



மதிப்பிற்குரியவர்களுக்கே...

RAMRAJ

காப்டன்

வேலைகள் • சர்ட்டுகள் • பனியன்கள்

மலர் 7 • இதழ் 6 • டிசம்பர் 2022 • விலை ரூ.18/-

வெண்மை

தமிழ் மாத இதழ்

VENMAI

எண்ணங்கள்

செயல்
சிறப்பிதழ்



Make
Your Style
Statement
with a Twist



For the Prestigious People...



COTTON SHIRTS

Available at Company Showrooms & All leading Textile Shops

shop online@ www.ramrajcotton.in

செயல்களில் கவனம் வைத்து
நற்செயல்களை நாளும் செய்து
வாழ்வில் வளம் பெற வழிகாட்டும்



செயல்

சிறப்பிதழ்

என்ற இந்த இனிய நூலை வழங்குவதில்
பெருமிதம் கொள்கிறோம்.

மதிப்பிற்குரியவர்களுக்கு...

வணக்கம்.

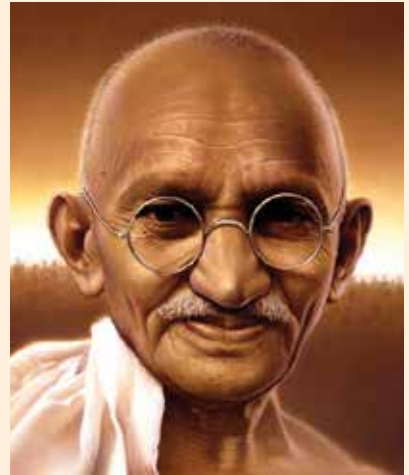
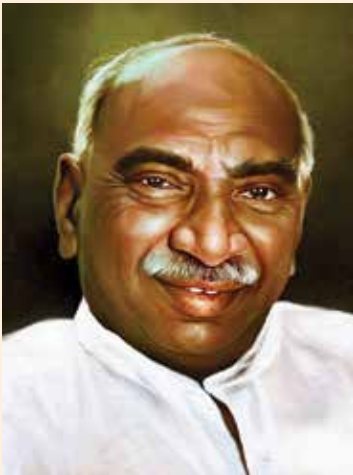
‘செயல்’ என்கிற சொல்லுக்கு மதிப்பு அதிகம். ‘சொன்ன சொல் தவறாதவர்’ என்றால், ‘தான் சொன்ன சொல்லைத் தன் செயலால் நிரூபித்தார்’ என்பதே அர்த்தம். தலைவர்கள் முதல் சாமானிய மனிதர்கள் வரை அனைவரும் செயல்வீரர்களாக இருத்தல் வேண்டும். அவர்கள் மறைந்தாலும் அந்தச் செயலின் பலன் தலைமுறைகள் தாண்டித் தொடரும். இதற்கு உதாரணமாக இரண்டு செயல் வீரர்களைப் பார்க்கலாம்.

ஒருவர், நம் அனைவருக்கும் தெரிந்த ‘செயல் வீரர்’ பெருந்தலைவர் காமராஜர். வேட்டி சட்டை அணிந்த ஒரு கிராமத்து மனிதர், இந்தியாவின் பிரதமரையே தேர்வு செய்கிற அளவு செல்வாக்கு மிக்கவராக இருந்தார். எல்லாவற்றுக்கும் மேலாக மக்களின் மனதில் என்றும் போற்றப்படக்கூடிய செயல் வீரராக இருந்தார்.

ஒருவேளை உணவுக்குக்கூட உத்தரவாதம் இல்லாத நிலையில் வறுமையில் வாடிய ஏழைக் குழந்தைகளைப் பள்ளிக்கு வரவழைக்க என்ன செய்ய வேண்டும் என்று அதிகாரிகளிடம் கேட்டார் காமராஜர். “மதிய உணவு வழங்கினால், மாணவர்கள் ஆர்வமாகப் பள்ளிக்கூடம் வருவார்கள்” என்றனர். “அப்படியே செய்ங்க” என்று அவர் உத்தரவிட்டபோது, “நம்மிடம் அவ்வளவு நிதி இல்லை. தினமும் லட்சக்கணக்கான மாணவர்களுக்கு உணவளித்தால் அரசு நிதிப் பற்றாக்குறையில் சிக்கும்”

என்று எச்சரித்தனர், படித்த அதிகாரிகள். படிக்காத மேதைக்கு அதெல்லாம் காதில் விழவே இல்லை. “பிள்ளைகளுக்கு ஒருவேளை உணவுவழங்க முடியவில்லை என்றால் நாமெல்லாம் எதற்கு இந்தப் பதவியில் இருக்க வேண்டும். அதெல்லாம் நான் பார்த்துக்கொள்கிறேன். நீங்கள் மதிய உணவுத் திட்டத்திற்கு ஏற்பாடு செய்யுங்கள்” என்று உறுதியாகக் கூறினார்.

“எப்படிச் செய்ய முடியும்? நிதி இல்லாமல் போனால் இந்தத் திட்டம் பாதியில் நிற்கும். அது அரசுக்குக் கெட்ட பெயரை ஏற்படுத்தும்” என்று அச்சத்தை வெளிப்படுத்தினார். “அரசிடம் இப்போது நிதி இல்லாமல் இருக்கலாம். நம்மிடம் நம்பிக்கை இருந்தால் போதும்” என்று மதிய உணவுத் திட்டத்தை வெற்றிகரமாக அமல்படுத்தினார் செயல் வீரர் காமராஜர். செய்து முடிக்க வேண்டும் என்று முடிவெடுத்துவிட்டால் அதற்கு உழைக்கத் தயாராக இருக்க வேண்டும், அவ்வளவுதான். அரசின் நிதி ஆதாரங்களை அதிகப்படுத்தும் முயற்சிகளை மேற்கொண்டு, வரலாற்றின் நாயகனாக மாறினார் காமராஜர். வயிற்றுப் பசி நீங்கிய பிறகு தமிழக மாணவர்கள் அறிவுப்பசியின் மீது கவனம் செலுத்தினர். அடுத்தடுத்து வந்த தமிழக முதல்வர்கள் அனைவரும் இந்தத் திட்டத்தை மேலும் விரிவுபடுத்தினர். இன்று நமது தமிழக முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் அவர்கள், மாணவர்களுக்குக் காலைச் சிறுண்டி வழங்கும் திட்டத்தை வெற்றிகரமாகத் தொடங்கி வைத்திருக்கிறார். காமராஜர் அவர்களின்



தொலைநோக்குடைய ஒரு செயல், இன்றுவரை வீரியம் குறையாமல் பல லட்சம் மாணவர்களின் வாழ்வில் கல்வி ஒளி ஏற்றியிருக்கிறது.

சென்னை யில் உள்ள அரசு ஸ்டான்லி மருத்துவமனையில் பணியாற்றி ஓய்வுபெற்ற மருத்துவர் சுரேந்திரன் அவர்கள், தன் தந்தை எப்படித் தனக்கு முன்னுதாரணமாக இருந்தார் என்பதைப் பற்றி ஒரு பத்திரிகையில் பகிர்ந்திருந்தார். மருத்துவரின் தந்தை நேர்மையான அரசு ஊழியர். மாதக் கடைசியில் வீட்டுச் செலவுகளுக்கே தடுமாறும் சூழலிலும், லஞ்சம் தவிர்த்து நெஞ்சம் நிமிர்த்தியவர். மகனுக்கு ஸ்டான்லி மருத்துவக் கல்லூரியில் எம்.பி.பி.எஸ்., சேர்க்க வாய்ப்பு வந்தபோது, அது மாதக்கடைசி, நானூறு ரூபாய் கட்டணத் தொகை கையில் இல்லாமல், ஊர்ப் பெரியவரிடம் கடன் வாங்கச் சென்றார். உடன் மகனையும் அழைத்துச் சென்றார். தங்கள் கிராமத்திலிருந்து முதல்முறையாக ஒரு மருத்துவர் உருவாகிற மகிழ்ச்சியோடு ஊர்ப் பெரியவர் உடனே பணம் வழங்கினார்.

மகனை மருத்துவக் கல்லூரியில் சேர்த்த தந்தை, அடுத்த மாதம் சம்பளம் வந்தவுடன் 400 ரூபாயை எடுத்து தனியாக வைத்தார். விடுமுறைக்கு மகன் ஊர் திரும்பியபோது, பேருந்து நிறுத்தத்தில் இருந்து நேராகக் கடன் வழங்கியவரின் வீட்டுக்கு அழைத்துச் சென்று கடன் தொகையைத் திருப்பித் தந்தார். ஊர்ப் பெரியவரிடம், “முதல் தேதியே பணத்தை எடுத்து வைத்துவிட்டேன். மகன் வருகைக்காகக் காத்திருந்தேன். கடன் வாங்கும்போது அவனை அழைத்து வந்தேன். அப்பா கடன் வாங்கித்தான் தன்னைப் படிக்க வைக்கிறார் என்பதை அவன் அறிந்திருக்க வேண்டும். அதேபோல, கடனை திரும்பித் தரும்போதும் மகன் உடன் இருக்க வேண்டும் என்று விரும்பினேன். ஏனென்றால், வாங்கிய கடனை முறையாகத் திருப்பித் தர வேண்டும் என்பதையும் மகன் அறிந்திருக்க வேண்டும்” என்று சொன்னாராம் மருத்துவர் சுரேந்திரனின் தந்தை.

‘இப்படி வாழ வேண்டும், அப்படி வாழ வேண்டும் என்றெல்லாம் இளம் வயதில் என் தந்தை வார்த்தைகளால் உபதேசம் செய்யவில்லை. எப்படி வாழ வேண்டும் என்பதைச் செயல்கள் மூலம் சொல்லிக் கொடுத்தார்’ என்று மருத்துவர் தன் தந்தையின் செயல்திறத்தைப் பெருமையுடன் சொல்லியிருந்தார். தன் மகனுக்கு அவர் விட்டுச்சென்ற மிகப்பெரிய அழியாத சொத்து, இந்த அற உணர்வுதான். தனியார் மருத்துவமனைகள் லட்சம்

லட்சமாகச் சம்பளம் தரத் தயாராக இருந்தபோதும், சுரேந்திரன் ஓய்வு பெறுகிறவரை அரசு மருத்துவமனையில் ஏழை எளிய மக்களுக்கு மருத்துவச் சேவை செய்தார். தந்தையின் செயல்பாடு, மகனுடைய வாழ்வை அர்த்தமுள்ளதாக மாற்றும் வல்லமை கொண்டிருக்கிறது.

வாழ்வில் முன்னேறிய எல்லோரது வாழ்விலும் இதுபோல ஒரு செயல்வீரரின் தாக்கம் இருக்கும். தாய், தந்தை, ஆசிரியர், நண்பர், உறவுகள், தலைவர்கள் என யாரோ ஒருவரின் செயல் நம் வாழ்வை மாற்றி அமைத்திருக்கும். அவர்களின் நினைவுகள் எப்போதும் நமக்குள் உயிர்ப்புடன் இருக்கும்.

மாற்று உடைகூட இல்லாமல், கட்டிய சேலையின் ஒரு பகுதியை ஆற்றங்கரையில் காயவைக்கும் பெண்களை மதுரையில் பார்த்த காந்தியடிகள் கலங்கினார். இடுப்பில் வேட்டி மட்டுமே கட்டிக்கொண்டு சட்டைகூடப் போட வழியில்லாமல் வந்து தன்னை வரவேற்ற ஏழை விவசாயிகளைப் பார்த்து உருகினார். அதன் பிறகு அரையாடை மனிதராக வேட்டி மட்டுமே உடுத்தத் தொடங்கிய செயல்வீரம் தான் மகாத்மாவாக மாற்றியது. சுதந்திரத்திற்கு முன்பே இங்கிலாந்துக்குச் சென்று வழக்கறிஞர் படிப்பை முடித்த அவர், தொழில் நிமித்தமாக கோட் சூட் அணிபவராக இருந்தார். இந்திய மக்களின் விடுதலை வேள்வியில் தன்னைக் கரைத்துக்கொள்ள வந்தவர், எப்படிப் போராட வேண்டும் என்பதை வார்த்தைகளில் சொல்லிக்கொண்டிருக்கவில்லை. தானே முன்னுதாரணமாகச் செய்து காட்டினார். தகவல் தொடர்பு இல்லாத அந்தக் காலத்திலும், காந்தியின் செயல்திறம் சின்னச் சின்ன கிராமங்களுக்கும் பரவியது. பல லட்சக்கணக்கான மக்களைச் சுதந்திரப் போராட்டத்தில் கலந்துகொள்ளத் தூண்டியது. செயலின் வீரியம் இதுதான்.

சொற்களில் அல்ல, செயல்களில் நம் கவனத்தைக் குவிப்போம். நம் முன்னேற்றத்திற்கும், நாட்டு முன்னேற்றத்திற்கும் அதுவே வலுவான அஸ்திவாரம். செயல் ஊக்கத்துடன் நம் வாழ்வை மேம்படச் செய்வோம்.

குரு அருள்

வாழ்க வையகம்... வாழ்க வளமுடன்!

கே.ஆர்.நாகராஜன்

நிறுவனர் - ராம்ராஜ் காட்டன்

சிறுநகரம் ஒன்றில் நகை வியாபாரி ஒருவர் இருந்தார். அற்புதமாக நகைகள் செய்து கொடுப்பவர் என்று பெயர் வாங்கியவர். திடீரென ஒருநாள் அவர் மறைந்தார். அதன்பின் அவரது குடும்பம் சிரமத்திற்கு உள்ளானது. சாப்பாட்டுக்கே கஷ்டப்படும் நிலைக்கு வந்தார்கள்.

அந்த நகை வியாபாரி நன்றாக இருந்த காலத்தில் தன் மனைவிக்கு நீலக்கல் பதித்த அழகிய நெக்லஸ் ஒன்றைச் செய்து கொடுத்திருந்தார். தன் மகனிடம் அதைக் கொடுத்த அவர், “மகனே, இதை எடுத்துக் கொண்டுபோய் உன் மாமாவிடம் கொடு. இதை விற்று நமக்குக் கொஞ்சம் பணம் தரும்படி கேள்” என்றார். அவனது மாமாவும் நகை வியாபாரிதான். பக்கத்து நகரத்தில் அவர் கடை வைத்திருந்தார்.

மகன் அந்த நெக்லஸை எடுத்துக்கொண்டு மாமாவின் கடைக்குப் போனான். அதை வாங்கிப் பார்த்தார் மாமா. பிறகு, “மருமகனே, இப்போது மார்க்கெட் ரொம்ப மோசமாக

இருக்கிறது. கொஞ்ச நாள் கழித்து இதை விற்றால் நல்ல விலை கிடைக்கும் என்று அம்மாவிடம் சொல்” என்றார். குடும்பச் செலவுக்காகக் கொஞ்சம் பணம் கொடுத்து, “இதை உனக்கான சம்பள அட்வான்சாக வைத்துக்கொள். நாளை முதல் என் கடைக்கு வந்து வேலையைக் கற்றுக்கொள்” என்றார்.

அடுத்த நாளே அவன் தன் மாமாவின் கடையில் சேர்ந்தான். நகைத் தொழில் கற்றான். தங்க நகைகள் செய்வதிலும் கைதேர்ந்த பயிற்சி பெற்றான். வைரம் மற்றும் கற்களைப் பரிசோதித்து தரம் பார்க்கக் கற்றான். விரைவிலேயே வைரம் மற்றும் கற்களைத் தரம் பார்த்துச் சொல்வதில் சிறந்த வல்லுநர் என்று பெயர் எடுத்தான். தொலைதூர நகரங்களிலிருந்தும் மக்கள் இவனிடம் வைரத்தைப் பரிசோதிப்பதற்காக வந்தார்கள்.

அப்போது ஒருநாள் அவன் மாமா கூறினார். “மருமகனே, உன் அம்மாவிடம் நெக்லஸை இப்போது வாங்கி வா. மார்க்கெட் நிலைமை இப்போது நன்றாக இருக்கிறது. உனக்கு நல்லதொரு விலை கிடைக்கும்.”

அன்று வீட்டுக்குப் போன அவன், தன் அம்மாவிடம் நெக்லஸை வாங்கி இயல்பான குணத்துடன் அதனைப் பரிசோதித்தான். அதிலிருக்கும் கற்கள் வைரங்கள் அல்ல, சாதாரணக் கண்ணாடிக் கற்கள் என்பதைக் கண்டுபிடித்தான். தன் மாமா ஒரு சிறந்த வல்லுநராக இருந்தும், இதை ஏன் நம்மிடம் தெரிவிக்கவில்லை என்று அவனுக்கு ஆச்சரியம் ஏற்பட்டது.

மறுநாள் கடைக்கு வந்ததும், “மாமா, அந்த நெக்லஸில் இருந்த கற்கள் போலியானவை. ஆனால், இதை என்னிடம் ஏன் நீங்கள் அப்போதே சொல்லவில்லை” என்று கேட்டான்.

அவன் மாமா அமைதியாக அவனைப் பார்த்தபடி சொன்னார். “நீ முதன்முதலில் நெக்லஸை என்னிடம் கொண்டு வந்தபோது, ‘அது போலியானது’ என்று நான் சொல்லியிருந்தால், நான் வேண்டுமென்றே அப்படிச் சொல்வதாக நீ நினைத்துக்கொள்ளக் கூடும். அப்போது நீ கஷ்டமான சூழ்நிலையில் இருந்தாய். உன்னை நான் ஏமாற்றுவதாகச் சந்தேகப்பட்டிருப்பாய்.

இப்போது கற்களைப் பரிசோதிக்கும் திறன் உனக்கு வந்திருக்கிறது. அதனால் நீயாகவே தெரிந்துகொண்டாய். எனக்கு அந்த நேரத்தில் உண்மையைச் சொல்வதைவிட, உறவு இழையை அறுந்துவிடாமல் காப்பாற்றுவது முக்கியம் என்று தோன்றியது” என்றார்.

நம் செயல்களே நமக்கு அடையாளம் தருகின்றன, நல்ல எண்ணங்களுடன் நற்செயல்கள் செய்வது நம் பணி என்பதை அந்த இளைஞன் உணர்ந்துகொண்டான். காற்று சாதாரணமாக மூங்கிலில் மோதும்போது இசை தோன்றுவதில்லை. அதே மூங்கிலில் துவாரம் ஏற்படுத்தி புல்லாங்குழல் ஆக்கிய பிறகு, அதனூடே செல்லும் காற்று





இனிமையான ஓசையைத் தருகின்றது. அதுபோல மனதில் எண்ணங்கள் தோன்றினால் மட்டும் போதாது. அவற்றுக்குச் செயல் வடிவம் கொடுத்தால்தான், அந்த எண்ணம் வெற்றியாக மாறும்.

ஓவ்வொரு மனிதரும் தினமும் பல சூழல்களில் தங்களுக்குள் பேசிக்கொள்கிறார்கள். இதைச் செய்யலாமா, இப்போது செய்யலாமா, இதை இப்படிச் செய்வதுதான் சரியா என்று தங்கள் ஆழ்மனதுடன் விவாதிக்கிறார்கள். அதன் பிறகே முடிவுசெய்து செயலில் இறங்குகிறார்கள். டிராபிக் போலீஸ்காரர் இல்லை என்று தெரிந்தால், பச்சை விளக்கு எரியாவிட்டாலும் வாகனத்தை விரட்டுவார் ஒருவர். நள்ளிரவில் வாகனங்களே வராத ஒரு சாலையில் இருக்கும் சிக்னலில் எரியும் சிவப்பு விளக்கையும் மதித்து நின்று செல்வார் இன்னொருவர். யாருமே நம்மைப் பார்க்காத ஒரு சூழலிலும் நாம் எப்படி இயங்குகிறோம் என்பதைப் பொறுத்தே நம் மதிப்பு அமைகிறது.

ஓவ்வொரு நாளிலும் நாம் சிறிதாகவும் பெரியதாகவும் செய்யும் செயல்களே நமக்கு ஓர் அடையாளம் கொடுக்கிறது. வருடத்தின் 365 நாட்களிலும், 24 மணி நேரமும் நாம் என்ன செய்கிறோம் என்பதைப் பார்த்தே அடுத்தவர்கள் நம்மை மதிப்பிடுகின்றனர். ஏனெனில், நாம் என்ன யோசிக்கிறோம் என்பதை அவர்களால் பார்க்க முடியாது. நம் கடந்த காலம் குறித்தும் அவர்களுக்குத் தெரியாது. நம் குடும்பம் குறித்தோ, நம் பாரம்பரியம் குறித்தோ அவர்கள் அறியாமல் இருக்கலாம். நாம் என்ன படித்திருக்கிறோம் என்பது தெரிந்தாலும், நம் அனுபவங்களும் திறமையும்

என்ன என்பது அவர்களுக்குத் தெரியாமல் போகலாம். ஆனால், நாம் என்ன சொல்கிறோம், என்ன செய்கிறோம் என்பதை அவர்கள் கேட்கவும் பார்க்கவும் செய்கிறார்கள். அதன்மூலமே நம்மை மதிப்பிடுகிறார்கள்.

சொற்களை விடச் செயல்களே நம்மை வடிவமைக்கின்றன. சொற்களால் வாய்ப்பந்தல் போடுவது சுலபம். சொன்னதைச் செய்கிறோமா என்பதை இந்த உலகம் பார்க்கிறது. இல்லாவிட்டால், வெறும் வாய்ச்சொல் வீரர் என்று அடையாளம் கொடுத்துவிடுகிறது. சொல் அல்ல, செயலே முக்கியம்.

இன்னும் சிலர் இருக்கிறார்கள். அவர்கள் தங்கள் வாயாலே கெடுவார்கள். தவளை கத்திக் கத்தி, தான் இருக்கும் இடத்தை வெளிக்காட்டி பாம்புக்கு இரையாகிவிடும். 'நுணலும் தன் வாயால் கெடும்' என்று பழமொழியே நம் முன்னோர்கள் சொல்லியிருக்கிறார்கள். வாய் இருக்கிறது என்பதற்காக எதை வேண்டுமானாலும் பேசிவிடக் கூடாது. வலு இருக்கிறது என்பதற்காக எதை வேண்டுமானாலும் செய்துவிட முடியாது. தேவையில்லாத இடத்தில், தேவையில்லாத நேரத்தில், தேவையில்லாத விஷயங்களைப் பேசுவதோ, தேவையற்ற செயல்களைச் செய்வதோ கூடாது. அது நமக்கும் அடுத்தவர்களுக்கும் பெரும் பாதிப்புகளை ஏற்படுத்தும்.

நமது எண்ணம், மதிப்பு, நோக்கம், பேச்சு, செயல் என்று எல்லாமே ஒரே நேர்க்கோட்டில் அமைய வேண்டும். அதுவே நமக்கு வளமான வாழ்வைக் கொடுக்கும். நமக்கும் நம்மைச் சார்ந்தவர்களுக்கும் அமைதியும் நிம்மதியும் கொடுக்கும். ●

கொடுப்பது பழகட்டும்!

ஒரு குளிர்நாளின் இரவு. யாசகம் செய்து பிழைத்துவந்த ஒருவன், அன்று முழுக்க எதுவும் சாப்பிடாமல் பசியில் இருந்தான். தன் பசியைவிட, தன் ஐந்து வயது மகனும் பட்டினியில் வாடுவது பொறுக்காமல் தவித்தான். குளிர்காலம் என்பதால் மக்கள் சீக்கிரமே கதவை மூடிக்கொண்டு வீடுகளில் அடைந்திருந்தார்கள்.

ஊரிலேயே பெரிதாகத் தெரிந்த வீட்டு வாசலில் போய் நின்று குரல் எழுப்பினான் அந்த யாசகன். வீட்டுக்குள் இருந்து ஒரு பெரிய மனிதர் கோபமாக வெளியில் வந்தார். “என் வீட்டு வாசலில் நின்று கத்தாதே, போ” என்று பெரும் குரலில் சொன்னார்.

“ஐயா, காலையிலிருந்து நானும் என் மகனும் சாப்பிடவில்லை. ஏதாவது தர்மம் செய்யுங்கள்” என்றான் யாசகன். “எதுவும் இல்லை, போ” என்றார் அவர். “பழைய சாதும் ஏதாவது மிச்சம் இருந்தால் கொடுங்கள், பையனுக்கு மட்டும் கொஞ்சம் கொடுத்தாலும் போதும்” என்று மீண்டும் கேட்டான்

மூன்று கட்டளைகள்!

எந்த ஒரு செயலையும் செய்வதற்கு மூன்று கட்டளைகளை டால்ஸ்டாய் சொல்லியிருக்கிறார். அந்த டால்ஸ்டாய் சிந்தனைகள் இதோ:

- ஒரு செயலைச் செய்வதற்கு எது சிறந்த நேரம்? நல்ல நேரத்துக்காகவும், வேறு ஏதற்காகவும் காத்திருக்காதீர்கள். மிகச் சிறந்த நேரம் என்பது இந்தக் கணம்தான். சோம்பலில் மூழ்கியிருக்காமல், இன்றே செய்யுங்கள்.
- ஒரு செயலை இணைந்து மேற்கொள்வதற்கான முக்கியமான நபர்கள் யார்? மிக முக்கியமான நபர்கள் என்பவர்கள் எப்போதும் உங்களுடன் இருப்பவர்கள்தான்.
- எப்போதுமே செய்ய வேண்டிய முக்கியமான பணி எது? மிக முக்கியமான பணி என்பது, உங்களுடன் சேர்ந்து இருப்பவர்களை மகிழ்ச்சியாக வைத்திருப்பதுதான். நமக்கு அருகிலிருப்பவர்களின் மகிழ்ச்சிக்கு வழிசெய்யாமல் நம்மால் உலகத்தைச் சிறந்த இடமாக மாற்ற முடியாது.

விழுந்தாலும் விருட்சமாக மாறுங்கள்!

பேரம் பேசி வாங்கி வந்த தக்காளிகளில் இரண்டு பழங்கள் அழுகிப் போக, அவற்றைத் தோட்டத்தில் தூக்கி எறிந்தார் ஒரு குடும்பத்தலைவி. ஒரு வாரத்துக்குப் பிறகு தற்செயலாக அந்த இடத்தைப் பார்த்தபோது, அந்த தக்காளி விதைகள் மண்ணில் புதைந்து துளிர் விட்டிருந்தன. ‘இது என்ன பெரிதாக தளிர்ந்து விடப்போகிறது’ என்று அவர் அலட்சியமாகக் கடந்தார்.

ஆனால், மண் ஈரமாக இருந்து தக்காளி விதைகளுக்கு ஒத்துழைத்தது. அவ்வப்போது மழையும் பெய்து கைகொடுத்தது. மண்ணில் இருந்த வளங்கள் உதவின. இரண்டே மாதங்களில் தக்காளிச் செடிகளில் காய்கள் காய்த்துத் தொங்கின. விரைவிலேயே அவை பழுத்து, ‘எங்களைப் பறித்து பயன்படுத்திக் கொள்’ என்று உணர்த்தின. வேண்டாம் என்று தூக்கி எறிந்த இரண்டு தக்காளிகள், ஏராளமான தக்காளிகளை விளைவித்துக் கொடுக்கின்றன. ‘விழுந்தாலும் விருட்சமாக மாறுங்கள்’ என்று இயற்கை நமக்கு உணர்த்திக்கொண்டே இருக்கிறது.

அவன். “எல்லாம் தீர்ந்துவிட்டது” என்றார் அவர்.

“குளிர் நடுங்குகிறது. ஏதாவது பழைய துணி இருந்தால் கொடுங்கள். குழந்தைக்கு உதவியாக இருக்கும்” என்றான். அவர் இன்னும் எரிச்சலாகி, “அதெல்லாம் ஒன்றும் இல்லை. போய்த் தொலை” என்றபடி கதவை மூடப் போனார். “சரிங்க ஐயா, உங்கள் தோட்டத்திலிருந்து ஒரு பிடி மண் மட்டுமாவது கொடுங்க” என்றான் யாசகன். வீட்டுக்காரர் குழப்பமாகி, குனிந்து கொஞ்சம் மண் எடுத்து அவன் கையில் கொடுத்தார். “மகராசனா நல்லா இருங்க” என்று ஆசீர்வதித்துவிட்டு யாசகன் நகர்ந்தான்.

வீட்டுக்காரர் இன்னும் குழம்பிப் போய், “எதற்கு நீ மண் கேட்டாய்?” என்றார். “யாருக்காவது எதையேனும் தானமாகக் கொடுப்பது உங்களுக்குப் பழக வேண்டும் அல்லவா? அதற்காகத்தான் மதிப்பே இல்லாத மண்ணைக் கேட்டேன்” என்றான் அவன். வீட்டுக்காரர் தலைகுனிந்தார்.



அர்த்தமுள்ள செயல்!

ஒரு சலவைத் தொழிலாளி தன்னிடம் சலவைக்கு வந்த துணிகளைப் பிரித்து துவைக்கப் போட்டார். அப்போது ஒரு சட்டைக்குள் ஏராளமான பணம் இருந்தது. 2000 ரூபாய் நோட்டுகள். சட்டையில் பணம் இருப்பது தெரியாமலே, அதைத் துவைக்கப் போட்டுவிட்டார்கள் என்பது அவருக்குத் தெரிந்தது. அதை உரியவரிடம் திருப்பித் தர வேண்டும் என்று நினைக்காமல், தானே எடுத்துக்கொள்ளும் பேராசை அவருக்கு வந்தது.

பணத்தை எடுத்து தனியாக வைத்துவிட்டு துணிகளைத் துவைப்பதற்காகப் பிரித்து ஊறவைத்தார். எல்லா வேலைகளையும் முடித்துவிட்டு வந்து பார்த்தால், அவர் எடுத்து வைத்திருந்த பணத்தை ஏதோ காகிதம் என்று நினைத்து அவரின் கழுதை தின்றுகொண்டிருந்தது. அவர் ஓடிவந்து தடுப்பதற்குள் அது முழுக்கத் தின்றுவிட்டது. “அறிவுகெட்ட கழுதையே, ரூபாய் நோட்டுக்களைத் தின்றுவிட்டாயே! அதில் ஒரே ஒரு நோட்டைக் கொடுத்து, உனக்கு வருடம் முழுக்கச் சாப்பிட காகிதம் வாங்கிக் கொடுத்திருப்பேனே” என்று புலம்பியபடி அதை அடித்தார். அர்த்தமில்லாத செயல்கள் இப்படித்தான் இழப்பில் முடியும்.

மதிப்பு அறியாதவர்கள்!

ஒருவர் தனது விலையுயர்ந்த காரை, வீட்டு வாசலில் நிறுத்தியிருந்தார்.

அந்த வழியாக ஓடிச்சென்ற தெருநாய் ஒன்று, திடீரென நின்று, அந்த காரின் மீது சிறுநீர் கழித்துவிட்டு ஓடியது. நாயின் செயலைப் பார்த்த கார் உரிமையாளர் சிரித்தார். இதைப் பார்த்துக்கொண்டிருந்த ஒருவர், “சார், நீங்கள் ஏன் அந்தநாயை அடித்துத் தூரத்தாமல், பார்த்து சிரித்துக் கொண்டிருக்கிறீர்கள்” என்று ஆச்சரியத்துடன் கேட்டார்.

அந்த காரின் உரிமையாளர் மிகவும் நிதானமாக, “அந்த நாய்தன் அறிவிற்கு எட்டியதைச் செய்கிறது. அதற்கு இந்த காரின் மதிப்பு தெரியாது. நாம் சொன்னாலும் அதற்குப் புரியாது. அது செய்வதைப் பார்த்து நான் ஏன் கோபமடைந்து நிம்மதி தொலைக்க வேண்டும்” என்று சிரித்துக்கொண்டே சொன்னார்.

கேள்வி கேட்டவர் இப்படி ஒரு பதிலைச் சற்றும் எதிர்பார்க்கவில்லை. இது போலத்தான் உங்கள் வாழ்விலும் உங்கள் மதிப்பை அறியாத சிலர், உங்களை அவமானப்படுத்துவார்கள், கேலி செய்வார்கள், புறக்கணிப்பார்கள். அலட்சியப்படுத்துவார்கள். அவர்களைப் புன்னகையுடன் கடந்து செல்லுங்கள்.

உங்கள் கடமை எதுவோ அதைச் செய்யுங்கள். ●



செயல் மனிதராக மாற எட்டு வழிகள்!

ஒரு கிராமத்தில் பெரிய திருவிழா. பாரம்பரியமாக நடத்தப்படும் இந்தத் திருவிழா நாளில் கடவுளே அந்த ஊருக்கு ஏதோ ஓர் உருவத்தில் வருவார் என்று நம்பிக்கை. அதனால் அந்தத் திருவிழாவுக்கு ஊரில் எல்லோரும் வருவார்கள். வெளியூர் போய்க் குடியேறியவர்கள் கூட அந்த நாளில் ஊருக்கு வந்துவிடுவார்கள். கடவுளைக் காண இது ஒரு வாய்ப்பு என நினைத்தார்கள்.

இந்தத் திருவிழாவிலும் இப்படி ஊரே கூடியிருக்க, ஒரே ஒரு பெண்மணி மட்டும் அன்று வயலுக்கு வேலைக்குச் சென்றார். வழிப்போக்கர் ஒருவர் வந்து, “ஊரே திருவிழாவில் கூடியிருக்கிறது. நீ போகவில்லையா?” என்று கேட்டார். “இந்த வேலையை இன்று செய்யாவிட்டால் கதிர்கள் உதிர்ந்து நெல்மணிகள் வீணாகிவிடும். நான் வேலை செய்தால்தான் என் குழந்தைக்குச் சோறு கிடைக்கும். காலையில் சாமி கும்பிட்டுவிட்டு வேலைக்கு வந்தேன். இரவு திரும்பவும் போய் சாமி கும்பிட்டுவிட்டுப் படுப்பேன்” என்றார் அந்தப் பெண்.

வழிப்போக்கர் உடனே, “ஊரில் எல்லோரிடமும் போய்ச் சொல்! எல்லோரும் கடவுளைப் பார்க்கக் கூடியிருந்த இந்த

நேரத்தில், கடவுள் உன்னைப் பார்க்க வந்திருந்தார் என்று சொல்” என்றார். ஆம், கடவுள்தான் அந்த வழிப்போக்கராக வந்திருந்தார். பிறகு அவர் கடவுளாகக் காட்சி தந்து வரமளித்து மறைந்தார். அந்தப் பெண்மணி மகிழ்ச்சியில் உறைந்தார்.

‘தங்கள் செயலை முறையாகச் செய்யும் மனிதர்களைப் பார்க்க கடவுளே நேரில் வருவார்’ என்பார்கள். சிலர் தங்கள் வேலையை முழுமையாகச் செய்வார்கள். ஆனால், அடுத்தவர்களுக்கு உதவி செய்ய மறுத்துவிடுவார்கள். “இது என் வேலை இல்லை, இதை நான் செய்ய முடியாது” என்பார்கள். அப்படி இல்லாமல், எந்த வேலையையும் எப்போதும் செய்யத் தயாராக இருப்பது சிறப்பு. அதில் புது அனுபவம் கிடைக்கும். அப்படிச் செய்பவர்களுக்குப் பலரது உதவியும் கிடைக்கும்.

ஒரு செயலைக் கடனே என்றும் செய்யலாம், கச்சிதமாகவும் செய்யலாம். கச்சிதமாகச் செய்பவர்களுக்கே வெற்றி வசப்படுகிறது. அப்படிப்பட்ட வெற்றிகரமான செயல்வீரராக நீங்கள் மாறுவதற்கு எட்டு வழிகள்:

7 இந்த வேலை இன்னும் முடியாமல் பாக்கி இருக்கிறது, இதைச் செய்ய வேண்டும்' என்று ஒரு வேலையைப் பற்றி நினைத்தால், அதை எப்போதும் செய்து முடிக்க முடியாது. 'இன்றைக்கு இந்த நேரத்தை ஒதுக்கி இந்த வேலையைச் செய்ய வேண்டும்' என்று திட்டமிடுங்கள். ஒருநாளில் உங்களுக்கு 24 மணி நேரம் இருக்கலாம். ஆனால், 'இதை இந்த நேரத்தில் செய்ய வேண்டும்' என்று நேரம் ஒதுக்காமல் ஒரு செயல் முடியாது. ஒவ்வொரு நாளிலும் செயல்களைத் திட்டமிடுங்கள். ஒவ்வொன்றுக்கும் உரிய நேரம் ஒதுக்குங்கள்.

7 நாம் செயல்களைச் சரியாகச் செய்ய முடியாதபடி நம்மைத் திசைதிருப்ப ஏராளமான விஷயங்கள் வந்துவிட்டன. ஏதோ ஒரு ஓ.டி.டி தளத்துக்குள் நுழைந்து திரைப்படங்கள் பார்க்க உட்கார்ந்தால், ஆயுள் முழுக்கப் படங்களைப் பார்த்துக்கொண்டே இருக்கலாம். உலகின் பல மொழிகளில் ஏராளமான படங்கள் அணிவகுத்து அவற்றில் இருக்கின்றன. யூடியூப் போனாலும், ஆயுள் முழுக்க வீடியோக்கள் பார்க்கலாம். சமூக வலைதளங்களும் எல்லையற்ற பொழுதுபோக்கு வாய்ப்புகளைத் தருகின்றன. கையிலிருக்கும் மொபைல் போன், நம்மை மாய உலகத்துக்குக் கூட்டிப் போய்விடுகிறது. இந்தச் சலனங்களை ஒதுக்கிவிட்டுச் செயல்களைச் செய்ய வேண்டும். கடினமான வேலைகளைச் செய்யும்போது மனம் அலைபாயக்கூடாது.

7 ஒவ்வொரு நாளின் தொடக்கத்திலும் 15 நிமிடங்களைத் திட்டமிடலுக்காக ஒதுக்க வேண்டும். இன்றைய வேலைகள் என்னென்ன, அவற்றை எப்படிச் செய்வது, எதற்கு முன்னுரிமை தருவது என்று திட்டமிட வேண்டும். இதேபோல இரவிலும் 10 நிமிடங்களை ஒதுக்கி, இன்றைய வேலைகளை எப்படி முடித்தோம், நாளைக்கு என்னென்ன செய்ய வேண்டியிருக்கும் என்று யோசிக்கலாம்.

7 சில வேலைகளை நினைத்துப் பார்க்கவே மலைப்பாக இருக்கும். 'இவ்வளவு பெரிய வேலையை நம்மால் செய்ய

முடியுமா?' என்று தயக்கம் ஏற்படும். அதனாலேயே அதைத் தள்ளிப் போடுவோம், அதைச் செய்வதில் அக்கறை காட்டவே மாட்டோம். அப்படிப்பட்ட வேலைகளைக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகப் பிரித்துக்கொண்டு செய்வது நல்லது. அதில் ஒரு பகுதியைச் செய்து முடிக்கும்போது, மிச்சமிருக்கும் வேலைகளையும் நம்மால் செய்து முடிக்க முடியும் என்ற நம்பிக்கை வந்துவிடும்.

7 பிஸியாக இருக்கிறோம் என்பதற்காக நாம் செய்வதெல்லாம் பயனுள்ள வேலைகள் என்று சொல்லிவிட முடியாது. தூங்கும் நேரம் தவிர மற்ற நேரங்களில் நாய்கள் பரபரப்பாக இங்கும் அங்கும் ஓடியபடி இருக்கும். என்ன செய்கின்றன என்று பார்த்தால், ஒரு வேலையும் செய்யாது. புலிகள் அப்படியில்லை. இலக்கைக் குறிவைத்து துரத்திக்கொண்டு ஓடும். தேவையில்லாமல் அவை தங்கள் சக்தியைச் செலவிடுவதில்லை. சம்மா இயங்குவது செயல் புரிதல் ஆகாது. செயல்படுவதற்காகப் பரபரப்பு காட்டுங்கள். வெறுமனே செலவழிக்கும் நேரத்தைக் குறைத்துவிடுங்கள்.

7 'நான் இந்தச் செயலைச் செய்யவிடாமல் இதுதான் தடுக்கிறது' என்பது போன்ற மனத்தடைகளைத் தாண்டிவிடுங்கள். சில சந்தர்ப்பங்களில் நாம் அத்தீத கற்பனை செய்து மனத்தடைகளை நாமே உருவாக்கி வைத்திருப்போம். சில சூழல்களில் நாம் நினைத்தது போலப் பெரிய மனத்தடையாக அது இருக்காது. 'அந்த இடத்தைக் கடந்தபிறகு அடுத்து என்ன செய்ய வேண்டும்?' என்று யோசிப்பதும், அதற்கான செயல்திட்டங்களை ஏற்படுத்திக்கொள்வதும், அந்த மனத்தடைகளைக் கடக்கும் வழிகள்.

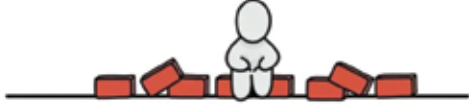
7 நீங்கள் இருக்கும் சூழல்கூடச் சில தருணங்களில் உங்களைச் செயல்பட விடாமல் தடுக்கலாம். இருக்கும் இடத்தை, அந்தச் சூழலை, உங்களைச் சுற்றியிருக்கும் மனிதர்களை மாற்றிப் பாருங்கள். புதிய சூழல் தரும் உற்சாகத்தில் உங்களால் சிறப்பாகச் செயல்பட முடியும். நேர்மறை எண்ணம் கொண்ட மனிதர்கள் சூழ இருந்தால், அவர்கள் தரும் ஊக்கமும் உங்களைச் செயல்பட வைக்கும்.

7 ஒரு செயலைச் செய்வது எப்போது சுலபமான விஷயமாக மாறுகிறது? திரும்பத் திரும்ப அதைச் செய்து பார்க்கும்போது, அது உங்களுக்கு இயல்பாகக் கைகூடுகிறது. அந்த வேலையின் இயல்பு அப்போது மாறிவிடுவதில்லை. ஆனால், அதைச் செய்வதற்கான திறன் நம்மிடம் வளர்ந்துவிடுகிறது. எனவே, எந்தக் கடினமான செயலையும் திரும்பத் திரும்பச் செய்வதன் மூலம் சுலபமாக்கலாம். ●



செயலால் ஜெயிக்கும் வழி!

வெற்றியடைவதுதான் உங்களின் இலக்கு என்றால், அதற்கு என்ன செய்ய வேண்டும்? உங்கள் செயல்திறன் எப்படிப்பட்டதாக இருக்க வேண்டும்? இதோ அந்தச் செயல் படிகள்...



ஒரு செயலைச் சிறப்பாகச் செய்யலாம் என்று நீண்ட காலம் காத்திருப்பதை விட,

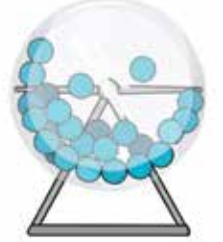


தொடர்ச்சியாக அதைச் செய்து உங்களை மேம்படுத்திக்கொள்வதே சிறந்தது.

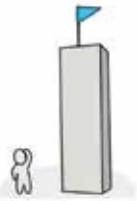
வாய்ப்பு எப்படி வசப்படும்?



எப்போதாவது தேடினால், அரிதாகவே கிடைக்கும்.



தினம் தினம் தேடினால், எப்போதும் வசப்படும்.



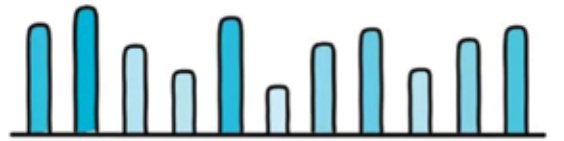
இலக்கு மட்டும் இருந்தால் போதாது



போக வேண்டிய பாதையை அறிந்தால் போதாது



ஓர் இலக்கு வைத்து, அதை அடையும் பாதையையும் அறிந்திருப்பதே சிறப்பு.



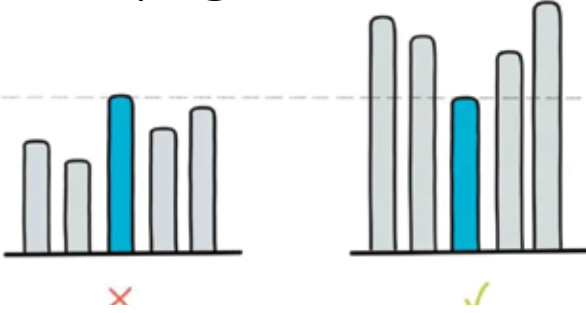
ஒருநாள் உழைத்துவிட்டு, அடுத்த நாள் சோர்ந்து படுத்திருப்பது தவறு.



எல்லா நேரங்களிலும் சீராக உழைத்துக்கொண்டிருப்பதே ஒழுங்கு.

வளர்ச்சிக்கான மனநிலை!

உங்கள் இடத்தில் நீங்களே மிகத் திறமைசாலி என்றால், தப்பான இடத்தில் இருக்கிறீர்கள் என அர்த்தம். உங்களைவிடச் சிறந்தவர்களுடன் இருங்கள். நீங்களும் வளர்வீர்கள்.



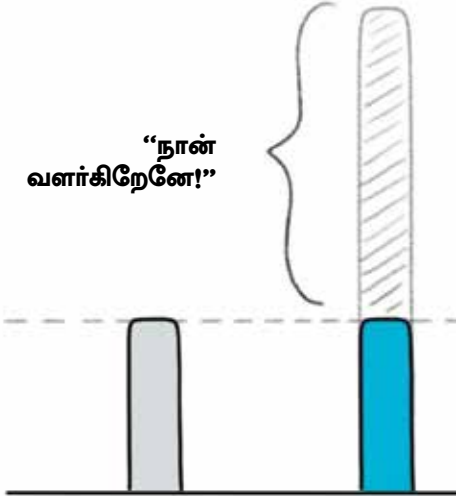
தொடர்ந்து செயல்படுங்கள்!



ஆனால், செயல்படுவதை நிறுத்தாதீர்கள்!

வளர்ச்சி எப்போது வாய்க்கும்?

“நான் வளர்கிறேனே!”



எனக்கு எல்லாம் தெரியும் என்று நினைப்பவர்கள் தேங்கிவிடுகிறார்கள்.

தினம் தினம் புதிதாகக் கற்றுக்கொள்ள நினைப்பவர்களே வளர்ச்சி காண்கிறார்கள்.

இரண்டு விஷயங்களை நாம் சரியாகத் திட்டமிட வேண்டும்!



நேரம்



அறிவு

ஏனெனில், இது குறைவாகவே நம்மிடம் இருக்கிறது!

நிறைய இருப்பதாலும், நிறைய பேர் பகிர்வதாலும், எது சரி என்று திட்டமிட வேண்டும்.

இளம் ஓவியர் ஒருவர், அழகான ஓவியம் ஒன்றை வரைந்தார். தான் வரைந்த ஓவியம் எப்படி இருக்கிறது என மக்களின் கருத்தை அறிய விரும்பினார். ஓவியக் கண்காட்சி ஒன்றில் அதை எடுத்துப் போய் வைத்து, 'இந்த ஓவியத்தில் ஏதாவது தவறு இருந்தால் வட்டமிட்டுக் காட்டுங்கள்' என்று குறிப்பு ஒன்றையும் எழுதி வைத்தார். மாலையில் போய்ப் பார்த்தால் அந்த ஓவியம் முழுக்க ஏராளமான வட்டங்கள் இருந்தன. 'என் ஓவியத்தில் இவ்வளவு குறைகளா' என்று அவர் சோர்ந்து போய்விட்டார்.

மூத்த ஓவியர் ஒருவர் வந்து ஆறுதல் சொல்லி, "இதே ஓவியத்தின் இன்னொரு பிரதி இருக்கிறதா" என்று கேட்டார். இளம் ஓவியர் பிரதியைக் கொடுத்தார். 'இதில் ஏதேனும் குறைகள் இருந்தால் சரி செய்யுங்கள்' என்ற குறிப்புடன் அதை மீண்டும் வைத்தார்கள். இம்முறையாரும் எதுவும் செய்யவில்லை. 'ஒரு செயலில் குறை சொல்ல ஊரே வரும், சரி செய்ய யாரும் வரமாட்டார்கள்.

நாம்தான் அதைச் செய்துகொள்ள வேண்டும்' என்று தட்டிக் கொடுத்தார் மூத்த ஓவியர்.

ஒரு செயலை எப்போது ஆரம்பிப்பது? ஈடுபாடு குறையாமல் அதை எப்படித் தொடர்வது? பயம், சோம்பல், பின்னடைவுகள் ஆகியவற்றை எப்படிச் சமாளிப்பது? தடைகளைக் கடந்து வெற்றிகரமாக அதை எப்படி முடிப்பது? சில வழிகள் இங்கே:

வாழ்க்கையில்
செயல்பட

வாய்ப்பு தோற்றுங்கள்!

❖ முதலில் ஓர் இலக்கு ஏற்படுத்திக் கொள்ளுங்கள். உங்கள் பயத்தையும் தயக்கத்தையும் உடைக்க அதுவே முதல் வழி. உங்கள் கனவுகளையும் ஆசைகளையும் நிறைவேற்றுவதற்கான முதல் படி. அந்த இலக்கை எப்படி அடைவது, அதற்காக என்னென்ன செய்வது என்று யோசிக்கும்போது, செயல்பட வேண்டிய கட்டாயம் உங்களுக்கு இயல்பாகவே ஏற்பட்டுவிடும்.

❖ தீர்மானமாக முடிவெடுக்காமல் எந்தச் செயலிலும் இறங்க முடியாது. எனவே, முதலில் ஓர் இலக்கு வைப்பீர்கள். அதை நோக்கிச் செயல்பட வேண்டும் என்று தீர்மானித்துக்கொள்ளுங்கள். அதுதான் நம் வாழ்வில் முக்கியமான விஷயம் என்று முடிவெடுங்கள். அதை அடைவதற்காகச் சில தியாகங்களையும் செய்வதற்குத் தயாராக இருங்கள். அந்தத் தியாகங்களின் மதிப்பே உங்களை உயர்த்துக்குக் கூட்டிச் செல்லும்.

❖ மனிதர்கள் இரண்டு காரணங்களுக்காகவே எல்லா முடிவுகளையும் எடுக்கிறார்கள். ஒன்று, வலிகளைத் தவிர்ப்பதற்கு! இரண்டு, மகிழ்ச்சியை அனுபவிப்பதற்கு! ஒரு செயலில் வலிகளைத் தவிர்ப்பதற்கு ஒரே வழி, அந்த வலியை அதிகரிப்பதுதான். உதாரணமாக, குடிப்பழக்கத்தைத் தவிர்க்க விரும்பும் ஒருவர், மதுக்கடைகளிலிருந்து வெகு தூரத்தில் குடியேற வேண்டும். குடிக்க வேண்டும் என்ற உணர்வு ஏற்படும்போதெல்லாம், நீண்ட தூரம் பயணம் செய்து வாங்க வேண்டுமே என்ற வலி அவரைத் தடுத்துவிடும். இப்படி நீங்கள் தவிர்க்க விரும்பும் ஒவ்வொன்றையுமே, அடைவதற்குச் சவாலான இடத்தில் வைக்கலாம். அது உங்கள் வலிகளைக் குறைத்து மகிழ்ச்சியை அதிகமாக்கும்.

❖ ஒரு செயலில் கிடைக்கப் போகும் வெற்றியைக் கற்பனை செய்து பாருங்கள். அப்போது கிடைக்கும் பாராட்டுகள், அடையப் போகும் பெருமித உணர்வு, மனதில் தோன்றும் நிறைவு எல்லாவற்றையும் கற்பனையில் அனுபவித்துப் பாருங்கள். அந்த உணர்வே உங்களை உற்சாகமாக செயல்பட வைக்கும்.

❖ மனிதர்கள் இரண்டு விதமான மனநிலைகளில் தான் எப்போதும் இருக்கிறார்கள். ஒன்று, 'இது போதும், இதில் நிம்மதி கிடைகிறது' என்ற பாதுகாப்பான மனநிலை. இன்னொன்று, 'இது போதாது, நாம் வளர வேண்டும்' என்ற தேடல் மனநிலை. பாதுகாப்பான மனநிலை ஆபத்தானது. அது உங்களை சக்தியற்றவர்களாக மாற்றிவிடும். 'நம்மால் இதையெல்லாம் செய்ய முடியாது' என்று நினைக்க வைக்கும். உங்கள் அறிவுத்திறனை, திறமையை, ஆற்றலைச் சந்தேகப்பட வைக்கும். தேடல் மனநிலையே உங்கள் திறமைகளை வளர்க்கும். நம்பிக்கையுடன் உங்களைச் செயல்பட வைக்கும். புதுப்புது வாய்ப்புகளை உருவாக்கிக் கொடுக்கும்.



❖ சில பழக்கங்களையும் நியதிகளையும் உருவாக்கிக்கொள்ளுங்கள். முழுமனத்துடன் உங்களைச் செயல்பட வைப்பதற்கு அவை உதவும். உதாரணமாக, உடலைக் கச்சிதமாக வைத்துக்கொள்ள வேண்டும் என்று நீங்கள் முடிவெடுத்தால், அதிகாலையில் எழுந்து வாக்கிங் போக வேண்டும். அதை ஒரு பழக்கமாக நீங்கள் மாற்றிவிட்டால் போதும், உங்களுக்கு தினம் தினம் கூடுதலான நேரம் கிடைக்கும். அதிகாலையில் எழும்போது புதிய சிந்தனைகள் தோன்றும். அவை வாழ்க்கைக்கும் உதவும்.

❖ ஒவ்வொரு செயலுக்கும் எது சிறந்த நேரம் என்பதைத் திட்டமிடுங்கள். அந்த நேரத்தில் அதைச் செய்வதைப் பழக்கமாக்குங்கள். அது உங்களுக்கு மறக்கவும் மறக்காது. அதைச் செய்வதும் சுலபமாக இருக்கும்.

❖ மன உறுதியை வளர்த்துக்கொள்ளுங்கள். செயல் தெளிவாக இருக்க வேண்டும் என்றால், மனம் உறுதியாக இருக்க வேண்டும். கடுமையான மனத்தடைகளைத் தாண்டுவதற்கு இதுதான் வழி. குளிர்நாட்களில் போர்வையைப் போர்த்திக்கொண்டு படுத்திருப்பது சுகம். அந்தச் சுகத்தை உதறித் தள்ளிவிட்டு எழுந்து வேலைகளை ஆரம்பிக்க மன உறுதி தேவைப்படும். இப்படி பல இனிமையான விஷயங்களைத் துறந்துவிட்டே செயலில் இறங்க வேண்டும். அதற்கெல்லாம் வலிமையான மன உறுதி அவசியம். அதை வளர்த்துக்கொள்வதே செயல்களுக்கான அஸ்திவாரம்.

❖ புதிதாக ஒரு செயலைச் செய்யும்போதும், கடினமான ஒரு செயலில் இறங்கும்போதும், முதலில் ஒருவித பயம் தோன்றும். அந்த பயத்தைப் போற்றுங்கள். பயத்தை மதிக்கும்போதுதான், அதை உதறித் தள்ளுவதற்கான வழியையும் அறிவீர்கள். உதாரணமாக, உயரமான இடங்களில் ஏதாவது வேலை பார்ப்பது உங்களுக்குப் பயம் தரும் விஷயமாக இருக்கலாம். 'எல்லோருக்கும் இப்படிப் பயம் ஏற்படுவது இயல்புதான்' என்று முதலில் அதை மதியுங்கள். தொடர்ச்சியாக அப்படி வேலை செய்து பழகிக்கொள்ளும்போது, தானாக அந்த பயம் விலகிவிடும்.

❖ சரியான தருணத்துக்காகக் காத்திருந்து நேரத்தை வீணடிக்காதீர்கள். 'இந்தச் செயலைக் கச்சிதமாகச் செய்வதற்கு நாம் தயாராக இருக்கிறோம்' என்ற உணர்வு அரிதாகவே நமக்குத் தோன்றும். எனவே, சரியோ, தவறோ, ஒரு செயலை ஆரம்பித்துவிடுங்கள். ஒழுங்கற்ற சில முயற்சிகளின் தொடர்ச்சியாகவே, ஒழுங்கான ஒரு வெற்றி கிடைக்கும். கச்சிதமற்ற செயல்கள் ஒன்று சேரும்போது, கச்சிதமான ஒரு விளைவு வந்துவிடும். ●

உங்கள் சக்தியை உறிஞ்சுவது எது?



கடைவீதிக்குச் செல்லும் ஒருவர், தன் கண்ணில் படும் பொருளை எல்லாம் வாங்கிக் குவிக்கிறார். கடைசியில் அவர் எதை வாங்கச் சென்றாரோ, அதற்குப் பணம் இல்லாமல் திரும்பி வருவார்.

வேலைக்காக வெளிநாடு செல்லும் பரவசத்தில் இருந்த ஒருவர், ஊரில் தனக்குத் தெரிந்த எல்லோரிடமும் விடைபெற்றுக்கொண்டு கிளம்பினார். இதிலேயே நீண்ட நேரம் ஆகிவிட்டதால், அவரால் உரிய நேரத்தில் சென்று விமானத்தில் ஏற முடியவில்லை.

ஓட்டை விழுந்த பாத்திரத்தில் நீர் பிடித்து வந்தால், வீடு போய்ச் சேரும்போது காலி பாத்திரமே மிஞ்சும்.

இப்படி வரிசையாக உதாரணங்களை அடுக்கிக்கொண்டே போகலாம். சொல்ல வருவது இதுதான்... நீங்கள் ஏதோ ஒன்றைச் சாதிக்க நினைக்கிறீர்கள். ஆனால், அதற்கான பயணத்தில் வழியிலேயே வேறு பல சின்னச் சின்ன விஷயங்கள் உங்கள் சக்தியை உறிஞ்சிக்கொள்கின்றன. கடைசியில் உங்களால் நினைத்ததைச் செய்ய முடியாமலே போகிறது.

இப்படி உங்கள் சக்தியை உறிஞ்சுவது எது? எதிர்மறையாகவே பேசும் ஒரு நண்பர், தேவையற்ற பொழுதுபோக்குகளில் நேரத்தை வீணடிக்கும் பழக்கம்

என எதுவாகவும் இது இருக்கலாம். சுட்டெரிக்கும் கோடைக் காலத்துக்குப் பிறகு ஒரு பருவமழைக் காலம் வரும் என்பது விதைகளுக்குத் தெரியும். எனவே, அவை தம் சக்தியைச் சேமித்து வைத்து அந்த மழைநாளின் ஈரத்துக்காகக் காத்திருந்து முளைக்கும். எந்த நெருக்கடியும் ஒருநாள் சரியாகி, வசந்த காலம் வரும். உற்சாகமாக அந்த விடியலுக்காகக் காத்திருப்பது எப்படி?

● ஒரு வாரம் முழுக்க ஒவ்வொரு நாளும் 'எது எதற்கு எவ்வளவு நேரம் செலவிடுகிறோம்' என டைரியில் குறித்துக்கொண்டு வாருங்கள். வார இறுதியில் அதைக் கவனியுங்கள். எதில் நேரம் வீணடிக்கப்படுகிறது என்பது புரியும். அதைக் குறைக்கும் வழிகளும் தெரியும்.

● எப்போதும் எதிர்மறையாகவே பேசும் நண்பர்களிடமிருந்து ஒதுங்கி இருங்கள். அவர்கள் உங்கள் மனதில் அவநம்பிக்கையை விதைப்பார்கள்.

● செல்போன் அரட்டை, சமூக வலைதளங்கள் என எல்லாமும் வாழ்க்கையின் ஓர் அங்கம்தான். ஆனால், அதன் அளவைக் கச்சிதமாகத் தீர்மானித்துக்கொள்ளுங்கள். உணவில் ஊறுகாயும் ஓர் அங்கம்தான் என்றாலும், ஊறுகாயை மட்டுமே உண்டு பசியாற முடியாது. பொழுதுபோக்கு என்பது இப்படித்தான் இருக்க வேண்டும்.

● கடந்த கால நினைவுகளில் மூழ்கி நிம்மதியைக் கெடுத்துக்கொள்ளாதீர்கள். யாரோ உங்களுக்குச் செய்த துரோகம், எவரோ உங்களை ஏமாற்றியது என்று பல விஷயங்களை நினைத்தால் கோபமும் வருத்தமும் பொங்கும். இதனால் உங்கள் உடல்நிலையும் மனநிலையுமே பாதிக்கப்படும். கடந்த காலத்தை அசைபோட ஆசைப்பட்டால், இனிய நினைவுகளில் மட்டும் மூழ்குங்கள். அவை உங்களுக்கு உற்சாகம் கொடுக்கும்.

● தினமும் சந்திக்கும் நண்பர்கள், உறவினர்கள் என்று பலரும் பல கருத்துகளைச் சொல்வார்கள். எல்லாவற்றையும் மனதில் போட்டுக் குழப்பிக்கொள்ளாதீர்கள். பயனுள்ள ஆலோசனைகளை மட்டும் ஞாபகத்தில் வைத்துக்கொள்ளுங்கள். 'எல்லோரிடமும் வழி கேட்கும் ஒருவர், எந்த இடத்துக்கும் போக முடியாது' என்பதைப் புரிந்துகொள்ளுங்கள்.

● உங்களால் செய்ய முடிகிற விஷயங்களைப் பற்றி மட்டுமே மற்றவர்களுக்கு உறுதிமொழி கொடுங்கள். அப்படி உறுதி கொடுத்தால், அதைக் காப்பாற்றுங்கள். இல்லாவிட்டால் தேவையற்ற உரசல்கள், மன உளைச்சல்கள் எழும். அது உங்கள் மதிப்பையே கெடுக்கும்.

● ஏதோ ஒரு சூழலில் உங்களால் ஒரு பணியை முடிக்க முடியாமல் போனால், அதற்கு மற்றவர்களைக் குறை சொல்லாதீர்கள். யாரைப் பற்றியும் புகார் கூறாதீர்கள். உங்களைச் சுற்றியிருக்கும் மற்றவர்கள், அதன்பின் உங்களை நம்ப மாட்டார்கள்.

● உங்கள் வாழ்க்கை என்ற வாகனத்தை இயக்குபவர் நீங்கள்தான். ஒரு பயணி போல வேடிக்கை பார்த்தபடிக் கடந்து செல்ல ஆசைப்படாதீர்கள்.



● ஒவ்வொரு விஷயத்துக்கும் அதன் தகுதிக்கு ஏற்ற மதிப்பை மட்டுமே கொடுங்கள். ஒரு சாதாரண பிரச்சனையைப் பற்றி நாள் முழுக்கச் சிந்தித்தால், நேரமும் வீணாகும். உங்கள் சக்தியும் வீணாகும். தேவை இல்லாத கவலைகளும் மனதில் ஏறிக் கொள்ளும். எதற்குக் கவலைப்பட வேண்டுமோ, அதற்கு மட்டும் கவலைப்படுங்கள்.

● எல்லோருக்கும் பிடித்த மனிதராக எவராலும் இருக்க முடியாது. அப்படியாராவது இருந்தால், அவர் தன் இயல்பை விட்டுவிட்டு நடத்துக்கொண்டே இருப்பதாக அர்த்தம். எனவே, எல்லோரிடமும் நல்ல பெயர் வாங்க வேண்டும் என நினைத்து எதை எதையோ செய்து நேரத்தை வீணடிக்காதீர்கள்.

● 'ஓரே பாய்ச்சலில் முன்னேற வேண்டும்' என நினைத்து, அதற்கான தருணத்தை எதிர்பார்த்து சும்மா உட்கார்ந்து இருக்காதீர்கள். ஓரே பாய்ச்சலில் மாளை ஒரு புலி வீழ்த்திவிடும் என நினைக்கிறோம். ஆனால், பத்து முறை இரையைத் துரத்திக்கொண்டு ஓடும் புலி, அதில் ஒருமுறை மட்டுமே ஜெயிக்கிறது. மற்ற எல்லாச் சந்தர்ப்பங்களிலும் ஏமாற்றத்தையே சந்திக்கிறது. முன்னேற வேண்டும் என நினைத்தால், சின்னதாக ஓர் அடி எடுத்து வைத்து செயலில் இறங்குங்கள். பாதை தானாக உருவாகிவிடும். ●

வெண்மை

VENMAIL

தமிழ் மாத இதழ்

மலர் 7 இதழ் 6

டிசம்பர் 2022

பதிப்பாளர் - கௌரவ ஆசிரியர்

கே.ஆர்.நாகராஜன்

ஆசிரியர்

த.செ.ஞானவேல்

இதழாசிரியர்

வள்ளி

வடிவமைப்பு

உதயா

புத்தக ஆக்கமும் வடிவமைப்பும்:

தரு மீடியா (பி) லிட்.,

10/55, ராஜ் தெரு,

மேற்கு மாம்பலம்,

சென்னை - 600 033

email: contacttharu@gmail.com

இந்தப் புத்தகத்தின் எந்த ஒரு

பகுதியையும் பதிப்பாளரின்

எழுத்துப்பூர்வமான முன் அனுமதி

பெறாமல் மறுபிரசுரம் செய்வதோ,

அச்ச மற்றும் மின்னணு ஊடகங்களில்

மறுபதிப்பு செய்வதோ காப்புரிமைச்

சட்டப்படி தடை செய்யப்பட்டதாகும்.

Published by

K.R. NAGARAJAN,

Published from

10, Sengunthapuram

Mangalam Road,

TIRUPUR - 641 604.

Ph: 9842274137

எந்த வயதில் என்ன செய்ய வேண்டும்?

சீனாவின் மிகப்பெரிய பணக்காரர் ஜாக் மா. ஆன்லைன் வர்த்தகத்தில் உலக அளவில் முன்னணியில் இருக்கும் அலிபாபா நிறுவனத்தை உருவாக்கியவர். 'வாழ்க்கையில் முன்னேறுவதற்கு எந்தெந்த வயதில் என்ன செய்ய வேண்டும்' என அவர் ஓர் அனுபவப் பாடம் நடத்தியிருக்கிறார். அது இங்கே...

❖ 20 வயது வரை நல்ல மாணவனாக இருங்கள். பள்ளி, கல்லூரியில் மட்டுமில்லை, எல்லா இடங்களிலும் மாணவனாகவே நடந்துகொள்ளுங்கள். பாடங்களையும், பாடங்களைத் தாண்டிய வாழ்க்கை அனுபவங்களையும் கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

❖ 30 வயதுக்கு முன்பாக, உங்களுக்கான ஒரு ரோல் மாடலைக் கண்டறியுங்கள். 'இவர் மாதிரி ஆக வேண்டும்' எனக் கனவு காணுங்கள். தினசரி வாழ்வில் யாரையாவது முன்மாதிரியாகப் பின்பற்றுங்கள். அவர் உங்களுக்கு நிறைய கற்றுத் தருவார். வேலையோ, தொழிலோ, வியாபாரமோ, அது சார்ந்த அனுபவத்தையும் அறிவையும் பெறுங்கள்.

❖ பெரிய நிறுவனங்களில் சேர்ந்தால், ஓர் அமைப்பில் எப்படி இணைந்து இயங்குவது என்ற பாடம் கிடைக்கும். சிறிய நிறுவனங்களில், ஒரே நேரத்தில் பல வேலைகளைச் செய்யும் அனுபவம் கிடைக்கும். உங்கள் கனவை, உங்கள் லட்சியத்தைச் செதுக்கிக்கொள்ள வாய்ப்பு கிடைக்கும்.

❖ உங்களுக்கு எதெல்லாம் நன்றாக வரும் என நினைக்கிறீர்களோ, அதையெல்லாம் 30 முதல் 40 வயதுக்குள் முடிவு செய்துவிடுங்கள். வேலையில் தொடர்வதா, தொழில் தொடங்குவதா என எல்லா மாற்றங்களையும் செய்ய ஏற்ற வயது இதுதான்.

❖ 40 முதல் 50 வயதுக்குள் புதிய விஷயங்கள் எதிலும் இறங்க வேண்டாம். வெற்றி கிடைக்கலாம். ஆனால், அதற்கான வாய்ப்பு மிகவும் குறைவு. எனவே, ஏற்கனவே செய்யும் செயலில் முழுக் கவனத்தையும் செலுத்துங்கள்.

❖ 50 முதல் 60 வயதுக்குள் அடுத்த தலைமுறைக்குக் கற்றுக்கொடுக்கத் தயாராகுங்கள். உங்களுக்குத் தெரிந்த எல்லாமும் உங்களுடன் முடிந்துவிடக் கூடாது.

❖ 60 வயதுக்கு மேல் உங்களுக்காக அதிக நேரத்தைச் செலவிடுங்கள். சுற்றுலா செல்லவும், பொழுதுபோக்கவும், நண்பர்களுடன் பேசவும் நிறைய நேரத்தை ஒதுக்குங்கள்.

❖ வேலையில், தொழிலில், வியாபாரத்தில் உங்கள் 25 வயதில் நிறைய தவறுகளைச் செய்யலாம். அதில் சோர்ந்து போகாதீர்கள். ஒவ்வொரு தவறும் ஓர் அனுபவம். விழுந்தால் உடனே எழுந்துவிட முடியும்.

❖ இளமையிலேயே விடுமுறை நாட்களை உற்சாகமாக அனுபவிக்கக் கற்றுக்கொள்ளுங்கள். உடலை ஆரோக்கியமாக வைத்துக்கொள்ள நேரம் செலவிடுங்கள். இல்லாவிட்டால் முதுமையில் வருந்த வேண்டியிருக்கும்.

❖ வாழ்க்கையில் எவ்வளவு உயர்ந்தாலும், குடும்பத்துக்கு நேரம் செலவிட மறக்காதீர்கள். 'இவர் நம்முடன் இந்தத் தருணத்தில் இல்லையே' என்று குடும்பத்தினர் ஏங்கும்படிச் செய்துவிடாதீர்கள். குடும்பத்துடன் செலவிட்ட இனிமையான நேரம்தான், எத்தனை ஆண்டுகள் கழித்தும் நினைவில் நிற்கும்.

❖ வாழ்க்கை மிகவும் குறுகியது. அதை இனிமையான அனுபவங்களால் முழுமையாக்குங்கள். உங்கள் வாழ்க்கையை மற்றவர்கள் வெவ்வேறு கோணங்களில் பார்க்கலாம். உங்கள் பார்வையில் அது அழகாகத் தோன்றுகிறதா என்பதே முக்கியம். ●





 Littlestars[®]
KIDS DHOTIS & SHIRTS



www.ramrajcotton.in



GENXT[®]

READYMADE POCKET DHOTIS

The Symbol of
Tradition
for Every
Moment



FOR EASY STICK

DHOTI WITH POCKET

POCKET FOR WALLET & MOBILE

SHIRT CRAFTED FOR ALL SEASON

EMBRACE THE BREEZY
HAPPINESS THIS FESTIVE
SEASON WITH WHITE AND
COLOUR LINEN PARK FABRIC,
SHIRTS & TROUSERS

Available in 50+ Colours
as plain and printed.

Crafted for comfort



DHOTIS • SHIRTS • TROUSERS • FABRICS

A Premium Product from



Available at Company Showrooms & All leading Textile Shops

 **Ramyyam**[®]

COTTON - SILK SAREES

Product by

 **RAMRAJ**[®]

*A
divine fold
for you*



www.ramrajcotton.in

- வேலை, தொழில், வியாபாரம்... எதிலும் உங்கள் கனவை நிறைவேற்ற நீங்கள்தான் நூறு சதவிகிதம் முயற்சி செய்ய வேண்டும். மற்றவர்கள் உதவி செய்யலாம். ஆனால், முழுமையாக அவர்களையே நம்பாதீர்கள்.
- உங்கள் செயல்களில் அடுத்தவர்கள் செய்யும் சின்னச் சின்ன உதவிகளை எப்போதும் பாராட்டுங்கள். அது சிறியதோ, தேவையற்றதோ, பொருத்தம் இல்லாததோ, எதுவாக இருந்தாலும் அவர்களின் முயற்சிகளை மதியுங்கள்.
- 'என்னால் இது முடியுமா' என்ற சந்தேகத்துடன் எந்தச் செயலையும் பாதியில் கைவிடாதீர்கள். உங்களை நீங்களே நம்பாவிட்டால், அடுத்தவர்கள் நம்புவார்கள் என எப்படி எதிர்பார்க்க முடியும்?
- '100 சதவிகிதம் கிடைப்பது கடினம், 80 சதவிகிதம் போதும்' என உங்கள் இலக்கைக் குறைத்துக்கொள்ளாதீர்கள். மாறாக, செயல்களில் உங்கள் முயற்சியை அதிகமாக்குங்கள்.

செயல்களால் முன்னேற்றம் பெறுங்கள்!



- உங்களை நீங்களே நேசித்து, உங்கள் செயல்களைப் பாராட்ட ஆரம்பிக்கும் போதுதான் நீங்கள் முன்னேற்றத்தை நோக்கி நகர்கிறீர்கள்.
- எந்த முயற்சியும் செய்யாமல் எதுவும் தானாக மாறிவிடும் என எதிர்பார்க்காதீர்கள். அது, கப்பலில் ஏறுவதற்கு விமான நிலையத்துக்குப் போவது போன்ற அபத்தமான செயல்.
- கடைசியாகச் சுத்தியலால் அடிக்கும்போது ஒரு பாறை இரண்டாக உடையும். அதற்கு அர்த்தம், அதுவரை அதைச் சுத்தியலால் அடித்ததெல்லாம் வீண் வேலை என்பதல்ல. வெற்றி என்பது, தொடர்ச்சியாகச் செய்யும் விடாமுயற்சிக்குக் கிடைக்கும் பரிசு.
- ஒருவர் செய்த மிகச்சிறந்த செயலைச் சந்தேகப்படாதீர்கள். தோல்வியில் முடிந்த முயற்சியை வைத்து ஒருவரை எடை போடாதீர்கள். வாழ்க்கையில் ஏற்ற இறக்கங்கள் எல்லோருக்கும் நிகழும்.
- சிலருக்கு உங்களைப் பிடிக்கவில்லை என்றால் பரவாயில்லை. அவர்களின் கருத்தை மாற்ற வேண்டும் எனத் தவிக்காதீர்கள். எல்லோராலும் விரும்பப்படும் மனிதராக யாரும் இருக்க முடியாது.
- யாருடைய நேரத்தையும் தேவையின்றி வீணடிக்காதீர்கள். உங்கள் நேரம் மற்றவர்களால் வீணடிக்கப்படும்போது உங்களுக்கு வலிக்கிறது இல்லையா?
- நீங்கள் எப்போதாவது ஒரு விஷயத்தைச் செய்தால் அதில் வெற்றி கிடைப்பதில்லை. எப்போதுமே தொடர்ச்சியாகச் செய்துகொண்டிருந்தால்தான் வெற்றி கிடைக்கும்.
- வளர்ச்சி வலி தருவது, மாற்றமும் வலி தருவதே! ஆனால், எதுவும் செய்யாமல் ஒரே இடத்தில் இருப்பதைவிட அதிக வலி தருபவை அல்ல இவை.
- பணம் சம்பாதிப்பதே வாழ்க்கை என நினைக்காதீர்கள். உங்கள் கனவை நிறைவேற்றுவதும், அன்பான குடும்பத்தை உருவாக்குவதுமே வாழ்க்கை. இதைச் செய்தாலே பணம் தானாக வரும்.
- எந்த உறவுமே பரஸ்பர நலன் சார்ந்ததே! உங்கள் நலனில் அக்கறை காட்டாத யார் மீதும் நிபந்தனையற்ற அன்பு செலுத்த வேண்டும் என்ற கட்டாயம் உங்களுக்கு இல்லை.
- எல்லோர் மீதும் கண்மூடித்தனமாக நம்பிக்கை வைக்காதீர்கள். நீங்கள் நம்பும் ஒருவர் உங்களை ஏமாற்றுவதற்கும் வாய்ப்பு இருப்பதை உணருங்கள்.
- அடுத்தவருக்கு சொந்தமான பொருட்களைப் பாதுகாப்பாக வைத்திருந்து அவர்களுக்குக் கொடுக்கும் பண்பைப் பெறுங்கள். உங்களுக்கு உரியது தானாக உங்களை வந்தடையும். ●



உங்கள் செயல்களே உங்களை வடிவமைக்கின்றன!

தலைமைப்பண்பு, நற்செயல்களுக்கான அர்ப்பணிப்பு, தியாகம், எளிமை, பணிவு என உலகில் இருக்கும் அத்தனை நல்ல குணங்களுக்கும் உதாரணமாக சுட்டிக் காட்டப்படுபவர் சின்சினாடஸ். சுமார் 2,500 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு ரோமில் வாழ்ந்தவர். அந்தக் கால ரோமில் சக்திவாய்ந்த தலைவர்களில் ஒருவராக இருந்தார். மிகச்சிறந்த போர்ப்படைத் தளபதி. அரசாங்கம் கொண்டு வந்த ஒரு சட்டத்தை எதிர்த்தார் அவர். அந்தச் சட்டம் பிடிக்காததால், தன் பதவிகளை எல்லாம் துறந்துவிட்டு சாதாரண வாழ்க்கைக்கு மாறினார். முதிய வயதில் தன் நிலத்தில் விவசாயம் செய்யப் போய்விட்டார்.

அந்த நேரத்தில் ரோம் படைகள் பக்கத்து மலைப்பிரதேசம் ஒன்றில் போர் செய்து கொண்டிருந்தன. அப்போது இன்னொரு எதிரி நாட்டின் படைகள் அவர்களைச் சுற்றி வளைத்தன. இரண்டுபுறமும் எதிரிகள் இருக்க, நடுவில் சிக்கிக்கொண்ட ரோம் நாட்டுப் படை முற்றிலுமாக அழிந்துவிடும் நிலை ஏற்பட்டது. அப்படி ரோம் படைகள் அழிந்துவிட்டால், எதிரிப்படைகள் மூர்க்கமாக வந்து ரோம் நகரையே தரைமட்டமாக்கிவிடும் என்று மக்கள் பயந்தனர்.

அந்தச் சூழலில் ரோம் அமைச்சரவை வந்து சின்சினாடஸின் உதவியைக் கேட்டது. தயக்கத்துடன் படைத் தலைவர் பொறுப்பை ஏற்றார் சின்சினாடஸ். “நான் சொல்வதை எல்லோரும் கேட்பதாக இருந்தால் மட்டுமே என்னால் செயல்பட முடியும்” என்றார். கிட்டத்தட்ட நாட்டின் சர்வாதிகாரி போல அவருக்கு சகல அதிகாரங்களையும் கொடுத்தனர். நாட்டில் இருந்த இளைஞர்களைத் திரட்டிப் படை ஒன்றை உருவாக்கிக்கொண்டு அவர் கிளம்பிச் சென்றார். வெறும் 16 நாட்களில் ரோம் படைகளைச் சுற்றி வளைத்திருந்த எதிரிகளை விரட்டியடித்தார். ரோம் படைகள் மீட்கப்பட்டன. மலையில் இருந்த எதிரிகளையும் அழித்துவிட்டு வெற்றிகரமாகப் படைகளுடன் ரோம் திரும்பினார்.

நாடே அவரை உற்சாகத்துடன் வரவேற்றது. அவர் நினைத்திருந்தால், அந்த நேரத்தில் ரோமின் சர்வாதிகார ஆட்சியாளராக நீடித்திருக்க முடியும். நாட்டு மக்கள் அத்தனை பேரின் தலையெழுத்தையும் தீர்மானிக்கிற அதிகாரம் அவர் கையில் அப்போது இருந்தது. ஆனால், எல்லாவற்றையும் உதறித் தள்ளிவிட்டுத் தன் நிலத்துக்கு வந்த சின்சினாடஸ் மறுபடியும் விவசாயம்

செய்ய ஆரம்பித்தார். 'என்னிடம் கேட்டுக்கொண்ட பணியைச் செய்து முடித்துவிட்டேன். இனி என் செயலைத் தொடர்வேன்' என்று அவர் வாளைத் தூக்கி எறிந்துவிட்டுக் கலப்பையைச் சுமந்தார். இந்த முடிவுதான் அவரை வரலாற்றில் நிகரற்ற நாயகனாக நிறுத்துகிறது.

நம் செயல்களே நம்மை வடிவமைக்கின்றன. அறத்தின் வழியிலான வாழ்க்கைநெறியை நமக்கு வகுத்துக் கொடுத்தார்கள் நம் முன்னோர்கள். 'நற்செயல்களையே செய்ய வேண்டும், அவற்றையும் சரியான காரணங்களுக்காகச் செய்ய வேண்டும்' என்றார்கள். ஒரு செயலின் விளைவு என்ன என்பதை மட்டும் பார்க்காமல், எந்த வழியில் அந்தச் செயல் செய்யப்பட்டது என்பதையும் பார்த்தார்கள்.

வாழ்வின் பல தருணங்களில் முக்கியமான செயல்களைச் செய்யும்போது நமக்குள் ஒருவிதச் சலனம் ஏற்படும். 'நாம் செய்யும் விஷயம் நீதிநெறிகளின்படி சரியா' என்ற கேள்வி எழும். குறுக்குவழிகளைவிட நேர்வழி கடினமானது. அதில் நாம் எதிர்பார்க்கும் விளைவுகள் கிடைக்க ரொம்பவே தாமதமாகும். அந்த உழைப்பை மற்றவர்கள் பாராட்டவும் மாட்டார்கள். 'பிழைக்கத் தெரியாதவன் என ஏளனம் செய்வார்கள். ஆற்றுவெள்ளத்தில் கஷ்டப்பட்டு எதிர்நீச்சல் அடித்து வருகிறவனை மூழ்கடிக்கும் செயல் இது. 'மற்றவர்களைப் போல நாமும் சுலபமான வழியில் போய்விட்டால் என்ன' என்று பலரையும் யோசிக்க வைத்துவிடுவார்கள். 'நல்லவர்கள் கஷ்டப்படுகிறார்கள், தவறான வழிகளில் சென்று சம்பாதித்த பலரும் சுகபோக வாழ்க்கை வாழ்கிறார்கள். நல்லதற்குக் காலமே இல்லையா?' என்று எதிரொலிக்கும் வேதனைக் குரல்களும் உங்களைச் சலனப்படுத்தலாம்.

மற்றவர்கள் பாராட்டாவிட்டாலும், நேர்மையான பாதையில் சென்று நீங்கள் செய்யும் நற்செயல் அங்கீகரிக்கப்படாமல் போனாலும், உங்கள் மனத்துக்கு ஒரு விஷயம் தெரியும். நீங்கள் சரியான செயல்களைச் சரியான வழிமுறைகளில் செய்கிறீர்கள். அது உங்களுக்கான மதிப்பை நிச்சயம் பெற்றுத் தரும்.

யார் எப்படி நிறம் மாறினாலும், நீங்கள் மாறாமல் இருங்கள். காரியங்களைச் சாதித்துக்கொள்வதற்காகவே மற்றவர்களைப் புகழ்ந்து பேசுவர்கள் மத்தியில், நல்ல செயல்களை மனம்திறந்து பாராட்டுகிறவராக நீங்கள்

இருங்கள். உங்களை நேசிப்பவர்கள், நண்பர்கள், உறவினர்கள் அனைவரின் மகிழ்ச்சியான தருணங்களில் உடன் இருப்பது போலவே, அவர்கள் கஷ்டப்படும் நேரங்களிலும் பக்கத்தில் இருங்கள். ஒருவருக்கு உங்கள் ஆறுதல் தேவைப்படும் நேரத்தில், தோள் கொடுங்கள். அதேபோல உங்களுக்குத் தோள் கொடுக்கும் எவரையும் மறக்காதீர்கள்.

மற்றவர்களுக்கு நாம் நல்ல அனுபவங்களைக் கொடுத்தால், நமக்கு எல்லோரும் நல்ல அனுபவங்களே கொடுப்பார்கள் என்று எதிர்பார்க்கிறோம். ஆனால், பல சூழல்களில் அது நடப்பதில்லை. அதற்காகக் கசப்புணர்வு கொள்ளத் தேவையில்லை. எத்தனை துண்டுகளாக உடைந்தாலும் கண்ணாடி தன் இயல்பு மாறாமல், எதிரில் தெரியும் உருவத்தைப் பிரதிபலிக்கிறது. அந்தக் கண்ணாடி போல இருங்கள்.

ஒவ்வொரு நாளிலும் நம்மைச் சோர்ந்து போகவைக்கும் பல செயல்கள் நடக்கலாம். நமக்கு நெருக்கமானவர்களே ஏதேதோ பொய்கள் சொல்லி, பணம் பறிக்க நினைக்கலாம். அலுவலகத்தில் சிலர் நம்மிடம் உதவிகள் வாங்கிக்கொண்டு, நம்மைத் தாண்டி உயரத்துக்கு வந்திருக்கலாம். வியாபாரத்தில், தொழிலில், நிலையற்ற சில மனிதர்களால் ஏமாற்றங்களைச் சந்தித்திருக்கலாம். மிகவும் எதிர்பார்த்த சில இடங்களில் நிராகரிப்புகளை எதிர்கொண்டிருக்கலாம்.

ஆனாலும், 'இப்படிப்பட்ட ஏமாற்றுக்காரர்களால் சூழப்பட்டதே இந்த உலகம்' என்று முடிவுசெய்து சோர்ந்துவிடக் கூடாது. 'இப்படியும் மனிதர்கள் இருக்கிறார்கள்' என்பதை உணர்ந்து எச்சரிக்கையாக இருக்க வேண்டும். இவர்களுக்கு மத்தியிலும் இருக்கும் நல்லவர்களைத் தேடிப் பிடித்து அவர்களுடன் பழக வேண்டும்.

சேற்றுக்குளத்தில் மலர்ந்தாலும், தாமரை தூய்மையானது தான். அப்படிப்பட்ட மனத்துடன் இருங்கள். வேலை, தொழில், வியாபாரம் என்று வாழ்க்கைத் தேவைகளுக்காக நீங்கள் செய்பவை மட்டுமே செயல்கள் அல்ல. தனிப்பட்ட வாழ்க்கையில் செய்யும் அனைத்து செயல்களுமே உங்கள் கேரக்டரை வடிவமைப்பவை. நியாயமான காரணங்களுக்காகச் சரியான செயல்களைச் செய்யுங்கள். உங்களின் அடையாளத்தைச் சரியாக மாற்றிக்கொள்ளுங்கள்.●



செயல் மொழிகள்!



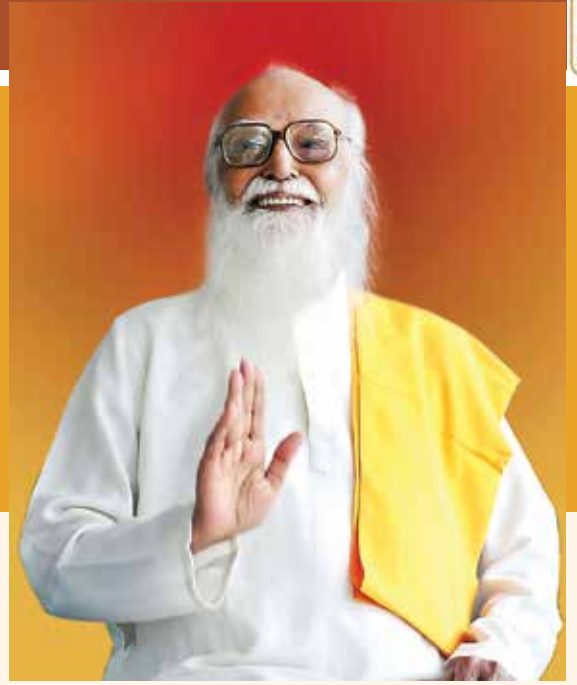
- உலகத்தின் தலைசிறந்த சொல், செயல்!
- செயல் எல்லா நேரங்களிலும் மகிழ்ச்சி தராமல் இருக்கலாம். ஆனால், செயல் இல்லாமல் ஒருநாளும் மகிழ்ச்சி கிடைக்காது.
- ஒரு செயலைத் தொடங்குவதில் ஆர்வம் இருந்தால் மட்டும் போதாது; அதைச் செய்து முடிப்பதில் அக்கறையும் வேண்டும். அப்போதுதான் அந்தச் செயல் சிறப்பாக நடக்கும்.
- குறிக்கோளை அடையும் முயற்சியிலும் செயலிலும் தான் மகிமை இருக்கிறது. குறிக்கோளில் இல்லை.
- ஒரு செயலைச் செய்வது வெற்றியல்ல; அதை மகிழ்ச்சியாகச் செய்வதே வெற்றி. எதையுமே சிறுபுன்னகையுடன் எதிர்கொள்ளுங்கள்.
- எண்ணங்களுக்கு ஏற்றபடியே செயல்களும் தீர்மானிக்கப்படும்.
- உங்கள் அன்பின் தன்மைக்கு ஏற்றபடியே உங்கள் செயல்கள் இருக்கும். உங்கள் செயல்களுக்கு ஏற்றபடியே உங்கள் வாழ்க்கை இருக்கும்.
- அதிகம் பேசாதவனை இந்த உலகம் அதிகம் விரும்புகிறது. அளந்து பேசுவனை அதிகம் மதிக்கிறது. அதிகம் செயல்படுவனையே கைகூப்பித் தொழுகிறது.
- செயலில் கெட்டவனை விட, மனதில் கெட்டவனே மிகவும் கெட்டவன்.
- பேச்சில் இனிமை, கொள்கையில் தெளிவு, செயலில் உறுதி ஆகிய மூன்றும் உள்ளவரால் எதையும் சாதிக்க முடியும்.
- உங்கள் எண்ணங்களில் அதிகவனம் செலுத்துங்கள். உங்கள் எண்ணங்கள் பண்பட்டு இருந்தால், உங்களுக்குக் கெட்ட எண்ணங்களே தோன்றாது. சொல்லும் செயலும் தன்னாலேயே பண்பட்டுவிடும்.

- உங்களின் உழைப்பை 80 சதவிகிதம் திட்டமிடவும், 20 சதவிகிதம் திட்டமிட்டபடிச் செயல்படுத்தவும் தொடங்கினால், நீங்கள் நிச்சயம் வெற்றியாளர்தான்.
- உங்கள் செயலும், அதில் நீங்கள் காட்டும் அர்ப்பணிப்புமே நீங்கள் சென்று சேரும் இடத்தைத் தீர்மானிக்கும்.
- எல்லா வெற்றிகளுக்கும் அடித்தளமாக இருப்பது செயல் மட்டுமே!
- உறுதியாக ஒரு செயலைச் செய்வதாக இருந்தால், அதற்கான வழியை நீங்கள் கண்டடைந்து விடுவீர்கள். அதைச் செய்ய வேண்டாம் என்று நினைத்தால், அதற்காக ஒரு காரணத்தைக் கண்டுபிடிப்பீர்கள்.
- பெரிதாகக் கனவு காணுங்கள். ஆனால், உடனே செயலில் இறங்குங்கள்.
- ஒரு விஷயத்தை நன்கு சொல்வதைவிடச் சிறந்தது, ஒரு செயலை நன்கு செயல்படுத்துவது.
- வார்த்தைகள் எல்லோருக்கும் ஊக்கம் தரலாம். ஆனால், செயல் மட்டுமே மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும்.
- செயல்பாட்டுக்கு வராத எந்த யோசனையும் பயனில்லாததுதான்.

- வார்த்தைகளைவிட செயல்களே எல்லோருக்கும் நன்கு கேட்கும்.
- கனவுக்கும் நிஜத்துக்கும் இடைப்பட்ட தூரமே, 'செயல்' எனப்படுகிறது.
- நீங்கள் இன்று என்ன செய்கிறீர்கள் என்பதைப் பொறுத்தே உங்கள் எதிர்காலம் அமைகிறது.
- அறிவு என்ற காய் கனியும்போது 'செயல்' என்கிற பழமாகிறது.
- யோசனை இல்லாமல் செய்யப்படும் செயலும், செயல்பாட்டுக்கே வராத யோசனையும், யாருக்குமே பலன் தராது.
- ஒரு செயல் அர்த்தமுள்ளதாக இருந்தால், நிச்சயம் அது சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும். ●

செயல் விளைவு!

- அருட்தந்தை
வேதாத்திரி மகரிஷி



7 ஒவ்வொரு மனிதனும் முன் அனுபவத்தினால் ஏற்பட்ட பதிவுகள் மூலம் செயல்படுவதினால் அவனுடைய எண்ணம், சொல், செயல் அனைத்தும் அவனுடைய பதிவின் அடிப்படையில் அமைந்திருக்கும். ஒவ்வொரு மனிதனும் தனக்குள் நல்ல பதிவுகளையும், தீய பதிவுகளையும் பெற்றிருக்கின்றான். மனத்தின் நிலைக்கேற்ப அவனிடமிருந்து வரும் எண்ணம் சில நேரங்களில் நேர்மையானதாகவும், சில நேரங்களில் முரண்பாடுடையதாகவும் இருக்கின்றது. நேர்மையற்ற, முரண்பாடான எண்ணங்களை மாற்றித் தீய பதிவுகளைக் களைவது சிறந்த ஆன்மிக முயற்சியாகும்.

7 செயலுக்குத் தகுந்த விளைவு என்பது இயற்கை நியதி. ஒரு செயலுக்கு அடுத்த நிமிடமே விளைவு உண்டாகலாம். மற்றொரு செயலுக்கு 100 ஆண்டுகள் கழித்து விளைவு வரலாம். ஒரு செயல் அதைச் செய்தவரிடம் கருவமைப்பாகப் பதிந்து நான்கு தலைமுறைகளுக்குப் பின் விளைவு வரலாம். இயற்கைச் சட்டத்தில் தவறு இருக்க முடியாது.

7 நாம் தவறுகள் செய்கிறோம். அந்தத் தவறுகளை துன்பமாக முளைக்கின்றன. 'இனி துன்பம் வராமல் தவிர்ப்பதற்கு, இனியேனும் தவறு செய்யக்கூடாது' என்ற விழிப்புணர்வு வர வேண்டும். பெரும்பாலும் பழக்கத்தின் காரணமாகவே, நமக்குத் தெரியாமலே தவறுகள் செய்கிறோம். சூழ்நிலை நிர்ப்பந்தத்தால் செய்யப்படும் தவறுகள் அதிகம். புலன் கவர்ச்சியாலும் தவறுகள் செய்கிறோம். இவை மேலும் மேலும் தொடர்வதால், மேலும் மேலும் துன்பத்தையே சந்திக்கிறோம். இதனால் நம் பிறவியின் நோக்கம் மறந்துபோகிறது. தீய குணங்கள் வளர்ந்துகொண்டே போகின்றன. விளைவாகப் பழிச்செயல்கள் நாளுக்கு நாள் பெருகுகின்றன. இந்த நிலையை மாற்றுவதற்குத் தகுந்த மனப்பயிற்சி வேண்டும்.

7 செயல் விளைவு தத்துவத்தை இறை நீதி என்று கருத வேண்டும். எல்லையற்ற இறையாற்றல்தான் எந்த

இடத்திலும் எந்த உருவத்திலும் அதற்கேற்ற இயக்கச் சீர்மையோடு செயலாற்றி வருகிறது. அதுவேதான் மன ஆற்றலாகவும் செயல்புரிகிறது. மனத்துக்கு ஒரு வியத்தகு இயல்பு உண்டு. எப்பொருளை நினைத்தாலும், அதைப் போலவே வடிவத்தாலும், குணத்தாலும் மாற்றம் பெற வல்லது அது. இறையாற்றலின் தன்மைகளையும் சிறப்புகளையும் அறியாமலோ, அலட்சியம் செய்தோ, மன ஆற்றல் செயல்புரியும்போது, அந்தச் செயலுக்கேற்ப ஏற்படும் துல்லியமான விளைவுகள்தாம் செயல் விளைவு நீதி எனப்படுகிறது. அன்பும் கருணையுமே இயல்பாக அமைந்துள்ள இறைநிலையானது, ஜீவன்களிலிருந்து எழும் செயல்களுக்குத் தக்கபடி அளிக்கின்ற இவ்விளைவுதான் இறைநீதியாகும்.

7 அனைத்தும் ஒன்று என்று அறிந்தவன் செய்யும் செயல்கள் அனைத்தும், அன்பின் வெளிப்பாடாக இருக்கும்.

7 மனிதன் பிறந்தது முதல் முடிவு வரையில் மகிழ்ச்சியோடும் மனநிறைவோடும் வாழ்வதற்கு அறம், பொருள், இன்பம், வீடுபேறு என்ற நால்வகைப் பேறுகளும் அடைய வேண்டும். அறநெறி வழுவாத முறையில் பொருளும் இன்பமும் பெற்று வாழ்ந்தால் அறிவு நாளுக்கு நாள் சிறப்புற்று மேலோங்கி இறையுணர்வு பெற்று நிறைவான வாழ்க்கை எய்த முடியும். சுருக்கமாக சொல்வதென்றால் அறம், பொருள், இன்பம், வீடு என்னும் 4 வகைப் பேறுகளும் மனிதன் வாழ்வின் நிறைவுக்காகப் பெற வேண்டும். ஆயினும் இந்த நான்கில் ஒன்றால் மற்றொன்று கெடாமல் பார்த்துப் பெற்றுத் துய்க்க வேண்டும்.



நோக்கம் யுக்கியம்!

நமது செயல்கள் மட்டுமே நாம் யார் என்பதைத் தீர்மானிப்பதில்லை. அதை எப்படிப்பட்ட சிந்தனையுடன் செய்கிறோம் என்பதும் சேர்ந்தே அதைத் தீர்மானிக்கிறது. ஒரு சொலகாரனும் கையில் கத்தியுடன் மனித உடலை அறுக்கிறான். ஒரு டாக்டரும் கையில் கத்தியைப் பிடித்தே மனித உடலை அறுக்கிறார். சொலகாரனையும், உயிர் காக்கும் அலர்களின் நோக்கம்தான். 'கூட மையைச் செய்' என்கிறது கீதை. அதைநல்ல நோக்கத்துடன் செய்வோம்.



செயலைத் தடுக்கும் நான்கு விஷயங்கள்!

மனதில் இருக்கும் ஒரு திட்டத்தைச் செயலாக மாற்ற முடியாமல் பலரையும் தடுப்பவை நான்கு விஷயங்கள்.

❖ நம்மைப் பற்றி மற்றவர்கள் தப்பாக நினைத்துவிடக்கூடாது என்று பலரும் கவனமாக இருப்பார்கள். நாம் இதைச் செய்தால் யார் என்ன சொல்வார்களோ, மோசமாகக் கிண்டல் செய்தால் என்ன செய்வது என்று தயங்கியே எதையும் செய்யமாட்டார்கள்.

❖ தெரிந்த விஷயங்களைச் செய்வதில் இருக்கும் துணிச்சல், தெரியாத விஷயங்களைச் செய்வதில் நமக்கு எப்போதுமே வருவதில்லை. இதைச் செய்வதால் என்ன பாதிப்பு ஏற்படுமோ என்று பயந்தே பின்வாங்குகிறார்கள்.

❖ இதில் தோற்றுவிடுவோமோ என்ற பயம், தன்னைப்பிக்கை இல்லாததால் தயக்கம், தன் திறமை மீது சந்தேகம், எல்லாம் சேர்ந்து கால்களைக் கட்டிப் போட்டுவிடும்.

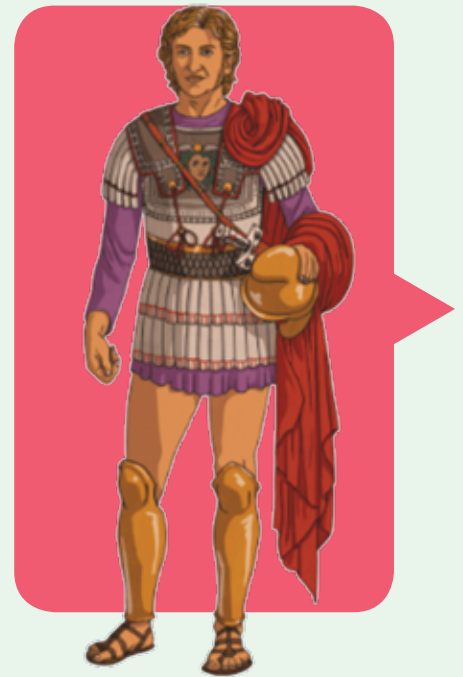
❖ தெளிவான இலக்கும், கச்சிதமான திட்டமிடலும் இல்லாததால் குழப்பத்துடன் செயல்பட வேண்டிய சூழல். என்ன எதிர்பார்க்கிறோம் என்பதே தெரியாத நிலையில் தேங்கிவிடுகிறார்கள்.

எது நம்மைத் தடுக்கிறது என்பதைத் தெரிந்து, அதைத் தாண்டிச் செல்லும் வழி தேடுங்கள்.

சிந்தனைகளை விதைகள்!

ஒரு கனி என்பது விதையின் கொடையா? அல்லது மரத்தின் கருணையால் விளைந்த விளைச்சலா? இப்படிக்கேட்டால் பதில் சொல்லத் திணறுவீர்கள். ஆனால், விதை இல்லாமல் மரம் வருவதில்லை. மரமாக மாறாத விதைகள் கனி தருவதில்லை. அதேபோலச் சிந்தனை இல்லாமல் செயல்கள் பிறப்பதில்லை. ஒரு செயலின் விதை என்பது சிந்தனையே!

நீங்கள் சிந்திக்காத ஒரு செயலை உங்களால் செய்ய முடியாது. இந்த உலகத்தில் எல்லாமே



சொல்லும் செயலும்!

புகழ்பெற்ற இரண்டு பொன்மொழிகள் அர்த்தமுள்ளவை. 1. நீங்கள் பின்பற்ற முடியாத ஒரு செயலைப் போதனையாக அடுத்தவர்களுக்குச் சொல்லாதீர்கள். 2. வார்த்தைகளைவிடச் செயலுக்கு வீரியம் அதிகம். இரண்டும் சொல்வது ஒரே விஷயம்தான்... சொல்லைவிடச் செயலே முக்கியமானது!

‘துரித உணவுகள் உடலுக்குக் கெடுதல், அவற்றைச் சாப்பிடக் கூடாது’ என்று குழந்தைகளுக்குச் சொல்லிச் சொல்லி வளர்க்கும் சில பெற்றோர்கள், குழந்தைகளின் கண்ணெதிரிலேயே அப்படிப்பட்ட உணவுகளைச் சாப்பிடுகிறார்கள். குழந்தைகள் எதைப் போதனையாக ஏற்கும்? அவர்கள் சொன்னதையா, செய்ததையா?

விளையாட்டின்போது ஒரு பொம்மைக்காக இரண்டு குழந்தைகள் சண்டை போடுகின்றன. அந்தச் சண்டையில் ஒருவரை ஒருவர் அடித்துக்கொள்கிறார்கள். சமாதானம் செய்யப் போகும் அம்மா, “யாரையும் அடிக்கக்கூடாது. அது தப்பான விஷயம்” என்று அறிவுரை சொல்கிறார். அடுத்த நாள் அந்தக் குழந்தை கையில் லிப்ஸ்டிக் கிடைக்க, அதை வைத்து எழுத ஆசைப்படுகிறது. அதை எடுத்துக் கண்ணாடியிலும் பீரோவிலும் கிறுக்கி வைக்கிறது. அதைப் பார்த்த அம்மா பொறுக்க முடியாமல் குழந்தையை அடிக்கிறார். அந்தக் குழந்தை இனி எதைப் பின்பற்றும்? அம்மா சொன்னதையா, செய்ததையா?

சொல்லைவிடச் செயலே பெரும் விளைவுகளை ஏற்படுத்தும். நற்செயல்களால் குழந்தைக்குக் கற்றுக்கொடுங்கள்!

இருமுறை பிறக்கின்றன. முதலில் அது சிந்தனையாக உங்கள் மனத்தில் பிறக்கிறது. பிறகு அது செயல் வடிவம் பெற்று நிஜ உலகில் பிறக்கிறது. இந்த உலகில் எவரும் அவரின் செயல்களால்தான் அறியப்படுகிறார். அந்தச் செயலானது சிந்தனையிலிருந்து வடிவம் எடுக்கிறது. ஒருவரிடம் நற்சிந்தனை இருந்தால், அவர் தவறான செயல்களைச் செய்ய மாட்டார். தவறான சிந்தனை கொண்டவர்களால் நற்செயல்களைச் செய்ய முடியாது.

நற்சிந்தனையை விதைத்து நல்ல செயலை அறுவடை செய்வோம். செயலை விதைத்து பழக்கத்தை அறுவடை செய்வோம். பழக்கத்தை விதைத்துப் பண்பை அறுவடை செய்வோம்.



நம்பிக்கை என்று அச்சாணி!

உலகத்தை வெல்வதற்குப் புறப்பட்ட பேரரசன் அலெக்சாண்டர் ஒருமுறை கடுமையான நோயால் பாதிக்கப்பட்டார். அவருடன் இருந்த கிரேக்க வைத்தியர்களால் அவரைக் குணப்படுத்த இயலவில்லை. நோயில் அவர் படுத்த இடமோ, அவரது எதிரியான பாரசீக மன்னனின் ஆட்சிக்கு உட்பட்ட பகுதி. பாரசீக மன்னனின் அரண்மனை வைத்தியர் வந்து நோயின் தன்மையறிந்து மருந்து கொடுத்தால் குணமாகும் என்று உடன் இருந்தவர்கள் கூறினர். ஆனால் எதிரிநாட்டு வைத்தியரை எப்படி வரச் சொல்வது என்று அவரது தளபதிகள் தயங்கினர். அலெக்சாண்டர் அதுபற்றிக் கவலைப்படாமல், பாரசீக அரண்மனை வைத்தியரை அழைத்து வரச் சொன்னார்.

அலெக்சாண்டரைப் பரிசோதித்த வைத்தியர், “நோயைக் குணப்படுத்த 2 நாட்களில் மருந்து எடுத்து வருகிறேன்” என்று சொல்லிவிட்டுச் சென்றார். 2 நாட்கள் கடந்தன. ‘அந்த வைத்தியர் மருந்தில் விஷம் கலந்து எடுத்து வருகிறார்’ என்று ஒற்றர் படைத் தலைவன் செய்தி அனுப்பினான். அந்த மருந்தைச் சாப்பிட வேண்டாம் என அலெக்சாண்டருக்கு எல்லோரும் சொன்னார்கள். சிறிது நேரத்தில் வைத்தியர் வந்து மருந்து கொடுத்தார். மருந்தைக் குடித்த அலெக்சாண்டர், தனக்கு வந்த செய்தி பற்றிச் சொன்னார். அலெக்சாண்டர் தன் மீது வைத்திருந்த நம்பிக்கையை நினைத்துத் திகைத்த வைத்தியர், “மன்னரே, மருந்தில் விஷம் எதுவும் கலக்கவில்லை” என்றார். அலெக்சாண்டர் சிரித்தபடிச் சொன்னார்... “நம்பிக்கை என்னும் அச்சாணியை ஆதாரமாகக் கொண்டுதான் உலகம் சுற்றுக்கிறது. பாரசீக மன்னனின் அரண்மனை வைத்தியர் தொழில் ஒழுக்கத்தோடு இருப்பதால்தான் அரண்மனையில் வைத்திருக்கிறார்கள் என நம்பினேன். என் நம்பிக்கை வீண் போகவில்லை!”

வெற்றிக்கான செயல்களின் சாணி!



வில்லியம் காம்வாம்பா 14 வயது சிறுவன். அவன் பிறந்த மாலாவி என்ற ஆப்பிரிக்க நாட்டில் கடுமையான வறட்சி. மழை பொய்த்ததால் நிலங்கள் பாளம் பாளமாகப் பிளந்தன. பயிர்கள் கருகி, உணவுக்கே வழியின்றித் தவித்தார்கள் மக்கள். பட்டினிச்சாவுகள் ஏற்பட்டன.

வில்லியம் குடும்பத்தையும் பஞ்சம் விட்டுவைக்கவில்லை. இருக்கும் கொஞ்ச தானியத்தை வைத்து ஒருவேளை உணவு மட்டும் சமைத்துக் கொடுத்தார் அம்மா. எல்லோருமே எலும்பும் தோலுமாய் ஆனார்கள். பள்ளிக்கட்டணம் செலுத்த வழியின்றி வில்லியமின் படிப்பு தடைப்பட்டது.

வில்லியம் தன் அறிவியல் புத்தகத்தை ஏக்கத்துடன் படித்துக்கொண்டிருப்பான். அதில் காற்றாலை பற்றி இருந்த பாடம் அவனை ஈர்த்தது. காற்றாலையின் சக்தியை மின்சக்தி போலப் பயன்படுத்தலாம் என்பதை அவன் புரிந்துகொண்டான். பழைய சைக்கிள் சக்கரம், உபயோகமின்றித் தூக்கிப் போட்ட பலகைகள் என்று எல்லாவற்றையும் இணைத்து ஒரு காற்றாலையை அவன் உருவாக்கினான். அவன் செய்வதை எல்லாம் பார்த்து, அவனுக்குப் பைத்தியம் பிடித்துவிட்டதாக ஊர் மக்கள் நினைத்தார்கள்.

ஆனால், தான் உருவாக்கிய காற்றாலையை இயங்க வைத்து, கிணற்றிலிருந்து தண்ணீரை வரவழைத்து வயலுக்குப் பாச்சி, கரும்பு நிலையிலிருந்து பயிர்களைப் பிழைக்க வைத்தான் வில்லியம். அவன்

செய்த சாதனையை ஊரே நம்பமுடியாமல் பார்த்தது. தன் கண்டுபிடிப்பை எல்லோருக்கும் செய்துகொடுத்து, ஒட்டுமொத்த ஆப்பிரிக்க கண்டத்துக்கே வாழும் உதாரணமாக மாறினான் வில்லியம்.

வெற்றி என்பது பிறப்பிலேயே உறுதி செய்யப்படுவதில்லை. அதற்குப் பொருத்தமான செயலும், சரியான விளைவுகளும் தேவைப்படுகின்றன. ஒரு கனவை இலக்காக வைத்துக்கொள்வதும், அதைச் சாதிப்பதற்கான முயற்சியும் தேவைப்படுகின்றன. தடைகளையும் சலனங்களையும் தாண்டிச் செல்லும் மன உறுதி தேவைப்படுகிறது. வெற்றியை அடைவதற்கான செயல்களுக்குச் சில காரணங்கள் அடிப்படையாக அமைகின்றன. அவை:

❖ நின்று கொண்டிருக்கும் வண்டியை நகர்த்துவதைவிட, மெதுவாகச் செல்லும் வாகனத்தை வேகமாக நகர்த்துவது சுலபம். வெற்றியோ, தோல்வியோ, குழப்பம் இல்லாமல் இயங்கிக்கொண்டே இருங்கள். தொடர்ச்சியான செயலே எதிர்பார்த்த வெற்றியைக் கொடுக்கும்.

❖ செயல்படும் ஒருவருக்கு அந்தச் செயலே ஊக்கத்தைக் கொடுத்துவிடும். தொடர்ச்சியாக இயங்கும்போது சின்னச் சின்ன வெற்றிகளை வழியில் சந்திப்பீர்கள். அவை பெரிய வெற்றிகளை நோக்கி உங்களை அழைத்துச் செல்லும்.

❖ தொடர்ச்சியாகச் சில செயல்களைச் செய்யும்போது, அவையே நம் பழக்கங்கள் ஆகிவிடுகின்றன. கெட்ட

விஷயங்களைச் செய்தால், அவை ஒருவரைக் கெட்ட பழக்கங்களுக்கு அடிமை ஆக்கும். நல்ல செயல்களைச் செய்தால் முன்னேற்றம் தரும். வாழ்வில் நல்ல பழக்கங்களுக்கு அடிமை ஆடுங்கள்.

❖ தொடர்ந்து முயற்சி செய்துகொண்டே இருப்பவர்களுக்குத் தோல்விகள் குறைவாகவே கிடைக்கும். தீவிரமான முயற்சிகளும் முழுமனதான செயலும் வெற்றிகளைக் கொண்டுவரும்.

❖ தோற்கப் பயந்தவர்கள் ஜெயிப்பதில்லை. ஒரு விளையாட்டு வீரனுக்குப் பல தோல்விகளுக்குப் பிறகே ஒரு வெற்றி உறுதியாகிறது. தொடர்ச்சியாகச் செயல்களைச் செய்து திறமையை வளர்த்துக்கொண்டே இருப்பவர்கள் எப்போதும் ஜெயிக்கிறார்கள்.

❖ எல்லா முன்தயாரிப்புகளையும் செய்துகொண்டு செயலை ஆரம்பிக்கலாம் என்று தாமதம் செய்வதில் அர்த்தமில்லை. 'இதுதான் நாம் செய்ய வேண்டியது' என்று முடிவு செய்துவிட்டால், செயல்பட ஆரம்பித்துவிடுங்கள்.

❖ ஒரு கால்பந்து விளையாட்டில் ஒரு மணி நேரம் ஓர் அணி தொடர்ச்சியாக முயற்சி செய்து சில கோல்களை மட்டுமே போட முடிகிறது. 'நம்மால் முடியாது' என்று சோர்ந்து போகிறவர்கள் எதையும் சாதிக்க முடியாது. 'இது சாத்தியமாகும்' என்று தெரிந்தால் போராடுங்கள். 'இது எதிர்பார்த்தபடி நடக்காது' என்று தீர்மானமாகத் தெரியும் நேரத்தில், அடுத்த வாய்ப்பை நோக்கி நகர்ந்துவிடுங்கள். சோர்வு வேண்டாம்.

❖ செயல்வீரர்களுக்கு 'நாளை' என்பது கிடையாது. இன்றைய செயல்கள் எதையும் நாளைக்கு என்று தள்ளிப் போடாதீர்கள். உங்கள் கையில் இருக்கும் நேரத்தை முழுமையாகப் பயன்படுத்திக்கொள்ளுங்கள்.

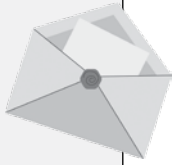
❖ சரியான நேரம் வரும், நல்ல நேரம் கிடைக்கட்டும் என்று காத்திருக்க வேண்டாம். இந்த நிமிடத்தைவிடச் சிறந்த நேரம் எதுவும் இல்லை. இப்போது செய்ய வேண்டிய செயலை ஆரம்பியுங்கள். தயக்கம், பயம், குழப்பம் தேவையில்லை. ஒவ்வொரு நாளிலும் எவ்வளவு வேகமாக உங்கள் செயலில் முன்னேறுகிறீர்கள் என்பதை உங்கள் வெற்றியைத் தீர்மானிக்கிறது.

❖ சரியான பாதையில்தான் போகிறோமா என்பதை எப்படி உணர்ந்துகொள்வது? நீங்கள் செய்யும் செயலின் விளைவுகளைப் பார்த்தே அதை உணரலாம். நீங்கள் செயலில் அடையும் ஒவ்வொரு கட்டத்திலும் ஏதேனும் ஒரு விளைவு கிடைக்கும். அது நல்லதா, கெட்டதா என்பதைப் பொறுத்து உங்கள் பாதையின் தன்மையை அறியலாம்.

❖ உங்கள் வேலை, தொழில் அல்லது வியாபாரம் குறித்து நிறையப் படித்தும் அனுபவங்கள் மூலமும் அறிவைச் சேகரித்திருக்கலாம். நடைமுறை வாழ்க்கையில் அதைப் பயன்படுத்தாவிட்டால், அந்த அறிவுக்கு அர்த்தமில்லை. செயலே அதற்கான வழி. சரியான செயலை முறையாகச் செய்வதற்கு அறிவு வழிகாட்டும்.

❖ 'நாம் மதிப்பான மனிதரா' என்று நம் மனத்திலிருந்து ஒரு விமர்சனக் குரல் எப்போதும் எழும். நம்மைப் பற்றி நமக்குள் இருக்கும் நம்பிக்கையை உறுதி செய்துகொள்ள செயல்கள் உதவும். மனம் சோர்ந்து போகும் நேரங்களில், செயல்களின் மூலம் மட்டுமே உற்சாகத்தை மீட முடியும்.

வாசகர் கடிதங்கள்!



'வெண்மை' குழந்தைகள் நல சிறப்பிதழ் படித்தேன். குழந்தைகளின் எதிர்காலம் சிறப்பாக அமைய, நாட்டிற்கு வளமான எதிர்காலம் அமைய, என்னென்ன செய்ய வேண்டும் என்பதை நிறுவனர் திரு. கே.ஆர்.நாகராஜன் சிறப்பாகத் தந்திருந்தார்.

- ந.சண்முகம்,
திருவண்ணாமலை.

குழந்தைகளுக்கு எப்படிப்பட்ட உணவு தர வேண்டும் என்பது குறித்த குழப்பங்களைத் தீர்ப்பதாக இருந்தது, 'வெண்மை' குழந்தைகள் நல சிறப்பிதழ்.

- கே.பவானி, அழகாபுரம், சேலம்.

பெண் குழந்தைகளின் பாதுகாப்புக்காக அக்கறையுடன் 'வெண்மை' தந்திருக்கும் ஆலோசனைகளுக்கு நன்றி.

- எஸ்.சரஸ்வதி, சென்னை-17.

குழந்தைகளை எவ்வாறு வளர்ப்பது, குழந்தைகளுக்குத் தர வேண்டிய உணவு, விளையாட்டு, குழந்தைகளுக்கான பண்புகளை எவ்வாறு சொல்லித் தருவது போன்ற அருமையான கருத்துகளைத் தெள்ளத் தெளிவாக விளக்கியுள்ளீர்கள். படித்துப் பயன்பெற்று பாதுகாக்க வேண்டிய பொக்கிஷமாக 'வெண்மை' உள்ளது.

- முத்து.ராமன்,
திருவண்ணாமலை.

இந்த செயல்களைத் தவிர்க்கலாமே!

வாழ்க்கையில் எதையெல்லாம் செய்தால் மகிழ்ச்சியாக வாழலாம், முன்னேறலாம் என்று ஒரு பெரிய பட்டியலே இருக்கிறது. அதேபோலச் சில செயல்களைத் தவிர்ப்பதும் முக்கியம். அந்தத் தவறுகளைத் தவிர்க்கும்போது வாழ்வில் அமைதியும் நிம்மதியும் வளமும் உற்சாகமும் நிரந்தரமாகும். ஒவ்வொருவரைப் பொறுத்தும் இந்தப் பட்டியல் மாறலாம். ஆனால், சில செயல்கள் எல்லோருக்கும் பொதுவானவை. அவற்றில் சில:

■ சில சூழல்களில் சங்கடங்களைத் தவிர்ப்பதற்காக அடுத்தவர்களிடம் பொய் சொல்ல வேண்டியிருக்கலாம். ஆனால், உங்களுக்கு நீங்களே பொய் சொல்லிக்கொள்ளக் கூடாது.

■ 'இது நடக்காது', 'அதைச் செய்ய முடியாது' என்று உங்களுக்கு நீங்களே எதிர்ப்பறையாகப் பேசிக்கொள்ளவும் கூடாது. பிறகு அதையே நீங்கள் நம்ப ஆரம்பித்து சோர்ந்துவிடுவீர்கள்.

■ ஒரு செயலைச் செய்வது கடினமாக இருக்கும்போது, அதிலிருந்து பின்வாங்கக்கூடாது. கடினமான செயல்களே உங்களுக்குக் கற்றுக்கொள்ளும் வாய்ப்புகளை ஏற்படுத்தித் தருகின்றன.

■ மற்றவர்களின் உதவியைப் பெறுவதில் தவறில்லை. ஆனால், சின்னச்சின்ன விஷயங்களுக்காகக் கூட அடுத்தவர்களை எதிர்பார்த்து நிற்கக்கூடாது. அது உங்கள் சுயசார்பைப் பாதிக்கும்.

■ தவறுகள் செய்யாதவர்கள் யாருமில்லை. அந்தத் தவறுகளே நாம் கற்றுக்கொள்ள உதவுகின்றன. தவறுகளை நினைத்து வருந்தலாம். ஆனால், அதையே நினைத்து விரக்தியில் மூழ்கினால் முன்னேற முடியாது. கடந்துவிடுங்கள்.

■ உங்கள் சிந்தனை, செயல், வார்த்தைகள், உறுதிமொழிகள், ஆசைகள் என எல்லாவற்றுக்கும் நீங்களே பொறுப்பு. இதில் எங்காவது தவறு நடந்துவிட்டால் அடுத்தவர்கள் மீது பழியைப் போடுவது தவறு. நம் செயல்களுக்கு நாமே பொறுப்பேற்க வேண்டும்.

■ ஒருவர் திருந்த வேண்டும் என்பதற்காக முகத்துக்கு நேராகக் கருத்து சொல்லலாம். ஆனால், முதுகுக்குப் பின்னால் பிறரைப் பற்றிக் குறை கூறாதீர்கள். அடுத்தவர்களை அவதூறாகப் பேசவும் கூடாது.

■ தன்னை விட மேலான இடத்தில் இருப்பவர்களை அளவுக்கு அதிகமாகப் புகழ்ந்து பேசிக் காரியம் சாதித்துக்கொள்ளும் பலர், தங்களைவிடத் தாழ்ந்த நிலையில் இருப்பவர்களை இகழ்ந்து பேசுவார்கள். இரண்டுமே தவறு. எல்லா மனிதர்களையும் மதிப்பிற்குரியவர்களாக நடத்துங்கள்.

■ ஒருவரைப் பழிவாங்கும் அளவுக்குப்பகை உணர்ச்சி மனதில் எழுந்தால், அது நம்மையும் வதைத்துவிடும். பகைவர்களாக இருந்தாலும் அவர்களைப் பழிவாங்க வேண்டும் என்ற எண்ணம் தோன்றக்கூடாது. மன்னிப்பை விடச் சிறந்த தண்டனை கிடையாது.

■ காலதாமதம் செய்யக்கூடாது. நம் நேரத்தையும் மதிக்க வேண்டும், அடுத்தவர்களின் நேரத்தையும் மதிக்க வேண்டும். எதிலும் நேரம் தவறாமையே முக்கியம்.

■ உங்களிடம் வந்து குவியும் எல்லா வேலைகளையும் ஒப்புக்கொள்ளாதீர்கள். உங்களுக்கு இருக்கும் நேரத்தில் எதைச் செய்ய முடியுமோ, அதை மட்டும் ஒப்புக்கொள்ளுங்கள். இல்லாவிட்டால் அவதிப்படுவீர்கள்.

■ யாரையும் நம்பிக்கை இழக்க வைக்காதீர்கள். உங்களிடம் யாராவது வந்து எதையாவது சொல்லி, 'இது ரகசியம், யாரிடமும் சொல்ல வேண்டாம்' என்று கேட்டுக்கொண்டால், அந்தரகசியத்தைக் காப்பாற்றுங்கள்.

■ யாரையும் வெளித்தோற்றத்தை வைத்து மதிப்பிடாதீர்கள். ஒருவரின் தோற்றத்துக்கும் இயல்புக்கும் ஏகப்பட்ட வித்தியாசங்கள் இருக்கும். பலாப்பழத்தில் இருக்கும் முள்ளைப் பார்த்து விலகினால், இனிமையான கனி நமக்குக் கிடைக்காது.

■ ஆட்டுமந்தையில் வளர்க்கப்படும் ஒரு புலி, தன்னை ஆடாகவே நினைத்துக்கொள்ளும். உங்களுக்குப் பொருத்தமில்லாத, நீங்கள் வளர்ச்சி பெற வாய்ப்பில்லாத, உங்கள் தகுதிக்குச் சரியாக இல்லாத இடங்களில் இருக்காதீர்கள்.

■ நட்சத்திரத்துக்குக் குறிவைத்து நிலவையாவது எட்டிப் பிடிப்பது பரவாயில்லை. ஆனால், லட்ச ரூபாய் சம்பளத்துக்கு இலக்கு வைத்துவிட்டு 10 ஆயிரம் ரூபாய் சம்பள வேலைக்குப் போய்விடாதீர்கள். 'இது போதும்' என்று நினைத்தால் வளர முடியாது.

■ கற்பனையான எதிர்பார்ப்புகள் வைத்துக்கொள்ளாதீர்கள். கூரையைப் பிய்த்துக்கொண்டு பொற்காசுகள் கொட்டுவதெல்லாம் மாயாஜாலக்

கதைகளில் மட்டுமே நடக்கும். நிஜத்தில் ஒவ்வொரு ரூபாயையும் உழைத்தே சம்பாதிக்க வேண்டும்.

■ தனிமையில் இருக்கும்போது நல்ல சிந்தனைகள் மனதில் தோன்றலாம். ஆனால், எப்போதும் தனியாக இருக்காதீர்கள். அக்கறையான நண்பர்கள், உறவுகள் சூழ வாழ்வதுதான் நம்மைப் பக்குவப்படுத்தும்.

■ சிலர் எதிர்மறையாகவே எப்போதும் பேசுவார்கள். குழப்பமான நேரங்களில் அவர்களின் ஆலோசனைகளைக் கேட்காதீர்கள். இன்னும் மன அழுத்தம்தான் வரும். நகைச்சுவையாகப் பேசி உங்களை உற்சாகப்படுத்தும் நண்பர்களுடன் அப்போது நேரம் செலவிடுங்கள்.

■ எடை பார்க்கும் இயந்திரம் கூட உங்கள் எடையைக் குறைத்து மதிப்பிடுவதில்லை. நீங்கள் உங்களைப் பற்றிய மதிப்பீடுகளைக் குறைக்கக்கூடாது. எப்போதும் தாழ்வு மனப்பான்மை மனத்தில் வரக்கூடாது.

■ முக்கியமான செயல்களைச் செய்யும்போது தொலைநோக்குப் பார்வை வேண்டும். இன்றைக்கு லாபம் கிடைத்தால் போதும் என்று நினைத்து எடுக்கும் ஒரு தவறான முடிவு, நீண்டகாலப் பலன்களைக் கிடைக்காமல் செய்துவிடலாம்.

■ உங்களுக்கான வெற்றி எது என்பதை அடுத்தவர்களைத் தீர்மானிக்க விடாதீர்கள். நீங்கள் எவ்வளவு உயரமாக வளர வேண்டும் என்பதை நீங்கள்தான் முடிவு செய்ய வேண்டும்.

■ மனதில் தோன்றும் எந்தப் புதிய யோசனையையும், 'மற்றவர்கள் இதை என்ன சொல்வார்களோ' என்று நினைத்து அங்கேயே புதைத்து வைக்காதீர்கள். ஒரு காலத்தில் ஏனளம் செய்யப்பட்ட யோசனைகளே இன்று நாம் பயன்படுத்தும் நவீன தொழில்நுட்பக் கருவிகளாக வந்திருக்கின்றன.

■ தவறான பழக்கவழக்கங்கள் கூடாது. தவறுகள் செய்வதும், தவறுகளுக்குத் துணை போவதும் கூடாது. ஒருவேளை தவறு செய்தாலும், தன்னைவிட வயதில் சிறியவர்களிடம்கூட வெளிப்படையாக ஒப்புக்கொண்டு வருத்தம் தெரிவிப்பது நல்ல பண்பு.

■ எதிர்மறைக் கண்ணோட்டத்துடன் வாழ்க்கையை அணுகாதீர்கள். 'இது நடக்கக்கூடாது என்று நினைத்தேன். ஆனால், நடந்துவிட்டது' என்று கவலையுடன் சொல்லும் மனிதராக இருக்காதீர்கள். 'இதை இப்படி நடத்திக்காட்ட வேண்டும் என்று நினைத்தேன். நடத்திவிட்டேன்' என்று உற்சாகமாகச் சொல்லும் நபராக இருங்கள்.

■ 'அவரை மாதிரி ஆக வேண்டும்', 'இவரை மாதிரி வர வேண்டும்' என்று யார் யாரையோ பார்த்து உங்களை மாற்றிக்கொள்ளாதீர்கள். உங்களின் தனித்தன்மை எதுவோ, அதற்குப் பொருத்தமான மனிதராக மாற ஆசைப்படுங்கள். ●



நினைப்பதும் நடப்பதும்!

ஒரு கணினிதக்கேள்வி. மரக்கிளையில் உட்கார்ந்திருந்தன ஆறு கிளிகள். அவற்றில் நான்கு கிளிகள் பறந்து செல்ல முடிவெடுத்தன. இப்போது கிளையில் எத்தனை கிளிகள் இருக்கும்.

உடனே “இரண்டு” எனப் பதில் சொல்ல வருகிறீர்களா? பொறுங்கள், அந்த நான்கு கிளிகள் பறப்பதற்கு முடிவு மட்டுமே எடுத்திருக்கின்றன, இன்னும் பறக்கவில்லை. அதனால் ஆறு கிளிகளும் அங்கேதான் இருக்கின்றன.

நினைப்பதற்கும் செயல்படுவதற்கும் நிறைய வித்தியாசங்கள் உண்டு. நினைப்பது எல்லாமே நடப்பதில்லை. காலையில் பூங்காவில் நடைப்பயிற்சி செய்பவர்களைப் பார்க்கும்போது, “நானை முதல் வாக்கிங் போக வேண்டும்” என நினைப்பார்கள் பலர். ஆனால், நடப்பதில்லை. ஆரோக்கியமாகச் சாப்பிட வேண்டும், பணம் சேமிக்க வேண்டும், புதிய தொழில் ஆரம்பிக்க வேண்டும், இன்னும் மேலே படிக்க வேண்டும்... இப்படிப் பல விஷயங்கள் ஒவ்வொருவர் வாழ்விலும் வெறும் நினைப்பாகவே தேங்கி நின்றுவிடுகின்றன.

ஐடியாக்கள், முடிவுகள் என்று எதையும் செயல்படுத்துவதில் தான் பலருக்கும் தயக்கம், குழப்பம், சோம்பல். இந்தத் தடைகளைத் தாண்டி வெற்றிகரமாகச் செயலில் இறங்குவது எப்படி?

● எந்தச் செயலுக்கும் ஒரு காரணமோ, அர்த்தமோ இருக்கும். அது என்ன என்று தேடுங்கள். ஆரோக்கியமாக சாப்பிட்டால் நோய்கள் வராது. நோயற்ற வாழ்வைத் தேடுவதுதான் உங்கள் காரணம் என்றால், அதை அடைவதாகக் கற்பனை செய்யுங்கள். உங்களால் அந்த நினைப்பைச் செயல்படுத்த முடியும்.

● காற்றே அடிக்காத ஒரு நேரத்தில்தான் விமானம் பறக்க வேண்டும் என்று காத்திருந்தால், எந்த விமானமும் உயரே போக முடியாது. கச்சிதமான, பொருத்தமான ஒரு

தருணத்துக்காகக் காத்திருக்காதீர்கள். ஒரு செயலைத் தள்ளிப் போடுவதற்காகப் பலரும் தேடும் காரணங்களில் அதுவும் ஒன்று. ஒரு செயலைச் செய்வதற்கும் காரணங்களைத் தேடலாம்; தள்ளிப் போடுவதற்கும் காரணங்களைத் தேடலாம். செயலைச் செய்வதற்குக் காரணம் தேடுங்கள்.

● எதிர்மறையான கற்பனைகளை மனத்திலிருந்து துரத்துங்கள். கடற்கரையில் காலார வாக்கிங் போக நினைக்கும் ஒருவர், ‘அலை வந்து கடலுக்குள் இழுத்துக்கொள்ளுமோ, சூறாவளி வருமோ, சுனாமி வருமோ’ என்று ஏதேதோ நினைத்துப் பயந்தால் அவர் எந்தக் காலத்திலும் கடற்கரைக்கே போகமாட்டார்.

● திட்டமிடல் தேவைதான். ஆனால், அதுவே பெரும் நேரத்தை ஆக்கிரமிக்கக் கூடாது. பக்கத்து ஊரில் இருக்கும் ஒரு தொழில் நிறுவனத்தைப் பார்க்கப் போவதற்குப் பல மணி நேரம் திட்டமிடுவது அபத்தம்.

● ஒரு முடிவை எடுத்தால் அதை உடனே செயல்படுத்துவது மட்டுமில்லை, அதைத் தொடர்ச்சியாகச் செய்வதும் அவசியம். தொடர்ந்து செய்து அதில் முன்னேறிக் கொண்டே இருங்கள். இல்லாவிட்டால் செயல்படாமல் போய்விடுவீர்கள்.

● ‘ஒரு மரக்கன்றை நடுவதற்குச் சிறந்த நேரம், 20 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு! அடுத்த சிறந்த நேரம், இப்போது’ என்று ஒரு சீனப் பழமொழி உண்டு. ‘இதை முன்பே செய்திருந்தால் இப்போது நல்ல நிலையில் இருந்திருப்போமே’ என்று வருந்தியே நேரத்தை வீணடிப்பார்கள் பலர். இப்போது மரம் நடாவிட்டால், இன்னும் 20 ஆண்டுகள் கழித்தும் வெயிலில் வாடுவோம். நீங்கள் நினைப்பதை இப்போது செய்தால் எதிர்காலத்தில் நன்றாக இருப்பீர்கள். எனவே, இந்த நிமிடத்தில் செயல்பட ஆரம்பியுங்கள். ●

செயலும் வேகமும்!



ஓட்டப்பந்தயங்களில் மாரத்தான் ஓட்டம் வித்தியாசமானது. பல கி.மீ., தூரம் தொடர்ச்சியாக ஓட வேண்டும். ஆரம்பத்தில் வேகமாக ஓடி, அதன்பின் சீரான வேகத்தில் ஓடியபடி நீண்ட தூரத்தைக் கடந்து, எல்லைக்கோட்டை நெருங்கும் நேரத்தில் மீண்டும் வேகமெடுப்பார்கள் வீரர்கள். ஆனால், 100 மீட்டர் ஓட்டம் அப்படிப்பட்டது கிடையாது. ஓடத் தொடங்குவதற்கான உத்தரவு கிடைத்ததும், துப்பாக்கி குண்டு போலச் சீறிப் பாய்ந்து 10 நொடிகளுக்கும் சற்றே குறைவான நேரத்தில் எல்லைக்கோட்டைத் தொட வேண்டும். இரண்டுமே ஓட்டப்பந்தயங்கள் என்றாலும், ஒவ்வொன்றுக்குமான செயல்பாடு மாறும்.

காட்டில் ஒரு மாணை வேட்டையாடத் துரத்துகிறது சிறுத்தை. காட்டு விலங்குகளிலேயே வேகமாக ஓடக்கூடியது சிறுத்தைதான். ஆனால், அதனால் சில நிமிடங்களுக்கு மேல் வேகமாக ஓட முடியாது. மாணைத் துரத்திக்கொண்டு சிறுத்தை ஓட, மான் சட்டென்று திசை மாறி திசை மாறி ஓடிப் போக்குக் காட்டி சிறுத்தையைக் களைப்படையச் செய்கிறது. அதன்பின் அது தப்பித்துவிடுகிறது.

ஒரு செயலை மாரத்தான் ஓட்டம் போல நிதானமாகவும் தொடர்ச்சியாகவும் செய்து முடிக்க முடியும். 100 மீட்டர் ஓட்டம் போல வேகமாகவும் செய்து முடிக்க முடியும். எந்தச் செயலுக்கு எது பொருந்தும் என்று பார்க்க வேண்டும். வேட்டையில் சிறுத்தை தன் பசிக்காக ஓடுகிறது, மான் தனது உயிருக்காக ஓடுகிறது. செயலில் உங்கள் இலக்கு என்ன என்பதையும் கவனிக்க வேண்டும்.

எந்தச் செயலையும் கச்சிதமாகச் செய்து உங்கள் இலக்கை அடையச் சில வழிகள்:

- கருப்பையில் கண்ணுக்குத் தெரியாத சிறு துளியாகக் கருவாகும் குழந்தை, ஒன்பது மாதங்களைத் தாண்டி நன்கு வளர்ந்ததும் அங்கிருந்து வெளியில் வரத் துடிக்கும். அத்தனை நாள் காத்த கருப்பையாக

இருந்தாலும், குழந்தை அங்கேயே அதன்பின் இருக்க முடியாது. ஓர் ஐடியா மனத்தில் உதித்தால், அதை அங்கேயே வைத்திருக்காதீர்கள். அதைச் செயலாகப் பிரசவியுங்கள்.

- குழந்தை பிறந்த பிறகு அம்மாவே அதைப் பராமரித்து, ஊட்டம் தந்து வளர்க்கிறார். உங்கள் ஐடியாவுக்கு நீங்களும் அதேபோன்ற அக்கறை கொடுத்து செயல்வடிவம் பெற வைக்க வேண்டும்.

- இடையில் குழந்தைக்கு உடல்நலப் பாதிப்புகள் வரக்கூடும், குழந்தையைப் பராமரிப்பதில் அம்மாவுக்கு மன அழுத்தம் ஏற்படக்கூடும். ஆனாலும், தன் குழந்தையை ஆரோக்கியமாக வளர்க்க வேண்டியது தன் பணி என அம்மா நினைப்பார். உங்கள் செயலையும் அப்படி நீங்கள் கருத வேண்டும்.

- ஒரு குழந்தை பிறந்தவுடனே ஓடுவதில்லை. படுத்து, புரண்டு, தவழ்ந்து, ஒவ்வோர் அடியாக எடுத்து வைத்து நடை பயின்று, விழுந்து எழுந்து ஓடப் பழகிக்கொள்கிறது. முதல் அடியை எடுத்து வைக்கும்போது குழந்தைக்குக் கஷ்டமாக இருந்திருக்கும். பயம் வந்திருக்கும். ஆனாலும் அது நடை பழகியது. அப்படிப் பயத்தைக் கடந்து சின்னச் சின்ன அடிகளாக எடுத்துவைத்து செயலில் முன்னேறுங்கள்.

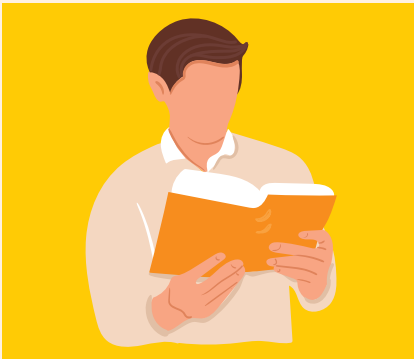
- தடுமாறி விழுந்தாலும், காயப்பட்டாலும், குழந்தை மீண்டும் எழுந்து நடப்பதை நிறுத்தாது. என்ன தவறு செய்தோம் என்பதை யோசித்து உணர்ந்து, மறுபடியும் சரியாக நடக்க முயலும், ஒரு செயலைச் செய்யும்போது தவறுகள் ஏற்படலாம். அதை உணர்ந்து மீண்டும் முதலிலிருந்து ஆரம்பித்துச் சரியாகச் செய்யத் தயங்காதீர்கள்.

நீங்கள் மாறினால் செயல்களும் மாறும்!

காலையில் எழு மணிக்கு முன்பாக விழிக்க முடியவில்லை என்பவர்கள், தினமும் சரியான நேரத்தில் படுத்து ஐந்து மணிக்கு எழும்போது நல்ல தூக்கம் உறுதியாவதை உணர்வார்கள். சுறுசுறுப்பாகவும் செயல்புரிவார்கள். கவனம் குவித்து வேலை பார்க்க முடியாமல் இருந்தவர்கள் கூடத் தங்களின் கவனம் கூர்மை பெறுவதை உணர்வார்கள். தங்களைப் பற்றிப் பெரிய மதிப்புகள் வைத்திருக்காமல் இருந்தவர்கள், தாங்கள் ஏதோ ஒரு மகத்தான செயலைச் செய்யவே பிறந்திருப்பதாக உணர்வார்கள்.

படிக்கும் மாணவர்களிடமும் இதேபோன்ற மாற்றத்தைப் பார்க்க முடியும். 'பாடம் புரியவில்லை' என்றவர்கள், அடுத்தவர்களுக்குச் சொல்லிக் கொடுக்கும் அளவுக்கு மாறுவார்கள். 'எதையும் ஞாபகத்தில் வைத்துக்கொள்ள முடியவில்லை' என்று புலம்பியவர்கள், தூக்கத்தில் எழுப்பிக் கேட்டாலும் பதில் சொல்லும் நிலைக்கு மாறுவார்கள். பால் மார்க் வாங்கினால் போதும் என்று இருந்தவர்கள், '80 மார்க் போதாது, இன்னும் எடுக்க வேண்டும்' என்பார்கள்.

இவை சில உதாரணங்கள்தான். எதையுமே பழகிக்கொள்ள ஆரம்பித்தால், பிறகு அது சுலபமாகிவிடும். கெட்ட பழக்கங்களுக்கு எளிதில் பலர் அடிமையாவார்கள். நல்ல பழக்கங்களுக்கு நீங்கள் அடிமையாகுங்கள்.



விதிப்படி நடக்கிறதா?

நினைத்தது போல ஒரு விஷயம் நடக்காவிட்டால், விதியின் மீது பழியைப் போட்டுத் தப்பித்துக்கொள்வார்கள் சிலர். ஒரு தேர்வில் மதிப்பெண் குறைந்து எதிர்பார்த்த கல்லூரியில் சேர முடியாவிட்டால், ஒரு வேலைக்கான தேர்வில் தேர்ச்சி பெறாமல் போனால், எதிர்பார்த்த ஒரு கடன் கிடக்காமல் போனால், ஆர்வமாக ஆரம்பித்த தொழில் சூடுபிடிக்காமல் போனால், இப்படி எல்லாவற்றுக்கும் விதியைக் காரணம் காட்டுவார்கள் சிலர். இது தவறு. முறையான உழைப்பும் முயற்சியும் இல்லாமல் காரியங்களைச் செய்துவிட்டு, பழியை விதியின் மீது போடக்கூடாது.

“எல்லாம் விதிப்படி நடக்கும்” என்று ஓயாமல் சொல்லிக் கொண்டிருப்பவர்கள் கூட, சாலையைக் கடக்கும்போது இரண்டு பக்கமும் திரும்பிப் பார்த்துவிட்டே கடந்து செல்கிறார்கள். விதியைத் தாண்டி, நம் செயல்களில் அலட்சியம் கூடாது என்ற கவனமே காரணம். “இது இப்படி நடந்ததற்கு ஏதோ ஒரு காரணம் இருக்கிறது” என்று சமாதானம் சொல்லிக்கொள்வதற்கு முன்பாக, நாம் என்ன செய்தோம் என்பதை ஆராய்வது நல்லது.



செயலின் நோக்கம் என்ன?

ஒரு ராக்கெட் எப்போதும் தன் இலக்கு நோக்கியே செல்லும். செயற்கைக்கோளை விண்ணில் நிலைநிறுத்த வேண்டும் என்ற நோக்கம் அதற்கு இருக்கிறது. நூலறுந்த பட்டம் எங்கெங்கோ அலைபாயும். காரணம், அதற்கு எந்த நோக்கமும் இல்லை. மனிதர்கள் எந்த நோக்கமும் இல்லாமல் ஒரு செயலைச் செய்யக்கூடாது.

படிக்க வேண்டும் என்ற நோக்கத்துடன் பள்ளி, கல்லூரிக்குச் செல்கிறோம். உடல்நலனை நினைத்தே சாப்பிடுகிறோம். சுத்தமான சூழலில் வசிக்க வேண்டும் என்றே வீட்டில் குப்பைகளை அகற்றுகிறோம். ஓய்வெடுக்க வேண்டும் என்ற நோக்கத்துடன் படுக்கப் போகிறோம். ஓய்வொன்றுக்கும் நோக்கம் இருக்கிறது. இந்தத் தினசரி நடைமுறைகள் ஒரு பக்கம் இருக்கட்டும். பெரிதாக எந்த ஒரு செயலைச் செய்யும்போதும், நம் இலக்கு என்ன, இதன் நோக்கம் என்ன என்பதை உணர்ந்துகொண்டு செயல்பட வேண்டும். வளர்ச்சியை உறுதி செய்யும் வழி இது.

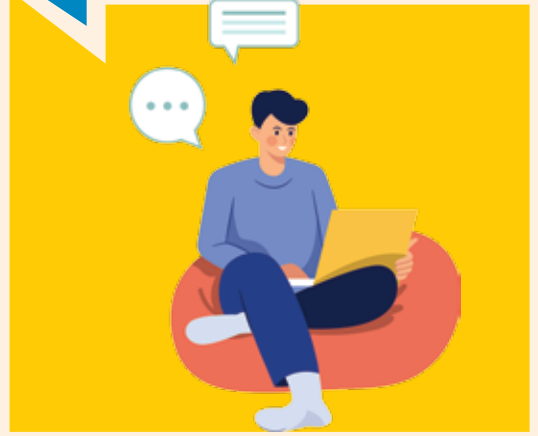
இது முதல் பாடம்!

ஊரில் ஒரு பெரிய திருடன் இருந்தான். அவன் மகன் தானும் திருட்டுத் தொழிலுக்கு வர ஆசைப்பட்டான். “எனக்குத் தொழில் சொல்லிக் கொடுங்கள்” என்று அப்பாவிடம் கேட்டான். அப்பாவும் ஒப்புக்கொண்டு அன்று இரவு அவனை முதல் திருட்டுக்கு அழைத்துப் போனார். நள்ளிரவில் ஒரு வீட்டின் பின்கதவைச் சாமர்த்தியமாகத் திறந்து சத்தமில்லாமல் வீட்டுக்குள் நுழைந்தார்கள். வீட்டில் எல்லோரும் ஆழ்ந்து தூங்கிக் கொண்டிருக்க, அறைக்குள் நுழைந்து அலமாரியின் பூட்டைத் திறந்தார்கள். அந்தப் பெரிய அலமாரிக்குள் மகனை போகச் சொன்ன அப்பா திருடன், மகன் உள்ளே போனதும் அலமாரி கதவை மூடிவிட்டு அவசரமாக வீட்டிலிருந்து வெளியேறினான். வாசல் பக்கமாக வந்து கதவை சத்தமாகத் தட்டி வீட்டில் எல்லோரையும் எழுப்பிவிட்டு ஓடிப் போனான்.

இரண்டு மணி நேரம் கழித்து மகன் வியர்த்துப் போய் வீடு திரும்பினான். அப்பாவைப் பார்த்து கோபமாகக் கத்தினான். “ஏன் என்னை அலமாரியில் வைத்து மூடிவிட்டு ஓடினாய். மாட்டிக்கொள்வேனோ என்ற பயத்தில் கஷ்டப்பட்டு ஒளிந்திருந்து, அவர்கள் எல்லோரும் தூங்கிய பிறகு சாமர்த்தியமாகத் தப்பித்து வந்தேன்” என்றான். “திருட்டுத் தொழிலின் முதல் பாடத்தை நீ இதன்மூலம் கற்றுக்கொண்டாய்” என்றான் அப்பா திருடன்.

கதை தவறானதாக இருந்தாலும் இது சொல்லும் நீதி ஒன்றுதான்... எதையும் செய்துபார்த்துக் கற்றுக்கொள்ளுங்கள்!

தொடர்ந்து செயல்படுங்கள்!



சொர்ந்து போகாமல் தொடர்ந்து செயல்படுவதே நிரந்தர வளர்ச்சிக்கு வழி. அதற்குச் சில விஷயங்களைச் செய்யுங்கள்:

✧ ஒருநாளில் நீங்கள் செய்ய வேண்டிய விஷயங்களைப் பட்டியல் போடுங்கள். அதில் மிக முக்கியமான வேலையை முதலில் செய்யுங்கள். மற்றவை எளிதில் முடியும்.

✧ ஒருநாளின் எந்த நேரத்தில் உங்களால் சிறப்பாகச் செயல்பட முடிகிறது என்பதைக் கவனியுங்கள். கடினமான வேலைகளை அந்த நேரத்தில் செய்யுங்கள்.

✧ வாழ்க்கையில் பெரிய இலக்கு ஒன்று இருக்க வேண்டும். அதைத் தாண்டித் தினசரி செயல்களிலும், ஒவ்வொரு வாரத்துக்கும், ஒவ்வொரு மாதத்துக்கும் இலக்கு வைத்துக்கொள்ளுங்கள்.

✧ அனுபவம் இல்லை, பயமாக இருக்கிறது என்றெல்லாம் தயங்கினாலும், நீங்கள் கட்டாயம் செய்தே ஆகவேண்டிய செயல்களை எப்படியாவது செய்துவிடுங்கள். அவையே உங்களுக்குத் தன்னம்பிக்கை கொடுத்து வளர்ச்சி செய்யும்.

✧ ஒவ்வொரு வெற்றியையும் கொண்டாடுங்கள். இன்னும் உற்சாகமாகச் செயல்பட அந்தக் கொண்டாட்டங்கள் உதவும்.

✧ என்னதான் கச்சிதமாகத் திட்டமிட்டாலும், சில விஷயங்கள் நாம் எதிர்பார்த்தது போல நடக்காது. அதற்கு ஏற்றபடி அனுசரித்து செயல்திட்டத்தை மாற்றிக்கொள்ளுங்கள்.



**உங்கள் வீட்டுக்கே
வர வேண்டுமா?**

வெண்மை

சந்தாதாரர் ஆகுங்கள்!

‘உயர்ந்த எண்ணங்கள் உலகம் முழுவதும் சென்றடைய வேண்டும்’ என்ற உயரிய நோக்கில் மதிப்புமிக்க படைப்புகளைத் தொடர்ந்து வெளியிட்டு வருகிறது வெண்மை. இந்த மாத இதழ் ஒவ்வொரு குடும்பத்திலும் பாதுகாக்கப்படும் பொக்கிஷமாகத் திகழ்கிறது.



ஓர் ஆண்டு சந்தா ரூ.200

இரண்டு ஆண்டுகள் சந்தா ரூ.380

காசோலை/வரைவோலை மூலம் அனுப்பலாம். VENMAII என்ற பெயரில் செக்/டி.டி. அனுப்பவும். பின்புறம் உங்கள் பெயர், உள் எழுதவும்.

அல்லது

VENMAII என்ற வங்கிக் கணக்கில் (A/C No:180913500000299 Karur Vysya Bank, Tirupur SR Nagar Branch - IFSC: KVBL0001809) பணம் செலுத்தி, அதன் ஒப்புக்கை பிரதியை படிவத்துடன் அனுப்பி வைக்கலாம்.
 ➤ மணியாடர்கள் ஏற்றுக்கொள்ளப்படமாட்டாது.
 ➤ அனைத்து ராம்ராஜ் ஷோரூம்களிலும் சந்தா செலுத்தலாம்.

வெண்மை

ராம்ராஜ் வி டவர்,

10, செங்குந்தபுரம், மங்கலம் ரோடு,
திருப்பூர் - 641 604.

email: venmaii@ramrajcotton.net

சந்தா செலுத்தவும், மொத்தமாக வெண்மை இதழ்களைப் பெறவும் தொடர்புகொள்ளுங்கள்.

போன்:

0421-4304106, 98422 74137

ஒரே நிமிடத்தில் வெண்மை சந்தாதாரர் ஆகலாம்!

உங்கள் சந்தாவை PhonePe G Pay Net transfer மூலம் செலுத்துங்கள்.

UPI பரிவர்த்தனை மூலமும் மொபைல் போன் மூலம் வெண்மை வங்கிக் கணக்கில் சந்தா தொகையை செலுத்தலாம். வெண்மை UPI id: kvbupiqr.75626@kvb



Bharat QR code வசதியுள்ள மொபைல் பேங்கிங் ஆப் வைத்துள்ளவர்கள், அதில் இங்கே உள்ள வெண்மை வங்கிக் கணக்கின் QR code -ஐ ஸ்கேன் செய்து சந்தா செலுத்தலாம்.

பணம் செலுத்தப்பட்டதற்கான வங்கித் தகவலை Forward செய்யுங்கள். கூடவே உங்கள் முழு முகவரியையும் அலைபேசி எண்ணுடன் வாட்ஸ்அப் செய்யுங்கள். அலைபேசி எண்: 98422 74137.

**வங்கிக் கணக்கு விவரம்: Venmaii
A/C No: 180913500000299**

**Karur Vysya Bank, Tirupur SR Nagar Branch
IFSC Code: KVBL0001809.**



மாணவ/ மாணவியர் சிறப்பு சலுகை

(6 ம் வகுப்புக்கு மேல் படிக்கும் மாணவர்களுக்கு இந்த சலுகை பொருந்தும். சந்தா செலுத்தும்போது, மாணவர் அடையாள அட்டை நகலை இணைத்து அனுப்பவும்.)

ஒரு வருட சந்தா: | 2 வருட சந்தா:
ரூ.280 ரூ.125 மட்டும். | ரூ.380 ரூ.250 மட்டும்.



சீனியர் சிட்டிசன் சிறப்புச் சலுகை

(60 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு இந்த சலுகை பொருந்தும். பிறந்த தேதிக்கான ஆதாரச் சான்று நகலை இணைத்து அனுப்ப வேண்டும்.)

ஒரு வருட சந்தா: | 2 வருட சந்தா:
ரூ.280 ரூ.125 மட்டும். | ரூ.380 ரூ.250 மட்டும்.

**ராம்ராஜ் ஷோரூம்களில் ரூ.10,000க்கு மேல் பொருட்கள் வாங்குபவர்களுக்கு
ஒரு வருட சந்தா பரிசாக வழங்கப்படும்**

**AS
SMOOTH
AS YOU
CAN GET**

Shreyas Iyer
Shreyas Iyer - Cricketer



SCAN QR CODE
FOR STORE LOCATION

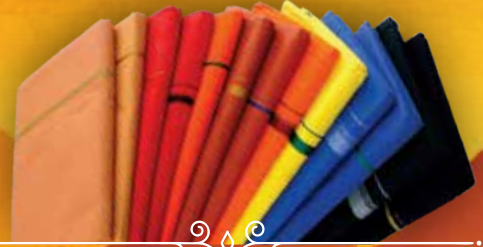
Inners for Winners



BANIANS • BRIEFS • TRUNKS

Available at company showroom & all leading textile shops / www.ramrajcotton.in

தெய்வீக பக்தி
மாலை ராமராஜுடன்



karthanas

DEVOTIONAL DHOTIS