



மதிப்பிற்குரியவர்களுக்கே...

RAMRAJ

காப்டன்

வேலிகள் • சர்ட்டுகள் • பனியன்கள்

மலர் 6 • இதழ் 6 • டிசம்பர் 2021 • விலை ரூ.18/-

வென்மை

தமிழ் மாத இதழ்

VENMAI

எண்ணங்கள்

தீர்வு
சிறப்பிதழ்



தூடிமான இளைஞர்களின் சரியான தேர்வு.

உடலுக்கு மிருதுவான
மற்றும் உயர்தரமான
ராம்ராஜ் சர்ட்டுகள் ஒவ்வொரு
இளைஞர்களுக்கும் சரியான
தேர்வாக அமையும்.



SCAN THE QR
CODE TO WATCH

மதிப்பிற்குரியவர்களுக்கு...



சர்ட்டுகள்

கம்பெனி ஷோரூம் & முன்னணி ஜவுளி நிறுவனங்களிலும் கிடைக்கும்

shop online@ www.ramrajcotton.in



வாழ்வின் எல்லா சூழல்களிலும் பலரும்
எதிர்கொள்ளும் பிரச்சனைகளை ஆராய்ந்து
எளிய தீர்வுகளைக் கண்டறிய வழிகாட்டும்



தீர்வு
சிறப்பிதழ்

என்ற இந்த
இனிய நூலை
வழங்குவதில்
பெருமிதம்
கொள்கிறோம்.

மதிப்பிற்குரியவர்களுக்கு...

வணக்கம்.

எல்லா இரவுகளும் விடிந்தே தீரும் என்பார்கள். அதேபோல எல்லா பிரச்சனைகளும் முடிந்தே தீரும் என்பதில் எனக்கு எப்போதும் நம்பிக்கை உண்டு. சரியான நேரத்தில் பிரச்சனைகளுக்கான காரணங்களைத் தேடினால், அதிலிருந்தே அதற்கான தீர்வு கிடைத்துவிடும். இதற்கு தொழில் சார்ந்து எத்தனையோ உதாரணங்களைச் சொல்ல முடியும்.

நான் பிற மாநிலங்களுக்கு வியாபார நிமித்தமாக ஆர்டர் எடுக்கப் போகும்போது தமிழ் தவிர பிறமொழிகள் தெரியாது. ஆனால் ஆங்கிலம், இந்தி, தெலுங்கு, கன்னடம், மலையாளம் ஆகிய மொழிகள் தெரிந்திருக்க வேண்டியது அவசியமாக இருந்தது. நாம் யாரிடம் வணிகம் செய்கிறோமோ, அவர்களின் மொழியில் பேசினால் வியாபாரம் சிறக்கும். குறைந்தபட்சம் அவர்களின் மொழியை நாம் கற்கவும் பேசவும் ஆர்வமாக இருக்கிறோம் என்று தெரிந்தால் மகிழ்ச்சி அடைவார்கள்.

மொழி எனக்குப் பிரச்சனையாக இருந்ததே இல்லை. அந்த மொழிகளில் அவர்களுக்குப் புரிகின்ற பத்து, இருபது வார்த்தைகளைக் கற்றுக்கொண்டு ஆத்மார்த்தமாக பேசினால் போதும். அதேபோல் அவர்களுக்கும் நம்மிடம் வியாபாரம் செய்ய வேண்டிய தேவை இருக்கிறது. நான் தமிழகத்திலிருந்து வருகிறேன் என்று தெரிந்ததும், என்னிடம் தமிழில் பேச முயற்சி எடுப்பார்கள். சில மாதங்களில் வார்த்தைகளைச் செய்யத் தேவையான அளவு மொழி கைவந்துவிடும். தயக்கத்தைத் தொலைத்து ஆர்வத்தைக் கூட்டினால் மொழி பிரச்சனைக்கு எளிதான தீர்வு கிடைத்துவிடும். 'ஐயோ, எனக்கு இந்த மொழி தெரியாதே' என்பதைப் பிரச்சனையாக நினைத்து முயற்சி எடுக்காமல் இருந்தால் வளர்ச்சி இல்லை.

ஒரு நட்சத்திர ஹோட்டலில் வேட்டி கட்டிய ஒரே காரணத்திற்காக என்னைத் தடுத்து நிறுத்தியபோது, 'மதிப்பு குறைந்தவன்' என்கிற தாழ்வு மனப்பான்மை வந்திருந்தால் ஒரு நிறுவனத்தைக் கட்டி எழுப்ப முடிந்திருக்காது. நான் உடுத்துகிற பாரம்பரிய வேட்டியை சிலர் மதிப்புக்குறைவாக கருதினால், அந்த எண்ணத்தை மாற்ற என்ன செய்யவேண்டும் என்று யோசித்தேன். 'மதிப்பிற்குரியவர்களுக்கு ராம்ராஜ் காட்டன் வேட்டிகள்' என்கிற மரியாதையான நிலையை உருவாக்குவதற்கான ஊக்கம் பிறந்தது. பிரச்சனை என்று இருந்தால் தீர்வு என்பதும் நிச்சயம் இருக்கும்.

ஒரு குடும்பத்தில் அப்பாவுக்கும் மகனுக்கும் எப்போதும் ஒத்துப்போகாது. சின்னச் சின்ன விஷயங்களுக்குக்கூட அப்பா தன்னை திட்டிக்கொண்டே இருப்பதாக நினைத்தான் மகன். 'மின்விசிறையைப் போட்டுவிட்டு அணைக்காமல் போகிறாயா? உணவை சிந்தாமல் சாப்பிட தெரியாதா? உனது அறையைச் சுத்தமாக வைத்துக்கொள்ள மாட்டாயா?' என்று எப்போதும் திட்டிகிற அப்பாவை மகனுக்குப் பிடிக்காமல் போனது. சின்ன வயதிலிருந்து அப்பாவைப் பற்றிய எதிர்மறைச் சிந்தனையோடு வளர்ந்த மகனுக்கு, அவர் எப்போதும் பிரச்சனைக்குரியவராக இருந்தார்.

படிப்பு முடித்து வேலை தேடும்போது ஒரு நிறுவனத்தில் நேர்காணலுக்கு அழைப்பு வந்தது. வெளியூரில் வேலை என்பதால், அப்பாவிடமிருந்து தப்பித்து தனக்குப் பிடித்தபடி வாழலாம் என்று நினைத்தான். நேர்காணலுக்கு அழைக்கப்பட்டிருந்த முகவரிக்கு வந்து சேர்ந்தான். அங்கு வாசலில் செக்யூரிட்டி இல்லை. கதவு திறந்தே இருந்தது. உள்ளே நுழையும்போது வீட்டில் செய்வது போல அவனை அறியாமல் கதவைப் பொறுப்பாக சாத்திவிட்டு உள்ளே போனான். குடிநீர் குழாய் திறந்த நிலையில் தண்ணீர் வீணாகிக் கொண்டிருந்தது. அவசரமாக ஓடிப்போய் குழாயை மூடினான். அலுவலக வரவேற்பறையில் யாரும் இல்லை. 'நேர்காணல் முதல் மாடியில்' என்று எழுதி வைக்கப்பட்டிருந்தது. கீழ்த்தளத்தில் ஆளே இல்லாமல் மின்விசிறி ஓடிக்கொண்டிருந்தது. அதை நிறுத்தினான். "விளக்கை யார் அணைப்பது?" என்ற அப்பாவின் குரல் காதில் விழுந்தது. திரும்பிப் பார்த்தால் யாரும் இல்லை. சலிப்போடு அதையும் அணைத்து விட்டு மாடிப்படியேறி நேர்காணல் நடக்கும் இடத்திற்குச் சென்றான். "படியில் விளக்கை அணைக்காமல் செல்கிறாயே?" என்ற அப்பாவின் கண்டிப்பு காதுக்குள் ஒலிப்பதுபோல் தெரிய, எரிச்சல் வந்தாலும் படியின் அருகே இருந்த சுவிட்சைத் தொட்டு விளக்கை அணைத்தான். நேர்காணல் நடக்கும் முதல் மாடியை அடைந்தான்.

ஒரே ஒரு வேலைக்கு 50 பேர் வந்து காத்திருப்பதைப் பார்த்து அதிர்ச்சி அடைந்தான். தனக்கு எங்கே வேலை கிடைக்கப்போகிறது என்ற அவநம்பிக்கையும் எழுந்தது. நேர்காணல் அறைக்குச் சென்றவனுக்கு அதிர்ச்சி. அங்கு சிசிடிவி கேமரா வைக்கப்பட்டு பெரிய தொலைக்காட்சிகள் நான்கு இருந்தன. நேர்காணலுக்கு வருகிறவர்கள் வருகிற வழியில் அலட்சியமாக மூடாமல் இருந்த கதவு, வீணாகும் குடிநீர், ஓடும் மின்விசிறி,



எரியும் மின் விளக்கு ஆகியவற்றின் அருகே கேமரா இருப்பதையும், அங்கு நடப்பது டிவியில் தெரிவதையும் கண்டான்.

‘உங்களுக்கு கேள்விகளே இல்லை. வேலை உறுதி செய்யப்பட்டது’ என்று முதலாளி சொன்னதும் அவனுக்கு ஆச்சர்யமாக இருந்தது. வெறும் சம்பளத்திற்கு வேலை செய்யாமல், தன்னைச் சுற்றி நடக்கிற அனைத்திலும் பொறுப்புடன் பங்கேற்பவரே எந்த வேலையையும் சிறப்பாகச் செய்யமுடியும் என்று முதலாளி சொல்லும்போது, அவனுக்கு அப்பாவை நினைத்து கண்ணீர் வந்தது. பிரச்சனையாக அவன் பார்த்த தந்தைதான், அவன் வாழ்விற்கான தீர்வாக இருந்ததை உணர்ந்தான்.

இது ஊக்கமூட்டுவதற்காக சொல்லப்படும் கதைதான். தனிப்பட்ட வாழ்வில் சரியாக இருக்கிறவர்கள், தன்னைச் சுற்றி இருக்கிற பிரச்சனைகளுக்கு எளிதில் தீர்வு காண்கிறார்கள் என்பது என் அனுபவம். அதேபோல ஒவ்வொரு பிரச்சனைக்கும் தற்காலிகத் தீர்வு, நிரந்தரத் தீர்வு என இரண்டு வழிகள் உண்டு. பலர் தற்காலிகமான தீர்வில் திருப்தி அடைந்து விடுவார்கள். அப்போது சமாளிக்க அது பயன்படலாம். ஆனால், மீண்டும் மீண்டும் அதே பிரச்சனையை எதிர்கொள்ள வேண்டும். எந்தப் பிரச்சனைக்கும் நிரந்தரத் தீர்வைத் தேடி அடைவது

அவசியம். வீட்டில் புழுக்கம் அதிகரிக்கிறது என்றால் ஏ.சி போட்டுக்கொள்வது தற்காலிகத் தீர்வு. வீட்டைச் சுற்றி நிழல் தருகிற மரங்களை நட்டு வளர்ப்பது நிரந்தரத் தீர்வு. பத்து மரங்கள் நம் வீட்டைச் சுற்றி இருந்தால், இயற்கை அரண்போல அவை நம்மைக் காக்கும்.

உடல்நலப் பிரச்சனைகளுக்கு நாமே மருத்துவம் பார்த்துக் கொள்வதில்லை. என்ன பிரச்சனை என்று கண்டறிந்து தீர்வு தருகிறவர் மருத்துவர்தான். எல்லா பிரச்சனைகளையும் நாமே தீர்த்துவிட முடியும் என்று நம்புவது ஆபத்தில் முடியும். ‘இந்தப் பிரச்சனைக்கு நாமே தீர்வைச் சிந்திக்கலாம்’ என்பதைவிட, தகுதியான ஒருவரிடம் ஆலோசனை கேட்டு அதன்படி நடப்பது வாழ்வில் வெற்றியைத் தரும். தெரியாததை ‘தெரியாது’ என்று சொல்லி, தெரிந்தவர்களிடம் ஆலோசனை பெறுவதே நல்ல தீர்வுக்கான சிறந்த வழி.

தற்காலிகத் தீர்வுகளில் தங்கிவிடாமல் நிரந்தரத் தீர்வுகளை தேடிக்கொண்டே இருப்போம். வாழ்வில் உயர்ந்து சிறப்புடன் விளங்குவோம்.

வாழ்க வையகம்... வாழ்க வளமுடன்..!

கே.ஆர்.நாகராஜன்
நிறுவனர் - ராம்ராஜ் காட்டன்

திகைக்க வேண்டாம்!

தீர்வாக இருங்கள்!



ஒரு நாட்டின் மன்னர் ஒருநாள் நகர்வலம் புறப்பட்டார். வழக்கமாக பல்லக்கில் போவார். அன்று பல்லக்கைத் துறந்து வீதியில் நடந்து போய் மக்களுடன் நெருக்கமாகப் பழக ஆசைப்பட்டார். கொஞ்ச தூரம்தான் நடந்திருப்பார். சாலையில் துருத்திக் கொண்டிருந்த ஒரு கல் அவர் காலைப் பதம் பார்க்க, கட்டைவிரல் கிழிந்து ரத்தம் வந்தது.

கோபமடைந்த மன்னர் உடனே சாலைகளைப் பராமரிக்கும் பணியாளர்களைத் திட்டினார். “நீங்கள் என்ன செய்வீர்களோ தெரியாது. நாளைக்கு நான் நகர்வலம் வருவதற்கு முன்னால் எல்லா சாலைகளிலும் மென்மையான கம்பளம் விரித்து விட வேண்டும். அப்போதுதான் காயம் படாமல் நான் நடக்க முடியும். மீண்டும் ஒரு தடவை இப்படி நேர்ந்தால் உங்கள் யாருக்கும் உடம்பில் உயிர் இருக்காது” என உத்தரவிட்டார்.

பயத்தில் அவர்கள் செய்வதறியாது திகைத்து நின்றனர். ‘எல்லா சாலைகளிலும் விரிக்கிற அளவுக்கு பெரிய கம்பளங்களை ஒரே நாளில் எங்கிருந்து வாங்குவது? அதற்கு எவ்வளவு செலவாகும்? அப்படியே கம்பளங்களை வாங்க முடிந்தாலும் அவற்றை ஒரே நாளில் எல்லா சாலைகளிலும் விரிக்க நேரம் ஏது? ஆட்கள் ஏது? இதையெல்லாம் மன்னரிடம் சொல்ல முடியுமா? கம்பளம் விரிக்காவிட்டால் நாளைக்குதான் மரண தண்டனை. எதிர்த்துப் பேசினால் இன்றே கொன்று விடுவாரே’ என்று அவர்கள் கலங்கினார்கள்.

மன்னரோடு நகர்வலம் வந்த அமைச்சர் அமைதியாக மன்னரை நெருங்கி மெல்லிய குரலில் ஆலோசனை சொன்னார். “மன்னா! நீங்கள் பல்லக்கில் வரும்போது காலணிகள் அணிவதில்லை. ஆனால், நடக்கும்போதும் அப்படியே வந்ததால் ஏற்பட்ட காயம் இது. எல்லா சாலைகளிலும் கம்பளம் விரிப்பதை விட நீங்கள் ஒருவர் மட்டும் காலணிகள் அணிவது கலபம் அல்லவா? பிரச்சனைக்கு இதுதானே எளிமையான தீர்வு” என்றார். மன்னருக்கு தனது தவறு புரிந்தது.

பலரும் இப்படித்தான் தவறு செய்கிறார்கள். ஒரு பிரச்சனைக்கு இருக்கும் கலபமான தீர்வைத் தேடாமல், மிகவும் குழப்பமான வழிகளில் போய்

சிக்கிக்கொண்டு தவிக்கிறார்கள். உலகத்தின் சூழ்நிலைக்கு ஏற்ப தங்களை மாற்றிக் கொண்டு இயல்பாக இருக்கப் பழகாமல், தங்கள் விருப்பங்களுக்கு ஏற்றபடி எல்லாவற்றையும் மாற்ற முயற்சிக்கிறார்கள். காலணிகள் சிறிதாகிவிட்டால் காலுக்கு பொருந்துகிற பெரிய காலணிகள் வாங்குவதுதானே புத்திசாலித்தனம். காலணிக்கு தகுந்த மாதிரி யாராவது காலை சிறிதாக வெட்டிக் கொள்வார்களா?

‘பிரச்சனைகளைத் துணிச்சலுடன் சந்தித்து அவற்றுக்குத் தீர்வு தேடும்போது கிடைப்பதுதான் மகிழ்ச்சி’ என்பதைப் பலரும் உணர்வதில்லை. ‘பிரச்சனைகளை இல்லாத வாழ்க்கைதான் மகிழ்ச்சியானது’ என்று நினைக்கிறார்கள். அதுவே நிறைவற்ற மனதுடன் நிறைய பேரை வாழச் செய்கிறது.

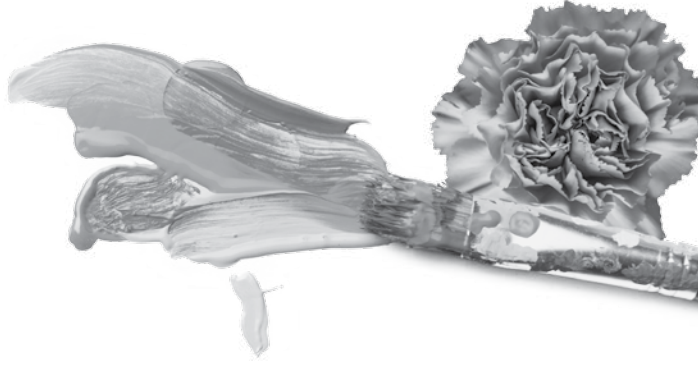
பிரச்சனைகளை எதிர்கொள்ளும்போது திகைக்க வேண்டாம்; தீர்வு தேடுங்கள். பிறர் சந்திக்கும் பிரச்சனைகளுக்குக் காரணமாகவும் இருக்க வேண்டாம். அவர்களின் பிரச்சனைகளுக்குத் தீர்வாக நீங்கள் இருங்கள். அதுவே சிறந்தது.

மனிதர்கள் சமூகத்துடன் கூடி வாழ வே படைக்கப்பட்டவர்கள். உறவுகள், நண்பர்கள், சுற்றம் என அனைவருடனும் மகிழ்ச்சியாகவும் நெருக்கமாகவும் பழகி, அன்பைப் பகிர்ந்து உற்சாகமாக வாழ வேண்டும். அந்த வாழ்க்கையில் நாம் பாதுகாப்பாகவும் உணர வேண்டும். நம் வாழ்க்கை நம் கட்டுப்பாட்டில் உள்ளது என்ற உணர்வு எழ வேண்டும்.

பல பிரச்சனைகள் சவாலாக வந்து வழியில் குறுக்கிடும். புதுவெள்ளம் பாய்ந்து வரும்போது மீன்கள் உற்சாகமாக எதிர்திசையில் நீச்சல் அடித்து வருவதைப் பார்த்திருப்பீர்கள். பிரச்சனைகளில் மூழ்கிவிடாமல், இப்படித்தான் எதிர்நீச்சல் போட்டு மீன வேண்டும். பிரச்சனைகளே இல்லாத வாழ்க்கை போரடிக்கும்; அப்படிப்பட்ட சூழலில் தேங்கிப் போய்விடுவீர்கள். வளர்ச்சியை இருக்காது.

சிக்கலான ஒரு பிரச்சனையைத் தீர்ப்பது என்பது கடின உழைப்பால் மட்டுமே சாத்தியமாகும். அப்படி தீர்வு கண்டதும், உங்களை நீங்களே பாராட்டிக்கொள்ளுங்கள். பிரச்சனைகளைத் தீர்ப்பதில் பல நன்மைகள் உண்டு. முக்கியமாக, உங்கள் பிரச்சனைகளின் பட்டியலில் ஒரு விஷயம் காணாமல் போயிருக்கும். தினம் தினம் நீங்கள் எதிர்கொள்ளும் கவலைகளில் ஒன்று குறைந்திருக்கும்.

ஒரு பிரச்சனையை நீங்கள் அணுகுவதற்கும், மற்றவர்கள் அணுகுவதற்கும் நிறைய வித்தியாசங்கள் இருக்கலாம். நீங்களே நீண்டகாலம் அதனுடன் மல்லுக் கட்டாமல், உறவினர்கள், நண்பர்கள், சக ஊழியர்களிடம் ஆலோசனை கேளுங்கள். நீங்கள் நினைத்துப் பார்க்காத ஒரு கோணத்தில் அவர்கள் தீர்வு தரலாம்.



ஒரு புகழ்பெற்ற ஓவியர் இருந்தார். எதையும் தத்ரூபமாக வரைவார். இயற்கைச் சூழலை அவர் பிரமாண்டமாக வரையும்போது, அது ஓவியமா, புகைப்படமா என்று தெரியாமல் பலர் குழம்புவார்கள். அவர் ஒருநாள் ஓர் அழகிய பெண்ணின் படத்தை வரைந்தார். அவராக கற்பனையில் உருவாக்கிய உருவம்தான். ஓவியத்தில் அந்தப் பெண் அபார அழகுடன் காட்சி தந்தாள். பார்த்த பலரும், “இப்படி ஒரு பெண்ணை மனைவியாக அடைவதற்கு தவம் செய்திருக்க வேண்டும்” என்றார்கள். அதன்பின் அந்த ஓவியர், “இந்தத் தோற்றத்தில் ஒரு பெண் இருக்கிறாளா?” என்று தேட ஆரம்பித்து விட்டார். அவர் உருவாக்கிய கற்பனைதான். ஆனால், ‘இது கற்பனை’ என்று ஒப்புக்கொள்ள அவர் மனம் மறுத்துவிட்டது. அந்தப் பெண்ணைத் தேடி மனைவியாக அடைய நினைத்தது கடைசியில் அவருக்கு ஏமாற்றமே கிடைத்தது.

இன்னொரு ஓவியர் இருந்தார். அவர் ஒரு சாத்தானின் ஓவியத்தை வரைந்தார். மிகக் கொடூரமான உருவத்தில் இருந்தது அந்த சாத்தான். குழந்தைகள் அதைப் பார்த்தாலே பயத்தில் அழ ஆரம்பித்தார்கள். ‘இந்த சாத்தான் உயிர்பெற்று வந்து நம்மை ஏதாவது செய்துவிடுமோ’ என்று அந்த ஓவியர் அதன்பிறகு பயப்பட ஆரம்பித்தார்.

முதல் ஓவியர் போல நாம் நம் வாழ்க்கையைப் பற்றி பல கற்பனைகள் செய்துகொள்கிறோம். ‘இப்படி ஒரு வேலை வேண்டும், இப்படி ஒரு வாழ்க்கை வேண்டும், இப்படி ஒரு வீடு வேண்டும்’ என்றெல்லாம் கற்பனைகள். அவற்றில் ஒன்று நடக்காமல் போனாலும் ஏமாற்றம் அடைகிறோம்.

இரண்டாவது ஓவியர் போல பல பிரச்சனைகளை நாமே உருவாக்கிக் கொள்கிறோம். அவற்றில் சிக்கித் தவித்து தீர்வு தெரியாமல் திகைக்கிறோம். இதனால் ஒவ்வொரு நாளின் வாழ்விலும் கிடைக்க வேண்டிய மகிழ்ச்சியைத் தொலைத்துவிடுகிறோம்.

கற்பனையான கவலைகளையும் பயங்களையும் நினைத்து திகைக்க வேண்டாம்; நம் வாழ்க்கைக்கு நாமே தீர்வாக இருப்போம்!

கதை நேரம்

நகரில் புதிதாக உதயமாகியிருந்த டிபார்ட்மென்ட் ஸ்டோருக்கு நண்பரோடு சென்றார் குப்புசாமி. நகரில் நேர்த்தியாக ஃபர்னிச்சர்கள் செய்பவர் என்று பெயர் வாங்கியிருந்தாலும், கஸ்டமர்களை ஈர்க்க அவருக்குத் தெரியவில்லை. “சாதாரண மளிகைக்கடைக்குக்கூட எவ்வளவு பிரமாண்டம் தேவைப்படுது பாரு! இந்த மாதிரி ஏதாவது ஐடியா செய்” என்று சொல்லி நண்பர்தான் அவரை இங்கு கூப்பிட்டார்.

கடையின் தோற்றத்திலும் பிரமாண்டத்திலும் மலைத்துவிட்டார் குப்புசாமி. கடை முழுக்க பெரும் கூட்டம். வாடிக்கையாளர்கள் பொருட்களைத் தேடி எடுக்கத் தள்ளிச்செல்லும் டிராலிகள் கூட நூற்றுக்கணக்கில் இருந்தன. “இந்த மாதிரி கூட்டம் குவியற இடங்களை விளம்பரம் செய்யறதுக்கான வாய்ப்பா பயன்படுத்திக்கணும்! கடையில போட்டு வைக்க இடம் தர்றாங்களான்று கேக்கலாம்.

இல்ல, ஏதாவது பொருள் விளம்பர நோட்டீஸ்கள் வைக்க அனுமதி தருவாங்களான்று

கேக்கலாம். இவ்வளவு கூட்டம் வற்றதால, இந்த டிராலிகள்ல உங்க ரப்பர் ஸ்டாம்ப்பை குத்தினாகூட நிறைய பேர் போன் பண்ணி ஆர்டர் தருவாங்க!” என்றார் நண்பர். குப்புசாமி அன்று மாலையே திரும்பவும் போய் நான்கு டிராலிகளில் தனது ரப்பர்ஸ்டாம்ப்பை அழுத்தமாகக் குத்திவிட்டு வந்தார்.

அடுத்த நாள் அதிகாலையிலேயே எழுந்துவிட்டார், போனில் ஆர்டர்கள் குவியுமென்று! ஒரு போன் கூட வரவில்லை. போனில் சார்ஜ் இருக்கிறதா என்று பார்த்தார். முழுசாக இருந்தது. அடுத்த நாள், அதற்கடுத்த நாள் எல்லாம் இப்படியே போயின. ஒருகட்டத்தில் அதை மறந்தே போய்விட்டார்.

பல மாதங்கள் கழித்து குப்புசாமிக்கு ஒரு போன். “டிபார்ட்மென்ட் ஸ்டோரிலிருந்து பேசறேன். நீங்க குப்புசாமியா?” என்றார் போன் செய்தவர். குப்புசாமி திகைத்துவிட்டார். ‘இவ்வளவு ஆண்டுகள் கழித்து ஒரு கஸ்டமர்’ என்ற யோசனையுடன், “ஆமாம்” என்றார்.

மறுமுனை ஆசாமி, “நான் இந்த ஸ்டோரை விலைக்கு வாங்கியிருக்கற புது முதலாளி. ஸ்டாக் பார்த்தப்ப, நான்கு டிராலிகள்ல உங்க அட்ரஸ் இருந்தது. அதெல்லாம் உங்களுடையதா? வந்து எடுத்துக்கிட்டு போயிடறீங்களா?” என்று கேட்க, குப்புசாமிக்கு மயக்கம் வராத குறை.

சம்பந்தம் இல்லாத இடங்களில் போய் உங்களுக்கான தீர்வுகளைத் தேடாதீர்கள்!

நள்ளிரவில் கார் ஓட்டிக்கொண்டிருந்தான் ஒருவன். கார் முழுக்க நண்பர்கள். எல்லோரும் பார்ட்டியில் ஜாலியாகக் குடித்துவிட்டு அரை மயக்கத்தில் அமர்ந்திருந்தார்கள். குடிக்காத ஒரே நபர் என்பதால், இவன் காரை ஓட்டுகிறான். எல்லோரையும் அவரவர் வீட்டில் விட்டுவிட்டு கடைசியாக அவன் வீட்டுக்குச் செல்ல வேண்டும். ஏற்கனவே மனைவியிடமிருந்து நான்கைந்து முறை போன் வந்துவிட்டது. சீக்கிரம் செல்ல வேண்டும் என்பதால், வேகமாக காரை ஓட்டினான்.

கொஞ்ச தூரம் போயிருப்பான். தூரத்தில் ஒரு டிராபிக் போலீஸ் அதிகாரி ஜீப்பில் சாய்ந்தபடி ரோட்டோரம் நின்றுருந்ததை இவன் கவனிக்கவில்லை. இவனது காரைப் பார்த்த அவர், ரோட்டுக்கு வந்து கையை ஆட்டி நிறுத்தச் சொன்னார். திடுக்கிட்டு பிரேக் போட்டான். கார் குலுங்கியதில் நண்பர்கள் விழித்துக் கொண்டார்கள். போலீஸைப் பார்த்ததும் அவர்களின் போதை இறங்கியது.

என்ன செய்யலாம்? காரை ஓட்டியவன் யோசித்தான். அதிவேகமாக காரை ஓட்டியது முதல் தவறு. நன்றாகக் கார் ஓட்டப் பழகிவிட்டாலும் இன்னமும் அவன் லைசென்ஸ் எடுக்கவில்லை. நேற்றுதான் காரை சர்வீஸ் செய்ய விட்டபோது, ஆர்.சி புத்தகம், இன்சூரன்ஸ் சான்றிதழ் என எல்லாவற்றையும் வீட்டில் எடுத்து வைத்தான். அவற்றைத் திரும்ப காரில் எடுத்து வைக்க மறந்திருந்தான். இத்தனை தவறுகளையும் குறுக்குவழியில் சரிக்கட்டலாம் என்றால், அவனிடம் பணமும் இல்லை.

இவன் யோசனையில் இருக்கும்போதே காரை நெருங்கிய போலீஸ் அதிகாரி, “என் ஜீப் ரிப்பேர் ஆகிடுச்சு. என்னை டவுன்ஸ் விட முடியுமா?” என்றார்.

பிரச்சனைகள் நெருங்கும் முன்பு பதற்றம் காட்டாதீர்கள்!



ஒருவரின் வளர்ப்பு நாய் அதிகாலை மூன்று மணிக்குக் குரைத்தது. தூக்கம் கலைந்த எரிச்சலோடு எழுந்து வாசலுக்கு வந்து கவிட்ச்சைப் போட்டார் அவர். க்ரில் கதவுக்கு வெளியே, வீட்டைச் சுற்றிய நடைபாதையில் பரபரப்பாக நாய் திரிந்துகொண்டிருந்தது. “டாமி! சும்மா இரு...” என்று நாயை அதட்டிவிட்டு, கையில் தற்காப்புக்காக ஒரு தடியை எடுத்துக்கொண்டு தோட்டத்துக்குப் போய்ப் பார்த்தார். யாரும் இருக்கிற மாதிரி தெரியவில்லை.

நாயைப் பகலில் வாசலில் கட்டிப்போட்டு வைத்திருந்தாலும், இரவில் அவிழ்த்துவிட்டு விடுவார். காம்ப்வுண்டுக்குள் அது வீட்டைச் சுற்றிவரும்; தூங்கும். யாரும் அதைத் தாண்டி வந்துவிட முடியாது. அதேசமயம், தேவையில்லாமல் குரைத்து வீட்டில் யார் தூக்கத்தைப் கெடுத்ததில்லை அது. கடந்த மூன்று நாட்களாகத்தான் இப்படி, சரியாக இந்த நேரத்தில் குரைக்கிறது. அவர் தூக்கம் கெடுகிறது.

காரணத்தைக் கண்டறிய வேண்டும் என்று மறுநாள் அதிகாலை இரண்டரை மணிக்கு விழித்த அவர், வீட்டுக்குள் இருட்டில் நின்றபடியே கண்காணித்தார். மூன்று மணிக்கு பக்கத்து வீட்டு ஜன்னல் ஓசையின்றி திறக்கப்படுவதும், அந்த வீட்டுக்காரர் நாய் மீது கல் எறிவதும் அவருக்குத் தெரிந்தது. கல் விழுந்ததும் குழப்பத்தில் எல்லா திசைகளையும் பார்த்து நாய் குரைத்தது. கத்தி ஓய்ந்ததும் அடுத்த கல் வந்து விழுகிறது.

பக்கத்து வீட்டுக்காரர் நல்ல மனிதர், அதிர்ந்துகூட பேசாதவர். அவரா இப்படி? கேட்டுவிடுவோம் என்று வாசல் கதவைத் திறந்துகொண்டு வெளியில் வந்தார். இதைப் பார்த்து பக்கத்து வீட்டுக்காரர் பதறி ஓடிவந்தார். மெல்லிய குரலில் பேசினார். “லாரி சார்! கோபப்படாதீங்க. என் மாமியார் ஊர்ல இருந்து வந்து டேரா போட்டிருக்காங்க. சரியான தொண்தொணப்பு. ராத்திரியில் இப்படி நாய் குரைச்சு தூக்கம் கலைஞ்சதுன்னா சீக்கிரம் கிளம்பிடுவாங்க. அதுக்காகத்தான் இப்படிச் செய்தேன்” என்றார்.

தவறான தீர்வு தேடுவது, பலரின் நிம்மதியைக் கெடுத்துவிடும்!

ஏழே யடிகளில் தீர்வு கிடைக்கும்!

ஒன்றாய்ப் பிறந்த இரட்டைக் குழந்தைகளின் குணங்களை மனநல மருத்துவர்கள் ஆராய்ச்சி செய்தார்கள். குழந்தையாக இருந்தபோது, அவர்கள் இருவருமே ஒரே மாதிரி இருந்தார்கள், நன்றாகப் படித்தார்கள், எல்லா விஷயங்களிலும் சிறந்து விளங்கினார்கள். அவர்களின் தந்தை குடிப்பழக்கத்துக்கு அடிமையாக இருந்தது ஒன்று மட்டுமே பிரச்சனையாக இருந்தது.

25 ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு அவர்களை மீண்டும் சந்தித்தார்கள் மனநல மருத்துவர்கள். அந்த இரட்டைக் குழந்தைகளில் ஒருவர் குடிக்கு அடிமையாகி இருந்தார். இன்னொருவர், ஒரு பெரிய நிறுவனத்தின் தலைமைப் பொறுப்புக்கு உயர்ந்திருந்தார். இருவரிடமும், 'இன்று நீங்கள் இந்த நிலைக்கு வருவதற்கு யார் காரணம்?' என்று மனநல மருத்துவர்கள் கேட்டார்கள். "குடிகாரரான என் தந்தைதான் காரணம்" என்றார்கள் இருவரும்.

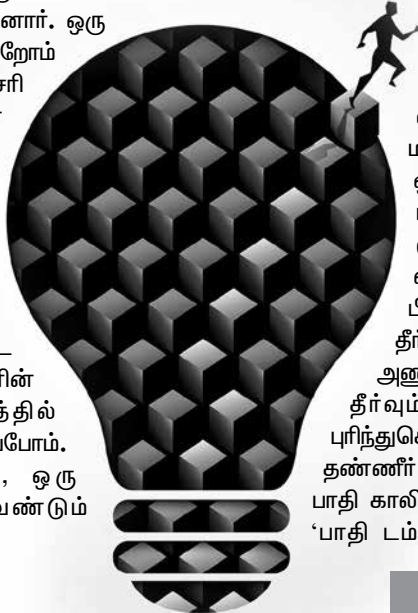
முதல் மனிதர் தன் தோல்விகளுக்கு தந்தையை ஒரு காரணமாகப் பயன்படுத்திக் கொண்டார். தன் வாழ்க்கையை மாற்ற அவர் தயாராக இல்லை. இரண்டாவது மனிதர், "நாம் அப்படி ஆகிவிடக் கூடாது" என்பதற்கு தந்தையை உதாரணமாக எடுத்துக்கொண்டார். அதனால் தன் வாழ்க்கையை மாற்றினார். ஒரு பிரச்சனைக்கு எப்படிப்பட்ட தீர்வு தேடுகிறோம் என்பதைப் பொறுத்தே ஒருவர் சராசரி மனிதராகவோ, சாதனையாளராகவோ மாறுகிறார். பிரச்சனைகளுக்கு சரியாகவும், சிறப்பாகவும் தீர்வு தேட ஏழு படிகளில் முயற்சி செய்ய வேண்டும்.

பிரச்சனையை அடையாளம் காணுங்கள்: ஒரு செயலில் நாம் குறிப்பிட்ட ஒரு ரிசல்ட்டை எதிர்பார்த்திருப்போம். ஒரு மனிதரின் வேலை, குறிப்பிட்ட ஒரு விதத்தில் இருக்கவேண்டும் என நினைத்திருப்போம். நாம் முதலீடு செய்த பணம், ஒரு குறிப்பிட்ட லாபத்தைத் தர வேண்டும்

என்று ஆசைப்பட்டிருப்போம். இப்படி, நினைத்தது ஒன்றாகவும் நடந்தது வேறாகவும் இருக்கும்போது, அந்த வித்தியாசத்தை அளவிடுங்கள். இப்படி பிரச்சனையை அடையாளம் கண்டால்தான், அதைத் தீர்ப்பதற்கான முயற்சியில் இறங்க முடியும்.

பிரச்சனையை ஆராயுங்கள்: அந்தக் குறிப்பிட்ட பிரச்சனை எந்தக் கட்டத்தில் இருக்கிறது? அதை ஆராய்வதுதான் அடுத்த வேலை. எவ்வளவு சீக்கிரம் அதைத் தீர்க்க வேண்டும் என்று நீங்கள் முடிவு செய்வதற்கு இது உதவும். பிரச்சனை ஆரம்ப கட்டத்தில் இருந்தால், அதனால் பெரிய பாதிப்பு இருக்காது. நிதானமாக யோசித்து அதைத் தீர்க்கலாம். சற்று வளர்ந்திருந்தால், அது கணிசமான பாதிப்பை ஏற்படுத்தி இருக்கும். உடனடியாக அதைத் தீர்த்துவிட்டு, அது ஏற்படுத்திய பாதிப்புகளையும் சரி செய்ய வேண்டும். வீட்டின் கூரையில் வளரும் ஆலமரம் போல, சில பிரச்சனைகள் நன்கு வளர்ந்து வேரூன்றி இருக்கலாம். அது நீண்ட கால பாதிப்புகளை ஏற்படுத்தும். பிரச்சனையைத் தீர்ப்பது போலவே, அதனால் ஏற்பட்ட இழப்புகளையும் நாம் சரி செய்ய வேண்டும்.

பிரச்சனையை விவரியுங்கள்: 'இதுதான் பிரச்சனை' என்று நீங்கள் அடையாளம் காணும் ஒன்றை உங்களால் சில வரிகளில் தெளிவாக விவரிக்க முடியுமா? ஏனெனில், மற்றவர்களுக்கும் அது புரிந்தால்தான், ஒரு குழுவாக இணைந்து உங்களால் பிரச்சனையைத் தீர்க்க முடியும். குடும்பம், அலுவலகம், தொழில் என எந்த இடத்திலும் ஏற்படும் பிரச்சனைகளை பலரும் இணைந்தே தீர்க்கிறோம். 'ஒரு பிரச்சனையை நாம் அணுகும் விதம் சரியா, நாம் நினைக்கும் தீர்வும் சரியானதுதானா' என்பதைப் புரிந்துகொள்ள இது உதவும். பாதி நிரம்பிய தண்ணீர் டம்ளரைக் காட்டியதும், 'டம்ளரில் பாதி காலியாக இருக்கிறது' என்றார் ஒருவர். 'பாதி டம்ளர் நிரம்பி இருக்கிறது' என்றார்





இன்னொருவர். ‘அந்தத் தண்ணீரை வைப்பதற்கு எந்த அளவில் டம்ளர் தேவையோ, அதைவிட இரண்டு மடங்கு பெரிதானதாக இந்த டம்ளர் இருக்கிறது’ என்று மூன்றாவதாக ஒரு மனிதர் சொன்னார். மூன்றுமே சரியான பதில்தான், ஆனால் அணுகுமுறை வேறானவை. ஒரு பிரச்சனையை விவரித்தால், எந்த அணுகுறை சரியானது என்பதைத் தீர்மானிக்க முடியும்.

ஆணிவேரைக் கண்டறியுங்கள்: ‘பிரச்சனை எதனால் ஏற்பட்டது, இதற்கு யார் பொறுப்பு, முதன்முதலில் இது எங்கு ஆரம்பித்தது, ஏன் ஆரம்பித்தது, இயல்பாக நடக்க வேண்டியதிலிருந்து இது எப்படி மாறியது, இதனால் என்ன பாதிப்பு, எப்படி இதைக் கச்சிதமாகத் தீர்க்க முடியும்?’ இப்படிக் கேள்விகள் கேட்டு, பிரச்சனையின் ஆணிவேரைத் தேடுங்கள். ஒரு பிரச்சனைக்கு நிரந்தரத் தீர்வைக் கண்டுபிடித்து, அது மறுபடியும் வராமலேயே செய்வதுதான் சிறப்பு. அதற்கு இந்த அணுகுமுறை உதவும்.

சிறந்த வழி தேடுங்கள்: சென்னையிலிருந்து சேலம் போவதற்கு சாலை மார்க்கமாக மூன்று வழிகளும், ரயில் மார்க்கமாக இரண்டு வழிகளும் உள்ளன. நம் பயணம் எதற்கானது என்பதைப் பொறுத்து வழியைத் தேர்வு செய்ய முடியும். அதுபோல ஒரு பிரச்சனைக்கு பல

வழிகளில் தீர்வு தேடலாம். எதில் குறைந்தபட்ச பாதிப்பு இருக்கும், எது நிரந்தரத் தீர்வாக இருக்கும் என்று அலசிப் பார்த்து சிறந்த தீர்வைக் கண்டுபிடியுங்கள்.

தீர்வை அமல்படுத்துங்கள்: நீங்கள் நினைக்கும் தீர்வை கவனமாக அமல்படுத்துங்கள். அந்த நேரத்தில் யார் யாருக்கு என்ன வேலை என்பதை உங்கள் குழுவில் இருக்கும் எல்லோரும் தெரிந்து வைத்திருக்க வேண்டும். பிரச்சனையைத் தீர்க்க உங்கள் செயல் உதவுகிறதா என்பதை அளவிடுங்கள். ஒருவேளை அது தவறாக ஆகிவிட்டால், மாற்றுவழிகளையும் தயாராக வைத்திருங்கள்.

முடிவை அலகங்கள்: ஒரு பிரச்சனையைத் தீர்க்க நீங்கள் எடுக்கும் நடவடிக்கை எப்படிப்பட்ட பலன்களைத் தருகிறது என்று பாருங்கள். இதுதான் சரியான தீர்வா? இதிலிருந்து நாம் என்ன கற்றுக்கொண்டோம்? எதிர்காலத்தில் சந்திக்கப் போகும் பிரச்சனைகளைத் தீர்ப்பதற்கு இந்த வழிகள் உதவுமா? இப்படிப் பல கேள்விகளுக்கு பதில் தேட இது உதவும்.

இப்படி ஏழு கட்டங்களில் தீர்வு தேடக் கற்றுக்கொள்வது, வாழ்க்கையில் எப்போதும் உதவும். உங்களை மிகச்சிறந்த வழிகாட்டியாக எல்லோரும் பார்ப்பார்கள். ●

என்ன செய்கிறோம்?



நீல் ஆம்ஸ்ட்ராங்கை முதல் மனிதனாக நிலாவுக்கு அனுப்ப அமெரிக்கா திட்டமிட்ட நேரம். அமெரிக்க விண்வெளி ஆராய்ச்சி நிலையமான நாசாவுக்குச் சென்றார், ஜனாதிபதி கென்னடி. விஞ்ஞானிகள் அவரிடம் தங்களைப் பற்றி அறிமுகம் செய்துகொண்டு, தங்கள் ஆராய்ச்சியை விவரித்தனர். அந்த ஆய்வுக்கூடத்தின் ஒரு ஓரமாக துப்புரவுப் பணியாளர் ஒருவர் தரையை சுத்தம் செய்துகொண்டிருப்பதைக் கண்டார் ஜனாதிபதி. அவரை நெருங்கி, “உங்கள் பெயர் என்ன? இங்கு உங்கள் வேலை என்ன?” என்று கேட்டார். தன் பெயரைச் சொன்ன அந்தத் துப்புரவுப் பணியாளர், “நான் நிலவுக்கு மனிதரை அனுப்பும் மகத்தான பணிக்கு உதவி செய்துகொண்டிருக்கிறேன்” என்றார். ஜனாதிபதி அவருக்கு சல்யூட் அடித்தார்.

அவர் வெறுமனே தன்னை ‘துப்புரவுப் பணியாளர்’ என்று சொல்லியிருக்கலாம். அங்கு இருந்த நிறைய பேர் அவரை அப்படித்தான் நினைத்துக்கொண்டிருந்தார்கள். ஆனால், அந்தப் பணியாளருக்குத் தன் வேலை குறித்த பெருமிதம் இருந்தது. தான் செய்யும் வேலையை, ஒரு மகத்தான சாதனையின் அங்கமாக நினைத்தார். ஒரு பிரச்சனையைத் தீர்க்கும்போது, ‘இதுபோன்ற பிரச்சனைகளை எதிர்கொள்ளும் பலருக்கு நாம் வழிகாட்டியாக இருக்கப் போகிறோம்’ என்று நினைத்தால் நம்மால் அதிசயங்களை நிகழ்த்த முடியும்.

பெரிதாக இருந்தால் சுலபம்!

ஒரு கிராமத்துக்கு அருகில் அடர்த்தியான காடு இருந்தது. அந்தக் காட்டுக்குள் பெரிய காட்டெருமை ஒன்று இருந்தது. ஆடு மேய்க்கவும், விறகு சேகரிக்கவும் காட்டுக்குள் செல்பவர்களை அது துரத்தித் துரத்திக் காயப்படுத்தியது. கிராம மக்கள் அதனால், ‘யாரும் காட்டுக்குள் போகக்கூடாது’ என்று ஊர்க்கட்டுப்பாடு விதித்துவிட்டார்கள்.

கிராமத் தலைவர் வீட்டுக்கு ஒருமுறை உறவுக்காரர்கள் வந்தார்கள். அந்த உறவுக்காரக் குடும்பத்தில் ஒரு புத்திசாலி சிறுவன் இருந்தான். அவன் காட்டுக்குள் போக விரும்பினான். காட்டெருமை பற்றி கிராமத் தலைவர் சொன்னார். “அது ரொம்ப பெரிதாக இருக்குமா?” என்று கேட்டான் சிறுவன். “ஆமாம், நம்மைவிட ஐந்தாறு மடங்கு பெரிதாக இருக்கும். பார்த்தாலே பயந்துடுவோம்” என்றார் தலைவர்.

சிறுவன் சிரித்தபடி, “சின்ன விலங்கு என்றால்தான் நாம் தாக்குவது சிரமம். குறி தப்பிவிடும். பெரிதாக இருக்கும் காட்டெருமையை எல்லோரும் கூட்டமாகப் போய் எல்லாப் பக்கமும் தாக்கலாமே, எங்கு தாக்கினாலும் அதற்கு பாதிப்பு ஏற்படும். சுலபமாக வீழ்த்திவிடலாமே” என்றான். இப்படி நாம் யோசிக்கவில்லையே என தலைகுனிந்த ஊர்க்காரர்கள், அடுத்த நாளே அதைச் செய்தார்கள்.

பெரிய பிரச்சனைகள் வரும்போது கலங்காதீர்கள். அவற்றை எங்கிருந்தும் ஆரம்பித்து தீர்த்துவிட முடியும்.



இதையும் தாண்டலாம்!

சுவாமி விவேகானந்தர் ஒருமுறை இமயமலைக்குப் பயணம் போயிருந்தார். மலை உச்சியில் இருக்கும் ஆலயத்துக்குச் செல்வதற்காக அவர் மலையேறிக் கொண்டிருந்தார். முக்கால்வாசி தூரம் போய்விட்டார். அங்கே மலைப்பாதையின் ஓரமாக முதிய துறவி ஒருவர் களைப்பாக அமர்ந்திருந்தார். மலை உச்சியில் இருக்கும் ஆலயத்தையும், இன்னும் செல்ல வேண்டிய பாதை செங்குத்தாக இருப்பதையும் அந்த துறவி பார்த்துக்கொண்டிருந்தார்.

விவேகானந்தரைப் பார்த்ததும் அவர் விரக்தியுடன் பேசினார். “மலை ஏறியதில் என் கால்கள் சோர்ந்துவிட்டன. மூச்சு விடவே சிரமமாக உள்ளது. இதயம் படபடக்கிறது. மீதியிருக்கும் பாதை ரொம்பவே செங்குத்தாக இருக்கிறது. இனியும் மலையேற முடியாது. நான் அந்தக் கோயிலுக்கு எப்படிப் போவேன்?” என்று கலங்கினார்.

விவேகானந்தர் அவரைப் புன்சிரிப்புடன் நெருங்கினார். “மேலே பார்க்காதீர்கள். திரும்பி கீழே பாருங்கள். எவ்வளவு தூரம் நீங்கள் கடந்து வந்திருக்கிறீர்கள். அத்துடன் ஒப்பிடும்போது நீங்கள் போக வேண்டிய தூரம் மிகக்குறைவு. இவ்வளவு தூரத்தை வசப்படுத்திய உங்கள் பாதங்கள், எஞ்சியிருக்கும் தூரத்தையும் எளிதாகக் கடக்கும். அதே மலைதான், அதே பாதைதான். அதே வேகத்துடன் உங்களால் நடக்க முடியும்” என்றார்.

ஏதோ மந்திரத்தைக் கேட்டது போல உற்சாகமாகி அந்த முதிய துறவி நடக்க ஆரம்பித்தார். வாழ்க்கையில் எந்தப் பிரச்சனை எதிர்ப்படும்போதும், ‘இதேபோன்ற பல பிரச்சனைகளை நாம் கடந்து வந்திருக்கிறோம்’ என்று நம்பிக்கையுடன் நினைத்தால் தீர்வு கிடைக்கும்.



10 நொடி கனவு!

நூறு மீட்டர் ஓட்டப்பந்தயத்தை 10 நொடிகளுக்குள் ஓடி முடிக்க வேண்டும் என்பது ஓட்டப்பந்தய வீரர்களின் கனவு. பல ஆண்டுகளாக ஏராளமான வீரர்கள் முயற்சி செய்து பார்த்தார்கள். யாராலும் முடியவில்லை. ‘மனிதர்களால் இதைச் செய்ய முடியாது’ என்றே முடிவு செய்தார்கள். ஆனால், 1968 ஒலிம்பிக் போட்டியில் ஜிம் ஹைன்ஸ் என்ற வீரர் அந்த சாதனையைச் செய்தார். 10 நொடிகளுக்குள் நூறு மீட்டரை ஓடிக் கடந்து உலக சாதனை படைத்தார். அதன்பின் இதுவரை 25 பேர் 10 நொடிகளுக்குள் ஓடி இந்த சாதனையைச் செய்திருக்கிறார்கள்.

அதே தூரம்தான், அதே ஓட்டம்தான், அதேபோன்ற திறமையுள்ள வீரர்கள்தான். ஆனால், எது மாறியது? அதற்குமுன்பு ஓடிய எல்லோருமே, ‘இதை யாராலும் செய்ய முடியாது’ என்ற நினைப்புடன் ஓடினார்கள். ஜிம் ஹைன்ஸ் அந்த சாதனையைப் படைத்தபிறகு ஓடிய வீரர்கள், ‘ஏற்கெனவே ஒருவர் 10 நொடிகளுக்குள் ஓடியிருக்கிறார், நம்மாலும் முடியும்’ என்று நினைத்தபடி ஓடினார்கள். ‘முடியும்’ என்று நம்பினால் எந்தக் கனவும் நிஜமாகும். எந்தப் பிரச்சனைக்கும் தீர்வு கிடைக்கும்.





எளிமையான வழிகளில் தீர்வு தேடுங்கள்!

மக்களிடம், 'இதுதான் விதி. இதைத்தான் நீங்கள் பின்பற்ற வேண்டும்' என்று சொன்னால் என்ன ஆகும்? 'மாட்டிக் கொள்ளாமல் அந்த விதியை மீறுவது எப்படி' என்று உடனே ஆராய ஆரம்பித்து விடுவார்கள். அதற்கான பல்வேறு யுக்திகளை பெரிய பெரிய விஞ்ஞானிகளை விட அதிகமாக மூளையைக் கசக்கி கண்டுபிடித்துவிடுவார்கள். இதற்கு ஒரு சுவாரசிய உதாரணமாக, இங்கிலாந்தைச் சேர்ந்த கல்வியாளர் ரவ்லேண்ட் ஹில் கண்டுபிடித்த முதல் தபால் தலையின் கதையைச் சொல்லலாம்.

1835ம் ஆண்டுக்கு முன்னரே இங்கிலாந்தில் தபால் முறை அமலுக்கு வந்து விட்டது. மக்கள் ஒருவருக்கு ஒருவர் அஞ்சல் கடிதம் அனுப்பி செய்திகளைப் பரிமாறிக் கொண்டனர். ஆனால், அப்போது நடைமுறை வேறாக இருந்தது. கடிதத்தை அனுப்புபவர் காசு கொடுக்கத் தேவையில்லை. கடிதத்தை வாங்குபவர்தான் தபால்

கொண்டு வருபவருக்குப் பணம் கொடுக்க வேண்டும்.

முதலில் இதை ஏற்றுக் கொண்ட மக்கள், சில நாட்களில் ஏமாற்றத் தொடங்கினார்கள். பலர் தபால் கார்டுகளில் இருக்கும் ஒற்றை வாக்கியத்தை வாசித்து விட்டு, 'இந்தத் தபலை வாங்க விருப்பமில்லை' என்று சொல்ல ஆரம்பித்தார்கள். குடும்பப் பிரச்சனைகள் காரணமாக சிலருடைய கடிதங்களை சிலர் வாங்கவே மறுத்தார்கள். இதனால் தபால்துறை மிகுந்த நஷ்டத்தில் இயங்கியது. இந்தப் பிரச்சனைக்கு எப்படித் தீர்வு காண்பது என்று தெரியாமல் விழித்தார்கள்.

அப்போதுதான் சர் ரவ்லேண்ட் ஹில் அதற்கொரு தீர்வைக் கண்டுபிடித்தார். அதுதான் 'அஞ்சல் தலை' எனப்படும் போஸ்டேஜ் ஸ்டாம்ப். அதைப் பணம் கொடுத்து வாங்கி தபால் உறையில் ஒட்ட வேண்டும். கடிதத்தின் எடையை வைத்து தபால் தலையின் விலையை அரசு நிர்ணயம் செய்தது. கடிதத்தை அனுப்பும் நபரே பணம்

செலுத்தி தபால் தலை ஓட்டி அனுப்ப வேண்டிய கட்டாயம் வந்தது. இதனால் வாங்குபவர் தபாலை மறுக்கமுடியாமல் போயிற்று. 1840ம் ஆண்டு இந்த முறையை அரசு செயல்படுத்தியது. இது நல்ல பலனையும் கொடுத்தது. பல நாடுகளும் இதையே பின்னர் ஏற்றுக் கொண்டன.

‘மிகப்பெரிய பிரச்சனையையும் எளிமையான யுக்தியால் தீர்க்க முடியும்’ என்பதை நிரூபித்துக் காட்டிய சர் ரவ்லேண்ட் ஹில்லின் செயலில் இருந்து நாம் கற்றுக் கொள்ள வேண்டியவை ஏராளம் உண்டு.

வாழ்க்கையிலும், வேலை, தொழில் என பணிச்சூழலிலும் தடைகளையும் சவால்களையும் எதிர்கொண்டு பிரச்சனைகளைத் தீர்க்க வேண்டிய அவசியம் ஒவ்வொருவருக்கும் இருக்கிறது. மூளையைக் கசக்கி சிந்திக்க வேண்டிய தேவை இல்லாமல், எளிமையான வழியில் பல பிரச்சனைகளைத் தீர்க்க முடியும். ஒரு பிரச்சனைக்கு இருக்கும் பல தீர்வுகளையும் வரிசைப்படுத்தி, அதில் மிகச்சிறந்த, அதிக சிரமங்கள் தேவையிருக்காத தீர்வைத் தேர்வு செய்வதுதான் அந்த எளிமையான வழி.

➔ ஒரு புள்ளியிலிருந்து பல திசைகளில் பல்வேறு கோடுகளை இழுத்து ஒருவகைக் கோலம் போடுவார்கள். பல திசைகளிலிருந்தும் வரும் கோடுகளை ஒரு புள்ளியில் இணைக்கும்விதமாக இன்னொரு வகைக் கோலம் போடுவார்கள். பிரச்சனைகளைத் தீர்ப்பதற்கு இந்த இரண்டு வகை சிந்தனைகளும் அவசியம். ஒரு பிரச்சனையை பல்வேறு அங்கங்களாகப் பிரித்துப் பார்ப்பது, ஒரு பிரச்சனையின் பல கோணங்களை ஒன்றாக இணைத்துப் பார்ப்பது என்று இரண்டையும் செய்ய வேண்டும்.

➔ பிரச்சனை என்ன என்பது உங்களுக்குத் தெரியும். அந்தப் பிரச்சனையைத் தீர்ப்பதன் மூலம் நாம் அடைய நினைக்கும் இலக்கு என்ன என்பதை அடையாளம் காணுங்கள். அந்தப் பிரச்சனையை எந்த அளவுக்கு நீங்கள் புரிந்துகொண்டிருக்கிறீர்கள்? அது தொடர்பாக உங்களிடம் என்னென்ன தகவல்கள் இருக்கின்றன? எல்லாவற்றையும் வரிசைப்படுத்துங்கள்.

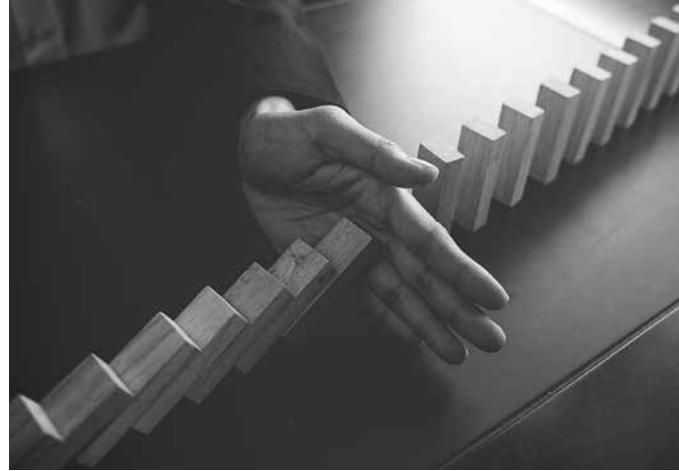
➔ பிரச்சனையைப் பற்றி பல்வேறு கேள்விகளைக் கேட்டுக்கொள்ளுங்கள். இந்தக் கேள்விகளுக்கான விடைகளைத் தேடும்போது, பல்வேறு ஐடியாக்கள் உருவெடுக்கும். அந்தக் கேள்விகளுக்கு ‘முடியும்’, ‘முடியாது’ என்பது போன்ற பதில்களைப் போட்டு வரிசைப்படுத்துங்கள். உங்கள் முன்பாக இருக்கும் தீர்வுகள் தெரியும்; என்னென்ன தடைகள் இருக்கின்றன என்பதும் புரியும். தடைகளைத் தாண்டுவதற்கான வழிகள் குறித்தும் யோசிக்க முடியும்.

➔ ஒரு பிரச்சனை வரும்போது, இதேபோன்ற பிரச்சனையைத் தீர்ப்பதற்கு முன்பு என்ன செய்தோமோ,

அதே வழியில்தான் இப்போதும் போகத் தோன்றும். பழக்கமான பாதையில் போகவே மனம் எப்போதும் விரும்பும். ஆனால், அந்தத் தீர்வு நிரந்தர வழியாக இல்லாமல் போகலாம். புதுப் பாதையைத் தேர்வு செய்யுங்கள்.

➔ உங்கள் கண் முன்பாக இருக்கும் எல்லா தீர்வுகளையும் ஆராய்ந்து பாருங்கள். எதை வெற்றிகரமாக செயல்படுத்த முடியும் என்று யோசியுங்கள். உங்களுக்கும் உங்கள் குழுவுக்கும் அது பொருத்தமானதுதானா என்று பாருங்கள்.

➔ சரியான தீர்வு உங்கள் கைக்கு வந்துவிட்டது. அதன்பின் அதை எப்படி செயல்படுத்துவது என்று யோசியுங்கள். அதற்குத் தேவையான மனிதர்கள், உழைப்பு, பணம் என்று எல்லாவற்றையும் திரட்டுங்கள். உங்களுடன் இருக்கும் எல்லோரின் ஒப்புதலையும் பெறுவதும் முக்கியம். அப்போதுதான் அவர்கள் முழுமனதுடன் இணைந்து செயல்படுவார்கள்.



➔ மிகச் சிறந்த தீர்வுகள் கூட சமயங்களில் வேலை செய்யாது. திட்டமிடும்போது கச்சிதமாக இருக்கும் ஒரு விஷயம், செயல்பாட்டுக்கு வரும்போது சொதப்பிவிடலாம். அதற்கு நேரம், சூழல் என்று பல்வேறு காரணங்கள் இருக்கலாம். எதனால் இந்தப் பின்னடைவு என்று யோசித்து, அதை சரி செய்வதற்கும் வழி தேட வேண்டும். அந்த நேரத்தில் உங்களுக்குள் சில கேள்விகளைக் கேட்டுக்கொள்ளுங்கள். பிரச்சனையை நான் சரியாக உணர்ந்தேனா? அதற்கு இதுதான் சரியான தீர்வு என்ற முடிவுக்கு நான் எதனால் வந்தேன்? வேறு ஏதேனும் தீர்வுகள் சரியாக இருந்திருக்குமா? திட்டமிட்டபடி நான் செயல்பட்டேனா? இந்தக் கேள்விகளுக்கு நேர்மையான பதில்களை உங்களால் அடைய முடிந்தால், உங்களால் எந்தப் பிரச்சனையையும் தீர்க்க முடியும். ●



அவற்றுக்கு தத்துவார்த்த பதில்கள் தருகிறார் குரு ராமகிருஷ்ணர். எல்லோருக்கும் வாழ்க்கை குறித்து எழும் சந்தேகங்கள் பலவற்றுக்கு இதில் தீர்வு இருக்கிறது.

சுவாமி விவேகானந்தர்: நாம் ஏன் எப்போதும் மகிழ்ச்சியில்லாமல் இருக்கிறோம்?

ராமகிருஷ்ண பரமஹம்சர்: துன்பத்தையே நினைத்து கற்பனை செய்துகொண்டிருப்பது மனிதர்களின் வழக்கமாகிவிட்டது. அதனால்தான் அவர்களால் மகிழ்ச்சியுடன் இருக்க முடியவில்லை.

சுவாமி விவேகானந்தர்: நல்லவர்களுக்கு மட்டுமே ஏன் எப்போதும் துன்பம் நிகழ்கிறது?

ராமகிருஷ்ண பரமஹம்சர்: உரசாமல் வைரத்தைப் பட்டை தீட்டி ஜொலிக்க வைக்க முடியாது. நெருப்பில் இடாமல் தங்கத்தைத் தூய்மைப்படுத்த முடியாது. இப்படித்தான் நல்லவர்கள் இறைவனின் சோதனைக்கு உள்ளாவார்கள். ஆனால் அவர்கள் பாதிப்புக்கு உள்ளாக மாட்டார்கள். அந்த சோதனைகள் மூலம் கிடைக்கும் அனுபவங்கள் அவர்களை மேன்மைப்படுத்தும்; அவர்கள் வாழ்வை கசக்கச் செய்யாது.

சுவாமி விவேகானந்தர்: அப்படியானால், 'சோதனைகள் நன்மைக்குத்தான்' என்று சொல்கிறீர்களா?

வாழ்க்கை என்பது தீர்க்க முடியாத பிரச்னை அல்ல!

“நல்லவர்களை மட்டும் கடவுள் ஏன் இப்படி சோதிக்கிறார்?” நமக்குத் தெரிந்தவர்கள் பலரும் அடிக்கடி உதிர்க்கும் வார்த்தைகள் இவை. இதற்கு விடை தரும்விதமாக ஒருமுறை ஸ்ரீராமகிருஷ்ண பரமஹம்சருக்கும் சுவாமி விவேகானந்தருக்கும் இடையே ஒரு உரையாடல் நிகழ்ந்தது. வாழ்க்கையின் பிரச்னைகள் குறித்து எளிய மனங்களில் எழும் சந்தேகங்கள் பலவற்றையும் கேள்விகளாக சீடர் விவேகானந்தர் கேட்க,



ராமகிருஷ்ண பரமஹம்சர்: ஆம். அனுபவத்தை விட பெரிய ஆசிரியர் வேறு யாருமில்லை. அது முதலில் சோதனையைக் கொடுத்துவிட்டு பிறகுதான் பாடத்தை போதிக்கும்.

சுவாமி விவேகானந்தர்: கணக்கற்ற பிரச்சனைகளில் மூழ்கித் தவிப்பதால் நாங்கள் எங்கே போகிறோம் என்று தெரியவில்லை?

ராமகிருஷ்ண பரமஹம்சர்: வெளியே பார்த்தால் எங்கே போகிறோம் என்று உனக்குப் புரியாது. உனக்குள்ளே பார், புரியும். கண்களால் வெறுமனே பார்க்கத்தான் முடியும். ஆனால் மனதுக்குத்தான் சரியான வழியைக் காணத் தெரியும்.

சுவாமி விவேகானந்தர்: சரியான பாதையில் போகும்போதும் அடிக்கடி தோல்வி ஏற்படுகிறதே?

ராமகிருஷ்ண பரமஹம்சர்: ஒருவருக்கு அவர் செல்லும் பாதையில் வெற்றி கிடைக்கிறதா என்பதை பிறர் அளந்து சொல்வார்கள். ஆனால் அதில் கிடைக்கும் திருப்தி என்பது தனிப்பட்ட முறையில் அவர்களால் மட்டுமே உணரப்படுவது.

சுவாமி விவேகானந்தர்: கடினமான சூழ்நிலைகளில் எப்படி நீங்கள் உற்சாகம் குறையாமல் உத்வேகத்துடன் இருக்கிறீர்கள்?

ராமகிருஷ்ண பரமஹம்சர்: பயணம் செய்யப் போகும் கடினமான வழியை நினைத்து, 'இனி எப்படி போகப்போகிறோம்' என்று அச்சப்படுவதை விட்டுவிடு. 'இதுவரை நீ எப்படி வந்திருக்கிறாய், எதையெல்லாம் கடந்து வந்திருக்கிறாய்' என்று எப்போதும் பாதையைத் திரும்பிப் பார். வாழ்க்கை நெடுகவும் உனக்குக் கிடைத்த வரங்களை எண்ணிப் பார். அவற்றை நினைத்து திருப்தி கொள். இழந்தவைகளை நினைத்து வருந்துவதை நிறுத்து.

சுவாமி விவேகானந்தர்: இந்த மக்களை நினைத்து நீங்கள் வியக்கும் விஷயம் எது?


ராமகிருஷ்ண பரமஹம்சர்: துன்பப்படும்போது 'எனக்கு மட்டும் ஏன்? என்னை மட்டும் ஏன் சோதிக்கிறார் இறைவன்?' என்று கேட்கிறார்கள். ஆனால், இன்பம் அடையும் நேரங்களில் அந்தக் கேள்வியைக் கேட்பதில்லை. அதை நினைத்துத்தான் வியக்கிறேன்.

சுவாமி விவேகானந்தர்: வாழ்க்கையில் மிகச் சிறந்தவற்றை நான் அடைவது எப்படி?

ராமகிருஷ்ண பரமஹம்சர்: உன் கடந்த காலத்தை வருத்தமின்றி ஏற்றுக்கொள். நிகழ்காலத்தை நம்பிக்கையோடு கைக்கொள். எதிர்காலத்தை அச்சமின்றி எதிர்நோக்கு. இதுவே வாழ்க்கையில் சிறந்தவற்றைப் பெறுவதற்குக் கடைபிடிக்கவேண்டிய நியதி.

சுவாமி விவேகானந்தர்: கடைசியாக ஒரே ஒரு கேள்வி. சில நேரங்களில் என்னுடைய பிரார்த்தனைகளை இறைவன் கேட்கவில்லையோ என்று தோன்றுகிறது.

ராமகிருஷ்ண பரமஹம்சர்: இறைவனால் கேட்கப்படாத பிரார்த்தனைகள் என்று எதுவுமே இல்லை. எல்லா பிரார்த்தனைகளும் இறைவனைச் சென்றடைகின்றன. அச்சத்தை விட்டு! நம்பிக்கை கொள்! வாழ்க்கை என்பது தீர்வு காணப்படவேண்டிய ஒரு புதிர்நானே தவிர, தீர்க்க முடியாத பிரச்சனை அல்ல. எப்படி வாழவேண்டும் என்று மட்டும் நாம் அறிந்து கொண்டால் வாழ்க்கை மிக மிக இனிமையாக மாறிவிடும். என்னை நம்பு!



வெண்மை

VENMAI

தமிழ் மாத இதழ்

மலர் 6 இதழ் 6
டிசம்பர் 2021

பதிப்பாளர் - கௌரவ ஆசிரியர்
கே.ஆர்.நாகராஜன்

ஆசிரியர்
த.செ.ஞானவேல்

இதழாசிரியர்
வள்ளி

வடிவமைப்பு
உதயா

புத்தக ஆக்கமும் வடிவமைப்பும்:
தரு மீடியா (பி) லிட.,
10/55, ராஜ் தெரு,
மேற்கு மாம்பலம்,
சென்னை - 600 033
email: contacttharu@gmail.com

இந்தப் புத்தகத்தின் எந்த ஒரு பகுதியையும் பதிப்பாளரின் எழுத்துப்பூர்வமான முன் அனுமதி பெறாமல் மறுபிரசுரம் செய்வதோ, அச்ச மற்றும் மின்னணு ஊடகங்களில் மறுபதிப்பு செய்வதோ காப்புரிமைச் சட்டப்படி தடை செய்யப்பட்டதாகும்.

Published by
K.R. NAGARAJAN,
Published from
10, Sengunthapuram
Mangalam Road,
TIRUPUR - 641 604.
Ph: 9842274137



தீர்வு

மொழிகள்!

- எவ்வளவு மோசமான புயலுக்குப் பிறகும் அமைதி திரும்பும். கடும் மழைக்குப் பிறகும் சூரியன் உதிக்கும். எந்தப் பிரச்னைக்கும் தீர்வு இருக்கும். மனதை வெளிச்சமாக்கி வைத்து அதைத் தேட வேண்டும்.
- சராசரி மனிதர்கள் சந்திக்கும் ஒவ்வொரு பிரச்னையையும் புத்திசாலிகளும் எதிர்கொள்கிறார்கள். ஆனால், அதில் முடங்கிப் போய்விடாமல் உடனடியாகத் தீர்வு தேடுகிறார்கள். அதுவே வித்தியாசம்.
- நம்மால் தீர்வு கண்டுபிடிக்க முடியவில்லை என்பதற்காக, ஒரு பிரச்னைக்குத் தீர்வு இல்லை என்று சொல்லிவிட முடியாது. நமக்குத் தெரியவில்லை என்று மட்டுமே அர்த்தம்.
- ஒன்று, நீங்கள் பிரச்னையின் ஓர் அங்கமாக இருக்கலாம். அல்லது தீர்வில் அங்கமாக இருக்கலாம். முடிவு உங்கள் கையில்.
- ஒவ்வொரு பிரச்னைக்கும் ஏதோ ஒரு தீர்வு இருக்கும் என்பதை நிச்சயம் நம்புங்கள்.
- பிரச்னையைப் பற்றிக் கவலைப்படாதீர்கள். அதற்கான தீர்வு பற்றி மட்டும் அக்கறைப்படுங்கள்.
- எந்தப் பிரச்னையும் ஏதோ மாய மந்திரங்களால் தீர்ந்து விடுவதில்லை. நம் திறமையும் உழைப்பும் ஒழுக்கமும் மட்டுமே அதைத் தீர்க்கிறது.
- சராசரி மனிதர்கள் பிரச்னையை மட்டும் பார்க்கிறார்கள். தொலைநோக்குப் பார்வை கொண்டவர்கள் தீர்வைப் பார்க்கிறார்கள். வெற்றியாளர்கள் உடனே அதற்காக செயலில் இறங்கிவிடுகிறார்கள்.
- ஒவ்வொரு பிரச்னையிலும் உங்கள் வெற்றிக்கான விதையும் ஒளிந்திருக்கிறது. உங்களுக்கு

பிரச்னைகளே வரவில்லை என்றால், வெற்றிக்கான விதைகள் கண்ணில் படவில்லை என்று அர்த்தம்.

- ஒரே வழியில் ஐந்து பிரச்னைகளுக்குத் தீர்வு தேடுவதை விடுங்கள்; ஒரே பிரச்னைக்கு ஐந்து வழிகளில் தீர்வு தேடிப் பாருங்கள்.
- தீர்வு தேடுவதற்கு முன்பாக, 'இது தீர்க்க வேண்டிய பிரச்னை' என்று ஒப்புக்கொள்ள வேண்டும்.
- பிரச்னைக்கு பயந்து வேறு திசையில் ஓடுபவர்கள் கண்களுக்கு எந்தத் தீர்வும் தெரியாது.
- எல்லா பிரச்னைகளுக்கும் பணத்தில் தீர்வு இருப்பதாக பலர் நினைக்கிறார்கள். ஆனால், பணமே பலருக்குப் பிரச்னையாகிவிடுகிறது.
- ஒரு பிரச்னை என்பது, உங்களுக்குள் இருந்து முழுத் திறமையை வெளியில் கொண்டுவருவதற்கான ஒரு வாய்ப்பு.
- எப்படிப்பட்ட மனநிலையில் இருந்தபோது ஒரு பிரச்னை உருவானதோ, அதே மனநிலையில் இருந்தபடி அதற்குத் தீர்வு தேடினால் கிடைக்காது.
- ஒரு பிரச்னையை முழுமையாகப் புரிந்துகொண்டாலே, அதை பாதியளவு தீர்த்துவிட்டதாக அர்த்தம்.
- உங்கள் கையில் ஒரு சுத்தியல் இருந்தால், எல்லாப் பிரச்னைகளுமே ஆணி போலவே தெரியும். நிராயுதபாணியாக தீர்வுகளைத் தேடுங்கள்.
- தீர்வுகளைப் பற்றிப் பேசாமல், வெறுமனே பிரச்னைகளைப் பற்றிப் பேசுவதில் அர்த்தமில்லை.
- பிரச்னைகளை முழுமையாகப் பார்க்க முடியாதவர்கள் கண்களுக்கு தீர்வுகள் தெரியாது.
- எந்தப் பிரச்னையின்போதும் மன அழுத்தம் அடைவது தீர்வு தராது. அது இன்னொரு புதிய பிரச்னையையே உருவாக்கும்.
- எதிர்மறை மனிதர்களிடமிருந்து விலகி இருங்கள். நீங்கள் ஒவ்வொரு பிரச்னையைத் தீர்க்கும்போதும், அவர்கள் புதிதாக இன்னொரு பிரச்னையை உருவாக்குவார்கள். ●



CULTURE CLUB

KIDS MATCHING DHOTI & SHIRT



SHIRT CRAFTED FOR ALL SEASON

EMBRACE THE BREEZY
HAPPINESS THIS FESTIVE
SEASON WITH WHITE AND
COLOUR LINEN PARK FABRIC,
SHIRTS & TROUSERS

Available in 50+ Colours
as plain and printed.

Crafted for the comfort



LINEN DHOTIS • SHIRTS • FABRICS

A Premium Product from



Available at Company Showrooms & All leading Textile Shops



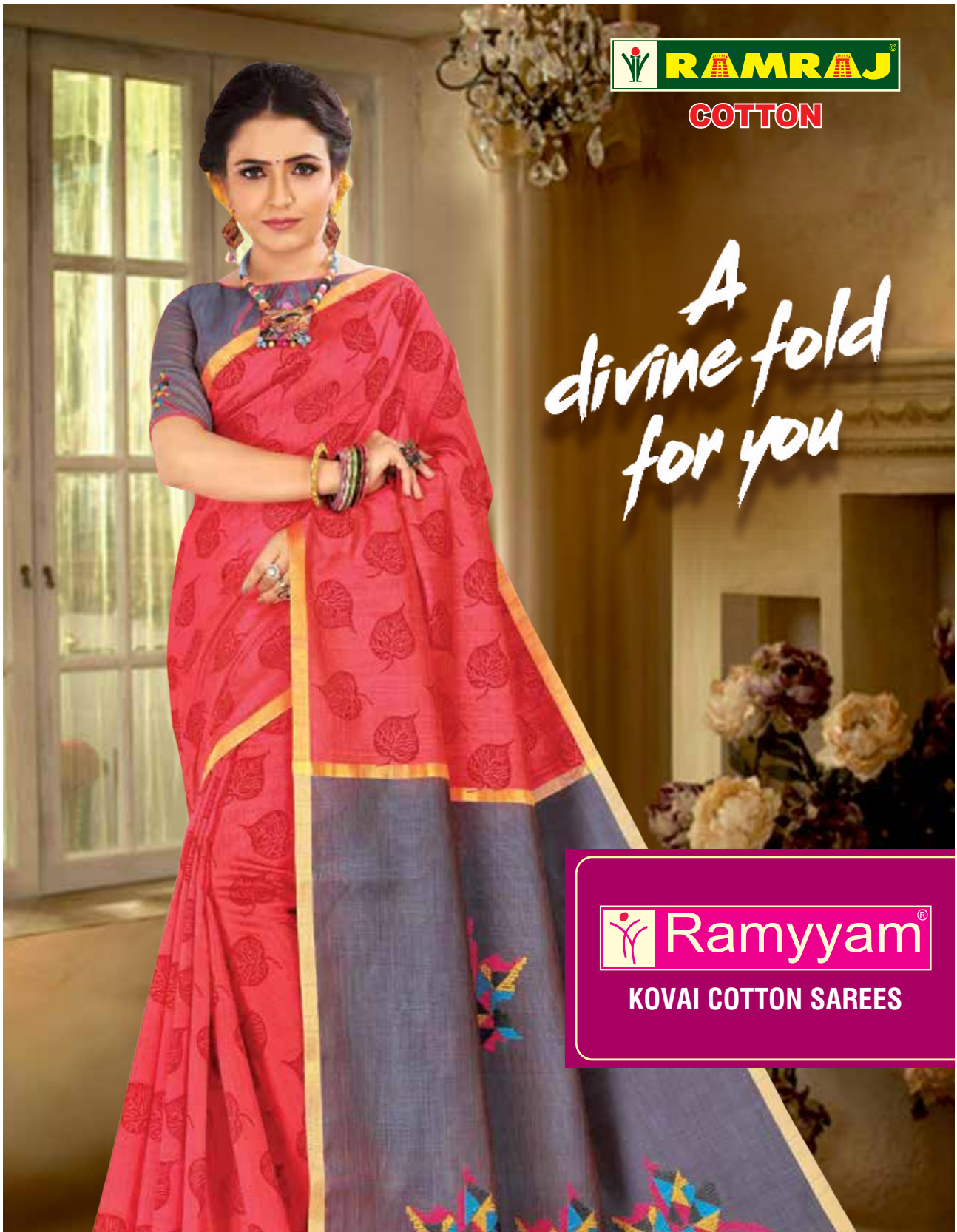
COTTON

*A divine fold
for you*



Ramyyam[®]

KOVAI COTTON SAREES





ஐஸ்வர்யம்
தெய்வீகம்
மங்களம்
அனைத்தின்
ஆனந்த சங்கமம்



பட்டு வேட்டிகள் • சாட்டுகள்

Purity & Positivity


lagnaa[®]
PURE SILK DHOTIS • SHIRTS




MUHURTH[®]
SILK DHOTIS • SHIRTS

www.ramrajcotton.in

அவமான



உபசர்ப்பு!

கணேஷ் தன் உறவினரான மோகனை தன் வீட்டுக்கு ஒருநாள் விருந்துக்கு வருமாறு அழைத்தார். மோகனும் அதை ஏற்றுக்கொண்டு ஒரு ஞாயிற்றுக்கிழமையில் தன் குடும்பத்துடன் கிளம்பிப் போனார். அங்கு போய் பார்த்தால் கணேஷின் வீடு பூட்டியிருந்தது. செல்போனில் கூப்பிட்டதும், “இதோ 10 நிமிடங்களில் வந்துவிடுகிறேன்” என்றார் கணேஷ். மோகன் குடும்பம் கோபத்துடன் வாசலிலேயே காத்திருந்தது.

கால் மணி நேரம் கழித்து கணேஷ் வேகமாக வந்தார். “சாரி, கடைக்குப் போயிட்டேன்” என்று மன்னிப்பு கேட்டபடி அவர்களை வரவேற்றார். “திடீர்னு என் மனைவிக்கு உடம்பு சரியில்லாம போயிடுச்சு. ஆஸ்பத்திரிக்கு போயிருக்காங்க” என்றபடி மோகன் குடும்பத்துக்கு உணவு பரிமாறினார். சாதாரண சாம்பார், ரசம், பொரியல், எல்லாமே சுமாராக இருந்தது. கடைசியாக கொடுத்த ஐஸ்க்ரீம் மட்டும் தான் அவர்களுக்குப் பிடித்திருந்தது.

கணேஷ் தன்னை விருந்துக்கு அழைத்து, காத்திருக்க வைத்து, சுமாரான உணவைக் கொடுத்ததில் மோகனுக்குக் கோபம் வந்தது. பழிவாங்க நினைத்தார். அடுத்த வாரமே தன் வீட்டுக்கு விருந்துக்கு வருமாறு அழைத்தார்.

கணேஷ் இதேபோல குடும்பத்துடன் விருந்துக்குப் போனார். மோகன் வீடு பூட்டியிருந்தது. மோகனுக்குப் போன் செய்தபோதும் எடுக்கவில்லை. ஒரு மணி நேரம் கழித்து திரும்பிய மோகன், “ஐயோ! சாரி, உங்களைக் கூப்பிட்டு இருந்ததை மறந்துட்டேன். போனையும் வீட்டுல வச்சிட்டு, குடும்பத்தோட ஹோட்டல் சாப்பிட

போயிட்டேன்” என்று சொல்லி அவர்களை வீட்டுக்குள் அழைத்தார். “எதுவும் சமைக்கவில்லை” என்று வெறுமனே ஜூஸ் மட்டும் கொடுத்து அவர்களை அனுப்பி வைத்தார்.

மனவேதனையுடன் திரும்பிய கணேஷுக்கு, மோகன் ஏன் தன்னை அவமானப்படுத்தினார் என்று புரியவே இல்லை. ‘மனைவிக்கு உடல்நிலை சரியில்லாதபோதும் நமக்குத் தெரிந்த அளவுக்கு ஏதோ சமைத்தோம். குழந்தைகளுக்கு ஐஸ்க்ரீம் தரலாம் என்று தூரத்தில் இருந்த ஒரு கடைக்கு கடைசி நேரத்தில் போய் காஸ்ட்லி ஐஸ்க்ரீம் வாங்கி வந்தோம். அதனால் அவர்கள் காத்திருக்க நேர்ந்ததற்கு மன்னிப்பும் கேட்டோம். இருந்தும் இவர் ஏன் இப்படி செய்தார்’ என்று கணேஷ் தனக்குள் கேட்டுக்கொண்டார். மோகன் இந்த சம்பவங்களை எப்படி எடுத்துக்கொண்டார் என்பது அவருக்குத் தெரியாது.

➤ முழுமையான உண்மைகள் தெரியாமல் யாரைப் பற்றியும் எந்த தவறான முடிவுக்கும் வராதீர்கள்.

➤ அடுத்தவர்கள் உங்களுக்கு மோசமான ஒன்றைச் செய்தால், பதிலுக்கு அதேபோல செய்ய நினைக்காதீர்கள்.

➤ ஒருவர் செய்யும் எந்த செயலுக்கும் ஏதோ ஒரு காரணம் இருக்கும் என்பதை நம்புங்கள். அவர்களின் சூழலை உணர்ந்தால் உண்மை புரியும்.

➤ கோபம், பழிவாங்கும் உணர்வு, எதிர்ப்பு, கசப்புணர்வு ஆகியவை உங்கள் மனதை ஆக்கிரமிக்க விடாதீர்கள். உங்களைச் சுற்றியிருப்பவர்களிடம் கிடைக்கும் அன்பை இதனால் இழக்காதீர்கள். ●

எதையும் ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள்!

ஒரு துறவியிடம் ஆலோசனை கேட்க இளம்பெண் ஒருவர் வந்தார். “எனக்கு எந்த வேலையைக் கொடுத்தாலும், அதை முழுமையாக முடிக்கும் வரை கடினமாக உழைக்கிறேன். அரைகுறையாக விடுவதில்லை. ஆனால், என்னால் எதையும் முழுமையாகச் செய்ய முடியவில்லை. இதனால் எனக்கு மன உளைச்சல் ஏற்படுகிறது” என்றார்.

துறவி அந்தப் பெண் கையில் ஒரு டம்ளரைக் கொடுத்தார். அதில் சூடான காபியைக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக ஊற்றினார். கிட்டத்தட்ட டம்ளர் நிரம்பியிருந்தது. காபியின் சூடு டம்ளரில் பரவ, அந்த சூட்டைத் தாங்க முடியாமல் டம்ளரைக் கீழே போட்டுவிட்டார் அந்தப் பெண். டம்ளர் உடைந்தது. கொஞ்சம் கவனம் பிசகியிருந்தாலும், அவருக்குக் காயம் ஏற்பட்டிருக்கும்.

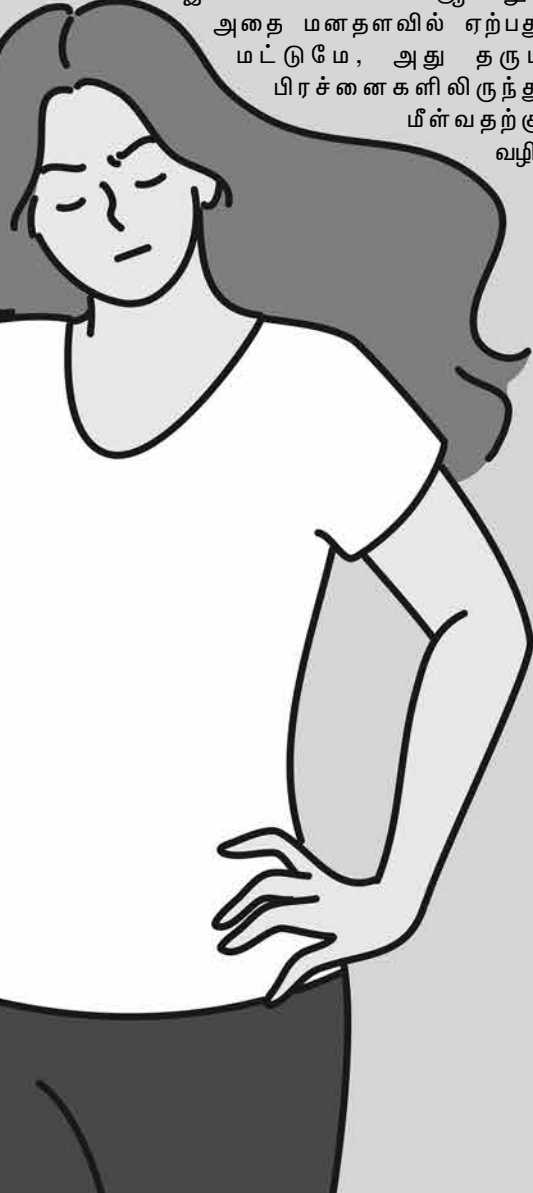
“உங்களால் செய்ய முடியாத ஒரு விஷயத்தை பிடிவாதமாக செய்ய ஆசைப்படாதீர்கள். அதில் உங்களுக்கு பாதிப்பு ஏற்படும் என்று தெரிந்தால், அந்த நொடியிலேயே அதிலிருந்து விலகிவிடுங்கள்” என்று அறிவுரை சொல்லி அனுப்பினார் துறவி.

அடுத்து ஓர் இளைஞன் அவரிடம் வந்தான். “எந்த வேலையைச் செய்தாலும், சீக்கிரமே களைத்துப் போகிறேன். அதில் சுவாரசியம் இல்லாமல் போய்விடுகிறது. அதனால் அதை விட்டுவிடுகிறேன். என்னால் எதையும் சாதிக்க முடியவில்லை” என்று கவலைப்பட்டான்.

அவன் கையிலும் டம்ளரைக் கொடுத்து, சூடான காபியை ஊற்றினார் துறவி. டம்ளர் சூடானபோது, அடுத்த கைக்கு மாற்றிக்கொண்டான். அவன். இப்படியே இரண்டு கைகளிலும் மாறி மாறி வைத்திருந்தான். கொஞ்ச நேரத்தில் காபி சுத்தமாக ஆறிப் போய்விட்டது. அதை அவன் குடித்தபோது சுவையாக இல்லை. “சின்னச்சின்ன பிரச்சனைகளுக்கே பின்வாங்கினால், வாழ்வின் உன்னதமான விஷயங்கள் எதையுமே உன்னால் அடைய முடியாது. உன்னால் முயற்சி செய்து அதற்குத் தீர்வு காண முடியும் என்று இருக்கும்போது

போராடிப் பார்” என்று அறிவுரை சொல்லி அனுப்பினார் துறவி.

எந்த சூழலில் எப்படிச் செயல்படுவது என்பதில் தான் நமக்கான தீர்வுகள் கிடைக்கின்றன. நாம் நினைத்துப் பார்க்காத மோசமான விஷயங்கள் சில நேரங்களில் நடக்கும். நம்பிய ஒருவர் ஏமாற்றலாம். லாபம் எதிர்பார்த்த இடத்தில் நஷ்டம் வரலாம். எதிர்பாராத ஓர் இழப்பு நேரலாம். ‘இதை ஒத்துக்கவே மாட்டேன்’ என்று கத்துவதிலோ, ‘என்னால் ஜீரணிக்கவே முடியவில்லை’ என்று புலம்புவதிலோ அர்த்தமில்லை. நம்மால் மாற்றவே முடியாத விஷயங்களை ஏற்றுக்கொள்ளத்தான் வேண்டும். அந்த விஷயத்தால் துளி கூட நமக்கு நன்மை இல்லாமல் போகலாம். ஆனாலும் அதை மனதளவில் ஏற்பது மட்டுமே, அது தரும் பிரச்சனைகளிலிருந்து மீள்வதற்கு வழி.



எதையும் மனமுவந்து ஏற்றுக்கொள்ள என்ன செய்ய வேண்டும்?

➔ உங்கள் மீது நீங்கள் அக்கறை காட்டுவதுதான் முதலில் செய்ய வேண்டிய வேலை. பொறுமையும் நிதானமுமாக இந்த நெருக்கடியைக் கடந்துவிடுங்கள். இன்று கடினமாகத் தெரியும் ஒரு சூழ்நிலை, காலப்போக்கில் மாறலாம். இப்போது கடக்கவே முடியாத துயரமாகத் தெரியும் ஒரு விஷயம், இன்னும் சில ஆண்டுகள் கழித்து உங்கள் நினைவுகளிலிருந்தே மறந்து போகலாம். காலத்தின் கையில் அதை ஒப்படைத்துவிடுங்கள்.

➔ தவறாக ஒரு விஷயம் நடக்கும்போது, ‘இதை என்னால் நம்பவே முடியவில்லை’, ‘இது இப்படி நடந்திருக்கவே கூடாது’, ‘இது ஏன் இப்படி ஆனது என்பதை என்னால் புரிந்துகொள்ள முடியவில்லை’ என்றெல்லாம் பலர் புலம்புவார்கள். நடந்ததை ஏற்கவோ, எதிர்கொள்வோ தயங்கும் இந்த மனநிலை எந்த தீர்வையும் தந்துவிடாது. அல்லது, இதைக் கண்டுகொள்ளாமல் இருப்பதாலேயே இது மாறவும் போவதில்லை. தோல்வியிலும் ஒரு படிப்பினை கிடைக்கும். இந்த விஷயம் என்ன படிப்பினையைத் தருகிறது என்று தேடி ஆறுதல் அடையுங்கள்.

➔ எதிர்மறையாக ஒரு விஷயம் நடக்கும்போது நிறைய பேர் நொறுங்கிப் போகிறார்கள். அதை மனதில் போட்டுக் குழப்பிக் கொள்கிறார்கள். ‘என்ன நடந்தது’ என்பதைவிட ‘அதை நாம் எப்படி எடுத்துக்கொள்கிறோம்’ என்பதைப் பொறுத்தே நம் எதிர்காலம் அமையும். திறமைசாலிகளுக்குக் கூட தோல்விகள் கிடைக்கும்; பெரும் பணக்காரர்கள் கூட திடீரென கடனில் மாட்டிக்கொண்டு தவிப்பார்கள். எல்லாவற்றையும் ரொம்ப பர்சனலாக எடுத்துக்கொண்டு தவிக்கக்கூடாது. ஓரளவுக்கு மேல் அதற்கு முக்கியத்துவம் கொடுக்காமல் கடந்து போய்விடுங்கள்.

➔ தேர்வில் கிடைக்கும் தோல்வி, வியாபாரத்தில் அடையும் நஷ்டம் என்று கஷ்ட சூழ்நிலைகளை ஏற்றுக்கொள்வதாலேயே ‘நான் தோற்றவன்’ என்று உங்களுக்கு நீங்களே முத்திரை குத்துவதாக ஆகிவிடாது. இதை ஏற்றால்தான், ‘அடுத்து என்ன’ என்ற கேள்வி பிறக்கும். அதிலிருந்தே உங்களுக்கான பாதை திறக்கும்.

➔ கஷ்டமான சூழல்களையும், மோசமான நெருக்கடிகளையும், வேதனை தரும் தோல்விகளையும் பழகிக்கொள்ளுங்கள். இப்படிப்பட்ட எல்லாவற்றையும் கடந்து வருபவர்களுக்கு, அதன்பின் எதுவுமே பெரிய அதிர்ச்சி தராது. நினைத்துப் பாருங்கள், ஒரு வெடிகுண்டு நிபுணரின் தொழிலே, சில நிமிடங்களில் வெடிக்க இருக்கும் வெடிகுண்டைக் கண்டுபிடித்து செயலிழக்கச் செய்வதுதான். ஒவ்வொரு நாளிலும் அவர் மரணத்தின் வாசலுக்குப் போய் வருகிறார். ஒரு இதய நிபுணர் ஒவ்வொரு ஆபரேஷனிலும் ஒரு உயிரைக் காப்பாற்றுகிறார். எல்லாம் பழக்கமாகிவிட்டதால் அவர்களுக்கு சுலபமாகத் தெரிகிறது. எனவே, பழகிக்கொள்ளுங்கள்.

➔ ‘நான் இன்னும் கொஞ்சம் கவனமாக இருந்திருக்கலாம். எல்லாம் என் முட்டாள்தனம்’ என சுய தண்டனை கொடுத்துக்கொள்வது ஆபத்து. நடந்துவிட்ட ஒன்றை உங்களால் மாற்ற இயலாது. ஆனால், இனி நடக்க இருப்பதை சிறப்பானதாக மாற்ற முடியும். எனவே, அந்த திசையில் மட்டுமே பாருங்கள். ●



ஐஸ்க்ரீம் பிரச்சனை!

‘இதெல்லாம் ஒரு பிரச்சனையா’ என்று கேட்கும் அளவுக்கு விநோதமாகத் தெரியும் சில பிரச்சனைகள். தீர்வு தேடுவதற்குள் தவித்துப் போவார்கள். ‘ஏழு கடல் ஏழு மலை தாண்டி ஒரு கிளியின் உடலில் அசுரனின் உயிர் ஒளிந்திருப்பதாக’ மாயாஜாலக் கதைகளில் படித்திருப்போம். அப்படி இந்தப் பிரச்சனையின் தீர்வும் வேறு ஏதோ ஒரு விஷயத்தில் ஒளிந்திருக்கும். அதைத் தேடிக் கண்டுபிடிக்கும் சாமர்த்தியம்தான் வேண்டும்.

அப்படி ஒரு விநோதமான பிரச்சனை இது! அமெரிக்காவின் ஜெனரல் மோட்டார்ஸ் கார் நிறுவனத்துக்கு ஒரு வாடிக்கையாளர் புகார்க் கடிதம் ஒன்றை எழுதினார். ‘இதைப் படித்தால் உங்களுக்கு வேடிக்கையாக இருக்கும்’ என்று ஆரம்பித்திருந்த அந்தக் கடிதத்தைப் படித்த எல்லோருக்கும் சிரிப்பு வந்தது.

‘எங்கள் வீட்டில் எல்லோரும் ராத்திரி சாப்பாடு முடிந்ததும் ஐஸ்க்ரீம் சாப்பிடுவது வழக்கம். எல்லோரும் என்ன ஐஸ்க்ரீம் சாப்பிடலாம் என்று கூடி முடிவு செய்வோம். அதன்பின் நான் காரில் போய் வாங்கி

வருவேன். ஒவ்வொரு நாளும் ஒருவிதமான ஐஸ்க்ரீம் கேட்பார்கள். சமீபத்தில்தான் புது கார் வாங்கினேன். அந்தக் காரில்தான் கடைக்குப் போய் ஐஸ்க்ரீம் வாங்குவேன்.

கடையில் போய் காரை நிறுத்திவிட்டு, நான் வேறு எந்த ஐஸ்க்ரீம் வாங்கிக்கொண்டு திரும்பி வந்தாலும் கார் ஸ்டார்ட் ஆகிவிடுகிறது. ஆனால், வென்னிலா ஐஸ்க்ரீம் வாங்கிக்கொண்டு திரும்பும் நாட்களில் மட்டும் கார் ஸ்டார்ட் ஆக மறுக்கிறது. நீண்ட நேரம் போராடினால்தான் பிரச்சனை சரியாகிறது. கேட்க விநோதமாக இருக்கலாம், ஆனால் உங்கள் காருக்கு வென்னிலா ஐஸ்க்ரீம் என்றால் அலர்ஜியா?’ என்று இருந்தது அந்தக் கடிதம்.

‘புகார் அனுப்பியவர் பைத்தியமாக இருப்பாரோ’ என்று கூட நிறுவனத்தில் பலர் நினைத்தனர். வாடிக்கையாளரின் புகாருக்கு மதிப்பு கொடுத்து உடனே ஒரு எஞ்சினியரை அனுப்பி வைத்தது ஃபோர்டு நிறுவனம். அவர் பயந்துகொண்டே வாடிக்கையாளர் வீட்டுக்குப் போனார். ஆனால் அந்த வாடிக்கையாளர்

நன்கு படித்தவராக இருந்தார், பெரிய பணக்காரர், கண்ணியமாகவும் பழகினார்.

அன்று இரவு அவர் ஐஸ்க்ரீம் வாங்கப் போனபோது, எஞ்சினியர் கூடவே போனார். வென்னிலா ஐஸ்க்ரீம் வாங்கிக்கொண்டு திரும்பி வந்தபோது, கார் ஸ்டார்ட் ஆகவில்லை. கஷ்டப்பட்டு கால் மணி நேரம் போராடி காரை ஸ்டார்ட் செய்தார் எஞ்சினியர். அதன்பின் அது நன்றாகவே ஓடியது. அடுத்தடுத்த நாட்களும் அவர் ஐஸ்க்ரீம் வாங்கப் போனபோது எஞ்சினியர் கூடவே போனார். ஸ்ட்ராபெர்ரி, சாக்லேட், பிஸ்தா என மற்ற ஐஸ்க்ரீம்கள் வாங்கும்போது இந்தப் பிரச்சனை இல்லை. மற்ற நேரங்களிலும் நன்றாக ஓடியது. ஐந்தாவது நாள் திரும்பவும் வென்னிலா ஐஸ்க்ரீம் வாங்கிக்கொண்டு திரும்பியபோது கார் மக்கர் செய்தது.

எஞ்சினியர் அதுவரை தான் குறித்து வைத்திருந்த அத்தனை விவரங்களையும் ஆராய்ந்தார். எல்லா நாட்களும் ஒரே நேரத்தில்தான் ஐஸ்க்ரீம் வாங்க வந்திருந்தார்கள், திடீர் மழை அல்லது பனி போன்ற எந்தப் பிரச்சனையும் இல்லை, பெட்ரோலும் ஒரே இடத்தில் போடப்பட்டதுதான். அதனால் இந்த பிரச்சனை எதுவும் இல்லை.

வந்த நேரம் என்ன, திரும்பிச் செல்லும் நேரம் என்ன என்பதையும் குறித்து வைத்திருந்தார் அந்த எஞ்சினியர். அதை ஆராயும்போதுதான் அவருக்கு ஒரு உண்மை தெரிந்தது. அதை வைத்து காரணத்தைக் கண்டுபிடித்தார். உண்மையில் அந்தக் காருக்கு வென்னிலா ஐஸ்க்ரீம் மீது அலர்ஜி இல்லை. அந்தக் கடையில் வென்னிலா ஐஸ்க்ரீம் இருந்த இடம்தான், கார் ஸ்டார்ட் ஆகாததற்குக் காரணம்.

கேட்கும்போது வேடிக்கையாகவும் குழப்பமாகவும் இருக்கலாம். ஆனால், உண்மை இதுதான். அந்தக் கடையில் மற்ற ஃபினோவர் ஐஸ்க்ரீம்கள் எல்லாமே உள்பகுதியில் இருந்தன. கடைக்குள் நீண்ட தூரம் நடந்துசென்று அவற்றை எடுத்துவந்து பணம் செலுத்த வேண்டும். ஆனால், வென்னிலா ஐஸ்க்ரீம் அதிகம் விற்பனையாகிறது என்பதால், கேஷ் கவுண்ட்டருக்கு அருகிலேயே அதை ஒரு தனி ஃப்ரீஸர் பாக்ஸில் வைத்திருந்தனர். அதனால், கடைக்குள் நுழைந்ததும் ஐஸ்க்ரீமை எடுத்து, அங்கேயே பணம் கொடுத்துவிட்டு சீக்கிரம் வெளியில் வரலாம்.

வாடிக்கையாளர் அதனால் மற்ற ஐஸ்க்ரீம் வாங்கும் நாட்களைவிட வென்னிலா ஐஸ்க்ரீம் வாங்கும் நாட்களில் சீக்கிரமாக காருக்குத் திரும்பிவிடுகிறார். இந்த நேர வித்தியாசம்தான் பிரச்சனைக்குக் காரணமாக இருக்கும் என்று எஞ்சினியர் சந்தேகப்படுகிறார். காரை ஆராய்ந்து அந்தப் பிரச்சனையையும் கண்டுபிடித்துவிடுகிறார்.

காரின் எஞ்சின் சூடேறும்போது அதற்குள் ஆவி பரவி அடைத்திருக்கிறது. வாடிக்கையாளர் காரை

அணைத்துவிட்டு கடைக்குள் போய் மற்ற ஐஸ்க்ரீம்கள் வாங்கிவரும் நாட்களில், சில நிமிடங்கள் தாமதமாகத் திரும்பிவருகிறார். அந்த இடைவெளிக்குள் எஞ்சின் குளிர்ந்து, ஆவியால் ஏற்பட்ட அடைப்பு விலகிவிடுகிறது. வென்னிலா ஐஸ்க்ரீம் வாங்கிக்கொண்டு சீக்கிரமே அவர் திரும்பி வரும்போது, எஞ்சின் குளிராமல் சூடாகவே இருக்கிறது. அதனால் உள்ளே ஆவி அடைப்பு அப்படியே இருக்கிறது. அதனால் கார் ஸ்டார்ட் ஆகாமல் மக்கர் செய்கிறது. அந்த ஆவி அடைப்பு பிரச்சனையை உடனடியாக சரிசெய்தார்கள். அதன்பின் எந்த ஐஸ்க்ரீம் வாங்கினாலும், கார் பிரச்சனை செய்யாமல் ஸ்டார்ட் ஆனது.

இது உண்மையில் நடந்த ஒரு சம்பவம். பெருநிறுவனங்கள் பலவற்றின் வாடிக்கையாளர் சேவைப் பிரிவில் இந்த சம்பவத்தை ஒரு பாடமாக வைத்திருக்கிறார்கள்.



➤ வேடிக்கையாக நாம் பார்த்து சிரிக்கும் பல விஷயங்கள், உண்மையில் வேறு ஏதேனும் சிக்கலான பிரச்சனையாக இருக்கலாம். கூர்ந்து கவனிக்க வேண்டும்.

➤ எவ்வளவு சிக்கலான பிரச்சனையாக இருந்தாலும், நிஜமான காரணத்தைக் கண்டுபிடித்தால் சுலபமாகத் தீர்த்துவிடலாம்.

➤ கவனமாக ஆராய்ந்தால், எந்தப் பிரச்சனைக்கும் தீர்வு இருக்கும். நாம் வித்தியாசமான கோணத்தில் அதைப் பார்க்க வேண்டும்.

இப்படிப் பல பாடங்களைத் தருகிறது இந்த சம்பவம். நம் கண்களுக்கு நேரடியாகத் தெரியும் விஷயத்துக்குப் பின்னால், கண்ணுக்குத் தெரியாத ஒரு பிரச்சனை இருக்கலாம். மனிதர்களும் நம்மிடம் பேசும் வார்த்தைகளுக்குப் பின்னால் வேறுவிதமான அர்த்தங்கள் ஒளிந்திருக்கலாம். அவர்களின் மனதைப் படிக்கத் தெரிந்தால், நம்மால் அவற்றை உணர முடியும். ●

நேசித்து வாழ்வுங்கள்!

புதிதாக வீடு கட்டிய ஒருவர், தன் வீட்டைச் சுற்றி அழகான தோட்டம் அமைத்தார். நடைபாதையை ஒட்டி புல்வெளி, தோட்டத்தில் பூச்செடிகள், காங்குறிச் செடிகள் என்று வளர்த்தார். எல்லாவற்றுக்கும் தண்ணீர் பாய்ச்சியதும், அவற்றின் கூடவே ஒரு களைச்செடியும் வேகமாக வளர்ந்தது. அது ரோஸ் நிறத்தில் நிறைய பூக்கள் பூத்து, அவரைப் பார்த்து சிரித்தது.

அவர் வாரா வாரம் தோட்டத்தில் களைச் செடிகளை பிடுங்கிப் போடுவார். அடுத்த வாரமே இன்னும் நிறைய செடிகள் வளர்ந்திருக்கும். தன் நண்பரான விவசாய நிபுணர் ஒருவரிடம் உதவி கேட்டார். அவர் வந்து தோட்டத்தைப் பார்த்துவிட்டு, “அந்த களைச்செடிகளை அழிப்பது கடினம். நீங்கள் வைத்த செடிகளில் பூக்கும் பூக்களை நேசிப்பது போல, அவற்றில் பூக்கும் ரோஸ் பூக்களையும் நேசிக்கப் பழகுங்கள்” என்று சொல்லிவிட்டுப் போனார்.

தீர்க்க முடியாத எளிய பிரச்சனைகளை நேசிக்க ஆரம்பித்துவிடுங்கள்.



இது என் இடம்!

இரண்டு பேர் சேர்ந்து பணம் போட்டு ஒரு படகு வாங்கினார்கள். அதில் ஏறி கடலுக்குள் மீன் பிடிக்கக் கிளம்பினார்கள். ஆழ்கடலில் மீன் பிடித்துக் கொண்டிருக்கும்போது அவர்களுக்குள் சண்டை வந்தது. ‘படகில் ஒரு பாதி எனக்கு, மறுபாதி மட்டும் உனக்கு’ என்று பங்கு பிரித்துக்கொண்டார்கள்.

உடனே அவர்களில் ஒருவன், படகின் அடிப்புறத்தில் ஓட்டை போடத் தொடங்கினான். ‘ஏன் இப்படிச் செய்கிறாய்?’ என்று இன்னொருவன் கேட்டபோது, ‘இது என் பாகம். இதில் நான் என்ன செய்தால் உனக்கென்ன?’ என்று கேட்டான். அடுத்தவன் தலையில் அடித்துக்கொண்டான்.

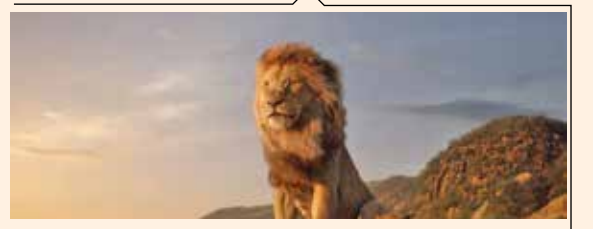
ஒருவர் தேடும் தீர்வு, இன்னொருவருக்கு பிரச்சனையாக ஆகிவிடக்கூடாது!



சிங்கமாக இருங்கள்!

ஒரு ஞானியிடம் வந்த இளைஞன், ‘எனக்கு வாழ்நாள் முழுக்க பயன்படும் ஒரு போதனையைச் சொல்லுங்கள்’ என்று வேண்டினான். ‘சிங்கமாக இரு, நாயாக இருக்காதே’ என்று நான்கே வார்த்தைகளில் உபதேசம் செய்தார் அவர். அவன் புரியாமல் குழம்பினான்.

‘ஒரு சிங்கத்தை நோக்கி நீங்கள் அம்பு எய்தால், அது அம்பை அலட்சியம் செய்துவிட்டு எய்தவரை நோக்கியே ஓடிவரும். ஒரு நாயை நோக்கி எதையேனும் எறிந்தால், அது எய்தவரை அலட்சியம் செய்துவிட்டு அந்தப் பொருளை நோக்கியே ஓடும். ஒரு கவலையோ, பிரச்சனையோ உங்களை வாட்டும்போது, அதன் விளைவுகளை அலட்சியம் செய்யுங்கள், எதனால் இதெல்லாம் நடக்கிறதோ அந்தக் காரணத்தைக் கண்டுபிடித்து தீர்வு தேடுங்கள்’ என்றார் ஞானி.

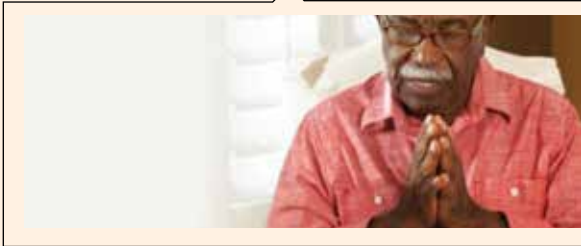


எதுவும் நிரந்தரம் இல்லை!

ஒரு முதியவர் கோயிலுக்குப் போய் கண்ணீர் மல்க பிரார்த்தனை செய்துகொண்டிருந்தார். அவரது மகனுக்கு உடல்நலமில்லை. மருத்துவமனையில் சிகிச்சைக்காக சேர்த்திருந்தார்கள். மகன் நலம் பெற வேண்டும் என்று அவர் வேண்டினார். அதே நாளில் ஒரு மாணவன், கோயில் வாசலில் பலருக்கும் மகிழ்ச்சியுடன் இனிப்புகள் கொடுத்துக்கொண்டிருந்தான். அவன் பிளஸ் 2 தேர்வில் தேர்ச்சி அடைந்துவிட்டான். அதற்காக கடவுளுக்கு நன்றி சொல்லிவிட்டு இனிப்புகள் கொடுத்தான்.

சில நாட்கள் கடந்தன. அந்த முதியவர் இப்போது கோயிலுக்கு வந்து எல்லோருக்கும் மகிழ்ச்சியாக இனிப்புகள் கொடுத்துக்கொண்டிருந்தார். அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு அவரின் மகன் குணமாகிவிட்டான். அதற்கு நன்றி சொல்லவே இனிப்புகள். முன்பு ஒருநாள் இனிப்பு கொடுத்த மாணவன், இன்று கோயிலுக்குள் கண்ணீருடன் நின்றிருந்தான். அவன் எடுத்த மதிப்பெண்கள், விரும்பிய கல்லூரியில் சேர்வதற்குப் போதுமானதாக இல்லை. அதனால்தான் இந்தக் கண்ணீர்.

துன்பமும் இன்பமும், எதுவுமே இந்த வாழ்வில் நிரந்தரம் இல்லை. கண்ணிமைக்கும் நேரத்தில் எதுவும் மாறலாம். அமைதியான மனதுடன் எதையும் எதிர்கொண்டால், பிரச்னைகள் இல்லை.

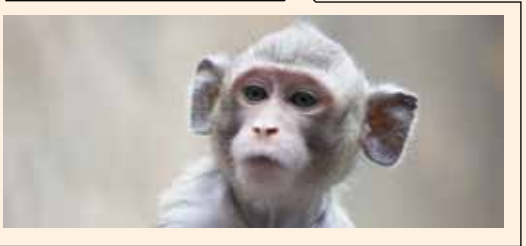


ஆசையால் சிக்க வேண்டாம்!

குரங்குகளை வைத்துக்கொண்டு வித்தை காட்டுபவர்களை வீதிகளில் பார்த்திருப்பீர்கள். அவர்கள் குரங்குகளைப் பிடிக்க ஒரு தந்திரத்தைக் கையாள்வார்கள். வாய் குறுகலான ஒரு பாணையை மண்ணுக்குள் புதைத்து, அதற்குள் இனிப்பு மற்றும் உணவுகளைப் போட்டு வைப்பார்கள். அவற்றை எடுத்து சாப்பிடும் ஆசையில் குரங்கு வரும். பாணைக்குள் கையை விட்டு, கை நிறைய பொருட்களை அள்ளும். குறுகலான பாணையின் வாய்க்குள் வெறுங்கை சுலபமாகப் போயிருக்கும். உணவுகளைக் கைநிறைய அள்ளிக்கொண்டு, கையை வெளியே எடுத்தால் வராது.

இப்போது அந்தக் குரங்குக்கு இரண்டு வாய்ப்புகள் உள்ளன. ஒன்று, அந்த உணவுகளே வேண்டாம் என்று பாணைக்குள் போட்டுவிட்டு கையை உதறிக்கொண்டு தப்பிப்பது. அல்லது, சிக்கிக்கொண்டு தவிப்பது. உணவை விட மனசு வராமல், ஆசையுடன் கையிலேயே வைத்திருக்கும் குரங்கு. அதனால் சுலபமாக சிக்கிக்கொள்ளும்.

பேராசைக்குத் தூண்டில் போடும் இடங்களில் சிக்காமல் தவிர்த்தாலே, பல பிரச்னைகள் வராது!



தூக்கம் வராது!

தணிக்கை அதிகாரியாக வேலைக்கு சேர்ந்திருந்தான் ஓர் இளைஞன். முதல் மாதத்திலேயே தணிக்கை செய்யப் போன அலுவலகத்தில் ஒரு தவறைக் கண்டுபிடித்தான். வழக்கமான கணக்கை சற்றே மாற்றிக் காட்டியிருந்தார்கள். “இது ஊழல் இல்லை. வரி கட்டுவதைத் தவிர்ப்பதற்காகவே இப்படிச் செய்தோம். இதைக் கண்டுகொள்ளாமல் இருந்தால் ஒரு லட்ச ரூபாய் தருகிறேன்” என்று ஆசை காட்டினார்கள் அந்த அலுவலகத்தில்.

அன்று அவன் குழப்பத்துடன் வீடு திரும்பினான். தன் அம்மாவிடம் ஆலோசனை கேட்டான். அம்மா ஒரு நொடிகூட தயங்காமல் பதில் சொன்னார். “நான் தினமும் காலையில் வந்து நான்கைந்து முறை குரல் கொடுத்தால்தான் நீ தூக்கத்திலிருந்து எழுந்திருப்பாய். சில நாட்களில் உன்னை உலுக்கி எழுப்ப வேண்டியிருக்கும். நீ இந்தப் பணத்தை வாங்கினால், ராத்திரி முழுக்க தூங்காமல் தவிப்பாய். நான் உன்னை எழுப்புவதற்காக வர வேண்டிய அவசியமே இருக்காது!”

அந்த இளைஞன் குறுக்கு வழியைத் தவிர்த்துவிட்டு வாழ்நாள் முழுக்க நிம்மதியாக உறங்கினான். ●

மாணவர்களை மிகவும் நேசிக்கும் பேராசிரியர் ஒருவர் இருந்தார். ஒருநாள் வகுப்பு வரும்போது அவர் கையில் சில ஆரஞ்சு பழங்கள் இருந்தன. மாணவர்கள் அதையே பார்க்க, “இந்த ஆரஞ்சு பழங்களை நான் அழுத்திப் பிழிந்தால் என்ன கிடைக்கும்?” என்று கேட்டார் பேராசிரியர். “ஜூஸ் கிடைக்கும்” என்றார்கள் மாணவர்கள்.

“ஆப்பிள் ஜூஸ் கிடைக்குமா?” என்றார் பேராசிரியர். “அது எப்படி சார்?” என்று சிரித்தார்கள் மாணவர்கள். “திராட்சை ஜூஸ்?” என்று கேட்டதற்கும் சிரித்தனர். “ஆரஞ்சு ஜூஸ் மட்டும்தான் சார் வரும்” என்றனர்.

“ஆரஞ்சு பழத்தைப் பிழிந்தால் ஏன் ஆரஞ்சு ஜூஸ்

வருகிறது?” என்று மீண்டும் கேட்டார் அவர். “என்ன சார் ஆச்சு உங்களுக்கு? இப்படி அபத்தமா கேள்வி கேட்கறீங்க? அதுக்குள்ள இருக்கறதுதானே வரும்” என்றனர்.

“சரி, இந்த ஆரஞ்சு பழத்தை நாம் பிழிவது போல, ஏதோ ஒரு பிரச்சனை உங்களை நெருக்கினால் என்ன ஆகும்? வேலையால் வரும் அழுத்தம், சக மனிதர்கள் தரும் பிரச்சனை, எங்கோ சந்திக்கும் அவமானம், இப்படி ஏதோ ஒன்று நடக்கும்போது கோபம், வெறுப்பு, கசப்புணர்வு, பயம் எல்லாம் உங்களிடமிருந்து வெளிப்படுகிறதே, ஏன்? ஏனென்றால், அவைதான் உங்களுக்குள் இருக்கின்றன” என்றார் பேராசிரியர்.

**திறமையை
வளர்த்து
தீர்வு
தேடுங்கள்!**



ஒரு பிரச்னை உங்களை நெருக்கடிக்குள் தள்ளும்போது, உங்களிடமிருந்து எதிர்மறையான உணர்வுகள் வந்தால் எந்தத் தீர்வும் கிடைக்காது. அன்பு, பொறுமை, மகிழ்ச்சி, துணிச்சல் என்று நேர்மறை உணர்வுகளை வளர்த்துக்கொள்ளும் திறமை பெறுங்கள். அப்படிப்பட்ட உணர்வுகளுடன் பிரச்னைகளை எளிதாகத் தீர்க்க சில வழிகள்:

● ஒரு பிரச்னை வரும்போது பதற்றம் அடையாதீர்கள், பயந்துவிடாதீர்கள். 'இதனால் என்னென்ன பாதிப்பு ஏற்படுமோ' என்று கற்பனை செய்யாதீர்கள். அதை ஒரு பிரச்னை என்று சொல்லாதீர்கள். 'வாழ்வில் எதிர்கொள்ள வேண்டிய சூழல்' என்று மட்டுமே சொல்லுங்கள். நேர்மறை சிந்தனையுடன் அதை அணுகுங்கள். பிரச்னைகள் எல்லாமே வாழ்வின் ஓர் அங்கம்தான். அவை எப்படி, எப்போது ஏற்படும் என்று யாருக்கும் தெரியாது. அவற்றைக் கட்டுப்படுத்தவோ, தடுக்கவோ முடியாது. ஆனால், உங்கள் அணுகுமுறை நேர்மறையாக இருந்தால், அவற்றை எளிதாகத் தீர்க்க முடியும்.

● உங்களைக் கோபமும் பதற்றமும் அடைய வைக்கும் இந்தப் பிரச்னை எப்படிப்பட்டது? அதைத் தெளிவாக அடையாளம் காணுங்கள். அது ஏன் ஏற்பட்டது என்று காரணத்தையும் அறியுங்கள். இதைச் செய்யாமல் உங்களால் தீர்வு தேட முடியாது. மழையில் வீடு ஒழுகுகிறது என்றால், ஏன் அப்படி ஆகிறது என்று பார்த்து அந்த இடத்தைச் சரிசெய்ய வேண்டும். வாகனம் அடிக்கடி ரிப்பேர் ஆனால், சரியான மெக்கானிக்கிடம் கொடுத்து உடனே அதைப் பழுது பார்க்க வேண்டும். உறவினர் ஒருவர் சோகமாக இருக்கிறார் என்றால், அவருக்கு என்ன ஆனது என்று விசாரிக்க வேண்டும். தொழிலில் ஒரு குறிப்பிட்ட பொருள் சரியாக விற்காமல் தேங்குகிறது என்றால், ஏன் அது வாடிக்கையாளர்களுக்குப் பிடிக்காமல் போனது என்று ஆராய வேண்டும். காரணங்களை அறியாமல் தீர்வை அடைய முடியாது.

● சில பிரச்னைகளை வழக்கமான மனநிலையில் அணுகினால் தீர்வு கிடைக்காது. அதை வித்தியாசமான கோணத்தில் பார்க்க வேண்டும். இருட்டுக் குகைக்குள் ஒருவரைக் கொண்டுபோய் விட்டால், எது வெளியேறும் வழி என்று தெரியாமல் தவிப்பார். எங்கோ தூரத்தில் கேட்கும் சத்தம், சிறுபுள்ளியாக தெரியும் வெளிச்சம் ஆகியவற்றை அறிவதற்கு அமைதியான மனம் வேண்டும். அமைதியான மனம் இருந்தால், பிரச்னையை எல்லா கோணங்களிலும் பார்க்க முடியும்.



● பிரச்னையை பல கோணங்களில் பார்க்கும்போது, பல தீர்வுகள் கிடைக்கும். அவற்றில் எது சிறந்தது என்று பார்க்க வேண்டும். முதலில் மனதில் தோன்றும் தீர்வுதான் சிறந்த தீர்வு என்று நினைக்காதீர்கள். எல்லா தீர்வுகள் குறித்தும் கலந்து பேசுங்கள். குடும்பப் பிரச்னை என்றால், குடும்பத்தினருடன் பேசுங்கள். ஆபீஸில் பிரச்னை என்றால், சக ஊழியர்களின் உதவி கேளுங்கள். தொழிலில் பிரச்னை என்றால், உங்கள் வழிகாட்டிகளிடம் ஆலோசனை கேளுங்கள். எந்தத் தீர்வு சரியானது என்று கண்டறிய அவர்கள் உதவுவார்கள்.

● ஒரு பிரச்னையைத் தீர்ப்பதற்கு உங்கள் கையில் ஒரு நல்ல தீர்வு இருக்கிறது. அதை செயல்படுத்துவதற்கு முன்பாக, மோசமான விளைவுகளையும் எதிர்பாருங்கள். ஒருவேளை அதனால் பிரச்னை தீராவிட்டாலும், நீங்கள் புதிதாக சில விஷயங்களைக் கற்றுக்கொண்டிருப்பீர்கள். உங்களிடம்தான் மாற்றுத் தீர்வுகள் கைவசம் இருக்கின்றனவே! அவற்றில் வேறு ஏதேனும் ஒன்றை செயல்படுத்துங்கள்.

● எந்தத் தீர்வாக இருந்தாலும், அது பலன் தரும் என்று நீண்ட காலம் காத்திருக்க முடியாது. அதற்கு ஒரு காலக்கெடு நிர்ணயம் செய்யுங்கள். எப்போது அதை செயல்படுத்துவது, அதன் விளைவுகளை எத்தனை நாட்களில் எதிர்பார்ப்பது என்றெல்லாம் திட்டமிடுங்கள். வீட்டை ஒரு மாதத்துக்குள் கட்டி முடிப்பது, ஒரு கடையை ஒரே நேரத்தில் 25 கடைகளாக விரிவுபடுத்துவது போன்ற சாத்தியமில்லாத காலக்கெடுக்கள் வேண்டாம். அது, உங்கள் முயற்சியைத் தரமற்றதாக மாற்றிவிடும்.

● நீங்கள் சந்திக்கும் ஒரு பிரச்னைக்குத் தீர்வு தேட வேண்டியது உங்களின் பொறுப்புதான். அதைத் தட்டிக் கழிக்காதீர்கள். அதன் விளைவு என்னவாக இருந்தாலும், முழுப் பொறுப்பை நீங்கள் ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

● தீர்வைத் தேட வேண்டியது உங்கள் பொறுப்பு என்றாலும், அதைத் தனியாக நீங்கள் மட்டுமே செய்ய வேண்டும் என்றில்லை. உங்களால் செய்ய முடியாத வேலைகளை மற்றவர்களிடம் பிரித்துக் கொடுங்கள். சரியான நபர்களிடம் வேலைகளை ஒப்படைக்கும்போது, நினைத்த தீர்வு கிடைக்கும்.

● பிரச்னையைத் தீர்க்கும் உங்கள் முயற்சி எவ்வளவு முன்னேற்றம் அடைந்திருக்கிறது என்று அவ்வப்போது அளவிடுங்கள். எது பலன் தருகிறது, எது எதிர்பார்த்த விளைவுகளைத் தரவில்லை என்று பார்த்து வழிமுறைகளை மாற்றிக்கொள்ள இது உதவும். ●

பிரமாதமாகத் தீர்க்கலாம் பிரச்சனைகளை!

கிராமத்தில் வசதியான குடும்பத்தினர் பலரும் வசிக்கும் தெரு அது. அந்தத் தெருவின் கடைசியில் ஒரு சாதாரணக் குடும்பம் வசித்துவந்தது. எல்லோரின் குழந்தைகளும் தெருவில் ஒன்றாக இணைந்து விளையாடுவார்கள்.

அதில் ஒரு பணக்கார வீட்டு சிறுவனுக்கு அவன் பெற்றோர் புதிதாக குட்டி சைக்கிள் வாங்கிக் கொடுத்தார்கள். அழகாக இருந்த சைக்கிள், சூரிய வெளிச்சம் பட்டாலே பளபளத்தது. அதன் சீட்டில் எக்ஸ்ட்ரா கவர் ஒன்று போட்டிருந்ததால், அவன் சொகுசாக அதில் அமர்ந்து சைக்கிளை ஓட்டினான். அதன் பெல் வித்தியாசமாக இருந்தது. அதை லேசாக இழுத்துவிட்டாலே, இனிமையான ஓசை வந்தது.

பள்ளி முடிந்து வந்தபிறகு தினமும் தெருவில் அந்த சிறுவன் தன் சைக்கிளை ஓட்டிக் கொண்டிருந்தான். எந்த நேரமும் பெல் அடித்தபடியே இருந்தான். ஆசையாக நெருங்கும் மற்ற குழந்தைகள் தன் சைக்கிளைத் தொடவே அவன் அனுமதிப்பதில்லை. இதனால் எல்லோரும் ஏக்கம் அடைந்தார்கள்.

சாதாரண வீட்டு சிறுவனுக்கும் இந்த ஏக்கம் வந்தது. “எனக்கும் சைக்கிள் வேண்டும்” என்று தன் அப்பாவிடம் போய் அடம் பிடித்தான். அவரிடம் புது சைக்கிள் வாங்கும் அளவுக்குப் பணம் இல்லை. பையனின் ஆசையை நிராகரிக்கவும் மனம் இல்லை. தன் நண்பர் ஒருவரிடம் வேதனையுடன் இதைச் சொன்னார். அந்த நண்பர் வீட்டில் ஒரு பழைய சைக்கிள் இருந்தது. அவர் பையன் வளர்ந்துவிட்டதால், அது சும்மாவே வீட்டில் இருந்தது. அதைக் கொடுத்தார் அவர். அதற்கு புது பெயின்ட் அடித்து, ஐஸ் விற்பவர்கள் சைக்கிளில் இருப்பது போன்ற ஹார்ன் பொருத்தி தன் மகனிடம் கொடுத்தார் அந்த ஏழைத் தந்தை.

சிறுவன் உற்சாகமாக அதை ஓட்டினான். வழக்கமான சைக்கிள் பெல்களைவிட அந்த ஹார்ன் சத்தம் அதிகமாக இருந்தது. அவன் அதை அழுத்தினால், தெருவில் இருக்கும் எல்லா வீடுகளிலும் கேட்டது. புது சைக்கிளை வாங்கிய பணக்காரர் சிறுவனுக்கு அதன்பின் தன் சைக்கிளைப் பிடிக்கவில்லை. ஏழைச் சிறுவன் வைத்திருப்பது போன்ற சைக்கிள் வேண்டும் என்று தன் அப்பாவிடம் போய் அடம் பிடித்தான்.

அதிக செலவில்லாமல் தன் குழந்தையின் பிரச்சனையைத் தீர்த்த அந்த ஏழைத் தந்தை போல,

தினசரி வாழ்வின் பிரச்சனைகளை எளிதாகத் தீர்க்கலாம். எல்லோருக்கும் வாழ்வில் பிரச்சனைகள் வரும். சிலர் அவற்றை உடனடியாகத் தீர்ப்பார்கள். சிலர் அவற்றைக் கண்டுகொள்ளாமல் இருப்பார்கள். காலப்போக்கில் அந்தப் பிரச்சனை தானாகவே சரியாகிவிடும். கடினமான பிரச்சனைகள் நம்மை மன உளைச்சலில் தள்ளும்; தூங்கவிடாமல் செய்யும். அப்போது சில யுக்திகளைப் பின்பற்ற வேண்டும்.

❖ நேரடியாக நாம் எதிர்கொள்ளும் பிரச்சனைகளை தவிர்ப்பதோ, கண்டுகொள்ளாமல் இருப்பதோ கூடாது. ஒரு பிரச்சனையை இப்படித் தவிர்த்தால், அந்த நேரத்தில் அது காணாமல் போகலாம். ஆனால், திரும்பவும் வரும். சின்னதாக இருக்கும் ஒரு பிரச்சனை, தீர்வு தேடாமல் தள்ளிப் போட்டால் பெரிதாகிவிடும். எனவே, பிரச்சனையை ஆரம்பத்திலேயே அடையாளம் காணுங்கள்.

❖ பிரச்சனையைக் கண்டு பயமோ, பதற்றமோ அடையாதீர்கள். மன உளைச்சல் அடையாதீர்கள். அப்படி இருந்தால், தீர்வு உங்கள் கண்களுக்குத் தெரியாது. ‘இந்தப் பிரச்சனையைத் தீர்க்காவிட்டால் உங்கள் கவலை இன்னும் அதிகமாகும், மன உளைச்சல் கூடும்’ என்பதை உணருங்கள்.

❖ என்ன பிரச்சனை என்பதை ஒரு நோட்டில் எழுதுங்கள். அதற்கான தீர்வுகள் என்னென்ன என்பதையும் எழுதிப் பாருங்கள். அது உங்கள் கண்ணில் அடிக்கடி பட்டால், உடனே தீர்க்க வேண்டும் என்ற எண்ணம் வரும்.

❖ ஒரு பிரச்சனை என்பது உங்களை பயமுறுத்த வரவில்லை. வாழ்வில் பிரச்சனையுடன் இருப்பது தோல்வியோ, பலவீனமோ இல்லை. அது ஒரு சவால் என நினையுங்கள். அதைத் தீர்த்து நீங்கள் கடந்து செல்லும்போது, முன்பை விட உறுதியான மனிதராக மாறிவிடுகிறீர்கள்.

❖ ‘எனக்கு இதில் அனுபவம் இல்லை’, ‘என்னால் பிரச்சனைகளைத் தீர்க்க முடிவதில்லை’ என்றெல்லாம் எதிர்மறையாகவே நினைத்தால், உங்களால் ஒருபோதும் எந்தப் பிரச்சனையையும் தீர்க்க முடியாது. ‘இதைத் தீர்த்துவிட்டு நிம்மதி அடைவதே முதல் வேலை’ என்று நினையுங்கள்.

❖ ஒரு பிரச்சனையை, புதிதாகக் கற்றுத் தரும் வாய்ப்பாக நினைப்பவர்கள் நல்ல வளர்ச்சி அடைகிறார்கள். உதாரணமாக, அலுவலகத்தில் சக ஊழியர்கள்



ஒத்துழைப்பு தருவதில்லை என்பதுதான் ஒருவரின் பிரச்சனையாக இருக்கும். எல்லோருடனும் இனிமையாகப் பழகும் பண்பை அவர் வளர்த்துக்கொண்டால், அந்தப் பிரச்சனையைத் தீர்க்கலாம். அந்தப் பண்பு அவருக்கு எல்லா இடங்களிலும் உதவும்.

❖ ஒரு பிரச்சனையை நீங்களாகவே வேறுவிதமாகக் கற்பனை செய்துகொள்ளாதீர்கள். யூகங்களுடன் அதை அணுகாதீர்கள். நெருங்கிய நண்பர் ஒருவருக்கு போன் செய்கிறீர்கள். அவர் எடுக்கவில்லை. வேறு ஏதோ முக்கியமான வேலையாக இருக்கலாம்; அல்லது போனை வைத்துவிட்டு எங்கோ போயிருக்கலாம். இப்படிப் பல காரணங்கள் இருக்கலாம். ‘அவர் நம்மை மறந்துவிட்டார்’ என்பது போல கற்பனை செய்யாதீர்கள்.

❖ இந்தப் பிரச்சனையைத் தீர்ப்பதன் மூலம் நான் அடைய விரும்புவது என்ன? இந்தக் கேள்விக்குக் கிடைக்கும் பதிலே உங்களை அக்கறையுடன் ஒரு பிரச்சனையைத் தீர்க்க வைக்கும்.

❖ ஒரு பிரச்சனை வரும்போது, மனித மனம் பழைய பிரச்சனைகள் குறித்து சிந்திக்கும். அப்படி நினைப்பவர்களால், புது பிரச்சனையை வேறு கோணத்தில் பார்க்க முடியாது. ஒவ்வொன்றையும் தனித்தனி விஷயமாகப் பாருங்கள்.

❖ ஒரு பிரச்சனையை ஒரு குறிப்பிட்ட முறையில் தீர்க்கும்போது, அதனால் கிடைக்கும் லாபங்கள் அதிகமா, இழப்புகள் அதிகமா என்று கணக்குப் போடுங்கள். குறைந்தபட்ச இழப்பை ஏற்படுத்தி, அதிக லாபங்களைத் தருவதே நல்ல தீர்வாக இருக்க முடியும்.

❖ ஒரு பிரச்சனையை எதிர்கொள்ளும்போது, சக மனிதர்களைக் காயப்படுத்திவிடாதீர்கள். பிரச்சனைகள் வரும், போகும். எதிர்காலத்தில் இதே மனிதர்களுடன்தான் நீங்கள் வாழ்ந்தாக வேண்டும். அவர்களை பகைத்துக்கொண்டால், அது இன்னும் பல புதுப் பிரச்சனைகளை உங்களுக்குக் கொடுக்கும் என்பதை உணருங்கள். ●

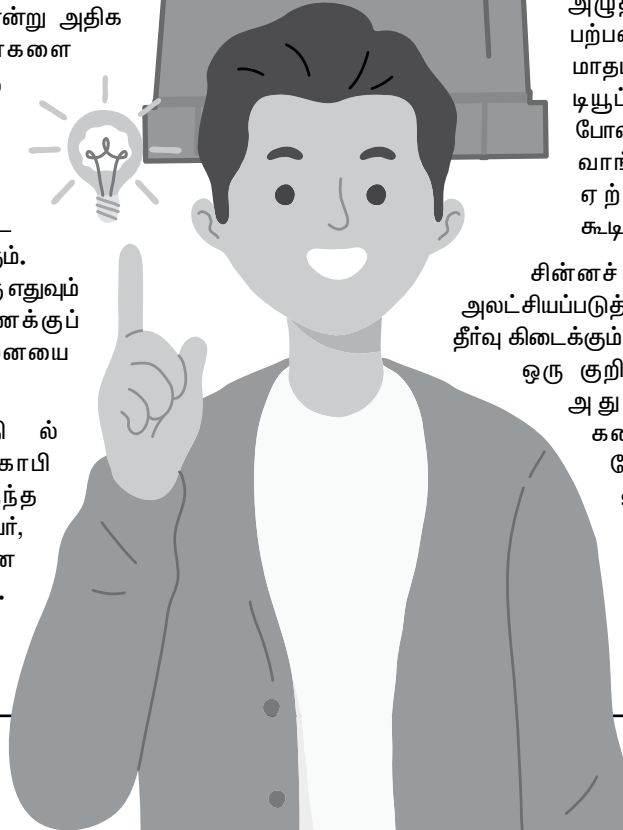
சீட்டுக்கட்டு ஆட்டத்தில் தலைவிதி குறுக்கிட்டு நம் கையில் இருக்கும் அட்டைகளைக் கலைத்துப் போடலாம். ஆனால், விளையாடும் நேர்த்தியில் ஒருவரால் தன் விதியையே மாற்ற முடியும். தீர்வு தேடுவதும் அப்படித்தான்! பெரிய மனிதர்கள், ஒரு துறையில் எல்லா விஷயங்களையும் கரைத்துக் குடித்த நிபுணர்கள், அனுபவசாலிகள்தான் சரியான தீர்வைத் தருவார்கள் என்பது இல்லை. எளிய மனிதர்களிடமிருந்து கிடைக்கும் சின்ன யோசனைகள் கூட நல்ல தீர்வுகளைக் கொடுக்கும்.

ஒரு பற்பசை நிறுவனத்தில் விற்பனையை அதிகரிப்பது பற்றிய ஆலோசனைக் கூட்டம் நடந்து கொண்டிருந்தது. நிர்வாகவியல் படித்தவர்கள், மார்க்கெட்டிங் வியூகம் வகுப்பவர்கள், விளம்பரங்கள் செய்வதில் நிபுணர்கள் என்று பலர் வந்திருந்தனர். ஒவ்வொருவரும் ஒவ்வொரு யோசனை சொன்னார்கள். விளம்பரத்தை அதிகரிக்க வேண்டும், பற்பசையுடன் ஒரு சூப் பிரஷ் இலவசமாகத் தருவது, பரிசுக் கூப்பன் வைப்பது, பிரமாண்டமாக போட்டிகள் நடத்துவது என்று அதிக செலவாகும் யோசனைகளை ஆளாளுக்கு சொன்னார்கள்.

ஆனால், அதனால் விற்பனை உயர்ந்து அதில் கிடைக்கும் லாபத்தைவிட செலவு அதிகமாக இருக்கும். கடைசியில் நிறுவனத்துக்கு எதுவும் மிஞ்சாது. இதைக் கணக்குப் போட்டு, இந்த யோசனையை நிர்வாகம் ஏற்கவில்லை.

கூட்டத்தில் பங்கேற்றவர்களுக்கு காபி கொடுத்துக்கொண்டிருந்த கடைநிலை ஊழியர் ஒருவர், ‘நான் ஒரு யோசனை சொல்லட்டுமா?’ என்றார். கூட்டத்தில் இருந்த உயர் அதிகாரிகள்,

**சின்ன
யோசனையும்
உதவும்!**



நிபுணர்கள் எல்லோரும் அவரை ஏளனமாகப் பார்த்தனர். ‘‘காபி கொடுக்கிற வேலையை மட்டும் பார்’’ என மேனேஜர் கண்டித்தார். ஆனால், நிறுவனத்தின் உரிமையாளர் எல்லோரையும் அமைதியாக்கிவிட்டு, ‘‘நீங்கள் சொல்லுங்கள்’’ என்று அவரின் யோசனையைக் கேட்டார்.

‘‘பற்பசை வெளிவரும் டியூபின் வாயைச் சிறிது அகலப்படுத்த வேண்டும். அதைச் செய்தால், நமக்கு எந்த செலவும் இல்லாமல் விற்பனை அதிகமாகும்’’ என்றார். எல்லோரும் சிரித்தனர். ஆனால், நிறுவன உரிமையாளர் எழுந்து நின்று கைத்தட்டி அந்த யோசனையை வரவேற்றார். அந்தக் கடைநிலை ஊழியரைத் தழுவிக்கொண்டார்.

அந்த யோசனை அபாரமான பலன் அளித்தது. டியூபின் வாய் பெரிதான பிறகு, வாடிக்கையாளர்கள் வழக்கம்போல் பின்பக்கம் அழுத்தும்போது கூடுதலான பற்பசை வெளியேறியது. ஒரு மாதம் வர வேண்டிய பற்பசை டியூப், 25 நாட்களில் தீர்ந்து போனது. அதனால் கூடுதலாக வாங்க வேண்டிய நிர்பந்தம் ஏற்பட்டது. விற்பனை கூடிவிட்டது.

சின்னச் சின்ன யோசனைகளை அலட்சியப்படுத்தாமல் அமல்படுத்தினால் தீர்வு கிடைக்கும். ஒவ்வொரு பிரச்சனைக்கும் ஒரு குறிப்பிட்ட தீர்வு இருக்கும்.

அது சமயங்களில் நம் கண்களுக்குத் தெரியாமல் போகலாம். ஆனால், நம் உள்ளுணர்வுக்கு அது புரிந்துவிடும். மனம் சொல்வதை உணர்ந்து செயல்படுத்தினால், நிச்சயம் வெற்றி கிடைக்கும். ●

மனிதர்களில் பலர் 25 வயதைத் தொட்டாலும் சுயமாக வாழக் கற்றுக்கொள்வதில்லை. ஆனால், ஓட்டகச்சிவிங்கியின் குட்டி அதைப் பிறந்த உடனே கற்றுக்கொள்கிறது. அதன் தாய் அதற்கு முரட்டுத்தனமாக இதைக் கற்றுக்கொடுக்கிறது.

ஆப்ரிக்கக் காடுகளில் வாழும், உலகின் உயரமான விலங்கு ஓட்டகச்சிவிங்கி. அதன் குட்டிக்கு பிரசவமே ஒரு பயங்கரமான அனுபவம். ஓட்டகச்சிவிங்கிகளால் உட்காரவோ, படுக்கவோ முடியாது. அதன் கால்கள் அவ்வளவு நீளம்! நின்றுகொண்டே குட்டி போடும். சுமார் 8 அடி உயரத்திலிருந்து குட்டி பொத்தென்று தரையில் விழும். முதன்முதலாக இந்த உலகத்தைப் பார்த்ததில் அது நடுங்கியபடி அப்படியே சுருண்டு கிடக்கும். பலவீனமாக இருக்கும் குட்டியை தாய் பாசத்துடன் நக்கிவிடும்.

அதன்பின் நடப்பதுதான் விநோதமானது. தாய் தன் காலால் குட்டியை எட்டி உதைக்கும். ஏதோ பந்தை உதைப்பது போல செய்யும். அந்தக் குட்டி ஒரு பந்து போல வானில் உயரப் போகும். குட்டி கத்தியபடி சுருண்டு திரும்பவும் தரையில் விழும். தாய் மறுபடியும் உதைக்கும். திரும்பத் திரும்ப இது நடக்கும்.

ஒரு கட்டத்தில் குட்டி மிகவும் சிரமப்பட்டு தன் கால்களை ஊன்றி நிற்பதற்கு முயலும். பலவீனமான கால்களால் நின்று பழகும். தாய்க்கு மகிழ்ச்சி பிறக்கும். அதன்பின்னும் குட்டியை உதைக்கும். இம்முறை வானத்துக்குப் போய் கீழே விழும் குட்டி, உடனே எழுந்து நிற்கும். எவ்வளவு மோசமாக விழுந்தாலும், உடன் எழ வேண்டும் என்பதைக் குட்டி முதல் பாடமாகக் கற்றுது. அப்படியே நடந்து, ஓடிப் பழகும்.

ஏன் இவ்வளவு முரட்டுத்தனமான பாடம்? சிங்கங்களும் சிறுத்தைகளும் அதிகம் உலாவரும் காடு அது. ஓட்டகச்சிவிங்கி குட்டிகளே அவற்றின் விருப்ப உணவு. அங்கு உயிர் பிழைத்திருக்க வேண்டும் என்றால், பிறந்ததுமே எழுந்து நிற்க வேண்டும்.

நல்லவேளையாக நாம் இப்படிப்பட்ட சூழலில் இல்லை. ஆனால், 'விழுந்தால் எழ வேண்டும்' என்ற பாடம் எல்லோருக்கும் பொதுவானது. நம் பிரச்சனைகளுக்குத் தீர்வு தேட, நாம் எழுந்து நின்று நான்கு கட்டங்களைக் கடக்க வேண்டும்.

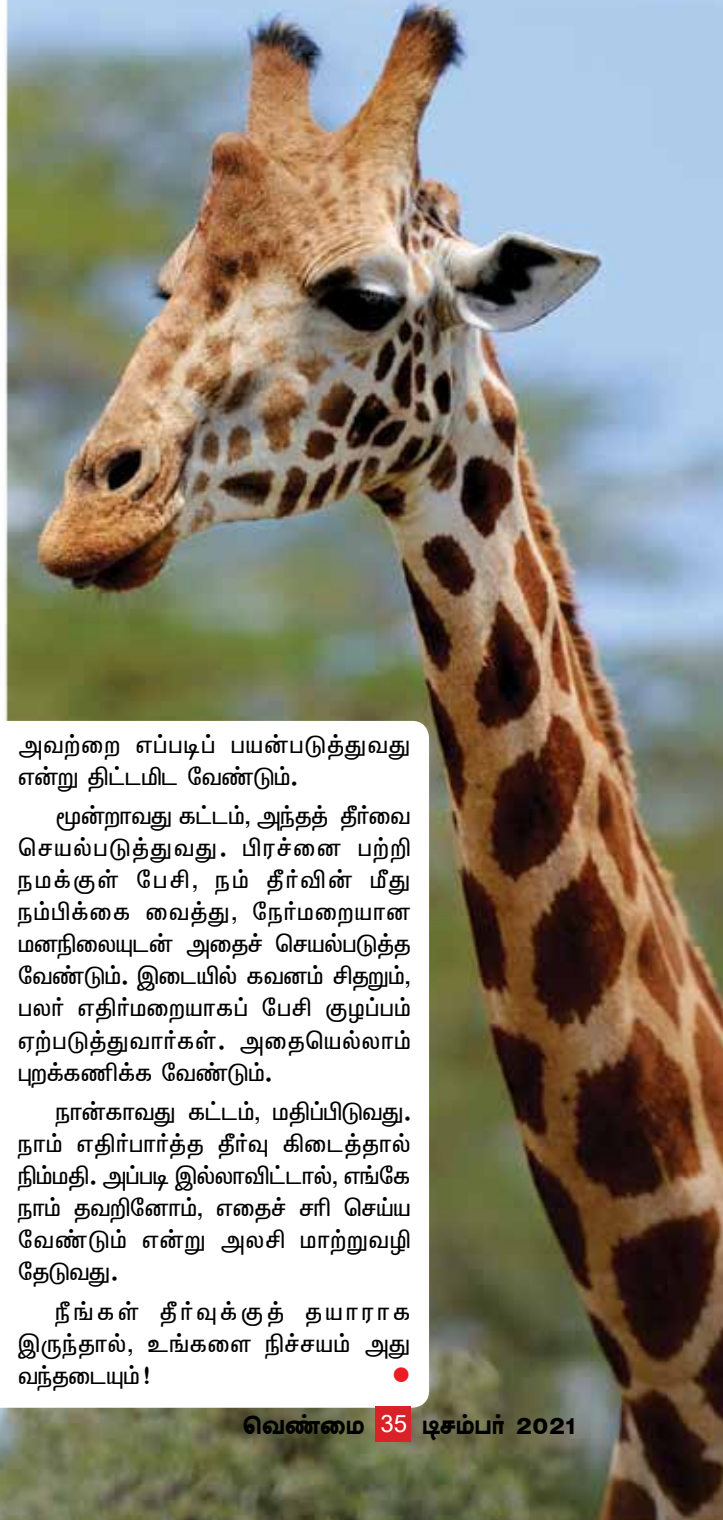
முதல் கட்டம், தயாராவது! பிரச்சனையைப் புரிந்துகொண்டு அதற்கு சரியான தீர்வை அடையாளம் காண்பது. ஒரு தீயணைப்பு வீரர் வாகனத்தை தயார் செய்வது போல இதில் கச்சிதம் இருக்க வேண்டும்.

அடுத்த கட்டம், திட்டமிடுவது! நம் பிரச்சனையின் தீர்வை அடைய நமக்கு என்னென்ன தேவை?

தீர்வுக்கு

நீங்கள்

தயாரா?



அவற்றை எப்படிப் பயன்படுத்துவது என்று திட்டமிட வேண்டும்.

மூன்றாவது கட்டம், அந்தத் தீர்வை செயல்படுத்துவது. பிரச்சனை பற்றி நமக்குள் பேசி, நம் தீர்வின் மீது நம்பிக்கை வைத்து, நேர்மறையான மனநிலையுடன் அதைச் செயல்படுத்த வேண்டும். இடையில் கவனம் சிதறும், பலர் எதிர்மறையாகப் பேசி குழப்பம் ஏற்படுத்துவார்கள். அதையெல்லாம் புறக்கணிக்க வேண்டும்.

நான்காவது கட்டம், மதிப்பிடுவது. நாம் எதிர்பார்த்த தீர்வு கிடைத்தால் நிம்மதி. அப்படி இல்லாவிட்டால், எங்கே நாம் தவறினோம், எதைச் சரி செய்ய வேண்டும் என்று அலசி மாற்றுவழி தேடுவது.

நீங்கள் தீர்வுக்குத் தயாராக இருந்தால், உங்களை நிச்சயம் அது வந்தடையும்!

தீர்வாக வரும் வாய்ப்பு!



ஒரு பிரச்சனையை எதிர்கொள்வது என்பது, குத்துச்சண்டை மேடையில் எதிராளியுடன் மோதுவது போன்றது. ஒன்று, அந்த மோதலில் நீங்கள் ஆதிக்கம் செலுத்தி அந்தப் பிரச்சனையை வீழ்த்தலாம். அல்லது, அந்தப் பிரச்சனை பெரிதாக வளர்ந்து உங்களைத் தோற்கடித்து தரையில் விழச் செய்யலாம். நாம் எப்படி அதனுடன் மோதுகிறோம் என்பதுதான் முடிவைத் தீர்மானிக்கிறது.

நம் வாழ்க்கை என்பது பல பிரச்சனைகளுக்குத் தீர்வு தேடும் ஒரு பயணமாகவே இருக்கிறது. குடும்ப வாழ்க்கையில், அலுவலகத்தில், தொழில் செய்யும் இடத்தில், உறவினர்கள் மற்றும் நண்பர்கள் மத்தியில் அடிக்கடி எழும் பிரச்சனைகளைத் தீர்த்தபடியே வாழ்க்கைப் பயணம் செய்கிறோம். கடும் சூறாவளியில் கொந்தளிக்கும் கடலுக்குள் ஒரு படகில் பயணம் செய்வது போன்றதே வாழ்க்கை. சுழன்றடிக்கும் அலைகளைப் போன்ற பிரச்சனைகளை சாமர்த்தியமாக

சமாளித்து படகைச் செலுத்தி முன்னேற வேண்டும்.

கிணறு வெட்டும் சிலருக்கு அரிதாகப் புதையல் கிடைக்கும். ஒரு பிரச்சனைக்குத் தீர்வு தேடும்போது, அதுவே ஒரு புதிய வாய்ப்பாக நமக்கு வந்து அமையும். இப்படி ஒவ்வொரு பிரச்சனைக்குப் பின்னாலும் ஒரு வாய்ப்பு ஒளிந்திருக்கிறது. சிலரால் அதைப் பார்க்க முடியும்; பார்க்க முடியாதவர்களுக்கு அந்த வாய்ப்புகள் கிடைப்பதில்லை.

ஒரு பிரச்சனையைத் தீர்ப்பதன் மூலம் புதிய வாய்ப்புகளை அடைய முடியும் என்பதைப் பல நிறுவனங்கள் இப்போது உணர்ந்திருக்கின்றன. தனி மனிதர்களும் இப்படித்தான் வெற்றிச் சிகரத்தை எட்டிப் பிடிக்கிறார்கள். அவர்கள் பிரச்சனைகளில் துவண்டு போவதில்லை. குழந்தைகளிடம் சாக்லேட் கொடுத்தால், குறிப்பிட்ட வண்ணத்தாள் சுற்றப்பட்ட சாக்லேட் தான் வேண்டும் என்று அடம் பிடிப்பார்கள். மேலே இருக்கும் வண்ணத்தாளின் நிறம் மட்டுமே மாறியிருக்கும்;

அதைப் பிரித்தால் உள்ளே இருக்கும் சாக்லேட்டின் சுவை ஒன்றுதான் என்பதை அவர்கள் உணர்வதில்லை. பிரச்னைகள் எந்த வடிவத்தில் வந்தாலும், அவற்றை ஒன்று போலவே சிலர் பார்க்கிறார்கள். அதன் காரணத்தைக் கண்டறிந்து தீர்ப்பதன் மூலம் புதிய வாய்ப்புகளை அடைய முடியும் என்று நம்புகிறார்கள்.

நாம் சந்தித்த பிரச்னைகள் பலவற்றுக்கு விஞ்ஞானிகள் தீர்வு காண முயன்றதால்தான், இன்று நாம் அறிவியல் மற்றும் தொழில்நுட்பத்தில் முன்னேற்றம் அடைந்திருக்கிறோம். உதாரணமாக கார்களில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் புதுப்புது வசதிகள் வந்து சேர்கின்றன. வேகமாகச் செல்லும் கார்கள் விபத்தில் சிக்கும்போது, அதில் பயணம் செய்பவர்களுக்கு ஆபத்து ஏற்படுகிறது. இதைத் தவிர்க்கவே சீட் பெல்ட் அறிமுகம் செய்யப்பட்டது. மழை பெய்யும்போது சாலையைப் பார்ப்பதில் சிரமம் ஏற்பட்டதால், கண்ணாடியில் தண்ணீரைத் துடைத்துவிடும் விண்ட்ஷீல்டுகள் அறிமுகம் செய்யப்பட்டன. வாகனங்கள் வெளியேற்றும் புகையால் சுற்றுச்சூழல் பாதிப்பு ஏற்படுகிறது. இதைத் தவிர்க்க இப்போது மின்சார கார்கள் வந்திருக்கின்றன. நகரங்களில் போக்குவரத்து நெரிசல் இப்போது பெரும் பிரச்னையாக இருக்கிறது. இதற்குத் தீர்வாக, பறக்கும் கார்களைக் கண்டுபிடிக்கும் முயற்சியில் பல நிறுவனங்கள் இறங்கியுள்ளன. இப்படி ஒவ்வொரு பிரச்னையும் ஒரு புது வாய்ப்பைக் கொடுத்து, நம் வாழ்க்கையை மேம்படச் செய்துள்ளன.

வேட்டி கட்டுபவர்களுக்கு கவர் கைக்குட்டைகள் தொந்தரவாக இருந்தன. அதை உணர்ந்து, வெள்ளை நிற கைக்குட்டைகளை அறிமுகம் செய்தது ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனம். செல்போனை பாதுகாப்பாக வைப்பது சிரமமாக இருக்கிறது என்பதை உணர்ந்தபோது, பாக்கெட் வைத்த வேட்டிகளை அறிமுகம் செய்தது ராம்ராஜ். வேட்டி கட்டத் தெரியாத இளைஞர்களுக்காக வெல்க்ரோ வேட்டிகளை அறிமுகம் செய்தது. ஒவ்வொரு பிரச்னையுமே ஒரு வாய்ப்பை அறிமுகம் செய்கின்றன.

ஒரு பிரச்னைக்குள் ஒளிந்திருக்கும் வாய்ப்பைக் காணத் தெரியாதவர்கள் தேங்கிப் போய்விடுகிறார்கள். செல்போன்கள் அறிமுகமான காலத்தில் அத்தனை பேரின் கைகளிலும் இருந்தது நோக்கியா நிறுவனத்தின் போன். அன்று செல்போன் மார்க்கெட்டில் முன்னணியில் இருந்தது அந்த நிறுவனம்தான். ஒரு கட்டத்தில் செல்போனில் இணைய சேவைகள் அறிமுகமாகி ஸ்மார்ட்

போன்கள் வர ஆரம்பித்தன. போட்டோ, வீடியோக்களை எடுத்து அனுப்புவது, மெயில்களைப் பார்ப்பது என ஒரு செல்போனே கம்ப்யூட்டர் மற்றும் கேமரா போன்ற பல கருவிகளின் வேலைகளைச் செய்துவிடும் என்ற முன்னேற்றத்தை அந்த நிறுவனம் அலட்சியம் செய்தது. அதனால் 'ஸ்மார்ட் போன் தயாரிப்பில் இறங்கவே இல்லை. 'விலை குறைந்த போன்களை மட்டுமே மக்கள் வாங்குவார்கள்' என்று நம்பியது. ஆனால், தரமும் வசதிகளும் உயர்வாக இருக்கும்போது அதற்கான விலையை மக்கள் கொடுப்பார்கள் என்பதை நவீன ஸ்மார்ட் போன்கள் நிரூபித்தன. இன்று அந்த மார்க்கெட்டில் பல நிறுவனங்கள் உள்ளன, நோக்கியா காணாமல் போய்விட்டது.

தீர்வு என்ற சாவிபைப் பயன்படுத்தி பிரச்னை என்கிற கதவைத் திறந்தால், அந்த மாளிகைக்குள் நமக்குக் கிடைப்பவை எல்லாம் வாய்ப்புகள். ஒருவரின் வெற்றிக்கு அடித்தளமே இந்த வாய்ப்புகள்தான்.

இரண்டு தலைமுறைகளுக்கு முன்பு மக்களின் அத்தியாவசியத் தேவைகளை வழங்கிவந்த பல நிறுவனங்கள், மக்களுக்குத் தேவைப்பட்ட பல சேவைகள் இன்று காணாமல் போய்விட்டன. இன்று முன்னணியில் இருக்கும் பல நிறுவனங்கள், 20 ஆண்டுகளுக்கு முன்பாகவே இல்லவே இல்லை. மக்களின் ஒவ்வொரு பிரச்னைக்கும் தீர்வு தேடுவதில் கிடைத்த வாய்ப்புகளைப் பயன்படுத்தி உருவானவையே இந்த நிறுவனங்கள்.

தொலைத்தொடர்பு சேவைகள் முன்னேற்றம் அடைந்தபோது, எஸ்.டி.டி பூத்கள் பல வீதிகளில் முளைத்தன. மக்கள் அங்கு போய் காத்திருந்து போன் பேசினார்கள். செல்போன் வந்தபிறகு அவை காணாமல் போய்விட்டன. திரையரங்கில் போய் வரிசையில் நின்று டிக்கெட் வாங்கிய காலம் போய், இன்று டிக்கெட்டை இணையதளம் மூலம் வாங்க முடிகிறது. மின் கட்டணம், சொத்துக் கட்டணம் என்று பல கட்டணங்களை க்யூவில் நின்று செலுத்திய காலம் மாறிவிட்டது. வீட்டில் இருந்தபடியே இணையத்தில் செலுத்த முடிகிறது.

இப்படி இணையத்தைப் பயன்படுத்தி சேவை வழங்கும் பல நிறுவனங்களின் மூலம் உலகின் முன்னணிப் பணக்காரர்களாக பலர் மாறியுள்ளனர். இதைப் பற்றி 30 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு யாராவது சொல்லியிருந்தால், அவர்களை உலகமே கிண்டல் செய்திருக்கும்.

நேற்றைய பிரச்னைக்கு இன்றைய மனநிலையுடன் தீர்வு தேடாதீர்கள். எதிர்காலம் எப்படி மாறும் என்று கணித்து, அந்தத் தீர்வின் மூலம் புது வாய்ப்பு தேடுங்கள். ●



**உங்கள் வீட்டுக்கே
வர வேண்டுமா?**

வெண்மை

சந்தாதாரர் ஆகுங்கள்!

‘உயர்ந்த எண்ணங்கள் உலகம் முழுவதும் சென்றடைய வேண்டும்’ என்ற உயரிய நோக்கில் மதிப்புமிக்க படைப்புகளைத் தொடர்ந்து வெளியிட்டு வருகிறது வெண்மை. இந்த மாத இதழ் ஒவ்வொரு குடும்பத்திலும் பாதுகாக்கப்படும் பொக்கிஷமாகத் திகழ்கிறது.



ஓர் ஆண்டு சந்தா ரூ.200

இரண்டு ஆண்டுகள் சந்தா ரூ.380

காசோலை/வரைவோலை மூலம் அனுப்பலாம். VENMAII என்ற பெயரில் செக்/டி.டி. அனுப்பவும். பின்புறம் உங்கள் பெயர், உள் எழுதவும்.

அல்லது

VENMAII என்ற வங்கிக் கணக்கில் (A/C No:180913500000299 Karur Vysya Bank, Tirupur SR Nagar Branch - IFSC: KVBL0001809) பணம் செலுத்தி, அதன் ஒப்புக்கை பிரதியை படிவத்துடன் அனுப்பி வைக்கலாம்.
☛ மணியாடர்கள் ஏற்றுக்கொள்ளப்படமாட்டாது.
☛ அனைத்து ராம்ராஜ் ஷோரூம்களிலும் சந்தா செலுத்தலாம்.

வெண்மை

ராம்ராஜ் வி டவர்,

10, செங்குந்தபுரம், மங்கலம் ரோடு,
திருப்பூர் - 641 604.

email: venmaii@ramrajcotton.net

சந்தா செலுத்தவும், மொத்தமாக வெண்மை இதழ்களைப் பெறவும் தொடர்புகொள்ளுங்கள்.

போன்:

0421-4304106, 98422 74137

ஒரே நிமிடத்தில் வெண்மை சந்தாதாரர் ஆகலாம்!

உங்கள் சந்தாவை PhonePe G Pay Net transfer மூலம் செலுத்துங்கள்.

UPI பரிவர்த்தனை மூலமும் மொபைல் போன் மூலம் வெண்மை வங்கிக் கணக்கில் சந்தா தொகையை செலுத்தலாம். வெண்மை UPI id: kvbupiar.75626@kvb



Bharat QR code வசதியுள்ள மொபைல் பேங்கிங் ஆப் வைத்துள்ளவர்கள், அதில் இங்கே உள்ள வெண்மை வங்கிக் கணக்கின் QR code -ஐ ஸ்கேன் செய்து சந்தா செலுத்தலாம்.

பணம் செலுத்தப்பட்டதற்கான வங்கித் தகவலை Forward செய்யுங்கள். கூடவே உங்கள் முழு முகவரியையும் அலைபேசி எண்ணுடன் வாட்ஸ்அப் செய்யுங்கள். அலைபேசி எண்: 98422 74137.

**வங்கிக் கணக்கு விவரம்: Venmaii
A/C No: 180913500000299**

**Karur Vysya Bank, Tirupur SR Nagar Branch
IFSC Code: KVBL0001809.**



மாணவ/ மாணவியர் சிறப்பு சலுகை

(6 ம் வகுப்புக்கு மேல் படிக்கும் மாணவர்களுக்கு இந்த சலுகை பொருந்தும். சந்தா செலுத்தும்போது, மாணவர் அடையாள அட்டை நகலை இணைத்து அனுப்பவும்.)

ஒரு வருட சந்தா: | 2 வருட சந்தா:
~~ரூ.280~~ ரூ.125 மட்டும். | ~~ரூ.380~~ ரூ.250 மட்டும்.



சீனியர் சிட்டிசன் சிறப்புச் சலுகை

(60 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு இந்த சலுகை பொருந்தும். பிறந்த தேதிக்கான ஆதாரச் சான்று நகலை இணைத்து அனுப்ப வேண்டும்.)

ஒரு வருட சந்தா: | 2 வருட சந்தா:
~~ரூ.280~~ ரூ.125 மட்டும். | ~~ரூ.380~~ ரூ.250 மட்டும்.

**ராம்ராஜ் ஷோரூம்களில் ரூ.10,000க்கு மேல் பொருட்கள் வாங்குபவர்களுக்கு
ஒரு வருட சந்தா பரிசாக வழங்கப்படும்**

சாதிக்கத் துடிக்க நினைப்பவரின் சரியான தேர்வு.

தரமான, மிருதுவான,
சுகம் தரும் ராம்ராஜ் பனியன்கள்
மற்றும் உள்ளடைகள்
உங்களின் கட்டுலுக்கான
சரியான தேர்வு.


Shreyas Iyer - Cricketer

www.ramrajcotton.in

Inners for Winners



BANIANS • BRIEFS • TRUNKS

SUKRA®
Super Fine Banians

ROMEX®
Supreme Banians

RISE-UP®
Premium Banians

ARCHERY®
Gym Vest

COMPACT®
Flexible Rib Vest

ACOSTE®
BANIANS | BRIEF | TRUNKS

கம்பெனி ஷோரூம் & முன்னணி ஜவுளி நிறுவனங்களிலும் கிடைக்கும்



**LET YOUR DEVOTION
TO GOD BE AS PURE AS**



kirthana
COLOUR DHOTIS



www.ramrajcotton.in



COTTON
DHOTIS • SHIRTS

AVAILABLE @ COMPANY SHOWROOMS & ALL LEADING TEXTILE SHOPS