



மதிப்பிற்குரியவர்களுக்கே...

RAMRAJ

காப்டன்

வேபுகள் • சரிபடுகள் • பனியன்கள்

மலர் 6 • இதழ் 7 • ஜனவரி 2022 • விலை ரூ.18/-

வெணமை

தமிழ் மாத இதழ்

VENMAI

எண்ணங்கள்

இனிய புத்தாண்டு
மற்றும்
பொங்கல்
வாழ்த்துகள்



கொண்டாட்டங்கள்
சிறப்பிதழ்



இளைஞர்களின் திறமை!!! இந்தியாவின் பெருமை!!!

இந்த குடியரசு தினத்தில்,
இளைஞர்களாகிய நாம்
திறமைகளை ஒன்று திரட்டுவோம்
திறன் மிக்க தேசத்தை
உருவாக்குவோம்.



SCAN THE QR
CODE TO WATCH

மதிப்பிற்குரியவர்களுக்கு...



சர்ட்டுகள்

கம்பெனி ஷோரூம் & முன்னணி ஜவுளி நிறுவனங்களிலும் கிடைக்கும்

shop online@ www.ramrajcotton.in



பண்டிகைகள், விசேஷங்களை உறவுகளுடன் கொண்டாடி,
ஒவ்வொரு நாளிலும் இந்த வாழ்க்கையைக் கொண்டாடி,
மகிழ்ச்சியும் வெற்றியும் அடைவதற்கு வழிகாட்டும்



கொண்டாட்டங்கள் சிறப்பிதழ்

என்ற இந்த இனிய நூலை வழங்குவதில்
பெருமிதம் கொள்கிறோம்.

மதிப்பிற்குரியவர்களுக்கு...

வணக்கம்.

கொண்டாடுவது என்பது மனிதர்களின் இயல்பு. குழந்தையாகப் பிறந்த கணம் முதலே ஒவ்வொருவரின் வாழ்விலும் கொண்டாட்டம் தொடங்கிவிடுகிறது. குழந்தைக்குப் பெயர் சூட்டுவதில் தொடங்கி, பிறந்த நாள், காதுகுத்துதல், திருமணம், குலதெய்வ வழிபாடு என உறவுகளை முன்னிறுத்தி குடும்ப அளவில் கொண்டாட்டங்கள் இருக்கின்றன. இந்தக் கொண்டாட்டங்களே உறவுகளை எளிதில் ஒன்றிணைக்கின்றன.

இந்து, இஸ்லாம், கிறிஸ்துவம் என மதங்களின் அடிப்படையில் உள்ள கொண்டாட்டங்கள் ஒவ்வொரு சமூகத்தினரையும் ஒன்றிணைக்கின்றன. பண்பாடு மற்றும் பாரம்பரியத்தைப் போற்றும் வகையில் சமுதாய விழாக்கள் மூலமாக வேறுபாடுகளைக் கடந்து சமூகமாக மனிதர்கள் அனைவரும் ஒன்றிணையவும் இதுபோன்ற விழாக் கொண்டாட்டங்களே துணை செய்கின்றன.

மனித மனம் ஏதோ ஒருவகையில் மகிழ்ச்சியைப் பகிர்ந்து கொள்ள முனைப்புடன் இருக்கிறது. பள்ளிக்கூடங்களில் பிறந்தநாள் கொண்டாடும் ஒரு குழந்தை, தன்னுடன் படிக்கும் அனைத்து நண்பர்களுக்கும் ஆசிரியர்களுக்கும் ஒரு மிட்டாய் கொடுத்தேனும் தன்னுடைய மகிழ்ச்சியைப் பகிர்ந்து கொள்கிறது. நம்முடன் இருக்கும் ஒருவரை வாழ்த்தவும், அன்பு செய்யவும், பரிசளிக்கவும், அந்தக் கொண்டாட்டம் மற்றவர்களுக்கும் ஒரு நல்வாய்ப்பாக அமைந்துவிடுகிறது.

இறுகிக்கிடக்கும் சமுதாயம் கொண்டாட்டங்களை உற்பத்தி செய்து கொள்கிறது. கொண்டாட்டங்கள் இல்லை என்றால் மனிதர்கள் நீர்த்துப் போய் விடுவார்கள்.

மனிதர்களை ஒன்றிணைப்பதே கொண்டாட்டங்கள்தான். நிலத்தால், மொழியால், பண்பாட்டால் வேறுபட்ட நாடுகளில் வாழும் எல்லா மனிதர்களும், தங்களுக்கென்று தனித்துவமான கொண்டாட்டங்களை வைத்திருக்கின்றனர்.

ஆதிமனிதர்களின் வாழ்க்கை எப்படி இருந்தது என்பதைப் பழங்குடிகளின் வாழ்வில் அறியலாம். உலகம் முழுவதும் வசிக்கும் பழங்குடி இன மக்கள் வேட்டையாடிக் கொண்டுவந்த உணவை ஒன்று சேர்ந்து உண்பதைக்கூட ஒரு கொண்டாட்டமாகவே செய்கின்றனர். ஒவ்வொரு மனிதனுக்குள்ளும் 'மகிழ்ச்சியாக வாழ வேண்டும்' என்பதே கனவாக இருக்கிறது. அந்த மகிழ்ச்சியின் ரகசியம், நாம் வாழ்வை எப்படிக் கொண்டாடுகிறோம் என்பதில்தான் அடங்கியிருக்கிறது.

'நிறைய பணம் வைத்திருப்பவர்கள்தான் மகிழ்ச்சியாக இருப்பார்கள்; பணம் இல்லாதவர்கள் கஷ்டத்தில் இருப்பார்கள்' என்பது ஒருவிதமான மூடநம்பிக்கை. மகிழ்ச்சிக்கு பணத்தைவிட மனமே பெரிய காரணமாக இருக்கிறது. அம்மாவின் அன்பு முத்தம், ஒரு குழந்தையை மகிழ்ச்சியில் ஆழ்த்திவிடும். நாக்கு குழறி மழலை மொழியில் ஒரு குழந்தை 'அம்மா' என்றோ, 'அப்பா' என்றோ உச்சரித்துவிட்டால், கோடி ரூபாய் கொடுத்தால் கூட கிடைக்காத பேரின்பமாக அது அமைந்துவிடும். குழந்தையை 'தங்கம்', 'வைரம்' என்று கொஞ்சி முத்தமிட ஒரு பைசா செலவில்லை. கொண்டாட்டமான நல்ல மனநிலை இருந்தால் போதுமானது.

காஞ்சிமகா பெரியவரிடம் புகழ்பெற்ற பேச்சாளர் ஒருவர் தன் மனக்குறையைச் சொல்லி நொந்து கொண்டாராம். "நான் பகவத்கீதை சொற்பொழிவு செய்யும்போது, முன்பெல்லாம் கூட்டம் அலைமோதும். மக்கள் உட்கார இடமில்லாமல் நின்றுகொண்டு கேட்பார்கள். இப்போது காலம் மாறிவிட்டது. யாருக்கும் தர்மத்தைப் பற்றி தெரிந்து கொள்ள அக்கறை இல்லை. பத்தாயிரம் பேர் சாதாரணமாக சொற்பொழிவு கேட்க வருகிற இடத்தில் இப்போது ஆயிரம் பேர் கூட வருவதில்லை. இதையெல்லாம் பார்க்கும்போது எதற்காக நாம் உபதேசம் செய்கிறோம் என்று விரக்தி ஏற்படுகிறது. இப்போது 'பகவத்கீதை' சொற்பொழிவு செய்வதற்கான ஆர்வமே குறைகிறது" என்று நொந்து கொண்டார் அந்தப் பேச்சாளர்.



இதைக் கேட்டுக்கொண்டிருந்த காஞ்சி மகா பெரியவர் வியப்புடன் ஒரு கேள்வி கேட்டாராம். ‘என்னது? உன்னிடம் ‘பகவத்கீதை’ கேட்க ஆயிரம் பேர் வருகிறார்களா? அதிர்ஷ்டசாலி நீ. ஆனால், பகவான் கிருஷ்ணர் கீதை உபதேசம் செய்ய முடிவெடுத்தபோது, அர்ஜுனன் என்கிற ஒரேயொரு மனிதன்தான் அவர் முன்னால் இருந்தான். உனக்கு ஆயிரம் பேர் வருவது எவ்வளவு பெரிய பாக்கியம்’’ என்று அந்த மகான் சொன்னாராம். அதைக் கேட்டதும், தன் தவறை உணர்ந்தார் பேச்சாளர். போர்க்களத்தில் அர்ஜுனன் மனம் தடுமாறி நின்றபோது, அவன் ஒருவனுக்காக பகவான் கிருஷ்ணர் வழங்கிய உபதேசமே பகவத்கீதை. இங்கே எண்ணிக்கை பெரிதில்லை. என்ன சொல்கிறோம் என்பதே முக்கியம்.

நம் பாரம்பரிய உடையான வேட்டியைக் கொண்டாடுவதற்காக தொடங்கியதே ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனம். எங்கள் நிறுவனம் எப்போதும் கொண்டாட்ட மனநிலையை தன்னுடைய ஆதாரமாக வைத்திருக்கிறது. உடைகளை விற்பனை செய்கிற நிறுவனம், தரமான பொருளை வாடிக்கையாளர்களுக்கு வழங்கினால் போதும் என்று மட்டும் நினைக்கவில்லை. நமது பண்பாட்டையும் பாரம்பரியத்தையும் கொண்டாடுவதை வழக்கமாகக் கொண்டிருக்கிறது. அதற்காக ஆண்டுதோறும் கோடிக்கணக்கான ரூபாய் செலவிட்டு நல்ல சிந்தனைகளை அனைவரிடமும் கொண்டு சேர்க்கிறது.

கடந்த செப்டம்பர் மாதம் காந்தியடிகள் வேட்டி அணிந்த நூற்றாண்டை ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனம் ‘வேட்டி 100’ என்கிற விழாவாக சிறப்புடன் கொண்டாடியது. காந்திய அறிஞர்கள் முன்னிலையில் நெசவாளர்களுக்கு சிறப்பு செய்தோம். நமது வாழ்விற்கு வழிகாட்டும் காந்தியடிகளின் சிந்தனைகளைத் தொகுத்து நூலாக வெளியிட்டு வாடிக்கையாளர்களுக்கு இலவசமாக ஆண்டு முழுவதும் வழங்கிக்கொண்டிருக்கிறோம். விழா கொண்டாட்ட நிகழ்வை மனதில் நிறுத்துவதோடு, பாதுகாத்து வைக்கும் அளவில் நூலாகத் தொகுத்து விற்பனையாளர்கள் முதல் ராம்ராஜ் நிறுவன உறவுகள் வரை அனைவருக்கும் அனுப்பி வைத்தோம். ‘இவ்வளவு செலவு செய்து காந்தி வேட்டி உடுத்திய நூற்றாண்டு விழாவைக் கொண்டாட வேண்டுமா’ என்று பலர் என்னிடம் கேட்டிருக்கிறார்கள். காந்திய சிந்தனைகளை சமுதாயத்தில் அனைவரிடமும் கொண்டு சேர்ப்பதன் மூலம் உண்மையான சமூக அறத்தை ராம்ராஜ் காட்டன் செய்கிறது. அது தரும் மனநிறைவு மதிப்புமிக்கது.

விற்பனையைப் பெருக்குவதை மட்டுமே நோக்கமாக இல்லாமல், நல்ல சிந்தனைகளைப் பெருகச் செய்வதும் நிறுவனத்தின் முதன்மையான நோக்கமாக கொண்டிருக்கிறோம். இதேபோல ‘நெசவாளர்



கொண்டாட்டம்’ என்று நெசவாளர்களின் பெருமைகளைப் போற்றும் வகையில் சேலத்தில் ஒரு பெரிய விழா எடுத்தது ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனம். இந்தியாவில் எந்த ஊரில் ராம்ராஜ் காட்டன் ஷோரூம் தொடங்குவதாக இருந்தாலும், அந்தப் பகுதிக்கு சிறந்த அறிஞர்களை அழைத்துச் சென்று பேசவைத்து, நல்ல சிந்தனைகளைப் பரவச் செய்வதைத் தொடர்பணியாக நாங்கள் செய்கிறோம். ‘எதைக் கொண்டாடுகிறோம்? யாரைக் கொண்டாடுகிறோம்? எப்படிக் கொண்டாடுகிறோம்?’ என்பதில் ராம்ராஜ் காட்டன் அனைவருக்கும் முன்னோடி நிறுவனமாக இன்றும் விளங்குகிறது.

‘நல்ல தொடக்கமே பாதி வெற்றிக்குச் சமம்’ என்பார்கள். மகிழ்ச்சியும், நம்பிக்கையும் புதிய ஆண்டின் தொடக்கமாக அமைய எல்லாம் வல்ல இறையருளை வேண்டிக்கொள்கிறேன். கொரோனா என்கிற பெருந்தொற்று வாழ்வை முடக்கிப் போட்டாலும் நம்பிக்கையுடனும் ஒற்றுமையுடனும் எழுந்து நின்று புதிய பாதையை அமைத்துக் கொள்வோம். நல்ல கொண்டாட்ட மனநிலையுடன் புதிய ஆண்டை வணங்கி வரவேற்போம். அனைவருக்கும் புத்தாண்டு மற்றும் பொங்கல் திருநாள் நல்வாழ்த்துகள்.

வாழ்க வையகம்... வாழ்க வளமுடன்..!

கே.ஆர்.நாகராஜன்
நிறுவனர் - ராம்ராஜ் காட்டன்

ஓவ்வொரு நாளையும் கொண்டாடுவோம்!

ஒரு மருத்துவமனையில் முதுமைக் காலத்தில் நோயுடன் போராடியபடி படுக்கையில் இருந்த முதியோர்களிடம் பேசினார் ஒரு மனநல நிபுணர். ஆறுதலும் தைரியமும் தந்து, அவர்களை நோயிலிருந்து மீட்பதற்கு கவுன்சலிங் கொடுத்தார் அந்த நிபுணர். அந்த முதியவர்களிடம் பேசியபோது, அவர்கள் தங்கள் வாழ்க்கை குறித்து ஐந்து விஷயங்களை வலியுறுத்தி சொல்லியிருக்கிறார்கள். அந்த அனுபவங்களை ஒரு புத்தகமாகவே தொகுத்திருக்கிறார் அந்த மனநல நிபுணர்.

அவர்கள் சொன்ன ஐந்து விஷயங்கள்: 1. நான் நீண்ட காலம் கடுமையாக உழைத்தேன். இடையில் கொஞ்சமாவது எனக்கான வாழ்க்கையை மகிழ்ச்சியாக வாழ்ந்திருக்கலாம். 2. 'நான் எப்படி ஆக வேண்டும்' என பலரும் ஆசைப்பட்டார்களோ, அப்படித்தான் நான் வாழ்ந்தேன். அதற்கு பதிலாக நான் விரும்பியபடி என் வாழ்க்கையை வாழ்ந்திருக்கலாம். 3. மனதில் நினைத்ததை வெளிப்படையாகச் சொல்லும் துணிச்சல் கொஞ்சமாவது இருந்திருக்கலாம். 4. நண்பர்களை இடையில் இழந்திருக்காமல், கடைசிவரை அவர்களுடன் தொடர்பில் இருந்திருக்கலாம். 5. இந்த வாழ்க்கையில் கொஞ்சமாவது நான் என்னை மகிழ்ச்சியாகக் கொண்டாடி இருக்கலாம்.

வாழ்க்கை அற்புதமானது. வாழ்வின் ஒவ்வொரு நிமிடமும் நமக்குத் திரும்பக் கிடைக்காதது. ஒவ்வொரு தினத்தையும் கொண்டாடி வாழ்ந்தால், முதுமைக் காலத்தில் மனதில் வருத்தங்கள் இருக்காது. உறவுகள், நண்பர்கள் மற்றும் சுற்றத்தினருடன் ஒவ்வொரு நாளையும் கொண்டாட்டமாக வாழ சில வழிகள்:

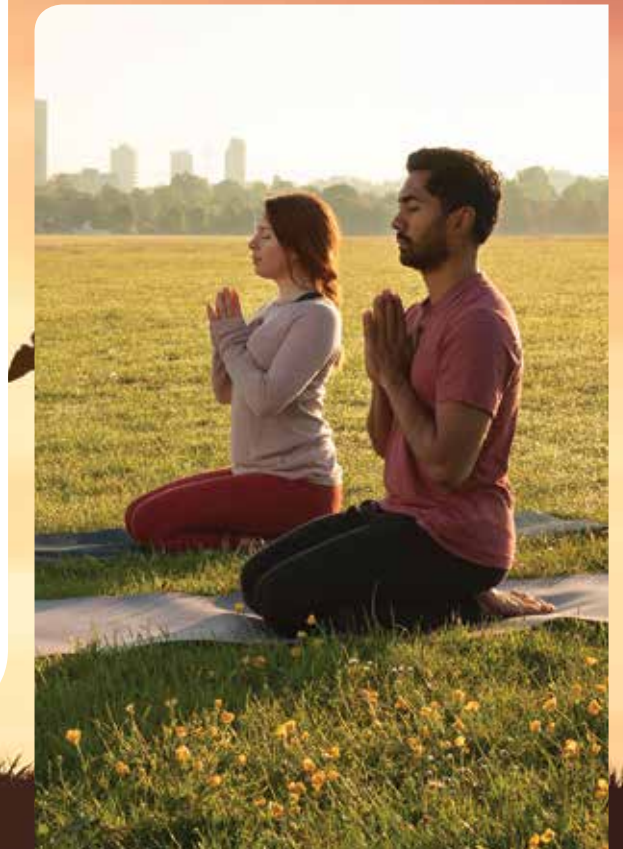
■ நாம் நினைத்ததைவிட அதிகமாக இந்த வாழ்க்கையில் சாதித்திருக்கிறோம். அதைக் கொண்டாடுவோம். அடுத்தவர்களுடன் ஒப்பிட்டு ஏங்குவதைவிட, நமக்கு கிடைத்த வரங்களை நினைத்து நிறைவு கொள்வோம். புதிய சவால்களை வரவேற்போம். நாம் செய்த சாதனைகளை நினைத்துக் கொண்டாடுவோம்.

■ காலையில் விழித்தவுடன் மனதை வலுவாக்கும் தியானம், உடலை வலுவாக்கும் உடற்பயிற்சி செய்யுங்கள். இது உங்களை நீங்கள் ஆரோக்கியமாகக் கொண்டாட உதவும். அதன்பின் அன்றைய வேலைகளைத் திட்டமிடுங்கள். காலை உணவுக்குப் பிறகு நேரம்றையான மனநிலையுடன் அன்றைய வேலைகளைச் செய்ய ஆரம்பியுங்கள். உற்சாகமாகச் செய்யும்போது வேலையின் சமை தெரியாது.

■ கடினமான சூழல்களை எதிர்கொள்ளும்போது, கடந்த காலத்தில் நீங்கள் செய்த சாதனைகளை நினைத்துப் பாருங்கள். 'இதுவும் கடந்து போகும்' என்று பெருமையுடன் அந்தப் பிரச்சனையை சமாளிக்க முடியும்.

■ வீடு வாங்குவது, நல்ல வேலை கிடைப்பது, திருமணம் செய்வது, குழந்தை பெற்றுக்கொள்வது, குழந்தையை நல்ல பள்ளியில் படிக்க வைப்பது போன்ற பெரிய பெரிய தருணங்களை மட்டுமே சாதனைகளாக பலரும் நினைவில் வைத்திருக்கிறார்கள். ஆனால், நல்ல தண்ணீர் கிடைப்பது, நோயின்றி ஆரோக்கியமாக இருப்பது, சத்தான உணவு சாப்பிட முடிவது போன்ற எளிமையான விஷயங்களும் கொண்டாடப்பட வேண்டியவைதான். எல்லாவற்றையும் மகிழ்ச்சியுடன் அணுகுங்கள்.

■ குறிப்பிடத்தக்க ஒரு விஷயத்தைச் சாதித்து முடித்தால், உங்களுக்கு நீங்களே விருந்து கொடுங்கள். நட்சத்திர ஹோட்டலில் சாப்பிடுவதுதான் நல்விருந்து





என்பதில்லை. வீட்டில் வழக்கமான உணவுகளைத் தாண்டி ஒரு ஒப்புருட் சாலட் அல்லது இனிப்பு சாப்பிடுவது கூட விருந்துதான்.

■ மகிழ்ச்சி என்பது தொற்றுநோயைவிட வேகமாகப் பரவக்கூடியது. ஒரு சிறிய வெற்றியையும் உற்சாகமாகக் கொண்டாடுங்கள். அது உங்கள் குடும்பத்துக்கும் உற்சாகம் கொடுக்கும். நீங்கள் பணி செய்யும் இடத்திலும் அந்த மகிழ்ச்சி பரவும். பலருக்கும் மகிழ்ச்சியைப் பரப்பும் மனிதராக நீங்கள் இருந்தால், எல்லோரும் உங்களை நேசிப்பார்கள்.

■ ஆண்டுக்கு ஒருமுறை வரும் பிறந்தநாளில் மட்டுமே உங்களைக் கொண்டாட வேண்டும் என்பதில்லை. ஒவ்வொரு நாளிலும் நாம் புதிதாய்ப் பிறக்கிறோம். இந்த நாள் இதேபோன்ற அனுபவங்களுடன் திரும்பவும் நமக்கு கிடைக்காது என்பதே நிஜம். ஒவ்வொரு நாளையும் உங்களின் மகத்தான நாளாக நினைத்து எதையும் செய்யுங்கள். அந்த நாளில் உங்களுக்கான பணிகளைச் செய்து முடியுங்கள். பிறகு அதை நினைத்துக் கொண்டாடுங்கள்.

■ ஒரு டைம் டேபிள் போட்டது போல தினம் தினம் உங்களின் பணிகள் ஒரே மாதிரி இருந்தால், வாழ்க்கை அலுத்துவிடும். அதனால் சில விஷயங்களை வித்தியாசமாகச் செய்யுங்கள். அலுவலகத்துக்குச் செல்லும் வழியில் ஒரு புது நபரிடம் உரையாடலாம். காலையில் வாக்கிங் செல்லும் பூங்காவில் ஒரு செடியை நட்டு வளர்க்கலாம். வழக்கமான உணவைத் தவிர்ந்துவிட்டு ஒருநாள் வேறு நாட்டு உணவு சாப்பிடலாம். இதுபோன்ற செயல்கள், புது அனுபவத்தைக் கொடுக்கும்.

■ குழந்தைகள் பள்ளியிலிருந்து களைப்பாக வருவார்கள்; பெரியவர்கள் வேலை முடித்து சோர்ந்து போய் வருவார்கள். இப்படி வரும் எல்லோரும் ஒய்வெடுக்கும் இடமாக மட்டும் வீட்டை நினைக்காதீர்கள். இரவு உணவை எல்லோரும் சேர்ந்து சாப்பிடுங்கள். அன்றைய மகிழ்ச்சித் தருணங்களையும், அன்று சாதித்த விஷயங்கள் குறித்தும் உரையாடுங்கள். ஒவ்வொருவரின் சாதனையையும் எல்லோரும் சேர்ந்து கொண்டாடுங்கள். குடும்பத்துடன் இணைந்து பயணங்கள் செய்வது,

ஏதேனும் விளையாட்டுகளில் ஈடுபடுவது போன்றவை இந்தக் கொண்டாட்டத்தை முழுமையாக்கும்.

■ பரிசு என்பது வேறு யாரோ உங்களுக்கு கொடுப்பது மட்டுமல்ல; உங்களுக்கு நீங்களே பரிசுகள் கொடுத்துக்கொள்ளலாம். ஒரு பரிசுக்குத் தகுதியான சாதனையை நீங்கள் செய்திருப்பதாக உணர்ந்தால், பரிசு கொடுத்துப் போற்றுங்கள். ஒரு புது உடை, ஒரு நல்ல புத்தகம், புது செல்போன், அழகிய நகை என்று எதுவாகவும் அந்தப் பரிசு இருக்கலாம். உங்கள் சாதனையை அது உங்களுக்கு தினம் தினம் நினைவுபடுத்த வேண்டும். இன்னும் பல சாதனைகளைச் செய்வதற்கான ஊக்கத்தை அது கொடுக்கும்.

■ ஒவ்வொரு நாளும் இரவு தூங்கச் செல்லும்போது, அன்றைய நாளின் நிகழ்வுகளை அசை போட்டுப் பாருங்கள். அந்த நாளில் உங்களுக்கு உதவிய குடும்பத்தினர், நண்பர்கள், அலுவலக உறவுகள் மற்றும் சுற்றத்தினருக்கு நன்றி சொல்லுங்கள். 'இப்படிப்பட்ட நல்ல மனிதர்களால் சூழப்பட்ட இனிமையான வாழ்க்கை நமக்கு கிடைத்திருக்கிறது' என்று மகிழ்ச்சியாக உணர்வீர்கள். நீங்கள் செய்த சின்னச் சின்ன சாதனைகளை நினைவுகூர்ந்து கொண்டாடுங்கள். இன்று நமக்கு சாதாரணமாகத் தெரியும் ஒரு விஷயம், பிற்காலத்தில் நினைத்துப் பார்க்கும்போது சாதனையாகத் தெரியலாம். அதை என்றோ கொண்டாடுவதைவிட, இன்றே கொண்டாடலாம்!



அர்த்தமுள்ள கொண்டாட்டங்கள்!

கொண்டாட்டங்கள் இல்லாத வாழ்க்கை என்பது, வண்ணங்கள் இல்லாத வானவில் போல அர்த்தமற்றது. வாழ்க்கை என்பது மிகவும் குறுகிய பயணம். அதில் ஒவ்வொரு கொண்டாட்டத்தையும் தவறவிடக் கூடாது. பிறந்த நாள், திருமண நாள், பணியில் சேர்ந்த நாள் போன்ற மகிழ்ச்சித் தருணங்களைத் தாண்டி ஏராளமான கொண்டாட்ட தினங்களை வரமாகப் பெற்றவர்கள் இந்தியர்கள். உலகிலேயே இவ்வளவு கொண்டாட்டங்கள் எந்த நாட்டிலும் இல்லை. இயற்கையைக் கொண்டாட ஒரு தினம், தொழிலைக் கொண்டாட ஒரு தினம் என்று வாழ்வின் ஒவ்வொரு அம்சத்தையும் நாம் கொண்டாட்டமாக மாற்றியிருக்கிறோம்.

பண்டிகைகள், மகிழ்ச்சியும் உற்சாகமும் தந்து நம் வாழ்க்கையை முழுமை பெறச் செய்கின்றன. இந்த உலகில் நாம் வாழ்வதைக் கொண்டாட ஒரு வாய்ப்புதான் கிடைக்கிறது. அர்த்தமுள்ள கொண்டாட்டங்களைத் தவறவிடக் கூடாது.

மாற்றும் தரும் கொண்டாட்டங்கள்!

தினசரி ஒரே மாதிரி வாழும் அலுப்பான வாழ்விலிருந்து நமக்கு மாற்றும் தருபவை பொங்கல், தீபாவளி போன்ற கொண்டாட்டங்களே! கவலைகளை மறந்து தற்காலிகமாக நம்மை மகிழ்ச்சியில் மூழ்கச் செய்பவை அவைதான். புத்தாடை, இனிப்புகள், பரிசுகளைப் பரிமாறிக்கொள்ளுதல், பெரியோர்களிடம் குழந்தைகள் ஆசி பெறுதல், நண்பர்கள் மற்றும் உறவுகளைச் சந்தித்தல் என இன்பங்கள் இல்லாவிட்டால் இந்த வாழ்க்கை அலுத்துவிடும்.

பண்டிகை நாட்களுக்காக காத்திருக்காமல், கொண்டாடுவதற்கான தருணங்களை நாம்தான் தேடிக்கொள்ள வேண்டும். நண்பர்கள் சந்திப்பு, உறவுகளுடன் இணைந்து சாப்பிடுவது என்பவைகூட கொண்டாட்டங்கள்தான். வாழ்வில் ஏற்படும் கசப்புகளைக் கடந்து மகிழ்ச்சியை ருசிப்பதற்கு கொண்டாட்டங்களே உதவுகின்றன. பண்டிகைகள், திருமணம் போன்ற குடும்ப விசேஷங்கள் போன்றவற்றைத் தாண்டி பிறந்த நாள், திருமண நாள் என எல்லா முக்கிய தினங்களையும் உறவினர்கள் மற்றும் நண்பர்களுடன் இணைந்து கொண்டாடுங்கள்.

கொண்டாட்டங்களின் நன்மைகள்!

பண்டிகைகள், குடும்ப விசேஷங்கள், சடங்குகள் போன்ற கொண்டாட்டங்கள்தான் ஒருவரின் வாழ்வில் மகிழ்ச்சியையும் மாற்றத்தையும் கொண்டுவருகின்றன. தினசரி வேலைகளில் மூழ்கி தங்கள் இன்பத்தைத் தொலைத்திருக்கும் மனிதர்களுக்கு இதுபோன்ற கொண்டாட்டங்களே ஆசுவாசம் தருகின்றன.

கொண்டாட்டங்கள் சில நன்மைகளை நம் வாழ்க்கையில் ஏற்படுத்துகின்றன. தொழில் மற்றும் வேலை காரணமாக தொலைதூரங்களுக்குச் சென்றுவிட்ட நம் உறவுகள் மற்றும் நண்பர்களை இதுபோன்ற கொண்டாட்டங்களில்தான் சந்திக்க முடியும். கொண்டாட்டங்களில்தான் நம் எதிரிகளுடன்கூட நம் மகிழ்ச்சியைப் பகிர்ந்துகொள்கிறோம். அன்பைப் பகிர்வதன் மூலம் உறவுகள் மத்தியில் நிலவும் கசப்புணர்வு குறைகிறது. கொண்டாட்ட நாட்களில் இயல்பைவிட அதிக பணம் செலவழியும். ஆனால், அதைவிட அதிகமாக மகிழ்ச்சி நமக்குத் திரும்பக் கிடைக்கும்.



கொண்டாட்டங்களில் கிடைக்கும் உணர்வு!

தீமைகள் விலகி நன்மைகள் கிடைக்கும்; சங்கடங்கள் விலகி சந்தோஷம் பிறக்கும். இதுவே பண்டிகைகள் ஒவ்வொன்றைக் குறித்தும் சொல்லப்படும் புராணங்கள் உணர்த்தும் உண்மை. பண்டிகைகளைக் கொண்டாடுவதன் மூலம் நமக்கு நல்ல உணர்வுகள் கிடைக்கின்றன.

சமூகமாக நாம் ஒன்றிணைவது பண்டிகை நாட்களில்தான். எங்கெங்கோ சென்று வாழும் எல்லோருமே பண்டிகை நாட்களில் சொந்த மண்ணுக்கு வருகிறார்கள். நம் குடும்பம் எவ்வளவு பெரியது, நம் உறவுகள் எத்தனை பேர் என்பதை நாம் உணர்ந்துகொள்வது பண்டிகைக் கொண்டாட்டங்களில்தான். 'சின்னச்சின்ன கருத்து வேறுபாடுகளைத் தாண்டி நாம் சமூகமாக இணைந்து பெரிய குடும்பமாக வாழ்கிறோம்' என்ற உணர்வு அப்போதுதான் ஏற்படுகிறது.

நம் பாரம்பரியம் மற்றும் பண்பாடு குறித்து நாம் அப்போது அறிந்துகொள்கிறோம். வழக்கமான ஒரு விடுமுறை நாளிலிருந்து அந்த நாள் பெரிதும் வித்தியாசப்படுகிறது. புத்தாண்டு, பொங்கல், தமிழ்ப் புத்தாண்டு போன்ற இந்த கொண்டாட்ட தினங்களில் நாம் வாழ்வு குறித்த புதிய உறுதிமொழிகளை எடுக்கிறோம்.

நன்றி சொல்லும் கொண்டாட்டம்!

வழக்கமான ஒரு நாள் போல பண்டிகை நாள் அமைவதில்லை. அன்றைய நாளில் நாம் வழக்கமான எதையும் செய்வதில்லை. பண்டிகை தினங்களில் நாம் சந்திக்கும் நண்பர்களும் உறவுகளும் நம் வாழ்க்கை குறித்து கேள்விகள் கேட்கிறார்கள். நல்ல வேலை, சொந்த வீடு, திருமணம், குழந்தைகளின் எதிர்காலம் என்று பல விஷயங்களை நினைவூட்டுகிறார்கள். தங்கள் வாழ்க்கையிலிருந்து உதாரணங்களைச் சொல்லி வழிகாட்டுகிறார்கள்.

தினம் தினம் பரபரப்பாகச் செல்லும் வேலைகளுக்கு மத்தியில் நாம் நம்மைக் குறித்து யோசிப்பதற்கு நேரம் இருப்பதில்லை. கொண்டாட்ட தினங்களில்தான் நாம் நம் வாழ்க்கை குறித்து யோசிக்கிறோம். நமக்கு கிடைத்திருக்கும் வரங்களுக்காக நன்றி சொல்கிறோம். எதிர்பார்க்கும் மற்ற விஷயங்களை அடைவதற்கான வழிகளை யோசிக்கிறோம்.

அன்பு, நன்றி, மகிழ்ச்சி என்று இனிய உணர்வுகளைப் பகிர்ந்துகொள்ளும் மனிதர்கள் மத்தியில் நாம் வாழ்கிறோம் என்கிற பெருமிதம் இந்தக் கொண்டாட்டங்களில் ஏற்படுகிறது. பண்டிகைக் கொண்டாட்டங்களே மனிதர்களுடன் நம்மை இணைக்கின்றன; மனிதர்களைத் தாண்டி கடவுளுடனும் நம்மை நெருங்க வைக்கின்றன.

குடும்பங்கள் இணையும் தினம்!

படிப்பு, வேலை மற்றும் தொழில் காரணமாக தொலைதூரங்களில் வாழும் பிள்ளைகள் தங்கள் பெற்றோருடன் பண்டிகை தினங்களில் இணைகிறார்கள். அப்படி ஒன்றுகூடும் நாளில் கொண்டாட்டம் நிகழ்கிறது. திருமணம் செய்து கொடுத்த தங்கள் பெண்ணை, பெற்றோர்கள் சென்று பார்க்கும் தினமாக பண்டிகைநாள் இருக்கிறது. தங்கள் குடும்பத்திற்கு நேரம் கொடுக்க முடியாத பெற்றோர்கள் பலர், குடும்பத்துடன் இணைந்து மகிழ்ச்சியைப் பகிர்ந்துகொள்ளும் நாளும் அதுதான்.

அந்த நாளில் அம்மாக்கள் விதவிதமான உணவுகள் சமைத்துக் கடவுளுக்குப் படைக்கிறார்கள்; பிள்ளைகளுக்குப் பரிமாறுகிறார்கள். வழக்கமான ஒரு நாளில் சாப்பிட முடியாத உணவுகளை அன்று சாப்பிடுகிறோம். வழக்கமான நாட்களில் பார்க்க முடியாத நண்பர்களை, உறவினர்களை அன்று பார்க்கிறோம். இவையே பண்டிகைகளை உணர்வுப்பூர்வமாக மாற்றுகின்றன. ●

தேனீக்களையும் ஈக்களையும் ஒப்பிட்டு மனித இயல்புகளைப் பற்றி அற்புதமாக ஒரு விளக்கம் தருகிறார்கள் ஞானிகள். 'உடன் பணிபுரிபவர்கள், நண்பர்கள், உறவினர்கள் மற்றும் சுற்றத்தாருடன் நாம் எப்படி உறவைப் போற்றுகிறோம்; நம் வாழ்வை எப்படி மேம்படுத்திக் கொள்கிறோம்' என்பதற்கெல்லாம் இது பதிலாக இருக்கிறது.

ஒரு தேனீயானது ஒரு மலரிலிருந்து அடுத்த மலருக்குப் பறந்து பறந்து சென்று தேன் சேகரிக்கிறது. அது பூக்களை எந்த வகையிலும் தொந்தரவு செய்வதில்லை; சேதப்படுத்துவதும் இல்லை. மகரந்தச் சேர்க்கை என்ற செயலுக்கு தேனீ உதவுவதால், பூக்களுக்கும் செடிகளுக்கும் நன்மைகளை அதிகம். ஒரு பூவிலிருந்து தான் தேன் எடுத்துக்கொண்டாலும், பதிலுக்கு அந்தப் பூ இருக்கும் செடிக்கு நன்மையே செய்கிறது தேனீ.

தனக்குத் தேவையான தேனுக்காக அது எவ்வளவு தூரம் போகவும் தயங்குவதில்லை. தேனைத் தாண்டி வேறு எதையும் ஒரு பூவிலிருந்து எடுப்பதில்லை தேனீ. எவ்வளவோ குப்பைகள் சூழ்ந்திருக்கும் இடத்திலும், தேனீயின் கவனம் அங்கிருக்கும் பூக்கள் மீதே இருக்கும். கழிவுநீர் கலந்து கறுப்பு நிறத்தில் ஓடும் நதியின் ஓரமாக ஒற்றைச் செடியில் ஒரு பூ பூத்திருந்தாலும், அதில் தேன் தேடி தேனீ பயணம் செய்யும்.

இன்னொரு விதமான மனநிலையை ஈக்கள் வெளிப்படுத்துகின்றன. ஒவ்வொரு உயிரினத்துக்கும் ஒரு குணம் உண்டு. 'நாம் எப்படி வாழக்கூடாது' என்பதைக் கற்றுக்கொள்ள ஈயின் குணம் உதவும். ஆயிரக்கணக்கான மலர்கள் பூத்துக் குலுங்கும் ஒரு பூங்காவில் கூட, ஈயின் கவனம் அழுக்குகளின் மீதே இருக்கும்.



ரோஜாவின் நறுமணமும் மல்லிகையின் வாசமும் ஈக்களைக் கவர்வதில்லை. சுத்தமாக இருக்கும் ஒரு வீட்டுக்குள் தவறுதலாக நுழைந்தால் கூட, குப்பைத்தொட்டியைத் தேடியே ஈ போகும்.

உறவுகள் விஷயத்தில் எப்படி இருக்கக்கூடாது என்பதற்கு ஈ உதாரணம். ஒருவரிடம் இருக்கும் நல்ல குணங்கள் எல்லாவற்றையும் ஒதுக்கிவிட்டு, அவரின் தவறுகளை மட்டுமே கவனிப்பது தவறு. அடுத்தவரின் தவறுகளைக் கண்டுபிடித்து விமர்சனம் செய்வது கலபம். அந்த குணத்தை வளர்த்துக்கொண்டால், எவரைப் பார்த்தாலும் அவரின் தவறுகளே நமக்குத் தெரியும். எல்லோரையும் குறை சொல்கிற மோசமான விமர்சகராக நாம் மாறிவிடுவோம்.

உறவுகளைப் போற்றுவது எப்படி என தேனீ நமக்குப் பாடம் எடுக்கிறது. எல்லா இடங்களிலும், எல்லா மனிதர்களிடமும் தவறுகள் இருக்கலாம். பிரச்சனைகளைப் பற்றி புலம்ப நினைத்தால், அதற்கு முடிவே கிடையாது. ஆனால், எப்படி குப்பைகளுக்கு மத்தியிலும் ஒரு பூவையே தேனீ தேடிப் போகிறதோ, அதுபோல அடுத்தவர்களின் தவறுகளைப் புறக்கணித்துவிட்டு அவர்களின் நல்ல விஷயங்களை மட்டுமே பார்க்க வேண்டும்.

ஒருவரிடம் இருக்கும் நல்ல விஷயங்களைப் பாராட்டி, அவரை இன்னும் நேர்மறையான மனிதராக மாற்றும் அணுகுமுறையே இப்போது உறவுகளுக்குள் தேவை. நற்செயல்களைக் கொண்டாடும்போது, அவர்கள் இன்னும் பல நன்மைகள் செய்யும் மனிதர்களாக மாறுவார்கள். நல்லதைப் பாராட்டும் பழக்கம், நமக்குள் இருக்கும் நேர்மறையான விஷயங்களையும் அதிகரிக்கச் செய்யும்.

ஈயின் மனநிலையில் இருப்பதா? அல்லது தேனீ போல மேன்மை அடைவதா? முடிவு ஒவ்வொருவர் கையிலும் இருக்கிறது. ●

வேட்டியைக்

கொண்டாடுவோம்!

தண்ணீர் தினம், குழந்தைகள் தினம், பெண்கள் தினம் என போற்றுதலுக்குரிய பல தினங்களை உருவாக்கி உலகம் முழுவதும் கொண்டாடுகிறார்கள். ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனம், நமது பண்பாட்டின் அடையாளமாக இருக்கிற 'வேட்டிக்கு' ஒரு தினமாக அல்லாமல், ஒரு வாரமே கொண்டாடுகிறது. 'மற்றவர்களுக்கு பொங்கல் பண்டிகை வருவதற்கு ஒரு வாரம் முன்பாகவே நெசவாளர்களுக்கு பொங்கல் பண்டிகை வந்துவிட வேண்டும்' என்ற அக்கறையும் இந்தக் கொண்டாட்டத்தில் இருக்கிறது.

ஒவ்வோர் ஆண்டும் ஜனவரி முதல் தேதியிலிருந்து ஏழாம் தேதி வரை 'வேட்டி வாரம்' கொண்டாடுவதன் மூலம், நம் பாரம்பரியத்தை நினைவூட்டுகிறது ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனம். நமது பண்பாட்டு அடையாளமாகத் திகழும் வேட்டியை, அடுத்த தலைமுறைக்கும் கொண்டு சேர்க்கும் புனிதமான தொழிலை ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனம் செய்து வருகிறது. தரத்தை முன்னிலைப்படுத்தி, வேட்டிக்கு ஒரு 'பிராண்ட்' உருவாக்கி விற்பனை செய்த முதல் நிறுவனம் ராம்ராஜ் காட்டன். 'வேட்டி என்பது எளிய பாமரர்கள் கட்டும் உடை' என்ற பிம்பத்தை ராம்ராஜ் வேட்டிகள் தகர்த்தன. வேட்டியை செல்வாக்கு, மரியாதை, அந்தஸ்தின் அடையாளமாக ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனம் மாற்றியது.

நம் பண்பாட்டு அடையாளமான வேட்டியை மீட்டெடுக்க பல புதுமைகளை முயற்சி செய்து வெற்றி பெற்றிருக்கிறது ராம்ராஜ் காட்டன். 'இடுப்பில் வேட்டி நிற்காது. பெல்ட் அணிந்தால், அதன் நிறம் உறுத்தலாகத் தெரியும்' என்று கவலைப்பட்டவர்களுக்கு வெள்ளை நிற பெல்ட் தயாரித்துக் கொடுத்தது ராம்ராஜ் காட்டன். 'பாக்கெட் இருந்தால் நன்றாக இருக்குமே' என்றவர்களின் விருப்பத்தை உடனே நிறைவேற்றி 'பாக்கெட் வைத்த

ஜனவரி
1-7
வேட்டி
வாரம்



வேட்டி' அறிமுகம் செய்யப்பட்டது. 'வேட்டி கட்டத் தெரியவில்லை' என்ற இளைஞர்களின் மனநிலை அறிந்து, 'ஓட்டிக்கோ கட்டிக்கோ' என்கிற உத்தியோகு வெல்க்ரோ வேட்டிகளை அறிமுகம் செய்தது. இப்போது திருமணத்துக்கான பட்டு வேட்டிகளில் கூட வெல்க்ரோ மாடல் வந்துவிட்டது.

சில சமூகத்தினர் தங்கள் மரபுப்படி நிகழ்வுகளில் பங்கேற்க பஞ்சகச்ச வேட்டியை அணிய வேண்டும். அவர்களுக்காக பேன்ட் போல உடுத்திக் கொள்ளும் 'ரெடிமேட் பஞ்சகச்ச வேட்டி'யை அறிமுகப்படுத்தியது ராம்ராஜ். 'பெரியவர்களுக்குத்தானா வேட்டி? எங்கள் பிள்ளைகளுக்கு இல்லையா?' என்று குழந்தைகள் சார்பில் பல பெண்கள் கேட்டார்கள்.

அவர்களின் விருப்பம் உணர்ந்து 'லிட்டில் ஸ்டார்' வேட்டிகள் அறிமுகமாகின. எல்லாவற்றிலும் 'மேட்ச்சிங்... மேட்ச்சிங்...' என்று பார்க்கும் இன்றைய தலைமுறைக்காக வேட்டியிலும் மேட்ச்சிங் வந்தது. ராம்ராஜ் வேட்டியை எந்த நிற பாட்டருடன் எடுக்கிறார்களோ, அதே நிறத்தில் ஷர்ட் கிடைக்கும். கொரோனா காலத்தில் 'வொர்க் ஃப்ரம் ஹோம்' என்ற நடைமுறை அறிமுகமானது. வீட்டிலிருந்து வேலைபார்க்க வேட்டியும் டிஷர்ட்டும் பொருத்தமாக இருக்கும் என்பதை உணர்ந்து 'வேஷ்டி' என்ற பெயரில் கம்போவை அறிமுகம் செய்தது ராம்ராஜ் காட்டன். பல மணி நேரம் அணிந்தாலும் உறுத்தாத மென்மையான டிஷர்ட், அதன் வண்ணத்தில் பாட்டர் போட்ட வேட்டி. இந்த கம்போ பேக் பெரும் வரவேற்பு பெற்றது.

இப்படி காலத்துக்கேற்ற புதுமைகளைச் செய்து, வேட்டியின் மதிப்பைப் போற்றுகிறது ராம்ராஜ் காட்டன். வேட்டி தினத்தில் நெசவுக்கு வந்தனம் செய்வோம். நெசவாளர்களைக் கொண்டாடுவோம். ●

‘இந்தப் புத்தாண்டிலிருந்து இப்படி இருக்க வேண்டும்’ என்று ஜனவரி முதல் தேதியில் சபதம் எடுப்பார்கள் நிறைய பேர். பலரது வாழ்க்கையில் அப்படிப்பட்ட சபதங்கள் ஒரு வாரத்துக்குள் காணாமல் போய்விடுகின்றன. ஏனெனில், நிறைய பேர் பெரிய பெரிய விஷயங்களையே நினைக்கிறார்கள். சின்னச்சின்ன மாற்றங்களுக்குப் பழகினாலே வாழ்க்கை இனிதாக மாறும். அப்படி இந்தப் புத்தாண்டில் மாற்றங்களைச் செய்து உங்கள் வாழ்க்கையைக் கொண்டாட சில வழிகள்:

- ‘இதைச் செய்து பார்க்கலாமே’ என்று மனதில் தோன்றி இதுவரை செய்யாமல் இருந்த விஷயங்களை முயற்சி செய்து பாருங்கள். ஒரு புது உடற்பயிற்சி செய்வது, எட்டு மணி நேரம் நிம்மதியாகத் தூங்குவது, ஒருநாள் முழுக்க டி.வி., பார்க்காமல் இருப்பது, முறையாகத் தண்ணீர் குடிப்பது, நாள் முழுக்க நன்றி சொல்வது என்று நல்ல விஷயங்கள் எதையும் முயற்சி செய்யுங்கள். ஒரு நாள் ஆரம்பித்து செய்து பார்த்தால், நாளடைவில் அது ஒரு பழக்கமாகவே மாறும்.

- எல்லோரையும் எல்லா நாளும் சந்தோஷமாக வைத்துக்கொள்வது சாத்தியமில்லை. ஆனால், ஒரு நாளில் ஒருவரை திடீர் மகிழ்ச்சியில் ஆழ்த்துவது கலபம். நீங்கள் தொழில் அல்லது வியாபாரத்தில் இருப்பவர் என்றால், ஒரு வாடிக்கையாளரின் நலன் விசாரிக்கலாம். வேலையில் இருப்பவர் என்றால், சக ஊழியரிடம்

அக்கறை காட்டிப் பேசலாம். நீண்ட நாட்களாகத் தொடர்பில் இல்லாத நண்பர், தூரத்து உறவினர் என யாரிடமாவது போனில் உரையாடலாம். ஒரு நாளில் ஒருவரிடம் இப்படி சில நிமிடங்கள் செலவிட்டால்கூட மகத்தான மாற்றங்கள் நிகழும். முக்கியமாக, உங்களை நேசிப்பவர்களுடன் எப்போதும் தொடர்பில் இருங்கள்.

- சிலர் உடலைக் கச்சிதமாகப் பராமரிக்க ‘டயட்’ இருப்பார்கள். சில நாட்கள் டயட் இருந்துவிட்டு மறுபடியும் எதை எதையோ சாப்பிடுவார்கள். தற்காலிகமாகக் குறைத்த எடை மீண்டும் உடலில் சேர்ந்துவிடும். இப்படிப்பட்ட டயட்டால் பலன் இருக்காது; பின்பற்றுவதும் கடினம். இதைவிட, ‘ஆரோக்கியமான உணவையே அளவாக சாப்பிடுவது’ என்று உறுதி எடுத்துப் பின்பற்றினால் உடல் நன்றாக இருக்கும். காலம் முழுக்க உடலை சீராகப் பராமரிக்க முடியும்.

- உணவைப் போலவே முக்கியமான விஷயம், உடற்பயிற்சி. காலையில் நேரம் ஒதுக்கி வாக்கிங் அல்லது ஜாக்கிங் போவது சிறப்பு. எல்லா நாட்களிலும் இதற்கு நேரம் இல்லாதவர்கள், லிஃப்டை தவிர்த்துவிட்டுப் படிகளில் ஏறி இறங்கலாம்; பக்கத்தில் உள்ள இடங்களுக்கு வாகனத்தைத் தவிர்த்துவிட்டு நடந்து போகலாம். வியர்வை சிந்தும் வழிகள் தேடுவது முக்கியம்.

- உணவு, உடற்பயிற்சி போலவே நாம் மறக்கக்கூடாத இன்னொரு விஷயம், தூக்கம். டி.வி.,யைத் திறந்தால் நூற்றுக்கணக்கான சேனல்கள், ஆயிரக்கணக்கான

**புத்தாண்டில்
உங்களைக்
கொண்டாடுங்கள்!**





நிகழ்ச்சிகள். செல்போனை ஆன் செய்தால் யூ டியூபிலும் ஃபேஸ்புக்கிலும் லட்சக்கணக்கான வீடியோக்கள். பலரும் தங்கள் தூக்கத்தைக் குறைத்துக்கொண்டு இந்தக் காட்சிகளில் மூழ்குகிறார்கள்.

அது தவறு. தினமும் ஒரு குறிப்பிட்ட நேரத்தில் தூங்கப் போவது என வரையறை செய்துகொள்ளுங்கள். அதற்கு அரை மணி நேரம் முன்பாக டி.வி., செல்போனை ஓரங்கட்டி வைத்துவிடுங்கள். எட்டு மணி நேரத் தூக்கம் சிறப்பு; ஏழு மணி நேரமாவது தூங்குவது நல்லது.

● கற்றுக்கொள்ளும் மாணவராக எல்லா நாட்களிலும் இருங்கள். நீங்கள் எந்தத் துறையில் இருந்தாலும், அது தொடர்பான புது விஷயங்களைக் கற்றுக்கொள்ளுங்கள். பயிற்சி எடுங்கள். அதைச் சார்ந்து உலகெங்கும் என்னென்ன புதுமைகள் நிகழ்கின்றன என்று பாருங்கள். மாற்றங்களுக்குப் பழகாதவர்களுக்கு ஏற்றம் கிடைக்காது.

● கவனத்தைச் சிதறச் செய்வதற்கு ஏராளமான விஷயங்கள் வந்துவிட்ட இன்றைய காலத்தில், ஒரு செயலை முழுக் கவனம் செலுத்திச் செய்வது பலருக்கு கடினமாகிவிட்டது. யோகா, தியானம் போன்ற மனப்பயிற்சிகளைச் செய்து மனதை ஒருமுகப்படுத்துங்கள். ஒரு நாளில் சில மணி நேரம் கவனம் சிதறாமல் உங்களால் வேலை செய்ய முடிந்தால், நீங்கள் ஒரு வெற்றியாளர்!

● செல்போன் மெசேஜ்கள், சமூக வலைதளங்கள், வீடியோ கேம்கள், வீடியோ காட்சிகள் ஆகியவற்றைத் தாண்டி மனிதர்களிடம் படிக்கவும் கற்றுக்கொள்ளவும் ஏராளமான விஷயங்கள் உள்ளன. சுற்றிலும் இருக்கும் மனிதர்களைப் பாருங்கள். புதியவர்களுடன் உரையாடுங்கள்; சமூகத்தில் இயல்பாகப் பழகங்கள். உங்கள் சூழலே மாறும்.

● எத்தனையோ விஷயங்களை நினைத்துக் குழப்பிக்கொண்டு மன உளைச்சல் அடையாதீர்கள். மன அழுத்தம் உடல்நலனையும் கெடுக்கும். எந்த வேலையையும் முறையாக செய்யவிடாமலும் தடுக்கும்.

● வீடு, அலுவலகம் என்று எல்லா இடங்களையும் சுத்தமாகவும் நேர்த்தியாகவும் வைத்துக்கொள்ளுங்கள்.

ஒழுங்குபடுத்தி வைக்கப்பட்ட இடத்தில், நல்ல மனநிலையுடன் சுறுசுறுப்பாக எதையும் செய்ய முடியும். எதிர்மறை எண்ணங்களும் வராது.

● பலருக்கும் மன உளைச்சல் தரும் ஒரு முக்கியமான விஷயம், கடன். தேவையற்ற கடனையும், அதிக வட்டி கட்ட வேண்டிய கடனையும் தவிர்த்துவிடுங்கள். அவை உங்கள் காலைச் சுற்றிய கயிறு போல முன்னேறி விடாமல் தடுக்கும். கடனைக் குறைத்து சேமிப்பில் கவனம் செலுத்துங்கள். நீங்கள் சம்பாதிப்பது போலவே, உங்கள் பணமும் உங்களுக்காக சம்பாதிக்க வேண்டும்.

● உங்கள் வழக்கமான பணியைத் தாண்டி நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட ஒரு பழக்கமே உங்களுக்கு பகுதிநேர வருமானத்துக்கு வழி செய்யலாம். இசை, கம்ப்யூட்டர் கோடிங், யோகா என்று எதையும் ஆன்லைனில் கற்றுத் தர முடியும். உங்கள் திறமையை வைத்து பகுதிநேரமாக வாரத்தில் சில மணி நேரங்கள் வேலை பார்ப்பதும் சாத்தியம். அதற்கான வாய்ப்புகளைத் தேடுங்கள்.

● கட்டுப்படுத்த முடியாத கோபம், எவருக்கும் பேரழிவைத் தந்துவிடும். உணர்வுகளைக் கட்டுப்படுத்துங்கள். பொறாமை, தற்பெருமை பேசுவது எல்லாம் வேண்டாம். கசப்புகளை மறந்துவிட்டு எவரையும் மன்னிக்கக் கற்றுக்கொள்ளுங்கள். பழிவாங்கும் உணர்வை சமந்துகொண்டிருந்தால், நமக்குத்தான் மன வேதனை. அது நம்மை இயல்பாக இயங்கவிடாமல் தடுக்கும்.

● அச்சமற்ற வாழ்க்கை அவசியம். 'இதைச் செய்தால் என்ன ஆகிவிடுமோ' என்ற பயத்தில், உங்கள் செயல்களில் ரிஸ்க் எடுக்காமல் இருக்காதீர்கள். துணிந்து இறங்குபவர்களே வெற்றிச்சிகரத்தை அடைகிறார்கள். எப்போதுமே எதிர்மறையாகப் பேசி உங்களை பயமுறுத்தும் மனிதர்களை வாழ்விலிருந்து ஒதுக்கி வைங்கள்.

● குடும்பம், அலுவலகம் என எல்லா இடங்களிலும் பொறுப்புடன் நடந்துகொள்ளுங்கள். அடுத்தவர்களையோ, தொழில்நுட்பங்களையோ சார்ந்திருக்காமல் சுயமாக செயல்படவும் பழகங்கள்.

தன் வயல்வெளியை ஓட்டிய ஒரு மரத்தில் கழுகு கட்டியிருந்த கூடு ஒன்றைக் காக்கைகள் வட்டமிடுவதைக் கவனித்தார் ஒரு விவசாயி. காக்கைகளை விரட்டிவிட்டு அந்தக் கூட்டை நெருங்கினார். அதற்குள் ஒரு முட்டை சூடு குறையாமல் இருப்பதைக் கவனித்தார். அதை அடைகாத்துக் கொண்டிருந்த கழுகு எங்கோ போயிருக்கும் என நினைத்தார். நீண்ட நேரமாகியும் தாய்க்கழுகு திரும்பவில்லை. 'இதற்கு மேல் விட்டுவைத்தால், முட்டைக்குள் இருக்கும் குஞ்சுக்கு ஆபத்து' என்பதை உணர்ந்த விவசாயி, அதைப் பாதுகாப்பாக தன் வீட்டுக்கு எடுத்து வந்தார். வீட்டில் ஒரு கோழி அடைகாத்துக் கொண்டிருந்த முட்டைகளுக்கு நடுவில் வைத்துவிட்டார்.

**கனவுகளைக்
கொண்டிருங்கள்!**

இரண்டு வாரங்கள் கழித்து குஞ்சுகள் பொரித்து வெளிவந்தன. கோழிக்குஞ்சுகளுடன் சேர்ந்து பிறந்த கழுகுக் குஞ்சு, தன்னையும் ஒரு கோழிக்குஞ்சாகவே நினைத்து வளர ஆரம்பித்தது. மற்ற கோழிக் குஞ்சுகள் போலவே அதுவும் தோட்டத்தில் மேய்ந்து தானியங்களைத் தின்னும். தரையில் சிந்தியிருக்கும் தானியங்களைத் தேடுவதே பிழைப்பாகிப் போனதால், எந்த நேரமும் அதன் பார்வை தரையிலேயே இருக்கும். ஒருநாள் கூட அது நிமிர்ந்து மேலே பார்த்ததில்லை. தூரத்து வானத்தில் கழுகு வட்டமிடுவதைப் பார்த்தால், தாய்க்கோழி எச்சரிக்கும். உடனே, மற்ற கோழிக் குஞ்சுகள் போலவே அதுவும் பாதுகாப்பான மறைவிடத்தில் ஒளிந்துகொள்ளும்.

இப்படியே ஆண்டுகள் கடந்தன. அது முழுமையான கழுகாக வளர்ந்தாலும், தன்னை ஒரு கோழியாகவே நினைத்து வாழ்ந்து முதுமையை எட்டியது. ஒருநாள் அது நிழலில் நின்றபடி தலையை நிமிர்த்தி வானத்தைப் பார்த்தது. அப்போது ஓர் அற்புதமான காட்சியைக் கண்டது. உயரமான வானப் பரப்பில் ஒரு கழுகு பறந்து வட்டமிடும் காட்சி அது. 'நாம் கோழியாகப் பிறந்ததால், வீட்டுக்கூரையைத் தாண்டி உயரமாகப் பறக்க முடியவில்லை. இப்படி கழுகாகப் பிறந்திருந்தால் வானத்திலேயே வலம் வந்திருக்கலாமே' என்று ஏக்கத்துடன் அது நினைத்துக்கொண்டது.

கழுகாகப் பிறந்திருந்தாலும், தன்னை ஒரு கோழியாக நினைத்துக்கொண்டு சாதாரணமாக வாழ்ந்ததால் வந்த வினை இது. மனிதர்களுக்கும் இது நடக்கும். ஒவ்வொரு மனிதருக்கும் வாழ்வில் மகத்தான ஒரு கனவு இருக்கும். அதை நிஜமாக்கும் வலிமையும் அவர்களிடம் இருக்கும்.



ஆனால், மற்றவர்கள் ஏதேதோ சொல்லி அவர்களை பயமுறுத்தி, அந்தக் கனவை நடக்கவிடாமல் பார்த்துக்கொள்வார்கள். தங்களைப் போலவே சராசரி வாழ்க்கை வாழும் ஒரு மனிதராக மாற்றிவிடுவார்கள். கோழிக்குஞ்சுகளோடு சேர்ந்து பிறந்த கழுகும் தன்னைக் கோழியாக நினைத்துக்கொண்டது போல இது நடந்துவிடும்.

உரிய நேரத்தில் வானத்தை நிமிர்ந்து பார்த்து பறக்க நினைப்பவர்களுக்கே வானம் வசப்படும். உங்கள் கனவுகளை நிஜமாக்கி வாழ்க்கையைக் கொண்டாடுவது எப்படி?

☞ நீங்கள் நேசிக்கும் விஷயங்களுக்காக நேரம் ஒதுக்குங்கள். உங்கள் மனதுக்கு உற்சாகம் தரும் கேளிக்கைகளைச் செய்யுங்கள். எட்டு மணி நேரத்தைத் தாண்டிய வேலை நேரம் என்பது இன்று பல துறைகளிலும் இயல்பாகிவிட்டது. பத்து, பன்னிரண்டு மணி நேரம் உழைப்பவர்கள் தங்களுக்காக கொஞ்ச நேரத்தைச் செலவிட்டு உற்சாகப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும். அப்போதுதான் புத்துணர்வுடன் சிந்திக்க முடியும். புதுப்புது ஐடியாக்கள் தோன்றும்.

☞ நீங்கள் நேசிக்கும் மனிதர்களுக்காக நேரம் ஒதுக்குங்கள். நண்பர்கள், உறவினர்கள், சக ஊழியர்கள் என்று யாரெல்லாம் உங்கள் மீது அக்கறை காட்டுகிறார்களோ, அவர்களை உண்மையாக நேசியுங்கள். அவர்களுடன் நேரம் செலவிடும்போது உங்கள் மனதுக்கு பாதுகாப்பு உணர்வும் நிம்மதியும் கிடைக்கும். நீங்கள் துவண்டு போகும்போது தன்னம்பிக்கை தருபவர்கள் அவர்கள்தான். அவர்கள் தரும் ஊக்கமே உங்களை சாதிக்க வைக்கும்.

☞ ஒரே வேலையைச் செய்யும் இரண்டு மனிதர்களுக்கு கிடைக்கும் அனுபவங்கள் வேறு வேறாகவே இருக்கும். ஒரே ஊரில் இருக்கும் எல்லோருக்கும் ஒரே மாதிரி வாழ்க்கை கிடைப்பதில்லை. இப்படிப் பல வித்தியாசங்கள் உண்டு. வாழ்க்கை எப்படி இருந்தாலும், உங்களுக்கு நீங்கள் உண்மையாகவும் நேர்மையாகவும் இருங்கள். உங்கள் தேவைகள் என்ன, எதிர்பார்ப்புகள் என்ன, மற்றவர்களுடன் உங்களுக்கு இருக்கும் உறவு எப்படிப்பட்டது என்று எல்லாவற்றையும் அலசுங்கள். உங்களிடம் நீங்கள் உண்மையாக இருக்கப் பழகினால், மற்றவர்களிடமும் அப்படி நடந்துகொள்வீர்கள்.



☞ உங்கள் ஊரில் மழை பெய்கிறது. நீங்கள் அதை எரிச்சலுடன் அணுகினால் நிம்மதி தொலைந்துபோகும். ரசிக்க ஆரம்பித்தால் மகிழ்ச்சி கிடைக்கும். உங்கள் எரிச்சலோ, ரசனையோ, மழை பெய்வதைக் குறைக்கவோ, அதிகரிக்கவோ செய்யாது. ஆனால், உங்கள் மனதை மாற்றும். எல்லா சூழல்களிலும் நன்றியுணர்வு காட்டும் மனம் வாய்க்கப் பெறுங்கள். எப்போதும் உதடுகள் 'நன்றி' என்ற வார்த்தையை உச்சரித்தால், உங்களைச் சுற்றியிருக்கும் மனிதர்கள் உங்களுக்கு அதிகம் உதவுவார்கள். உங்களுக்கு கிடைத்திருக்கும் விஷயங்களுக்காக நன்றி சொல்லப் பழகினால், இன்னும் நிறைய நல்ல விஷயங்கள் கிடைக்கும்.

☞ அடுத்தவர்களின் வெற்றிகளையும் கொண்டாடப் பழகுவர்கள். குடும்பத்தினர், உறவுகள், நண்பர்கள், அக்கம்பக்கத்தினர், சக ஊழியர்கள் என்று ஒவ்வொருவரும் செய்யும் நல்ல செயல்களைக் கொண்டாடுங்கள். சின்னச்சின்ன விஷயங்களையும் பாராட்டும்போது, உங்களைச் சுற்றி நேர்மறை எண்ணங்களை நீங்கள் பரப்புகிறீர்கள். நீங்கள் அடையும் சின்னச் சின்ன வெற்றிகளையும் அவர்கள் பாராட்டி, பெரிய வெற்றிகளை நோக்கி நீங்கள் செல்ல உதவுவார்கள்.

☞ நம் வாழ்வில் நிகழும் எல்லாவற்றையும் நம் விருப்பம் போலக் கட்டுப்படுத்த முடியாது. எதிர்பாராத சில தவறுகளும் நடக்கும். அதற்கு எத்தனையோ காரணங்கள் இருக்கும். இந்த மாற்றங்களுக்கு பழக வேண்டும் அல்லது மாறும்வரை காத்திருக்க வேண்டும். பொறுமையாக எதிர்கொண்டால், எந்தப் பிரச்சனையையும் கடந்து சாதிக்க முடியும்.

☞ எல்லா நேரங்களிலும் மகிழ்ச்சியுடன் இருக்கும் மனிதர் என்று இந்த உலகிலேயே யாரையும் அடையாளம் காட்ட முடியாது. ஏமாற்றங்கள், பிரச்சனைகள், மன உளைச்சல் என்று எல்லாமே இயல்புதான். அவற்றைக் கையாளப் பழகுவர்கள். அவற்றிலிருந்து விரைவாக மீண்டு வருவதற்கு வழி தேடுவதே நம் முதல் வேலை. புதிய செயல்களில் ஈடுபடுவது, நாம் நேசிக்கும் விஷயங்களைச் செய்வது, உற்சாகம் தரும் நண்பர்களின் துணை தேடுவது போன்றவையே நம்மை மீட்கும்.

☞ நிகழ்காலத்தில் உற்சாகமாக வாழ்வது முக்கியம். அதே நேரத்தில் எதிர்காலத்திலும் கண வைக்க வேண்டும். 'இன்னும் சில ஆண்டுகள் கழித்து நம் வாழ்க்கை எப்படி இருக்க வேண்டும் என்பதை' இப்போதே திட்டமிட வேண்டும். எதிர்காலத்துக்காகத் திட்டமிடுபவர்களே தங்கள் கனவுகளைச் சென்றடைகிறார்கள். ●

சரியானதைச் செய்யுங்கள்!

செல்போன் என்ற ஒரு கண்டுபிடிப்பு அறிமுகமான காலத்தில் எல்லோருக்கும் தெரிந்த பெயராக இருந்தது, நோக்கியா. அந்த நிறுவனத்தின் செல்போன்களே எல்லோராலும் விரும்பப்பட்டன. நீண்ட காலம் நிலைத்து நிற்கும் பேட்டரியுடன், துல்லியமான உரையாடலுக்கும் உதவியது நோக்கியா போன். 'இந்த நிறுவனம் எதிர்காலத்தில் காணாமல் போகும்' என்று அப்போது யாராவது சொல்லியிருந்தால், அவரை உலகமே கிண்டல் செய்திருக்கும்.

புகைப்படம் எடுப்பது, வீடியோ பார்ப்பது, மெயில் அனுப்புவது, சமூக வலைதளங்கள் பார்ப்பது என இணையவசதியுடன் ஸ்மார்ட் போனாக செல்போன் அவதாரம் எடுக்க ஆரம்பித்தது. இந்த மாற்றத்தை நோக்கியா நிறுவனம் அலட்சியம் செய்தது. 'மக்கள் பேசுவதற்கு மட்டுமே போனைப் பயன்படுத்துவார்கள். பெரும் பணக்காரர்கள் மட்டுமே ஸ்மார்ட் போனை

வாங்குவார்கள்' என்று யூகம் செய்தது. அதனால் சாதாரண வகை போன்களை மட்டுமே உற்பத்தி செய்தது. வெகு சீக்கிரமே 'செங்கல்' என்று கிண்டல் செய்து அவை ஓரங்கட்டப்பட்டன. ஒரு கட்டத்தில் நொடித்துப் போய் நோக்கியா நிறுவனத்தை விற்கும் சூழல் வந்தது. 'நாங்கள் எந்தத் தவறும் செய்யவில்லை. ஆனால், நஷ்டத்தில் மூழ்கினோம்' என்றார் அந்த நிறுவனத்தின் தலைவர் ஸ்டீபன் எலப்.

அவர் சொன்ன இந்தக் காரணம்தான் தவறானது. ஒருவர் தவறான விஷயங்களைச் செய்யாமல் இருக்கலாம். ஆனால், சரியான விஷயங்களைச் செய்தாக வேண்டும். அதை செய்யத் தவறினால் நஷ்டம்தான் மிஞ்சும். மாறிவரும் உலகச் சூழலைக் கணிப்பதற்குத் தவறக்கூடாது. அதற்கு ஏற்றபடி மாறுவதற்கும் தயாராக இருக்க வேண்டும். கிடைக்கும் வாய்ப்புகளை எல்லாம் கச்சிதமாகப் பயன்படுத்த வேண்டும். இதையெல்லாம் செய்யத் தவறினால் இழப்புகளே ஏற்படும்.

இன்று பெயரும் புகழ்முக இருக்கிறோம் என்பதே நாளை நம்மை முன்னணியில் இருக்க வைக்காது.



வலியைக் கொண்டாடுங்கள்!

இப்போது ஓர் அறுவை சிகிச்சை என்றால், மயக்க மருந்து கொடுத்து வலியில்லாமல் செய்துவிடுகிறார்கள். மயக்க மருந்துகளே இல்லாத அந்தக் காலத்தில் அறுவை சிகிச்சை என்றால் நோயாளிகளுக்கு மரண வேதனை. இவ்வளவு வலி, வேதனையை அனுபவிப்பதைவிட இறந்தே விடலாம் என்று தோன்றும்.

அந்த நாட்களில் இங்கிலாந்தில் ஒரு தந்தையும் மகனும் டாக்டர்களாக இருந்தார்கள். தந்தை புகழ்பெற்ற டாக்டர், புதுமையான கண்டுபிடிப்புகளைச் செய்பவராகவும் இருந்தார். மகன் இப்போதுதான் மருத்துவப் படிப்பு முடித்து ஆர்வத்துடன் சிகிச்சைகளைச் செய்துவந்தான். தந்தையான டாக்டர் பல்வேறு கெமிக்கல்களைச் சேர்த்து ஒரு புதிய மயக்க மருந்தைக் கண்டுபிடித்தார். அது சிறப்பாக செயல்படும் என்று நம்பினார். ஆனால், அதை செலுத்திக்கொண்டு ஆபரேஷன் செய்துகொள்ள நோயாளிகள் யாரும் தயாராக இல்லை.

கடைசியில் அவர் மகனே முன்வந்தான். அவனுக்கு ஒரு கையில் ஆறு விரல்கள் இருந்தன. "இந்த ஆறாவது விரலை அகற்ற வேண்டும் என நான் நீண்டகாலமாக நினைக்கிறேன். உங்கள் மயக்க மருந்தைப் பயன்படுத்தி எனக்கு ஆபரேஷன் செய்யுங்கள். உங்கள் மயக்க மருந்து பரிசோதனை வெற்றிகரமாக நடக்கட்டும்" என்றான்.

ஆபரேஷன் நடந்தது. நிறைய விஞ்ஞானிகள், மருத்துவர்கள் முன்னிலையில் அந்த அதிசய மயக்க மருந்தை மகனுக்குச் செலுத்திவிட்டு ஆபரேஷன் செய்தார் தந்தை. ஆபரேஷனை ஆரம்பித்து முடிக்கும் வரையில் மகன் புன்னகை மாறாத முகத்துடன் இருந்தான். எல்லோரும் தந்தையைப் பாராட்டினர்.

நாளைய சூழலுக்கு ஏற்றபடி மாற வேண்டும். ஒவ்வொரு காலகட்டத்திலும் சரியானதைச் செய்ய வேண்டும். மாற்றங்களைக் கொண்டுவரவே எல்லாக் காலங்களிலும் முன்னணியில் இருப்பார்கள்.



ஆபரேஷனை முடித்தபிறகு தன் மயக்க மருந்தின் நிறத்தைப் பரிசோதனை செய்தார் தந்தை. அப்போதுதான் அவருக்குத் தன் தவறு உரைத்தது. அவசரமாக மயக்க மருந்தை தயார் செய்தபோது, ஒரு கெமிக்கலைக் கலக்க மறந்துவிட்டிருக்கிறார். அதனால் அந்த மருந்து முழு செயல்திறனுடன் இருந்திருக்காது. இருந்தாலும், வலியைத் தாங்கிக்கொண்டு மகன் சிரித்தபடி இருந்திருக்கிறான். அதை நினைத்தபோது தந்தைக்கு அழுகை வந்தது.

“தாங்க முடியாத இந்த வலியைப் பொறுத்துக்கொண்டு எப்படி இருந்தாய்? ஆரம்பிக்கும்போதே சொல்லியிருக்கலாமே! நான் உடனே ஆபரேஷனை நிறுத்தியிருப்பேனே” என்று கேட்டார். மகன் இப்போதும் சிரித்தபடி இருந்தான். “நான் வலியை வெளிப்படுத்தி இருந்தால், உங்கள் பரிசோதனை தோற்றிருக்கும். அப்புறம் மக்களுக்கு ஒரு நல்ல மயக்க மருந்து கிடைத்திருக்காது. மற்றவர்களின் நலனுக்காக நம் வலியைத் தாங்கிக்கொள்வது நல்லதுதானே” என்றான். தியாகங்கள் கொண்டாடப்பட வேண்டியவை.



அது அவமானம் இல்லை!

அமெரிக்க ஜனாதிபதியாகப் பதவியேற்ற ஆபிரகாம் லிங்கன், முதல் நாள் செனட் சபையில் உரை நிகழ்த்தப் போகிறார். அப்போது எதிர்க்கட்சி வரிசையில் இருந்த ஒரு பணக்கார அரசியல்வாதி அவரை அழைத்தார். “மிஸ்டர் லிங்கன், இன்று நீங்கள் ஜனாதிபதி ஆகியிருக்கலாம். ஆனால், உங்கள் தந்தை என் குடும்பத்துக்கு ஷூ செய்து கொடுத்தார் என்பதை மறந்துவிடக்கூடாது” என்றார். செனட் சபை உறுப்பினர்கள் பலரும் சிரித்தார்கள். அமெரிக்காவின் ஜனாதிபதியை ஒரு சாதாரண உறுப்பினர் கிண்டல் செய்துவிட்டதாக அவர்கள் கருதினர்.

ஆனால், லிங்கன் அந்த அவமானத்தைக் கண்ணியமாக எதிர்கொண்டார். அந்தப் பணக்காரரின் கண்களைப் பார்த்து பதில் சொன்னார். “உங்கள் குடும்பத்துக்கு என் தந்தை ஷூ செய்து கொடுத்தது எனக்குத் தெரியும். உங்களைப் போலவே இங்கு இருக்கும் பலருக்கும் செய்து கொடுத்திருக்கலாம். ஏனெனில், யாரும் செய்யாத நேர்த்தியுடன் என் தந்தை ஷூக்கள் செய்தார். அவர் நேசித்து அந்தத் தொழிலைச் செய்ததால், அவர் உருவாக்கிய ஷூக்கள் அற்புதமாக இருந்தன. அவற்றை வாங்க எல்லோரும் போட்டி போட்டனர்.

என் தந்தை செய்துகொடுத்த ஷூவில் ஏதேனும் பிரச்சனை இருந்தால் சொல்லுங்கள். எனக்கும் ஷூ செய்யத் தெரியும். நான் அதை வாங்கிக்கொண்டு புதிய ஷூ செய்து கொடுக்கிறேன். ஆனால், அப்படி எதுவும் பிரச்சனை இருக்க வாய்ப்பில்லை. ஏனெனில் என் அப்பா சிறப்பாக ஷூக்கள் செய்வார். நான் அவரை நினைத்து பெருமைப்படுகிறேன்” என்று சொன்னார் ஆபிரகாம் லிங்கன்.

அடுத்தவர் சொல்லும் வார்த்தைகள் நம்மை அவமானப்படுத்துவதில்லை. அவற்றை நாம் எப்படி எடுத்துக் கொள்கிறோம் என்பதே அவமானம் தருகிறது. கண்ணியத்துடன் எதையும் எதிர்கொள்வோம். ●



குழந்தைகளுக்காக கொண்டாடுங்கள்!

குழந்தையாக இருக்கும்போது வாழ்க்கையைக் கொண்டாடும் பலர், வளர்ந்து பொறுப்புகள் வந்ததும் தங்கள் கொண்டாட்டத்தைத் தொலைத்துவிடுகின்றனர். நமக்குள் இருக்கும் குழந்தைத்தனம் எப்போதும் உயிர்ப்புடன் இருந்தால், நம்மால் உற்சாகமாக எதையும் செய்ய முடியும். உங்களுக்குள் இருக்கும் குழந்தையை இப்படிக் கொண்டாடுங்கள்;

- ◆ சோப்புத் தண்ணீரில் பபுள்ஸ் ஊதி விடுவது, குச்சி ஐஸ் சாப்பிடுவது, தெருவில் வரும் வண்டியில் சோன் பட்டி வாங்கி ருசிப்பது என சிறுவயதில் நீங்கள் செய்த விஷயங்களை எப்போதாவது இந்த வயதிலும் செய்து பாருங்கள்.
- ◆ சின்ன வயதில் ரசித்துப் படித்த காமிக்ஸ் புத்தகம், குழந்தைகள் கதைப் புத்தகம் ஒன்றை மீண்டும் படித்துப் பாருங்கள்.
- ◆ குழந்தையாக இருந்தபோது அப்பா கூட்டிச் சென்று தின்பண்டங்கள் வாங்கிக் கொடுத்த கடைக்குச் செல்லுங்கள். அப்போது சாப்பிட்ட கேக், ஸ்வீட், ஸ்நாக்ஸ் என்று எதையாவது இப்போது வாங்கிவந்து வீட்டில் சாப்பிடுங்கள்.
- ◆ குழந்தையாக இருந்தபோது ஆர்வத்துடன் சென்ற ஒரு சுற்றுலா தலத்திற்கு இப்போது செல்லுங்கள். குழந்தையாக நீங்கள் ஊஞ்சலாடிய இடத்தில் இப்போதும் ஊஞ்சலில் ஆடுங்கள். உங்களுக்கு அறிமுகம் இல்லாத மனிதர்கள் நிறைந்த இடமே அது. அவர்கள் கிண்டலாகப் பார்த்தாலும், அதைப் பொருட்படுத்தாதீர்கள்.
- ◆ புல்வெளியில் வெறுங்காலில் நடந்து செல்லுங்கள். தயக்கமின்றி மழையில் நனைந்தபடி நடந்து செல்லுங்கள். உங்களுக்குள் இருக்கும் குழந்தை, வெளியில் எட்டிப் பார்க்கும்.
- ◆ குழந்தைப் பருவத்தில் எடுத்த புகைப்படங்களை சேகரித்து, கவர்ச்சியான வண்ணங்களின் பின்னணியில் ஃபிரேம் செய்து வைப்புகள். அடிக்கடி பார்வை படும் இடத்தில் இதை மாட்டினால், பார்க்கும்போதெல்லாம் உற்சாகம் பிறக்கும்.
- ◆ பள்ளிக்கால நண்பர்களுடன் தொடர்பில் இருங்கள். அவர்களுடனான உரையாடலில், கடந்த கால நினைவுகளில் மூழ்குங்கள். குழந்தைப் பருவம் அழியாத சித்திரமாக மனதில் தங்கும்.
- ◆ தோட்டத்தில், பால்கனியில் அல்லது மொட்டை மாடியில் அழகிய தோட்டம் உருவாக்குங்கள். தொட்டிகளில் உருவங்களை பெயிண்ட் செய்து, அதில் செடி வளர்க்கலாம். வண்ண வண்ண பூக்கள் பூக்கும் செடிகளை வளர்ப்பவர்கள், மனதால் குழந்தையாக மாறலாம்.
- ◆ வழக்கமான கருப்புக் குடைக்கு பதிலாக வண்ணக்குடை பயன்படுத்துவது, தண்ணீர் பாட்டில், லூச் பேக், ஷோல்டர் பேக் போன்றவற்றைக் குழந்தைகளின் சாப்ஸில் வாங்கிப் பயன்படுத்துவது எல்லாமே உங்களைக் குழந்தையாக்கும்.
- ◆ அருகில் இருக்கும் பூங்கா அல்லது நீர்நிலைக்குச் சென்று குழந்தைகளுடன் விளையாடலாம். அங்கு பார்க்கும் காட்சிகளை ஓவியமாக வரையலாம். சுமாராக வரைந்தாலும் பரவாயில்லை.
- ◆ செல்லப்பிராணிகள் வளர்ப்பவர்கள் மனதளவில் குழந்தைத்தனத்துடன் இருக்கிறார்கள் என்று ஆய்வுகள் சொல்கின்றன.
- ◆ பறவைகள், அணில் என நகரத்து வீடுகளையும் தேடி சில உயிரினங்கள் வருகின்றன. அவற்றுக்காக உணவிடுவது, குட்டியாக தண்ணீர்த் தொட்டி வைப்பது என்று செய்யலாம்.
- ◆ அதிகாலை சூரியோதயம், அந்தியில் சூரியன் மறைவது போன்ற காட்சிகளை ரசிக்கலாம். இரவு வானத்தில் நட்சத்திரங்களை ரசிப்பது நம்மைக் குழந்தையாக்கும்.
- ◆ எந்த வேலையைச் செய்யும்போதும், 'இதை ஜாலியாகச் செய்வதற்கு வழி என்ன' என்று யோசித்து செய்யுங்கள். எப்போதும் குழந்தையாக இருப்பீர்கள்.





 Littlestars™

CULTURE CLUB

KIDS MATCHING DHOTI & SHIRT



OUR STYLE
OUR TREND



GENXT[®]

READYMADE POCKET DHOTIS



AVAILABLE AT ALL LEADING TEXTILE SHOPS

Follow us :  ramrajcottonofficial |  ramrajcotton |  ramrajcottonmedia |  www.ramrajcotton.in



ஐஸ்வர்யம்
தெய்வீகம்
மங்களம்
அனைத்தின்
ஆனந்த சங்கமம்



பட்டு ஷேட்டிகள் • சர்ட்டுகள்

Purity & Positivity


lagnaa[®]
PURE SILK DHOTIS • SHIRTS




MUHURTH[®]
SILK DHOTIS • SHIRTS

www.ramrajcotton.in



COTTON

*A
divine fold
for you*

 **Rammyam**[®]

KOVAI COTTON SAREES

ஒவ்வொரு தருணமும் கொண்டாட்டம்!

விரைந்து செல்லும் ரயிலின் ஜன்னல் வழியே பார்க்கும் காட்சிகள் நிமிடங்களில் மறைந்துவிடும். திரும்பவும் பார்க்க முடியாது. வாழ்க்கையின் ஒவ்வொரு தருணமும் அப்படித்தான். அந்த நிமிடத்தில் அப்படியே கொண்டாடிவிட வேண்டும். தவறவிடக் கூடாது. விழித்திருக்கும் நேரமெல்லாம் கொண்டாட்டமாக வாழ சில வழிகள்:

➤ பிறந்த நாள், திருமண நாள், தேர்வில் பாஸ் ஆவது, புகு வேலை கிடைப்பது என்று கொண்டாடுவதற்கு நாட்களைத் தேடிக் காத்திருக்காதீர்கள். எல்லா நாட்களும் கொண்டாட்ட நாட்களே; ஒவ்வொரு நிமிடமும் கொண்டாடத் தகுதியானதே!

➤ கொண்டாடுவதற்குக் காரணங்கள் தேடியும் காத்திருக்காதீர்கள். ஒரு பூ மலர்வதைப் போல, ஒரு நதி ஓடுவதைப் போல, ஒரு பறவை பாடுவதைப் போல, கொண்டாட்டமும் வாழ்க்கையின் ஓர் அங்கமாக, இயல்பாக இருக்க வேண்டும்.

➤ அடுத்தவர்களுடன் மகிழ்ச்சியைப் பகிர்ந்துகொள்வது மட்டுமே கொண்டாட்டம் இல்லை. நம் மனதுக்குள் மகிழ்ச்சியைப் பரப்பவும் கொண்டாட்டம் தேவை.

➤ கொண்டாடும்படி இந்த நிமிடத்தில் எதுவும் நடக்கவில்லை. சும்மாதான் உட்கார்ந்து இருக்கிறீர்கள் என்றாலும், கடந்த கால மகிழ்ச்சித் தருணங்களை நினைத்துக் கொண்டாலாம். அதற்கு எந்தத் தடையும் இல்லை.

➤ கவலைகளை நினைத்து வருந்த ஆரம்பித்தால், அதற்கு முடிவே இருக்காது. ஒரு கவலை தீர்ந்தால் இன்னொன்று வந்துவிடும். எனவே, மகிழ்ச்சி தருணங்களை நினைத்துக் கொண்டாடுங்கள். ஒன்று போனாலும் இன்னொன்று வரும்.

➤ நீங்கள் பயணம் செய்கிறீர்கள் என்றால், வீட்டை மறந்துவிடுங்கள். விருந்துக்குப் போனால், வேலையை மறந்துவிடுங்கள். வேலை செய்யும் நேரத்தில் வீட்டுப்

பிரச்சனைகளை மறந்துவிடுங்கள். விளையாடும்போது படிப்பை மறந்துவிடுங்கள். படிக்கும் நேரத்தில் கேளிக்கையை மறந்துவிடுங்கள். அந்த நிமிடத்தில் கவனம் செலுத்துங்கள்.

➤ பயணங்களிலும் உரையாடல்களிலும் அனுபவங்களைச் சேகரியுங்கள். பிற்காலத்தில் நினைத்து மகிழ, ஏராளமான விஷயங்கள் வாழ்வில் இருக்க வேண்டும்.

➤ உங்கள் மகிழ்ச்சிக்கு உங்களைத் தவிர வேறு யாரும் காரணமாக இருக்க முடியாது. மகிழ்ச்சியைத் தவிர வேறு உணர்வுகளை மனதுக்குள் கொண்டு செல்லாதீர்கள்.

➤ எவரிடமும் எதையும் அளவு கடந்து எதிர்பார்க்காதீர்கள். இப்படிப்பட்ட எதிர்பார்ப்புகள் நிறைவேறாமல் ஏமாற்றம் அடையும்போது, கொண்டாட்ட மனநிலை பறிபோகும்.

➤ உங்களுக்கு மகிழ்ச்சி கிடைக்காத எந்த இடத்திலிருந்தும், மகிழ்ச்சியைத் தராத எல்லா மனிதர்களிடமிருந்தும் விலகி வந்துவிடுங்கள்.

➤ எப்போதும் எப்படிப்பட்ட மாற்றங்களுக்கும் தயாராக இருங்கள். ஓடும் நதி ஒவ்வொரு நிமிடத்திலும் புதிதாக இருக்கிறது. அதில் பாசி படிவதே இல்லை. தேங்கும் குளத்தில்தான் பாசி வளரும். எங்கும் தேங்கிவிடாதீர்கள்.

➤ சில விஷயங்களை உங்களால் மாற்ற முடியாது. அதையே நினைத்துக்கொண்டிருந்தால் மனதில் குழப்பம் நிரம்பும். மாற்ற முடியாத விஷயங்களைக் கடந்து வந்துவிடுங்கள்.

➤ உரையாடலில் வாயைவிட காதுக்கு அதிக வேலை கொடுங்கள். குறைவாகப் பேசி, நிறைய கேளுங்கள். புதிய விஷயங்களைக் கற்றுக்கொள்ள முடியும்.

➤ காயங்கள், அவமானங்கள், பிரச்சனைகள், தோல்விகள் என்று எல்லாவற்றையும் மனதில் போட்டுக் குழப்பிக் கொள்ளாதீர்கள். மறக்கவும், மன்னிக்கவும், தீர்வு தேடவும் பழகுவீர்கள்.

இங்கிதம் கொண்டாடுவோம்!

குழந்தைகளை விரும்பிய பள்ளியில், நல்ல கல்லூரியில் படிக்க வைத்துவிடுகிறார்கள் பல பெற்றோர்கள். ஆனால், அவர்களுக்கு சமூகத்தில் பழகவும், பேசவும், இங்கிதமாக நடந்துகொள்ளவும் கற்றுத் தருவது பெரும் பாடாக இருக்கிறது. வீடு, அலுவலகம், தொழில் செய்யும் இடம், உறவினர் இல்லங்கள், விசேஷங்கள், நட்பு வட்டாரம், பொது இடங்கள் என்று எல்லா சூழல்களிலும் நாகரிகமாகவும் இங்கிதமாகவும் நடந்துகொள்ளும் மனிதர்களை எல்லோருக்கும் பிடிக்கும். யாருக்கும் சங்கடம் ஏற்படுத்தாமல் இங்கிதம் கொண்டாட சில யோசனைகள்:

◆ கதவு, அலமாரி, பெட்டி, பூட்டு என்று எதைத் திறந்தாலும் அதை ஒழுங்காக மூடுங்கள். ஒரு கதவு திறந்திருப்பதால் வீட்டுக்குள் கொசுக்கள் வரலாம். ஒரு அலமாரி பாதியாகத் திறந்திருந்து, அதில் யாரோ இடித்துக்கொள்ளலாம். திறந்த ஒரு பூட்டு, யார் காலிலாவது விழலாம். கவனம் அவசியம்.

◆ டி.வி., மின்விசிறி, ஏ.சி., என்று எதை உங்கள் தேவைக்காக ஆன் செய்தாலும், அதை முறையாக அணையுங்கள். வீட்டில் இதைப் பழகினால், எங்கு சென்றாலும் இதுவே இயல்பாகிவிடும்.

◆ நாற்காலி, டேபிள் என்று எதையாவது உங்கள் வசதிக்காக நகர்த்திப் பயன்படுத்தினால், மீண்டும் அதை அந்த இடத்திலேயே நகர்த்தி வைப்புகள்.

◆ நண்பர்கள், உறவினர்கள் வீடுகளுக்குச் செல்லும்போது அந்த வீட்டின் அமைப்பைக் குறை சொல்லாதீர்கள். நீண்ட யோசனைக்குப் பிறகே அவர்கள் அப்படிக் கட்டியிருப்பார்கள். அவர்களின் வசதிக்காக சில விஷயங்களைச் செய்திருப்பார்கள். பண நெருக்கடியால் சிலவற்றைத் தவிர்த்திருப்பார்கள். அவர்களைச் சங்கடப்படுத்த வேண்டாம்.

◆ குழந்தைகள் இருக்கும் வீடுகளுக்கு வெறுங்கையுடன் போகாதீர்கள். தெரிந்தவர்கள் வீடுகளில் குழந்தைகளை அறிமுகம் செய்யும்போது, தவறாக எதுவும் பேசாதீர்கள். 'இது கூட உனக்குத் தெரியாதா', 'இந்த டிகிரியா படிக்கிற, இதுக்கு வேலையே கிடைக்காதே' என்றெல்லாம் பேசினால் அவர்கள் மனம் புண்படும். முடிந்தவரை அட்வைஸ் செய்வதைத் தவிர்த்துவிடுங்கள்.

◆ ஒருவரின் உடல் அமைப்பைப் பற்றி கருத்து சொல்லாதீர்கள். 'என்ன இப்படி தொந்தியும் தொப்பையுமா இருக்கீங்களே' என்று காயப்படுத்தவும் கூடாது. ஒல்லியாக இருப்பவரைப் பார்த்து, 'சாப்பிடாம மிச்சம் பண்ணி சேர்த்து வைக்கிறீங்களா' என்று கிண்டல் செய்யவும் கூடாது.

◆ ஒவ்வொருவருக்கும் குறிப்பிட்ட சில ரசனைகள் இருக்கலாம். அதைக் குறை சொல்லாதீர்கள். ஹோட்டலில் நண்பர் அவருக்காக வடை ஆர்டர் செய்யும்போது, 'காலங்காத்தால வடையை மனுஷன் சாப்பிடுவானா' என்று சொல்வது நட்பையே முறிக்கும். ஒரு படத்திற்குப் போகிறேன் என்று உறவினர் சொல்லும்போது, 'இந்தப் படத்தையெல்லாம் எப்படி பார்க்கறீங்களோ' என்பதும் தப்பு.

◆ யாரோ உங்களுக்கு விருந்து தரும்போது, விலையுயர்ந்த உணவுகளை ஆர்டர் செய்து அவரை தர்மசங்கடத்திற்கு ஆளாக்காதீர்கள்.

◆ பொது இடங்களில், பயணங்களில் கத்திப் பேசாதீர்கள். ஹெட்செட்டில் பாட்டு கேட்டுக்கொண்டே சத்தமாகப் பேசுவோ, பாடவோ, டான்ஸ் ஆடவோ வேண்டாம். அது மற்றவர்களுக்குத் தொந்தரவாக இருக்கும்.

◆ பலரும் காத்திருக்கும் இடங்களில், வரிசையை மீறி செல்லாதீர்கள். பொது இடங்களில் நிற்கும்போது யாருடைய வழியையாவது அடைத்துக்கொண்டு நிற்கிறீர்களா என்று பாருங்கள். பொதுக் கழிப்பறைகளில் போதுமான இடைவெளி விட்டு பயன்படுத்துங்கள்.

◆ ஒரு சிறிய பென்சிலாக இருந்தாலும், அடுத்தவர்களின் பொருட்களைப் பயன்படுத்தும்போது அனுமதி கேட்டுப் பயன்படுத்துங்கள்.

◆ இயன்றவரை எவரிடமும் எதையும் இரவல் வாங்காதீர்கள். அப்படி வாங்கினால், அதை பத்திரமாகத் திருப்பிக் கொடுங்கள். அடுத்தவர்களின் வாகனங்களைப் பயன்படுத்தினால், போதுமான எரிபொருள் நிரப்பிக் கொடுங்கள்.

◆ 'சர்ப்ரைஸ் கொடுக்கிறேன் பேர்வழி' என்று யார் வீட்டுக்கும் திடீரென சென்று சங்கடப்படுத்தாதீர்கள். அதேபோல, அவசரம் இருந்தால் தவிர நேரங்கெட்ட நேரத்தில் அடுத்தவர் வீடுகளுக்குச் செல்லாதீர்கள்.

◆ அடுத்தவர்களுக்கு போன் செய்யும்போது, அவர்கள் எடுக்கவில்லை என்றால் தொடர்ச்சியாக அழைத்து தொந்தரவு செய்யாதீர்கள். அவர்கள் வேறு ஏதும் வேலையாக இருக்கலாம், வாகனம் ஓட்டலாம். அவர்களாக அழைக்கும்வரை காத்திருங்கள். முதியோர்கள் சிலர் மதிய நேரத்தில் தூங்குவார்கள். அந்த நேரத்தில் அழைத்து எரிச்சலில் தள்ளாதீர்கள்.

◆ கைதவறி எதையோ கீழே கொட்டிவிடுகிறீர்கள் அல்லது போட்டு உடைத்துவிடுகிறீர்கள் என்றால் அதை மறைக்கப் பார்க்காதீர்கள். தயங்காமல் ஒப்புக்கொண்டு மன்னிப்பு கேளுங்கள்.

◆ ஒரு பொம்மை, ஒரு கருவி, செல்போன் போன்ற எதையாவது யாராவது கொடுப்பார்கள். அதை எப்படி இயக்குவது என்று உங்களுக்குத் தெரியாமல் போகலாம். கூச்சமில்லாமல் கேட்டுக் கற்றுக்கொள்ளுங்கள். நீங்களாக எதையோ முயற்சி செய்து பழுதாக்கிவிடாதீர்கள்.

◆ நட்பு வட்டத்தில், உறவினர்கள் மத்தியில் நீங்கள் பேசும் வார்த்தைகளால், நீங்கள் செய்யும் செயல்களால் ஏதேனும் குழப்பம் நேர்ந்துவிடுகிறது என்றால், அதை நீங்களே முயற்சி எடுத்து சரி செய்யுங்கள்.

◆ உங்களுக்கு சம்பந்தமில்லாத விஷயங்களில் கருத்து சொல்லாதீர்கள்; கேள்விகள் கேட்காதீர்கள். வீட்டுக்கு வரும்புது உறவினரிடமோ, அலுவலகத்திற்கு வரும் சக ஊழியரின் நண்பரிடமோ, கடைக்கு வரும் வாடிக்கையாளரிடமோ, பார்சனல் தகவல்களைக் கேட்டு சங்கடம் தராது.

◆ புதிதாக அறிமுகம் ஆகும் எவரிடமும், அவரைப் பற்றி கருத்து சொல்வதைத் தவிருங்கள். 'ஏன் இவ்வளவு கூச்ச சபாவமா இருக்கீங்க? சரியா பேசவே மாட்டீங்க' என்று சொல்ல வேண்டாம். என்ன விஷயத்தை உங்களிடம் பேசுவது என்ற தயக்கத்தில்கூட அவர் இருந்திருக்கலாம்.

◆ அவர்களாக சொல்லும்வரை யாரிடமும் 'சம்பளம் எவ்வளவு' என்றோ, சொந்த வீடு, வாகனம் போன்றவை பற்றியோ கேட்காதீர்கள். சிலருக்கு குழந்தைப்பேறு இல்லாமல் இருக்கலாம். 'ஏன்' என்று கேட்டு காயப்படுத்தாதீர்கள். 'எனக்குத் தெரிந்த ஒரு டாக்டர் இருக்கிறார்' என்று முந்திக்கொண்டு யோசனை தராது. அவர்களாகக் கேட்டால் சொல்லுங்கள்.

◆ உங்களைப் பற்றியோ, உங்கள் குடும்பத்தினர் பற்றியோ யாரிடமும் மதிப்பு குறைவாகப் பேசாதீர்கள். உங்களிடம் யாராவது தங்கள் குடும்பத்தைப் பற்றிக் குறை சொன்னாலும், அதை ஆமோதிப்பது போலக் கருத்து சொல்லாதீர்கள்.

◆ ஒருவரைப் பற்றி அவர் எதிரிலோ, அவர் இல்லாத இடத்திலோ, நல்ல விஷயங்களைத் தயங்காமல் சொல்லுங்கள். மோசமான விஷயங்களைத் தயவுசெய்து தவிர்த்துவிடுங்கள்.

வெற்றியைக் கொண்டாடுங்கள்!

வாழ்க்கையில் 40 வயதைத் தொடும் வரை வெற்றியை ருசிக்க முடியாதவர்களைப் பார்த்து குடும்பத்தினர் கவலைப்படுவார்கள். இளமையிலேயே மற்றவர்களைப் போல இல்லாமல், சாதாரணமான வேலைகளைச் செய்தபடி வாழ்க்கையை நகர்த்துபவர்கள் குறித்தும் குடும்பத்தினருக்கு வருத்தம் ஏற்படும். இந்தக் கவலை அர்த்தமற்றது. எந்த வயதிலும் வெற்றியை ருசிக்க முடியும்; எந்த நேரத்திலும் ஒருவரின் வாழ்க்கை மாறும். இதோ சில உதாரணங்கள்:

◆ வேக்கம் கிளீனரைக் கண்டுபிடித்தவர், பிரிட்டனைச் சேர்ந்த ஜேம்ஸ் டைசன். வெற்றிகரமாக இதை வடிவமைக்கும் முயற்சியில் 5,126 முறை தோற்றிருக்கிறார் அவர். கடைசியில்தான் ஜெயித்தார்.

◆ 'ராக்கி' படங்கள் மூலம் புகழ்பெற்ற ஹாலிவுட் நடிகர் சில்வஸ்டர் ஸ்டாலோன். 'ராக்கி' வரிசையில் இவரின் முதல் படம் உலகப்புகழ் பெற்றது. ஆனால், அதன் திரைக்கதையை அதற்கு முன் 1,500 பேர் நிராகரித்திருந்தனர்.

◆ கர்னல் சாண்டர்ஸ் என்பவர் தன் முதுமைக்காலத்தில் உருவாக்கிய புகழ்பெற்ற ரெஸ்டாரன்ட் கே.எஃப்.சி., அதன்பின் உலகம் முழுக்க ஹோட்டல்கள் திறந்தார். இந்த சிக்கனின் ருசிக்கு உலகமே பிற்பாடு அடிமையானது. தனது தனித்துவமான சிக்கன் ரெசியியை ஆரம்பத்தில் அவர் விற்க முயன்றபோது 1,009 நிறுவனங்கள் அதை நிராகரித்தன. கடைசியில் அவர் சொந்தமாகத் தொடங்கி ஜெயித்தார்.

◆ பிரிட்டனின் பெரிய தொழில் நிறுவனங்களில் ஒன்று, வர்ஜின் குரூப். ராக்கெட், விமானம், ரயில் என பல சேவைத்துறைகளில் இயங்கும் இந்த நிறுவனத்தின் உரிமையாளர் ரிச்சர்ட் பிரான்சன். இந்த நிறுவனத்தைத் தொடங்குவதற்கு முன்பு 300 பிசினஸ் முயற்சிகளில் தோற்றவர் பிரான்சன்.

◆ மெக் டொனால்டு நிறுவனத்தை ரே க்ராக் தொடங்கும்போது அவருக்கு வயது 52. அதுவரை பேப்பர் கப் மற்றும் குளிர்பானங்களை விற்று சாதாரணமாக வாழ்ந்தவர் அவர்.

◆ கோக கோலா குளிர்பானத்தின் ஃபார்முலாவை ஜான் பெம்பர்டன் கண்டுபிடித்தபோது அவருக்கு வயது 55.

◆ முதுமையைத் தொட்டபிறகும் தன் புகழ் குறையாமல் நடத்துக் கொண்டிருப்பவர், ஹாலிவுட் நடிகர் ஹாரிசன் ஃபோர்டு. இவர் தன் 30 வயது வரை தச்சத் தொழிலாளியாக வாழ்க்கையுடன் போராடிக் கொண்டிருந்தவர்.

◆ கம்ப்யூட்டர் மற்றும் டெக்னாலஜி நிறுவனங்களைப் பலரும் இளம் வயதில் தொடங்கி வெற்றி பெறுவார்கள். ஆனால், இன்டெல் நிறுவனத்தைத் தொடங்கும்போது ராபர்ட் நோய்ஸுக்கு வயது 41. என்றாலும், உலகின் வெற்றிகரமான நிறுவனமாக அதை வளர்த்தார்.

◆ சிறந்த இயக்குநருக்கான ஆஸ்கர் விருது வாங்கியவர் ஆங் லி. ஆனால், 31 வயது வரை எந்த வேலையும் அவருக்கு கிடைக்கவில்லை. மனைவி வேலைக்குச் செல்ல, வீட்டில் இருந்தபடி குழந்தைகளைப் பார்த்துக்கொள்ளும் 'ஹவுஸ் ஹஸ்பண்ட்' ஆக இருந்தார்.

◆ இன்று ஹாரி பாட்டர் கதைகள் உலகெங்கும் குழந்தைகள் மத்தியில் பிரபலம். ஆனால், கணவரைப் பிரிந்து குழந்தைகளைப் பார்த்துக்கொள்ள சிரமப்பட்டு, தன் 31 வயது வரை அரசு நிதியில் வாழ்க்கையைக் கழித்தவர். இன்று எழுதியே கோடிகளைச் சம்பாதித்த வெற்றிப் பெண்மணி.

பொங்கல் கொண்டாட்டம்!

பொங்கல் பண்டிகையின் ஒவ்வொரு கொண்டாட்டமும் ஆழமான அர்த்தங்கள் கொண்டது. உறவுகளைப் பிணைக்கும் சக்தி படைத்தது.

தூய்மை செய்யும் நாள்: மார்கழி மாதத்தின் கடைசி நாள் 'போகி' பண்டிகை. பொங்கலுக்கு முன்னரே வீட்டை வெள்ளையடித்துச் சுத்தம் செய்வார்கள். அப்போது தேவையற்ற பழைய பொருட்களை ஓரத்தில் ஒதுக்கி வைத்து, போகியன்று அவற்றைக் கொளுத்துவது வழக்கம். 'பழையவற்றை எரிப்பது' சுற்றுச்சூழலுக்கு எதிரானது என்பதால், 'எரிக்காமல், பழையவற்றை எடுத்துப் போட்டால் போதும்' என காலத்துக்கு ஏற்ற மாற்றம் இப்போது உருவாகி இருக்கிறது. 'நமக்கு உதவாத தீய குணங்களை எல்லாம் தூய்மையான அறிவு என்னும் ஞானத் தீயில் போட்டுப் பொசுக்கிவிட வேண்டும். மனதைத் தூய்மையாக வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்' என்பதே போகியின் அடிப்படைக் கருத்து.

இயற்கையைப் போற்றும் நாள்: 'தை பிறந்தால் வழி பிறக்கும்' என்பது மக்களின் ஆழமான நம்பிக்கை. தை முதல் நாள் கொண்டாடுவது பொங்கல். தமிழர்கள் இரண்டாயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன்பு இயற்கையையே தெய்வமாக வணங்கினர். உயிர்கள் வாழ்வதற்கு நீர், நிலம், காற்று, ஆகாயம், நெருப்பு போன்ற இயற்கைக் காரணிகள் அவசியம். இயற்கையில் பெரும் சக்தி படைத்த சூரியனை வணங்கிப் போற்றுவது நம் மரபு.

பொங்கல் நாளில் சூரியக் கோலமிட்டு, மாவிலைத் தோரணங்கள் கட்டி வீட்டை அலங்கரிப்பார்கள். பொங்கல் வைத்து, கூடவே கரும்பும் மஞ்சளும் சேர்த்துப் படைப்பார்கள். மகிழ்ச்சியின் அடையாளம் கரும்பு, மங்கலத்தின் அடையாளம் மஞ்சள்.

நன்றி சொல்லும் நாள்: வயிற்றுக்குச் சோறிடும் உழவர்களுக்கு எல்லா மக்களும் நன்றி செலுத்துகிற நாள் தை முதல் நாள் என்றால், விவசாயத்துக்கு உறுதுணையாக இருக்கும் மாடுகளுக்கு உழவர்கள் நன்றி சொல்கிற நாள், தை இரண்டாம் நாள். பசுவும் காளையும் உழவர்களின் நண்பர்கள். அவை ஆன்மிக முக்கியத்துவமும் கொண்டவை. காளையின் உரு கொண்டவரே நந்தியம் பெருமான்; அவர் ஈசனின் வாகனமாகவும் உள்ளார். நந்தியும் சிவமும் வெவ்வேறல்ல. பசவிற்குள் எல்லா தெய்வங்களும் உறைவதாக, வேதங்களும் சாஸ்திரங்களும் கூறுகின்றன. மகாலட்சுமியின் பூரண அம்சமும் உறைவிடமும் பசுதான். வீட்டில் வளர்க்கும் பசு, காளை மாடுகளைக் குளிப்பாட்டி, கொம்புகளுக்கு வண்ணம் தீட்டி, அவற்றுக்கு மாலையிட்டு, மஞ்சள் குங்குமம் இட்டு அன்று பூஜை செய்வர். அன்று மாடுகள் அழகாக அலங்கரிக்கப்பட்டு, அவற்றின் கழுத்தில் சலங்கைகள் கட்டப்பட்டு, ஊர்வலமாக அழைத்து வரப்படும்.

உறவுகளைக் காணும் நாள்:

பொங்கல் பண்டிகையின் மூன்றாம் நாள் 'காணும் பொங்கல்' என்று இப்போது பிரபலம். நெருங்கிய நண்பர்களையும் உறவினர்களையும் பார்த்து நலம் விசாரித்து சந்தோஷத்தைப் பகிர்ந்து கொள்ளும் நிகழ்ச்சி இது. வீட்டில் இருக்கும் பெரியவர்களை பிள்ளைகள் சந்தித்து வணக்கம் சொல்வதும், பெரியவர்கள் தங்களால் முடிந்த பரிசுப் பொருள்களை அவர்களுக்குத் தருவதும் இப்போதும் வழக்கத்தில் உள்ளது. இந்த நாளில் குடும்பத்தினரோடு எங்காவது வெளியில் சென்று வருவது குடும்ப ஒற்றுமைக்கு வலு சேர்க்கும் என்பது நம்பிக்கை.





நீர்நிலைப் பாதுகாப்புக் கருத்தரங்கில் ராம்ராஜ்!

திருப்பூர் மாவட்டம் பல்லடம் நகரில் செயல்படும் வனம் இந்தியா பவுண்டேஷன் அமைப்பு சார்பில் 'வனம் நோக்கி...' என்ற கருத்தரங்கு நடைபெற்றது. அமைப்பின் செயல் தலைவர் திரு. பாலசுப்பிரமணியன் தலைமை வகித்தார். செயலாளர் திரு. ஸ்கை வே.சுந்தரராஜ் வரவேற்புரை வழங்கினார். ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனர் திரு. கே.ஆர்.நாகராஜன் முன்னிலை வகித்தார். 'சிறுதுளி' அமைப்பின் நிறுவனர் திருமதி. வனிதா மோகன், தெலங்கானா நீர்வள மேம்பாட்டுக் கழகத் தலைவர் திரு. பிரகாஷ்ராவ், ராஜஸ்தானைச் சேர்ந்த 'தண்ணீர் மனிதர்' திரு. ராஜேந்திர சிங் ஆகியோர் சிறப்பு விருந்தினர்களாகக் கலந்துகொண்டனர். இந்த நிகழ்ச்சியில் 'நொய்யல் நதி மீட்பு மற்றும் பாதுகாப்புக் குழு' உருவாக்கப்பட்டது.

தெலங்கானா நீர்வள மேம்பாட்டுக் கழகத் தலைவர் திரு. பிரகாஷ்ராவ், அந்த மாநிலத்தில் நீர்நிலைகளைப் புனரமைப்பு செய்யும் பணி குறித்து விவரித்தார். "குளம், குட்டை, ஏரி போன்ற நீர்நிலைகள் அரசுக்குச் சேர்ந்தவை என மக்கள் நினைக்கின்றனர். ஆனால், 'நீர்நிலைகள் நம்முடையவை' என மக்கள் நினைக்க வேண்டும். மக்களின் பாதுகாப்பில் அவை இருக்க வேண்டும். நீர்நிலைகளை மீட்டெடுத்து சீரமைத்தால் நாட்டின் வனம் பெருகும். தொழில்கள் முன்னேறும்" என்றார் அவர். திரு. பிரகாஷ்ராவ் தெலுங்கில் பேசியதை ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனர் திரு. கே.ஆர்.நாகராஜன் தமிழில் மொழிபெயர்த்தார்.

ராம்ராஜ் காட்டனுக்கு வருமான வரித்துறை விருது!

'சிறப்பாக அதிக வரி செலுத்திய முன்னணி நிறுவனம்' என ராம்ராஜ் காட்டன் தயாரிப்பு நிறுவனமான என்எஸ் டெக்ஸ்டைல் மில்ஸுக்கு 'வருமான வரித்துறை சிறப்பு விருது' வழங்கி பாராட்டு தெரிவிக்கப்பட்டது. திருப்பூரில் நடைபெற்ற நிகழ்ச்சியில், ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனர் திரு. கே.ஆர்.நாகராஜன் அவர்களுக்கு இந்த விருதினை கோவை வருமான வரித்துறை முதன்மை ஆணையர் திரு. எம்.பூபால் ரெட்டி அவர்கள் வழங்கினார்.

விழாவில் உரையாற்றிய ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனர் திரு. கே.ஆர்.நாகராஜன், "வாழ்க்கைச் சூழல் வளமாக அமைவு அராங்கம் மிக முக்கியம். அந்த அராங்கம் சிறப்பாக செயல்பட, நாம் வரி செலுத்துவது மிகவும் முக்கியம். திருப்பூர் தொழிலதிபர்கள் நல்ல முறையில் வியாபாரம் செய்கின்றனர். நாங்கள் முறையாக வரியும் செலுத்துகிறோம். ஈட்டும் வருமானத்தில் வரி செலுத்துவது, தொழிலாளர்களுக்கு சம்பளம் வழங்குவது, சேவை செய்வதுதான் முக்கியம். எனவே, மன வலி, தயக்கத்தோடு வரி செலுத்தாமல், சேவையாக நினைத்து வரி செலுத்த வேண்டும். மாதா, பிதா, குரு, தெய்வத்தின் வரிசையில், அராங்கத்தையும் சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். வரி செலுத்துவது பெருமிதமான கடமையாக அப்போது மாறிவிடும்" என்று பேசினார்.



ராம்ராஜ் காட்டனுக்கு சிறப்பு விருது!

'டைம்ஸ் ஆஃப் இந்தியா' ஆங்கில நாளிதழ் குழுமம், ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனத்திற்கு 'TIMES OF EXCELLENCE' விருது வழங்கி சிறப்பித்தது. Inspiring Brand in Traditional attire என்ற பிரிவின் கீழ் இந்த சிறப்பு விருது வழங்கப்பட்டது. கோவை லீ மெரிடியன் ஹோட்டலில் நடைபெற்ற விருது விழாவில், தமிழக மின்சாரம், மதுவிலக்கு மற்றும் ஆயத்தீர்வைத் துறை அமைச்சர் மாண்புமிகு திரு. வி.செந்தில் பாலாஜி அவர்களும், டி.வி.எஸ் கேப்பிடல் ஃபண்ட்ஸ் நிறுவனத் தலைவர் திரு. கோபால் ஸ்ரீனிவாசன் அவர்களும் இணைந்து, ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனர் திரு. கே.ஆர்.நாகராஜன் அவர்களுக்கு இந்த விருதினை வழங்கி சிறப்பித்தனர். விழாவில் கலந்துகொண்ட கொங்கு மண்டலத் தொழிலதிபர்கள் அனைவரும் திரு. கே.ஆர்.நாகராஜன் அவர்களைப் பாராட்டினர்.





விநோத

கொண்டாட்டங்கள்!

பல சமூகங்களைச் சேர்ந்தவர்கள், பல மொழி பேசுவோர் இணைந்து வாழும் இந்தியாவின் ஒவ்வொரு மாநிலத்திலும் விதவிதமான பண்டிகைக் கொண்டாட்டங்கள் நடைபெறும். இந்தியர்களுக்கு வருடத்தின் 365 நாட்களுமே கொண்டாட்ட தினங்கள்தான். இதேபோல உலகெங்கும் நடைபெறும் சில விநோதக் கொண்டாட்டங்களின் தொகுப்பு:

➔ குழந்தை தாண்டும் திருவிழா, ஸ்பெயின் நாட்டில் 400 ஆண்டுகளாக நடைபெறும் விநோதக் கொண்டாட்டம். பேய் போல உடை அணிந்து கூச்சலிட்டபடி வருவார்கள் சிலர். கடந்த ஆண்டில் பிறந்த குழந்தைகளை படுக்கையில் கிடத்தி வீதியில் போட்டிருப்பார்கள். பேய் உடை போட்டவர்கள் குழந்தைகளைத் தாண்டி ஓடுவார்கள். இதனால் குழந்தைகளுக்கு நீண்ட ஆயுள் கிடைக்குமாம்.

➔ குரங்கு பஃபே, தாம்லாந்தின் லோப்புரி பகுதியில் நவம்பர் மாதத்தில் நடக்கும். சுமார் 4 ஆயிரம் கிலோ பழங்கள், காய்கறிகள், கேக்குகள் மற்றும் இனிப்புகளை திறந்தவெளியில் வைப்பார்கள். ஆயிரக்கணக்கான குரங்குகள் வந்து சாப்பிட்டுப் போகும். கூடவே நடன நிகழ்ச்சிகளும் நடக்கும். சுற்றுலாவை மேம்படுத்த இது நடக்கிறது.

➔ தென் கொரியாவின் போரியாங் பகுதியில் கனிமண்

திருவிழா நடக்கிறது. இயற்கையான கனிமங்கள் நிறைந்த இந்தப் பகுதியின் கனிமண்ணில் அழகுசாதனப் பொருட்கள் தயாரிக்கிறார்கள். இவற்றை பிரபலப்படுத்த நடக்கும் கொண்டாட்டம் இது. சறுக்கு விளையாட்டு, மல்யுத்தம், மண் குளியல் என இரண்டு வாரங்களுக்கு விநோத திருவிழாக்கள் நடக்கும்.

➔ அமெரிக்காவின் நெவேடா பாலைவனத்தில் ஒவ்வொரு கோடையிலும் மக்கள் கூடி ஒரு செயற்கை நகரை உருவாக்குவார்கள். பல்வேறு கலை நிகழ்ச்சிகள் தொடர்ச்சியாக பல நாட்கள் நடைபெறும். கடைசி நாளில் 100 அடி உயரத்தில் மர மனிதனை உருவாக்கி, அந்த சிலையைத் தீயிடுவார்கள். பிறகு எல்லாவற்றையும் சுத்தம் செய்துவிட்டு சொந்த ஊர் திரும்புவார்கள். சமூக வாழ்க்கையைப் பழகுவதற்காக இந்தக் கொண்டாட்டம் நடக்கிறது.

➔ வீரர்கள் தங்கள் பாதங்களால் மோதிக்கொள்ளும் விநோத மல்யுத்தப் போட்டி இங்கிலாந்தில் ஆண்டுதோறும் நடக்கிறது. கால் விரல்களால் அடுத்தவர் பாதங்களைத் தாக்கி சண்டை போட வேண்டும். ஜெயிப்பவருக்கு கவர்ச்சியான பரிசுகள் உண்டு.

➔ சீனப் புத்தாண்டு கொண்டாட்டத்தின் ஒரு பகுதியாக தைவானில் விளக்கு திருவிழா நடக்கிறது. அலங்கரிக்கப்பட்ட லாந்தர் விளக்குகளை ஏற்றி



வெண்மை

VENMAI

தமிழ் மாத இதழ்

மலர் 6 இதழ் 7

ஜனவரி 2022

பதிப்பாளர் - கௌரவ ஆசிரியர்

கே.ஆர்.நாகராஜன்

ஆசிரியர்

த.செ.ஞானவேல்

இதழாசிரியர்

வள்ளி

வடிவமைப்பு

உதயா

புத்தக ஆக்கமும் வடிவமைப்பும்:

தரு மீடியா (பி) லிட.,

10/55, ராஜ் தெரு,

மேற்கு மாம்பலம்,

சென்னை - 600 033

email: contacttharu@gmail.com

இந்தப் புத்தகத்தின் எந்த ஒரு

பகுதியையும் பதிப்பாளரின்

எழுத்துப்பூர்வமான முன் அனுமதி

பெறாமல் மறுபிரசுரம் செய்வதோ,

அச்சு மற்றும் மின்னணு ஊடகங்களில்

மறுபதிப்பு செய்வதோ காப்புரிமைச்

சட்டப்படி தடை செய்யப்பட்டதாகும்.

Published by

K.R. NAGARAJAN,

Published from

10, Sengunthapuram

Mangalam Road,

TIRUPUR - 641 604.

Ph: 9842274137

உயரத்தில் பறக்க விடுவார்கள். வானம் முழுக்க விளக்குகள் நிறைந்தது போலத் தோன்றும். கூடவே வண்ணப் பட்டாசுகளை வெடிக்க விட்டு வாண வேடிக்கையும் நடக்கும். இது நோய்களையும் தீமைகளையும் விரட்டும் என்பது நம்பிக்கை.

⇒ உலகின் மிகப்பெரிய பலூன் திருவிழா, அமெரிக்காவின் நியூ மெக்சிகோ பகுதியில் 10 நாட்கள் நடக்கிறது. பல வண்ணங்களில் பிரம்மாண்ட பலூன்கள் அதிகாலை வானத்தில் பறப்பது கண்கொள்ளாக்க காட்சி. வெப்பக்காற்று நிரப்பிய இந்த பலூன்கள் வானில் வெகு உயரத்துக்குப் பறக்கும். ஒவ்வொரு நாளும் ஒரே நேரத்தில் 600 பலூன்கள் பறப்பதைப் பார்க்க உலகின் பல நாடுகளின் மக்கள் கூடுகிறார்கள்.

⇒ மிதக்கும் விளக்கு திருவிழா, அமெரிக்காவின் ஹவாய் தீவு ஸ்பெஷல். தாங்கள் நேசிக்கும் உறவுகளின் நினைவாக, எரியும் அழகிய விளக்குகளை நீரில் மிதக்க விடுவார்கள். மே மாதத்தில் சுமார் 40 ஆயிரம் பேர் ஒரே இடத்தில் கூடி விளக்குகளை எரிய விடும்போது, தண்ணீரே ஜொலிஜொலிக்கும்.

⇒ இறந்து சொர்க்கத்துக்குப் போன உறவுகள் ஆண்டில் ஒரு நாள் பூமிக்கு வந்து தங்கள் குடும்பத்துடன் வாழ்கிறார்கள் என்பது மெக்சிகோ நாட்டு மக்களின் நம்பிக்கை. அவர்களை வரவேற்பதற்காக விநோதமாக வேடமிட்டு, வண்ண வண்ண உடைகள் அணிந்து, வீதிகளில் ஆடிப் பாடுகிறார்கள். வீடுகளையும் அலங்கரித்து வைக்கிறார்கள்.

⇒ ஸ்பெயின் நாட்டின் தக்காளி திருவிழா தனிச்சிறப்பு பெற்றது. வேலன்சியா பகுதியில் ஆண்டுதோறும் ஆகஸ்ட் மாதம் நடைபெறும் ஒரு வாரத் திருவிழா இது. ஒன்றரை லட்சம் கிலோ தக்காளியை வீதிகளில் கொட்டி, சுமார் 20 ஆயிரம் பேர் அதில் மூழ்கி சண்டை போடுகிறார்கள். உடலும் உடையும் தக்காளியில் குளித்து சிவப்பாகிவிடும். இந்த தக்காளி குளியலுக்காக நாடு முழுக்க இருந்து பலர் வருகிறார்கள். 'இவ்வளவு தக்காளியை வீணடிக்கும் கொண்டாட்டம் தேவையா' என இப்போது ஸ்பெயினில் விவாதம் நடக்கிறது. ●

வாழ்வில் கிடைக்கும் சின்னச் சின்ன வெற்றிகளை நீங்கள் கொண்டாட ஆரம்பித்தால், நிறைய வெற்றிகளை நீங்கள் அடைகிறீர்கள் என்பது புரியும். பெரிய பெரிய வெற்றிகளுக்கு அது வழிகாட்டும்.

நாம் இன்று முடிக்கும் ஒவ்வொரு வேலையும், எடுக்கும் ஒவ்வொரு முடிவும், செய்யும் ஒவ்வொரு செயலும் நம் வாழ்க்கையின் வரலாறாக மாறுகின்றன. கடந்த காலத்தில் தேங்காமல், எதிர்காலத்தை நினைத்து ஏங்காமல், இன்றைய நாளைக் கொண்டாடுவோம்.

ஒரு நாளில் சந்திக்கும் எல்லா பிரச்சனைகளையும் துணிச்சலுடன் எதிர்கொண்டு அந்த நாளை வாழ்ந்து முடிக்கிறோம் என்பதே கொண்டாட வேண்டிய சாதனைதான்.

இந்த வாழ்க்கையை நாம் திரும்பவும் தேடிவந்து வாழ முடியாது. யாருக்குமே அது சாத்தியம் இல்லை. வாழ்வில் கொண்டாட வேண்டிய சாதனைகளைச் செய்து முடிப்போம்.

நம் பிறப்பைக் கொண்டாடுவதால் நாம் வாழ்வின் அர்த்தத்தை உணர்வதில்லை. நம் உழைப்பைக் கொண்டாடுவதால் மட்டுமே உணர முடியும்.

வாழ்வில் கிடைக்கும் நல்ல விஷயங்களைக் கொண்டாடும்போது மகிழ்ச்சி கிடைக்கும். வாழ்வில் நல்லது நடக்கும், கெட்டதும் நடக்கும் என்ற உண்மையை உணர்ந்து ஏற்றுக்கொள்ளும்போது அமைதி கிடைக்கும்.

நம் சாதனைகளைக் கொண்டாடி, நம் வெற்றிகளைப் பாராட்டி நமக்கு ஊக்கத்தை ஊட்டிக்கொள்ள வேண்டும். எதிர்காலத்தில் இன்னும் பல சாதனைகளைச் செய்ய அந்தக் கொண்டாட்டம் உதவும்.

நமக்கு கிடைக்காத ஒரு வாழ்க்கையை நினைத்து நினைத்து ஏங்குவதில் அர்த்தம் இல்லை. கிடைத்த இந்த வாழ்க்கையை ரசித்துக் கொண்டாடுவதே அர்த்தமுள்ளது.

எந்த முக்கியத்துவமும் இல்லாத எளிமையான வாழ்வையே நிறைய பேர் வாழ்கிறார்கள். அந்த வாழ்க்கையை அவர்கள் கொண்டாடுவதில் எந்தத் தவறும் இல்லை. சாதாரணமாக வாழ முடிவதும் ஒரு சாதனைதான்.

வாழ்வின் ஒவ்வொரு நாளையும் ஒரு பண்டிகை தினம் போல நினைத்துக் கொண்டாடுங்கள். அர்த்தமுள்ள வாழ்வை வாழ, அன்றாடம் கொண்டாட்டங்கள் அவசியம்.

‘இன்றைய நாளை என் வாழ்வின் முக்கியமான நாள்’ என ஒவ்வொரு நாளும் உங்கள் மனதில் உறுதி எடுத்துக்கொள்ளுங்கள். எல்லா நாட்களையும் கொண்டாட்டமாக வாழ முடியும்.

வாழ்க்கையின் அர்த்தம், நாம் எவ்வளவு தூரம் போராடி வெற்றியை ருசிக்கிறோம் என்பதில்தான் உள்ளது. அடைவது வெற்றியோ, தோல்வியோ, அதற்கான நம் போராட்டத்தைக் கொண்டாடுங்கள்.

எதுவுமே செய்யாமல்
கைகளைக் கட்டியபடி
உட்கார்ந்து வேடிக்கை
பார்ப்பதைவிட, ஏதோ
ஒரு செயலில் கழிக்கும்
நாட்களே அர்த்தமுள்ளவை.
உழைப்பைக்
கொண்டாடுங்கள்.

அச்சத்தைத் தூர்த்திவிட்டு
நம்பிக்கையையும்,
துன்பத்தைத் தூர்த்திவிட்டு
மகிழ்ச்சியையும் நம்
மனதில் நிரப்பினால்
போதும், எல்லா
தினங்களும் கொண்டாட்ட
தினங்களே!

ஒவ்வொரு நாளிலும்
கொண்டாட சில
தருணங்களை இந்த
வாழ்க்கை நமக்குத்
தருகிறது. அந்த
வரங்களை அனுபவித்துக்
கொண்டாடுங்கள்.

ஒவ்வொரு நாளையும்
நமக்கு கிடைத்த
சிறந்த தினங்களாகக்
கொண்டாடலாம் அல்லது
ஒரு சிறந்த தினம்
எப்போது வருமோ என்று
காத்திருக்கலாம். எதை
நாம் தேர்வு செய்கிறோம்
என்பதில்தான் நம் மகிழ்ச்சி
அடங்கியிருக்கிறது.

நாம் செல்லும் வாழ்க்கைப்
பாதையில் கிடைக்கும்
அனுபவங்களைக்
கொண்டாடலாம் அல்லது
நமக்கு கிடைக்காத
பாதையின் அருமையை
எண்ணி ஏங்கலாம்.
முடிவு நம் கையில்
இருக்கிறது.

நீங்கள் இந்த
வாழ்க்கையை
எவ்வளவு அதிகமாகக்
கொண்டாடுகிறீர்களோ,
அவ்வளவு அதிகமாக
கொண்டாடுவதற்கு
வாய்ப்புகள்
கிடைக்கும்.

நமக்கும் கீழே
இருப்பவர்கள் பலர்,
தங்களின் வாழ்க்கையைக்
கொண்டாட்டமாக
வாழ்கிறார்கள்.
அவர்களைவிட நாம்
குறைந்துவிடவில்லை
என நினைத்தால்,
இந்த வாழ்க்கையையும்
கொண்டாட முடியும்.

வாழ்க்கை என்பது
வெறுமனே வாழ்ந்து
முடிக்கக் கிடைத்தது
இல்லை. ஒவ்வொரு
தருணத்தையும்
கொண்டாட்டத்துடன்
கடக்க வேண்டியது இந்த
வாழ்க்கை.

கொண்டாட்ட
மொழிகள்!



இளமையைக் கொண்டாடுங்கள்!

அமெரிக்காவில் நகை உற்பத்தி செய்யும் தொழிலதிபர் ஒருவர், ஆப்பிரிக்காவில் இருக்கும் தங்கச் சுரங்கத்தைப் பார்க்கப் போனார். தரையிலிருந்து வெகு ஆழத்தில் இருந்தது அந்தச் சுரங்கம். குறிப்பிட்ட தூரத்துக்கு மேல் வாகனம் போகவில்லை. அங்கே சுரங்கத்தின் வாசல் ஒரு கிணறு போல இருந்தது.

கட்டட வேலைகள் நடக்கும் இடத்தில் இருப்பது போல ஒரு குறுகலான லிஃப்ட். சற்றே பெரிய இரும்புப் பலகை போல இருந்த ஒன்றில் ஒருவர் நிற்கலாம். அதுதான் லிஃப்ட். அதில் நின்று சுரங்கத்துக்குள் இறங்கினார் அவர். ஆழமான கிணறு போல இருந்த அந்தப் பள்ளத்தின் அடிப்பகுதிக்கு வந்ததும் லிஃப்ட் நின்றது. அங்கிருந்த அதிகாரிகள் அவரை வரவேற்றனர்.

சுரங்கத்தின் உள்ளே ஒரே இருட்டாக இருந்தது. கண்கள் அந்த இருட்டுக்கு பழகியதும் உள்ளே பார்த்தார். நிறைய தொழிலாளர்கள் இருந்தார்கள். அவர்கள் பாறைகளை உடைத்துக்கொண்டிருந்தார்கள். கூடவே அங்கு குதிரைகளும் இருப்பதைப் பார்த்து திகைப்பு அடைந்தார். அந்த இருட்டில் குதிரைகள் பொதி சுமந்துகொண்டிருந்தன. பாறைகளை வெட்டும் இடத்திலிருந்து இந்த லிஃப்ட் வரை அவை தங்கத் துகள்கள் கலந்த கற்களைச் சுமந்து வந்தன. லிஃப்ட் வழியே அவை தரையை அடைந்தன. வரிசையாக குதிரைகள் வர வர, கற்கள் மேலே போய்க்கொண்டே இருந்தன.

தொழிலதிபருக்கு ஒரு சந்தேகம் வந்தது. “சுரங்கத்திலிருந்து மேலே போவதற்கு இந்த லிஃப்ட் மட்டுமே ஒரே வழி. அதில் நான் நின்றுகொண்டு வருவதற்கே கஷ்டமாக இருந்தது. குதிரைகள் எப்படி

அதில் ஏறி தரைக்கு வரும்?” என்று கேட்டார்.

தொழிலாளர்கள் அமைதியாக, “இந்தக் குதிரைகள் மேலே வராது. இவற்றுக்கு இரவு சாப்பாடு போட்டுவிட்டு நாங்கள் மேலே போய்விடுவோம். மறுநாள் காலை நாங்கள் திரும்பி வந்ததும் மறுபடி வேலை தொடங்கும். சாகும்வரை அவை இங்குதான் இருக்கும். இறந்துவிட்டால் துண்டு துண்டாக வெட்டி மேலே கொண்டு போவோம்” என்று விளக்கினார்கள்.

தொழிலதிபருக்கு அடுத்த சந்தேகம் வந்தது. “சரி. ஆனால், எப்படியும் முதல் தடவை இந்த லிஃப்ட் வழியாகத்தானே குதிரைகளைச் சுரங்கத்திற்குள் கொண்டு வந்திருப்பீர்கள்? அப்போது எப்படி இறக்கினீர்கள்?” என்று கேட்டார்.

அவர்கள் இன்னும் தெளிவாக விளக்கினார்கள். “இந்தக் குதிரைகள் குட்டியாக இருக்கும்போதே அவற்றின் கால்களைக் கட்டி லிஃப்டில் வைத்து கீழே கொண்டுவந்துவிடுவோம். அவை சுரங்கத்திலேயே வளரும். இருட்டிலேயே இருப்பதால், சுரங்கத்திற்கு வந்த சில மாதங்களிலேயே அவற்றுக்குப் பார்வை போய்விடும். அவை கணைக்காது, வேகமாக ஓடாது, எதிர்ப்பு தெரிவிக்காது. எப்போதும் பொதி சுமக்கும், சாப்பிடும். அதைத் தாண்டி எதுவும் தெரியாது” என்றார்கள்.

இளம் வயதிலிருந்து ஒரு விஷயத்தைப் பழக்கினால், அதுவே வாழ்நாள் பழக்கமாகிவிடும். வேலை, சாப்பாடு இரண்டை மட்டுமே அறிந்த குதிரைகளுக்கு வாழ்வில் வேறு எந்த மாற்றமும் நிகழப் போவதில்லை. ஆனால், இளைஞர்களுக்கு அப்படி இல்லை. இந்த வயதில் அவர்கள் தங்கள் வாழ்க்கையை கொண்டாட்டமாக மாற்றிக்கொள்ள வழிகள் இருக்கின்றன.

◆ 20 வயதில்தான் வாழ்க்கையில் அவர்களுக்கு சுதந்திரம் இருக்கும். தயக்கமின்றி ரிஸ்க் எடுக்கலாம். 'இதைச் செய்', 'அதைச் செய்யாதே' என்று கட்டளை போட யாரும் இருக்க மாட்டார்கள். ஒரு ரோபோ போல ஒரே மாதிரி தினம் தினம் இயங்காமல், புதுமையாக எதையும் முயற்சி செய்யும் வாய்ப்பு கிடைக்கும்.

◆ இளம் வயதில்தான் 'என் வாழ்க்கை என் கையில்' என்ற வாசகத்துக்கு முழுமையான அர்த்தம் இருக்கும். யாரையும் சார்ந்திருக்காத பருவம். சொந்தக் காலில் நின்று வாழ்வில் வளர்வதற்கு முயற்சியைத் தொடங்கும் காலம். பாடங்களில் கற்றதை வாழ்வில் பயன்படுத்த ஆரம்பிக்கலாம்.

◆ கண்ணெதிரே எத்தனையோ வழிகள் இருக்க, 'எந்த வழியாக நாம் பயணம் செய்வது' என்று முடிவெடுக்க வேண்டிய பருவமாக இதுதான் இருக்கிறது. தன் மதிப்பை முழுமையாக உணர்ந்து, தன் விருப்பங்களின் அடிப்படையில் முடிவுகள் எடுக்க முடியும்.

◆ சண்டை, சச்சரவு, உறவுச்சிக்கல்கள் என பிரச்சனைகள் எதுவும் இல்லாத பருவம் இது. அதனால் தலைவலிகளும் குறைவாகவே இருக்கும். கவனத்தை திசைதிருப்ப எதுவும் இல்லை என்பதால், முழு ஈடுபாட்டுடன் ஒருவர் தன் வாழ்க்கையைத் தீர்மானிக்க முடியும்.

◆ குழந்தையைப் பள்ளிக்கு அனுப்புவது, கடனுக்கு மாதத் தவணை செலுத்துவது போன்ற குடும்பப் பொறுப்புகள் எதுவும் தலையில் சுமையாக இறங்காத காலம் இது. அதனால் தங்கள் திறமையைக் கொண்டாடி, அதற்கு ஏற்ற பாதையைத் தேர்வு செய்ய நிறைய நேரம் கிடைக்கும்.

◆ இளம் வயதிலேயே வேலைக்கு போய்விடும் பலருக்கு குடும்பச் செலவுகள் எதுவும் கழுத்தை நெரிக்காது. கடனும் இருக்காது. அதனால் நிறைய பணம் சேமிக்க முடியும். இளமையிலேயே சேமிப்பை ஆரம்பித்துவிட்டால், ஓய்வுபெறும் வயதில் கைநிறைய பணம் இருக்கும். ஓய்வுக்காலம் மனநிம்மதியுடன் நகரும்.

◆ படிப்பு, வேலையைத் தாண்டி குடும்பத்துக்கான வேலைகள் இருக்காது என்பதால், இளம் வயதில் நிறைய நேரம் கிடைக்கும். தன் வளர்ச்சிக்காக படிப்பு, பயிற்சி என நிறைய நேரம் செலவிடலாம். உறவுகள் மற்றும் நண்பர்களுடன் போதுமான நேரம் செலவிட்டு உறவுப்பிணைப்பை இறுக்கமாக்கவும் முடியும்.

◆ யாருக்கும் பதில் சொல்ல வேண்டியிருக்காத இளமைக்காலத்தில்தான் கவனமாக இருக்க வேண்டும். நாள் முழுக்க நண்பர்களுடன் இருப்பது, இரவில் தாமதமாக வீட்டுக்கு வருவது, நினைத்த நேரத்தில் எதையும் செய்வது என்று கிடைத்திருக்கும் சுதந்திரத்தை நல்ல வழியில் பயன்படுத்தினால், வாழ்க்கையே கொண்டாட்டம் நிறைந்ததாக இருக்கும்.

◆ தனிப்பட்ட வாழ்க்கையில் எப்படி உயர்வது, வேலை அல்லது தொழிலில் என்ன நிலையை அடைவது என்று எல்லாவற்றிலும் முழுக் கவனம் செலுத்தி திட்டமிடுவதற்கு நேரமும் வாய்ப்பும் இந்த வயதில்தான் கிடைக்கும். வேறு யாருடைய வாழ்க்கையையோ வாழாமல் தனக்கான வாழ்வை வாழ முடியும்.

◆ அடுத்தவர்களை நேசிப்பது போலவே தன்னையும் நேசிக்கக் கற்றுக்கொள்ள முடியும். தனது தனித்திறமைகள், கற்ற கல்வி, பெற்ற பயிற்சிகள், பொறுப்பு மற்றும் வேலையின் அழுத்தம் போன்றவற்றைக் கையாளும் திறன் என எல்லாவற்றையும் மனதுக்குள் அலசிப் பார்த்து ஒவ்வொருவரும் தன்னை நேசிக்க வேண்டும். அப்போதுதான் இந்தத் திறமைகளை வளர்த்துக்கொள்ளும் வழி தெரியும். ●



மூன்று கட்டளைகள்!

■ எதுவுமே செய்யாமல் வீணடித்த கடந்த காலத்தை நினைத்து வருந்தாதீர்கள். அந்தக் கவலை நிகழ்காலத்தில் உங்களை எதுவும் செய்யவிடாமல் தடுக்கும். வாழ்க்கை என்பது அனுபவங்களின் தொகுப்பு. நீங்கள் வீணடித்ததாகக் கருதும் நாட்களிலும் ஏதோ ஒரு விஷயத்தைக் கற்றுக்கொண்டு இருப்பீர்கள். அந்தப் பாடத்தை நிகழ்காலத்தில் பயன்படுத்துங்கள்.

■ பெரிய பெரிய சாதனைகள் சின்னச்சின்ன முயற்சிகளால் நிகழ்ந்தவைதான். தினம் தினம் பெரிதாக எதுவும் நிகழவில்லையே என்று வருந்தாதீர்கள். ஒவ்வொரு நாளிலும், 'நேற்றைவிட இன்று முன்னேற்றம்' என்ற உணர்வு கிடைத்தால் போதும்.

■ எதிர்காலத்தை நினைத்துப் பெரிதாக வருத்தப்படாதீர்கள். கவலையுடன் எதிர்காலத்தை அணுகினால், உங்கள் பிரச்சனைகள் இன்னும் பெரிதாகும். 'எதிர்கால வாழ்வுக்குத் தேவையான திறமைகளை இந்த நாளில் நான் பெறுகிறேனா' என்பதை மட்டும் யோசித்துப் பாருங்கள். வளர்ச்சி தானாக வந்துவிடும்.



நினைவுகளைக் கொண்டாடுவோம்!

கடந்த கால நினைவுகளையே பெரும்பாலும் நாம் கொண்டாடுகிறோம். சமீபத்தில் கடந்து சென்ற பிறந்த நாளின் கொண்டாட்டங்களை நினைக்கும்போது மனம் மகிழ்கிறது. உறவினர் வீட்டு விசேஷத்தில் பலரையும் சந்தித்தது, அலுவலக விருந்து ஒன்றில் உற்சாகமாக நேரம் செலவிட்டது என்று எதை நினைத்தாலும் மனம் கொண்டாடுகிறது.

நினைவு தினங்களில், மறைந்த நம் உறவுகளை நினைத்து மனம் நெகிழ்ந்து நிற்கிறோம்.

ஏதோ ஒரு கணத்தில் நாம் தேங்கி நின்றாலும், நேரம் நமக்காகக் காத்திருப்பதில்லை. அது ஓடிக் கொண்டே இருக்கும். கடந்த கால நிகழ்வுகளை நாம் நினைவுபடுத்திப் பார்ப்பதில் தவறு இல்லை. ஆனால், அவற்றில் நல்ல தருணங்களை மட்டுமே ஞாபகப்படுத்திக் கொண்டாட வேண்டும். மோசமானவற்றை நினைத்து சோர்ந்து போகக்கூடாது.



நன்றியுடன் கொண்டாடுங்கள்!

நீங்கள் வாழ்வில் என்னவாக இருக்கிறீர்கள் என்பதைக் கொண்டாடுங்கள். உங்கள் வேலையை, தொழிலை, வாழ்க்கையைக் கொண்டாடுங்கள். மற்றவர்களை உயர்வாக மதிப்பிட்டு, உங்களைத் தாழ்த்திக்கொள்வதை நிறுத்துங்கள். உங்களைச் சுற்றி இருப்பவர்கள் மத்தியில் நீங்கள் ஏற்படுத்தும் தாக்கம் பெரிது. அதை நம்புங்கள்.

நீங்கள் பரிந்துரை செய்த ஒரு புத்தகத்தைப் படிக்கும் நண்பர், உங்களை நினைக்கிறார். உங்களுக்குப் பிடித்த பாடலைக் கேட்கும் ஒருவர், உங்களை ஞாபகப்படுத்திக் கொள்கிறார். நீங்கள் கொடுத்த டம்ளரில் காபி குடிக்கும் ஓர் உறவினர், உங்களை நினைத்துப் பார்க்கிறார். நீங்கள் எப்போதோ பேசிய வார்த்தைகள், இப்போது அலுவலக நண்பர் ஒருவருக்கு திடீரென நினைவுக்கு வரலாம். நீங்கள் செய்யும் ஒவ்வொரு நல்ல செயலும் பலரின் நினைவுகளில் இருக்கிறது. அந்த நினைவுகளில் நீங்கள் கொண்டாடப்படுகிறீர்கள்.

அதையெல்லாம் நினைத்துப் பெருமிதப்படுங்கள். பரிசாகக் கிடைத்த இந்த வாழ்வை நன்றியுடன் கொண்டாடுங்கள்.



நம் பாதை எது?

நாம் எப்படி இருக்க வேண்டும் என்று தீர்மானிக்கிறோமோ, அப்படித்தான் நம் வாழ்க்கை இருக்கும். துயரம், புலம்பல்கள், பிரச்சனைகள், பேராசை ஆகியவற்றால் நம் வாழ்க்கையை நிரப்பப் போகிறோமா? அல்லது மகிழ்ச்சி, உற்சாகம், அன்பு, அமைதி, கருணை போன்ற உணர்வுகளால் நம் வாழ்க்கையைப் பிரகாசிக்கச் செய்யப் போகிறோமா?

நம் மனம் சொல்லும் வாய்ப்பைத் தேர்வு செய்ய வேண்டியது நாம்தான். எந்தப் பாதையில் பயணம் செய்யப்போகிறோம் என்ற முடிவு முக்கியமானது.

மகிழ்ச்சியுடன் கொண்டாடுவோம்!

இந்த அழகிய உலகைப் பார்க்க முடிந்தால், இனிய ஓசைகளைக் கேட்க முடிந்தால், நல்ல வார்த்தைகளைப் பேச முடிந்தால், அதற்காக வாழ்க்கையைக் கொண்டாடுங்கள். இதெல்லாம் சாத்தியம் இல்லாத மாற்றுத் திறனாளிகள் ஏராளமான பேர் இருக்கிறார்கள்.

உங்களுக்கு நல்ல வீடு இருந்தால், அந்த வீட்டில் அன்பான உறவுகள் இருந்தால், மூன்று வேளை ஆரோக்கியமான உணவு கிடைத்தால், அதற்காக இந்த வாழ்க்கையைக் கொண்டாடுங்கள். இதெல்லாம் கிடைக்காமல் ஏராளமானவர்கள் தவிக்கிறார்கள்.

உங்களால் சிந்திக்க முடிந்தால், உங்களின் முன்னேற்றம் குறித்து திட்டமிட முடிந்தால், உங்கள் குடும்பத்தின் வளமான எதிர்காலம் குறித்து யோசிக்க முடிந்தால், அதற்காக இந்த வாழ்க்கையைக் கொண்டாடுங்கள். அதைச் செய்ய முடியாத நிறைய பேர் இந்த மண்ணில் வாழ்கிறார்கள்.



எதுவும் சுலபம் இல்லை!

பார்ப்பதற்கு சாதாரணமாகத் தெரியும் எந்த வேலையும் நாம் நினைப்பது போல அத்தனை சுலபமானது இல்லை. ஒரு தையல் கலைஞரின் நுட்பம், வீட்டுக்கு பெயின்ட் அடிப்பவரின் லாவகம், ஒரு பரோட்டா மாஸ்டரின் நேர்த்தி என்று எல்லாமே பல ஆண்டுகள் பழக்கத்தில் கைவந்தவை.

கொண்டாட்ட மனநிலை பெறுவதற்கு நாம் மனதையும் இப்படிப் பக்குவப்படுத்த வேண்டும். ஒவ்வொருவருக்கும் ஏராளமான எதிர்பார்ப்புகள் இருக்கின்றன. அவை நடந்தால்தான் நமக்கு மகிழ்ச்சி கிடைக்கும் என நினைக்கிறோம். இப்படியாக நம் மகிழ்ச்சியின் கதவைத் திறக்கும் சாவியை யார் யார் கைகளிலோ கொடுத்து விடுகிறோம். ஆனால், நாம் எதிர்பார்த்தபடி ஒரு விஷயம் நடக்காதபோது சோகத்தில் மூழ்கிவிடுகிறோம். நாம் என்னதான் கடுமையாக உழைத்தாலும், முழுமையான முயற்சிகளைச் செய்தாலும், சில விஷயங்கள் நிகழ்வது என்பது நம் கட்டுப்பாட்டில் இல்லை.

எதிர்பார்ப்புகளை ஒதுக்கி வைத்துவிட்டு இந்த வாழ்க்கையைக் கொண்டாடுங்கள். நம் வாழ்க்கையே ஒரு மகத்தான பரிசு. அன்பான குடும்பம், இனிமையான உறவுகள், உயிராக நேசிக்கும் நண்பர்கள், அமைதியான அக்கம்பக்கத்தினர் என்று கிடைத்த வரங்களைக் கொண்டாடுங்கள். அவர்களுக்காக நேரம் செலவிடுங்கள். அவர்களின் எதிர்பார்ப்புகளை நிறைவேற்றுங்கள்.

உங்களை நேசியுங்கள்; உங்கள் செயல்களில் நிதானம் காட்டுங்கள்; மனம் சொல்வதைக் கேளுங்கள்; மற்றவர்களுக்கு முன்மாதிரியாக இருங்கள். எல்லோரும் உங்களைக் கொண்டாடுவார்கள்.



**உங்கள் வீட்டுக்கே
வர வேண்டுமா?**

வெண்மை

சந்தாதாரர் ஆகுங்கள்!

‘உயர்ந்த எண்ணங்கள் உலகம் முழுவதும் சென்றடைய வேண்டும்’ என்ற உயரிய நோக்கில் மதிப்புமிக்க படைப்புக்களைத் தொடர்ந்து வெளியிட்டு வருகிறது வெண்மை. இந்த மாத இதழ் ஒவ்வொரு குடும்பத்திலும் பாதுகாக்கப்படும் பொக்கிஷமாகத் திகழ்கிறது.



ஓர் ஆண்டு சந்தா ரூ.200

இரண்டு ஆண்டுகள் சந்தா ரூ.380

காசோலை/வரைவோலை மூலம் அனுப்பலாம். VENMAII என்ற பெயரில் செக்/டி.டி. அனுப்பவும். பின்புறம் உங்கள் பெயர், உள் எழுதவும்.

அல்லது

VENMAII என்ற வங்கிக் கணக்கில் (A/C No:180913500000299 Karur Vysya Bank, Tirupur SR Nagar Branch - IFSC: KVBL0001809) பணம் செலுத்தி, அதன் ஒப்புக்கை பிரதியை படிவத்துடன் அனுப்பி வைக்கலாம்.
☞ மணியார்டர்கள் ஏற்றுக்கொள்ளப்படமாட்டாது.
☞ அனைத்து ராம்ராஜ் ஷோரூம்களிலும் சந்தா செலுத்தலாம்.

வெண்மை

ராம்ராஜ் வி டவர்,

10, செங்குந்தபுரம், மங்கலம் ரோடு,
திருப்பூர் - 641 604.

email: venmaii@ramrajcotton.net

சந்தா செலுத்தவும், மொத்தமாக வெண்மை இதழ்களைப் பெறவும் தொடர்புகொள்ளுங்கள்.

போன்:

0421-4304106, 98422 74137

ஒரே நிமிடத்தில் வெண்மை சந்தாதாரர் ஆகலாம்!

உங்கள் சந்தாவை PhonePe G Pay Net transfer மூலம் செலுத்துங்கள்.

UPI பரிவர்த்தனை மூலமும் மொபைல் போன் மூலம் வெண்மை வங்கிக் கணக்கில் சந்தா தொகையை செலுத்தலாம். வெண்மை UPI id: kvbupiar.75626@kvb



Bharat QR code வசதியுள்ள மொபைல் பேங்கிங் ஆப் வைத்துள்ளவர்கள், அதில் இங்கே உள்ள வெண்மை வங்கிக் கணக்கின் QR code -ஐ ஸ்கேன் செய்து சந்தா செலுத்தலாம்.

பணம் செலுத்தப்பட்டதற்கான வங்கித் தகவலை Forward செய்யுங்கள். கூடவே உங்கள் முழு முகவரியையும் அலைபேசி எண்ணுடன் வாட்ஸ்அப் செய்யுங்கள். அலைபேசி எண்: 98422 74137.

வங்கிக் கணக்கு விவரம்: Venmaii

A/C No: 180913500000299

Karur Vysya Bank, Tirupur SR Nagar Branch

IFSC Code: KVBL0001809.



மாணவ/ மாணவியர் சிறப்பு சலுகை

(6 ம் வகுப்புக்கு மேல் படிக்கும் மாணவர்களுக்கு இந்த சலுகை பொருந்தும். சந்தா செலுத்தும்போது, மாணவர் அடையாள அட்டை நகலை இணைத்து அனுப்பவும்.)

ஒரு வருட சந்தா: | 2 வருட சந்தா:
~~ரூ.280~~ ரூ.125 மட்டும். | ~~ரூ.380~~ ரூ.250 மட்டும்.



சீனியர் சிட்டிசன் சிறப்புச் சலுகை

(60 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு இந்த சலுகை பொருந்தும். பிறந்த தேதிக்கான ஆதாரச் சான்று நகலை இணைத்து அனுப்ப வேண்டும்.)

ஒரு வருட சந்தா: | 2 வருட சந்தா:
~~ரூ.280~~ ரூ.125 மட்டும். | ~~ரூ.380~~ ரூ.250 மட்டும்.

ராம்ராஜ் ஷோரூம்களில் ரூ.10,000க்கு மேல் பொருட்கள் வாங்குபவர்களுக்கு
ஒரு வருட சந்தா பரிசாக வழங்கப்படும்

REDISCOVER

YOUR INNER SELF


Shreyas Iyer - Cricketer

Inners for Winners



BANIANS • BRIEFS • TRUNKS

www.ramrajcotton.in

SUKRA[®]
Super Fine Banians

ROMEX[®]
Supreme Banians

RISE-UP[®]
Premium Banians

ARCHERY[®]
Gym Vest

COMPACT[®]
Flexible Rib Vest

ACOSTE[®]
BANIANS | BRIEF | TRUNKS

கம்பெனி ஷோரூம் & முன்னணி ஜவுளி நிறுவனங்களிலும் கிடைக்கும்



பாரம்பரியமான பொங்கல்

பண்டிகையை
ராம்ராஜ் வேஷ்டிகள்
சர்ட்டுகளுடன் புதுமையாய்
கொண்டாடுங்கள்

www.ramrajcotton.in



மதிப்பிற்குரியவர்களுக்கு...



- வேட்டிகள்
- சர்ட்டுகள்
- பனியன்கள்

காட்டன்