



மதிப்பிற்குரியவர்களுக்கு...

RAMRAJ

காப்டன்

வேட்கள் • சரிபாடுகள் • பனியன்கள்

மலர் 8 • இதழ் 11 • மே 2024 • விலை ரூ.18/-

வெண்மை

தமிழ் மாத இதழ்

VENMAI

எண்ணங்கள்

சுற்றுலா
சிறப்பிதழ்





COTTON WHITE SHIRTS



வெண்மையும்
மென்மையும்
கைகோர்க்கும்
தருணம்...
கோடையும்
குளிர்காலமாகும்
சம்மர் ஸ்பெஷல்...!!!
ராம் ராஜ்
பியூர் காட்டன்
ஒயிட் சர்ட்டுகள்



Available @ Ramraj Showrooms & All leading textile shops | Shop online @ www.ramrajcotton.in



அனுபவங்களை ஏராளமாக அள்ளித் தரும்
அற்புதமான பயணங்களை அடிக்கடி செய்து
சுவையாகவும் இனிமையாகவும் வாழ வழிகாட்டும்

சுற்றுலா சிறப்பிதழ்

என்ற இந்தப் பயனுள்ள நூலை வழங்குவதில்
பெருமிதம் கொள்கிறோம்.



மதிப்பிற்குரியவர்களுக்கு...

வணக்கம்.

மனிதர்கள் வீட்டிலிருந்து தங்கள் முதல் அடியை எடுத்து வைக்கும்போதுதான் உலகத்தைப் புரிந்துகொள்கிறார்கள். ஒரே இடத்தில் தேங்கி நிற்கும் தண்ணீர் அதன் இயல்பை மெதுவாக இழக்கத் தொடங்கிவிடும். தொடர்ந்து ஷேக்கொண்டிருக்கும் நீர்தான் உயிர்ப்புடன் இருக்கும். அதனால்தான் மனிதன் கண்டறிந்தவற்றில் சக்கரம் முதன்மையான கண்டுபிடிப்பாக இருக்கிறது. சக்கரமே மானுட சமூகத்தின் பயணங்களை எளிதாக்கி, தூர தூரப் பயணங்களைச் செய்ய வைத்தது.

அனுபவங்களைத் தேடிவும், லட்சியங்களை அடையவும், உறவுகளைப் புதுப்பிக்கவும், தன்னை உணரவும் மனிதன் பயணிக்கத் தொடங்கினான். மாமனிதர்கள் தனித்துப் பயணிக்கும்போதே அவர்களின் ஆகச்சிறந்த பங்களிப்புகளை உலகிற்கு வழங்கினர். இந்திய விடுதலைப் போராட்டத்திற்கும் காந்தியடிகளின் தென்னாப்பிரிக்கப் பயணத்திற்கும் நெருங்கிய தொடர்பு உண்டு. படித்துப் பணம் சம்பாதித்து வாழ்வில் உயர்ந்த பிறகும் ஒரு ரயில் பயணத்தில் ஆங்கிலேயர்களுக்கு இணையாகப் பயணிக்க முடியாது என இறக்கிவிடப்பட்டபோது காந்தி அடைந்த அவமானம்தான் அவரை இந்திய விடுதலைக்குப் போராடத் தூண்டியது.

தொடர்ந்து பார்வையை விரிவாக்கவும், புதிய சூழல்களை அறியவும், புதிய மனிதர்களைச் சந்திக்கவும், பல்வேறு பண்பாடுகளைப் புரிந்துகொள்ளவும் சுற்றுலா துணை செய்கிறது. உலகின் பல்வேறு பகுதிகளில் உள்ள மக்கள் எவ்வாறு வாழ்கிறார்கள், சிந்திக்கிறார்கள் மற்றும் நடந்துகொள்கிறார்கள் என்பதை நீங்கள் நேரடி சாட்சியாகக் காணலாம். உலகத்தைப் பற்றிய உங்கள் புரிதலைப் பயணங்களே விரிவுபடுத்துகின்றன. வெவ்வேறு

பருவநிலை, நிலப்பரப்பு, உணவு, பண்பாடு போன்றவற்றை அறிவதன் மூலம் புத்துணர்வை எளிதில் பெற முடியும்.

அந்த வகையில் மனிதர்கள் புதிய விஷயங்களைக் கற்றுக்கொள்ள, சுற்றுலா சிறந்த வழி. புத்தகங்கள் மூலம் பெற முடியாத உணர்வைக் கண்களால் கண்டு ரசிக்கலாம். பள்ளிக்கூடங்கள் கற்றுத்தராத பாடங்களைச் சுற்றுலா செல்வதன் மூலம் கற்க முடியும். மேற்கத்திய நாடுகள் பலவற்றில் தங்கள் வரலாற்றையும், அறிவியல் வளர்ச்சிகளையும் மியூசியமாக மாற்றிப் பாதுகாக்கிறார்கள். குழந்தைகளை உலகின் தலைசிறந்த அருங்காட்சியகங்களுக்கு அழைத்துச் சென்றால், அவர்களின் கற்றல் திறன் அதிகரிக்கும்.

மனிதர்களின் வாழ்வில் தனித்திறன்களையும், தன்னம்பிக்கையையும் பயணங்கள் வளர்க்கும். குடும்பத்தினர், நண்பர்கள் மற்றும் அன்புக்குரியவர்களுடன் உறவை வலுப்படுத்தும். திட்டமிடதல் மற்றும் தயார்ப்படுத்துதல் போன்ற அத்தியாவசியமான அடிப்படைத் திறன்களை வளர்க்கும். சூழலுக்கு ஏற்ற முடிவுகளை உடனுக்குடன் எடுப்பது, எதற்கு முன்னுரிமை தருவது எனச் சுற்றுலா மூலம் நாம் அடையும் பண்புகள் அதிகம்.

புதிய மனிதர்கள், புதிய சூழல், புதிய மொழி என பல்வேறு எதிர்பாராத தருணங்களைச் சந்திக்க வேண்டும். இதன் மூலம் சவால்களை விரும்பி எதிர்கொள்ளும் பழக்கம் இயல்பாக வந்துவிடும். அதைவிட முக்கியமான நன்மை, அடைத்து வைக்கப்பட்டது போன்ற தினசரி வாழ்விலிருந்து மீண்டு விடுதலை மனநிலை பெறுவது சுற்றுலாவில்தான் சாத்தியமாகும்.



சுற்றுலா வெறும் பொழுதுபோக்கு என்றோ, செலவு தொடர்பானது என்றோ புரிந்துகொள்ளக்கூடாது. அது நமக்கு மதிப்புமிக்க வாழ்க்கை அனுபவங்களைத் தருகிறது. குடும்பம் மற்றும் நண்பர்களுடன் சுற்றுலா செல்லும்போது உறவின் பிணைப்பைப் புதுப்பிக்கவும், வலுப்படுத்தவும் முடியும். பின்னாட்களில் மறக்கமுடியாத இனிய நினைவுகளைப் பரிசளிக்கும். நாம் நேசிக்கும் உறவுகளுக்கு அர்த்தமுள்ள மகிழ்ச்சியான நேரத்தைச் சுற்றுலாக்களில்தான் முழுமையாகச் செலவிட முடியும். சக மனிதர்களைப் புரிந்துகொண்டு மகிழ்ச்சியான வாழ்வை வடிவமைக்க முடியும்.

உள்ளூரில் படிக்கும் மாணவரைவிட வெளியூரில் படிக்கும் மாணவர் அதிக அனுபவங்களையும், முடிவெடுக்கும் திறனையும் பெறுகிறார். வெளிநாடு சென்று படிக்கிற மாணவர்களிடம் கலந்துரையாடினால் அவர்களின் அறிவும், தெளிவும், முடிவெடுக்கும் திறனும் அதிகமாக இருப்பதை உணர முடிகிறது. வாய்ப்புகளைச் சரியாகப் பயன்படுத்தி நன்றாக உழைக்க வேண்டும் என்கிற சிந்தனையும் பயணம் செய்கிற மாணவர்களிடம் இருக்கிறது. அதனால்தான் கல்விச் சுற்றுலா என்பது நவீன உயர்கல்வியின் அங்கமாக மாறியிருக்கிறது.

சுற்றுலா செல்லும் மனிதர்களின் உடல்நலம் மற்றும் மனநலம் மிகவும் ஆரோக்கியமாக இருப்பதாக அறிவிவியல்பூர்வமாக நிரூபிக்கப்பட்டிருக்கிறது. பயணம் மன அழுத்தத்தைக் குறைத்து, இதயம் மற்றும் மூளையின் ஆரோக்கியத்தை அதிகரிக்கிறது என்பதை உலகம் முழுவதும் நடந்த பல்வேறு ஆராய்ச்சி முடிவுகள் உறுதி செய்கின்றன.

அமெரிக்காவில் 12 ஆயிரம் இதய நோயாளிகளின் வாழ்க்கை முறையைத் தொடர்ச்சியாக ஒன்பது ஆண்டுகள் ஆய்வு செய்தனர். பெரும்பாலானவர்கள் பயணம் செல்லாமல் ஒரேவிதமான வாழ்க்கை முறையைத் தொடர்ந்து மேற்கொண்டவர்கள் என உறுதி செய்யப்பட்டது. மேலும் அவர்கள் பயணம் செய்யும்போது மன அழுத்தம் குறைந்து உடல்நலம் மேம்படுவதையும் கண்டறிந்தனர். சுற்றுலா இயற்கையாக நமக்குள் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கிறது. அதிக மன அழுத்தத்தில் இருந்தவர்கள் இரண்டு நாள் பயணத்தில் அதிலிருந்து எளிதாக மீள்கின்றனர்.

இங்கிலாந்தில் நிகழ்த்தப்பட்ட ஓர் ஆய்வில், சுற்றுலாவிற்ருச் செல்பவர்களிடம் நேர்மறை எண்ணங்கள் அதிகரிப்பதைக் கண்டறிந்தனர். முன்னேறிய நாடுகளில் உள்ளவர்களில் பலர், வருடத்திற்கு ஒருமுறையேனும் நீண்ட பயணத்தை மேற்கொள்கின்றனர். குடும்பத்துடனும், தனிப்பட்ட முறையிலும் வெளிநாடுகளுக்குச் செல்கின்றனர். சுற்றுலா எந்த ஊருக்கு, எந்த நாட்டிற்குச் செல்லவேண்டும் எனத் தீர்மானித்து அதற்கு இலக்கு நிர்ணயம் செய்து, அதற்காகவே பணம் சேமிக்கின்றனர்.

பயணம் செய்வதற்காகச் சேமிக்க வேண்டும் என்கிற உணர்வே உயர்வானது. கல்விக்கு, கல்யாணத்திற்கு, வீடு கட்டுவதற்கு என நாம் சேமிப்புத் திட்டங்கள் வைத்திருப்பது போல ஒவ்வொரு மனிதரும் சுற்றுலா செல்வதற்காகச் சேமிப்பு செய்யும் வழிமுறை வளர வேண்டும். மகிழ்ச்சியான வாழ்விற்கான அடிப்படை அது.

20 வயது இளம்பெண் ஏதோ ஒரு நாட்டிலிருந்து கிளம்பி வந்து மதுரையில் தனியாகச் சுற்றிக்கொண்டிருப்பதைக் கண்டு வியந்திருக்கிறேன். சொகுசுப் பயணம் அல்ல அது. 'பேக் பேக்கிங்' எனச் சொல்லப்படுகிற குறைந்த செலவில் அமைத்துக்கொண்ட சுற்றுலா. அந்தப் பெண்ணின் முகத்தில் வார்த்தைகளால் விவரிக்க முடியாத தன்னம்பிக்கையும், மகிழ்ச்சியும் இருந்தது. வளர்ந்த நாடுகளில் இருக்கிற எளிய மனிதர்களின் வாழ்விலும் சுற்றுலா தவிர்க்க முடியாத அங்கமாக இருப்பதை அந்தப் பெண்ணிடம் உரையாடும்போது உணர முடிந்தது. பயணம் என்பது ஆரோக்கியமான, மகிழ்வான வாழ்விற்கான சிறந்த மருந்து. மனித வாழ்வின் எந்தப் பருவத்தில் இருந்தாலும் சுற்றுலாவிற்ருச் செலவிடும் பணமும், நேரமும் சிறந்த முதலீடாக அமையும்.

குழந்தைகளுக்கு இது விடுமுறைக் காலம். செல்போன், சமூக வலைதளங்கள், வீடியோ கேம் என மூழ்கிக் கிடக்காமல் பயணத்தின் அவசியத்தை உணர்த்தும் வாய்ப்பாக இந்த விடுமுறைக் காலத்தை மாற்றுவது அவசியம். நம் குழந்தைகளுக்கு நாம் அளிக்கும் சிறந்த பரிசாகச் சுற்றுலா நிச்சயம் அமையும்.

குரு அருள்
வாழ்க வையகம்... வாழ்க வளமுடன்!

கே.ஆர்.நாகராஜன்
நிறுவனர் - ராம்ராஜ் காட்டன்





விடுமுறையில் மறக்காமல் செய்ய வேண்டிய முக்கியமான ஒரு விஷயம், சுற்றுலா செல்வது! வருடம் முழுக்க ஒரே மாதிரி வேலை பார்த்து அலுத்துப் போன பெற்றோருக்கும், பாடங்களில் மூழ்கிக் கிடந்த பிள்ளைகளுக்கும் சுற்றுலா செல்வது மிகப்பெரிய உற்சாகத்தைத் தரும். புதிய இடங்கள் தரும் புதிய அனுபவங்கள் மனதைப் பக்குவப்படுத்தும். சுற்றுலாவைப் பாதுகாப்பாகவும் இனிமையானதாகவும் மாற்றுவதற்குச் சரியான திட்டமிடல் அவசியம். பட்ஜெட் எவ்வளவு, எங்கே தங்குவது, என்ன சாப்பிடுவது, எப்படிப் பயணம் செய்வது என்று எல்லாவற்றையும் திட்டமிட வேண்டும். அதற்குச் சில ஐடியாக்கள்:

❖ போக வேண்டிய இடத்தை முடிவு செய்துவிட்டு அதற்கேற்ப பட்ஜெட்டைத் திட்டமிடுவதை விட, நம் பட்ஜெட்டுக்கு ஏற்றவாறு பயண இடங்களைத் தேர்வு செய்வதே சரியான வழி. இல்லாவிட்டால், செலவுகள் குறித்த கவலையே பயண மகிழ்ச்சியை மறக்கடித்துவிடும். நம் பட்ஜெட்டுக்கு ஏற்ற இடங்களை ஒரு பட்டியல் எடுத்து, அங்கிருக்கும் பருவநிலையை அறிந்துகொண்டு குடும்பத்தினரின் விருப்பத்தோடு தேர்வு செய்யலாம்.

❖ எந்த உணருக்குச் சுற்றுலா செல்கிறீர்களோ, அந்த இடத்தைப் பற்றி முன்கூட்டியே அறிந்துகொள்ளுங்கள். இணையதளங்களிலும், சுற்றுலா ஏற்பாட்டாளர்களிடமும் ஓரளவுக்குத் தகவல்கள் கிடைக்கும். நீங்கள் போகும் நேரத்தில் அங்கு ஏதாவது திருவிழா, அரசியல் கூட்டம், வேறு ஏதேனும் கூட்டங்கள் என இருந்து, தங்குமிடத்துக்கும் உணவுக்கும் பயணத்துக்கும் தவிக்கும் நிலை ஆகிவிடக் கூடாது அல்லவா?

❖ நம் மாநிலத்துக்குள் செல்வது என்றாலோ, ஏற்கனவே பழகிய இடத்துக்குச் செல்வதாக இருந்தாலோ, நமக்குத் தெரிந்தவர்கள் இருக்கும் இடம் என்றாலோ, நம் குடும்பத்தினர் மட்டும் தனியாகப் பயணம் செய்வது சரி. அறிமுகம் இல்லாத இடங்களுக்குக் குடும்பத்தினருடன் சுற்றுலா செல்கிறீர்கள் என்றால், ஏதாவது பேக்கேஜ்

சுற்றுலா திட்டங்களில் இணையலாம். குறிப்பாக, குழந்தைகள், முதியவர்கள் உடன் வரும்போது இந்தவகை சுற்றுலாக்கள் பாதுகாப்பானவை.

❖ நாம் தனியாகச் செல்லும்போது, விரும்பும் இடங்களில் எவ்வளவு நேரம் வேண்டுமானாலும் இருக்கலாம், பேக்கேஜ் சுற்றுலா என்றால் அப்படி நேரம் செலவிட முடியாது. ஆனால், பேக்கேஜ் சுற்றுலாவில் சில இடங்களில் நமக்கு முன்னுரிமையும் கிடைக்கும். நாம் தனியாகச் சென்றால் அதிக கட்டணம் செலுத்தித் தங்கும் பல இடங்களில், பேக்கேஜ் சுற்றுலா செல்லும்போது குறைந்த செலவில் தங்க முடியும்.

❖ இப்படி சுற்றுலா நிறுவனங்கள் மூலம் பேக்கேஜ் சுற்றுலா செல்கிறீர்கள் என்றால், மத்திய சுற்றுலாத்துறை அமைச்சகத்தால் அங்கீகரிக்கப்பட்ட நிறுவனங்களைத் தொடர்புகொள்ளலாம். இந்தியா முழுக்க சுற்றுலா செல்வதற்கும், வெளிநாட்டு சுற்றுலாக்களுக்கும் வழிகாட்ட The Indian Association of Tour Operators (IATO) அமைப்பின் <https://iato.in/> என்ற இணையதளத்தை நாடலாம். இதேபோல Association of Domestic Tour Operators of India (ADTOI) என்ற அமைப்பும் அரசால் அங்கீகரிக்கப்பட்டது. இந்திய அளவில் சுற்றலா செல்ல விரும்புவர்கள் இந்த அமைப்பின் www.adtoi.in என்ற இணையதளத்தைப் பார்த்துப் பயணங்களை முடிவு செய்யலாம்.

❖ எங்கே செல்வது, எப்படிச் செல்வது என்பதையெல்லாம் மூன்று மாதங்களுக்கு முன்பே திட்டமிடுங்கள். நிறைய பேர் இணைந்து செல்லும்போது பயணத்தில் சில சலுகைகளைப் பெற முடியும். பேருந்து, ரயில், விமானம், பைக் என எந்தவகைப் போக்குவரத்தைத் தேர்வு செய்கிறீர்கள் என்பதை முதலில் திட்டமிட்டுக்கொள்ளுங்கள்.

❖ பயணத் தேதியைத் திட்டமிட்டு முன்கூட்டியே டிக்கெட்டை புக் செய்வது நல்லது. தனியார் பேருந்துகளில் நீண்ட நாட்களுக்கு முன்பாகவே பயணம் செய்தால் டிக்கெட் கட்டணம் குறைவு. செலவைக் குறைக்க அரசாங்க பேருந்துகளைக்கூடத்



தேர்வு செய்யலாம். நமக்கான இருக்கைகளை நாமே தேர்வு செய்யும் வசதிகூட இப்போது இருக்கிறது.

❖ ரயில் பயணம் எனில் 120 நாள்ளுக்கு முன்பே டிக்கெட் புக் செய்யும் வசதி இருப்பதால் தாமதம் இல்லாமல் டிக்கெட்டை புக் செய்வது நல்லது. கடைசி நேரத்தில் 'தட்கல் டிக்கெட்' புக் செய்யலாம் என நினைத்தால், டிக்கெட் கிடைக்காத சூழலில் மொத்த பிளானும் சொதப்பிவிடும். அப்படியே டிக்கெட் கிடைத்தாலும், ஒரே இடத்தில் குடும்பமாக உட்கார முடியாது. சிலவகை ரயில்களில் பயணத் தேதி நெருங்க நெருங்க 'டைனமிக் பிரைசிங்' என்ற முறையில் கட்டணமும் அதிகமாகிவிடும். எனவே டிக்கெட்டை முன்னரே புக் செய்வது சிறந்தது. ரயிலில் முதியவர்களுடன் பயணம் செய்தால், அவர்களுக்கு லோயர் பர்த் கிடைக்குமாறு டிக்கெட் புக் செய்யவும்.

❖ விமானத்தில் பயணம் செய்வதற்கு 60 நாள்ளுக்கு முன்பு டிக்கெட் புக் செய்தால் கட்டணம் குறைவு. சில நேரங்களில் சில இருக்கைகளுக்கு ஆஃபர் கொடுப்பார்கள். அப்படி ஏதேனும் ஆஃபர் இருக்கிறதா என்பதை செக் செய்துவிட்டு டிக்கெட் புக் செய்யலாம். டிக்கெட் விலை எவ்வளவு இதரக் கட்டணங்கள் எவ்வளவு என்று எல்லாவற்றையும் பார்த்துவிட்டு டிக்கெட் புக் செய்யுங்கள். இல்லாவிட்டால் அதிக பணத்தைச் செலவு செய்ய வேண்டிய சூழல் வரலாம்.

❖ எதிர்பாராத சூழலில் பயணத்தை ரத்து செய்ய நேர்ந்தாலும், தேதியை மாற்றினாலும், டிக்கெட்டை கேன்சல் செய்துவிடலாம். ஆனால், முழுத்தொகை

திரும்பக் கிடைக்காது. குறிப்பிட்ட அளவு பிடித்தம் செய்துகொண்டே தருவார்கள் என்பது ரூபகம் இருக்கட்டும்.

❖ தங்கும் இடத்தை நேரில் சென்று தேடுவதைவிட ஆன்லைனில் புக் செய்துவிட்டுக் கிளம்புவது நல்லது. ஆன்லைன் பக்கத்தில் காட்டப்படும் புகைப்படங்களுக்கும் நேரில் சென்று பார்ப்பதற்கும் நிறைய வித்தியாசங்கள் இருக்கும். எனவே, ஹோட்டல் அறை புக் செய்யும் முன், அங்கு தங்கியவர்கள் கொடுத்திருக்கும் ரிவ்யூக்களைக் கவனியுங்கள். அல்லது அங்கு சென்று வந்த நண்பர்களிடமோ, உறவினர்களிடமோ விசாரித்துவிட்டு புக் செய்யலாம். ஆன்லைனில் புக் செய்தபிறகு போன் செய்து உங்கள் புக்கிங்கை உறுதி செய்யுங்கள்.

❖ போகும் இடங்களுக்கு மையமாக இருக்கும் பகுதியில் தங்கும் இடத்தைத் தேர்வு செய்வதால் ஆட்டோ, கார், பேருந்துக்கான தொகையை மிச்சப்படுத்தலாம். தங்குமிடத்தைத் தேர்ந்தெடுப்பதில் எச்சரிக்கை தேவை. எல்லா இடங்களும் பாதுகாப்பானவை அல்ல. குடும்பத்தோடு சுற்றுலா செல்பவர்கள், அங்கு குடும்பமாகத் தங்குவது பாதுகாப்பானதா என்பதை உறுதி செய்யுங்கள்.

❖ பிரபலமான இடங்களை மட்டும் பார்த்துவிட்டுத் திரும்பாமல், நண்பர்கள், தெரிந்தவர்களிடம் விசாரித்து வெளியில் தெரியாத மற்ற இடங்களையும் பார்வையிடுங்கள். நல்ல டீரிஸ்ட் கைடுகளைத் தேர்வு செய்தால் இப்படிப்பட்ட இடங்களையும் சுற்றிக் காட்டுவார்கள். ●



சுற்றுலா கிளம்பும்போது இதையெல்லாம் மறக்காதீர்கள்!

- ❖ பயணம் செல்வதற்கு முன்பே, வீட்டில் செய்தித்தாள் போடுவதை நிறுத்திவிட வேண்டும். அல்லது அக்கம்பக்க வீட்டில் சொல்லி, அவர்கள் எடுத்து வைத்துக்கொள்ள ஏற்பாடு செய்ய வேண்டும். வீட்டின் கதவருகில் பலநாள் செய்தித்தாள்கள் எடுக்கப்படாமல் இருப்பது, திருடர்களுக்குச் செய்தி அனுப்பும்.
- ❖ உங்கள் வீட்டுச்சாவி ஒன்றை உங்களுக்கு நம்பிக்கையான அருகில் உள்ளவர்களிடம் கொடுத்துவிட்டுச் செல்லவும். மின்சாரக் கோளாறு, சிலிண்டரில் ஏதாவது கசிவு, தண்ணீர்த் தொட்டியில் ஏதாவது பிரச்சனை ஏற்பட்டால் அவர்கள் உடனே உங்கள் வீட்டைத் திறந்துபார்த்துச் சரிசெய்ய முடியும்.
- ❖ வளர்ப்புப் பிராணி வைத்திருப்பவர்கள், அவற்றைத் தனியே விட்டுப் போகாதீர்கள். அவை சத்தம் போட்டு ஊரைக் கூட்டிவிடும். தகுந்த நபர்களிடம் நீங்கள் வரும்வரை ஒப்படைத்து விட்டுச் செல்லுங்கள்.
- ❖ இப்போது வெயில் அதிகமாக இருப்பதால் நமது வீட்டில் உள்ள செடிகளுக்கு நீர் ஊற்றுவதற்கு யாரையாவது ஏற்பாடு செய்துவிட்டுப் போகலாம்.
- ❖ வீட்டில் டி.வி., மிக்ஸி, கிரைண்டர், வாஷிங் மெஷின் ஆகியவற்றின் பிளக்குகளை நாம் ஊருக்குச் செல்லும்போது கழற்றிவிட்டுச் செல்லலாம். எதிர்பாராதவிதமாக மின்சாரக் கோளாறு ஏற்பட்டாலும், எந்தப் பாதிப்பும் ஏற்படாமல் தடுக்கலாம்.

- ❖ சுற்றுலா சென்று திரும்ப இரண்டு, மூன்று நாட்களுக்குமேல் ஆகும் என்றால், வீட்டின் மெயின் போர்டில் ஃபியூரை ஆஃப் செய்துவிடுங்கள். மின்சாரத் தேவை அதிகமாக இருக்கும் இந்தக் கோடைக்காலத்தில் திடீரென மின் அழுத்தம் அதிகமாகிறது; திடீரெனக் குறைகிறது. மெயின் இணைப்பை ஆஃப் செய்துவைத்தால், திடீர் விபத்துகளைத் தவிர்க்கலாம்.
- ❖ நிறைய பேர் தங்கள் வீட்டு ஃபிரிட்ஜை, பழைய பொருட்கள் வைக்கும் ஒரு அலமாரி போலப் பயன்படுத்துகிறார்கள். சுற்றுலா செல்வது என முடிவு செய்தால், அதற்கு ஒரு வாரம் முன்பாகவே காய்கறிகளை அளவோடு வாங்குங்கள், பழைய குழம்பு, தயிர், பால் பாக்கெட் எனச் சீக்கிரமே கெட்டுப் போகும் பொருட்களை ஒன்று பயன்படுத்திவிடுங்கள்; அல்லது அக்கம்பக்க வீடுகளுக்குக் கொடுத்துவிடுங்கள். இப்படிச் செய்தால் துர்நாற்றமும் அடிக்காது; நுண்கிருமிகளும் அதில் வளராது. ஃபிரிட்ஜை சுத்தம் செய்யும் ஒரு வாய்ப்பாகவும் சுற்றுலாவைப் பயன்படுத்திக்கொள்ளலாம்.



- ❖ மின் கட்டணம், டெலிபோன் கட்டணம் என நீங்கள் ஊருக்குச் செல்லும் நாட்களுக்குள் செய்ய வேண்டிய அத்தியாவசிய வேலைகளை முன்கூட்டியே முடித்துவிடுங்கள். அபராதக் கட்டணம் செலுத்துவது, இணைப்புத் துண்டிக்கப்படுவது போன்ற பிரச்சனைகளை இதன்மூலம் தவிர்க்கலாம்.
- ❖ நகை, பணம் போன்றவற்றை அதிகமாக வீட்டில் வைக்காதீர்கள். வங்கி லாக்கரில் முன்கூட்டியே பாதுகாப்பாக எடுத்து வைத்துவிடுங்கள். வீட்டுப் பத்திரம் போன்ற முக்கியமான ஆவணங்களையும் லாக்கரில் வைத்துவிடலாம். நாம் ஊரில் இருந்து வந்தவுடன் எடுத்துக் கொள்ளலாம். இவற்றை வீட்டில் வைத்துவிட்டு ஊருக்குப் போக வேண்டாம்.
- ❖ ஊருக்குச் செல்வதைப் பற்றிக் காவல் நிலையங்களில் முன்கூட்டியே தகவல் தெரிவித்துப் பாதுகாப்பு கோரும் ஒரு வழக்கமும் இருக்கிறது. உங்கள் நம்பிக்கையைப் பொறுத்து இதைச் செய்யுங்கள். கதவில் பூட்டு வெளியில் தெரியாதபடி உள்பக்கமாகப் பூட்டுவது, அக்கம்பக்க வீடுகளில் சொல்லி இரவில் வாசல் விளக்கைப் போடச் சொல்வது, தினமும் வாசல் தெளித்துக் கோலம் போட ஏற்பாடு செய்வது என வீட்டில் ஆள் இருப்பது போலவே தோற்றத்தை ஏற்படுத்துவதும் நல்ல யோசனை.
- ❖ எல்லா சுவிட்சுகளையும் நிறுத்தினோமா, தண்ணீர்க் குழாய்களை மூடினோமா என வீட்டைப் பூட்டுவதற்கு முன்பாகச் சோதித்துக்கொள்ளவும். கேஸ் சிலிண்டரை அணைப்பதிலும் கவனமாக இருக்கவும்.
- ❖ பூஜையறையில் விலையுயர்ந்த சிலைகள் அல்லது விளக்குகள் இருந்தால், அவற்றைச் சுத்தம் செய்து பாதுகாப்பாக எங்காவது எடுத்து வைக்கவும்.



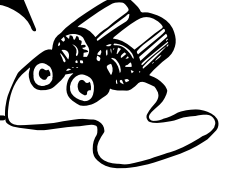
பூஜையறையில் சுவாமி படங்களுக்கும் சிலைகளுக்கும் பூ வைத்திருந்தால், அவற்றை அகற்றிவிட்டுப் பூஜையறையைச் சுத்தமாக வைக்கவும். திரும்பி வரச் சில நாட்கள் ஆகும் என்றால், இந்தப் பூக்கள் அழுகித் துர்நாற்றம் வீடு முழுக்கப் பரவலாம். கிருமிகளும் வரலாம்.

- ❖ ஆளில்லாத வீட்டில் விளக்குகள் எரியக்கூடாது. நீண்ட நாட்கள் வெளியில் சுற்றுலா செல்கிறீர்கள் என்றால், பாதுகாப்புக் காரணங்களுக்காக வீட்டில் எண்ணெய் விளக்கை எரியவிட்டுச் செல்வதைத் தவிர்க்கவும்.
- ❖ சமையலறை, குளியலறை போன்றவற்றில் கரப்பான் பூச்சிகள் தொல்லை அதிகம் இருந்தால், வெளியூர் செல்லும் இந்த நேரத்தில் அதற்கான ஸ்ப்ரே அடித்துவிட்டுச் செல்லலாம். அந்த அறைகளை நன்கு மூடிவிட்டு, கதவு இடுக்குகளில் துணியை வைத்து அடைத்துவிட்டுச் சென்றால், பூச்சிகள் வீடு முழுக்கச் சென்று அசுத்தம் செய்வதைத் தவிர்க்கலாம்.
- ❖ மாவு, பிரசாதம், இனிப்புகள் என்று ஓரிரு நாட்களில் கெட்டுப் போகக்கூடிய பொருட்கள் ஏதேனும் வெளியில் இருந்தால், அவற்றை யாருக்காவது கொடுத்துவிடலாம். அல்லது சாப்பிட்டுத் தீர்த்துவிடலாம். சீக்கிரமே பூஞ்சை பிடிப்பது போல இருக்கும் எந்தப் பொருளையும் வீட்டில் வைத்துவிட்டு சுற்றுலா சென்றால், திரும்பும்போது அவை வீட்டையே துர்நாற்றத்துக்கு ஆளாக்கியிருக்கும்.
- ❖ நெரிசலான போக்குவரத்து மிகுந்த சாலைகள் அருகே இருக்கும் வீடுகளில் ஏராளமான தூசு பரவும் வாய்ப்புள்ளது. வீட்டின் கதவு மற்றும் ஜன்னல்களை இறுக்கமாக மூடிவிட்டுச் சென்றால், இதைத் தவிர்க்கலாம். இல்லாவிட்டால், பயணக்களைப்புடன் வீடு திரும்பி நாள் முழுக்க வீட்டைச் சுத்தம் செய்ய வேண்டிய அவதி நேரிடும்.
- ❖ வீட்டுச் சாவியை ஏதாவது ஒரு கைப்பையில் பத்திரமாக வைக்கவும். அது எங்கு இருக்கிறது என்பதை ஞாபகத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும். பணத்தைப் போலவே இதையும் பாதுகாப்பது அவசியம். சுற்றுலா முடித்து திரும்பி வரும்போது எல்லோரும் களைப்பாக இருப்பீர்கள். அப்போது வாசலில் நின்றபடி ஒவ்வொரு பையாகத் துழாவிக்கொண்டிருந்தால் எரிச்சல்தான் மிஞ்சும். அவசரத்துக்கு எடுக்கும் வகையில் அது இருக்கட்டும்.





நீர் டிம்ஸ்!



- ❖ பஸ், ரயில், விமானம் இவற்றில் நீங்கள் பயணிப்பது எதில் என்பதை முடிவு செய்துகொண்டு, அதற்கு ஏற்றபடி பேக்கிங் செய்யவும். முடிந்தவரை உங்கள் லக்கேஜ் எடை குறைவாக இருக்கட்டும்!
- ❖ பயணம் செல்லும்போது பழைய செய்தித்தாள்களை நிறைய எடுத்துச் செல்லுங்கள். அவசரத்துக்கு எங்கும் கீழே போட்டு அதில் அமர்ந்தால் உடைகள் பாழாகாது. பிளாட்பாரம் போன்ற இடங்களில் காத்திருக்கும் நேரங்களில், அதை விரித்துப் போட்டு ஓய்வெடுக்கலாம்.
- ❖ வீட்டிலிருந்து கிளம்பும்போது குடும்பத்தினர் ஒவ்வொருவரிடம் தனித்தனியாகச் சிறிதளவு பணம் கொடுக்கவும். அனைவரது போன் நம்பர்களும் அவரிடம் இருக்க வேண்டும். சுற்றுலா போகும் இடத்தில், கூட்டத்தை விட்டுப் பிரிந்து நாம் எங்காவது சென்றுவிட்டால், நாம் இருக்கும் இடத்தை அவர்கள் போன் செய்து கண்டறிய முடியும்.
- ❖ பயணத்தின்போது ஜன்னல் பக்கம் தலை வைத்துப் படுப்பதைப் பெண்கள் தவிர்க்கவும். நகைகள் திருடு போகும் அபாயம் உண்டு.
- ❖ நிறைய சில்லறைக்காக சுகரிகளை கையில் எடுத்துக்கொள்ளவும். காபி, டீ, பூ வாங்குதல், சில இடங்களில் நுழைவுச்சீட்டு வாங்குதல் போன்றவற்றுக்கு அங்கே போய் சில்லறை தேடிக்கொண்டிருக்க முடியாது.
- ❖ குளிர்ப் பிரதேசங்களுக்குச் செல்கிறீர்கள் என்றால் ஸ்வெட்டர், சாக்ஸ் எடுத்து வைத்துக்கொள்வது



அவசியம். வெயில் அதிகமுள்ள இடம் என்றால் குடை, கருப்புக் கண்ணாடி, தொப்பி எடுத்துக்கொள்ளவும்.

- ❖ ஓரளவுக்குச் சமாரான ஹோட்டல்களில்கூட சோப்பு, ஷாம்பு எல்லாம் தருகிறார்கள். ஆனால், நீங்கள் வழக்கமாகப் பயன்படுத்தும் சோப்பு, ஷாம்புவாக அது இருக்காது. உங்களுக்கு அலர்ஜி போன்ற பிரச்சனைகள் இருந்தால், உங்கள் பிராண்ட் சோப்பு, ஷாம்புவையே எடுத்துச் செல்லுங்கள்.
- ❖ எண்ணெய், பேஸ்ட், முகத்துக்குப் போடும் க்ரீம்கள் இவற்றை நிறைய சாஷேக்களில் எடுத்துச் சென்றால் ஒவ்வொருவருக்கும் தனித்தனியாக ஒவ்வொன்று கொடுத்துவிடலாம்.
- ❖ நாம் பொருட்களை பேக் செய்து எடுத்துச் செல்லும் பைகள், நமது ஊரில் உள்ள பிரபலமான துணிக்கடை, நகைக்கடை ஆகியவற்றில் கொடுப்பதாக இருக்க வேண்டாம். அதே மாதிரி பைகள் நிறைய பேரிடம் இருக்கும் என்பதால் ரயில், பஸ்ஸில் பைகளை மற்றவர்கள் மாற்றி எடுத்துச் செல்வதற்கு வாய்ப்பு உண்டு.
- ❖ செல்போனுக்கு சார்ஜர், பவர் பேங்க் ஆகியவற்றைக் கண்டிப்பாக எடுத்துச் செல்லவும். ஹோட்டல்களில் ஓய்வெடுக்கும் இரவு நேரத்தில் பவர் பேங்கை சார்ஜ் செய்துகொள்ளவும்.
- ❖ மூன்று நாட்கள் சுற்றுலா என்றால், எல்லோருக்கும் மூன்று நாட்களுக்கான உடைகள் என அவ்வாக எடுத்துக்கொள்ள வேண்டாம். ஒரு செட் கூடுதலாக இருக்கட்டும். அருவி, தீம்பார்க், மழை என நனைதலின் காரணமாக இன்னொரு செட் தேவைப்படக்கூடும். சமயங்களில் ஒருநாள் கூடுதலாகத் தங்க நேரிடலாம். அப்புறம் அங்கே போய் டிரஸ் வாங்க வேண்டிய நெருக்கடியில் சிக்குவீர்கள். பொதுவாகச் சுற்றுலா தலங்களில் நீங்கள் விரும்பும் ஆடைகள் கிடைக்காது; கிடைக்கும் சிலவும் விலை அதிகமானதாகவே இருக்கும்.

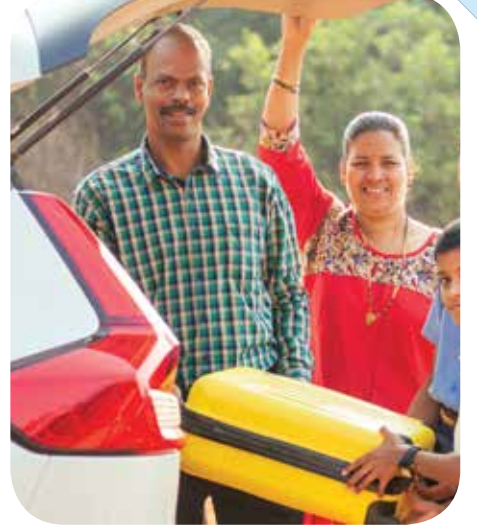


பெட்டியா, பேக்கா... எது உங்கள் லக்கேஜ்!

காரில் சுற்றுலா செல்பவர்கள் தங்களின் லக்கேஜ் குறித்துக் கவலைப்படத் தேவையில்லை. கார் டிக்கியிலேயே லக்கேஜை வைத்துக்கொள்ளலாம். மற்ற பயணங்களில் பொருட்களை எப்படி எடுத்துச் செல்வது என்பதில் கவனம் வேண்டும்.

விமானத்தில் லக்கேஜின் எடைக்கு நிறைய கட்டுப்பாடுகள் உண்டு. ஒரு பயணிக்கு நிர்ணயித்த அளவைவிடக் கூடுதலாக எடை இருந்தால், அதற்குக் கூடுதல் கட்டணம் செலுத்த வேண்டும். எனவே எடை அதிகமான சூட்கேஸ்களைவிட, எடை குறைவாகவும் உறுதியாகவும் இருக்கும் மெல்லிய பெட்டிகளை வாங்கலாம். சக்கரங்கள் வைத்த ட்ராலி பேக்குகளும் இதேபோலக் கிடைக்கின்றன.

ரயிலில் போகிறீர்கள் என்றால், நீண்ட தூரம் பிளாட்பார்மில் லக்கேஜை எடுத்துச் செல்ல வேண்டும். முதுகில் சுமக்கும் பைபைவிட, சக்கரங்கள் வைத்த ட்ராலி பேக் இதற்கு வசதி. அப்படியே இழுத்துச் சென்றுவிடலாம். ரயிலில் சீட்டுக்கு அடியில் வைத்துச் சங்கிலி போட்டுப் பாதுகாப்பாகப் பூட்டியும் வைக்கலாம். ட்ராலியோ, பெட்டியோ, ரயிலில் லோயர் பெர்த்துக்குக் கீழே இருக்கும் இடத்துக்குள் நுழைகிற சைனில் இருப்பது வசதி. பேருந்துப் பயணம் என்றால் சிறிய பெட்டி அல்லது பைகளே வசதியானது. எவ்வளவு பொருட்களை வைத்தாலும் விரிந்து கொடுக்கிற பைகள் இப்போது கிடைக்கின்றன.



சுற்றுலாவுக்கு பேக்கிங் முக்கியம்!

நீண்ட நாட்கள் சுற்றுலா செல்கிறீர்கள் என்றால், பொருட்களைச் சரியாக பேக்கிங் செய்து எடுத்துச் செல்வது அவசியம். உடைகளை ஒன்றன்மீது ஒன்றாக அடுக்கி வைத்து, பெட்டியை இறுக்கமாக மூடினால், பயணத்தில் பெட்டி உருண்டு புரண்டாலும் உடைகள் கசங்காது. பேன்ட், சட்டை, புடவை, சுடிதார் போன்ற உடைகளை அயர்ன் கலையாமல் அடுக்கிவிட்டு, பெட்டியின் ஓரங்களில் உள்ளாடைகள், கேஷுவல் உடைகள் போன்றவற்றை இட்டு நிரப்பலாம்.

குடும்பத்தோடு போகிறீர்கள் என்றால், அடிக்கடி தேவைப்படும் பொருட்களைக் கைப்பையில் வைத்துக்கொண்டு, போகிற ஊரில் பயன்படுத்த வேண்டிய உடைகள் மற்றும் பொருட்களைப் பெட்டியில் வைத்து பேக் செய்யவும். வழியில் திறக்க வேண்டிய அவசியம் இல்லாமல், பெட்டியை வைத்துவிடலாம்.

சுற்றுலா செல்வது, ஊர் சுற்றிப் பார்த்து மகிழ்வதற்காகத்தான்! பெரிய லக்கேஜ்களைச் சுமந்துகொண்டு திரிந்தால், அவற்றைப் பாதுகாப்பதே பிரதான வேலையாக மாறிவிடும். மனநிம்மதியுடன் சுற்றுலாவை அனுபவிக்க முடியாது. மனபாரம் குறைந்தால்தான் வாழ்க்கை நிம்மதியாக இருக்கும்; லக்கேஜ் பாரம் குறைந்தால்தான் சுற்றுலா நிம்மதி கொடுக்கும்.



உணவில் வேண்டும் கவனம்!

- ❖ சுற்றுலாப் பயணங்களில் வெந்நீர் குடித்தால் ஜலதோஷம் பிடிக்காது. தொண்டைக் கோளாரும் ஏற்படாது. முடிந்தவரை காய்ச்சிய தண்ணீர் குடியுங்கள். செயற்கைப் பாணங்கள் எதுவும் குடிக்காமல் இளநீர், நம் கண்ணெதிரே போடும் ஜூஸ்கள் ஆகியவற்றைக் குடிக்கலாம்.
- ❖ சுற்றுலா செல்லும் இடங்களில் எது தரமான உணவகம் என்பதையும் முன்கூட்டியே விசாரித்து வைத்துக்கொள்ளுங்கள். தமிழ்நாட்டு சுற்றுலாத் தலங்களிலேயே இப்போதெல்லாம் வட இந்திய உணவு வகைகள் ஆக்கிரமித்து விட்டன. உங்களுக்கு ஒத்துக்கொள்ளும் உணவு எங்கு கிடைக்கிறது எனத் தேடிப் பார்த்துச் சாப்பிடுங்கள். புது இடத்தில் வயிற்று உபாதையால் அவதிப்படாமல் தவிர்க்க இந்த யோசனை உதவும்.
- ❖ பிரெட், வாழைப்பழம், பிஸ்கட், வீட்டில் செய்த முறுக்கு, சிப்ஸ் போன்றவற்றை எடுத்துச் செல்லுங்கள். பயணம் செய்யும்போது அருகில் ஹோட்டல் இல்லாதபோது இவை கை கொடுக்கும்.

சுற்றுலா உடைகளில் கவனம்!

நாம் எந்த உடையில் அழகாகத் தெரிகிறோமோ, அவற்றையெல்லாம் சுற்றுலாவுக்கு எடுத்துச் செல்லவே பலரும் ஆசைப்படுவார்கள். அப்போதுதான் சுற்றுலாவில் எடுக்கும் புகைப்படங்கள் அழகாக வரும். அதேசமயம், இன்னொரு விஷயத்தையும் கவனிக்க வேண்டும். மெல்லிய உடைகள்தான் பேக்கிங் செய்யும்போது இடத்தை அடைக்காமல் இருக்கும். மடிக்கும்போது ரொம்பவே சுருக்கங்கள் விழாத உடைகள்தான் பெட்டியில் வைத்து எடுத்துச் சென்று பயன்படுத்த வசதியாக இருக்கும். எனவே, இப்படிப்பட்ட உடைகளைச் சுற்றுலாவுக்கு எடுத்துச் செல்லுங்கள். கனமான ஜீன்ஸ், பல அடுக்குகள் கொண்ட டிசைனர் உடைகள் போன்றவற்றைத் தவிர்த்துவிடுங்கள்.



ஓரே நாளில் காலையில் ஓர் உடை, மாலையில் ஓர் உடை என்று சிலர் மாற்றுவார்கள். ஷர்ட், டாப்ஸ் போன்றவற்றை மட்டும் மாற்றிக்கொண்டு, சீழே பேண்ட், பாட்டம் ஓரே ஆடையை அணியலாம். நீங்கள் எடுத்துச் செல்வதிலேயே கனமான உடையைப் பயணத்தில் அணிந்துகொண்டால், பெட்டியில் அதற்கு நிறைய இடம் தேவைப்படாது. உணர் திரும்பும்போதும் கூச்சப்படாமல் அதையே திரும்ப அணியலாம்.

மருந்துகள் கைவசம் இருக்கட்டும்!



- ❖ உங்கள் குடும்பத்தில் யாராவது தொடர்ச்சியாக எதற்காவது மருந்து சாப்பிடுகிறவராக இருந்தால், அந்த மருந்துகளை மறக்காமல் எடுத்துக்கொள்ளுங்கள். அவர்கள் சரியாக மருந்து சாப்பிடுகிறார்களா என்பதையும் கவனியுங்கள். எதற்கும் பிரிஸ்கிரிப்டினை செல்போனில் போட்டோ எடுத்துச் சேமித்து வைப்புகள்.
- ❖ தலைவலித் தைலம், கால் வலிக்குத் தடவும் ஆயின்மென்ட், பேண்ட்-எய்ட், காட்டன் இவற்றைக் கைவசம் வைத்திருங்கள்.
- ❖ இஞ்சி முரப்பா, சிறிய சைஸ் பிளாஸ்டிக் பைகள் எடுத்து வைத்துக்கொண்டால், பயணத்தின்போது ஏற்படும் வாந்தி, வயிற்றுப் புரட்டல் போன்றவற்றைச் சமாளிக்கலாம்.

சுற்றுலாவில் என்ன வாங்கலாம்?

ஷாப்பிங் என்பது சுற்றுலாவில் தவிர்க்க முடியாத விஷயம். குறிப்பாகப் பெண்களும் குழந்தைகளும் ஷாப்பிங் செய்ய ஆசைப்படுவார்கள். சுற்றுலா செல்லும்போது எதையெல்லாம் வாங்கலாம், எதையெல்லாம் தவிர்க்கலாம்?

- ❖ பொதுவாகச் சுற்றுலாத் தலங்களில் எதையும் அதிக விலைதான் சொல்வார்கள். பேரம் பேசி வாங்கக் கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.
- ❖ சுற்றுலாத் தலங்களில் குழுச் சுற்றுலா, பேக்கேஜ் சுற்றுலா என வாகனத்தில் நாள் முழுக்க அழைத்துச் சென்று சுற்றிக் காட்டுவது இப்போது வழக்கமாக இருக்கிறது. டிராவல் நிறுவனங்கள், ஹோட்டல்கள் இதைச் செய்கின்றன. இப்படிச் சுற்றுலா போகும்போது, குறிப்பிட்ட சில கடைகளுக்கு அழைத்துச் சென்று பொருட்களை வாங்குமாறு தவறான வழிகாட்டுவார்கள். அந்தக் கடைகளுக்கும் சுற்றுலா நிறுவனங்களுக்கும் இது தொடர்பாக மறைமுக ஒப்பந்தம் இருக்கும். உஷார்!
- ❖ உங்கள் ஊரிலேயே கிடைக்கிற சாதாரண அபிப்பிராயங்களைச் சுற்றுலாத் தலங்களில் வாங்காதீர்கள். தேவையில்லாமல் அவற்றைச் சுமந்துகொண்டு திரிய வேண்டியிருக்கும்.
- ❖ பாதுகாப்பாக எடுத்துவர முடியாத, எளிதில் உடைந்துவிடுகிற பொருட்களையும் வாங்காதீர்கள். நீண்ட பயணத்தில் அவை தாக்குப் பிடிக்காது. தாஜ்மகாலுக்குச் செல்பவர்கள் அங்கு விற்கப்படும் மினியேச்சர் தாஜ்மகாலை ஆசையாக வாங்குவார்கள். அதை மரப்பெட்டியில் பக்காவாக பேக் செய்து கொடுப்பார்கள். வீட்டில் வந்து பிரிக்கும்போது, அதில் எங்காவது ஒரு முனை உடைந்திருக்கும். அதை ஒட்டவும் முடியாது. அது தேவையற்ற குப்பையாக வீட்டில் ஒரு மூலையில் கிடக்கும்.

- ❖ சுற்றுலா செல்லும் ஊரில் மட்டுமே கிடைக்கிற, அரிதான பொருட்களை வாங்குவதில் தவறில்லை. ஆனால், அவை உங்களுக்குப் பயனுள்ளவையா என்பதையும் பார்த்து வாங்குங்கள். உதாரணமாக, கடற்கரை நகரங்களுக்குச் சுற்றுலா செல்பவர்கள், அங்கு விற்பனைக்கூடங்களில் இருக்கும் சங்குகளில் தங்கள் பெயர்களைப் பொறித்து வாங்கி வருவார்கள். அந்தச் சங்கு சில நாட்களில் அழுக்காகி ஹாலில் எங்காவது சுமமா கிடக்கும். சுற்றுலாவின் நினைவாக வாங்கும் கீ் செயின்களும் இப்படித்தான் வீட்டில் சுமமா கிடக்கும்.
 - ❖ ஊட்டி, கொடைக்கானல் என மலைப்பிரதேசங்களுக்குப் போகும்போது ஸ்வெட்டர் வாங்குவார்கள் பலர். அந்தக் குளிரில் இருக்கும்போது வாங்க வேண்டும் என்று ஆசை வரும். ஆளுக்கு ஒன்று என எல்லோருக்கும் வாங்குவார்கள். ஆனால், அதை ஒருமுறை பயன்படுத்திவிட்டு துடைத்துக் காயவைத்து எடுத்தால், சுருங்கிப்போயிருக்கும். சைஸ் சின்னதாகி இருக்கும். மேலும், வருடம் முழுக்க வெயில் அடிக்கும் நகரங்களில் அது தேவையும் படாது. துணி அலமாரியில் அது வீணாக இடத்தை அடைத்துக்கொண்டு இருக்கும்.
 - ❖ எல்லா மலைப்பிரதேசங்களிலும் விதவிதமான பழங்கள் விற்கிறார்கள். அந்த மலையில் விளையாத பழங்களும் வேறு எங்காவது இருந்து விற்பனைக்கு வரும். அவற்றின் விலையும் அதிகம். வீடு வந்து சேர்வதற்குள் பாதி நசுக்கிப் போய்விடும். ஆசைக்குக் கொஞ்சம் அங்கேயே வாங்கிச் சாப்பிட்டால் போதும்! பாலில் செய்யப்பட்ட இனிப்புகள் போன்றவையும் வீடு வருவதற்குள் வீணாகிவிடும்.
- செல்லுமிடங்களில் எல்லாம் இப்படித் தேவையற்ற பொருட்களை, யோசிக்காமல் விலைகொடுத்து வாங்கிச் சுமக்க வேண்டுமா? சுற்றுலா செல்பவர்கள் அழகிய நினைவுகளை மட்டும் சுமந்து வாருங்கள்!

பயணத்தில் பாதுகாக்கும் இன்சூரன்ஸ்!

காப்பீடு, குடும்பப் பயணக் காப்பீடு மற்றும் தனிநபர் பயணக் காப்பீடு போன்றவற்றில் அவரவர் பயணத் திட்டத்தைப் பொறுத்துத் தேவையான காப்பீட்டை எடுத்துக்கொள்ளலாம்.

❖ பயணக் காப்பீட்டுத் திட்டத்தை எடுப்பதற்கு முன், பயணம் சார்ந்து ஏற்படக்கூடிய அபாயங்களிலிருந்து நம்மை முழுமையாகப் பாதுகாக்கும் வகையிலான இழப்பீடுகள் வழங்கப்படுகின்றனவா என்பதைப் பார்க்க வேண்டும்.

❖ எதிர்பாராத காரணங்களால் பயணத்தை நிறுவுவதற்கு ஏற்படும் செலவுகள் அல்லது ஏற்படக்கூடிய நிதி இழப்புகளைக் காப்பீடு ஈடுசெய்யும், பயணத்தின்போது ஏற்படக்கூடிய நோய், விபத்து போன்றவற்றுக்கான மருத்துவக் காப்பீடு இருக்கிறதா, இயற்கை சீற்றப் பாதிப்புகளுக்குக் காப்பீடு உள்ளதா, உடைமைகள் திருடு போவது அல்லது இழப்பது போன்றவற்றுக்கான பாதுகாப்பு தருமா என்று பார்க்கவும்.

❖ பயணக் காப்பீட்டுத் திட்டங்களின் விதிமுறைகள், நிபந்தனைகளை முழுமையாகத் தெரிந்துகொள்ள வேண்டும். முக்கியமாக எதற்கெல்லாம் பாலிசியில் கவரேஜ் கிடைக்காது என்பதைப் பார்க்க வேண்டும். பொதுவாக, சுற்றுலா சென்ற இடத்தில் ஏதேனும் உள்நாட்டுப் போர்கள், கலவரங்கள் நடந்தால் அதனால் ஏற்படும் இழப்புகளை இந்தக் காப்பீடு ஈடு செய்யாது. ஏற்கனவே இருக்கும் நோய்களுக்காக மருத்துவச் சிகிச்சை மேற்கொண்டால், அந்தச் செலவை இது ஈடு செய்யாது. இதுபோன்ற விதிவிலக்குகள் ஒவ்வொரு பாலிசிக்கும் மாறுபடும்.

❖ நாம் செல்லும் ஒவ்வொரு சுற்றுலாவுக்கும் ஏற்றபடி பாலிசிக்கான பிரீமியம் தொகை மாறுபடும். எவ்வளவு தொகைக்குக் காப்பீடு செய்யலாம் என்பதை நாம்தான் முடிவு செய்ய வேண்டும். பயணத்தில் நமக்கு இருக்கிற ரிஸ்க்கின் அளவைப் பொறுத்து, பாலிசி கவரேஜ் தொகையைத் தீர்மானிக்க வேண்டும். நாம் எடுக்கும் காப்பீடு எந்த வகையானது, எவ்வளவு தொகைக்குக் காப்பீடு செய்கிறோம், நம் வயது ஆகியவற்றைப் பொறுத்து பிரீமியம் தொகை மாறுபடும். ●

சுற்றுலா செல்பவர்களுக்காக என்றே தனியாக இன்சூரன்ஸ் காப்பீட்டுத் திட்டங்கள் உண்டு. அநாவசியச் செலவு எனப் பார்க்காமல் இந்த பாலிசியும் எடுத்துக்கொள்வது கூடுதல் பாதுகாப்பு. சுற்றுலா செல்லும்போது எதிர்பாராமல் நிகழும் விபத்து, உடல்நலக் குறைவு, கொண்டு செல்லும் லக்கேஜ் தொலைந்துபோவது, பணம் தொலைவது, ரயில் மற்றும் விமானத்தைத் தவறிவிடுவதால் ஏற்படும் இழப்பு, மற்றவர்களுக்குக் காயம் ஏற்படும்படியாகவோ அல்லது அவர்களின் உடைமைகள் சேதமடையும்படியோ நாம் கவனக்குறைவாக ஏதாவது செய்வது, அவசரத் தேவைக்கான சிகிச்சைகள் போன்ற பல விஷயங்களுக்கு இந்த இன்சூரன்ஸ் உதவும்.

❖ பயணக் காப்பீடு எடுக்கும்போது அதில் பொதுவாக மூன்று விஷயங்கள் இருக்க வேண்டியது அவசியம். ஒன்று நிதி சார்ந்த செலவுகளுக்கான பாதுகாப்பு, உங்கள் ஆரோக்கியம் சார்ந்த பாதுகாப்பு மற்றும் உடைமைகளுக்கான பாதுகாப்பு ஆகியவை. இவை எல்லாம் இணைந்த முழுமையான திட்டத்தைத் தேர்ந்தெடுக்க வேண்டியது அவசியம்.

❖ மக்களின் தேவைகளுக்கு ஏற்றவாறு பலவகைப் பயணக் காப்பீட்டுத் திட்டங்கள் இருக்கின்றன. உள்நாட்டுப் பயணக் காப்பீடு, சர்வதேசப் பயணக் காப்பீடு, மாணவர் பயணக் காப்பீடு, மூத்த குடிமக்கள் பயணக் காப்பீடு, மல்டி-ட்ரிப் பயணக் காப்பீடு, சிங்கிள் ட்ரிப் பயணக்

50 வயது வரை கடுமையாக உழைத்துச் சம்பாதிக்க வேண்டும். அதன்பிறகு ஊட்டி, கொடைக்கானல் போன்ற ஏதாவது ஒரு மலைப் பிரதேசத்தில் போய்த் தங்கிவிட வேண்டும்' என்பது ஒரு தம்பதியின் லட்சியம். அநேகமாக வருடத்தின் எல்லா மாதங்களிலும் அனல் வாட்டி எடுக்கும் நெரிசலான சென்னையின் எந்திர வாழ்க்கையில் அவர்கள் வெறுத்துப் போயிருந்தார்கள்.

நினைத்தது போலவே அவர்களால் நிறைய சம்பாதிக்க முடிந்தது. பிள்ளைகளை ஒரு ரெசிடென்ஷியல் பள்ளியில் சேர்த்தார்கள். மலைப் பிரதேசம் ஒன்றின் கிராமத்தில் நிலம் வாங்கினார்கள். பழங்களை விளைவித்து வரும் வருமானமே போதுமானது என முடிவெடுத்தார்கள். 'வீடு மட்டும் அந்த மலைப்பிரதேசத்தின் மைய நகரத்தில் இருந்தால் பரவாயில்லை' என்று தேடினார்கள்.

ஒரு பழைய வீடு விற்பனைக்கு இருப்பது கேள்விப்பட்டுப் போனார்கள். பெயின்ட்டை பார்த்தே வருடக்கணக்கான சுவர்களோடு இருந்தது அந்த வீடு. எழுபது வயதைத் தாண்டிய இரண்டு சகோதரிகள் மட்டுமே வீட்டில் இருந்தார்கள். "வீட்டை வித்துட்டு மதுரைக்குப் போலாமனு இருக்கோம்" என்றார்கள். அழகிய தோட்டத்தோடு இருந்த வீடு பிடித்ததும் வாங்கிவிட்டார்கள்.

வீட்டைக் காலி செய்து கிளம்பும்போது அந்த மூதாட்டிகள், "மத்த நாள்ல பிரச்சனை இருக்காது. ஆனா குளிர் சீசன்ல..." என்று ஏதோ சொல்ல வர, "அதெல்லாம் பரவாயில்லை. நாங்க பார்க்காத குளிரா?" என்று அந்த மூதாட்டிகளை



பயணக் கதைகள்

ஒரு ரயில் பெட்டியில் ஒரே ஒரு முதியவர் மட்டும் அமர்ந்திருந்தார். அடுத்த ஸ்டேஷனில் எட்டு இளைஞர்கள் ஏறி அந்தப் பெட்டியில் அமர்ந்தார்கள். கூட்டமாகச் சுற்றுலா செல்பவர்கள் போலத் தெரிந்தார்கள். அவர்களில் ஒருவன், "இந்த அபாயச் சங்கிலியைப் பிடித்து இழுக்கலாமா?" என்று நண்பர்களிடம் கேட்டான். "அதை இழுத்தா ஆயிரம் ரூபாய் அபராதம்" என்றான் இன்னொருவன். "நீங்கள் எல்லோரும் தர மாட்டீங்களா என்ன?" என்று முதலாமவன் கேட்டான். நான்கு பேர் 500 ரூபாயும், மூன்று பேர் 200 ரூபாயும் கொடுக்க, அவன் கையில் 2,600 ரூபாய் சேர்ந்துவிட்டது.

பணத்தை மீண்டும் ஒருமுறை எண்ணிப் பார்த்து, தன் பாக்கெட்டில் வைத்துவிட்டுச் செயினை இழுக்கப் போன அவனைப் பார்த்துக்கொண்டே இருந்தார் முதியவர்.

கோ டையைக் கழிக்க ஒரு தம்பதியர் மலைப் பிரதேசம் ஒன்றுக்கு வந்திருந்தார்கள். ஊட்டி, கொடைக்கானல் மாதிரி கூட்ட நெரிசல் இல்லாத இனிமையான கிராமத்தில் இருந்த காட்டேஜில் தங்கியிருந்தார்கள். காட்டேஜ் மேனேஜர் அவர்களுக்கு அக்கறையோடு ஏற்பாடுகள் செய்து கொடுத்தார். மூன்று நாட்களில் நன்கு பழகியும் இருந்தார்.

அவர்கள் வசதியானவர்கள் என்பதைப் புரிந்துகொண்ட மேனேஜர், "உங்களுக்கு இங்க வீடு வாங்கணுமனு ஆசை இருந்தா சொல்லுங்க... என் வீட்டுக்குப் பக்கத்துல ஒரு காட்டேஜ் இருக்கு. லீவ்ல நீங்க வந்து தங்கலாம். மற்ற நாட்கள்ல வாடகைக்கும் விடலாம்" என்றார்.

அவர்கள் போய்ப் பார்த்தார்கள். வீடு பழசு போலத் தெரிந்தாலும், அவர்களுக்குப் பிடித்திருந்தது. கொஞ்ச நாளில் விலை பேசி வாங்கி, ஒரு நல்ல நாள் பார்த்துப் பால் காய்ச்சினார்கள். சடங்குகள் முடிந்ததும் காட்டேஜ் மேனேஜர் அவர்களிடம் சொன்னார்... "இந்த வீட்ல கொஞ்சம் பராமரிப்பு வேலையெல்லாம் செய்ய வேண்டியிருக்கு. மழை பெய்தா கிச்சன்ல ஒழுகும். கான்கிரீட் கூரையைச் சரி செய்தா அது நின்னுடும். பாத்ரூம் குழாய்களல அடிக்கடி அடைச்சுக்கும். அதைப் புதுசாதான் மாத்தணும். இப்போ

பேசவே விடவில்லை தம்பதியர். அவர்களைத் துரத்திவிட்டு வீட்டுக்குள் நுழைவதிலேயே குறியாக இருந்தனர்.

குளிர் காலம் ஆரம்பித்தது. மற்ற நாட்களிலேயே நடுக்கும் குளிர், அந்த நாட்களில் எலும்புகளை ஊடுருவி வதைத்தது. அவர்களால் தாக்குப்பிடிக்க முடியவில்லை. பழைய காலத்து வீடு என்பதால் பனியில் நனைந்த சுவர்கள், ஈரத்தை வீட்டுக்கு உள்ளேயும் இழுத்தன. தாங்க முடியாமல் அந்த பாட்டிகளுக்கு போன் போட்டு, “குளிர் காலத்தைநீங்கள் எப்படிச் சமாளித்தீர்கள்?” என்று ஒரு இரவில் கேட்டார்கள்.

“வீடு காலி பண்ணும்போது அதைத்தான் நாங்க சொல்ல வந்தோம். நீங்க காது கொடுத்துக் கேட்கவே இல்லை. குளிர் காலத்துல நாங்க வீட்டைப் பூட்டிட்டுச் சென்னைக்கு வந்துடுவோம். நீங்களும் அப்படி எங்கேயாவது போயிடுங்க!” என்று அட்வைஸ் செய்தனர் மூதாட்டிகள்.

எதையும் முழுமையாகக் கேட்க வேண்டும்!

பயணக் கதைகள்



“வேண்டாம் தம்பி. அதை இழுத்து விளையாடனா ரயில் நின்றுடும். எல்லோருக்கும் கஷ்டம்” என்று தடுக்கப் பார்த்தார்.

முதியவரைப் பார்த்து சிரித்த அந்த இளைஞன், “பார்றா! இவர் நமக்கு அட்வைஸ் பண்ணாரு. செயினைப் பிடிச்சு இழுத்துட்டு, இந்த ஆள்தான் இழுத்தாருன்னு மாட்டி விட்டுடலாம். நீங்க சாட்சி சொல்வீங்கதானே?” என்று நண்பர்களிடம் கேட்க, எல்லோரும் உற்சாகக் கூச்சலிட்டார்கள். அவன் செயினை இழுத்தான். ரயில் நிற்க, ரயில்வே அதிகாரிகளும் போலீஸாரும் ஓடிவந்தார்கள். முதியவரை நோக்கி இளைஞர்கள் கைகாட்ட, “இந்த வயசுல இப்படிச் செய்யலாமா?” என்று எகிறினார் ரயில்வே அதிகாரி.

முதியவர் அவரைக் கும்பிட்டபடி அழுதார். “ஆமாங்க! நான்தான் இழுத்தேன்” என்றார். இளைஞர்களுக்கு அதிர்ச்சி. “ஏன் இழுத்தீங்க? ஃபைன் கட்டுங்க” என்றார் அதிகாரி. “நான் ஆபத்துலதாங்க இழுத்தேன், அதனால ஃபைன் கட்டத் தேவையில்லை. என்கிட்ட இருந்த 2,600 ரூபாய் பணத்தை இந்தப் பசங்க பிடுங்கிட்டாங்க. நாலு 500 ரூபாய் நோட்டு, மூணு 200 ரூபாய் நோட்டு. இந்தப் பையன் சட்டை பாக்கெட்ல வச்சிருக்கான். தேடிப் பாருங்க” என்றார் முதியவர்.

பணத்தை எடுத்து முதியவரிடம் கொடுத்துவிட்டு, இளைஞர்களை போலீஸார் இழுத்துச் சென்றார்கள்.

அடுத்தவருக்குத் தீமை நினைத்தால் அது திருப்பித் தாக்கும்!

மார்ச் மாதம். தண்ணி பிரச்சனை இருக்காது. ஆனா மே மாசத்துல கிணறு வறண்டு போயிடும். தூர் வாரிட்டா நல்லது” என்றார்.

வீட்டை வாங்கிய குடும்பத்தலைவர்கோபமாகிவிட்டார். “இதையெல்லாம் முன்னாடியே ஏன் சொல்லலை?” எனக் கொதிப்போடு கேட்டார். “அப்போ நீங்க வேற யாரோ! இப்போ எனக்குப் பக்கத்து வீட்டுக்காரர். அந்த அக்கறையிலதான் சொன்னேன்” என்றார் மேனேஜர். அவர் தரகர் என்பது இப்போதுதான் அந்த தம்பதிக்குப் புரிந்தது.

வார்த்தைகளுக்குப் பின்னே இருக்கும் வலைகளைக் கவனிக்க வேண்டும்!



பயணக் கதைகள்

வாழ்க்கைப் பயணத்தின் 12 விதிகள்!



ஞாபகமறதி என்பது பல நேரங்களில் வரம். மனதை வருத்தும் பழைய விஷயங்களை மறப்பதால்தான் இன்று நிம்மதி கிடைக்கிறது. ஆனால், மறக்கக்கூடாத விஷயங்கள் சில உண்டு. இவற்றை மறந்தால் வாழ்க்கை இனிக்காது!

- ❖ அம்மாவை ஞாபகப்படுத்தும்படி சிலர் சமைக்கலாம். ஆனால், அம்மாவின் சமையலை மறக்கச் செய்யும் சுவை, உலகில் எந்த உணவுக்கும் கிடையாது.
- ❖ ஐந்து நட்சத்திர ஹோட்டலின் ஆடம்பர அறையில் கூட, அம்மாவின் மடியில் படுத்துத் தூங்கிய சுகம் கிடைக்காது.
- ❖ இந்த உலகில் நீங்கள் எந்த வேலையைச் செய்தாலும், பெற்றோருக்குச் செய்ய வேண்டிய கடமைகளுக்கு அது ஈடாகாது.
- ❖ முதன்முதலாக வேலைக்குப் போய்ச் சம்பாதித்தபோது கிடைத்த மகிழ்ச்சியை, அதன்பின் கிடைக்கும் எந்த உயர்வும் கொடுத்துவிடாது.
- ❖ குழந்தைகளுக்குப் பணக்காரர்களாக வாழச் சொல்லிக் கொடுக்காதீர்கள். மகிழ்ச்சியாக வாழச் சொல்லிக் கொடுங்கள். வாழ்க்கையில் விலைகொடுத்து வாங்க முடியாத விஷயங்களும் உண்டு என்பதை அப்போதுதான் அவர்கள் உணர்வார்கள்.
- ❖ மனிதர்களாக வாழ்வதற்கும் மனிதாபிமானத்துடன் வாழ்வதற்கும் நிறைய வித்தியாசங்கள் உண்டு. இதை உணர்ந்து வாழுங்கள்.
- ❖ வாழ்க்கையில் பெரிய விஷயங்களை அடைய நினைத்து, நம்மிடம் ஏற்கனவே இருக்கும் சின்னச்

சின்ன விஷயங்களை மறந்துவிடுகிறோம். வாழ்க்கை குறுகியது. எல்லாவற்றுக்காகவும் நன்றியுடன் இருங்கள்.

- ❖ பிறக்கும்போது நீங்கள் நேசிக்கப்படுவீர்கள். மறையும்போது உங்களை அன்புடன் பலரும் நினைப்பார்கள். இடையில் அன்பை நீங்கள்தான் முயற்சி செய்து சம்பாதிக்க வேண்டும்.
- ❖ உங்களை உண்மையாக நேசிப்பவர்கள் ஒருபோதும் உங்களை விட்டுப் பிரிந்து செல்லமாட்டார்கள். பிரிவதற்கு 100 காரணங்கள் இருந்தாலும், இணைந்து இருப்பதற்கு ஒரே ஒரு காரணத்தையாவது அவர்கள் தேடிக்கண்டுபிடிப்பார்கள்.
- ❖ சூரிய வெளிச்சம், ஓய்வு, உடற்பயிற்சி, ஆரோக்கிய உணவு, தன்னம்பிக்கை ஆகியவையே உலகின் மிகச்சிறந்த மருத்துவர்கள். வாழ்வின் எல்லாக் காலங்களிலும் இதை மறக்காதீர்கள்.
- ❖ நிலவைப் பார்த்தால், படைப்பின் அழகு புரியும். சூரியனைப் பார்த்தால், படைப்பின் வலிமை புரியும். கண்ணாடியில் உங்களைப் பார்த்தால், படைப்பின் உன்னதம் புரியும். இந்த உலகில் உன்னதமான படைப்பு நீங்கள்தான். எனவே, உங்கள் மீதான நம்பிக்கையை எப்போதும் இழக்காதீர்கள்.
- ❖ நாம் இந்தப் பூமிக்குச் சுற்றுலா வந்திருக்கிறோம். நம் பயணம், பாதை என எல்லாமே ஏற்கனவே தீர்மானிக்கப்பட்டிருக்கின்றன. நமக்கான எல்லாமே அந்தந்தக் காலத்தில் கிடைக்கும் என நம்புங்கள். வாழ்க்கைப் பயணத்தை ரசித்துச் செய்யுங்கள். ●

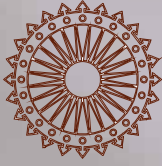


LITTLE STARS

KIDS DHOTIS • SHIRTS • KURTAS



SCAN QR CODE FOR
STORE LOCATION



Culture India™

TRADITIONAL KURTA DHOTI

BY



SCAN QR CODE FOR
STORE LOCATION



 **RAMYYAM**
SAREES • KURTIS

Product by





SHIRTS • TROUSERS • FABRICS

By



SHIRT CRAFTED FOR ALL SEASON

Available in 50+ Colours
as plain and printed.



SCAN QR CODE FOR
STORE LOCATION



**உங்கள் வீட்டுக்கே
வர வேண்டுமா?**

வெண்மை

சந்தாதாரர் ஆகுங்கள்!



‘உயர்ந்த எண்ணங்கள் உலகம் முழுவதும் சென்றடைய வேண்டும்’ என்ற உயரிய நோக்கில் மதிப்புமிக்க படைப்புகளைத் தொடர்ந்து வெளியிட்டு வருகிறது வெண்மை. இந்த மாத இதழ் ஒவ்வொரு குடும்பத்திலும் பாதுகாக்கப்படும் பொக்கிஷமாகத் திகழ்கிறது.



ஓர் ஆண்டு சந்தா ரூ.200

இரண்டு ஆண்டுகள் சந்தா ரூ.380

காசோலை/வரைவோலை மூலம் அனுப்பலாம். VENMAIL என்ற பெயரில் செக்/டி.டி. அனுப்பவும். பின்புறம் உங்கள் பெயர், ஊர் எழுதவும்.

அல்லது

VENMAIL என்ற வங்கிக் கணக்கில் (A/C No:180913500000299 Karur Vysya Bank, Tirupur SR Nagar Branch - IFSC: KVBL001809) பணம் செலுத்தி, அதன் ஒப்புக்கை பிரதியை படிவத்துடன் அனுப்பி வைக்கலாம்.
 ➔ மணியாட்பர்கள் ஏற்றுக்கொள்ளப்படமாட்டாது.
 ➔ அனைத்து ராம்ராஜ் ஷோரூம்களிலும் சந்தா செலுத்தலாம்.

வெண்மை

ராம்ராஜ் வி டவர்,
10, செங்குந்தபுரம், மங்கலம் ரோடு,
திருப்பூர் - 641 604.
email: venmail@ramrajcotton.net

**சந்தா செலுத்தவும், மொத்தமாக
வெண்மை இதழ்களைப் பெறவும்
தொடர்புகொள்ளுங்கள்.**

போன்:

0421-4304106, 98422 74137

ராம்ராஜ் ஷோரூம்களில் ரூ.10,000க்கு மேல் பொருட்கள் வாங்குபவர்களுக்கு
ஒரு வருட சந்தா பரிசாக வழங்கப்படும்

ஒரே நிமிடத்தில் வெண்மை சந்தாதாரர் ஆகலாம்!

உங்கள் சந்தாவை PhonePe Pay Net transfer மூலம் செலுத்துங்கள்.

UPI பரிவர்த்தனை மூலமும் மொபைல் போன் மூலம் வெண்மை வங்கிக் கணக்கில் சந்தா தொகையை செலுத்தலாம். வெண்மை UPI id: kvbupiqr.75626@kvb



Bharat QR code வசதியுள்ள மொபைல் பேங்கிங் ஆப் வைத்துள்ளவர்கள், அதில் இங்கே உள்ள வெண்மை வங்கிக் கணக்கின் QR code -ஐ ஸ்கேன் செய்து சந்தா செலுத்தலாம்.

பணம் செலுத்தப்பட்டதற்கான வங்கித் தகவலை Forward செய்யுங்கள். கூடவே உங்கள் முழு முகவரியையும் அலைபேசி எண்ணுடன் வாட்ஸ்அப் செய்யுங்கள். அலைபேசி எண்: 98422 74137.

வங்கிக் கணக்கு விவரம்: Venmail

A/C No: 180913500000299

**Karur Vysya Bank, Tirupur SR Nagar Branch
IFSC Code: KVBL001809.**



மாணவ/ மாணவியர் சிறப்பு சலுகை

(6ம் வகுப்புக்கு மேல் படிக்கும் மாணவர்களுக்கு இந்த சலுகை பொருந்தும். சந்தா செலுத்தும்போது, மாணவர் அடையாள அட்டை நகலை இணைத்து அனுப்பவும்.)

ஒரு வருட சந்தா: | 2 வருட சந்தா:
ரூ.200 ரூ.125 மட்டும். | ரூ.380 ரூ.250 மட்டும்.



சீனியர் சிட்டிசன் சிறப்புச் சலுகை

(60 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு இந்த சலுகை பொருந்தும். பிறந்த தேதிக்கான ஆதாரச் சான்று நகலை இணைத்து அனுப்ப வேண்டும்.)

ஒரு வருட சந்தா: | 2 வருட சந்தா:
ரூ.200 ரூ.125 மட்டும். | ரூ.380 ரூ.250 மட்டும்.



பயணங்கள் தரும் பலன்கள்!

இங்க ஒவ்வொரு பயணிக்கும் ஒரு வேலை இருக்கும். எல்லோரும் ஜாலி டூர் போகலை, புரிஞ்சிக்கோங்க” என்றார்.

அப்போதுதான் இளைஞர்களுக்கு சக பயணிகள் பற்றிய உணர்வு வந்தது. மற்றவர்களிடம் மன்னிப்புக் கேட்டுவிட்டு அமைதியாகத் தூங்க ஆரம்பித்தார்கள். சமூகத்தைப் புரிந்துகொள்ள அந்தப் பயணம் அவர்களுக்கு உதவியது.

மற்றவர்களைப் புரிந்துகொண்டு வாழ்வதற்குப் பயணங்கள் பெருமளவில் உதவும். சகமனிதர்களுடன் பழகும் வாய்ப்புக் குறைந்துவரும் இன்றைய சூழலில், பயணங்கள் பல புதிய மனிதர்களை அறிமுகப்படுத்தும். அடிக்கடி பயணம் செய்பவர்களுக்கு நேர்மறையான எண்ணங்கள் அதிகரிக்கும் என்கிறது ஓர் உளவியல் ஆய்வு. எனவே, நாம் பயணம் செய்வது வெறும் பொழுதுபோக்கு அனுபவத்துக்காக என்று உங்களுக்கு நினைப்பு இருந்தால், அதை மாற்றிக்கொள்ளுங்கள். ஆம், பயணங்கள் உடல்ரீதியாகவும், மனரீதியாகவும் நமக்குப் பெரிதும் உதவுகின்றன என்று ஆய்வுகள் நிரூபிக்கின்றன. அந்தப் பலன்கள் என்னென்ன?

மனம் புத்துணர்வு அடையும்: பல நோய்களுக்கு மனமே ஆரம்பப்புள்ளியாக இருக்கிறது. மனதை மகிழ்ச்சியுடன் வைத்திருக்கப் பயணங்கள் உதவுகின்றன. ரசித்துப் பயணம் செய்பவர்களுக்குப் பதற்றம், மனச்சோர்வு போன்ற மனம் சார்ந்த நோய்கள் வரும் வாய்ப்புகள் மிகவும் குறைவு என்கின்றன ஆய்வுகள். மன அழுத்தம் அதிகரிக்கும்போது கார்டிசால் ஹார்மோன் அதிகம் சுரக்கிறது. அது நமது நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை வலுவிழக்கச்செய்யும், மேலும் தலைவலி, உடல் சோர்வு, தசைத்

தினம் தினம் 10 மணி நேரம் வேலை செய்து மனச்சோர்வு அடைந்திருந்த சில இளைஞர்கள் ஒன்றாகச் சேர்ந்து கோவாவுக்குச் சுற்றுலா கிளம்பினார்கள். நீண்ட நாள் கனவு நிறைவேறிய உற்சாகத்தில், ரயிலில் ஏறியது முதலே கூச்சலும் கும்மாளமுமாக இருந்தார்கள். இரவானதும் மற்ற பயணிகள் தூங்க முடியாமல் தவித்தனர். அவர்களில் ஒருவர் இந்த இளைஞர்களை நெருங்கி, “நீங்களும் தூங்குங்க, எங்களையும் தூங்க விடுங்க” என்று சொல்லிவிட்டுப் போனார்.

ஆனாலும் சுற்றுலா பரவசத்தில் இருந்த அவர்களின் கூச்சல் நிற்கவில்லை. சிறிது நேரம் கழித்து அவர் மீண்டும் வந்தார். இம்முறை கொஞ்சம் கோபமாக இருந்தார். “தம்பிகளா, நீங்க டூர் போற உற்சாகத்துல இருக்கீங்க. நைட் முழுக்க அரட்டை அடிச்சிட்டு நாளைக்கு பீச்சல் ஜாலியா இருப்பீங்க. ஆனா, நான் நாளைக்கு ஒரு கேஸ்ல வாதாடணும். நல்லா தூங்கி காலையில நிம்மதியா எழுந்தால்தான் கவனமா வாதாடி ஒரு அப்பாவியைத் தண்டனையில இருந்து காப்பாத்த முடியும். இப்படி



தளர்வு, பெருங்குடல் பாதிப்பு போன்ற பாதிப்புகளும் ஏற்படும் வாய்ப்புள்ளது. பயணங்கள் செல்லும்போது இந்த ஹார்மோன் சுரப்புக் குறைகிறது. “ஒரு பயணத்துக்காகத் திட்டமிடுவதும், அதை எதிர்பார்ப்பதும் நமக்குள் நேர்மறையான எண்ணங்களை ஏற்படுத்தும். பயணங்கள் செல்பவர்கள் தங்கள் வாழ்க்கையில் ஒட்டுமொத்தமாக மிகவும் மகிழ்ச்சியாக இருப்பார்கள். பெரும் மன அழுத்தத்தைப் போக்க இரண்டு, மூன்றுநாள் பயணங்களே போதுமானதாக உள்ளன” என்கிறார்கள் இங்கிலாந்தின் சர்ரே பல்கலைக்கழகத்தைச் சேர்ந்த நிபுணர்கள். நீண்டகால மன அழுத்தம் என்பது பணியிடத்தில் தொற்றுநோய் போன்றது. இது பணியாளர்களின் ஆரோக்கியத்தைப் பாதிக்கும். ஓய்வும் பயணங்களும் நம்மை மாற்றி, பிரச்சனைகளைத் தீர்க்கும் திறனையையும், புதிய யோசனைகளையும் நமது மூளையில் உருவாக்கும்.

புதிய சிந்தனைகள் அதிகரிக்கும்: ‘புதிய சூழல்கள் நமது மூளையைப் புத்துணர்வாக உணரச் செய்யும்’ என்கிறார்கள் நரம்பியல் நிபுணர்கள். பயணம் நமது மூளைக்குச் சவால் விடும். கடினகாலத்தில் மூளை துரிதமாகச் செயல்பட அது உதவும். புதிய சிந்தனைகள் துளிர்விடவும், மூளையின் நரம்பிழைகள் தமது பணியைச் சிறப்பாகச் செய்யவும், மூளையின் செயல்திறன் அதிகரிக்கவும் பயணங்கள் உதவுகின்றன. “இது உங்களின் படைப்பாற்றல் திறனை அதிகரிக்கும். நீங்கள் ஏதாவது தொழில் அல்லது வேலையைப் புதிதாகச் செய்ய விரும்பி அதைப் பற்றி எவ்வளவு நேரம் சிந்தித்தாலும் புது யோசனைகள் தோன்றாது. ஆனால், வேறு ஏதோ செயலைச் செய்யும்போதுதான் அது திடீரென உதயமாகும். பயணங்கள் அப்படிப்பட்ட சிந்தனைகளைக் கொடுக்கும்” என்கிறார், அமெரிக்காவைச் சேர்ந்த விளம்பரத்துறை நிபுணர் ஜேம்ஸ் வெப் யங்.

உடல் ஆரோக்கியம் கிடைக்கும்: இதய நோய் வராமல் தடுக்க அடிக்கடி பயணம் மேற்கொள்ளலாம். அவ்வப்போது பயணம் செய்து மனதை உற்சாகமாக வைத்திருப்பவர்களுக்கு, ஏற்கனவே இருக்கும் நோயின் தீவிரம் வெகுவாகக் குறைகிறது. நியூயார்க் ஸ்டேட் பல்கலைக்கழகம், இதய பாதிப்பு உள்ள 12 ஆயிரம் ஆண்களைத் தொடர்ச்சியாக 9 ஆண்டுகள்

கண்காணித்தது. அவர்களில் சுற்றுலா ஏதும் செல்லாதவர்களுக்கு மாரடைப்பு ஏற்படும் அபாயம் 32 சதவிகிதம் இருப்பது அதில் தெரியவந்துள்ளது. புதிதாக ஒரு நகரத்துக்கோ அல்லது இயற்கைச்சூழல் நிறைந்த இடத்துக்கோ செல்லும்போது, நீங்கள் தினசரி வாழ்வில் சாதாரணமாக நடப்பதைவிட அதிக தூரம் நடப்பீர்கள். அது நல்ல உடற்பயிற்சி. அப்படி நடக்கும்போது இயற்கையை ரசித்துக்கொண்டே சென்றால், நீங்கள் உங்கள் உடல்நலனுக்குப் பெரும் நன்மையைத் தேடிக்கொள்கிறீர்கள்.

அறிவாற்றல் கூர்மையாகும்: புதிய உணவுகள், சிறந்த சூழல், மற்றும் பலவிதமான மொழிகள் என அனைத்தும் நமது மூளை சிறப்பாகச் செயல்பட உதவும். உள்ளூர் கலாசாரம் மற்றும் புதிய இடங்கள் குறித்து அறிந்துகொள்வது நமது புத்தியைக் கூர்மையாக்கும். அல்சைமர் போன்ற ரூபகமறதி சார்ந்த நோய்களைத் தடுக்கவும் உதவும் என்று உலக முதுமைக் கூட்டமைப்பு நடத்திய ஆய்வு கூறுகிறது. நினைவுத்திறனை அதிகரிக்க, சிந்தனையை விரிவாக்க, கடுமையான சூழலை எளிதாக எதிர்கொள்ள, பயணங்கள் கைகொடுக்கும். அடிக்கடி பயணம் செய்யும் மாணவர்கள், கல்வியில் சிறந்து விளங்குகிறார்கள். விடுமுறை நாட்களில் சிறப்பு வகுப்புகளுக்கு அனுப்பி, மாணவர்களுக்கு அழுத்தத்தைக் கொடுக்காமல், வாய்ப்பிருக்கும் இயற்கைச் சூழலுக்கு அழைத்துச் செல்லுங்கள். உங்கள் பிள்ளை படிப்பில் கூட்டியாக மாறப் பயணங்கள் நிச்சயம் துணை நிற்கும்.

ஆளுமை மேம்படும்: வெளிநாடுகளுக்குச் சென்று படித்த மாணவர்களை, சொந்த நாட்டில் படிக்கும் மாணவர்களோடு ஒப்பிட்டு ஜெர்மனியின் ஃப்ரெடரிக் ஸ்கில்லர் பல்கலைக்கழகத்தில் ஆய்வு செய்தனர். வெளிநாடுகளுக்குச் சென்று படித்த மாணவர்கள் புதிய நபர்களுடன் எளிதில் நெருங்கிப் பழகினர், புதிய அனுபவங்களுக்குத் தயாராக இருந்தனர், அதிகம் உணர்ச்சிவசப்படவும் இல்லை. பயண அனுபவங்கள் அவர்களை மாற்றியிருந்தன.

எனவே, நீங்கள் எந்த வயதில் இருந்தாலும் பயணங்கள் செய்யுங்கள். அது தரும் பலன்கள் ஏராளம். ●

பயணங்களில் பிரச்சனைகளைத் தவிர்க்கலாம்!

சிலர் திட்டமிடுவதில் நிபுணர்களாக இருப்பார்கள். ஒவ்வொரு பயணத்தையும் அவர்கள் கச்சிதமாகத் திட்டமிடுவார்கள். ஆனாலும், எதிர்பாராத சில பிரச்சனைகள் வந்து அவர்களை ஸ்தம்பிக்கச் செய்துவிடும். என்ன செய்வது என்று புரியாமல் தடுமாறிவிடுவார்கள். ஒரு பயணம் மேற்கொள்ளும்போது, புதிய அனுபவங்களைத் தேடித்தான் போகிறோம். அவற்றில் சில அனுபவங்கள் கசப்பாகவும் இருக்கலாம். எனவே, எப்படிப்பட்ட பிரச்சனைகளும் வரக்கூடும் என்ற எச்சரிக்கையுடன் பயணத்தைத் தொடங்க வேண்டும். அப்போதுதான் அந்தப் பிரச்சனைகளிலிருந்து வெளியில் வருவதற்குத் தீர்வுகள் கிடைக்கும்.

பயணங்களில் பொதுவாகச் சந்திக்கும் சில பிரச்சனைகளையும், அவற்றுக்கான தீர்வுகளையும் பார்க்கலாம்...

❖ கூட்டத்திலிருந்து பிரிந்துவிடுவது மிக முக்கியமான பிரச்சனை. நெரிசலான சுற்றுலாத் தலங்களுக்கு குடும்பத்துடனோ, நண்பர்களுடனோ செல்லும்போது, அவர்களில் யாராவது ஒன்றிரண்டு பேர் தனியாகப் பிரிந்து போய்விடுவார்கள். அவர்கள் குழந்தையாக இருக்கும்பட்சத்தில் எல்லோரும் கலங்கிவிடுவார்கள். யாரும் பிரியாதபடி பாதுகாப்பாகச் சுற்றிப்பார்ப்பது அத்தனைக் கூட்டத்தில் சாத்தியமில்லை. குழந்தைகளை மட்டும் பாதுகாப்பாகக் கைகளில் பிடித்துக்கொள்ளுங்கள். பெரியவர்கள் கையில்லாதான் செல்போன் இருக்கிறதே, லொகேஷன் ஷேர் செய்து எளிதில் சேர முடியும். சில இடங்களில் நெட்வொர்க்

பிரச்சனை வரலாம். ஒரு ஸ்பாட்டை சுற்றிப் பார்க்க ஆரம்பிக்கும்போதே 'யாராவது பிரிந்துவிட்டால், இந்த நேரத்துக்குள் இந்த இடத்துக்கு வந்துவிட வேண்டும்' என்று ஏதாவது ஓர் இடத்தை நிர்ணயித்துக்கொள்ளலாம்.

❖ சுற்றுலா செல்லும் இடத்தில் தேவையற்ற சண்டைகள், சச்சரவுகள் ஏற்படுவது இன்னொரு பிரச்சனை. ஒரு நகரத்தில் பலவிதமான மக்கள் வசிப்பது போலவே, சுற்றுலாவுக்கும் பலவிதமான நபர்கள் வருவார்கள். அவர்களில் சிலர் கெட்டவர்களாகவும் இருக்கலாம். அப்படிப்பட்ட நபர்களை எதிர்கொள்ளும் சூழலைத் தவிர்ப்பதே சாமர்த்தியம். குறிப்பாக அருவிகள், மலைப்பிரதேசங்களில் இருக்கும் வியூ பாயிண்ட்கள் போன்ற இடங்களில் கவனம் தேவை. ஏற்கனவே சுற்றுலா சென்றவர்களின் அனுபவங்களைக் கேட்டோ, படித்தோ தெரிந்துகொள்வதும், அனுபவம் மிக்க கைடுகளின் துணையை நாடுவதும் இந்தப் பிரச்சனையைத் தவிர்க்க உதவும். பாதுகாப்பு இல்லாத இடங்களில் அதிக நேரம் சுற்றுவதைத் தவிர்த்துவிடுங்கள்.

❖ பயணங்களில் பொருட்களைப் பறிக்கொடுப்பதும் மிக மோசமான பிரச்சனை. தரமான ஹோட்டல்களில் தங்கினால், அங்கேயே விலையுயர்ந்த பொருட்களைப் பாதுகாப்பாக வைத்துவிட்டுப் போகலாம். நீங்கள் இல்லாத நேரத்தில் அறையைச் சுத்தம் செய்ய வேண்டாம் என்று சொல்லிவிட்டால் இன்னும் நிம்மதி. வெளியில் செல்லும்போது அறை சாவியை எடுத்துக்கொண்டு செல்லவும். பர்ஸ், போன் போன்றவற்றைப் பாதுகாப்பாக வைக்கவும். பர்ஸை இறுக்கமான பேன்ட் பாக்கெட்டிலும்

போனைக் கையிலும் வைத்தபடி இருந்தால், அவற்றின்மீது உங்கள் கவனம் எப்போதும் இருக்கும். பயண டிக்கெட்கள் போன்றவை போனில் சேமிக்கப்பட்டு இருந்தால், உடன் வரும் யாரிடமாவது அவற்றை போனில் பகிர்ந்துவைப்பது பாதுகாப்பு. போனை பாஸ்வேர்டு போட்டு லாக் செய்திருந்தால், உங்கள் அக்கவுண்டிலிருந்து பணம் இழக்காமல் தப்பிக்கலாம்.

❖ பயணங்களில் உடல்நலமில்லாமல் போவதும் அவஸ்தை தரும் பிரச்னை. பயணப் பரவசத்தில் நிறைய பேர் சரியாகத் தூங்கமாட்டார்கள். அது உடலைச் சோர்வாக்கி, பயணத்தை ரசிக்க முடியாமல் செய்துவிடும். நேரம் கிடைக்கும்போதெல்லாம் நன்கு தூங்கி ஓய்வெடுக்கவும். அப்போதுதான் மறுநாள் உற்சாகமாகச் சுற்றிப் பார்க்க முடியும். விலையைக் கணக்குப் பார்த்துத் தரமற்ற உணவகங்களில் சாப்பிட வேண்டாம். ருசியாக இல்லாவிட்டாலும், தரமான உணவாக வாங்கிச் சாப்பிடவும். சாலையோரக் கடைகளில் எண்ணெயில் வறுத்து விற்கப்படும் நொறுக்குத்தீனிகள், மீன் வறுவல் போன்றவற்றை நிறைய வாங்கிச் சாப்பிட வேண்டாம். “இந்த ஊரில் இது ஸ்பெஷல் உணவு” என்று எதையாவது கொடுப்பார்கள். ஆரோக்கியமாகவும், உங்களுக்குப் பிடித்திருந்தாலும் மட்டுமே சாப்பிடுங்கள். தண்ணீரிலும் இதே கவனம் இருக்கட்டும். “இது மருத்துவக் குணங்கள் நிறைந்த மூலிகைத் தண்ணீர்” என்று ஏதாவது கணையிலோ, குளத்திலோ இருக்கும் தண்ணீரைக் காட்டுவார்கள். எதையும் நம்பிக் குடித்துவிடாதீர்கள். காடுகளில் போகும்போது பூச்சிக்கடி, அட்டைப்பூச்சி காலில் ஏறுவது என ஆபத்துகள் இருக்கலாம். கவனம் அவசியம்.

❖ வெளிமாநிலங்களுக்கும் வெளிநாடுகளுக்கும் சுற்றுலா செல்பவர்களுக்கு மொழிப் பிரச்னை பிரதானமாக இருக்கும். உள்ளூர் மொழியைப் பேச முடியவில்லையே என்று வருத்தம் வேண்டாம். இப்போது எந்த மொழியையும் புரிந்துகொள்ள உதவும் மொபைல் போன் ஆப்ப்கள் வந்துவிட்டன. அது இல்லாவிட்டாலும், சைகை மொழியும் புள்ளகையும் உலகம் முழுக்க எல்லோருக்கும் புரியும்.

❖ சுற்றுலாவில் பணம் தீர்ந்து போவது சிலருக்குப் பிரச்சனையாகிவிடும். செலவுகளைச் சரியாகத் திட்டமிடாமல் பயணம் கிளம்புவார்கள். போன இடத்தில் ஒவ்வொன்றுக்கும் தனித்தனி நுழைவுக் கட்டணம் இருக்கும். குடும்பமாக நான்கைந்து இடங்களுக்குப் போய்வந்தாலே, எதிர்பாராத செலவு எகிறிவிடும். சுற்றுலாத் தலங்களில் உணவு, உள்ளூர் பயணம் என எல்லாவற்றுக்குமே செலவு அதிகமாகத்தான் இருக்கும். சுற்றுலாவுக்கு 10 ஆயிரம் ரூபாய் செலவாகும் என்று பட்ஜெட் போடுகிறீர்கள் என்றால், கூடுதலாக 5 ஆயிரம் ரூபாய் கையிருப்பில் இருக்கட்டும். தேவைப்படும்போது எடுக்க முடிகிற விதமாக அக்கவுண்டில் கொஞ்சம் பணம் வைத்திருங்கள். சுற்றுலா போன இடத்தில் குழந்தைகள் எதையாவது ஆசையாகக் கேட்கக்கூடும். அதற்கும் பணம் வைத்திருங்கள்.

❖ பயணங்களில் பஸ், ரயில், விமானம் போன்றவற்றைத் தவறவிடுபவர்கள் நிறைய பேர். நம் ஊர் போலத் தூரத்தையும் நேரத்தையும் கணக்கிட்டு சுற்றுலாத் தலங்களில் போக முடியாது. மலைப்பாதைகளில் எதிர்பாராத ஒரு போக்குவரத்து நெரிசல் சரியாவதற்குச் சில மணி நேரங்கள் கூட ஆகலாம். எனவே, கடைசிநிமிடம் வரை சுற்றிப் பார்க்காமல், ஒரு மணி நேரத்துக்கு முன்பாக உங்கள் வாகனத்தைப் பிடிக்க வந்துவிடுங்கள். ●

வெண்மை சந்தா...

மகளிர் தின சிறப்புச் சலுகை!



மார்ச் 8-ம் தேதி கொண்டாடப்படும் சர்வதேச மகளிர் தினத்தை முன்னிட்டு வெண்மை மாத இதழுக்கான சந்தா தொகையில் இந்த ஆண்டு முழுக்க சந்தா செலுத்தும் பெண்களுக்குச் சிறப்புச் சலுகை வழங்கப்படுகிறது.

ஒர் ஆண்டு சந்தா: ரூ. 280/-
மகளிர் சலுகை சந்தா: ரூ. 150/-

இரண்டு ஆண்டுகள் சந்தா: ரூ. 380/-
மகளிர் சலுகை சந்தா: ரூ. 300/-

இச்சலுகையை முழுமையாகப் பயன்படுத்தி மகளிர் தங்களையும் தங்கள் இல்லத்தையும் சுற்றத்தையும் இன்னும் சிறப்பாகப் பேணி நலம் பெற வேண்டுகிறோம். (சந்தா செலுத்தும் வழிமுறைகளுக்கு 23-ம் பக்கத்தைப் பார்க்கவும்.)

செலவுக்கு என்ன செய்வீர்கள்?!

மலைப்பிரதேசம் ஒன்றுக்கு சுற்றுலா சென்றிருந்தார் பணக்காரர் பெண்மணி ஒருவர். அங்கு கிராமம் ஒன்றில் எம்பிராய்டரி செய்த ஆடைகள் கிடைக்கும் என்றார்கள். அந்தக் கிராமத்துக்கு காரில் சென்றார். ஊரில் விசாரித்தபோது, எளிமையாக இருந்தாலும் சுத்தமாக இருந்த ஒரு குடிசைக்கு வழிகாட்டினார்கள். அந்தக் குடிசையில் வசிக்கும் பெண், தான் எம்பிராய்டரி செய்து உருவாக்கியிருந்த ஆடைகளைக் காட்டினாள்.

இவ்வளவு தரமான ஆடைகளை எந்த நாட்டிலும் அந்தப் பணக்காரர் பெண்மணி பார்த்ததில்லை. ஆனால், அந்த வியப்பைக் கண்களில் காட்டினாலோ, வார்த்தைகளால் சொன்னாலோ, இந்த ஏழைப்பெண் விலை அதிகமாகச் சொல்லித் தன்னை ஏமாற்றுவாள் என அடக்கிக்கொண்டு, “என்ன விலை?” என விசாரித்தார். அவர் நினைத்ததைவிடக் குறைவான விலையே சொன்னாள் ஏழைப்பெண்.

எங்கும் கைநிறைய பணம் எடுத்துப்போகும் பழக்கம் இல்லை அவருக்கு! காட்டுகள், போன் மூலம்தான் பரிவர்த்தனை. நெட்வொர்க் சரியில்லாத கிராமத்தில் போன் பரிவர்த்தனை வேலை செய்யவில்லை. தன் பர்ஸை கவிழ்த்துக்கொட்டினார். அவ்வப்போது போட்டு வைத்திருந்த நோட்டுகளை எண்ணினால், சரியாக அந்த ஏழைப்பெண் சொன்ன தொகை இருந்தது. எடுத்து நீட்டினார்.

அந்த ஏழைப்பெண் அதில் 200 ரூபாயைத் திருப்பிக் கொடுத்தாள். “ஏன்?” என்று பணக்காரர் கேட்டார். “எல்லாப் பணத்தையும் என்கிட்ட கொடுத்திட்டீங்க. குழந்தையோட கார்ல போறீங்க, அவசரச் செலவு ஏதாவதுன்னா என்ன செய்வீங்க? சுற்றுலாட்டாரம் முழுக்க நெட்வொர்க் பிரச்சனைதான். கையில் வச்சுக்குங்க” என்றாள். அந்த அன்பில் பணக்காரப் பெண்ணின் அகங்காரமும் அவநம்பிக்கையும் கரைந்துபோனது.



அவசர எண்கள் அறிந்துகொள்ளுங்கள்!

சுற்றுலாத் தலங்களுக்குச் செல்லும்போது, அந்த இடத்தில் அவசரத்துக்கு அழைக்க வேண்டிய முக்கியமான போன் நம்பர்களைக் குறித்து வைத்துக்கொள்ளுங்கள். சாகச சுற்றுலா செல்கிறீர்கள் என்றாலும், ஓர் இடத்தில் இரண்டு மூன்று நாட்கள் தங்குகிறீர்கள் என்றாலும், இது அவசியம். நீங்கள் தங்கியிருக்கும் ஹோட்டலின் எண், அவசர உதவிக்கு போலீஸ் நிலைய எண், அருகிலுள்ள மருத்துவமனை எண் போன்றவை கைவசம் இருப்பது பாதுகாப்பு. பல சுற்றுலாத் தலங்களில் இவற்றை அறிவிப்புப் பலகையாக வைத்திருப்பார்கள். அதை மொபைல் போனில் புகைப்படம் எடுத்து வைத்துக்கொள்ளலாம்.

பயணமே மனதுக்கான அமுதம்!

உணவு வயிற்றுக்கு அமுதம் என்றால், பயணமே மனதுக்கான அமுதம். எங்காவது புது இடத்துக்குப் பயணம் செல்லும் ஒருவர், அப்போது தன் மனதுக்குள்ளும் நீண்ட பயணம் செய்கிறார். அது அவர் மனதைத் தலைகீழாக மாற்றுகிறது. பயணத்தில் தன்னைச் சுயபரிசோதனை செய்துகொள்கிறார். அது அவரைத் தனிப்பட்ட முறையில் வளர்ச்சி அடையச் செய்கிறது. பயணத்தின் வலிமையே, அது நம்மை மொத்தமாக உருமாற்றுகிறது என்பதுதான்.

தினம் தினம் ஒரே மாதிரி வேலை, ஒரே மாதிரிச் சிந்தனை எனச் செக்கு மாடு போல ஒரே மாதிரியாக உழன்றுவரும் வாழ்க்கையில் புதிய சிந்தனைகளுக்கு இடம் இருக்காது. பயணங்களே அதற்கான வாய்ப்புகளை நமக்குக் கொடுக்கின்றன. ஒரு பயணத்தில் தோன்றும் புது சிந்தனை, நம் வேலை அல்லது தொழிலில் புதிய மாற்றத்தைக் கொண்டுவருகிறது.



பயணமே நமக்கு வரம்!

பேருந்து அல்லது ரயிலில் ஜன்னலோர இருக்கை ஒருவருக்குக் கிடைக்கிறது. அவர், 'என்ன இது, எல்லோரும் நிழலான இடத்தில் உட்கார்ந்திருக்க, நாம் மட்டும் வெயிலில் வாடியபடி பயணம் செய்கிறோமே' என்று நினைத்தால் அந்தப் பயணம் அவருக்குச் சித்திரவதை. 'பலருக்கும் கிடைக்காத ஜன்னலோர இருக்கையில் அமர்ந்தபடி இயற்கைக் காட்சிகளை ரசித்துக்கொண்டு வருகிறோம்' என்று நினைத்தால் பயணம் அவருக்கு இனிமை. பயணங்கள் கொடுக்கும் அனுபவங்கள் அற்புதமானவை. ஜன்னலோர இருக்கை, இனிமையான இசை, மெல்லிய சாரல், மண்வாசனை அனைத்தும் ஒருசேர வாய்ப்பது வரம்.

பயணங்களில் நாம் இரண்டு விஷயங்களை உணர்கிறோம். நமக்கு அறிமுகம் இல்லாத மண்ணில் வசிக்கும் மக்களும் நம்மைப் போலவே உணர்வுகளைக் கொண்ட சக மனிதர்கள்தான் என்பதைப் புரிந்துகொள்கிறோம். உணவில் தொடங்கி மொழி வரை எத்தனையோ வேற்றுமைகள் இருந்தாலும், அடிப்படையான மனிதாபிமானம் எல்லோருக்கும் ஒன்றுதான் என்பதை உணர்ந்து வியக்கிறோம்.



ஊருடன் கலந்துவிடுங்கள்!

எந்தஊருக்குச் சுற்றுலாபோனாலும், அங்கிருக்கும் மக்களுடன் இரண்டறக் கலந்துவிடுங்கள். உள்ளூர்வாசிகள் போல உடை அணிவது... 'அண்ணா', 'அக்கா', 'தம்பி' என்று உரிமையாக உறவு கொண்டாடி அழைப்பது... உங்களின் வசதியான பின்னணியை வெளிக்காட்டாமல் எளிமையாக இருப்பது... இதெல்லாம் உங்களுக்குப் பாதுகாப்பு தரும். 'வெளியூரிலிருந்து சுற்றுலா வந்தவர்' என்ற அடையாளம் உங்களுக்கு இருந்தால், சாதாரண சாலையோரக் கடைக்காரர்கூட அதிக விலை சொல்வார். 'நமக்குப் பக்கத்து ஊர்தான்னா' என்பது போன்ற உரையாடல், உங்களுக்கு உள்ளூர்க்காரர் அந்தஸ்தைக் கொடுத்துவிடும்.

அதுவும் பயணம்தான்!

பாஸ்போர்ட், விசா எல்லாம் எடுத்துக்கொண்டு விமானத்தில் பல மணி நேரம் பயணம் செய்து, கடல் தாண்டிச் செல்வதுதான் பயணம் என்பதில்லை. பயணத்தின் சுகத்தை அப்போது மட்டுமே அனுபவிக்க முடியும் என்பதில்லை. மனம் சோர்ந்திருக்கும்போது வாகனத்தை எடுத்துக்கொண்டு ஊருக்கு வெளியே இருக்கும் கோயிலுக்குச் சென்றுவருவது கூடப் பயணம்தான். முகத்தில் அறையும் காற்றை அனுபவித்தபடி சிறிது தூரம் செல்லும் பேருந்துப் பயணம், பலவிதமான மனிதர்களின் உரையாடல்களைக் கேட்டபடி செல்லும் ரயில் பயணம், உற்சாகமளிக்கும் இரு சக்கர வாகனப் பயணம், நெருங்கிய உறவுகளுடன் உரையாடியபடி செல்லும் நடைப்பயணம்... எல்லாமே மனதுக்கு ஆரோக்கியத்தைக் கொடுப்பவை.

யார்மீதாவது தாங்க முடியாத கோபம் எழும்போது அங்கு நின்று வாக்குவாதம் செய்து சண்டையை வளர்க்காமல், அமைதியாக அங்கிருந்து நகர்ந்து எங்காவது விறுவிறு வாக்கிங் செல்வதும் பயணம்தான். அந்தப் பயணம் மன அமைதியைக் கொடுத்து, நம் கோபத்தை இல்லாமல் செய்துவிடும்.



பட்ஜெட் சுற்றுலா போகலாம்!



சுற்றுலாவுக்குத் தாராளமாகச் செலவழிக்க முடியாத மக்கள் ஏராளமாக இருக்கிறார்கள். அவர்களுக்காகவே கண்டுபிடிக்கப்பட்ட வாக்கியம்தான் 'பட்ஜெட் சுற்றுலா'. நமக்குக் கட்டுப்படி ஆகிற செலவில் செல்ல முடிகிற சுற்றுலாக்கள் இவை. பட்ஜெட் சுற்றுலாவுக்கான பயனுள்ள சில டிப்ஸ் இங்கே:

- ❖ சீஸன் நேரத்தில் எங்கு போனாலும்கட்டணம் அதிகமாக இருக்கும். உதாரணமாக, ஊட்டி, கொடைக்கானல் போன்ற இடங்களில் ஏப்ரல், மே, ஜூன் மாதங்களில் ஹோட்டல் வாடகை உட்பட எல்லாக் கட்டணங்களும் அதிகமாக இருக்கும். மார்ச், ஜூலை, ஆகஸ்ட் போன்ற மாதங்களில் குறைவாக இருக்கும். சீஸன் இல்லாத நேரங்களில் சுற்றுலா போகலாம்.
- ❖ விமானம், ஆம்னிபஸ் போன்றவற்றில் வார இறுதிகளில் கட்டணம் அதிகமாக இருக்கும். பயணங்களை வார இறுதியில் வைத்துக்கொள்ளாமல் மற்ற நாட்களில் பயணம் செய்தால், கட்டணச் செலவைக் குறைக்கலாம்.
- ❖ சில கிரெடிட் கார்டுகளுக்குப் பயண டிக்கெட் பக்கிங், ஹோட்டல் பக்கிங் போன்றவற்றில் சலுகைகள் கிடைக்கும். அப்படிப்பட்ட கார்டுகளைப் பயன்படுத்தலாம். அல்லது அந்த கார்டுகளை வைத்திருக்கும் நண்பர்களை விட்டு புக் செய்யச் சொல்லலாம்.
- ❖ நேரடியாக புக் செய்வதைவிட, சில மொபைல் செயலிகள் மூலம் ஹோட்டல் அறைகளை புக் செய்தால் கட்டணம் குறையும். இப்படிப்பட்ட மொபைல் செயலிகளைப் பயன்படுத்தலாம்.
- ❖ சில ஹோட்டல்களில் லும் கட்டணத்துடன் சேர்த்து காலை உணவை அன்பளிப்பாக வழங்குகிறார்கள். அப்படிப்பட்ட இடங்களில் தங்கினால், காலை உணவு செலவு மிச்சம்.
- ❖ பயணங்களுக்கு வீட்டிலிருந்தே ஆரோக்கியமான ஸ்நாக்ஸ் எடுத்துச் செல்ல முடிந்தால், சுற்றுலாவில் ஸ்நாக்ஸ் செலவு குறையும். ஆடம்பரமான

ஹோட்டல்கள் போலவே, தரமான உணவை வழங்கும் சிறிய ஹோட்டல்களும் சுற்றுலாத் தலங்களில் இருக்கும். விசாரித்து, அப்படிப்பட்ட ஹோட்டல்களில் சாப்பிடலாம்.

- ❖ அதிக எடையில்லாத தண்ணீர் பாட்டில்களைக் கையோடு எடுத்துச் செல்ல முடிந்தால், தண்ணீருக்காகக் காசு செலவழிக்கத் தேவையில்லை. எல்லா இடங்களிலும் இப்போது ஆர்.ஓ தண்ணீர் தாராளமாகக் கிடைக்கிறது. பாட்டிலில் பிடித்துக் குடிக்கலாம்.
 - ❖ பேக்கேஜ் சுற்றுலா செல்கிறீர்கள் என்றால், நீண்ட நாட்கள் முன்பாகவே பதிவு செய்பவர்களுக்குக் கட்டணச் சலுகை கிடைக்கும். அதைப் பயன்படுத்திக்கொள்ளுங்கள்.
 - ❖ சுற்றுலாத் தலங்களில், நகரின் மையமான பகுதியில் பெரிய சாலைகளை ஒட்டியிருக்கும் விடுதிகளைவிட உள்ளடங்கிய பகுதிகளில் தங்குமிடக் கட்டணம், உணவுக்கான கட்டணம் எல்லாம் குறைவாக இருக்கும். கொஞ்சம் நேரம் செலவழித்துத் தேடி, இப்படிப்பட்ட இடங்களை அடையுங்கள்.
 - ❖ ஹோம்ஸ்டே எனப்படும் வீடு போன்ற தங்குமிடங்களில் சமைக்கும் வசதியும் இருக்கும். எளிதில் சமைக்க முடிகிற ரெடிமேட் மாவுகளை எடுத்துச் சென்றால், சுத்தமான உணவை நாமே சமைத்துச் சாப்பிட்ட திருப்தி கிடைக்கும்.
 - ❖ தனியாகச் செல்பவர்களைவிடக் குழுவாகச் செல்பவர்களுக்குத் தங்குமிடம், பயணம் போன்றவற்றில் ஏராளமான சலுகைகள் கிடைக்கும். உறவினர்கள் மற்றும் நண்பர்களுடன் குழுவாகச் செல்லத் திட்டமிடுங்கள்.
- ரூபகம் இருக்கட்டும், பட்ஜெட் சுற்றுலா என்பது வசதிகளைத் தியாகம் செய்துவிட்டு மகிழ்ச்சியைக் குறைத்துக்கொள்வது அல்ல! கவனமாகத் திட்டமிட்டு, குறைந்த செலவில் நிறைவான மகிழ்ச்சியை அடைவது. ●



பொறுப்பாக

சுற்றுலா செல்லுங்கள்!

- ◆ எங்கு சுற்றுலா சென்றாலும், உள்ளூர் மொழியில் சில வார்த்தைகளைக் கற்றுக்கொண்டு பேச முயற்சி செய்யுங்கள். உள்ளூர் மக்கள் போல ஆடை அணியுங்கள்.
- ◆ நிறைய பொருட்களைச் சுற்றுலாவுக்கு எடுத்துச் சென்று, குப்பைகளாக அங்கு எதையும் விட்டு வராதீர்கள். பல சுற்றுலாத் தலங்களும் குப்பையைக் கையாள முடியாமல் பரிதவிக்கின்றன.
- ◆ தண்ணீர் பாட்டில், குளிர்பான பாட்டில், ஸ்ட்ரா, உணவு பாக்கெட்களின் உறைகள் என்று எந்த பிளாஸ்டிக் குப்பையையும் சுற்றுலாத் தலத்தில் விட்டு வரவில்லை என்றால், நீங்கள் பசுமைக் காவலர்.
- ◆ உணவுப்பொருட்களை பார்சல் வாங்காதீர்கள். அந்த பார்சல் கன்டெய்னர்களும் பிறகு குப்பையில் தான் அடைக்கலமாகும்.
- ◆ சுற்றுலாத் தலங்களில் ஏதாவது பொருட்களை வாங்குவீர்கள் என்றால், வீட்டிலிருந்து கையோடு சில பைகளைக் கொண்டு செல்லுங்கள். தேவையில்லாமல் பிளாஸ்டிக் கேரிபேக் வாங்குவது தவிர்க்கப்படும்.
- ◆ தங்குமிடத்தில் தண்ணீர், மின்சாரத்தைச் சிக்கனமாகப் பயன்படுத்துங்கள். 'நாம்தான் பணம் தருகிறோமே' என்பதற்காக அவற்றைத் தாராளமாக செலவழிக்காதீர்கள். சிக்கனமாக இருந்தால், இயற்கை வளங்கள் காக்கப்படும்.
- ◆ சுற்றுலாத் தலங்களில் நீங்கள் பயன்படுத்திவிட்டுத் தூக்கி எறியும் மேக்கப் அயிட்டங்கள், உணவுப்பொருட்கள் என்று எதுவும் சூழலுக்குக் கேடு விளைவிக்கக்கூடாது.
- ◆ ஒரு ஹோட்டலில் மூன்று நாட்கள் தங்குகிறீர்கள் என்றால், தினம் தினம் படுக்கைவிரிப்புகளை மாற்றச் சொல்லாதீர்கள். அவற்றைத் துவைக்க நிறைய தண்ணீர் செலவாகும். தொடர்ந்து மூன்று நாட்கள் பயன்படுத்தலாம், தப்பில்லை.
- ◆ நீங்கள் பணம் செலவழித்து வரும் சுற்றுலாப்

பயணி என்றாலும், உள்ளூர் மக்களுக்கு மதிப்புக் கொடுங்கள். அது அவர்களின் ஊர். அவர்களிடம் கனிவாக இருங்கள்.

- ◆ உள்ளூர் மக்கள் உருவாக்கித் தரும் பொருட்களை அங்கு பயன்படுத்துங்கள். அவர்களின் வாழ்வாதாரம் மேம்படும். சில மலைப்பிரதேசங்களில் பழங்குடி மக்களே சுற்றுலா கைடுகளாகவும், பிற பணிகளிலும் இருக்கிறார்கள். அவர்களின் சேவையை நாடுவது நல்லது.
- ◆ அரிய விலங்குகளைப் பயன்படுத்திச் சமைக்கப்படும் உணவுப்பொருட்களைச் சாப்பிடாதீர்கள். அவற்றில் செய்யப்படும் நினைவுப்பொருட்களையும் வாங்காதீர்கள். அவற்றைத் தவிர்ப்பதன் மூலம், ஏதோ ஓர் விலங்கு கொல்லப்படுவதை நீங்கள் தடுக்கிறீர்கள்.
- ◆ வனங்களைச் சுற்றிப் பார்க்கும் போது விலங்குகளிடமிருந்து ஒதுங்கியிருங்கள். அவை பெரும்பாலும் மனிதநடமாட்டத்தை விரும்புவதில்லை. விலங்குகளைத் தூரத்திலிருந்து பின்னால் செல்வதும் ஆபத்து. வன விலங்குகளுக்கு உணவளிக்கவும் கூடாது.
- ◆ வனங்களில் எல்லோரும் நடந்த வழித்தடங்களிலேயே செல்லுங்கள். அது பாதுகாப்பானது, தாறுமாறாக நடந்தால் பல தாவரங்கள், சிறு உயிரினங்கள் பாதிக்கப்படும். புகைப்பிடித்தோ, கேம்ப் ஃபயர் உருவாக்குகிறேன் என்றோ, காட்டுத்தீக்குக் காரணமாகிவிடாதீர்கள். பிளாஸ்டிக் மற்றும் கண்ணாடி பாட்டில்களை வனங்களில் வீசாதீர்கள்.
- ◆ 'இங்கே இந்த விலங்கைப் பார்த்தேன்' என்றெல்லாம் புகைப்படமோ, தகவலோ பதிவிடுவது வேண்டாம். அது வேட்டைக்காரர்களுக்கு மறைமுகமாகச் செய்தி சொல்லிவிடும். அதற்குப் பதிலாக, சுற்றுச்சூழல் அக்கறையுடன் எப்படிச் சுற்றுலா போனீர்கள் என்பதை விவரிப்பீர்கள். பலருக்கு நீங்கள் ரோல் மாடலாக மாறுவீர்கள்.

குடும்பத்திலும், உறவினர்களும் மற்றும் நண்பர்கள் மத்தியிலும் உரசல்கள் இல்லாமல் வாழ்வதற்கு எல்லோரும் சொல்லும் அட்வைஸ், “சகித்துக்கொள்ளுங்கள், எல்லோருடனும் அனுசரித்துப் போங்கள்!”. பயணங்களுக்கும் இது பொருந்தும். தனியாகச் சுற்றுலா போகிறவர்கள் மிக மிகக் குறைவு. சுற்றுலா என்பதே அனுபவத்துக்காகவும் மகிழ்ச்சிக்காகவும் போவதுதான்! குடும்பத்தினர், நண்பர்கள் அல்லது உறவினர்களுடன் இணைந்து பயணம் போகும்போதுதான் அவை முழுமையாகக் கிடைக்கும். அப்படிப் போகும் பயணங்களில் சில அடிப்படையான விஷயங்களை மறக்கக்கூடாது.

● “காலையில் எட்டு மணிக்குக் கிளம்பலாம்” என்று ஒரு சுற்றுலாவுக்கு பிளான் செய்து எல்லோரும் ஏழேழுக்காலுக்கு ரெடியாகி வாகனத்துக்கு வந்து சேர்ந்தால், ஒரே ஒருவர் மட்டும் வந்திருக்க மாட்டார். போன் செய்தால், “சாரி! அலாரம் அடிக்காம போயிடுச்சு. இதோ குளிச்சிட்டு உடனே வந்துடறேன்” என்று ஒன்பது மணிக்கு வந்து சேர்வார். மற்ற எல்லோருக்கும் எரிச்சலில் சுற்றுலா சந்தோஷமே போய்விடும். இப்படி இருக்காதீர்கள்.

நல்ல பயணியாக இருங்கள்!



● சிலர் வீட்டு காபியின் ருசியைப் போகும் எல்லா இடங்களிலும் எதிர்பார்ப்பார்கள். உணவிலும் அப்படியே! அது கிடைக்காமல் போனால் சண்டை போடுவார்கள். ரயிலில்கூட இப்படி எதிர்பார்ப்பார்கள். அனுசரித்து மற்றவர்கள் சாப்பிடும்போது, “இதையெல்லாம் மனுஷன் தின்பானா?” என்று எல்லோரையும் குற்ற உணர்வுக்கு ஆளாக்குவார்கள். நம்வீட்டுருசி என்பது தனித்துவமானது. அதை எல்லா இடங்களிலும் எதிர்பார்த்தால், மளிகை அயிட்டங்கள், ஸ்டவ், பாத்திரங்கள் என்று ஒரு நடமாடும் கிச்சனுடன்தான் சுற்றுலா போக வேண்டும். அது சாத்தியமில்லை எனும்போது, கிடைப்பதைச் சாப்பிட்டுக்கொள்ள வேண்டும்.

● ஒரு பயணத்தில் நண்பரோ, உறவினரோ, ஒரு ஹோட்டலைச் சாப்பிடப் பரிந்துரை செய்வார்கள். அல்லது அந்தச் சுற்றுலா தலத்தின் சிறப்புப் பொருட்களை வாங்குவதற்குக் கடையைக் காட்டுவார்கள். யாரோ சொன்ன தகவல்கள் அடிப்படையில் அவர்கள் பரிந்துரை இருக்கும். சில சமயங்களில் அது தவறாகலாம். அப்போது, “இவ்வளவு கேவலமான இடத்தைக் காட்டிடியே” என்று அவர்களிடம் சண்டை பிடிப்பது அநியாயம்.

● “ராத்திரி முழுக்க ரயில் வந்ததுக்கே 300 ரூபாய்தான் டிக்கெட். நீ என்ன கால் மணி நேரத்துல போற இடத்துக்கு 200 ரூபாய் கேட்கறே?” என்று ஆட்டோ டிரைவரிடம்



வெண்மை

VENMAI

தமிழ் மாத இதழ்

மலர் 8 இதழ் 11

மே 2024

பதிப்பாளர் - கௌரவ ஆசிரியர்

கே.ஆர்.நாகராஜன்

ஆசிரியர்

த.செ.ஞானவேல்

இதழாசிரியர்

வள்ளி

வடிவமைப்பு

உதயா

புத்தக ஆக்கமும் வடிவமைப்பும்:

தரு மீடியா (பி) லிட்.,

10/55, ராஜ் தெரு,

மேற்கு மாம்பலம்,

சென்னை - 600 033

email: contacttharu@gmail.com

இந்தப் புத்தகத்தின் எந்த ஒரு

பகுதியையும் பதிப்பாளரின்

எழுத்துப்பூர்வமான முன் அனுமதி

பெறாமல் மறுபிரசுரம் செய்வதோ,

அச்ச மற்றும் மின்னணு ஊடகங்களில்

மறுபதிப்பு செய்வதோ காப்புரிமைச்

சட்டப்படி தடை செய்யப்பட்டதாகும்.

Published by

K.R. NAGARAJAN,

Published from

10, Sengunthapuram

Mangalam Road,

TIRUPUR - 641 604.

Ph: 9842274137

சண்டை போடுவார்கள் பலர். ரயிலில் டாய்லெட் சுகாதாரமாக இல்லை என்று புலம்பியபடி இருப்பார்கள் சிலர். ஆன்லைனில் புகைப்படங்களைப் பார்த்து புகை செய்திருந்த அறைக்குப் போனால், அங்கு படுக்கை சரியாக இல்லாததால் தூக்கமே வராது என்று புகார் செய்துகொண்டே இருப்பார்கள் சிலர். உலகத்தில் வேறெங்கும் பார்க்க முடியாத அற்புதமான அருவியைப் பார்த்து, அதன் சாரலில் நனைந்துவிட்டு வந்திருப்பார்கள் எல்லோரும். அப்போது ஒருவர், “என்னடா ஊரு இது, சூடா இட்லி கூடக் கிடைக்க மாட்டேங்குது? போயும் போயும் இங்கே வந்தோமே” என்று அலுத்துக்கொள்வார். வீட்டின் சொகுசையோ, சொந்த ஊரின் ருசியையோ எங்கும் எதிர்பார்க்க முடியாது. எந்தப் புகாரும் வேண்டாம், எங்கு போனாலும் அந்த ஊரின் சிறப்புகளை மட்டுமே கவனியுங்கள்.

- ஒரு கோயிலுக்குப் போக எல்லோரும் திட்டமிட்டிருப்பார்கள். அதற்காக ஏதாவது சைவ ஹோட்டலில் மதிய உணவு சாப்பிடலாம் என்று முடிவு செய்வார்கள். ஹோட்டலில் வாகனத்தை நிறுத்தியதும் அதில் ஒருவர், “நான் எப்போ ஞாயிற்றுக்கிழமை மதியம் சைவம் சாப்பிட்டிருக்கேன்? எனக்கு இந்த ஹோட்டல் வேண்டாம். எங்காவது பிரியாணி கிடைக்குதா பாரு” என்பார். ஒரு வேளை உணவில்லாத மற்றவர்களுடன் அனுசரித்துக்கொள்ளாதவர்கள், குழுவாகச் சேர்ந்து சுற்றுலா செல்வதற்குப் பொருத்தமில்லாதவர்கள்.

- நண்பர்களுடன் சுற்றுலா செல்லும்போது, எல்லோரும் தங்கள் பங்கு பணத்தை ஒருவரிடம் கொடுத்து, அவர் எல்லாச் செலவுகளையும் செய்வது வழக்கமாக இருக்கும். கூட்டத்தில் ஒருவர் மட்டும் வழியில் பார்ப்பதையெல்லாம் அந்தக் கணக்கில் வாங்குவார். பஜ்ஜி, வேர்க்கடலை, ரோட்டோரத்தில் விற்கும் பழங்கள் என்று சாப்பிட்டபடி இருப்பார். ஒரே நாளில் அவருக்கு வயிறு சரியில்லாமல் போக, உடன் போனவர்கள் பயணம் நரகமாகிவிடும். பயணங்களில் நாம் ஆரோக்கியமாக இருப்பது, நம்முடன் வருபவர்களுக்கு நாம் செய்யும் நன்றிக்கடன்.

- கார், பஸ், ரயில் என்று எதில் சென்றாலும் ஜன்னலோர சீட் எனக்குத்தான் என்று ஒருவர் அடித்துப் பிடித்துக்கொண்டு போய் ஆக்கிரமித்துக்கொள்வார். புதிய இடங்களுக்குப் போகும்போது எல்லோருக்குமே ஜன்னல் காட்சிகளைப் பார்க்கும் ஆசை இருக்கும். கொஞ்சம் நேரம் உட்கார்ந்துவிட்டு, அதன்பின் எழுந்து மற்றவர்களுக்கு இடம் விடுவதுதான் நாகரிகம்.

- காட்டுக்குள் கோடைக்காலத்தில் ஒற்றைத் தண்ணீர்க்குழாயைத் திறந்துவிட்டது போல அருவி ஒன்றில் மெலிதாகத் தண்ணீர் வரும். அதில் குளிக்க வேண்டும் என்று ஒருவர் மட்டும் அடம் பிடிப்பார். குளிக்கிற அளவுக்கு அதில் தண்ணீர் வராது என்று உள்ளூர்க்காரர்களே சொல்வார்கள். ஆனாலும் அவர் ஒற்றைக்காலில் நிற்பார்கள். மற்றவர்களுக்குப் பிடிக்கவில்லை என்றாலும், அந்த ஒருவருக்காக அரை மணி நேரம் பயணம் செய்து போவார்கள். அவர் மட்டும் தனியாகக் குளித்துவிட்டு வர, மற்ற எல்லோரும் வாகனத்தில் நொந்தபடி காத்திருப்பார்கள். குழுவாகச் செல்லும் பயணங்களில், பெரும்பாலானவர்களின் முடிவுக்கு இணங்குவதே நல்லது.

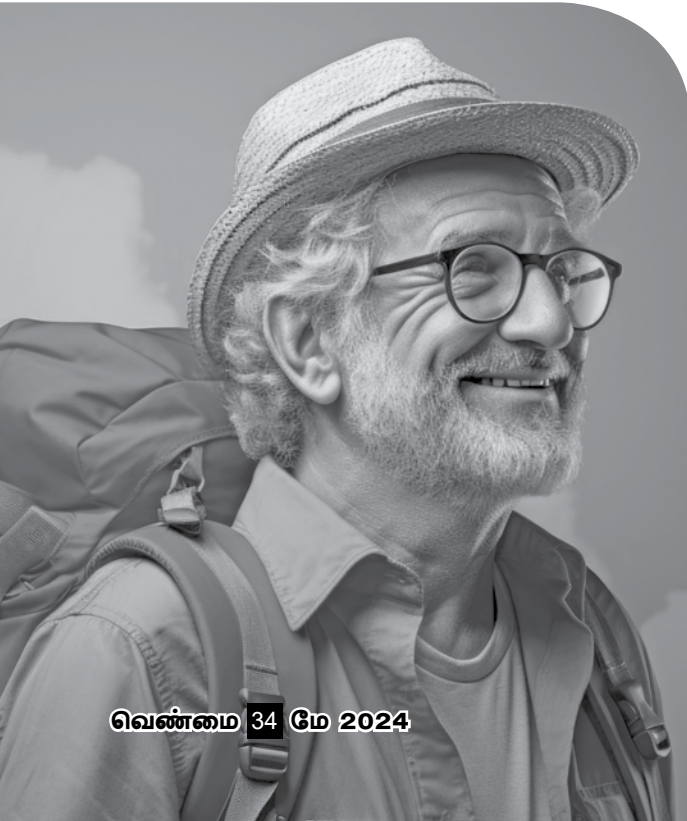
- எல்லோரது லக்கேஜ்களையும் வைக்கவே வாகனத்தில் இடம் இருக்காது. “என் பசங்களுக்கு ரொம்பப் பிடிக்கும்டா” என்று இரண்டு பலாப்பழம் வாங்குவார் ஒருவர். நம் ஊரில் கிடைப்பதைவிட 50 ரூபாய் விலை குறைவாக இருக்கும். அதை ஊருக்கு எடுத்து வருவதற்கு மற்ற யாரோ இரண்டு பேர், பயணம் முழுக்கத் தங்கள் பேக்கை மடியில் சுமந்தபடி வரவேண்டியிருக்கும். இப்படி நம் விருப்பத்துக்காக மற்றவர்களுக்குச் சிரமம் தரக்கூடாது.

முதுமையில் சுற்றுலா... கிதையெல்லாம் கவனிக்கவும்!

இளமைக்காலம் முழுக்க குடும்பத்துக்காக ஓடி ஓடி உழைத்துவிட்டு, ஓய்வ்பெற்ற முதிய வயதில்தான் சுற்றுலா செல்ல வாய்க்கிறது பலருக்கு! அந்த வயதில் சுற்றுலா போகும்போது இதையெல்லாம் கவனிக்க வேண்டும்.

- லக்கேஜ் என்ற பெயரில் பெரும் சுமையைத் தூக்கிக்கொண்டு பயணம் செய்ய முடியாது. இயன்றவரை எடுத்துச்செல்லும் பொருட்களைக் குறைத்துக்கொள்ளவும்.
- ஓய்வுக்கால வாழ்க்கைக்காக நிறைய பணம் தேவைப்படும் என்பதால், ஆடம்பரமாகச் செலவழிக்க முடியாது. எனவே, பட்ஜெட் சுற்றுலாக்களைத் தேர்வு செய்யவும். சீஸன் இல்லாத நாட்களில் பயணம் போவது, பேக்கேஜ் டூர் போவது போன்றவை குறைந்த செலவில் நிறைந்த அனுபவத்தைக் கொடுக்கும்.
- பேக்கேஜ் டூர் இன்னொரு வகையிலும் வசதி. நம்முடன் நிறைய பேர் வருவார்கள். நீண்ட நாள் பயணம் எனும்போது ஒருவருக்கு இன்னொருவர் நன்கு பழகி உதவிகள் செய்வார்கள். சுற்றிப் பார்க்க கைடுகளும் வழிகாட்டுவார்கள். உணவு, தங்குமிடம் என்று எதற்காகவும் தனியே அலைந்து தேட வேண்டிய சிரமம் இருக்காது.

- மூத்த குடும்பங்களுக்கு என்று பல சலுகைகள் கிடைக்கின்றன. அவற்றை முறையாகப் பயன்படுத்திக்கொள்ளவும்.
- பணம், செல்போன், பர்ஸ், கைப்பைகள் என்று பலற்றையும் முதியவர்களிடமிருந்து திருடுவது அதிகரித்துள்ளது. பயணங்களில் கவனமாக இருக்கவும். தங்கள் பொருட்களைப் பாதுகாப்பாக வைத்துக்கொள்ளவும். கூடுதலான பூட்டுகள் போட்டு லக்கேஜ்களைப் பாதுகாப்பது நல்லது.
- தொடர்ச்சியாகப் பயணம் செய்து சுற்றுலாவை அனுபவிப்பது இந்த வயதில் சாத்தியமில்லை. மனம் ஒத்துழைத்தாலும் உடல் ஒத்துழைக்காது. போதுமான ஓய்வுகள் எடுப்பது போலத் திட்டமிட்டுக்கொள்ளவும்.
- ரயில்களில் முன்கூட்டியே திட்டமிட்டு டிக்கெடு எடுத்தால் லோயர் பெர்த் கிடைக்கும். பெர்த் ஏற வேண்டிய சிரமமும் இருக்காது, லக்கேஜ்களைப் பாதுகாக்கவும் முடியும். ஹோட்டல்களிலும் முடிந்தவரை தரைத்தள அறை கேட்கவும். லிஃப்ட் இருந்தாலும், ஏதாவது திடீர் பிரச்சனைகளால் வேலை செய்யாமல் போனால் சங்கடம் ஏற்படாது.
- தொடர்ச்சியாக ஏதேனும் மருந்துகள் சாப்பிடுபவராக இருந்தால், தவறாமல் அவற்றை எடுத்துக்கொள்ளவும். உணவு விஷயத்தில் கட்டுப்பாடுகள் இருந்தால், சுற்றுலாவிலும் அதைக் கடைப்பிடிக்கவும். புது இடத்தில் உடல்நலம் கெட்டுச் சங்கடங்களை அனுபவிக்க நேராது.
- உடைகள், காலணி என்று எல்லாமே பொருத்தமாக அணியவும். பயணங்களில் எந்தவிதச் சங்கடமும் ஏற்படாமல் தவிர்க்க இது உதவும்.
- உங்கள் ரசனைக்கும் உடல்நிலைக்கும் ஏற்ற சுற்றுலாத் தலங்களைத் தேர்வு செய்யவும். சில இடங்களில் மலையில் நீண்ட தூரம் ஏற வேண்டியிருக்கும். சில சுற்றுலாத் தலங்கள் மோசமான வானிலை கொண்டதாக இருக்கும். அதையெல்லாம் அறிந்துகொண்டு திட்டமிடவும்.
- உங்களைச் சுற்றி என்ன நடக்கிறது என்பதைக் கவனித்தபடி இருக்கவும். தவறான எண்ணத்துடன் அணுகும் மோசடிப் பேர்வழிகளைத் தவிர்ப்பதற்கு இது உதவும்.
- சுற்றுலா செல்லும்போது உங்கள் குடும்பத்தினருடன் அடிக்கடி பேசவும். எந்த ஊரில் இருக்கிறீர்கள், என்ன செய்கிறீர்கள் என்பதை அவர்கள் அறிந்து வைத்திருப்பது நல்லது. ●



இத்தனை சுற்றுலாக்கள் இருக்கின்றன!

‘சுற்றுலா’ என்பது ஒற்றை வார்த்தைதான் என்றாலும், அதில் ஏகப்பட்ட வகைகள் இருக்கின்றன. இப்போது விண்வெளிக்கே சுற்றுலா செல்ல முடியும். பொருத்தமான சுற்றுலாவைத் தேர்வு செய்யாவிட்டால், அந்தப் பயணம் மகிழ்ச்சி தராது.

- இளைஞர்கள் அதிகம் விரும்புவது சாகச சுற்றுலா. சீறும் காட்டாற்றில் படகு ஓட்டுவது, மலை விளிம்பிலிருந்து பாரா கிளைடிங் செய்து பறப்பது, ஆழ்கடலுக்குள் குதித்துச் செல்வது, மோசமான சாலையில் வாகன ரேஸ் போவது என்று நீளும் இந்த வகைப் பயணங்களுக்குக் குடும்பங்களாகவோ, முதியவர்களோ செல்வதைத் தவிர்க்கலாம்.

- தண்ணீரைப் பார்த்தாலே பயப்படும் மனிதர்கள் படகு வீடுகளில் தங்குவது, படகு சவாரி, பரிசல் சவாரி, கடற்கரை சுற்றுலாத் தலங்களைத் தவிர்க்கலாம். சொகுசுக் கப்பல்களில் ஆற்றிலும் கடலிலும் செல்லும் பயணங்களும் இவர்களுக்குச் சரிப்படாது.

- கோயில்கள் மற்றும் புனிதத் தலங்களுக்குச் செல்வது ஆன்மிகச் சுற்றுலா. பெரும்பாலும் குடும்பத்தினரும் முதியவர்களும் செல்லும் சுற்றுலா இது. அதிகாலையில் விழிப்பது, உணவுக் கட்டுப்பாடு என்று இருக்க வேண்டும். குழந்தைகளையும் அழைத்துச் செல்கிறீர்கள் என்றால், அவர்களுக்குப் போரடிக்காமல் பார்த்துக்கொள்ளவும்.

- மாற்றுத் திறனாளிகளும் செல்ல முடிகிற வசதிகள் சில சுற்றுலாத் தலங்களில் இருக்கும். அப்படிப்பட்ட இடங்களை அறிந்துகொண்டு அவர்களுடன் அங்கு சுற்றுலா செல்லலாம்.

- உயிரியல் பூங்காக்களுக்குச் செல்வது, வனங்களுக்குச் செல்வது, பறவைகளைப் பார்ப்பது,

டிரெக்கிங் செல்வது போன்றவை இயற்கை சுற்றுலாக்கள். நீண்ட தூரம் நடக்க முடிகிற உடல்தகுதியும், காத்திருக்கிற பொறுமையும் இதற்கு வேண்டும். அப்படிப்பட்டவர்கள் செல்லலாம்.

- சிலர் காடுகளில் டென்ட் அடித்துத் தங்குவார்கள். சில வனப்பகுதிகளில் மட்டுமே இதற்கு அனுமதி உண்டு. இப்படித் தங்கிப் பயணம் செல்வதற்குச் சாகச மனநிலையும் துணிச்சலும் வேண்டும். குடும்பமாகவோ, குழந்தைகளுடனோ தங்குவது பாதுகாப்பில்லை.

- வரலாற்று முக்கியத்துவம் வாய்ந்த தலங்கள், புராதனச் சின்னங்கள், தொல்லியல் ஆய்வு நடைபெற்ற பகுதிகள் போன்றவற்றுக்குச் செல்வது வரலாற்றுச் சுற்றுலா. வரலாறு மற்றும் பாரம்பரியத்தில் ஆர்வம் உள்ளவர்களுக்கு இது ஏற்றது.

- புகழ்பெற்ற பூங்காக்களுக்கும் கிராமங்களுக்கும் சென்று தாவரங்களின் வளர்ச்சி மற்றும் விவசாயம் குறித்து அறிந்துகொள்வது பசுமைச் சுற்றுலா. குழந்தைகளை அழைத்துச் சென்று பயிர்கள் எப்படி வளர்கின்றன, விவசாயி கொடுக்கும் உழைப்பு என்ன என்று உணர்த்தினால், அவர்கள் இயற்கை அக்கறையுடன் வளர்வார்கள். உணவை மதித்துச் சாப்பிடுவார்கள்.

- அன்டார்டிக்டிகா, சஹாரா பாலைவனம், எகிப்து பிரமிடு என்று செல்வது அனுபவச் சுற்றுலா. அங்கெல்லாம் நிலவும் தட்பவெப்பநிலையைத் தாங்க முடிபவர்களே இந்தச் சுற்றுலாக்கள் செல்வது நல்லது.

- சிலர் மோட்டார் சைக்கிளில் நீண்ட பயணங்கள் செய்வார்கள். நண்பர்களுடன் செல்லும் இதுபோன்ற பயணங்களில் எல்லாப் பாதுகாப்பு விதிகளையும் பின்பற்றுவது கட்டாயம்.



பயணங்கள் தரும் மாற்றம்!

- வெவ்வேறு பகுதிகளில் பிறப்பற்றப்படும் வழக்கங்கள், மக்களின் நம்பிக்கைகள், பாரம்பரியங்கள் என எல்லாவற்றையும் பயணங்களால் அறிந்துகொள்ளலாம். இது நமக்குள் வித்தியாசங்களை ஏற்று சகித்துக்கொள்ளும் பொறுமையையும் கருணையையும் விதைக்கிறது.
- இந்த உலகம் எவ்வளவு பிரமிப்பான படைப்புகளைக் கொண்டிருக்கிறது, எவ்வளவு பிரமாண்டமானது என்பதைக் கண்டு வியக்கலாம். அது நமக்குள் பக்குவத்தையும் அடக்கத்தையும் ஏற்படுத்தும். அதன்மூலம் நம் எல்லைகள் விரிவடையும்.
- ‘இதுதான் நம் எல்லை, இதுவே நமக்குப் பாதுகாப்பு’ என்று ஒரு வட்டத்துக்குள் இருப்பவர்களைப் பயணங்களேமாற்றும். அவர்களுக்குத் தன்னம்பிக்கையை விதைத்து, எந்தச் சூழலுக்கும் ஏற்றபடி மாறச் செய்யும். பிரச்சனைகளைத் தீர்க்கும் திறனையும் கொடுக்கும்.
- மாநிலங்கள், நாடுகள் கடந்து பயணம் செல்லும்போது பலதர்ப்பு மக்களின் பிரச்சனைகளைப் புரிந்துகொள்ள முடியும். வெவ்வேறு மொழிகளை அறியலாம். பல்வேறுபின்னணிகளைக் கொண்ட மக்களுடன் தொடர்புகளை ஏற்படுத்திக்கொள்வது சாத்தியமாகும்.



என் நாடு... நல்ல நாடு!

வெளிநாட்டுப்பயணி ஒருவர் பொட்டல்காடு போன்ற பிரதேசத்தில் காரில் போய்க்கொண்டிருந்தார். இயற்கையை ரசித்தபடி வந்ததில், காரில் பெட்ரோல் குறைந்துவிட்டதை அவர் கவனிக்கவில்லை. திடீரென கார் தடுமாறி நின்றபோதுதான் அவருக்கு விஷயம் உறைத்தது. இருள் தொடங்கிய மாலை நேரம். பயத்தில் அவருக்கு உடல் நடுங்கியது. ஆள் அரவமற்ற இந்த அத்துவானப் பகுதியில் யாரிடமும் உதவி கேட்கவும் முடியாது. யாராவது வந்து அடித்துப் போட்டு எல்லாவற்றையும் பிடுங்கினாலும் தடுக்க ஆள் கிடையாது.

சற்று நேரத்தில் உள்ளூர் விவசாயி ஒருவர் டிராக்டரில் அந்த வழியாக வந்தார். அவர் தன் டிராக்டரை நிறுத்தி விசாரித்தார். “வீட்டு ஜெனரேட்டருக்காக பெட்ரோல் வாங்கியிருந்தேன். அதில் ஐந்து லிட்டர் ஊற்றுகிறேன். இன்னும் 20 கி.மீ போனால் பெட்ரோல் பங்க் வந்துவிடும்” என்று சொல்லி டேங்கைத் திறந்து ஊற்றினார். அந்த நேரத்தில் அவர் எவ்வளவு பணம் கேட்டாலும் அந்த வெளிநாட்டுக்காரர் கொடுத்திருப்பார். ஆனால், பெட்ரோல் விலையைத் தாண்டி ஒரு பைசா அவர் வாங்கவில்லை. “என் நாட்டைப் பற்றி எப்போது நீங்கள் நினைத்தாலும் இந்த நல்ல விஷயம் ஞாபகம் வரட்டும், அது போதும்” என்று சொல்லிவிட்டுப் போனார் அவர்.



ஏமாற வேண்டாம்!

சில சுற்றுலாத் தலங்களில், வெளியூரிலிருந்து வரும் பயணிகளை ஏமாற்றுவதையே தொழிலாக வைத்துக்கொண்டு சிலர் அலைவார்கள். சுற்றுலாப் பயணிகளின் சபலம்தான் அவர்களின் முதலீடு. 2 ஆயிரம் ரூபாய் வாடகையிலாவது தங்குவதற்கு அறை கிடைத்தால் பரவாயில்லை என்று தேடுகிறவர்களிடம் வந்து, “ஆயிரம் ரூபாய் வாடகையில் நல்ல ஹோம்ஸ்டே இருக்கு சார்” என வலைவிரிப்பார்கள். பேசிப் பேசியே பணத்தையும் வாங்கிவிடுவார்கள்.

அட்டறம் இன்னொருத்தர் பின்னால்தான் அனுப்பி, “இவர் வீடு காட்டுவார்” என்று சொல்லிவிட்டு மாயமாகிவிடுவார்கள். போய்ப் பார்த்தால், அது தங்குவதற்கே லாயக்கற்ற சாதாரண வீடாக இருக்கும். நாம் “வேண்டாம்” என்று பணத்தைக் கேட்டால், “பணத்தை அவர்கிட்ட கொடுத்துட்டு, என்கிட்ட திருப்பிக் கேட்டா எப்படி?” என நம்முடன் வந்தவர் கத்துவார். இப்படி வெளிநாட்டுப் பொருட்கள் முதல் அரிதான கொம்புத்தேன் வரை பட்டியல் நீளும்.

அறிமுகம் இல்லாத ஒருவர் அக்கறையாக நமக்கு ஒரு பொருளை அல்லது சேவையைக் குறைந்த விலைக்குத் தருகிறார் என்றால் உஷாராகிவிடுங்கள்.



வேண்டாம் டைம் டேபிள்!

சிலர் சுற்றுலா என்றாலே, டைம் டேபிள் போலப் பயணத்திற்கான அட்டவணை ஒன்றைப் போட்டுக்கொண்டு தயாராவார்கள். ஒரு சுற்றுலாத் தலத்துக்குச் சென்றால், அங்கிருக்கும் எல்லா இடங்களையும் வரிசையாகப் பார்த்துவிட வேண்டும் என்று ஆசைப்படுவார்கள். ஒவ்வொரு இடத்தைப் பார்த்ததும் மனசுக்குள் ஒரு டிக் அடித்துவிட்டு, ‘அடுத்த இடத்துக்குப் போகலாம்’ என்று அவசரமாகக் கிளம்புவார்கள். அவர்களுடன் போகிறவர்களின் பாடுதான் திண்டாட்டம்.

எந்த உணர்வுக்குச் செல்கிறீர்களோ அந்த உணர்வில் இருக்கும் சிறப்பம்சங்கள் பற்றித் தெரிந்து வைத்துக்கொள்வது அவசியம். ஆனால், டைம் டேபிள் போட்டுக்கொண்டு இந்த நேரத்தில் இத்தனை இடங்களைப் பார்க்க வேண்டும் என்று அவசரப்பட்டால், நிம்மதியாக எந்த இடத்தையும் ரசிக்க முடியாமல் போய்விடும். பயணம் என்பது அனுபவம்தானே தவிர, கணக்கு அல்ல!

இன்னும் சிலர், சுற்றுலா சென்றாலே அங்கிருக்கும் பிரபலமான உணவகத்தில் சாப்பிட ஆசைப்படுவார்கள். கூட்ட நெரிசலில் நசுங்கி அங்கே போய் அதிக விலை கொடுத்துச் சாப்பிட்டாலும் நிம்மதியாக உட்கார்ந்து சாப்பிட முடியாது. அதே ருசியில் உள்ளூர் உணவுகளைக் கொடுக்கும் தரமான கடைகள் இன்னும் சில இருக்கும். தேடிச் செல்லுங்கள், நல்ல அனுபவம் பெறுங்கள்.

குழந்தைகளுடன் பயணம் செய்யும்போது...

- இரவு நேரப் பயணம், அதிகாலையிலேயே எழுந்து கிளம்புவது போன்றவற்றைத் தவிர்க்கலாம். குழந்தைகளின் தூக்க இயல்பைப் பொறுத்து பயணங்களைத் திட்டமிடுங்கள். அவர்களின் தூக்கத்தைத் தொந்தரவு செய்தால், நாள் முழுக்க எரிச்சலுடன் இருப்பார்கள்.
- எங்கு செல்வதாக இருந்தாலும் பயண டிக்கெட், தங்குமிடம் என எல்லாவற்றையும் முன்கூட்டியே திட்டமிடுங்கள்.
- குழந்தைகளுக்கான பொழுதுபோக்குகள் இருக்கும் இடங்களாகப் பார்த்துப் பயணங்களைத் திட்டமிடுங்கள். ஹோட்டலில் சாப்பிடுவது என்றாலும் சின்னதாக ஒரு பூங்கா இருக்கிற ஹோட்டலைக் குழந்தைகளுக்குப் பிடிக்கும்.
- பயண வாகனம், தங்குமிடம் என்று எங்கும் குழந்தைகளுக்கான வசதிகள் இருக்கின்றனவா என்பதை அறிந்துகொள்ளுங்கள்.
- குழந்தைகளுக்குத் தேவைப்படும் சிறிய பொம்மைகள் முதல் நாப்கின்கள் வரை அனைத்தையும் எடுத்துச் செல்லுங்கள்.
- சற்றே வளர்ந்த குழந்தைகள் என்றால், ஒரு சிறிய பேக்கை அவர்கள் முதுகில் மாட்டிவிடலாம். அதிக எடையிலாத அவர்களின் பொருட்களை அவர்கள் பேக்கில் எடுத்துவரப் பழக்குங்கள்.





பயணத்தில் நகைகள் பத்திரம்!

பயணங்களின்போது நகைகளை அணிந்து செல்வதையும் எடுத்துச் செல்வதையும் தவிர்க்க முடியாது. சுற்றுலா செல்லும் இடங்களில் அந்த இனிய நினைவுகளைப் புகைப்படம் எடுக்கும்போது நாம் நேர்த்தியாக இருக்க வேண்டும். விருப்பமான நகைகளை அணிந்திருக்கும்போதே, நம் தோற்றம் கூடுதல் அழகு பெறுகிறது. உறவினர் மற்றும் நண்பர்கள் இல்ல விசேஷங்களுக்குச் செல்லும்போது, அந்தத் தருணத்தில் அணிவதற்காக நகைகளை எடுத்துச் செல்ல வேண்டும். இதுபோன்ற பயணங்களில் நகைகளைப் பாதுகாக்கச் சில நடைமுறைகளை அவசியம் பின்பற்றுங்கள்.

- ❖ பயணத்தின்போது நீங்கள் அணியப் போகும் நகைகள் எவை, கையில் எடுத்துச் செல்லும் நகைகள் எவை என எழுதிக்கொள்ளுங்கள். அதை இரண்டு பிரதி எடுங்கள். ஒன்றை வீட்டில் வைத்துவிடுங்கள். இன்னொன்றை பயணத்தின்போது உடன் எடுத்துச் செல்லுங்கள். பேப்பரில் எழுதி வைப்பதில் சிரமம் இருந்தால், செல்போனில் ஒரு குறிப்பாக டைப் செய்து சேமித்து வையுங்கள்.
- ❖ குறிப்பிட்ட அந்த நகைகளை மறக்காமல் செல்போனில் புகைப்படம் எடுத்துக்கொள்ளுங்கள். எதிர்பாராத அசம்பாவிதம் ஏதேனும் நிகழ்ந்தால், இந்தப் புகைப்படங்களே ஆதாரமாக உதவும்.
- ❖ பயணம் செல்பவர்களுக்காகத் தனிக் காப்பீட்டு வசதி இருக்கிறது. இந்த டிராவல் இன்சூரன்ஸ் செய்யும்போது போன், கேமரா, நகைகள் எனப் பயணத்தில் எடுத்துச் செல்லும் விலையுயர்ந்த பொருட்கள் எல்லாவற்றுக்கும் காப்பீடு செய்துகொள்ள முடியும். இதுதவிர நகைக் காப்பீடும் தனியாகச் செய்துகொள்ள முடியும். அவசியம் இருப்பவர்கள், காப்பீடு செய்துகொள்ளலாம்.
- ❖ பயணங்களில் எல்லா நகைகளையும் எடுத்துச் செல்லாதீர்கள். திருமணம் போன்ற விசேஷங்களுக்குச் செல்வதாக இருந்தால், அங்கு அணிவதற்கான நகைகளை மட்டும் எடுத்துச் செல்லுங்கள். என்ன உடை எடுத்துச் செல்கிறீர்களோ, அதற்குப் பொருத்தமான நகைகள் மட்டும் எடுத்துச் சென்றால் போதும்.
- ❖ நகைகளைப் பத்திரமாக வைப்பதற்கு என்று தனியாகப் பெட்டிகள் கிடைக்கின்றன. மென்மையான தடுப்புகள் கொண்ட இந்தப் பெட்டிக்குள் நெக்லஸ், கம்மல், வளையல், செயின் என ஒவ்வொன்றையும் தனித்தனியாக வைக்கலாம். வளையல்கள் நெளிந்துவிடாமலும், கம்மல் இணைப்புகள் கழன்றுவிடாமலும், செயின் சுற்றிக்கொள்ளாமலும் பத்திரமாக இருக்கும்.
- ❖ பஸ், ரயில், விமானம், கார் என எதில் பயணம் செய்வதாக இருந்தாலும், தனி லக்கேஜாக வைத்திருக்கும் பெரிய பெட்டியில் நகைகளை வைக்காதீர்கள். அந்தப் பெட்டியை நீங்கள் எப்போதும் கவனித்துக்கொண்டிருக்க முடியாது. கைப்பையில் வைத்திருப்பதே பாதுகாப்பு.
- ❖ வெளியூர்களில் ஹோட்டலில் தங்குவதாக இருந்தால், நகைகளை அங்கு பாதுகாப்பாக வையுங்கள். சில பெரிய ஹோட்டல்களில் நகை போன்ற விலைமதிப்புள்ள பொருட்களை வைப்பதற்குத் தனியாக பாதுகாப்புப் பெட்டி கொடுத்திருப்பார்கள். அதில் வைக்கலாம். அப்படி பாதுகாப்பு ஏற்பாடு இல்லாவிட்டால், நகைகளைக் கைப்பையில் வைத்து எடுத்துச் செல்வதே பாதுகாப்பு.
- ❖ பயணங்களில் நிறைய நகைகள் அணிவதைத் தவிர்த்துவிடுங்கள். குறிப்பாகத் தனியாகப் பயணம் செய்கிறீர்கள் அல்லது முன்பின் அறிமுகம் இல்லாத வெளியிடங்களுக்குச் செல்கிறீர்கள் என்றால், எளிமையான நகைகளுடன் தோற்றம் தருவதே பாதுகாப்பு. தேவையற்ற ஆபத்துகளை இது தவிர்க்கும்.

Inners for Winners



VESTS
BRIEFS • TRUNKS

**EVERYDAY
ARMOUR
FOR TODAY'S
PERFORMERS**



Shreyas Iyer
Shreyas Iyer - Cricketer

SUKRA
SUPER FINE COTTON VESTS

RISE-UP
Premium Banians

ROMEX
BANIAN | BRIEF | TRUNKS

COMPACT
PREMIUM COTTON RIB VESTS

Breeze
Eye Let Vests

WinStripe
STRIPED BANIAN

ARCHERY
Gym Vest

ACOSTE
BANIAN | BRIEF | TRUNKS

suriya
RICH COTTON BRIEF

udaya
RICH COTTON BRIEF

minar
FINE COTTON BRIEF

merc
MERCERISED BRIEF

target
FINE TRUNKS

softex
FINE TRUNKS

imaxs
RIB TRUNKS

ARROW
RIB TRUNKS

VINTRACK
FINE TRUNKS

Available @ Ramraj Showrooms & All leading textile shops | Shop online @ www.ramrajcotton.in



CULTURE CLUB[®]

MATCHING DHOTIS • SHIRTS



SCAN QR CODE FOR
STORE LOCATION