லை. வெறும் வெற்றிகளை மட்டுமே சந்தித்தவரும் இல்லை. இந்த ஏற்ற இறக்கங்களை உணர்ந்தவர் பக்குவம் அடைவார். வெற்றி எதில் இருக்கிறது என்றால், பெரிய அலை எப்போது வரும் என்பதைக் கண்டறிந்து அதை அடைவதில் இருக்கிறது. பெரிதாகக் கனவு காணுங்கள், கடினமாக உழையுங்கள்.

உங்களுக்கும் பழக்கமில்லை!

இன்டர்வியூவுக்கு வந்திருந்தான் ஓர் இளைஞன். அன்று அவனுடன் போட்டியிட்ட அத்தனை பேரையும்விட அவனுக்கு அனுபவம் அதிகம். 10 ஆண்டுகளாகப் புகழ்பெற்ற நிறுவனம் ஒன்றில் வேலை பார்த்திருந்தான். மற்றவர்களைவிட அதிகமும் படித்திருந்தான். அதனால் தனக்கே வேலை கிடைக்கும் என்று நம்பினான். ஆனால், அவனைவிடப் படிப்பும் அனுபவமும் குறைவான இன்னொருவருக்கே வேலை கிடைத்தது.

“எனக்கு வேலை கிடைக்காதது ஏமாற்றம்தான். ஆனாலும் ஒரு விஷயத்தைத் தெரிந்துகொள்ள விரும்புகிறேன். என்னை ஏன் நிராகரித்தீர்கள்?” என்று அவன் கேட்டான். நிறுவனத்தின் மேனேஜர் அவனை உட்காரவைத்து விளக்கினார். “நீங்கள் திறமைசாலி என்பதில் எங்களுக்குச் சந்தேகமில்லை. உங்களிடம் அனுபவமும் இருக்கிறது. ஆனால், வெற்றியை மட்டுமே பார்த்த அனுபவம்தான் இருக்கிறது. ஒரு பெரிய நிறுவனத்தில் பிரச்சனைகளையே சந்திக்கத் தேவையில்லாதபடி வேலை பார்த்திருக்கிறீர்கள். இது சிறிய நிறுவனம். நெருக்கடிகளைச் சந்தித்து, தோல்விகளில் துவளாமல் மீண்டுவந்து, பிரச்சனைகளுக்கு பிராக்க்டிகலாக யோசித்து தீர்வு கண்டு வேலை பார்த்த அனுபவமும் தேவை என நினைக்கிறோம். அதனால்தான் உங்களைத் தேர்வு செய்யவில்லை” என்றார் மேனேஜர்.



வேண்டாமே முகமுடி!

பெரும்பாலான மனிதர்களிடம் நல்ல பண்புகளும் கெட்ட பண்புகளும் கலந்தே இருக்கும். பலரும் அந்த இருள் பக்கத்தை மறைப்பதற்காக முகமுடி அணிந்துகொள்கிறார்கள். அறிமுகம் இல்லாத மனிதர்கள் அந்த முகமுடியைப் பார்த்துப் பிரமிக்கிறார்கள். நெருங்கிப் பழகும்போதுதான் அந்த முகமுடிக்குப் பின்னால் இருக்கும் நிஜம் தெரிகிறது.

ஒவ்வொரு முகமுடிக்குப்பின்னாலும் ஒரு கதை இருக்கிறது. அது மோசமான கதையாகவே இருக்கும். சிலரது வாழ்வில் அந்த முகமுடி கழன்று விழுகிறது. சிலர் அதைக் கழற்ற முடியாமல் தவிப்பார்கள்.

தனக்கும் தன் மனசாட்சிக்கும் உண்மையாக இருப்பது மிக உயர்வான நற்பண்பு. அப்படி இருப்பவர்கள், தங்கள் மனம் சொல்வதைக் கேட்டு எதையும் செய்கிறார்கள். அவர்களுக்கு உயர்வான விஷயங்கள் அத்தனையும் கிடைக்கின்றன.

நோக்கம் என்ன?

ஆபரேஷன் தியேட்டரில் ஒரு டேபிளில் கிடத்தப்பட்டு இருக்கும் நோயாளியின் வயிற்றைக் கத்தியால் திறந்து அறுவை சிகிச்சை செய்கிறார் ஒரு டாக்டர். அவர் திறமையான டாக்டர்தான். இதே அறுவை சிகிச்சையை நூற்றுக்கணக்கான முறை செய்த அனுபவம் கொண்டவர்தான். ஆனால், இந்த நோயாளியின் உடல்நிலை பலவீனமாக இருந்ததால், அறுவை சிகிச்சைப் பலனின்றி அவர் உயிரிழக்கிறார்.

இன்னொரு காட்சி... தன் வீட்டில் கட்டிலில் படுத்திருக்கிறார் ஒருவர். திருடுவதற்காக அந்த வீட்டுக்குள் நுழைந்த ஒரு முரடன், தன் கையில் இருந்த கத்தியால் அவர் வயிற்றைக் குத்திக் கிழிக்கிறான். அதில் அவர் இறந்துவிடுகிறார்.

வெறும் செயலை மட்டுமே வைத்து அளவிட்டால், இருவருமே செய்தது ஒன்றுதான்! ஆனால், நோக்கம் வேறுபடுகிறது. மாணத்தை நோக்கிச் சென்றுகொண்டிருந்த ஒருவரைக் காப்பாற்றுவதற்காக டாக்டர் முயல்கிறார். அவரது செயலில் மனிதாபிமானமும் கனிவும் அக்கறையும் கலந்திருக்கிறது. காப்பாற்ற முடியாத சூழலில் வருந்துகிறார். ஆனால், திருடனின் நோக்கம் நயவஞ்சகமும் பேராசையும் மட்டுமே! அவனது செயலில் சுயநலம் மட்டுமே இருக்கிறது.

எந்தச் செயலையும் அதன் நோக்கத்துடன் இணைத்துப் பார்க்கக் கற்றுக்கொள்வோம். நமக்கு மனநிறைவும் அமைதியும் தருகிற செயல்களையே செய்வோம்.



ஆரோக்கியம் காக்கும் நற்பண்புகள்!



‘நமக்கு இதுதான் வசதி’ என நினைத்தும், ‘இப்படி இருப்பதுதான் ஆரோக்கியம்’ என்று கருதியும், தினசரி வாழ்வில் பல விஷயங்களைச் செய்கிறோம். ஆனால், இவை எல்லாமே நம் உடலைக் கெடுக்கும் ஆரோக்கியமற்ற பழக்கங்கள். இவற்றைக் கண்டிப்பாகத் தவிர்க்க வேண்டும்.

• எட்டு மணி நேரத்தைத் தாண்டி உழைக்கும் இன்றைய வேலைமுறையில் பல மணி நேரம் உட்கார்ந்தே இருப்பது பலருக்கு இயல்பாகிவிட்டது. இப்படி இயக்கமற்று இருப்பதால் உடலில் கொழுப்பு மற்றும் சர்க்கரை அதிகரிக்கிறது. இது பல உடல்நலப் பிரச்சனைகளுக்குக் காரணமாகிறது. அவ்வப்போது எழுந்து நடப்பது, போனில் பேசும்போது நடப்பது, தண்ணீர் குடிக்க நீண்ட தூரம் நடப்பது என உடலுக்கு இயக்கம் கொடுங்கள்.

• நீண்ட நேரம்நாற்காலியில் உட்கார்ந்திருக்க நேர்ந்தால், நிறைய பேர் கால் மேல் கால் போட்டுக்கொள்கிறார்கள். இதனால் கால் வலி குறைவதாகவும் உணர்கிறார்கள். சிலர் இதை ஸ்டைல் என்றும் கருதுகிறார்கள். ஆனால், இப்படி உட்காரும்போது ரத்த அழுத்தம் 10 சதவிகிதம் அதிகரிப்பதாக மருத்துவ ஆய்வில் கண்டறிந்துள்ளார்கள். அது மட்டுமில்லை, இப்படி உட்காரும்போது இடுப்பில் இருக்கும் மூட்டுகள் அதிக சுமையை உணர்கின்றன. கால்களில் செல்லும் நரம்புகள் அழுத்தப்படுவதால், எங்காவது ரத்தம் கட்டிக்கொள்ளும் அபாயமும் அதிகமாகிறது. எனவே, இரண்டு கால்களையும் சமமாகத் தரையில் வைத்தபடி நிமிர்ந்து அமர்வதே ஆரோக்கியமானது.

• இறுக்கமான பேன்ட் அணிவதும் இப்போது ஃபேஷன் ஆகிவருகிறது. ஆண்கள் மட்டுமில்லை, பெண்களும் இப்படி அணிகிறார்கள். இறுக்கமான லெக்கிங்ஸ் அணிவதும் பழக்கமாகிவிட்டது. இவை கால்களை மட்டுமில்லை, வயிற்றையும் இறுக்குகின்றன. இதனால் செரிமானக் கோளாறுகள் ஏற்படுகின்றன. உணவைச் செரிப்பதற்காக வயிற்றில் சுரக்கும் அமிலம், உணவுக்குழாயில் மேலே வந்து வயிற்றுப்புண்ணை ஏற்படுத்துகிறது. உணவும் முறையாக ஜீரணமாவதில்லை. வயிற்றையும் கால்களையும் இறுக்கமாகப் பிடிக்காத உடைகள் ஸ்டைலாக இல்லாமல் போகலாம்; ஆனால், அவையே ஆரோக்கியமானவை.

• தினசரி இரண்டு முறை, இரண்டு நிமிடங்கள் பல் துலக்குவது ஆரோக்கியம். ஆனால், பற்களை அழுத்தித் தேய்ப்பது ஆபத்து. அது பற்களின் மேற்புறக் கவசமான எனாமலை பாதிக்கும்; கூடவே ஈறுகளையும் சேதமாக்கும். உங்கள் பிரஷ் மிகக் கடினமானதாக இருந்தால், இந்தப் பாதிப்புகள் இன்னும் அதிகமாகும். ரொம்பவே மிருதுவாக இருந்தால், பற்கள் சுத்தமாகாது. எனவே, அதிக கடினமாகவோ, மிகவும் மென்மையாகவோ இல்லாத பிரஷ்ஷைப் பயன்படுத்துங்கள். ஒரு பேனாவைப் பிடிப்பது போல பிரஷ்ஷை விரல்களால் பிடித்துக்கொண்டு, மணிக்கட்டை மட்டும் அசைத்துப் பற்களை பிரஷ் செய்யுங்கள். இதுவே ஆரோக்கியம்.

• நிறைய பேர் ஆபீஸில் வேலை செய்யும் டேபிளில் அப்படியே சாப்பாட்டை வைத்துக்கொண்டு சாப்பிடுகிறார்கள். குழந்தைகள் படிக்கும் டேபிளில்

நொறுக்குத்தீனியைக் கொட்டிச் சாப்பிடுகிறார்கள். பல மணி நேரம் உட்கார்ந்து வேலை பார்க்கும் அல்லது படிக்கும் டேபிளில் நிறைய நுண்கிருமிகள் இருக்கக்கூடும். இதுபோன்ற டேபிள்களில், பாத்ரூமில் இருக்கும் அதே அளவுக்குக் கிருமிகள் இருக்கின்றன என ஓர் ஆய்வில் கண்டறிந்துள்ளார்கள். பாத்ரூமில் வைத்து நீங்கள் எதையாவது சாப்பிடுவீர்களா? எனவே இங்கும் சாப்பிடாதீர்கள்.



- சிலருக்கு காயியோ, டீயோ, அப்படியே அடுப்பிலிருந்து எடுத்து, அதே சூட்டுடன் குடித்துவிட வேண்டும். கொஞ்சம் ஆறினாலும் பொறுத்துக்கொள்ள மாட்டார்கள். ஆனால், இப்படிக் குடிப்பது ஆபத்தானது. நம் உணவுக்குழாய் இந்தச் சூட்டைத் தாங்காது. உணவுக்குழாயின் உட்புறத்தில் இருக்கும் செல்களை இது சிதைத்துவிடும். இதன் காரணமாக, உணவுக்குழாய் புற்றுநோய்கூட தாக்கும் ஆபத்து உள்ளது. மிக சூடாகவோ, மிகவும் குளிர்ச்சியாகவோ, எதையும் சாப்பிடக்கூடாது.

- சருமம் கறுத்துவிடும் என்பதற்காக நிறைய பேர் வெளியில் செல்லும்போது சன்ஸ்க்ரீன் பூசிக்கொண்டுதான் செல்கிறார்கள். நம் சருமத்தில் வெயில் படும்போது, இயல்பாக நம் உடலுக்கு வைட்டமின் டி கிடைக்கிறது. சன்ஸ்க்ரீன் பூசிக்கொண்டு வெளியில் செல்பவர்கள், இதை இழந்துவிடுகிறார்கள். இதனால் மிக இளம் வயதிலேயே எலும்பு வலிமை இழத்தல் உள்ளிட்ட பல உடல்நலப் பிரச்சனைகள் ஏற்படுகின்றன. உச்சி

வெயிலில் போகும்போது சன்ஸ்க்ரீன் பூசிக்கொள்ளலாம்; தப்பில்லை. ஆனால், அதிகாலையிலும் மாலையிலும் அரை மணி நேரமாவது சருமத்தில் வெயில் படுவதே ஆரோக்கியமானது.

- தூங்கும்போது நிறைய பேர், குப்புறக் கவிழ்ந்து படுத்துத் தூங்குவார்கள். இப்படி தலையணையில் முகத்தை அழுத்திக்கொண்டு தூங்கினால், முகம் வீங்கும்; சீக்கிரமே சுருக்கங்கள் வந்துவிடும்.

ஒருபக்கமாக ஒருக்களித்தோ, அல்லது மல்லாந்தோ படுப்பதுதான் முக அழகைப் பாதுகாக்கும். கவிழ்ந்து படுக்கும் பழக்கத்தை மாற்றிக்கொள்ள முடியாதவர்கள், தலையணைமீது சாட்டிள் துணியைப் போட்டுத் தூங்கினால், இந்தப் பாதிப்பைக் குறைக்க முடியும்.

- தினமும் மணிக்கணக்கில் செல்போனில் பேசுவது பலரின் வழக்கமாகிவிட்டது. இது காதுகளுக்கு மட்டுமில்லை, முகத்துக்கும் பாதிப்பு ஏற்படுத்துகிறது. செல்போனை எங்கெங்கோ வைக்கிறோம். பல பெண்கள் தங்களின் கைப்பைகளில் செல்போனை வைக்கிறார்கள். அந்தப் பைகளைச் சுத்தம் செய்தே பல நாட்கள் ஆகியிருக்கும். எல்லா இடங்களிலும் இருக்கும் கிருமிகள் போனில் ஏறிக்கொள்ளும். இதைக் கன்னத்தில் வைத்துப் பேசும்போது அந்தக் கிருமிகள் சரும நோய்களை ஏற்படுத்துகின்றன. போனை சுத்தமான இடத்தில் வைப்பதும், அவ்வப்போது துடைத்துப் பயன்படுத்துவதும் ஆரோக்கியப் பழக்கங்கள்.

வெண்மை

சந்தா...

மகளிர் தின சிறப்புச் சலுகை!



மார்ச் 8-ம் தேதி கொண்டாடப்படும் சர்வதேச மகளிர் தினத்தை முன்னிட்டு வெண்மை மாத இதழுக்கான சந்தா தொகையில் இந்த ஆண்டு முழுக்க சந்தா செலுத்தும் பெண்களுக்குச் சிறப்புச் சலுகை வழங்கப்படுகிறது.

ஓர் ஆண்டு சந்தா: ரூ. ~~280/-~~
மகளிர் சலுகை சந்தா: ரூ. 150/-

இரண்டு ஆண்டுகள் சந்தா: ரூ. ~~380/-~~
மகளிர் சலுகை சந்தா: ரூ. 300/-

இச்சலுகையை முழுமையாகப் பயன்படுத்தி மகளிர் தங்களையும் தங்கள் இல்லத்தையும் சுற்றத்தையும் இன்னும் சிறப்பாகப் பேணி நலம் பெற வேண்டுகிறோம். (சந்தா செலுத்தும் வழிமுறைகளுக்கு 23-ம் பக்கத்தைப் பார்க்கவும்.)

1௩ன் ஏஜில் நற்பண்புகளைப் பெறுங்கள்!

“அக்கா கடைக்குப் போறா. அவளுக்குத் துணையா அப்போ!” என்று 19 வயது அக்காவுடன் 15 வயது தம்பியை அனுப்பி வைத்தார் அம்மா. ஆரம்பத்தில் தயங்கினாலும், வேறுவழியில்லாமல் போனான் அவன்.

அக்கா ஸ்கூட்டரை ஓட்ட, தம்பி பின்னால் உட்கார்ந்துகொண்டான். இரண்டு, மூன்று கடைகளில் ஏறி இறங்கிப் பல பொருட்களை வாங்கினார்கள். இரவு எட்டுமணி வாக்கில் வீடு திரும்பினார்கள். அதிக நெரிசல் இல்லாத ஒரு சாலையில் வரும்போது, ஒரு பைக்கில் மூன்று பேராக வந்த முரட்டு இளைஞர்கள் ஸ்கூட்டரை நெருங்கினார்கள். ஸ்கூட்டரில் மோதுவது போலப் பக்கத்தில் வந்து, அக்காவைப் பார்த்து மோசமாக சில கிண்டல் வார்த்தைகளை உதிர்த்துவிட்டுச் சட்டென்று காணாமல் போனார்கள்.

தம்பிக்கு உடல் நடுங்கியது. அக்காவுக்கு ஆதரவாக எதுவும் செய்ய இயலாத தன் நிலையை நினைத்துக் கவலைப்பட்டான். தன்னைப் பலவீனமானவனாக உணர்ந்தான். “சில பொறுக்கிங்க இப்படித்தான் இருப்பானுங்க” என்று அக்கா அதைச் சாதாரணமாக எடுத்துக்கொண்டாலும், அவனால் அப்படி இருக்க முடியவில்லை. வீட்டுக்கு வந்த பிறகு அம்மா அவன் முகத்தைப் பார்த்துவிட்டு விசாரித்தார். அவன் நடந்ததைச் சொன்னான்.

அம்மா அவன் தோள் தொட்டுச் சொன்னார்: “நீ அக்காவுக்குப் பாதுகாப்பா இந்த வயசில் இருக்கணும்னு நான் எதிர்பார்க்கலை. ஆனால், இன்னைக்கு நடந்தது உனக்கு ஞாபகம் இருக்கணும். சீக்கிரமே நீ வளர்ந்து

பெரியவன் ஆகிடுவே! உன் நண்பர்கள் வற்புறுத்தினாகூட, இந்தப் பசங்க மாதிரி எந்தப் பொண்ணையும் நடத்திடக் கூடாது. அதைப் புரிஞ்சுக்கோ!”

அவன் வளர்ந்த பிறகும் அதை மறக்கவில்லை. பெண்களைக் கேலி செய்த பல நண்பர்களுடன் நட்பையே துண்டித்துவிட்டு நற்பண்புகளுடன் மிளிர்ந்தான்.

இது இரண்டாவது சம்பவம்... வீட்டில் இரண்டு பையன்களுக்குள் சண்டை. அம்மா வந்து சமாதானம் செய்துவிட்டு விசாரித்தார். “ஃபிரிட்ஜ்ல இருந்து அண்ணன் சாக்லேட் எடுத்து சாப்பிட்டிருக்கான். நான் கேட்டதுக்கு, எடுக்கவே இல்லைன்னு பொய் சொல்றான்” என்று புகார் சொன்னான் தம்பி. “நான் எடுக்கவே இல்லை” என்று சாதித்தான் அண்ணன்.



முதலில் தம்பி பக்கம் திரும்பிய அம்மா, “டேய், அவன் உன் அண்ணன். உன்னைவிடப் பெரியவன். அவன் என்ன சொன்னாலும் அதை நம்பணும், சந்தேகப்படக்கூடாது. புரிந்ததா?” என்றார். சின்னவன் தலைகுனிந்து, “சாரிம்மா!” என்றான்.

அவனைப் போகச் சொல்லிவிட்டுப் பெரியவனை அழைத்தார் அம்மா. “டேய், நீ சாக்லேட் எடுத்தியா?” என்றார். அவன் கூச்சத்துடன், “ஆமாம்மா! எடுத்துச் சாப்பிட்டேன்” என்றான். “இங்க பாரு, நீ சாப்பிட்டது தப்பு இல்லை. பொய் சொன்னதுதான் தப்பு. நீ யார்கிட்ட வேண்டுமானாலும் உண்மையை மறைக்கலாம். ஆனா, தம்பிகிட்ட எப்பவும் உண்மையை மட்டும் பேசு” என்றார்.

அந்தச் சகோதரர்கள் வளர்ந்தபிறகும், அவர்களிடையே பிணைப்பு குறையவில்லை.

மூன்றாவது சம்பவம்... அது பெரும்பாலும் வசதியான மாணவர்கள் படிக்கும் கல்லூரி. ஒரு தொண்டு நிறுவனத்தின் முயற்சியால் அங்கு சேர்ந்து படித்த மகேஷ், படிக்கும்போதே கல்லூரி நூலகத்தில் பகுதிநேரமாக வேலை செய்தான். சில மாணவர்கள் அவனை ‘அட்டெண்டர்’ என்று கிண்டல் செய்வார்கள். அவன் அதை வலியான ஒரு புன்னகையுடன் கடந்துவிடுவான்.

கல்லூரி முடித்துச் சில வாரங்கள் கழித்துப் பட்டமளிப்பு விழாவுக்காக மீண்டும் அனைவரும் கல்லூரியில் கூடிய நாளில் மகேஷ் நிறைய இனிப்புகளுடன் வந்தான். தன் வகுப்பு நண்பர்களுக்கு மகிழ்ச்சியுடன் கொடுத்தான். “என்ன அட்டெண்டர்? இதைவிடப் பெரிய லைப்ரரியில் புத்தகங்களை அடுக்கி வைக்கிறியா?” என்று ஒருவன் கிண்டல் செய்ய, பலரும் சிரித்தார்கள். “இல்லை, எனக்கு வேலை கிடைச்சிருக்கு. இன்கம் டாக்ஸ் டிபார்ட்மென்ட்ல ஆபீசரா சேர்ந்திருக்கேன்” என்றான்.

நண்பர்கள் திகைத்தார்கள். அவர்களில் சிலர் மேற்படிப்பு போயிருந்தார்கள், பலர் இன்னமும் வேலைக்குப் போயிருக்கவில்லை. மகேஷுக்கு இது எப்படி சாத்தியமானது? ஒருவன் சந்தேகத்தைக் கேட்டான். “லைப்ரரியில் வேலை செய்தேன் இல்லையா? அங்கு படிக்க நிறைய நேரமும் கிடைத்தது. புத்தகங்களும் கிடைத்தது. அதனால் நான் போட்டித் தேர்வு எழுதி, அதில் ஜெயித்து வேலைக்குப் போக முடிந்தது” என்றான் மகேஷ். அவனது நற்பண்பு அவனுக்கான வாய்ப்புகளைத் தேடித் தேடிக் கொடுத்தது.

நான்காவது சம்பவம்... சரவணனை அவன் பெற்றோர் கவலையுடன் ஒரு துறவியிடம் அழைத்து வந்தார்கள். “படிப்பை முடித்த இந்த மூன்று வருடங்களில் ஐந்து தொழில்களை ஆரம்பித்து மூடிவிட்டான். எதிலுமே நிலையாக இருப்பதில்லை” என்று புகார் சொன்னார்கள்.

சரவணனை துறவி அமைதியாகத் தோட்டத்துக்கு

அழைத்துப் போனார். ஒரு மாங்கொட்டையைக் கொடுத்து, பள்ளம் தோண்டி நடச் சொன்னார். பிறகு அவனைக் கூட்டிவந்து ஏதேதோ பேசினார், ஒருவரும் சாப்பிட்டார்கள். இரண்டு மணி நேரம் கடந்திருக்கும். திரும்பவும் தோட்டத்துக்கு அவனுடன் போன துறவி, “அடடே, இந்த மாங்கொட்டை வளரவே இல்லையே. அதைத் தோண்டி எடுத்து வேறொரு இடத்தில் நடு” என்றார்.



“இரண்டு மணி நேரத்தில் எப்படி ஒரு செடி வளரும். உங்களுக்கு என்ன பைத்தியமா?” என்று கேட்க நினைத்தான் சரவணன். ஆனாலும், பெரிய துறவி என்பதால் அவரை மதித்து, அந்தக் கொட்டையைத் தோண்டி வேறு இடத்தில் நட்லான்.

இருவரும் ஆசிரமத்துக்குள் போனார்கள். அங்கு வந்திருந்த பக்தர்களுக்குச் சொற்பொழிவு தந்தார் துறவி. சரவணனும் அமைதியாகக் கேட்டான். மாலை ஆகிவிட்டது. மீண்டும் இருவரும் தோட்டத்துக்கு வந்தார்கள். “என்ன இது? இந்த மாங்கொட்டை இன்னமும் வளர்ந்து பழங்கள் தரவில்லையே! அதைத் தோண்டி வேறு மண்ணில் நடலாமா?” என்று கேட்டார் துறவி. சரவணனுக்குக் கோபம் வந்தது. “ஏன் இப்படி அவசரப்படுகிறீர்கள். ஒரே நாளில் மாங்கொட்டை எப்படி துளிர்விட்டுக் காய்க்கும்?” என்று கத்தினான்.

“ஒரு தொழிலை ஆரம்பித்தால் அதை நன்கு வளர்க்க வேண்டும். அதில் இருக்கும் அத்தனை வாய்ப்புகளையும் தேடிப் பிடிக்க வேண்டும். அது வளர்வதற்கான சூழலை உருவாக்கித் தர வேண்டும். அதையெல்லாம் செய்யாமல், பொறுமையின்றி அதை மூடிவிட்டு அடுத்த தொழிலைச் செய்யலாமா என அலைபாயும் நீ அவசரக்காரன் இல்லையா?” என்று கேட்டார் துறவி.

சரவணன் தன் தவறை உணர்ந்து, துறவியை வணங்கி விடைபெற்றான்.



நற்பண்புகள் பெற எளிமையான வழிகள்!

- நண்பர்கள், உறவினர்கள், சுற்றம் என்று பழகும் எல்லா மனிதர்களிடமும் உண்மையாக இருங்கள். எல்லாச் சூழல்களிலும் ஒரே மாதிரி நடந்துகொள்ளுங்கள்.
- நல்ல செயல்களையும், நல்ல பண்புகளையும் அடுத்தவர்களிடம் கண்டால், மனம்திறந்து பாராட்டுங்கள். அடுத்தவர்களின் வெற்றிகளையும் கொண்டாடுங்கள்.
- பெற்றோர் தொடங்கி, நெருங்கிய உறவுகள் எல்லோருடனும் எப்போதும் தொடர்பில் இருங்கள். அவர்களை மரியாதையுடனும் நன்றியுடனும் நடத்துங்கள்.
- எல்லோரிடமும் அன்பும் கருணையுமாக நடந்துகொள்ளுங்கள். நீங்கள் எவ்வளவு கனிவாக நடந்துகொள்கிறீர்கள் என்பதைப் பொறுத்தே உங்களின் மதிப்பும் மரியாதையும் பெருகும்.
- பெருந்தன்மையாக நடந்துகொள்ளுங்கள். பலருக்கும் பொருளாதார உதவி செய்யும் அளவுக்கு நீங்கள் வசதியானவராக இல்லாமல் இருக்கலாம். ஆனால், உங்கள் செயல்களால் அவர்களுக்கு உதவ முடியும்.
- பொது இடங்களில் எப்படி நடந்துகொள்கிறீர்கள் என்பதும் நற்பண்புகளின் அங்கம். எங்கோ ஓர் இடத்தில் கனிவாக நடந்துகொண்ட அறிமுகம் இல்லா மனிதரின் முகம் உங்களுக்கு நினைவில் நிற்கும் இல்லையா, அப்படி உங்கள் முகம் எல்லோருக்கும் நினைவில் நிற்குமாறு நடந்துகொள்ளுங்கள்.

- எந்தச் சூழலையும் அடுத்தவரின் கண்களால் பாருங்கள். ஒருவர் உங்களுக்கு எரிச்சல் தந்தாலும், அவருக்கு ஏன் இப்படிப்பட்ட சூழல் அமைந்தது என்று பார்க்கத் தெரிந்தால் நீங்களும் பதிலுக்கு எரிச்சல் அடைய மாட்டீர்கள்.
- 'இது என் வேலை இல்லை' என்று தட்டிக் கழிக்காமல், 'எனக்கு நேரம் இல்லை' என்று விலகி ஓடாமல், கூடுதல் முயற்சியைச் செலுத்தி ஒரு வேலையை முடிக்கும் பண்பும் உங்களை உயர்வாக்கும்.
- ஒரு சூழல் சிலரைச் சோர்வடையச் செய்யும். ஒரு பிரச்சனை சிலரை விரக்தி அடையச் செய்யும். ஒரு தோல்வி சிலரை நொறுங்கிப் போக வைக்கும். ஆனால், எல்லாத் தருணங்களிலும் அதில் இருக்கும் பாசிட்டிவான ஏதோ ஒரு விஷயத்தைப் பார்க்கக் கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.
- ஒரு நாளில் சிறப்பாகச் செய்வது, இன்னொரு நாளில் சுவாராகச் செய்வது என்று வித்தியாசங்கள் உங்களிடம் இருக்கக்கூடாது. எல்லா நேரங்களிலும் உங்களின் முழுத் திறமையை வெளிப்படுத்தி எதையும் சிறப்பாகச் செய்யுங்கள்.
- நெருக்கடியான தருணங்களில் வெளிப்படும் மன உறுதியே, நீங்கள் யார் என்பதை உலகத்துக்கு அடையாளம் காட்டுகிறது. எப்படிப்பட்ட பிரச்சனைகளிலிருந்தும் மன உறுதியுடன் மீண்டு வாருங்கள்.
- சமூகம் என்ற அமைப்பு உருவானதே நாம் மற்றவர்களுடன் இணைந்து உழைப்பதற்குத்தான். ஆனால், சில நேரங்களில் யாரையும் சார்ந்திருக்காமல் சுயமாக முடிவெடுத்து இயங்குவதற்குப் பழக வேண்டும். எந்த அளவுக்கு அடுத்தவர்களைச் சாராமல் இருக்கிறீர்களோ, அந்த அளவுக்கு உங்கள் வெற்றி அதிகரிக்கும்.
- பொறுமையும் அர்ப்பணிப்பும் உங்களுக்குக் கைகூட வேண்டும். ஒரு வேலையில் இறங்கும்போது கவனம் சிதறக்கூடாது. அதை முடிக்கும்வரை அர்ப்பணிப்புடன் உழைக்க வேண்டும். அதேபோல, 'இதைச் செய்கிறேன்' என்று ஒரு வாக்குறுதி கொடுத்தால், அதை நிச்சயம் காப்பாற்றுங்கள். ●

Inners for Winners



VESTS
BRIEFS • TRUNKS

மனதில் உறுதியுடனும்,

நெஞ்சில்

வலிமையுடனும்
திகழுங்கள்.

ராம்ராஜ்-ன் பிரத்தியேக ஆண்கள் உள்ளடைகள்
அணியும் போது மனதில் உறுதியுடனும்,
உள்ளத்தில் வலிமையுடனும், உடலில் இதமாகவும்,
சுகமாகவும் உணர்வீர்கள்...


Shreyas Iyer - Cricketer



SCAN QR CODE FOR
STORE LOCATION

SUKRA
SUPER FINE COTTON VESTS

RISE-UP
Premium Banians

ROMEX
BANIAN | BRIEF | TRUNKS

COMPACT
PREMIUM COTTON RIB VESTS

Breeze
Eye Let Vests

WinStripe
STRIPED BANIAN

ARCHERY
Gym Vest

ACOSTE
BANIAN | BRIEF | TRUNKS

suriya
RICH COTTON BRIEF

udaya
RICH COTTON BRIEF

minar
FINE COTTON BRIEF

merc
MERCERISED BRIEF

target
FINE TRUNKS

softex
FINE TRUNKS

imaxs
RIB TRUNKS

ARROW
RIB TRUNKS

VINTRACK
FINE TRUNKS

Available at Ramraj Showrooms & All leading textile shops | Shop online @ www.ramrajcotton.in



India's Most Trusted
Dhotis Brand



COTTON DHOTIS • SHIRTS

Embrace
timeless
tradition
woven into
comfort
& class.



SCAN QR CODE FOR
STORE LOCATION

Available at Ramraj Showrooms & All leading textile shops | Shop online @ www.ramrajcotton.in